



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市  
編集:秘書広報課  
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話  
☎0422-45-1151(代)

ホームページ  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 子育て世帯臨時特例給付金を振り込みます ..... 2面
- 10%のプレミアム付き「三鷹むらさき商品券」を二次販売します... 3面
- 10月は消費者月間です..... 3面
- 高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します ..... 4面
- 市からのお知らせ ..... 11面から

## 10月からマイナンバーの通知カードをお届けします



無くさずに大切に保管してね!

マイナンバー広報キャラクター「マイナちゃん」

行政手続きなどの際に同一人であることを識別するための「社会保障・税番号制度」導入に伴い、国内の市区町村に住民登録のある全ての方に付番した12桁の個人番号(マイナンバー)をお知らせする「通知カード」を、10月中旬から順次、世帯ごとに簡易書留でお届けします(同じ地区内でも送付日が異なる場合があります)。

また、来年1月以降は、社会保障・税・災害対策に関する行政手続きでマイナンバーが必要となるほか、希望者には顔写真付きの「個人番号カード」の交付も始まります。マイナンバーは生涯にわたり使用しますので、「通知カード」は必ず受け取り、大切に保管してください。⇒2面関連記事もご覧ください。

### 簡易書留で世帯ごとに通知カードが届きます

通知カードは、原則として住民票に記載された住所に、世帯主宛ての簡易書留(転送不要扱い)で、世帯全員分をお送りします。

不在で受け取れなかった場合は、郵便局からの不在連絡票に記載されている案内に従って、速やかに受け取ってください。

#### ◆お届けする物

- 通知カード(世帯人数分)
- 個人番号カード交付申請書(世帯人数分)
- 個人番号カード交付申請書の送付用封筒(1世帯につき1部)
- ご案内(1世帯につき1部)

※受け取れないまま不在連絡票に記載されている保管期限を過ぎてしまった場合は、三鷹市マイナンバーコールセンター(右記)へお問い合わせください。



表面

裏面

通知カードは、12桁のマイナンバーのほか、住民票の氏名・住所・生年月日・性別が記載されている紙製のカードです。



### マイナンバーに関する問い合わせ窓口

◆三鷹市マイナンバーコールセンター  
☎0422-24-8901

☎午前8時～午後8時(年末年始を除く)

◆全国コールセンター(制度全般について)

☎0570-20-0178

(IP電話は☎050-3816-9405)

外国語対応

☎0570-20-0291

(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)

☎午前9時30分～午後10時(土・日曜日、祝日は5時30分まで。年末年始を除く)

◆三鷹市マイナンバー特設窓口

☎午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎市役所第三庁舎

## 平成28年1月から希望者には申請により個人番号カード(マイナンバーカード)を交付します

個人番号カードは、28年1月から希望者に交付するプラスチック製の顔写真付きICチップカードです(初回発行手数料は無料)。12桁のマイナンバーの確認はもちろん、公的な本人確認書類として、このカードのみで本人確認を完了することができます(※)。また、電子申請などに必要な電子証明書の搭載も可能です(選択制)。

※通知カードでは、マイナンバーの提示が必要な手続きをする際に、ほかの公的な本人確認書類の提示が必要です。



表面

#### ◆個人番号カードの用途

- 公的な本人確認書類として利用
  - コンビニなどでの住民票の写しや印鑑登録証明書の取得
  - e-Taxなどの電子申請 など
- ※有効期限は交付から10回目の誕生日まで(20歳未満は5回目の誕生日まで)です。

### 個人番号カードの取得方法

#### 1 交付の申請

通知カードに同封されている個人番号カードの交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ郵送してください。

また、パソコンやスマートフォンによるオンライン申請も利用できます。

#### 2 交付通知書が届きます

個人番号カードは28年1月以降、順次交付します。カードの準備が整った方から、「交付通知書」をお送りします。

#### 3 個人番号カードの受け取り

交付通知書、通知カードと運転免許証などの本人確認書類を持って本人が市役所へお越しください。通知カードと引き換えで、個人番号カードを交付します。



#### ◆住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちの方へ

交付済みの住基カードと住基カード向け電子証明書はそれぞれの有効期限まで利用できますが、個人番号カードと重複して持つことはできません。個人番号カードが交付された時点で、住基カードは廃止・回収しますので「個人番号カードの受け取り」の際に併せてお持ちください。※住基カードは12月28日(月)で交付を終了します。また、住基カード向け電子証明書は、12月22日(火)で発行・更新を終了します。

### 市長コラム

歩こう!

「天文台のあるまち☆三鷹」を

三鷹市長 清原慶子

9月26日から10月25日まで「みたか太陽系ウォーク2015スタンプラリー」を実施しています。これは、JR三鷹駅を太陽に見立てて13億分の1に縮尺した太陽系の軌道図を三鷹市の地図に重ね、水星や火星や土星などの位置にある店舗等でスタンプを押していただきながら、まち歩きを楽しんでいただくものです。

2009年の世界天文年をきっかけに開始した太陽系ウォークは、今年で7年目を迎えており、過去最多の市内237カ所スタンプを押していただくことができます。また、「みたかスポーツフェスティバル」などの16カ所のイベントでもスタンプを押していただき、集めたスタンプの数によって素晴らしい景品を受け取っていただくことができます。昨年は8000件以上の景品を差し上げました。

さて三鷹市では、この9月26日に、JR三鷹駅南口の中央通りに面した建物の1階を独立行政法人都市再生機構のご協力でお借りして、自然科学研究機構国立天文台、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、株式会社まちづくり三鷹と共同設置した「天文・科学情報スペース」もオープンしました。写真。ただいまオープニング企画として、国立天文台が提供してくださったハワイのすばる望遠鏡で撮影した宇宙の写真による「国際光年記念 宇宙からのひかり」写真展を開催しています。入場は無料です。まさに「天文台のあるまち☆三鷹」の魅力を見つけていただけるものと思います。

また、今年には三鷹市の第4次基本計画の第1次改定を進めています。その一環として新たな取り組み「さんぽき」を実施しています。これは、スマートフォンをお持ちの皆様専用のアプリケーションをダウンロードしていただくと、まち歩きを楽しみながら三鷹の魅力を見直し、計画改定の参考として写真やコメントを投稿していただくものです。三鷹市もいよいよ秋たけなわです。星も月も美しいこの季節、「天文台のあるまち☆三鷹」を歩いていただく太陽系ウォークにご参加ください。そして、「天文・科学情報スペース」の展示もどうぞお楽しみください。



9月26日に開催した「天文・科学情報スペース」のオープニングセレモニーにて共同設置機関の代表者とともに

#### 市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。



## 10%の プレミアム付き 「三鷹むらさき 商品券」を 二次販売します

☎三鷹商工会 ☎49-3111



この  
のぼりが  
目印です

市内の小売店や飲食店など約680店舗の加盟店で使用可能です。

◆販売日時・場所 10月10日(土)=右表の通り、11日(日)=三鷹商工会、いずれも午前10時~午後5時

◆販売価格 1冊10,000円(額面1,000円券×11枚)

※額面に満たない場合はお釣りは出ません。

◆購入限度額 1人1回100,000円(10冊)まで(完売次第終了)

◆利用期間 12月31日(木)まで  
※完売しなかった場合は10月13日(火)から土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時に三鷹商工会で販売します。

### 販売場所

★印=10月10日(土)午前9時30分から整理券を配布する販売所

販売所	住所	電話
高橋書店	下連雀1-9-19	47-0845
太田ふとん店	下連雀1-11-7	43-4326
マサキ屋商店	下連雀1-13-1	47-5085
三鷹冷暖房 ★	下連雀2-8-28	48-5235
朝日新聞三鷹南口店 ★	下連雀3-4-41	44-0914
みたか都市観光協会	下連雀3-24-3	40-5525
ライフ イン 名取屋 ★	下連雀3-32-3	47-5899
中村屋履物店	下連雀3-34-22	44-1745
三鷹コラル	下連雀3-35-1	41-0105
まちづくり三鷹	下連雀3-38-4	40-9669
クリアタナカ ★	下連雀4-16-1	43-4769
ベスト電器連雀店 ★	下連雀6-17-36	44-4142
いなぎドラッグ三鷹店 ★	下連雀7-10-15	48-2643
西野園	井の頭2-7-23	48-0278
サンドーレ三鷹台店	井の頭2-10-1	46-0712
ダイエークリーニング	井の頭2-10-1	46-9364
栗原ストア	井の頭3-17-26	49-7651
ヘアサロン ひがき	井の頭4-9-12	47-2771
ヨシザワ	中原2-12-7	48-3344
三鷹新川一郵便局	新川1-11-15	43-9973
磯部量商店 ★	新川3-17-11	44-6893
JA東京むさし三鷹緑化センター	新川6-30-22	48-7482
関口十一量店	上連雀2-2-6	43-7247
虎坊 ★	上連雀2-3-5	47-2689
A'ZUMA 本店 ★	上連雀2-5-15	49-0001
和好商事	上連雀3-2-1	48-7963
三鷹上連雀郵便局	上連雀9-42-24	43-8890
入月建設 ★	井口1-23-25	31-1050
丸利根アペックス	深大寺2-40-3	31-9087
高坂デンキ商会 ★	野崎2-1-16	30-9993
雄美企画	大沢5-2-19	33-1761
マーサ	大沢6-10-29	32-8140

