

骨粗しょう症健康診査 —40歳から受けましょう

問 総合保健センター ☎46-3254

1日目は骨密度測定(DXA(デキサ)法=腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師・保健師・管理栄養士による事後指導。

①Cコース=11月6日(金)午後1時~3時の指定した時間・18日(水)午後1時30分~3時、②Dコース=平成28年1月19日(水)午後1時~3時の指定した時間・2月5日(金)午後1時30分~3時
※いずれも1日目の来場時間は後日通知。

④ 4月1日~平成28年3月31日に満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、2日間とも参加できる市民、各コース90人
※骨粗しょう症と過去に診断または通院中、妊娠中の方を除く。

所 同センター

⑤ ①10月9日(金)、②12月11日(金)(いずれも消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/)
<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)



特定保健指導 で生活習慣病予防を

問 保険課特定健診係 ☎46-3271

特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に「特定保健指導」を行っています。発症リスクの高さに応じ、医師・保健師・管理栄養士などが次のいずれかの支援を行います(服薬中の方は対象外)。自己負担はありません。

動機付け支援

生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、6カ月後に評価します。

積極的支援

生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り組み状況の中間評価を行うなど、6カ月後の評価まで継続的に支援します。

※65~74歳の方の特定保健指導は「動機付け支援」のみ。

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

—希望者はできるだけ年内に済ませましょう

問 総合保健センター ☎46-3254

④ 10月15日(水)~平成28年1月31日(日)

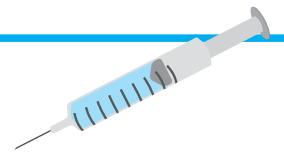
④ 接種日当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

④ 自己負担金2,500円(助成は1回のみ、医療機関で支払い)

④ 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを提示し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。



協力医療機関	住所	電話番号	協力医療機関	住所	電話番号
下連雀エリア			牟礼・井の頭・中原・北野エリア		
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799	むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067	横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621	天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710	しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122	くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738
佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273	下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階	44-5660	笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838	松川内科クリニック	井の頭2-1-17	70-5525
三鷹駅前こころのクリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	72-5600	慶真整形外科	井の頭2-1-17 2階三鷹台メディカルセンター内	79-7600
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271	牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103	高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070	石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545	藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169	岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001	若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102	鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071	いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851	まさ整形外科	北野4-12-17	70-6670
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	40-5022	新川・上連雀エリア		
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880	ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000	新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251	所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	71-0225	小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488	篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035	品沢整形外科	上連雀2-10-5	47-8333
第一医院	下連雀4-17-30	43-8636	浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777	高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800	松崎整形外科医院	上連雀4-3-5	48-3151
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16	70-1205	三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5 三鷹上連雀シティハイツ2階	72-8650
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺1階メディカルコート	26-5320	三鷹医院	上連雀4-9-8	47-7775
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353	三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173	ふれあい診療所	上連雀5-24-2	79-1313
篠原病院	下連雀6-13-10	46-2251	岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121	うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
堀メディカルクリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112	斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848	井口・深大寺・野崎・大沢エリア		
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141	ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550	かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階	39-3306
牟礼・井の頭・中原・北野エリア			あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310	萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410	野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28	43-5823	天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
三鷹台診療所	牟礼2-14-6	43-4238	長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976	奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
			八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092