

### 障がいのある方

#### 平成28年度北野ハピネスセンター くるみ幼稚園の入園児募集

障がいや、発達に課題があり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳～就学前のお子さん若干名  
申 10月19日(月)～23日(金)に同センターへ  
問 同センター ☎48-6331

### 健康

#### 多摩府中保健所の講演会

①パーキンソン病の理解と治療について=10月22日(木)午後2時～4時、②医療費のしくみ=10月29日(木)午後2時～4時30分

①市内のパーキンソン病患者と家族80人、②100人

所 同保健所(府中市宮西町1-26-1)

講 ①都立神経病院脳神経内科医長の沖山亮一さん、②高崎健康福祉大学准教授の木村憲洋さん、社会保険診療報酬支払基金歯科専門役の宮原勇治さん

申 問 同保健所 ☎042-362-2334へ(①は10月16日(金)まで、いずれも先着制)

※くわしくは同保健所ホームページHP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/>をご覧ください。

#### 市民健康講座「要注意！脳や全身に影響をおよぼす『お口ポカン』歯医者さんがすすめる正しい呼吸法」

日 10月29日(木)午前10時30分～午後0時30分(10時15分から受付)

人 在勤を含む市民30人

所 新川中原コミュニティセンター

講 歯科医師の佐野真弘さん

申 問 10月5日(月)から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

### 催し

#### 生活用品活用市

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 10月6～27日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

#### 星と風のカフェの催し

◆ハロウィン・ねこフェア

日 10月31日(土)までの火～土曜日午前11時30分～午後7時

◆星風キッズ・ワークショップー三鷹駅前まるごと絵本市運動企画「星でしおりをつくろう！」

日 10月14日(水)・17日(土)午後1時～5時

人 幼稚園以上の方

料 100円(土産付き)

申 期間中同店(下連雀3-8-13)へ

問 同店 ☎44-2255

#### 介護者ひろば どんぐり山

日 10月6日(火)午後1時30分～3時30分

人 介護者、介護経験者

所 特別養護老人ホームどんぐり山

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

#### 介護者談話室 地域開催

日 10月7日(水)午後1時～3時30分

所 井之頭病院(上連雀4-14-1)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

#### 第15回けやき苑地域サービスデー

日 10月11日(日)午前10時～午後2時30分

所 高齢者センターけやき苑

申 当日会場へ

問 同施設 ☎34-5440

※自家用車での来場はご遠慮ください。

#### 認知症の方を支える家族の会

日 10月14日(水)午後1時30分～3時30分

人 家族の介護をしている方

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

#### 第31回連雀コミュニティまつり

主 連雀地区住民協議会

日 10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時30分(18日は3時まで)

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎45-5100

#### 第27回井の頭コミュニティまつり

主 井の頭地区住民協議会

日 10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時(18日は3時まで)

所 井の頭コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎44-7321

#### 秋の植物観察会

日 10月20日(火)午前10時JR五日市線武蔵増戸駅改札前集合～午後3時現地解散(雨天中止)

人 30人

所 あきる野市横沢入周辺

講 植物研究家の西田尚道さん

物 弁当、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

申 問 10月5日(月)～16日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)

#### アンサンブルを楽しむ会

【ギター・ウクレレ・フルートの世界】

主 連雀地区住民協議会

日 10月31日(土)午後3時から(2時45分開場)

人 市民60人

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター ☎45-5100

#### 介護者のついで「世界遺産に決定！

葦山反射炉見学と海の幸を味わう

東伊豆稲取温泉の旅(1泊2日)

日 11月17日(火)午前8時市役所前発～18日(水)午後5時市役所前着予定

人 在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人 ※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などの場合は三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。

料 6,000円(1世帯2人目以降12,000円)

申 問 10月16日(金)までに同協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は初参加の方を優先後、抽選)

### スポーツ

#### カワハギ船釣り大会

主 三鷹市釣魚連盟

日 10月11日(日)午前5時30分市役所前集合～午後5時30分市役所前解散(雨天決行)

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人

所 久里浜(神奈川県横須賀市)

