



No.1551 | 平成27年 | 2015.7.19

毎月第1·第3日曜日発行
毎月第1・第3日曜日発行 広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市 編集:秘書広報課

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話 ☎0422-45-1151代

ホームページ http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト

http://www.city. mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

夏休みイベント特集2面
夏休みは図書館へ行こう! 2面
国民健康保険・後期高齢者医療制度 のお知らせ
市からのお知らせ7面から
三鷹産業プラザ まるごと夏まつり2015 8面

園"から広がる豊かな暮らし

みなさんの身近にある"農地"は、新鮮で安全な農産物を届けてくれるだけでなく、季節ごとに変わる"農"のある 風景が心を和ませ、緑や土にふれあう場を提供するなどさまざまな役割を担っています。

市では、学校給食に三鷹産の農産物を取り入れたり、直販マップの作製や収穫体験、毎年秋に開催している農業 祭など、地域で"農"を身近に感じられるさまざまな取り組みを行っています。 間生活経済課☎内線3063



主な三鷹産農産物の収穫量 と都内ランキング

品目	【収穫量(t)	都内順位※
キウイフルーツ	82	1位
ぶ ブドウ	30	4位
グ ナス	375	4位
/ キュウリ	107	5位
<i>プ</i> ロッコリー	117	5位

※都内49市区町村中の収穫量の順位 出典:東京都農作物生産状況調査結果報告書(平成24年産)



地産地消を広げよう

学校給食に三鷹産の農産物が 使われています

市では、学校給食を通じて、子 どもたちに食の大切さや地域の農 業への関心・愛着を深めてもらう ために、市内の小・中学校の給食 に三鷹産の農産物を使用していま す。給食に取り入れる際には、生 産者の情報を給食だよりや校内放 送で分かりやすくお知らせしてい



直販マップを活用しよう

市とJA東京むさしが毎 年発行する「農のある街 三鷹ふれあい農園 直販 MAP」では、市内直販所 147件を紹介しているほ か、イチゴ・トマト・ブドウ・ ブルーベリーの摘み取り・

売 農のある街 三鷹ふれあい農園

もぎ取り農家などもご案内しています。 同マップは市生活経済課のほか、市内 のJA東京むさし各支店や三鷹経済セン ター、三鷹緑化センターで配布しています (数に限りがあります)。



市長



みたか都市観光協会のスタッフと

تح ح 市長の ーブルテレビの広報番組

「みる・みる・三鷹」では「市 長のひとことコーナー」を放 送しています(放送時間は8

だければ幸いです。 あらためて三鷹市の魅力ある場所をお訪ねいた あり続けたいと願っています。この夏はどうぞ、 三鷹市は「住んでよし、訪れてよしのまち」で

多くの映画やテレビの舞台に三鷹市が選ばれて

度からフィルムコミッション事業の事務局も務め ていただいていることから、お蔭様でこのところ ご利用いただきたいと思います。 さらには、みたか都市観光協会は、平成25年

の皆様はもちろんのこと、市民の皆様にもぜひ の太宰治ゆかりの場所を案内してくださって、 アの皆様が、太宰治文学サロンをはじめ、市内 また、みたか観光ガイド協会の市民ボランティ 駅前の観光案内所は、市外からの来訪者

や、三鷹の森ジブリ美術館の市民枠のチケット れもありますが、お一人様6枚までご購入いた も購入できます。チケットは日によっては売り切 だけますので、ぜひご活用ください。 「三鷹のおみやげTAKA‐1(タカワン)」の商品 観光案内所では、三鷹商工会などが認定した

化するとともに、中国語版やハングル版の作製 鷹駅前まち案内マップ」を作製しました。 今回の るとともに、音声ペンで触れると日本語・英語 も検討しているそうです。 いますが、今後は和食の情報をはじめシリーズ マップには基本情報とカフェの情報が紹介されて る「みたか散策マップ」を無料配布していますが、 中国語・ハングルの音声解説を聴くことができ このたび、外国人来訪者向けの英語による[i] みたか都市観光協会はホームページを充実す

のまち三鷹」を推進するために設立されたNPO 「R三鷹駅南口のペデストリアンデッキを降り場所に恵まれています。 年4月から開設しているものです(写真)。 法人みたか都市観光協会が、平成20(2008) **所」があります。これは「住んでよし、訪れてよし** たところにあるビルの1階には「みたか観光案内

たまち」[三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の りませんが、「天文台のあるまち」「太宰治が生き 園があるまち」といったように、 多くの魅力ある 森ジブリ美術館)があるまち」「都立井の頭恩賜公 三鷹市は観光を主たる産業とする地域ではあ

住んでよし、訪れてよしのまち三鷹 三鷹市長清原慶子

イベント特集

今年も、子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん!



