

三鷹ネットワーク大学開設10周年記念シンポジウム 「三鷹の地域力の創生—2025年問題をにらんで(仮)」

出演者はルーテル学院大学教授の市川一宏さん、三鷹ネットワーク大学理事長の清成忠男さんほか、民学産公の各分野のみなさん。

📅10月3日(土)午後2時~5時
👤60人 所三鷹ネットワーク大学
📍当日会場へ(先着制)
📞三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催 「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会 「高齢者のアルコールとの上手な付き合い方—アルコール性認知症について」

📅10月17日(土)午後2時~3時30分(1時30分開場) 👤100人
所三鷹ネットワーク大学
🗣️杏林大学医学部准教授の松井敏史さん
📍当日会場へ(先着制)
📞杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
☎ 0267-97-3207
🌐 <http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着で、川上郷自然の村宿泊のバスツアーの参加者を募集しています。

◆キノコ狩り・ハイキングツアー

📅9月24日(木)~25日(金)(1泊2日) 👤40人(最少催行人数25人)
💰大人15,800円から、小学生9,000円から、幼児3,000円から(交通費、宿泊費、食事代などを含む。幼児の昼食と寝具が必要な場合は別途料金が掛かります)
📍9月15日(火)までに川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)
※高齢者保養宿泊助成が利用できます。
※料金は、申込人数や部屋のタイプにより異なります。

◆12月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、9月15日(火)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

10月4日発行号

原稿締切日 9月8日(火)

10月18日発行号

原稿締切日 9月24日(木)

いずれも午後5時まで

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
🌐 <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ 📠秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

猫の譲渡会
📅みたか123 📅9月6日(日)午後1時~5時 所カフェギャラリー宵待草(井の頭3-31-16) 📍当日会場へ 📞マキノ ☎090-7707-5070

女性のためのやさしいヨガセラピー
📅三鷹の森ヨーガ 📅9月6~27日の毎週日曜日午後3時~4時30分 所連雀コミュニティセンター ☎1,500円(1回) 📍清水 ☎090-5815-7353

卓球レベルアップレッスン
📅三鷹ジュニア 📅9月6日(日)午後3時~5時 小学4年生以上 所四中 ☎100円 📍当日会場へ 📞池田 ☎49-8214

ハロウィーン・ソング・スペシャル
📅ナーサリー・ライムの会 📅9月8・15日の火曜日午前10時から 所下連雀南浦地区公会堂 ☎親子800円(1回) 📍久保 📞mother.goose.club.777@gmail.com

みたかふれあいサロンの催し
📅①iPad&タブレット講座・個別指導(iPad貸し出しあり)=毎週火・金曜日午後1時15分~2時45分、②PC道場(科目・時間自由)=毎週水曜日午後1時15分~3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分~8時15分、③Windowsまると基礎講座=10月5~26日の毎週月曜日午後1時15分~3時45分(全4回) 👤①③10人 所三鷹産業プラザ ☎①②2,000円(1回)、③1,600円(1回) 📍①③NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664、②当日会場へ(①③先着制、①は当日参加可)

「枕草子」を読む
📅おむらさきの会 📅9月8・15日の火曜日午後1時30分~3時30分 所東社会教育会館 ☎500円 📍当日会場へ 📞粒良 ☎44-2045

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・トールペイント・つる&籐・押し花)
📅9月10日(木)午後1時~3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,200円 📍土生(はぶ) ☎090-4821-9511

あたらしい子育て学級vol.4夫婦で考えたいパートナーシップ編
📅デュプレックスファミリー 📅9月12日(土)午前10時~正午 所市民協働センター 📍必要事項(11面参照)・参加人数・お子さんの年齢を同会 ☎duplexfamily@gmail.com・🌐 <http://kokucheese.com/event/index/323955> 大橋 ☎080-6759-2313

須藤ヨシタカ展—写真記
📅ぎやらりー由芽 📅9月12日(土)~27日(日)正午~午後7時(27日は5時まで) 所同画廊 📍期間中会場へ 📞同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

足から健康を考える外反母趾(ばし)巻き爪改善
📅倉橋 📅9月13日(日)午前10時から、②午後2時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円(マッサージオイル付き) 📍倉橋 ☎090-4941-3533・☎32-1662

ひとり親子[納涼祭]
📅アリスみたか 📅9月13日(日)正午~午後3時 所福祉会館 ☎小学生以上100円 📍フルタニ ☎41-8258・📞paamandayo@yahoo.co.jp 📍フルタニ ☎41-8258

クレセントフィルハーモニー管弦楽団第27回演奏会
📅9月13日(日)午後2時~4時30分(1時30分開場) 所芸術文化センター風のホール 📍当日会場へ 📞花本 ☎090-5577-5310

子育ての輪まいふらわー(フラダンス体験&ランチでおしゃべり)
📅NPO法人花岡児童総合研究所 📅9月15日(火)午前10時30分~午後1時 10人、保育10人程度 所上連雀新道北地区公会堂 ☎600円 📍9月11日(金)までに同法人 ☎43-7358(先着制)

三鷹四小同窓会総会
📅9月17日(木)午後5時から 所同校 📍当日会場へ 📞井伊 ☎49-1231

にじの会文化行事「わらび座わくわくライブコンサート&音楽交流会」
📅(社)にじの会 📅9月19日(土)午後1時~4時 所大沢コミュニティセンター 📍当日会場へ 📞川崎 ☎39-2411

