

国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

就学時健康診断通知書を発送しました

内容を確認し、必ず受診してください。
平成28年4月に小学校に入学するお子さん

学務課☎内線3236

児童手当を振り込みます

10月9日(金)に6～9月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。

子育て支援課☎内線2752

児童育成手当を振り込みます

10月9日(金)に6～9月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。

子育て支援課☎内線2756

マタニティ・ヨガ教室 保育

毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

妊婦15週以降の方

福祉社会館

¥1,500円(社協会員は1,200円)

三鷹市助産師会ホームページ <http://mitaka-jyosanshi.net/>

三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

子ども向けイベント

「あなたの好きな本、教えて！」

市立図書館に設置のカードに好きな本のタイトル、作者などを書いて、館内の専用ポストに出してください。館内に展示し、参加賞を差し上げます。

11月15日(日)まで

小学生以下のお子さん

申期間中各館へ

三鷹図書館(本館)☎43-9151

西児童館

乳幼児のあそびひろば(10月)

①乳幼児の日＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、③乳幼児の日スペシャル「秋の乳幼児大運動会」＝14日(水)午前11時から、「10月生まれのお誕生会」＝23日(金)午前11時30分から

申当日会場へ

同館☎31-6039

東児童館の催し

◆乳幼児おやこひろば(10月前半)

①わくわくランド＝5日(月)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)午前10時～午後2時、②ひよこランド＝7・14日の水曜日午前10時～午後1時、③親子の自由遊びひろば＝8日(木)午前10時～午後2時、④お父さんもしょわくわくランド＝10日(土)午前10時～11時30分

①③④0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

◆定例行事(10月)

トランポリンの日＝5・19日の月曜日午後3時30分～4時45分、パソコンの日＝7・21日の水曜日午後3時30分～4時50分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

10月14日(水)午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

申いずれも当日会場へ

同館☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(10月)

◆乳幼児のあそびひろば

①大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～正午、②げんき子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(7日(水)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・27日(火)を除く)

0歳～就学前のお子さん

◆小学生対象のスペシャルイベント

①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～5時(26日(月)を除く)、②ゲームの日＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④映画会＝16日(金)午後3時～4時30分、⑤一輪車教室＝19日(月)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、⑥卓球大会＝26日(月)午後3時30分～4時45分、⑦ハロウィンパーティー＝30日(金)午後3時30分～4時30分

0歳～小学生のお子さん

①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)

申当日会場へ(⑦は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆むらさき開館まつり

7日(水)移動動物園＝午前10時～午後2時、子どもまつり＝3時～4時30分

0歳～小学生のお子さん

申いずれも当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

①変身！スペシャルバースデー＝8日(木)・9日(金)午前11時～11時30分、②手形スタンプ＝14日(水)・15日(木)午前11時～11時30分、③映画会＝16日(金)午後3時～4時30分、④mamaカフェ＝20日(火)午前10時30分～11時30分、⑤にこにこキッズ＝21日(水)午前10時45分～正午(10時30分から受付)、⑥秋の親子クッキング「カボチャクッキー」＝24日(土)午後2時～4時(1時30分から受付)、⑦リズム遊び＝27日(火)午前11時～11時30分

①～③⑤0歳～就学前のお子さん、④0～1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑥3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑦1歳6カ月～就学前のお子さん

申⑤のみ牟礼コミュニティセンター

¥⑥1人100円

物②④タオル、⑥エプロン、三角巾、飲み物

申当日会場へ(④⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

同ひろば☎49-5500

おもちゃの病院(10月)

三鷹市消費者活動センター運営協議会

申消費者活動センター＝7・21日の水曜日、リサイクル市民工房＝10・24日の土曜日、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

同センター☎43-7874

家庭教育学級

三鷹市教育委員会、①井口小、同校PTA、②四小、同校PTA、③一中、同校PTA、④六小、同校PTA、⑤一小、同校PTA

申①食事は「人」を「良」にすることです！骨の成長とダイエットを一緒に考えよう、②言わせてみたい！算数って面白い！＝いずれも10月16日(金)午前10時～正午(9時30分開場)、③自信の