「花と緑の広場」に行こう

◆楽しく草取り―みんなで花畑を作ろう!

- 土に触れながら、身近な草についても勉強します。
- ■7月29日似午前10時~11時30分(9時45分から受付)
- 人4歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
- **所**同広場(牟礼1-11-26)
- 物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
- ■当日会場へ

◆サマータイム実施中—午後6時まで開園しています 8月31日 側までは、開園時間を午前9時~午後6時

に延長しています。

※天候などにより午後5時に閉園する場合もあります。 問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671

夏休みの科学あそび体験―クラフト体験

- ■8月3日例午前10時~正午
- ✓発達に課題のあるきょうだいがいる市内のお子さん (おおむね小学生)20人
- ※未就学児は保護者同伴。
- 加北野ハピネスセンター
- 講三鷹科学あそびの会のみなさん
- ¥200円(材料代)
- 物タオル、飲み物、汚れてもよい服装
- 申問7月29日別までに同センター☎48-6331へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

■①夏のプレート作り=8月5日3kk、②Tシャツから エコ布ぞうり作り=8月6日休、いずれも午後1時~ 3時30分、③夏休みこども木工教室(家具の廃材を 再利用)=8月26日似,29日出,30日(1)午前10時 ~正午

- 从①8人、②10人、③各5人
- 物①不用のCD、はさみ、②不用のTシャツ2枚(大 人用)、はさみ、筆記用具、③汚れてもよい服装
- ♥①7月28日似、②29日似、③8月10日側(いず れも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照) を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は 抽選、②は初参加の方を優先)
- 問同課☎内線2533

子ども体験塾一宇宙を体験しよう

「日本の宇宙開発発祥の地 国分寺市」をテーマ に、ISS(国際宇宙ステーション)に滞在中の宇宙飛行 士・油井亀美也(ゆい・きみや)さんとのリアルタイム 交信などを行います。

- ➡三鷹市・武蔵野市・小金井市・国分寺市・国立市
- ■8月7日億午後6時~10時の間で2時間程度
- ※ISS運用状況により突然のスケジュール変更や交 信イベントが中止になる場合があります。
- 人市内在住の小中学生と保護者5市各100組
- 所東京経済大学(国分寺市南町1-7-34)
- 申問7月27日月正午までに必要事項(7面参照)、油 井さんへの質問を国分寺市市政戦略室☎042-325-0111 · ⊠kodomotaiken 2015@city.kokubunji.

tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

自然体験教室「高尾の自然に触れ学ぼう!」



高尾の生き物観察やクラフト体験などを通じて、自然の不思議や仕組みを学びましょう。

- 人市内の小学生と保護者30人程度
- 物 水筒、昼食、タオル、雨具、帽子、肌が露出しない服装、敷き物、筆記用具
- ♥8月7日飴(必着)までにはがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-8555 環境政策課」・☑kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
- 問同課☎内線2523

夏休みは図書館へ行こう

問三鷹図書館(本館)☎43-9151、下連雀図書館☎43-9159 東部図書館☎49-3851、西部図書館☎33-1311 三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

小さいお子さんが楽しめる映画の上映や、おはなし会を開催します

申いずれも当日会場へ(先着制)

