

# 催し

## 生活用品活用市

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会  
☎9月8・15日の火曜日午前10時～午後2時  
所 消費者活動センター  
申 当日会場へ  
問 同センター ☎43-7874

## 菜の花の種まき

☎9月19日(土)午前10時～正午(9時45分から受付)  
所 花と緑の広場  
物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装  
申 当日会場へ  
問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671(当日は☎090-1054-6310)

## 6丁目介護者ひろば

☎9月25日(金)午後1時～3時  
人 介護者、介護経験者  
所 みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)  
申 当日会場へ  
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

## バス研修「世界遺産・富岡製糸場」

☎三鷹いきいきプラス  
☎11月12日(木)午前8時15分市役所集合～午後5時市役所解散予定  
人 在勤を含む55歳以上の市民40人  
所 富岡製糸場(群馬県富岡市)、下仁田こんにゃくセンター(同県甘楽郡)  
¥3,500円(入場料、昼食代など)  
申 9月20日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-14-302三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 高齢者支援課 ☎内線2626、同会事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

# スポーツ

## ライトアジ釣り大会

☎三鷹市釣魚連盟  
☎9月20日(日)午前5時30分市役所前集合～午後5時30分市役所前解散(雨天決行)  
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人  
所 神奈川金沢八景  
¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)  
物 さお(無料貸しおあり)、帽子、長靴またはスニーカー、15ℓ程度のクーラーボックス、雨具、昼食、飲み物、酔い止め  
申 9月15日(火)までに必要事項(11面参照)・貸しおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・

☎yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

## 平成27年度秋季女子ジュニアソフトボール教室

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会  
☎9月26日、10月17日、11月7・14日の土曜日午前9時～午後0時30分(全4回)  
人 市内の女子小学生①初心者、②経験者各20人程度  
所 大沢総合グラウンド  
物 グローブ、タオル、飲み物  
申 開催日の前日までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望の場合は利き手を三鷹市ソフトボール連盟(矢野) ☎090-2252-1576・FAX 47-6712へ(先着制)

## グラウンドゴルフ大会

☎連雀地区住民協議会  
☎9月26日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)  
人 小学生以上の市民50人  
所 南浦小  
物 運動靴  
申 9月7日(月)～19日(土)に直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(先着制)

## 親子フットサル教室

☎10月14日～11月11日の毎週水曜日  
①午後3時10分～4時10分、②4時20分～5時20分(全5回)  
人 市内の4・5歳のお子さん(平成21年4月2日～23年4月1日生まれ)と保護者、各25組  
所 第一体育館  
¥1,000円  
物 運動着、室内履き、タオル、飲み物  
申 9月18日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名・生年月日・性別・希望回・市外居住者は在園名・健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同課 ☎内線3324

# 講座

## 三鷹いきいきプラス 無料iPad体験会

☎9月15日(火)・17日(木)午前10時45分～午後0時45分  
人 おおむね55歳以上の市民で、iPad初心者・未経験者10人  
所 三鷹産業プラザ  
申 9月7日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

## つる細工教室

☎西部地区住民協議会  
☎9月16日(水)午前10時～正午  
人 20人

所 井口コミュニティセンター

¥800円(材料代)  
☎9月11日(金)までに参加費を同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎32-7141

## 米粉を使ってグルテンフリー料理を楽しみましょう

☎井の頭地区住民協議会  
☎9月17日(木)午前10時15分～午後0時30分  
人 市民20人  
所 井の頭コミュニティセンター新館  
講 料理研究家の門司美子さん  
¥500円  
物 エプロン、三角巾、布巾、室内履き、筆記用具  
申 9月8日(火)に直接、または9日(水)～16日(水)に直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

## 栄養料理教室「行楽弁当」

☎大沢住民協議会  
☎9月18日(金)午前10時～午後1時  
人 24人  
所 大沢コミュニティセンター  
講 管理栄養士の早川宏子さん  
¥500円  
物 エプロン、三角巾、筆記用具  
申 参加費を同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎32-6986