## 詐欺電話を撃退！ 「自動通話録音機」を 無料で貸し出します (追加募集)

☎安全安心課 ☎内線2271

警告メッセージと録音機能で詐欺被害を防止する「自動通話録音機」の貸し出し希望者を募集します。録音機を自宅の電話に取り付けて、詐欺犯を撃退しましょう。



自動通話録音機

☎市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族100人

☎10月17日(土)(消印有効)までに往復

はがきまたはファクス・電子メールで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-8555安全安心課」・FAX48-1419・✉ anzen@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※応募者全員に結果を通知します。当選者は指定した受け取り日時以降に同課(市役所3階)へ。

※重複の申し込みは無効です。

## 地域安全市民のつどい 守ろうよ わたしの好きな 街だから

☎安全安心課 ☎内線2271

10月11日(日)~20日(火)の全国地域安全運動にちなみ、防犯・交通安全に役立つ情報や振り込め詐欺への対処法などを紹介する催しです。

☎三鷹警察署、三鷹防犯協会、市

☎10月10日(土)午後2時~4時30分(1時開場)

☎三鷹市公会堂光のホール

☎当日会場へ

◇プログラム

式典/振り込め詐欺など被害防止実演劇/交通安全教室/野中彩央里さん歌謡ショー/防犯講話/都立三鷹中等教育学校吹奏楽部演奏

## 10月は消費者月間です ☎消費者活動センター ☎43-7874

### 悪質商法にご注意！ 困ったときはご相談ください

同センターの消費者相談窓口では、消費者と事業者との間に生じた契約上のトラブルや、商品・サービスに関する相談などにお応えしています。

同窓口への平成26年度の相談件数は25年度とほぼ横ばいの1,088件でした。中でも70歳以上の高齢者が契約当事者となる相談が全体の20%以上と最も多く、高齢者を狙った利殖商法などの劇場型勧誘や住宅リフォームの点検商法など、一度被害に遭った方が再度狙われるような悪質商法の被害が後を絶ちません。おかしいと感じたら、すぐにご相談ください。



### 消費者相談窓口 ☎47-9042

☎月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時、祝日・年末年始を除く)

☎下連雀3-22-7(同センター内)

### 消費者月間 記念講演会

### 「食に安心と安全を！」保育

☎三鷹市消費生活展実行委員会、市

☎10月17日(土)午前10時~正午

☎50人、保育は1歳~未就学児5人 ☎同センター

☎農民連食品分析センターの八田純人さん

☎10月5日(月)から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

### 消費者相談窓口から 302 通信販売を利用するときは慎重に！

#### 相談事例 1

欲しかったブランドのサングラスが、あるインターネット通販サイトでしか販売されておらず、しかも格安だった。売り切れないうちに注文しようと思い、会社概要などは確認せず申し込んだ。1週間たっても商品が届かず、催促のメールを出したが返信がない。数日後、海外から国際便で届いたが偽物のようだ。不審に思い会社概要を確認したが、名前とメールアドレスだけで住所や電話番号の記載がない。返品・返金してほしいが、どうしたらいいか。(30歳代・男性)

#### 相談事例 2

以前、新聞広告を見て掃除機を注文したところ、健康食品の試供品が商品に同封されていたが、興味がないので開封せず放っておいた。翌月同じ健康食品が届き請求書が同封されていた。注文した覚えがないので事業者に連絡したが、「試供品に『必要のない場合は連絡するように』と記載していたが、お客様からは連絡がなかったので定期購入になった」と言われた。納得がいかない。(70歳代・女性)

#### アドバイス

通信販売は、自宅に居ながらにして買い物ができ、忙しい人や外出が難しい人にはとても便利なものです。カタログ通販、テレビショッピング、インターネット通販など、多くの方が通信販売を利用しています。通信販売では商品選択の手掛かりは広告です。そのため、特定商取引法で販売価格や販売者の名前・住所・電話番号、代金の支払い時期や方法、返品に関する特約など広告に表示する事項が決められています。連絡先の記載がないサイトには注意しましょう。

インターネット通販では、商品が届かない、返品ができない、販売会社と連絡がとれないなどのトラブルが起きています。また、テレビショッピングの実演は見ていて楽しいものですが、購入してみたら思っていたような性能ではなかった、ということもあります。宣伝をうのみにせず、ほかのサイトや類似品と比較検討して、慎重に判断してから購入しましょう。心配な時は消費者相談窓口にご相談ください。

## 骨粗しょう症健康診査 —40歳から受けましょう

問 総合保健センター ☎46-3254

1日目は骨密度測定(DXA(デキサ)法=腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師・保健師・管理栄養士による事後指導。

①Cコース=11月6日(金)午後1時~3時の指定した時間・18日(水)午後1時30分~3時、②Dコース=平成28年1月19日(火)午後1時~3時の指定した時間・2月5日(金)午後1時30分~3時  
※いずれも1日目の来場時間は後日通知。

④ 4月1日~平成28年3月31日に満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、2日間とも参加できる市民、各コース90人  
※骨粗しょう症と過去に診断または通院中、妊娠中の方を除く。

所 同センター

⑤ ①10月9日(金)、②12月11日(金)(いずれも消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/)  
<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)



## 特定保健指導 で生活習慣病予防を

問 保険課特定健診係 ☎46-3271

特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に「特定保健指導」を行っています。発症リスクの高さに応じ、医師・保健師・管理栄養士などが次のいずれかの支援を行います(服薬中の方は対象外)。自己負担はありません。

### 動機付け支援

生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、6カ月後に評価します。

### 積極的支援

生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り組み状況の中間評価を行うなど、6カ月後の評価まで継続的に支援します。

※65~74歳の方の特定保健指導は「動機付け支援」のみ。

## 高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

### —希望者はできるだけ年内に済ませましょう

問 総合保健センター ☎46-3254

⑥ 10月15日(木)~平成28年1月31日(日)

⑦ 接種日当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

⑧ 自己負担金2,500円(助成は1回のみ、医療機関で支払い)

⑨ 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを提示し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)  
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。



協力医療機関	住所	電話番号
<b>下連雀エリア</b>		
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
三鷹駅前こころのクリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	72-5600
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	71-0225
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
第一医院	下連雀4-17-30	43-8636
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16	70-1205
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺1階メディカルコート	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
篠原病院	下連雀6-13-10	46-2251
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
堀メディカルクリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550
<b>牟礼・井の頭・中原・北野エリア</b>		
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28	43-5823
三鷹台診療所	牟礼2-14-6	43-4238
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976

協力医療機関	住所	電話番号
<b>牟礼・井の頭・中原・北野エリア</b>		
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17	70-5525
慶真整形外科	井の頭2-1-17 2階三鷹台メディカルセンター内	79-7600
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
まさ整形外科	北野4-12-17	70-6670
<b>新川・上連雀エリア</b>		
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
品沢整形外科	上連雀2-10-5	47-8333
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5	48-3151
三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5 三鷹上連雀シティハイツ2階	72-8650
三鷹医院	上連雀4-9-8	47-7775
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
ふれあい診療所	上連雀5-24-2	79-1313
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
<b>井口・深大寺・野崎・大沢エリア</b>		
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

平成28年度竣工予定  
新川防災公園  
多機能複合施設(仮称)  
整備事業

新施設での最適なサービスの提供に向け、管理運営に関する具体的な諸手続きの進め方や業務計画の考え方などを取りまとめ、平成27年6月に管理運営計画を策定しました。今号では管理運営の目標と基本的な考え方を紹介します。

📍都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室☎内線2054



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部にはスポーツセンターを、そして防災センターと老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを集約した多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

管理運営の目標

複合施設としての特性を最大限に生かすよう、3つの目標を設定し、各施設間の連携と融合を図るとともに、施設全体の効率的な運用を進めていきます。

◆目標1 交流の促進と施設の利便性向上

共用空間の設置/市民の参加と協働の推進/利用方法の統一/ユニバーサルデザインの導入/ICTを活用したサービス提供/開館日・開館時間の拡充/スペースの有効活用 など

◆目標2 安全安心な施設サービス

最適な管理運営体制の構築/施設の利用時間の統一/開館状況に応じたセキュリティの確保/災害時の有機的な機能転換 など

◆目標3 ランニングコストの縮減

維持管理の一元化/環境・省エネルギーに配慮した施設整備 など

管理運営の基本的な考え方

新施設はこれからの市の中核を担う「元気創造拠点」として、市民の「市民力」、民学産公の「協働力」、市役所の「経営力」などを総動員しながら質の高いサービスを提供していく必要があります。

また、多機能複合施設のメリットを生かす効率的・効果的な運営に向けて創意工夫を重ねる取り組みは、市の今後の自治体経営のモデルにもなります。これらを実現するために、高水準の「企画力」「実行力」「調整力」を有する管理運営体制を構築していきます。

市民活動

みんなの  
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

📍HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ 📠秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月1日発行号

原稿締切日 10月8日(木)

11月15日発行号

原稿締切日 10月22日(木)

いずれも午後5時まで

催し

タカハタツウ展

📍ぎやらりー由芽📍10月18日(日)までの正午～午後7時(18日は5時まで)📍同画廊📍期間中会場へ📍同画廊☎47-5241(木曜日休み)

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日!

