

●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第457回(8月2日～8月15日)  
戦後70年―世代をこえて平和を考える／第38回みたか商工まつり  
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう!三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成27年7月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:182,771人(70人減) 男:89,633人(47人減)／女:93,138人(23人減)  
世帯:90,846世帯(19世帯減)

**新企画展** **現役大学生が選んだ**  
**三鷹図書館の宝物**  
—中高生に読んでほしい  
「あの頃の流行本」

東京学芸大学の学生と三鷹図書館がコラボレーション企画として「中高生に読んでほしい『あの頃の流行本』」を選び、展示・貸し出しします。どんな宝物が並ぶのか、ぜひお楽しみに。

☑8月4日(火)～23日(日)午前9時30分～午後8時(土・日曜日は5時まで)  
※毎週月曜日と第3水曜日は休館。

所 同館 申 期間中会場へ

**市立図書館 臨時休館のお知らせ**

図書館のコンピュータ・システム入れ替えのため、全館が臨時休館します。休館中はホームページも休止するほか、貸し出し・予約などのサービスが利用できません(図書・雑誌のみブックポスト利用可)。

◇臨時休館 9月1日(火)～23日(祝)  
※休館前日の8月31日(月)は、全館が特別開館(午前9時30分～午後5時。三鷹駅前図書館は午前10時から)します。

◇予約受付の休止 8月21日(金)午後8時～9月23日(祝)

**みたか食育フェスタ2015**  
—未来へつなぐ「食」の大切さ

☑三鷹青年会議所事務局☎46-4199、市健康推進課☎46-3254

「食育」をテーマに子どもから大人まで楽しめる初開催の催しです。食育セミナーや体験コーナー、旬の野菜レシピ紹介などのブースを通して、さまざまな角度から「食」を楽しく学びます。

☑8月22日(土)午前10時30分～午後3時  
所 三鷹市公会堂さんさん館、市役所中庭 申 当日会場へ  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

**食育セミナー**

◇「僕たち私たちの食物探検室」	◇「あたしを作った料理達」
☑午後1時～2時	☑午後3時～4時
人 市内の小学生と保護者45人	人 120人
講 管理栄養士で旬菜料理家の伯母直美(うば・なおみ)さん	講 タレントの山咲トオルさん

所 三鷹市公会堂さんさん館  
申 8月7日(金)～20日(日)に同会議所ホームページ HP <http://jci-mitaka.com/>へ(申込多数の場合は抽選)

**いよいよ夏本番!**  
**熱中症にご注意ください**

☑総合保健センター☎46-3254

7月19日、関東地方の梅雨明けが発表されました。各地で猛暑日を記録しており、引き続き熱中症への十分な警戒が必要です。強い日差しを浴びる屋外はもとより、屋内でも発症する場合があります。特に体温調節機能が低下している高齢の方や水分調整がうまくできない乳幼児は熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、細心の注意が必要です。

暑い時間帯はなるべく外出を控え、屋内ではエアコンや扇風機などを上手に利用して熱中症の危険から身を守りましょう。

**熱中症予防のポイント**

- ◇炎天下はもとより屋内でも、暑い場所での作業やスポーツは避ける
- ◇外出時は帽子や日傘を使用し、通気性の良い服装を心掛ける
- ◇のどが渇いたと感じる前に、小まめにスポーツ飲料などの水分を補給する
- ◇体調不良が長引くときは、医療機関を受診する

**中近東文化センター附属博物館**  
**市民特別公開**

☑コミュニティ文化課☎内線2515

古代エジプトの木棺やカバの形をした像(ファイアンス焼き)など、西アジアを中心とした中近東地域の歴史的にも貴重な収蔵品を、間近でご覧いただけます。通常は予約制ですが、下記期間に限り市民は予約不要・無料で鑑賞できます。また、民族衣装体験(1回200円)もできます。この機会にぜひご来館ください。

☑8月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時  
(入館は4時30分まで)

人 在学・在勤を含む市民  
所 同館(大沢3-10-31)  
物 住所を確認できるもの  
申 期間中会場へ

※在学・在勤を含む市民以外の方は一般1,000円、高校生・大学生500円、65歳以上500円が掛かります。



カバ像(ファイアンス焼き)



☑10月10日(土)～12日(祝)午前10時～正午、午後1時～4時

人 各日100人(午前40人、午後60人)

※未就学児は混雑状況により見学できない場合があります。ソバの実をひくのでアレルギーのある方はご注意ください。

所 同施設(大沢6-10-15)

¥ 高校生以上100円

申 9月12日(土)必着までに、はがきまたは電話、ファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・人数(5人まで)・希望日時(午前・午後も選択、第2希望まで)を「〒181-8555生涯学習課・☎内線3316・FAX45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jp」へ(申込多数の場合は抽選)

**水車でいう精米・製粉作業を公開します**

☑生涯学習課☎内線3316

東京都有形民俗文化財に指定されている「大沢の里水車経営農家」では、文化5(1808)年ごろに創設された営業用水車「新車(しんぐるま)」を公開しています。通常は水輪のみ稼働している状態ですが、左記の期間限定で、きねや臼などの水車機構を稼働します。水車を使用して精米・製粉を行う様子をぜひご覧ください。

また見学者には、精米したお米を後日同施設または同課窓口で引き換えられる「引換券」をお渡しします。

**三鷹市民 近隣市民 限定!** **三鷹の森ジブリ美術館へ 抽選でご招待**

☑コミュニティ文化課☎内線2517

近隣の方に同館を楽しんでいただくため、毎年抽選でご招待しています。

◆10月1日(木)・都民の日  
「三鷹市民および近隣市民デー」

人 三鷹市と近隣市(武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市)在住の方、4人1組で600組

◆10月3日(土)「三鷹市民デー」

人 市内在住の方、4人1組で600組

申 8月12日(水)必着までに、はがきで代表者の必要事項(11面参照)、入館者全員の氏名・年齢、希望日(近隣市民は10月1日のみ)、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を「〒181-8555コミュニティ文化課」へ

**注意事項**

- ・3歳以下のお子さんは人数に含まませんが、氏名・年齢をご記入ください。
- ・同一グループでの複数枚の申し込みや、必要記載事項に誤りや不備がある場合は無効です。
- ・当選者には9月初旬に招待状を郵送します。電話での可否の確認はできません。可否の返信を希望する場合は、往復はがきでお申し込みください。
- ・1人での申し込みも可能です。