料 12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

物 さお(無料貸し出しあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーで)

### 「お買物を楽しめる定期市」を開催します

申 当日会場へ 問 買物支援本部事務局(株)まちづくり三鷹内) ☎40-9669

#### 連じゃく朝市

朝市天井(数量限定)、三鷹産新鮮野菜などの販売。

主 連雀通り商店会

日 10月10日(土)午前9時～正午

所 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)

問 魚鶴 ☎48-3131

#### ◆同時開催「まちづくり情報コーナー」

連雀通りまちづくり協議会の活動内容の展示や、連雀通りの整備についての地域のみなさんの意見募集など。

主 同協議会

日 10月9日(金)正午～午後4時30分、10日(土)午前9時～午後4時30分

所 連雀通り「ようき家」前(下連雀1-28-11)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

#### あおやぎ市

参加店での特別サービス・メニューなど。

主 所 青柳商店会(新川1-11周辺、のぼりが目印)

日 10月17日(土)(時間は各店舗の営業時間)

問 三鷹新川一郵便局 ☎43-9973

#### 消研だいいち

参加店での特別サービス・メニューなど。

主 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)

日 10月17日(土)(時間は各店舗の営業時間)

問 AZUMA元気ひろばおれんじ ☎76-5940

### あたたかい善意 (敬称略)

#### 三鷹市社会福祉協議会への寄付 (8月分)

##### ●一般寄付

三鷹商工会女性部	62,940円
東京土建 三鷹武蔵野支部	49,250円
ことぶき商栄会	9,377円
清水 孝祐	5,000円
日本福音ルーテル三鷹教会	5,000円
ゆたか会	5,000円
根道 一男	2,000円
廣田 一男	1,000円
匿名	2,000円

##### ●一円硬貨募金

鐵板割烹りゅう お客様一同	10,044円
牟礼 明	7,900円
福祉会館募金箱	3,381円
奥田 哲一郎	2,382円
高砂会	1,321円
四ツ葉ときわクラブ	955円
明朗会	724円
堀合友の会	668円
水谷 ヤエ子	300円
三鷹市赤十字奉仕団	218円
上二親交クラブ	203円

### 健康コラム 災害時医療について

市では、市内で震度6弱以上の地震が起きた場合など大規模な災害が起きた際には日常診療とは違う特別な医療救護体制をとりまします。これは、限られた医療資源を最大限に活用し効率的な医療活動を行うためです。

コミュニティ住区7地区に各1カ所(井の頭地区Ⅱ五小、東部地区Ⅱ高山小、新川中原地区Ⅱ中原小、連雀地区Ⅱ南浦小、駅前地区Ⅱ三小、西部地区Ⅱ井口小、大沢地区Ⅱ大沢台小)医療救護所が設置されます。被害状況によっては、災害対策本部の指示により場所が変更となる場合もあります。市内の全ての病院(武蔵野病院、三鷹病院、篠原病院、野村病院、井之頭病院、三鷹中央病院、長谷川病院)が医療拠点病院になります。杏林大学病院は、東京都の災害拠点病院に指定されるとともに緊急に手術などの高度の治療が必要な重症度が高い人を治療する施設として位置付けられます。

大規模災害時は、三鷹市医師会、三鷹市歯科医師会、三鷹市薬剤師会、東京都柔道整復師武蔵野支部三鷹地区、三鷹市助産師会に所属する医療スタッフは、救護所、医療拠点に集合します。診療所、クリニック、歯科診療所、薬局、接骨院、助産院などは休診となるので、被災してけがをした場合や持病の診察にかかりつけの診療所、クリニックなどを受診しても医療スタッフは不在です。

健康で病院に通院をしていなくても病院の場所がどこなのか、小学校に通学している家族がいなくても医療救護所の設置場所となる各小学校の場所を確かめておくこと、いざという時に慌てないで済みます。また、この場所の確認方法ですが、大規模災害時はバスや電車は止まっているので、徒歩で行くことを想定してみてください。

日ごろからこの体制についてよく理解し、大規模災害時にはどこに行くのかをシミュレーションしておくとうれいでしょう。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155