📍駅前ラジオ体操&軽いウォーキング&ごみ拾い&朝カフェ!📍つながりのはじめまして📍毎週日曜日午前6時25分から📍三鷹駅南口線の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)📍当日会場へ(雨天時は同会)📍HP <http://enchante-deconnect.wix.com/enchante>で確認📍小林☎080-3356-5617

①時事漢語と中国語中級、②中国語初級

📍中国語サロン📍①10月6・13日の火曜日午前10時～11時30分、②10月8・15日の木曜日午後1時30分～3時📍三鷹駅前コミュニティセンター☎1,000円(1回)📍同会☎090-8001-9720

NPOテニスレッスン

📍NPO法人テニスネットワーク📍10月7日～11月25日の毎週水曜日午前9時～午後4時📍大沢野川グラウンドテニスコート☎大人1,500円(1回)📍同会☎03-5314-3737

講演会「国政の現状にみる政経一致の不気味」★

📍総合コースを考える会📍10月9日(金)午後1時30分～3時30分📍100人📍社会教育会館📍同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん☎100円📍当日会場へ(先着制)📍同会☎49-9451

第7回「森の地図スタンプラリー」

📍(一社)武蔵野コッツウォルズ📍10月10日(土)～11月29日(日)午前9時から📍三鷹市、調布市、小金井市、国分寺市、府中市☎一部入園料などが掛かります📍期間中各会場へ※詳細は同法人📍HP <http://www.musashino-cotswolds.jp/>📍同法人(鈴木)☎32-0962

講演会「世界の動きと日本」★

📍YS学習会📍10月10日(土)午後1時30分～3時30分📍社会教育会館📍法政大学名誉教授の鈴木佑

司さん📍当日会場へ📍木口☎31-0523

三鷹一日うたごえ

📍10月10日(土)午後2時～4時30分📍三鷹市公会堂さんさん館☎1,000円📍当日会場へ📍藤井☎48-4688

ギターサークル・ハーモニクス第27回定期演奏会

📍10月11日(日)午後2時～4時15分📍芸術文化センター風のホール📍当日会場へ📍澤田☎090-2425-0113

トリム体操★

📍クイーンズ・コマクサ📍10月13・20日の火曜日午前10時30分～正午📍連雀コミュニティセンター📍NPO東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん📍室内履き、バスタオルなどの敷物、タオル📍当日会場へ📍佐川☎49-9380

手作りオリジナル帽子作ってませんか!★

📍洋裁手作りボランティアグループ📍10月13日(火)午後1時～3時📍10人📍社会教育会館📍洋裁あみもの指導者の深堀千恵子さん☎1,000円(材料代)📍裁縫道具📍同会☎47-2632(先着制)

中高年の体操教室★

📍みゆきクラブ📍10月14日(水)午後3時～4時30分📍第二体育館📍元NHKテレビ体操インストラクターの有賀暁子さん📍タオル、運動靴など📍当日会場へ📍廣岡☎45-6685

三鷹講談会番外編13

📍三鷹講談倶楽部📍10月15日(木)午後2時30分から📍みたか井心亭☎2,000円📍同会☎090-5390-5327

クイックステップの講習会(全4回)

📍ダンスサークルフルコン📍10月15・29日、11月19日、12月3日の木曜日午後7時30分～8時30分📍三鷹駅前コミュニティセンター☎1,000円(1回)📍当日会場へ📍同会☎042-309-3820

和紙ちぎり絵サークル展

📍三鷹ひとみサークル📍10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後4時(18日は3時まで)📍三鷹市公会堂さんさん館📍期間中会場へ📍堀添☎090-6036-1205

そろそろ親の介護を考える相談会

📍NPOグレースケア📍10月16日(金)午後7時～9時📍みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内)☎500円📍同会☎山田☎70-2805・☎r-yamada@g-care.org

ふるしき市

📍三鷹市ボランティア連絡協議会📍10月17日(土)午前10時～午後1時📍市役所議場棟下☎500円(1区画分)📍同協議会☎76-1271(申し込みは2区画まで)

①驚きの写真を撮ろう!②参加者の写真を講評★

📍グループ情報の会📍10月17日(土)午後1時～3時📍社会教育会館📍プロカメラマンの神吉猛さん📍2L以上の写真2枚程度📍当日会場へ📍同会☎44-2824

国際結婚のパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりのきっかけの場

📍インターナショナルフレンズ📍10月20日(火)午前11時～午後1時📍井の頭東部地区公会堂📍当日会場へ📍山下☎090-4206-2115

近代短歌の鑑賞「佐藤佐太郎を読む」

📍三鷹短歌会📍10月21日(水)午後1時30分から📍芸術文化センター📍同会☎45-1898

シニア向け紙飛行機工作講座

📍ハッピーグランパ倶楽部📍10月22日(木)午後2時～4時📍福祉会館☎500円📍同会☎090-3682-8967

てとてと一手しごとを楽しむつどい

📍ヴァルドルフの森センターガルテンなのはな園📍10月23日(金)午前10時～11時30分📍同園☎200円(茶菓子代を含む)📍同園☎79-4598・☎tetoteto@nanohana-en.com・📍HP <http://www.nano-hana-en.com/>

第126回井の頭かんさつ会「かいぼりで変わった池の生き物」

📍井の頭かんさつ会📍10月24日(土)午前10時から📍井の頭公園☎300円📍同会📍HP <http://kansatsukai.net/>をご覧のうえ、☎kacpockmasa@jc5.so-net.ne.jp📍同会☎090-6000-1214

第6回むらぶが舎まつり&太宰朗読会

📍むらぶが舎📍10月24日(土)午前11時から📍食茶房むらぶが舎📍当日会場へ※朗読会は事前むらぶが舎中原☎49-3583

第147回太宰治の足跡案内

📍みたか観光ガイド協会📍10月25日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も📍当日集合場所へ📍同会☎44-0981

子育てママ・プレママと子供のための手芸講座1指編みの小物(マフラーか帽子)★

📍おひさまクラブ📍10月25日(日)午後3時30分～5時📍大沢下原地区公会堂📍手芸作家の黒川由美子さん☎300円📍同会☎090-6183-3230

みたか・みんなの広場の催し

📍①第17回市民リレートーク大谷内千秋さん「三鷹発電の現状と展望」=10月26日(月)午後1時30分～3時、②お茶と雑談:コミュニティカフェ「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後📍①10人📍同会(下連雀4-5-19みたかの家内)☎1,200円、②500円📍同会☎080-1362-5359(先着制、当日参加可)、②当日会場へ

プロのガーデナーと一緒に南部図書館のテラスに飾るハンギングバスケット製作

📍みんなみガーデニングサポーター📍10月27日(火)午前10時～正午📍10人📍南部図書館みんなみ📍同会☎76-5571・☎26-9153(先着制)

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

📍10月27日(火)午後0時30分～2時📍当日会場へ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時📍同センター☎48-0648

手作りアルバム・スクラップブックお話し会

📍ル ヴァンヴェール📍10月28日(水)・29日(木)午前11時～午後0時30分📍4人📍ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1)☎1,500円📍同会

写真10～12枚📍同会☎中野☎71-1785・☎na-chi-0514@u01.gate01.com(先着制)

「笑い江戸小ばなし・大喜利」第2回発表会

📍江戸小断笑い広げ鯛📍11月1日(日)午後1時30分～4時30分(1時15分開場)📍三鷹産業プラザ📍当日会場へ📍同会☎080-5502-4621

ベランダ発電工作セミナー—50Wのソーラーパネルを使ってミニ発電!

📍NPO法人みたか市民協同発電📍11月3日(火)午後1時30分～4時30分📍市民協働センター☎500円📍同会📍10月31日(土)までにオオヤウチ☎090-6049-0203・☎mitakahatsuden@gmail.com

伝言板

ICU心理相談室オープンハウス—「怒りが心を育てる」ミニ講演やワークショップなど

📍10月13日(火)午後2時～5時📍同相談室📍当日会場へ📍同相談室☎33-3644

公開講演会「私たちは世界の半分しか見て来なかった」萩原哲・武久源造

📍ICU宗教音楽センター📍10月16日(金)午後5時30分～7時30分📍同大学📍当日会場へ📍同センター☎33-3330

学生とランチと一緒に 食DE絆

📍第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志📍10月21日(火)午前11時～午後1時📍同大学学生食堂☎昼食代実費📍当日会場へ📍同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

月刊わがまちジャーナル

10月号地上11chで放送中

第4回井の頭公園検定にチャレンジ(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局☎・☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。

資格証の写し(または資格取得見込証明書)を直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ

※くわしくは同事業団ホームページ  
HP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。

**障がい者相談支援センターぽっぴ**  
**職員**

- ◆職種 相談員(1人)
- ◆資格 社会福祉士、精神保健福祉士、理学療法士、作業療法士などで障がいのある方の相談・援助業務の経験者
- ◆勤務時間 月～土曜日のうち5日午前9時～午後5時(業務により変更あり)
- ◆勤務場所 同センター(下連雀複合施設内)
- ◆報酬 月額170,000円～190,000円、社会保険などの適用あり
- ◆採用予定日 随時
- ⓂⓂ 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文(テーマは申し込み時に指定)を直接または郵送で「〒181-0013下連雀4-15-18三鷹市

障がい者相談支援センターぽっぴ」・☎71-0901へ



**権利擁護センターみたかの**  
**専門相談**

- Ⓜ①司法書士による成年後見制度の相談=毎月第2金曜日、②弁護士による福祉専門相談=毎月第3金曜日、いずれも午後1時～4時
- 所福祉会館
- ⓂⓂ同センター☎46-1203へ
- 総合オンブズマン相談(10月)**  
市政に関する苦情を受け付けます。
- Ⓜ8～29日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分
- 所相談・情報センター(市役所2階)
- ⓂⓂ事前に同センター☎内線2215へ
- 社会保険労務士による無料相談会**  
労働条件、定年・再雇用などについて。
- Ⓜ東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部

