

家屋調査にご協力ください

今年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364

年金 国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を8月下旬に個人宛てに送付します。これは、平成27年2～5月に医療機関・受診年月・柔道整復師(接骨師)を受診した方の名前、保険診療医療費の総額(10割分)、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。

☎保険課☎内線2387

10月から国民健康保険の保険証が変わります

現在使用している国民健康保険被保険者証は9月30日(水)で有効期限が切れ、10月1日(木)から新しい保険証になります。

◆新しい保険証は簡易書留郵便でお送りします

新しい保険証は世帯ごとにまとめて、世帯主宛てに9月30日(水)までに届くようにお送りします。

※配達時に不在の場合は、「郵便等お預かりのお知らせ」に記載された保管期限日までに郵便局に連絡し再配達を依頼する、または本人確認書類(免許証など)を持参して郵便局の窓口で受け取ってください。

◆保険証は市内の住民登録住所以外には転送できません

自宅の建て替えや入院などで郵便物を転送している方は、9月10日(木)までに保険課(市役所1階9番窓口)へご相談ください。

◆保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は、原則として平成29年9月30日までの2年間です。ただし保険証の種類(一般証・退職証)や生年月日などにより、有効期限が異なる場合があります。

☎同課☎内線2382

海外転出入の際には国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴

い住民票の届出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金・共済年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。転出の場合は国民年金をやめるか、加入を継続するための在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入から切り替えの手続きをお願いします。

☎市民課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

児童手当の更新手続きはお済みですか

6月に児童手当の更新関係書類(現況届)を送付しました。未提出の場合、手当の支給ができなくなりますので、至急提出をお願いします。

☎子育て支援課☎内線2752

地域開放事業などで在宅の子育てを支援

市では「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用し、地域開放事業を行う市立保育園や児童館などで、在宅の子育てを応援します。

◆屋外遊具の増設・取り替え

市立保育園(と一部の私立保育園)では、在宅で子育てをしている方にも園庭を解放しています。園庭などの屋外遊具を新設し、老朽化したものは安全に遊べる遊具に取り替えていきます。

◆人形劇やミニコンサートなど各種イベントを開催

実施日程などくわしくは市ホームページなどでお知らせします。

◆イベント「子育てインフォメーション」をさらにわかりやすい内容に

☎11月16日(月)～21日(土) ※21日には、三鷹市公会堂光のホールで人形劇団による公演を行います。

◆ホームページ「みたか子育てねっと」をリニューアル

☎子ども育成課☎内線2731

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

☎8月22日(土)午後2時から

◆絵本のおはなし「いい考え！」

☎9月2日(水)午後2時から

◆むかしあそびの日「うた遊び」

☎9月5日(土)午後2時から

☎いずれも当日会場へ

◆幼児クラブ秋の森のたんけん隊

☎9月17日～11月12日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)

☎2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(弟妹の同伴可)

☎¥100円

☎8月31日(月)から必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・同伴する弟妹の年齢・過去の参加の有無(有りの場合は回数も)を直接またはファクスで同施設☎39-3402へ(初めて参加する市民を優先して先着制)

☎同施設☎39-3401

東児童館の催し

◆子ども夏まつり

子どもたちによるスーパーボールすくいや射的のほか、カレーうどんやかき氷などの模擬店が登場します。ダンスやバンドのステージでは、子どもたちが日ごろの成果を発表。閉会式では景品が当たる抽選会も行います。

☎8月21日(金)午後3時45分～7時(子どもたちのお店は6時30分まで)

☎模擬店など一部有料

☎水筒、箸、両手が空くかばん(リュックサックなど)

◆乳幼児おやひろば

☎①水あそびひろば=8月25日(火)～28日(金)午前10時～11時45分、②わくわくランド=9月1日(火)・4日(金)午前10時～午後2時、③ひよこランド=9月2日(水)午前10時～午後1時