## リサイクル市民工房の催し

☎①紙管で作るアート作り=9月23日(祝)、②新聞ブローチ作り=9月30日(水)、いずれも午後1時～3時30分  
人 各8人  
物 ①トイレットペーパーなどの芯3本以上、クリップか洗濯ばさみ、接着剤、定規、はさみ、筆記用具、②新聞紙カラーページ1ページ分、スティックのり、丸箸、安全ピン(3cm程度)  
申 ①9月15日(火)、②17日(木)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同課 ☎内線2533

## 子育て世代のための料理の基本教室

☎9月28日(月)午前10時30分～午後1時(10時15分から受付)  
人 市民24人、保育8人  
所 井口コミュニティセンター  
¥500円(材料代)  
物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、手ふきタオル、筆記用具  
申 参加費を同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎32-7141

## 合唱講座

☎井の頭地区住民協議会  
☎10月1・8日の木曜日午後1時～3時  
人 市民40人  
所 井の頭コミュニティセンター新館

講 指揮者の内田弘一郎さん

物 飲み物(必要な方)  
申 直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

## 男性料理教室

メニューは、しめじ炊き込みご飯、魚の吹き寄せ蒸しほか。  
☎大沢住民協議会  
☎10月4日(日)午前10時～午後1時  
人 24人  
所 大沢コミュニティセンター  
講 栄養士の得能昭子さん  
¥500円  
物 エプロン、三角巾、筆記用具  
申 参加費を同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎32-6986

## みたかファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座

☎10月6日(火)・8日(水)・15日(木)午後1時～5時10分(全3回)  
所 すくすくひろば  
申 10月1日(水)(必着)までにはがきまたは電話・ファクスで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」・☎76-6817・FAX 45-7702へ

## 取材・記事作成・写真撮影を学ぶ地域リポーター養成講座

☎10月7日～11月4日の毎週水曜日、12月2日(水)午前10時～正午(全6回)  
人 パソコンの基本操作(メール、サイトの閲覧など)ができ、スマートフォンをお持ちの方15人  
所 三鷹産業プラザ  
講 oregadget.net編集長の岡部照将さん  
申 9月23日(祝)までに必要事項(11面参照)を「まちづくり三鷹 ☎info@mitaka.ne.jp」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同社 ☎40-9669

## 育児支援ヘルパー養成講座

☎①10月8日(水)午前10時～午後5時、②10月20日(火)午後2時～4時  
人 30歳以上の看護師、保健師、保育士などの有資格者またはファミリー・サポート・センターなどで援助経験のある方、育児経験豊富な方  
所 ①中央通りタウンプラザ、②総合保健センター  
申 9月28日(月)までに必要事項(11面参照)をのびのびひろば ☎40-5925・FAX 76-6819へ

# 募集

## 都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け空き家5戸、二人世帯向け空き家1戸

## 2015“AJINOMOTO Day” FC東京の試合に親子ペアでご招待!

J1リーグセカンドステージ第15節「FC東京対浦和レッズ」に小学生親子ペアを招待します(座席はホーム自由席)。  
☎10月24日(土)午後2時キックオフ 人 市内在住の小学生と保護者100組200人  
所 味の素スタジアム 申 9月30日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名・学年を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選) ※チケットは当日会場で返信はがきと引き換えます。申込者本人がお越しください。記入事項に誤りがある場合は無効です。  
問 FC東京(丸山) ☎03-3635-8960



## 「第12回みたかビジネスプランコンテスト」ビジネスプラン募集 三鷹から広がるビジネスチャンス!

業種や事業分野を問わず、幅広い分野のビジネスプランを募集します。入賞特典として最優秀賞30万円、優秀賞10万円、各種機関によるビジネスサポートが受けられます。  
☎(株)まちづくり三鷹  
人 新たに起業し事業化を目指す方、または新規事業を開始、もしくは開始後間もない事業者の方  
申 11月16日(月)までに申込書(同社ホームページHP http://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/から入手)を同社 ☎bizcon@mitaka.ne.jpへ  
問 同社 ☎40-9669