- Ⓜ10月14日(水)午前10時～午後2時
- 所市役所1階市民ホール
- Ⓜ当日会場へ
- Ⓜ同支部☎26-5128、市相談・情報課☎内線2215

**不動産街頭無料相談会**

- Ⓜ(公社)全日本不動産協会東京都本部多摩東支部
- Ⓜ10月14日(水)午前10時～午後4時
- 所コピス吉祥寺(武蔵野市吉祥寺本町1-11-5)
- Ⓜ当日会場へ
- Ⓜ同協会☎70-6711、市まちづくり推進課☎内線2867

**街頭労働相談**

- Ⓜ10月16日(金)午前11時30分～午後3時30分(荒天中止)
- 所JR青梅線昭島駅北口駅前
- Ⓜ当日会場へ
- Ⓜ東京都労働相談情報センター国分寺事務所☎042-327-8110

**休日無料法律相談**

- 相続・遺言、借地・借家、金銭トラ

- ブル、離婚・親子などの問題について。
- Ⓜ東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩
- Ⓜ10月24日(土)午前9時～午後0時10分(8時50分から受付。1人30分程度)
- Ⓜ5人
- 所教育センター
- Ⓜ10月5日(月)から法テラス多摩☎050-3383-5312へ(先着制)
- Ⓜ同法人☎050-3383-5312、市相談・情報課☎内線2215



**第42回ふじみ衛生組合**  
**地元協議会の傍聴**

- Ⓜ10月8日(水)午後6時30分から
- Ⓜ10人
- 所クリーンプラザふじみ
- Ⓜ当日会場へ(先着制)
- Ⓜ同組合☎042-490-5374

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



**三鷹ネットワーク大学**

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314  
HP <http://www.mitaka-univ.org/>  
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

- ★基礎講座
- ★★応用講座
- ★★★専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
くらしとバイオプラザ21・三鷹ネットワーク大学共催講座 がんに挑む・バイオカフェ4回シリーズ 「第3回・がん治療の最前線と新薬実現へ向けて」 ★	Ⓜ10月18日(日)午後1時30分～3時30分 50人 講 東京大学医科学研究所附属病院抗体・ワクチンセンター特任講師の安井寛さん Ⓜ当日会場へ(先着制)
日本ヒューマンウェア研究会 寄付講座 子どものやる気と能力を引き出す「教育コーチング講座Ⅱ」 わくわく“子育て”セミナー ★★	Ⓜ10月27日、11月10・24日の火曜日午前10時30分～正午(全3回) 各回20人 講 日本青少年育成協会研究員PM級トレーナーの小島やよいさん ¥各回500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い!6 11月 「フェルマーの最終定理解決への道筋Ⅱ」 ★	Ⓜ11月5日(水)午前10時～11時30分 30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか2 11月「積分について」 ★★	Ⓜ11月10日(火)午前10時～11時30分 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
法政大学・三鷹ネットワーク大学共催講座 三鷹文化地図を作ってみようーコンテンツツーツリズムを通して ★	Ⓜ11月10～24日の毎週火曜日午後7時～8時30分、12月5日(土)午後1時～3時(全4回、通し受講のみ) 20人 講 法政大学大学院政策創造研究科教授・同専攻主任でコンテンツツーツリズム学会会長の増淵敏之さん
(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考えるー夢ある人生 11月 ★	Ⓜ①エンディングノートの書き方のポイントを考えるー人生について考えを整理し、棚卸しをするために=11月11日、②最後の意思を家族に残すにはー遺言の効果とその作成のポイント=25日、いずれも水曜日午後3時～4時30分 各回20人 講 ①BAAライフデザインアドバイザーの寺門隆夫さん、②BAAライフデザインアドバイザーで社会保険労務士の池上義雄さん ¥各回500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 アジアとの共生を牽引(けんいん)する真のグローバル企業を考える (10回シリーズ) ★★	Ⓜ①アジアとの共生を牽引する日本企業の戦略行動=11月11日、②日中の和解と共存の行方=18日、③地域金融機関から見た中小企業のアジア展開=25日、いずれも水曜日午後7時～8時30分 各回20人 講 ①亜細亜大学経営学部教授の池島政広さん、②亜細亜大学経営学部教授の容應英(よう・おうゆ)さん、③西武信用金庫理事長の落合寛司さん
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか11月・第21回 「お米のおいしい季節ですー品種改良と栽培」 ★	Ⓜ11月12日(水)午後7時～8時30分 24人 講 農業・食品産業技術総合研究機構稲遺伝子利用技術リサーチプロジェクトリーダーの大島正弘さん ¥800円(茶菓子代を含む)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家たち(36) 一亀岡亜希子の作品「ねんにいちどのおきゃくさま」より その1 ★	Ⓜ11月14日(土) 午前10時30分～午後0時30分 10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥一般2,000円、市民1,600円
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!3」 錯視と視覚のメカニズム ★	Ⓜ11月19日(水)午後7時～8時30分 50人 講 電気通信大学名誉教授の出澤正徳さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 「ロケット・人工衛星を使って宇宙空間を探る」 ★★	ゲストは横浜国立大学名誉教授の鈴木勝久さん、ホストは慶應義塾高等学校地学教室の松本直記さん。 Ⓜ11月21日(土)午後6時30分～8時30分 25人 ¥3,000円(飲食代を含む) Ⓜ10月6日(火)午前9時30分～11月4日(水)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

Ⓜ特に記載のないものは10月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) Ⓜいずれも同大学  
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

## 募集

### 高齢者用住宅(福祉住宅)の入居者

緊急通報システムを設置し、生活協力員を配置しています。

所①三鷹駅前福祉住宅(下連雀3-8-13) = 単身用1戸(1DK)、②大沢福祉住宅(大沢3-8-2) = 単身用2戸(1DK)

◆家賃 ①月額20,000円~37,000円・共益費、②月額18,800円~39,200円・共益費、いずれも所得により決定

◆入居資格 次の要件を全て満たす方。  
①満65歳以上で自立して生活でき、ほかの親族と同居していない、②市内に3年以上居住している、③住居に困っている(住宅・土地や共有部分を所有する方は不可)、④平成26年中の所得が256万8,000円以下である、⑤暴力団員でない

◆入居予定日 11月中旬以降

申10月5日(月)~16日(金)に高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ

※10月23日(金)午前10時から抽選会。

問同課☎内線2626

### 秋のフリーマーケット出店者

日10月31日(土)午前10時~午後2時(雨天の場合は11月1日(日)に順延)

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、22店舗(1区画2×2m)

※未成年者は保護者の署名、押印が必要。

所 リサイクル市民工房

申10月16日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課☎内線2533

※業者の出店、食品・家電製品・環境に悪影響を及ぼす品物などの販売はできません。

※自家用車での来場はご遠慮ください。

## 仕事・求人

### しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。

日10月7日(水)午前10時~午後0時30分(正午まで受付)

人 内職相談は市民

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課☎内線2543

### ビジネスプラン作成講座

日10月9日(金)①セミナー = 午後4時~5時30分、②交流会 = 5時30分~7時30分

人 今後起業または新規事業を立ち上げる予定の方、事業計画書の作り方を学びたい方15人

所 三鷹産業プラザ

講 SOHO CITYみたかフォーラム理事長の河瀬謙一さん

¥ ①500円、②3,500円

申 ミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹☎40-9669

### 就職活動支援セミナー

#### 「ライフ・キャリアプランを考える」

日10月16日(金)午後1時30分~4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方25人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問10月15日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

### 面接対策セミナーと就職面接会

日10月23日(金)①面接対策セミナー = 午前11時~正午(10時30分から受付)、②合同就職面接会 = 午後2時~4時(1時30分~3時30分受付)

人 おおむね40歳以上の方①60人

所 三鷹産業プラザ

講 ①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、②面接希望分の履歴書

申 ①必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

問 ハローワーク三鷹☎47-8617

※②の参加企業(15社程度)は1週間前までにハローワーク三鷹ホームページ <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.html>に掲載。

### 女性対象再就職支援セミナーと個別相談会

日11月5日(木)①再就職支援セミナー = 午後1時~3時30分(0時30分から受付、保育は0時45分から受付)、②個別相談会 = 3時30分~4時30分(1人30分程度。②のみの参加は不可)

人 求職活動中または今後働きたい女性 ①50人、保育(1歳~未就学児)10人、②10人

所 市民協働センター

講 2級キャリア・コンサルティング技能士の荻野智美さん

申 問10月5日(月)から直接または電話で東京しごとセンター多摩☎042-329-4524へ(先着制、保育は10月30日(金)までに申し込み)

※参加希望者は東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です。

### (社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②保育職(パートタイマー)

◆資格 ①昭和50年4月2日以降生まれの保育士(取得見込み可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②保育士(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月~土曜日のうち平均5日(交代制。勤務場所により日曜日・祝日の勤務あり)、②月曜日午前8時30分~午後5時

◆勤務場所 ①三鷹西野保育園、三鷹ちどりこども園、三鷹駅前保育園、市立南浦西保育園、三鷹赤とんぼ保育園(平成28年4月1日開園予定)のいずれか、②三鷹駅前保育園

◆報酬 ①月額176,960円~218,064円(経験などによる)、②時給1,030円~1,120円(資格の有無による)

※①諸手当、賞与あり(昨年度実績4.2カ月。採用1年目は異なる)。

◆試験 ①一次選考 = 11月29日(日)、二次選考 = 12月中旬

◆採用予定日 ①平成28年4月1日、②随時

申 問11月18日(水)(必着)までに(②は随時)電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・

## 川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
☎ 0267-97-3206  
FAX 0267-97-3207  
HP <http://www.sizennomura.jp/>  
【体育館・グラウンドなどを完備】

