市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～26年12月10日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(27年1月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問 環境政策課☎内線2523

平成27年9月16日～10月12日 (毎時マイクロシーベルト)

施設数(定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
19施設	0.04	0.08

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
9月8日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	21
		飛灰	—	32	120
9月11日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	6.2	26.9

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問 クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月15日発行号
原稿締切日 10月22日(木)
12月6日発行号
原稿締切日 11月12日(木)
いずれも午後5時まで

催し

笑って免疫力UP！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主 三鷹台ラフタークラブ 日 10月20日㈫午前10時30分から 所 三鷹台団地第2集会室 ¥ 500円 申 問 櫻井☎090-4212-3307・FAX 43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

みたかふれあいサロンの催し
日 ①iPad&タブレット講座・個別指導(iPad貸し出しあり)＝毎週火・金曜日午後1時15分～2時45分、②知ってお得なスマホ講座格安SIMで通信料金を節約＝11月18日㈬午前11時～午後0時30分 人 各回10人 所 三鷹産業プラザ ¥ ①2,000円(1回)、②1,500円 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX 40-2664(先着制、①は当日参加も可)

NPO法人子ども生活・ゆめこうばの催し
日 ①つぎあてポッケワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び＝10月21日㈬、11月16日㈪午前11時～正午、②ピアノとフルートのデュオで久下未来の「子どもといっしょにサロンコンサート」＝11月1日㈰午後1時30分～2時30分 所 ①フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26)、②福祉会館 ¥ ①大人300円、子ども200円、②大人600円、子ども300円、親子ペア700円 申 当日会場へ 問 同法人☎34-0040

サロンきっかけ・おしゃべり会
主 活躍きっかけ隊 日 10月22日㈭午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥ 100円 申 当日会場へ 問 加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング
主 いつまでも元気に歩くためのウォーキングの会 日 10月22日㈭午後1時～2時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 500円 申 当日会場へ 問 新坂☎090-6189-4817

健康体操木曜会★
日 10月22日㈭午後3時～4時30分 所 第一体育館 講 余暇問題研究所代表の山崎律子さん 申 当日会場へ 問 所☎48-3882

NPO法人文化学習協同ネットワークの催し
日 ①特別な教育ニーズのある子ども達と一緒のワークショップ―パン屋さんしごと体験＝10月22日～11月12日の毎週木曜日、11月7日㈯・8日㈰午後5時～6時、②職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ＝11月11日㈬午後2時～3時 人 ①小・中学生 所 同法人(下連雀1-14-3) ¥ ①2,000円(6回分) 申 問 ①平岩☎47-8706、②丸山☎70-5067

第12回にじの会まつり
主 ㈳福)にじの会 日 10月24日㈯午前11時～午後4時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 申 当日会場へ 問 同法人☎39-2411

平塚良一展
主 ぎゃらり一由芽 日 10月24日㈯～11月8日㈰正午～午後7時(8日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊☎47-5241(木曜日休み)

うつ友の会三鷹
日 10月24日㈯午後1時30分～4時 所 福祉会館 ¥ 100円 申 当日会場へ 問 高橋☎090-5209-4411

ユーモア川柳★
主 みたかユーモア川柳の会 日 10月26日㈪午前10時～正午 所 社会教育会館 講 全日本川柳協会会員の藤井敬三さん 申 当日会場へ 問 池田☎42-7392

手作り雑貨市カフェ
主 ㈳福)おおぞら会 日 10月26日㈪午前10時30分～午後2時30分 所 同法人(野崎2-6-41) 申 当日会場へ 問 庄子☎30-5571

つまみ細工のワークショップ★
主 ペレの会 日 10月27日㈫午前10時～正午 人 8人 所 社会教育会館 講 コスチュームデザイナーMAMOZAIK代表のmamoさん ¥ 1,500円 申 問 10月19日㈪から迫田☎090-5999-6298(先着制)

深まる秋を歌いましょう 詩吟
主 楽しい詩吟の会むつみ 日 10月27日、11月10日の火曜日午後2時～4時 所 東社会教育会館 申 問 中山☎・FAX 43-1268

年賀状に干支(えと)などの画を添えて★
主 三鷹墨画会 日 10月27日㈫午後2時～5時 所 上連雀新道北地区公会堂 講 水墨画講師の西島雅博さん ¥ 300円 申 問 牧田☎48-7380

秋のガレージセール
主 ゆ＆み 日 10月30日㈮・31日㈯午前11時～午後3時 所 下連雀3-32-12親光荘103 申 期間中会場へ 問 紺野☎44-6252

並木富士子さんによるストレッチ体操
主 笑ってげんき会 日 ①10月31日、②11月14日・③28日、いずれも土曜日午前10時～正午 人 要支援・要介護認定を受けていないおおむね65歳以上 所 ①③福祉会館、②第二体育館 ¥ 600円(1回) 申 問 近藤☎090-7173-6425

みたかの議会を考えよう―市民と議会の役割・あり方とは(学習会)★
主 自治基本条例みたか市民の会 日 10月31日㈯午後2時～4時30分 所 市民協働センター 講 東京大学大学院教授の金井利之さん 申 当日会場へ 問 田中☎43-2900

