

身体障害者手帳をお持ちの方を日帰り旅行にご優待

観光バスで成田山新勝寺と航空科学博物館へ。
10月29日(木)午前8時30分市役所出発、午後5時30分ごろ帰着
身体障害者手帳をお持ちの市民70人
1人3,500円(付添人も同額)
10月2日(金)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)・生年月日・障がいの等級と使用用具など・車いす使用の有無・付添人の有無(歩行障がいのある方は1人まで同行可)・有の場合は付添人の住所・電話番号を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
同協議会 ☎46-1108

健康

多摩府中保健所 精神保健相談

病気がどうかの見立てや医療中断への対応など、保健師や専門医が個別相談を行います。
同保健所または同保健所武蔵野三鷹地域センター
同保健所 ☎042-362-2334へ

12~3月生まれの方の健康診査

10月1日(木)~平成28年3月15日(火)
1 ①若年健康診査=16~39歳、②成人歯科健康診査=40歳以上、③訪問歯科健康診査=②で通院による歯科健診を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、同居の介護家族
※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送しますので申し込みは不要です。
同 2月29日(月)までに直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ。電子申請サービス HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/からの申し込みも可

12~3月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

対象者には、受診票を9月下旬にお送りします。
10月1日(木)~平成28年1月31日(日)
特定健診=4月1日から継続して三鷹

市国民健康保険に加入している40~74歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方
同 保険課特定健診係 ☎46-3271
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、同係へお問い合わせください。

平成27年度結核検診

胸部レントゲン(間接撮影)。
10月3日(土)午前9時30分~11時30分(受付は11時20分まで)
16歳以上の市民100人
※市の特定健診・後期高齢者健診(上記)の対象者を除きます。
※勤務先などで胸部レントゲン検診を受ける機会がある方はご遠慮ください。
※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
所 総合保健センター
物 健康保険証、金属類・ボタン・刺しゅうなどがないTシャツなど着脱しやすい服装
申 当日会場へ(先着制)
※結果は1カ月後に郵送します。
同 同センター ☎46-3254

催し

介護者のための懇談会

9月29日(火)午後1時~3時
介護者、介護経験者
所 福祉会館
申 当日会場へ
同 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

市商連フェスタ

三鷹市商店会連合会
10月3日(土)①ミタカクエスト・模範店=午前10時30分~午後4時30分、②大道芸=正午~午後4時
※午前10時~午後5時に抽選会を行います(抽選券が必要です)。

市役所中庭

申 当日会場へ
同 同連合会(三鷹商工会内) ☎49-3111

健康づくり体験学習会(群馬そば打ち体験と伊香保散策)

三鷹駅周辺住民協議会
11月11日(水)午前8時JR三鷹駅南口集合~そば打ち体験(群馬県)~伊香保石

段街(散策)~JR三鷹駅南口着(雨天決行)
市民40人
¥4,000円(昼食代を含む)
9月30日(水)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで、申込多数の場合は抽選)
同 同協議会 ☎71-0025

スポーツ

11月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページでご確認ください
10月4日(日)~10日(土)に各コミュニティセンターへ
同 スポーツ振興課 ☎内線3322
中原スポーツ児童遊園
利用抽選申し込み

中原交通児童遊園をスポーツ児童遊園として、12月1日(火)からリニューアルオープンします。

◇利用日時 12月29日~1月3日を除く午前9時~午後5時

◇施設内容 グラウンド3面
◇利用種目 少年硬式・軟式野球、少年サッカー、フットサルなど

◇利用方法 ①団体=団体登録後、利用日の2カ月前の月の1~10日にインターネット HP http://www.pf489.com/mitaka/web/ (生涯学習システム)で予約申し込みができます。

※12月利用の申込期間は、10月1日(木)午前9時30分~10日(土)です。
※団体登録についてくわしくは市ホームページをご覧ください。

※いずれの種目も試合利用はできません。
②個人=団体の予約がない場合に限り、個人での利用も可能です(予約不可)。同システムの空き照会、または当日に直接現地で「当日予約一覧表」をご確認ください。

同 スポーツ振興課 ☎内線3322

ダンススポーツ(社交ダンス)初心者講習会

◆種目 マンボ・ブルース・ジルバ
三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟

10月1・15・29日の木曜日午後1時30分~2時50分
20人
所 第二体育館
¥500円(1回)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴
同 同連盟(堀江) ☎・FAX 48-7451へ(先着制)

三鷹市シニアソフトテニス大会

◆試合方法 予選リーグ・決勝トーナメント、7ゲームマッチ方式

同 (公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会
10月4日(日)午前8時30分~午後3時(小雨決行、予備日は10月18日(日))

1 在勤を含む55歳以上(ペアの年齢の合計は120歳超)の市民および三鷹市ソフトテニス連盟会員

所 新川テニスコート
物 ラケット、テニスシューズ、水筒、帽子(必要な方)

同 9月25日(金)午後3時までに同連盟(成山) ☎090-8815-9872・✉ishiifamily@ha.hocoroco.ne.jp・HP http://mtksta.com/へ

50歳以上の初心者水泳講習会

三鷹市水泳連盟
10月7日~21日の毎週水曜日午前9時~11時(全3回)

1 在学・在勤を含む50歳以上の市民20人
所 第二体育館屋内プール
¥2,500円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

同 9月28日(月)(必着)までに往復はがきが必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

同 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

中高年の柔軟体操

井の頭地区住民協議会
10月20・27日の火曜日午前10時15分~正午

1 市民40人
所 井の頭コミュニティセンター新館

講 セントラルスポーツ(株)の時野谷英代さん
物 タオル、室内履き、飲み物
同 9月25日(金)に直接、または26日(土)から直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

チケットインフォメーション



同 (公助)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

小松台東『想いはブーン』

作・演出:松本哲也
芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
10月2日(金)~12日(祝) 全13公演

チケット発売中
会員=前売2,900円・当日3,100円
一般=前売3,300円・当日3,500円
学生=2,000円(前売・当日とも) 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
全編、宮崎弁で贈る、恋と家族の物語です。

Table with 12 columns (days) and 3 rows (times: 14:00, 19:00, 19:30) showing performance status with stars and dots.

☆早期観劇割引★平日マチネ割引の公演は、会員・一般のみ各300円引き。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00~19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ) 芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

CINEMA SPECIAL 小説を、観る。『文豪作品が原作の映画特集』第4回 泉鏡花

芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月17日(土) 各回2本立て/昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始

チケット発売中
各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円

『歌行燈』

監督:成瀬巳喜男
原作:泉鏡花『歌行燈』
出演:花柳章太郎、山田五十鈴、清川玉枝 ほか

『みだれ髪』

監督・脚本:衣笠貞之助
原作:泉鏡花『三枚銃』
出演:山本富士子、勝 新太郎、川崎敬三 ほか

日本文学が誇る文豪たちの名作が、見事に映画化された作品ばかりを集めました。

※次回は11月21日(土)森鷗外です。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル 武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新 20:15~20:25/23:45~23:55)