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

川上郷自然の村宿泊のバスツアーの参加者を募集しています。

### ◆星の郷川上・冬の星座観察ツアー (三鷹市役所南側ふじみ衛生組合駐車場発着)

日11月14日(土)~15日(日)(1泊2日) 人40人(最少催行人数25人)

¥ 大人15,800円から、小学生9,000円から、幼児3,000円から(交通費、宿泊費、食事代などを含む。幼児の昼食と寝具が必要な場合は別途料金が掛かります)

※高齢者保養宿泊助成が利用できます。

※料金は、申込人数や部屋のタイプにより異なります。

申11月5日(木)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

### ◆宿泊のお申し込みは簡単です!

[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~午後7時30分)・ファクス・インターネットで

[宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

### ◆平成28年1月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、10月15日(木)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

## チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122  
HP <http://mitaka.jpn.org/>

### みたかジュニア・オーケストラ(MJO) 第1回オータム・コンサート

芸術文化センター 風のホール

全席指定

10月18日(日) 午後2時開演

チケット発売中

会員 = 720円 一般 = 800円

未就学児(4歳以上) = 500円

[曲目] シューベルト: 交響曲第4番より第4楽章(全体合奏) ほか

少人数のアンサンブルと全体合奏をお届けします。



CHAiROIPLIN 踊る戯曲3『三文オペラ』  
作:ベルトルト・ブレヒト 演出・振付・構成:スズキ拓朗  
芸術文化センター 風のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)  
10月24日(土)~11月1日(日) 全11公演  
チケット発売中  
会員 = 前売2,200円・当日2,500円 一般 = 前売2,500円・当日2,800円  
高校生以下 = 1,000円(前売・当日とも)



撮影:福井理文

あふれるほどのアイデアで舞い踊る、躍動するオリジナリティー!

☆ = 早期観劇割引と★ = 平日マチネ割引の公演は、会員・一般のみ各300円引き。

	10/24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	11/1 (日)
15:00	☆	☆	休館日	★				●	●
19:00	☆							●	
19:30				●	●	●	●		

**PARTNER** 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケットお求め方法**

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00~19:00
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

**MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!**  
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 20:15~20:25/23:45~23:55

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

も可)、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め

申込 10月7日(水)までに必要事項(11面参照)・貸しおのの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

### 市民講師デビュー講座「ゆったリヨガ」

日 10月15・29日の木曜日午前10時～11時30分(全2回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民16人

所 社会教育会館

講 ヨガインストラクターの白井綾子さん  
物 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、ハンドタオル

申込 10月5日(月)～9日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

### 泳法講習会

#### 一きれいに泳ごう! クロール

日 三鷹市水泳連盟

日 10月15日～11月19日の毎週木曜日午後7時～9時(10月29日を除く全5回)

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)

所 第二体育館屋内プール

料 ¥4,000円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、タオル、バスタオル、ゴーグル、ロッカー代10円(返還式)

申込 10月10日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同連盟(宮崎) ☎090-9149-9129

### 市民のための卓球教室

日 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日 10月17日、11月21日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

所 第二体育館

料 ¥300円、中学生以下200円

物 ラケット、室内履き

申 当日会場へ

問 同連盟(八木) ☎44-4828

### 第13回ジュニアサッカーフェスティバル in 味の素スタジアム

日 (公財)東京都スポーツ文化事業団、こころの東京革命協会

日 10月18日(日)午前10時～午後4時

人 幼児以上の方

所 味の素スタジアム

料 イベントのアトラクションパークのみ中学生以下300円、高校生以上500円

申 当日会場へ

問 スマイルスポーツ事業センター ☎0120-612-001(平日午前10時～午後5

時。携帯電話・PHSからは ☎03-5474-2150)

### パラリンピック正式種目

#### 「ボッチャ」講演会・体験会

直径10cm弱のカラーボール(赤・青)を投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールにいかに近付けるかを競うスポーツです。

日 10月31日、11月7日の土曜日午後1時～3時

人 各日30人

所 杏林大学(新川6-20-2)

物 室内履き

申 必要事項(11面参照)を同大学地域交流課(青柳) ☎042-691-8725・FAX 042-691-3809・✉area@ks.kyorin-u.ac.jpへ(先着制)

問 同大学 ☎042-691-8725、市企画経営課 ☎内線2109



### 第7回大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養・ダルマの高さ調整など。

日 10月11日(日)午後1時30分～3時

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

物 作業に適した服装

申 当日会場へ

問 同センター ☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 講演会「食品表示法について」

#### 一食品表示を見るポイント

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 10月14日(水)午前10時～正午

人 50人

所 消費者活動センター

講 内閣府食品安全委員会専門委員の蒲生恵美さん

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎43-7874

### 市民大学総合コース 公開講座

日 ①戦後70年の日本と世界—非戦の意義 = 10月16日(金)、②「21世紀の資本」ピケティ登場とその後 = 17日(土)、いずれも午前10時～正午

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民、各100人

所 社会教育会館

講 ①立教大学大学院特任教授の西谷修さん、②翻訳家の山形浩生さん

申 当日会場へ(先着制)

問 同館 ☎49-2521

### オイルパステル画講座

#### —アートで右脳トレーニング

日 10月19・26日の月曜日午前10時～正午(全2回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で両日参加できる方8人

所 社会教育会館

講 臨床美術士の齊藤道子さん

申込 10月5日(月)～9日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(先着制)

### 三鷹いきいきプラス

#### 無料iPad体験会

日 10月20日(火)・22日(水)午前10時45分～午後0時45分

人 おおむね55歳以上の市民で、iPad初心者・未経験者10人

所 三鷹産業プラザ

申込 10月5日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

### 剪定(せんてい)講習会

#### 「生け垣の剪定」

日 10月21日(水)午前10時～正午(雨天中止)

人 20人

所 北野中央公園(北野3-6)

講 造園家の加藤治平さん

物 筆記用具、作業用手袋、あれば剪定ばさみ、ヘルメット

申込 10月5日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)

### 講習会「オーリーブオイル他を使った手作り石けん」

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 10月29日(水)午後1時～3時

人 30人

所 消費者活動センター

講 (公社)日本アロマ環境協会会員の岸本マサコさん

料 ¥100円

物 エプロン、筆記用具

申込 10月6日(火)午前10時から同協議会 ☎41-0510、7日(水)以降は同センター ☎43-7874へ(先着制)

### 権利擁護・あんしんサポーター養成講座

日 ①10月30日、②11月6日、いずれも金曜日午前9時30分～正午、③11月13日(金)午後1時30分～5時

人 修了後に権利擁護・あんしんサポーターとして活動できる市民で全日程受講可能な方、権利擁護センターみたかの生活支援員、三鷹市市民後見人の登録を希望する方25人

所 ①②教育センター、③福祉会館

申込 10月23日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHP http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を権利擁護センターみたかへ(先着制)

問 同センター ☎46-1203

### 精神障がい者ホームヘルパー入門講座

日 ①「精神障がい」について—精神疾患についての理解 = 11月4日(水)、②精神障がい者への支援について—当事者の体験から学ぶ = 11月5日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分、③施設実習 = 11月9日(月)～20日(金)午前9時～午後4時のうち平日1日

人 市内事業所または市民にサービスを提供している近隣自治体事業所のホームヘルパー30人

所 ①②福祉会館、③市内作業所

講 ①こころのホームクリニック世田谷院長の高野洋輔さん、②(社)巣立ち会理事長の田尾有樹子さん

申込 10月23日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHP http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を直接またはファクスで同協議会 ☎71-2053へ(申込多数の場合は抽選)

問 同協議会 ☎79-3505

### 山本有三記念館秋の朗読会 戯曲「女おや」

朗読は文学座の大滝寛さん(写真)。

日 11月3日(火)午後6時～7時30分

人 50人 所 同館 料 ¥300円(入館料)

申込 10月20日(水)(必着)までに往復はがきで代表者の必要事項(11面参照)、参加者氏名(2人まで)、何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27三鷹市山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同館 ☎42-6233



### 緑のボランティア講座

市内の緑を守り育てる「緑のボランティア」を養成する講座です。樹木や雑木林、竹林などの管理を学び、剪定(せんてい)、竹の伐採などの実習も行います。

日 11月7・28日、12月12日、平成28年1月9・23日、2月6日の土曜日午前10時～午後3時30分(全6回)

人 全回参加できる方25人

所 市内の公園緑地(雑木林、竹林など)ほか

講 東京農業大学教授の濱野周泰さん

料 ¥5,000円(活動用ヘルメット代を含む。協会会員は3,000円)

物 筆記用具、昼食、作業用手袋、活動しやすい服装

申込 10月16日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)を往復はがきまたはホームページで「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・

HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同法人 ☎31-2671

### 第67回太宰治作品朗読会 故土津軽で読み解く「津軽」

太宰の弟子・小野正文の太宰津軽滞在時の実録に、太宰作品「津軽」を織り交ぜます。出演はフリーアナウンサーの若山多香子さん、フリーライターの清水典子さん。

日 11月14日(土)午後6時～6時50分

人 25人

所 太宰治文学サロン

申込 11月4日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問 同サロン ☎26-9150



若山多香子



清水典子



### 障がいのある方

**平成28年度北野ハピネスセンターくるみ幼稚園の入園児募集**  
 障がいや、発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳～就学前のお子さん若干名  
 申 10月19日(月)～23日(金)に同センターへ  
 問 同センター ☎48-6331