パドルテニス講習会
主 三鷹市パドルテニス協会 日 11月5日㈭・11日㈬・19日㈭・25日㈬午後6時～8時45分 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) 所 第一体育館 ¥ 300円(1回) 物 ラケット(貸し出しあり)、室内履き、着替え、タオル、飲み物 申 当日会場へ 問 矢島☎090-2160-3195

ツリークライミング体験会
主 東京三鷹ライオンズクラブ 日 11月7日㈯午前10時～正午 人 小・中学生20人(小学生は保護者同伴) 所 新川天神山青少年広場 申 問 田村☎090-3536-5658(先着制)

バザーbyセンター父母会
主 学習センター父母会 日 11月8日㈰午前11時～午後2時 所 協同センタービル(下連雀1-14-3) 申 当日会場へ 問 佐々木☎080-3584-2665

2015年度三鷹三中同窓会総会・懇親会
主 三鷹市立第三中学校同窓会 日 11月8日㈰午後1時30分～4時30分 所 三中(総会)、高山地区公会堂(懇親会) 申 当日会場へ 問 渕辺☎090-8729-2669

混声合唱「わかば」公開講座
日 11月16日㈪午後1時30分～3時 所 牟礼コミュニティセンター ¥ 50円(楽譜代) 申 当日会場へ 問 田上☎46-7735

2015秋三鷹9条の会憲法のつどい「三鷹周辺の空襲と戦争遺跡に学ぶ」
日 11月21日㈯午後2時～4時 所 市民協働センター ¥ 500円(資料代) 申 当日会場へ 問 久保田☎46-7094

最近の事件からみえること★
主 アスファルトのたんぽぽ 日 11月21日㈯午後2時30分～4時30分 所 社会教育会館 講 教育ジャーナリストの青木悦さん ¥ 200円 申 問 山井☎・FAX 48-3682(当日参加も可)

会員募集

三鷹キッズアートフォーラム(絵画、工作)
日 毎月第2・4日曜日午後2時～3時30分 人 小学生 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 月額3,000円(材料代を含む) 申 問 檀上☎44-5979

楽しいハーモニカ
日 毎月第1・3土曜日午前10時30分～午後0時30分 所 連雀コミュニティセンター ¥ 月額2,500円 申 問 後藤☎46-2623

けやきの会(カラオケ・発声レッスン)
日 毎月第2・4金曜日午後2時～4時 所 天神前地区公会堂 ¥ 入会金500円、月額2,000円 申 問 森☎・FAX 46-3619

ノルディック・ウォーク三鷹
日 所 毎月第2・4土曜日午前9時45分井の頭公園ジブリの森裏公園ベンチ集合～正午(雨天中止) ¥ 1回500円 申 問 岡☎090-1600-8843

むさしの16(コーラス、唱歌、童謡、外国民謡など)
日 毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時 所 新川中原コミュニティセンター ¥ 入会金1,000円、月額2,500円 申 問 松井☎42-7427

あすなろ(社交ダンス)
日 毎週木曜日午前10時～午後0時30分 所 牟礼コミュニティセンター ¥ 入会金1,000円、月額2,000円 申 問 山口☎45-7646

ステップ＆ステップ(社交ダンス)
日 毎週水曜日午後1時～3時 所 新川公団集会所 ¥ 1回500円 申 問 羽根田☎44-1099

いきいき太極拳Aグループ(初心者歓迎)
日 毎月3回木曜日午後1時15分～2時45分 所 福祉会館 ¥ 月額1,500円 申 問 加藤☎・FAX 43-9845

カラオケ・歌謡練習会
日 毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分 所 市役所近隣カラオケ店 ¥ 入会金1,000円、月額3,500円 申 問 藤井☎・FAX 44-9285

三鷹視覚障がい者協会
日 所 定例会(毎月第3水曜日午後1時30分～3時50分、三鷹駅前コミュニティセンターで)、研修旅行、新年会、忘年会など。 ¥ 年会費1,000円 申 問 笠井☎46-4725

伝言板

特別講演会「現代のシュリーマン＆元トルコ大使が語る『みたか むかしの 中近東』」
主 中近東文化センター、ICU祭実行委員会 日 10月24日㈯・25日㈰午前11時25分～午後0時45分 所 同大学 申 期間中会場へ 問 同実行委員会(佐藤)☎33-3315

ルーテル学院大学臨床心理相談センター「オープンハウス」
日 10月31日㈯・11月1日㈰午前10時～午後3時 所 同センター 申 当日会場へ 問 同センター☎32-0316・✉cpc@luther.ac.jp※子育て相談、カウンセリング体験、ミニ講座あり(予約制)

「がんと共にすこやかに生きる」講演会
主 杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 日 10月31日㈯午後1時30分～2時30分 所 同大学大学院講堂 申 当日会場へ 問 同大学(岡田)☎47-5511

市民公開講演会「ストレスを味方にするこころのスキルアップ術」
主 第31回日本ストレス学会学術総会 日 11月8日㈰午後3時45分～5時15分 所 杏林大学大学院講堂 申 当日会場へ 問 同大学医学部衛生学教室(阿部)☎47-5511