みんなたわくわく講座「馬と僕らの成長日記! @東大馬術部ちょっと変わった学生生活!」
📅みんなのみたか 📅9月19日(土)午後1時30分~3時 所社会教育会館 📍当日会場へ 📞倉林 ☎090-2741-1208

講演会「ブラックバイトに見る若者達の現実」★
📅読み解きレッスン 📅9月19日(土)午後1時30分~4時 所社会教育会館 中京大学国際教養学部教授の大内裕和さん ☎200円(学生は無料) 📍当日会場へ 📞大橋 ☎080-5015-0084

三鷹市建築家の会2015会展
📅9月20日(日)~22日(休)午前10時~午後8時 所芸術文化センター 📍期間中会場へ 📞同会 ☎46-3063

最強の縦横家(鬼谷子)交渉術
📅経営同好会 📅9月21日(日)午前9時~10時30分 所三鷹駅前地区公会堂 ☎1,300円 📍王 ☎denpasar@parkcity.ne.jp 📞王 ☎090-6487-5278

タッピングタッチ基礎講座A
📅タッピングタッチを楽しむ会 📅9月26日(土)午前10時~正午 所市民協働センター ☎1,000円 📍同ササキ ☎090-4728-6927

好きな本について語り合う&ベテラン編集者がベストセラーを解説(読書ミーティング)
📅出版研究会三鷹 📅9月26日(土)午後2時~4時30分 所市民協働センター ☎1,500円 📍しよぐち ☎090-2217-7209・📞shoguchi@rb3.so-net.ne.jp

第146回太宰治の足跡案内
📅みたか観光ガイド協会 📅9月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行) 三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 📍当日集合場所へ 📞こやの ☎44-0981

「謡曲・仕舞おさらい会」をみんなで楽しむ(宝生流)
📅三鷹宝生会 📅9月27日(日)午前10時~午後3時 所寺田舞台(井の頭3丁目) 📍池内 ☎090-4839-4106・☎49-1551

講演会「元自衛官から見た戦争法案の危うさ」
📅三鷹革新懇 📅9月27日(日)午

後1時30分~5時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎300円 📍当日会場へ 📞蟻坂 ☎080-3712-8075

みたか・みんなの広場の催し
📅①第16回市民リレートークりとる中野玲子さん「大人の絵本の楽しみ方」=9月28日(月)午後1時30分~3時30分、②お茶と雑談: コミュニティカフェ「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後 ①10人 所同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ☎①200円、②500円 📍①なりきよ ☎080-1362-5359(先着制、当日参加可)、②当日会場へ

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
📅9月29日(火)午後0時30分~2時 📍当日会場へ ◆物品提供は秋・冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時 所同センター ☎48-0648

第16回水彩画展
📅三鷹スケッチの会 📅9月30日(水)~10月4日(日)午前10時~午後4時(30日は午後1時から) 所芸術文化センター 📍期間中会場へ 📞池田 ☎080-4657-1971

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
📅NPO法人文化学習協同ネットワーク 📅9月30日(水)午後2時~3時 所同法人(下連雀1-14-3) 📍同丸山 ☎70-5067

オープンハウス—人形劇「あかずきん」とバザー・展示
📅ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 📅10月3日(土)①バザー・展示=午前10時30分~午後1時30分、②人形劇=午前11時から・11時40分から 所同園 ☎②一般500円、お子さん(3歳以上)300円 📍当日会場へ 📞同園 ☎79-4598・🌐 <http://www.nanohana-en.com/>

伝言板

食DE絆
📅第5期地域福祉ファシリテーター—修了生とルーテル学院大学生有志 📅9月16日(水)午前11時~午後1時 所同大学学生食堂 ☎昼食代実費 📍当日会場へ 📞同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

講習会「肺がんのお話」
📅武蔵野赤十字病院 📅9月17日(木)午後2時~4時 所同病院 📍当日会場へ 📞同病院がん相談支援センター ☎32-3111

杏林大学病院の催し
📅①同病院がんセンター、同大学ががんプロフェッショナル養成基盤推進プラン、②同病院、NPO法人パンキャンジャパン 📅①「がんと共にすこやかに生きる」講演会=9月26日(土)午後1時30分~2時30分、②講演会「すい臓がん治療の最前線—発見の手がかり、治療、そして心のケア」=10月3日(土)午後1時30分~4時30分 所同病院 📍①当日会場へ、②専用ホームページ 🌐 <http://ws.formzu.net/fgen/S28612273/> ①同推進プラン(岡田) ☎47-5511、②同大学広報・企画調査室 ☎44-0611・🌐 <http://www.kyorin-u.ac.jp/>

オルガンワークショップ
📅ICU宗教音楽センター 📅9月27日(日)午後2時から 所同大学礼拝堂 📍当日会場へ 📞同センター ☎33-3330

第56回公開講演会「音楽はなぜ治療になり得るのか」
📅井之頭病院 📅10月3日(土)午前10時~正午(9時30分から受付) 所同病院 📍当日会場へ 📞同病院 ☎44-5331

第39回朝陽学園バザー
📅10月25日(日)午前10時~午後3時(8時から整理券配布。雨天の場合は12月13日(日) 所市役所中庭) 📍当日会場へ ◆物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を開催日の1週間前までに。市内は取りに伺います 📞同学園 ☎32-6234・☎34-1170

月刊わがまちジャーナル 9月号地上11chで放送中

このまちの気になる社長さん(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・☎79-1434
📞mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。