### 健康

**多摩府中保健所の講演会**  
 ①パーキンソン病の理解と治療について=10月22日(木)午後2時～4時、②医療費のしくみ=10月29日(木)午後2時～4時30分  
 ①市内のパーキンソン病患者と家族80人、②100人  
 所 同保健所(府中市宮西町1-26-1)  
 講 ①都立神経病院脳神経内科医長の沖山亮一さん、②高崎健康福祉大学准教授の木村憲洋さん、社会保険診療報酬支払基金歯科専門役の宮原勇治さん  
 申 問 同保健所 ☎042-362-2334へ(①は10月16日(金)まで、いずれも先着制)  
 ※くわしくは同保健所ホームページHP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/>をご覧ください。  
**市民健康講座「要注意!脳や全身に影響をおよぼす『お口ポカン』歯医者さんがすすめる正しい呼吸器」**  
 日 10月29日(木)午前10時30分～午後0時30分(10時15分から受付)  
 人 在勤を含む市民30人  
 所 新川中原コミュニティセンター  
 講 歯科医師の佐野真弘さん  
 申 問 10月5日(月)から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

### 催し

**生活用品活用市**  
 日 三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 日 10月6～27日の毎週火曜日午前10時～午後2時  
 所 消費者活動センター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎43-7874

**星と風のカフェの催し**  
 ◆ハロウィン・ねこフェア  
 日 10月31日(土)までの火～土曜日午前11時30分～午後7時  
 ◆星風キッズ・ワークショップー三鷹駅前まるごと絵本市運動企画「星でしおりをつくろう!」  
 日 10月14日(水)・17日(土)午後1時～5時  
 人 幼稚園以上の方  
 ￥ 100円(土産付き)  
 申 期間中同店(下連雀3-8-13)へ  
 問 同店 ☎44-2255

**介護者ひろば どんぐり山**  
 日 10月6日(火)午後1時30分～3時30分  
 人 介護者、介護経験者  
 所 特別養護老人ホームどんぐり山  
 申 当日会場へ  
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

**介護者談話室 地域開催**  
 日 10月7日(水)午後1時～3時30分  
 所 井之頭病院(上連雀4-14-1)  
 申 当日会場へ  
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

**第15回けやき苑地域サービスデー**  
 日 10月11日(日)午前10時～午後2時30分  
 所 高齢者センターけやき苑  
 申 当日会場へ  
 問 同施設 ☎34-5440  
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。  
**認知症の方を支える家族の会**  
 日 10月14日(水)午後1時30分～3時30分  
 人 家族の介護をしている方

所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

**第31回連雀コミュニティまつり**  
 日 連雀地区住民協議会  
 日 10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時30分(18日は3時まで)  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎45-5100

**第27回井の頭コミュニティまつり**  
 日 井の頭地区住民協議会  
 日 10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時(18日は3時まで)  
 所 井の頭コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎44-7321

**秋の植物観察会**  
 日 10月20日(火)午前10時JR五日市線武蔵増戸駅改札前集合～午後3時現地解散(雨天中止)  
 人 30人  
 所 あきる野市横沢入周辺  
 講 植物研究家の西田尚道さん  
 物 弁当、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装  
 申 問 10月5日(月)～16日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)

**アンサンブルを楽しむ会**  
**「ギター・ウクレレ・フルートの世界」**  
 日 連雀地区住民協議会  
 日 10月31日(土)午後3時から(2時45分開場)  
 人 市民60人

所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ(先着制)  
 問 同センター ☎45-5100

**介護者のついで「世界遺産に決定! 葦山反射炉見学と海の幸を味わう 東伊豆稲取温泉の旅」(1泊2日)**  
 日 11月17日(火)午前8時市役所前発～18日(水)午後5時市役所前着予定  
 人 在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などの場合は三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。  
 ￥ 6,000円(1世帯2人目以降12,000円)  
 申 問 10月16日(金)までに同協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は初参加の方を優先後、抽選)

### スポーツ

**カワハギ船釣り大会**  
 日 三鷹市釣魚連盟  
 日 10月11日(日)午前5時30分市役所前集合～午後5時30分市役所前解散(雨天決行)  
 人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人  
 所 久里浜(神奈川県横須賀市)  
 ￥ 12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)  
 物 さお(無料貸し出しあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーで)

### 「お買物を楽しめる定期市」を開催します

申 当日会場へ 問 買物支援本部事務局(株)まちづくり三鷹内) ☎40-9669

**連じゃく朝市**  
 朝市天井(数量限定)、三鷹産新鮮野菜などの販売。  
 日 連雀通り商店会  
 日 10月10日(土)午前9時～正午  
 所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)  
 問 魚鶴 ☎48-3131

◇同時開催「まちづくり情報コーナー」  
 連雀通りまちづくり協議会の活動内容の展示や、連雀通りの整備についての地域のみなさんの意見募集など。  
 日 同協議会  
 日 10月9日(金)正午～午後4時30分、10日(土)午前9時～午後4時30分  
 所 連雀通り「ようき家」前(下連雀1-28-11)  
 問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

**あおやぎ市**  
 参加店での特別サービス・メニューなど。  
 日 所 青柳商店会(新川1-11周辺、のぼりが目印)  
 日 10月17日(土)(時間は各店舗の営業時間)  
 問 三鷹新川一郵便局 ☎43-9973

**消研だいいち**  
 参加店での特別サービス・メニューなど。  
 日 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)  
 日 10月17日(土)(時間は各店舗の営業時間)  
 問 AZUMA元気ひろばおれんじ ☎76-5940

**あたたかい善意** (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (8月分)

●一般寄付	●一円硬貨募金
三鷹商工会女性部 62,940円	鐵板割烹りゅう お客様一同 10,044円
東京土建 三鷹武蔵野支部 49,250円	牟礼 明 7,900円
ことぶき商栄会 9,377円	福祉会館募金箱 3,381円
清水 孝祐 5,000円	奥田 哲一郎 2,382円
日本福音ルーテル三鷹教会 5,000円	高砂会 1,321円
ゆたか会 5,000円	四ツ葉ときわクラブ 955円
根道 一男 2,000円	明朗会 724円
廣田 一男 1,000円	堀合友の会 668円
匿名 2,000円	水谷 ヤエ子 300円
	三鷹市赤十字奉仕団 218円
	上二親交クラブ 203円

**災害時医療について** 健康コラム

市では、市内で震度6弱以上の地震が起きた場合など大規模な災害が起きた際には日常診療とは違う特別な医療救護体制をとりまします。これは、限られた医療資源を最大限に活用し効率的な医療活動を行うためです。

コミュニティ住区7地区に各1カ所(井の頭地区Ⅱ五小、東部地区Ⅱ高山小、新川中原地区Ⅱ中原小、連雀地区Ⅱ南浦小、駅前地区Ⅱ三小、西部地区Ⅱ井口小、大沢地区Ⅱ大沢台小)医療救護所が設置されます。被害状況によっては、災害対策本部の指示により場所が変更となる場合もあります。市内の全ての病院(武蔵野病院、三鷹病院、篠原病院、野村病院、井之頭病院、三鷹中央病院、長谷川病院)が医療拠点病院になります。杏林大学病院は、東京都の災害拠点病院に指定されるとともに緊急に手術などの高度の治療が必要な重症度が高い人を治療する施設として位置付けられます。

大規模災害時は、三鷹市医師会、三鷹市歯科医師会、三鷹市薬剤師会、東京都柔道整復師武蔵野支部三鷹地区、三鷹市助産師会に所属する医療スタッフは、救護所、医療拠点に集合します。診療所、クリニック、歯科診療所、薬局、接骨院、助産院などは休診となるので、被災してけがをした場合や持病の診察にかかりつけの診療所、クリニックなどを受診しても医療スタッフは不在です。

健康で病院に通院をしていなくても病院の場所がどこなのか、小学校に通学している家族がいなくても医療救護所の設置場所となる各小学校の場所を確かめておくこと、いざという時に慌てないで済みます。また、この場所の確認方法ですが、大規模災害時はバスや電車は止まっているので、徒歩で行くことを想定してみてください。

日ごろからこの体制についてよく理解し、大規模災害時にはどこに行くのかをシミュレーションしておくとうれいでしょう。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050、武蔵野年金事務所☎56-1411

# 子育て・教育

## 就学時健康診断通知書を発送しました

内容を確認し、必ず受診してください。  
平成28年4月に小学校に入学するお子さん

学務課☎内線3236

## 児童手当を振り込みます

10月9日(金)に6～9月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。

子育て支援課☎内線2752

## 児童育成手当を振り込みます

10月9日(金)に6～9月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。

子育て支援課☎内線2756

## マタニティ・ヨガ教室 保育

毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

妊娠15週以降の方

福祉社会館

¥1,500円(社協会員は1,200円)

三鷹市助産師会ホームページ <http://mitaka-jyosanshi.net/>

三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

## 子ども向けイベント

### 「あなたの好きな本、教えて！」

市立図書館に設置のカードに好きな本のタイトル、作者などを書いて、館内の専用ポストに出してください。館内に展示し、参加賞を差し上げます。

11月15日(日)まで

小学生以下のお子さん

申期間中各館へ

三鷹図書館(本館)☎43-9151

## 西児童館

### 乳幼児のあそびひろば(10月)

①乳幼児の日＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、③乳幼児の日スペシャル「秋の乳幼児大運動会」＝14日(水)午前11時から、「10月生まれのお誕生会」＝23日(金)午前11時30分から