☎①②0歳～就学前のお子さん、③0・1歳のお子さん

☎①水着、タオル、着替え

☎いずれも当日会場へ

◆親子リトミック教室

☎9月9日(水)①午前10時20分～11時、②11時15分～11時45分

☎①1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組

☎リトミック講師の永井悦子さん

☎9月2日(水)から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

◇休館のお知らせ

夏まつりの準備、片付け、清掃のため、8月20日(木)・23日(日)は休館、22日(土)は開館時間を午後1時～5時に変更します。

☎同館☎44-2150

夏休み親子料理教室

献立はカレースープ、フルーツポンチ。

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎8月26日(水)午前10時～午後1時30分

☎小学生(3人まで)と親(1人)10組

☎消費者活動センター

☎¥500円

☎物 エプロン、バンダナ、ハンカチ、筆記用具

☎☎8月17日(月)から同センター☎43-7874へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆4カ月までの親子のつどい

☎9月1日(火)午後1時30分～3時

☎初めて参加する市内の4カ月までのお子さんと保護者25組

☎物 バスタオル、おむつ、着替え

☎8月18日(火)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじよ

☎①ひよこぐみAコース「こころと発達と食事」=9月4日、「こころと発達とからだ」=10月2日、いずれも金曜日午後1時30分～3時、②うさぎぐみ「親子であそぼう ふれあいあそび」=9月10日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」=9月17日(木)午前10時15分～11時30分

☎①平成26年8月1日～11月30日生ま

れのお子さんと保護者、②25年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者、③24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

※③は7月に参加した方の申込不可。

☎①8月21日(金)から、②8月27日(木)から、③9月3日(水)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「親子体操」

☎9月8日(火)①午前10時15分～11時5分、②11時15分～午後0時15分

☎①1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者、②2歳1カ月～3歳のお子さんと保護者各15組

☎物 タオル

☎8月25日(火)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

家庭教育学級

☎市教育委員会、①二中、同校PTA、②五中、同校PTA

☎①朗読会「たった一つの命だから」愛と命の大切さを伝えたい=9月8日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)、②「やる気を引き出す子育て術」すべての人は必要とされている=9月17日(木)午後1時30分～3時(1時から受付)

☎所 ①二中、②五中

☎講 ①NPO法人たった一つの命の鈴木綾子さん、②五中校長の青木睦さん

☎物 室内履き、下足入れ

☎☎生涯学習課☎内線3316へ

あそびとおしゃべりの会(9月)

☎☎所 牟礼コミュニティセンター=9日、井の頭コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=9・16日、新川中原コミュニティセンター=16・30日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎☎0～4歳のお子さんと保護者

☎☎当日会場へ

☎☎すくすくひろば☎45-7710

怒鳴らない・たたかない子育て講座—子どもの「今」にアプローチ!

☎保育

☎9月15日～12月1日の毎週火曜日午前10時～正午(9月22日、11月3日を除く全10回)

☎☎3歳～小学4年生のお子さんを育てている市民で、初めて受講する方25人、保育(1歳～就学前)20人

☎☎社会教育会館

☎☎講 コモンセンスペアレンティングトレーナーの山口大輔さん

☎☎☎8月17日(月)～21日(金)に直接または電話、インターネットで同館☎49-2521・

☎☎HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選。水曜日を除く)

高齢者

介護給付費通知書を送付します

平成26年10月～27年3月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、8月31日(月)に介護給付費通知書を送付します。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業への理解を深めていただくためのもので、手続きなどは必要ありません。

☎☎高齢者支援課☎内線2684

「ほっとベンチ」への寄付を募集しています

道路のバリアフリー化推進を目指す「ほっとベンチ」の設置費用(1基当たり約300,000円、今年度は15基設置予定)の一部(1口50,000円)を寄付してくださる方を募集します。各ベンチには、寄付者の個人・企業・団体名やメッセージなどを刻んだプレート(希望者のみ)を取り付けます。

☎☎申込用紙を直接または郵送で「〒181-8555 道路交通課」(市役所5階50番窓口)へ。申込用紙は同課、市民課(市役所1階)、市政窓口、市民協働センターで配布するほか、市ホームページからも入手可

☎☎※申し込みが募集数に達した場合は、来年度分として活用します。

☎☎☎道路課☎内線2845