ある子を育てる工夫 進路選択の機会を生かして＝10月22日(木)午前10時30分～正午、④子どもの声にどう応えていますか？＝10月31日(土)午前10時～11時30分、⑤飲み比べて知る出汁(だし)＝11月9日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

0歳～40人(お子さんの同伴不可)

申①井口小、②四小、③一中、④六小、⑤一小

講①井口小栄養士の黒川和子さん、②四小副校長の上杉潤さん、③一中副校長の和田俊彦さん、④六小スクールカウンセラーの志賀あゆみさん、⑤料理研究家でおさかなマイスターの馬場香織さん

物室内履き、下足入れ(①②筆記用具)

申生涯学習課☎内線3316へ(④10月15日(木)まで、⑤10月13日(火)まで(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知))

年齢別あそびましょ

ひよこぐみBコース

①こころと発達と食事＝10月20日、②こころと発達とからだ＝11月24日、いずれも火曜日午前10時15分～11時45分

申平成26年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者各10組

申すくすくひろば

申10月6日(火)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

母と子のちいさなお話し会

三鷹市連雀地区住民協議会

申10月26日(月)午前10時30分から

0歳～3歳までのお子さんと保護者

申連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

同センター☎45-5100

「プレママ・プレパパ散歩」

地域の子育て情報をキャッチ

申10月31日(土)午前10時～正午(雨天決行)

0歳～市内の妊婦と配偶者5組

申中央保育園

申平日午前9時～午後5時に上連雀保育園☎40-7168へ(先着制)

おやこでよってチョコっとなっふるーむ(11月)

三鷹市NPO法人みたか市民協働ネットワーク

申①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝2日(月)、②ママ護身術エクササイズ(パワーパンチ編)＝5日(木)、③産前・産

後の骨盤ケア＝9日(月)、④ベビーマッサージで親子のふれあい＝12日(木)、⑤「ベビーサイン」で楽しい子育て＝19日(木)、⑥親子ヨガレッチ＝21日(土)、⑦みんな一緒に「ベビーマッサージ」＝26日(木)、⑧カラーセラピーで子育てを楽しく！＝28日(土)、⑨羊毛フェルトワークショップ キッズ・マフラーを作ろう＝30日(月)、いずれも午前10時30分～正午

申特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①④ハイハイ前のお子さんと母親8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③8組、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥6カ月～2歳のお子さんと保護者6組、⑦9カ月までのお子さんと保護者8組、⑧⑨6組

申市民協働センター

申①②⑤⑥⑧1,500円、③2,000円、④⑦⑨1,800円

※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、④⑦オイル・防水シート代を含む。

物②だっこ(おんぶ)ひも、飲み物、タオル、④⑥バスタオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑨タオル3枚、ビニール袋

申10月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・

申FAX 46-0148・E kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

高齢者

浪曲の口演

申10月17日(土)午後1時～3時

申老人福祉センター(福祉会館内)

申当日会場へ

同三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

高齢者くらしアップ事業

「ふまねっと運動教室」

申10月～平成28年2月の毎月第1・3木曜日午前10時～11時30分(全8回。10月は第5、1月は第4木曜日のみ)

0歳～在勤を含む55歳以上の市民30人

申福祉社会館

申¥600円(社協会員は500円)

申10月5日(月)～22日(木)に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(初めての方を優先して先着制)

同協議会☎46-1108

東京都シルバーパスの新規購入のお知らせ

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳の誕生月の初日から申し込みます(有効期限は平成28年9月30日(金)まで)。

申¥①市民税が非課税の方、②26年の合計所得金額が125万円以下の方＝1,000円、③市民税が課税の方＝20,510円

物本人確認書類(保険証または運転免許証など)、①②で26年の合計所得金額が120万円以下の方は確認できる書類(27年度介護保険料決定(納入)通知書(所得段階区分が第1～6段階の記載があるもの)、27年度市民税非課税証明書または課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)、②で26年の合計所得金額が120～125万円以下の方は27年度市民税課税証明書の合計所得金額欄に「125万円以下」の記載があるもの

申必要書類と代金を最寄りの小田急バスの営業所へ

同(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)☎03-5308-6950