申当日会場へ

同館☎31-6039

## 東児童館の催し

### ◆乳幼児おやこひろば(10月前半)

①わくわくランド＝5日(月)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)午前10時～午後2時、②ひよこランド＝7・14日の水曜日午前10時～午後1時、③親子の自由遊びひろば＝8日(木)午前10時～午後2時、④お父さんもしょわくわくランド＝10日(土)午前10時～11時30分

①③④0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

### ◆定例行事(10月)

トランポリンの日＝5・19日の月曜日午後3時30分～4時45分、パソコンの日＝7・21日の水曜日午後3時30分～4時50分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

### ◆おもちゃの病院

10月14日(水)午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

申いずれも当日会場へ

同館☎44-2150

## むらさき子どもひろばの催し(10月)

### ◆乳幼児のあそびひろば

①大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～正午、②げんき子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(7日(水)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・27日(火)を除く)

0歳～就学前のお子さん

### ◆小学生対象のスペシャルイベント

①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～5時(26日(月)を除く)、②ゲームの日＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④映画会＝16日(金)午後3時～4時30分、⑤一輪車教室＝19日(月)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、⑥卓球大会＝26日(月)午後3時30分～4時45分、⑦ハロウィンパーティー＝30日(金)午後3時30分～4時30分

0歳～小学生のお子さん

①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

申当日会場へ(⑦は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

### ◆むらさき開館まつり

7日(水)移動動物園＝午前10時～午後2時、子どもまつり＝3時～4時30分

0歳～小学生のお子さん

申いずれも当日会場へ

### ◆乳幼児対象のスペシャルイベント

①変身！スペシャルバースデー＝8日(木)・9日(金)午前11時～11時30分、②手形スタンプ＝14日(水)・15日(木)午前11時～11時30分、③映画会＝16日(金)午後3時～4時30分、④mamaカフェ＝20日(火)午前10時30分～11時30分、⑤にこにこキッズ＝21日(水)午前10時45分～正午(10時30分から受付)、⑥秋の親子クッキング「カボチャクッキー」＝24日(土)午後2時～4時(1時30分から受付)、⑦リズム遊び＝27日(火)午前11時～11時30分

①～③⑤0歳～就学前のお子さん、④0～1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑥3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑦1歳6カ月～就学前のお子さん

申⑤のみ牟礼コミュニティセンター

¥⑥1人100円

物②④タオル、⑥エプロン、三角巾、飲み物

申当日会場へ(④⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

同ひろば☎49-5500

## おもちゃの病院(10月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会

申消費者活動センター＝7・21日の水曜日、リサイクル市民工房＝10・24日の土曜日、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

同センター☎43-7874

## 家庭教育学級

三鷹市教育委員会、①井口小、同校PTA、②四小、同校PTA、③一中、同校PTA、④六小、同校PTA、⑤一小、同校PTA

申①食事は「人」を「良」にすることです！骨の成長とダイエットを一緒に考えよう、②言わせてみたい！算数って面白い！＝いずれも10月16日(金)午前10時～正午(9時30分開場)、③自信の

ある子を育てる工夫 進路選択の機会を生かして＝10月22日(木)午前10時30分～正午、④子どもの声にどう応えていますか？＝10月31日(土)午前10時～11時30分、⑤飲み比べて知る出汁(だし)＝11月9日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

0歳～40人(お子さんの同伴不可)

申①井口小、②四小、③一中、④六小、⑤一小

講①井口小栄養士の黒川和子さん、②四小副校長の上杉潤さん、③一中副校長の和田俊彦さん、④六小スクールカウンセラーの志賀あゆみさん、⑤料理研究家でおさかなマイスターの馬場香織さん

物室内履き、下足入れ(①②筆記用具)

申生涯学習課☎内線3316へ(④10月15日(木)まで、⑤10月13日(火)まで(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知))

## 年齢別あそびましょ

### ひよこぐみBコース

①こころと発達と食事＝10月20日、②こころと発達とからだ＝11月24日、いずれも火曜日午前10時15分～11時45分

申平成26年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者各10組

申すくすくひろば

申10月6日(火)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

## 母と子のちいさなお話し会

三連雀地区住民協議会

申10月26日(月)午前10時30分から

0歳～3歳までのお子さんと保護者

申三連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

同センター☎45-5100

## 「プレママ・プレパパ散歩」

### 地域の子育て情報をキャッチ

申10月31日(土)午前10時～正午(雨天決行)

0歳～市内の妊婦と配偶者5組

申中央保育園

申平日午前9時～午後5時に上連雀保育園☎40-7168へ(先着制)

## おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(11月)

三鷹市NPO法人みたか市民協働ネットワーク

申①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝2日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パワーパンチ編)＝5日(木)、③産前・産

後の骨盤ケア＝9日(月)、④ベビーマッサージで親子のふれあい＝12日(木)、⑤「ベビーサイン」で楽しい子育て＝19日(木)、⑥親子ヨガレッチ＝21日(土)、⑦みんな一緒に「ベビーマッサージ」＝26日(木)、⑧カラーセラピーで子育てを楽しく！＝28日(土)、⑨羊毛フェルトワークショップ キッズ・マフラーを作ろう＝30日(月)、いずれも午前10時30分～正午

申特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①④ハイハイ前のお子さんと母親8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③8組、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥6カ月～2歳のお子さんと保護者6組、⑦9カ月までのお子さんと保護者8組、⑧⑨6組

申市民協働センター

申①②⑤⑥⑧1,500円、③2,000円、④⑦⑨1,800円

※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、④⑦オイル・防水シート代を含む。

物②だっこ(おんぶ)ひも、飲み物、タオル、④⑥バスタオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑨タオル3枚、ビニール袋

申10月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・

申FAX 46-0148・E kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)



## 浪曲の口演

申10月17日(土)午後1時～3時

申老人福祉センター(福祉会館内)

申当日会場へ

同三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

## 高齢者くらしアップ事業

### 「ふまねっと運動教室」

申10月～平成28年2月の毎月第1・3木曜日午前10時～11時30分(全8回。10月は第5、1月は第4木曜日のみ)

0歳～在勤を含む55歳以上の市民30人

申福祉社会館

申¥600円(社協会員は500円)

申10月5日(月)～22日(木)に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(初めての方を優先して先着制)

同協議会☎46-1108

## 東京都シルバーパスの新規購入のお知らせ

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳の誕生月の初日から申し込みます(有効期限は平成28年9月30日(金)まで)。

申¥①市民税が非課税の方、②26年の合計所得金額が125万円以下の方＝1,000円、③市民税が課税の方＝20,510円

物本人確認書類(保険証または運転免許証など)、①②で26年の合計所得金額が120万円以下の方は確認できる書類(27年度介護保険料決定(納入)通知書(所得段階区分が第1～6段階の記載があるもの)、27年度市民税非課税証明書または課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)、②で26年の合計所得金額が120～125万円以下の方は27年度市民税課税証明書の合計所得金額欄に「125万円以下」の記載があるもの

申必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所へ

同(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)☎03-5308-6950

# 市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育 保育あり

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

## お知らせ

### コンビニ交付一時停止のお知らせ

都庁の電気設備点検に伴い、コンビニエンスストアでの住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付を一時停止します。市内の自動交付機は使用できません。

#### ◆停止日時

10月17日(土)午前6時30分～午後11時

☎市民課 ☎内線2326

### 男女平等参画を考える情報誌「コーヒー入れて」61号配布中

今号のテーマは「地域の力が子育てを変える」。企画経営課(第二庁舎1階)、市政窓口、コミュニティセンターなどで配布しています。

☎同課 ☎内線2115

### 住居表示の届出をお願いします

新築や建て替え、出入り口を変更した際は住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更する際は物件名称変更届出が必要です。届出がないと、正しい住所が確定せず、転入・転居、印鑑登録などの手続きができませんのでご注意ください。

☎市民課(市役所1階2番窓口) ☎内線2323へ

### 東京都最低賃金の改正

10月1日から東京都最低賃金が時間額907円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

☎東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614、ワンストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相談支援センター」 ☎0120-311-615(フリーダイヤル)

### 「北野の里(仮称)まちづくり方針(素案)」へのご意見を募集します

東京外かく環状道路整備を契機とした、「北野の里(仮称)まちづくり方針(素案)」を作成しました。「良好な緑と農とコミュニティを活かし、はぐくむ北野」を将来像とし、まちづくりの実現に向けた3つの目標を定めています。

☎10月23日(金)(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555まちづくり推進課(市役所5階55番窓口)・FAX 46-4745・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課 ☎内線2864

※同素案の全文は、市ホームページのほか、同課、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市立図書館で閲覧できます。

### 「三鷹産ギンナン」生産農家の庭先販売が始まります

品種や生産量、価格、販売期間・時間は、生産農家へお問い合わせください。

☎10月上旬～平成28年1月下旬

#### ◆生産農家

小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎43-3000、高橋農園(牟礼1-7-10) ☎44-8481、岡田果樹園(北野3-13-30) ☎090-2342-6182、藤原農園(新川6-4-26) ☎71-3268、山本果樹園(井口3-15-3) ☎32-1774、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎31-6738、穴戸園(野崎4-7-19) ☎31-3714 ※JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内) ☎48-7482でも販売します。

☎生活経済課 ☎内線3063

### 武蔵野市とのごみ処理相互支援

武蔵野市クリーンセンターが定期整備のため焼却炉を一時停止することに伴い、クリーンプラザふじみで月・火・木・金曜日にごみ処理相互支援を実施します。搬入量は期間中160台、約300tです。

☎10月12日(祝)～23日(金)

☎ごみ対策課 ☎内線2535

### 10月15日(木)～21日(水)は違反建築防止週間

新築・増築・改築時に必要な確認申請をせずに工事を行うと、違反建築物として、建築主に是正義務が生じ、是正措置に多くの時間と費用が掛かります。工事の際は、事前に建築指導課(第二庁舎1階)へご相談ください。

☎同課 ☎内線2827

### マイバッグキャンペーン

10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間です。レジ袋削減のため、啓発ティッシュを配布します。

☎10月22日(木)午後5時～6時＝三鷹駅南口、26日(月)・27日(火)午後5時～6時＝市内のごみ減量・リサイクル協力店

#### ◆キャンペーンのボランティア募集

☎10月16日(金)までに必要事項(上記参照)・学生の場合は学校名をごみ対策課 ☎内線2535・FAX 47-5196・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課 ☎内線2535

## 税金

### 差し押さえ財産のインターネット公売

市では税負担の公平性の維持と税収確保を図るため、ヤフー株式会社の運営する「ヤフー・官公庁オークション」を利用して、地方税の滞納により差し押さえた財産のインターネット公売を実施します。くわしくは市ホームページ、官公庁オークションHP [http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tky\\_mitaka-city/](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tky_mitaka-city/)をご覧ください。

city/をご覧ください。

◇公売物件 オートバイ(カワサキZR7 1200R)

☎入札参加申し込み＝10月13日(火)午後11時まで、入札期間＝10月19日(月)午後1時～21日(火)午後11時

☎納税課 ☎内線2441

### 「三鷹市納税推進センター」が納付忘れの電話呼び掛けを行います

納付が確認できない方に、税目、期別、税額などをお伝えします。

☎10月5日(月)からの月・火曜日＝午後1時～8時、水・土曜日＝午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎納税課 ☎内線2411

### 臨時納税相談窓口の開設

同日程で電話相談も受け付けます。

☎10月15日(木)～25日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

#### ◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課 ☎内線2433

### 11月2日(月)は市民税・都民税の納期(第3期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が増加されます。特別な事情で納期内に納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。

納税には便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジーマーク付きATMもご利用いただけます。

☎同課 ☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

### 固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請事由が生じた後に納期限が到来するものが対象)。

☎納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

☎同課 ☎内線2363

## 国保・年金

### 会社都合で退職した方の国民健康保険税減額について

申請により最大2年間軽減されます。

☎平成22年3月31日以降に雇用先の倒産、解雇、雇止めなどで退職した65歳未満の退職者で、雇用保険受給資格者証の退職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由退職者)の方 ※「特例受給資格者」は対象外。

#### ◆軽減内容

退職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、退職者本人の前年の給与と所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。

※国民健康保険の加入期間に限る。

☎雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

☎同課 ☎内線2382

### 国民年金保険料「5年の後納制度」

10月1日から3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた保険料を納付できません(老齢基礎年金の受給者は対象外)。

## 第77回 市長と語り合う会参加者・傍聴者募集

三鷹市の消防団経験者と三鷹市政について語り合う

☎11月9日(月)午後6時30分～8時

☎参加者＝現職の三鷹市消防団員または過去に団員であった方10人、傍聴者＝在学・在勤を含む市民3人

☎市長公室(市役所3階)

☎10月19日(月)(必着)までにはがき・電子メールで「第77回市長と語り合う会参加(または傍聴)希望」・必要事項(上記参照)・性別・参加者は語り合いたい内容を「〒181-8555秘書広報課秘書係」・✉hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※この会の内容要旨は、匿名で市ホームページに公開します。

☎同係 ☎内線2011

●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第461回(10月4日~10月17日)  
つらい気持ちを抱えているあなたへ—自殺のない社会に向けて/  
「天文・科学情報スペース」開設のお知らせ  
放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成27年9月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:182,811人(41人増) 男:89,616人(14人減) / 女:93,195人(55人増)  
世帯:90,754世帯(11世帯増)

## 三鷹駅前 まるごと 絵本市

第3回開催 10月10日(土)~25日(日)

— 絵本を通じてコミュニケーションを楽しもう

申 いずれも当日会場へ  
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

### ●おさんぽで絵本を探そう

「絵本おさんぽマップ」を持って、お店お薦めの絵本を見つけに行こう。マップは「まるごと絵本市」の旗のある参加店でもらえます。

☑ 10月10日(土)~25日(日)  
所 三鷹駅南口の参加店舗

### ●絵本市ギャラリー

これまで絵本市に関わった絵本作家の原画展やグッズ販売、読み聞かせ、ワークショップなど。絵本「ぐりとぐら」の「たまごカー」もやってきます。

☑ 10月11日(日)~18日(日)  
所 ぎやらりー由芽のつづき(下連雀4-15-1)

### ●絵本の世界を楽しみつくすDAY

絵本をテーマにしたフリーマーケット「ひとはこ絵本市(古本や絵本関連のグッズ)」や手作りワークショップ、おはなし会など。

☑ 10月25日(日)午後1時30分~5時  
所 三鷹産業プラザ

※このほかにも、街中が絵本を楽しむイベントでにぎわいます。くわしくは同イベントホームページ  
HP <http://mitaka-ehon-ichi.jimdo.com/> をご覧ください。

## 星と森と絵本の家

申 いずれも当日会場へ 問 同施設 ☎39-3401

### 秋まつり2015

— むかしなつかし ほのぼの宇宙

国立天文台の「三鷹・星と宇宙の日2015」の一環として開催します。クラフト工作、ショップ、模擬店、喫茶コーナーなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

☑ 10月24日(土)午前11時~午後4時(施設の開館時間は午前10時~午後5時)  
※入退場は国立天文台正門をご利用ください(裏門・駐車場は閉鎖)。

### 定例行事(10月)

☑ 絵本のおはなし「ねむる前に」=7日(水)午後2時から、絵本リレー「あき」=14日(水)午後3時30分から、おやじの読み聞かせ=17日(土)午前10時30分から、絵本リレー=21日(水)午後3時30分から

## 三鷹のふるさと ふれあいの里秋まつり

申 いずれも当日会場へ(小雨決行) 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671



### 第21回 牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやし(写真)や和太鼓、フラダンスショーなどの催しのほか、地場産野菜の販売、模擬店など。バルーンアートやビンゴゲームもあります。

☑ 10月18日(日)午前10時~午後1時ごろ 所 牟礼の里公園

### 第20回 丸池わくわくまつり

ドジョウつかみ(写真)などお子さんが楽しめるコーナーを中心に、五中吹奏楽部の演奏や新川ばやし、模擬店など。バナナのたたき売りもあります。

☑ 10月25日(日)午前10時~午後2時ごろ  
所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか



### 第20回 大沢の里秋まつり

ゲームコーナーや三鷹ばやし、大沢台小・羽沢小の演奏、七中吹奏楽部の演奏、模擬店、大抽選会など。ミニ新幹線が校庭を疾走します(写真)。

☑ 11月3日(祝)午前11時~午後2時ごろ 所 七中

## 三鷹の森フェスティバル2015

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525(当日☎080-9972-2970)・HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

2001年、三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して始まった毎年恒例の音楽フェスティバル。話題のアーティストのライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。

主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館  
☑ 10月18日(日)午前11時~午後5時(小雨決行)  
所 井の頭恩賜公園西園 申 当日会場へ

ライブプログラム ※出演時間は予定です。

午前 11時	オープニングセレモニー
11時30分	ヒグチアイ
午後 0時15分	THE BOCOS
1時25分	森恵
2時40分	Schroeder-Headz
3時50分	おおはた雄一



◇Schroeder-Headz(シュローダーヘッドズ)  
数多くの著名アーティストのキーボーディストとして活躍する、渡辺シュンスケによるポスト・ジャズ・プロジェクト。ピアノ、ベース、ドラムスのアコースティックサウンドとプログラミングを融合させた、ピアノトリオの未来系サウンドを聞かせる。

### ◇おおはた雄一(おおはた・ゆういち)

2004年のデビュー以来、7枚のオリジナルアルバムをリリース。自身のシンガー・ソングライター活動以外にも、楽曲提供、映画音楽、セッション・ギタリスト、音楽プロデュースなどと幅広く、日本の音楽業界に欠かせないアーティスト。



### ◇森恵(もり・めぐみ)

広島県出身のシンガー・ソングライター。聴く人に優しく寄り添うメロディーと心を打つパワフルな歌声、小柄な体でギターをかき鳴らすスタイルで、幅広いファンを魅了し続けるアーティスト。

## 「井の頭100祭」今年も開催!

井の頭恩賜公園は平成29年5月に開園100年を迎えます

主 問 井の頭恩賜公園100年実行委員会事務局(東京都西部公園緑地事務所内) ☎47-1210

多くの人々に愛されている同園の100歳を、まちぐるみでお祝いする催しです。音楽演奏やダンスのステージ、ワークショップ、手作りアート市、路上パフォーマンスなど、家族や友人のみなさんでお楽しみください。

☑ 10月17日(土)・18日(日)午前11時~午後4時(雨天中止) 所 同園  
¥ ワークショップなど一部有料  
申 当日会場へ

## 図書館は新システムで開館しています

問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

ぜひご利用ください

### リニューアルでより便利に

- 貸し出し冊数が10冊から15冊に増えました
- 検索時に気になった本を記録しておける「お気に入り」機能を導入しました
- 予約登録を指定した順序で自動的に「順次予約」機能を追加しました
- 予約後の受取館の変更ができます
- CDの予約受取・返却が全館でできます
- 返却日のお知らせや新着資料案内のメールが届きます(要登録)

利用登録(パスワードの設定)をしている方は、図書館ホームページまたは館内検索用パソコンからパスワードの再設定をお願いします。