開催館	官 日付 時間 タイトル				対象・定員	
用推思	22日(水) 午後3時~3時40分					
本館	7月	22日(水)		おはなし会「夏のこわーいこわーいおはなし会」 おはなし会 えほん「うみにいったライオン」ほか	6歳~小学生20人 3~5歳20人	
		29 🗆 (31)	午後3時~3時20分		3~3成20人	
	8月	12⊟(水)	左從 2月士 2月士20八	映画「一つの花」(アニメ11分)	24511 1 70 1	
		26日(水)	午後3時~3時30分	「まめうしのおとうさん」(アニメ10分) 3歳以上70 映画「日本の昔ばなし(花さか爺さん ほか)」(アニメ25分)		
下油心	0 🗆		ケ※つ味から		2歩17 ト20 1	
下連雀	8月	20日休)	午後3時から	映画「おまえうまそうだな」(アニメ24分)	3歳以上30人	
	7月	22日(水)		おはなし会「夏のこわいおはなし会」	6歳~小学生20人	
東部		5日(水)	 午後3時30分~4時	映画「おまえうまそうだな」(アニメ24分)		
71/1012	8月	12日(水)	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	映画「ちいちゃんのかげおくり」(アニメ17分)ほか 3歳以上5		
		26日(水)		映画「こねこのピッチ」 (アニメ31分)		
	7月	22日(水)		映画 「ジャッキーのおたんじょうび」 (アニメ31分)	- 3歳以上50人 - 3歳~小学生20人	
西部	8月	5⊟(水)	 午後3時30分~4時	映画「つるにのって」 (アニメ27分)ほか		
		12日(水)	一夜3時30万~4時	おはなし会「むしがいっぱいおはなし会」		
		26日(水)		おなはし会「ちょっとこわ~いおはなし会」		
	22日(水)			映画「おまえうまそうだな」 (アニメ24分)		
— r#=	7月	29日(水)		映画「きもだめしのばん」「のっぺらぼう」(アニメ30分)		
三鷹駅前		5⊟(水)	午後3時から	映画「ムーミン」 (パペット・アニメ30分)	3歳以上50人	
一 尚八月リ	8月	12日(水)		映画「日本の昔ばなし(花さか爺さん ほか)(アニメ30分)	-	
		26日(水)		おはなし会「まだまだあつい!夏のおはなし会」	3歳~小学生20人	
		22日(水)	午後3時30分~4時	おはなし会「夏を楽しむおはなし会」	3歳~小学生20人	
南部 みんなみ	7月 29	7月 7月	2017(4)	午後3時~3時30分	おはなし会「あつまれ!小学生!コワイ!おはなし会」第一部	小学1~3年生20人
		29日(水)	午後3時40分~4時20分	おはなし会「あつまれ!小学生!コワイ!おはなし会」第二部	小学4~6年生20人	
	8月	5日(水)	午前11時~11時30分	おはなし会「夏にとびこむおはなし会」 工作「キラキラ風鈴」ほか	2歳までのお子さん と保護者20組	
			 午後3時30分~4時	ミュージックパネルシアター「真夏の夜のおばけたち」ほか	C / 版	
		12日(水)	午後3時30分~4時	おはなし会「あつい!夏のおはなし会」 大型絵本「ありとすいか」ほか	3歳~小学生20人	
		26日(水)	午後3時30分~4時10分	おはなし会「こわくてゆかいなおはなし会」 工作「ちょうちんおばけ」ほか	万成一小子土20人	

「みたかとしょかん 中高生におススメ! POP大賞」 8月16日日まで作品募集中

POPの書き方講座を開催します

大好きな本の魅力を手作りカード 「POP(ポップ)」で伝えてみよう。

- ■7月28日巛午後1時30分~3時30分
- 从中学生〜おおむね20歳の方15人
- 所三鷹図書館(本館)
- 物同世代に薦めたい本(漫画不可、でき れば市立図書館所蔵のもの)
- 申問同館☎43-9151へ(先着制)

市立図書館 臨時休館のお知らせ –

コンピュータ・システム入れ替 えのため、全館が臨時休館します。 休館中はホームページも休止する ほか、貸し出し・予約など一切の サービスが利用できません。

◎臨時休館期間 9月1日火~9月23日祝

※前日の8月31日 (別は全館が特別 開館(午前9時30分~午後5時。三鷹 駅前図書館は午前10時から)します。

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒 181-0013 下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎ 40-0313・🖾 40-0314・🔐 http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間: 火〜日曜日、午前9時30分〜午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)休館日: 月曜日・祝日 ★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩─8月の星空解説 ★

■7月30日休)午後7時~8時30分

人50人

■当日同大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会)

三鷹ゆかりの作家たち(33)─森鴎外の作品「カズイスチカ」より その2 ★

■8月19日(水)午前10時30分~午後0時30分 人10人

¥一般2,000円 市民1,600円

■7月21日火午前9時30分から申込書を直接または郵送、 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

週いずれも同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

社会保障・税番号 (マイナンバー)



問番号制度推進本部事務局☎内線2192

■個人番号カード(マイナンバーカード)のメリット

「個人番号カード」は、社会保障・税番号制度の開始に伴い、 平成28年1月から希望者に交付するカードです。マイナンバー 制度の開始後にさまざまな行政手続きで必要となる12桁のマイ ナンバーの確認はもちろん、公的な本人確認書類として、これ1 枚で本人確認も完了(※1)する便利なカードです。

(※1)マイナンバーを使用する行政手続きの際には、①番号確認(マイナン バーが正確であることの確認)と②本人確認の二つが義務付けられています。 今年10月から、日本国内の市区町村に住民登録のある全ての方にマイナン バーを通知するためにお送りする「通知カード」では、①の番号確認はできま すが、②の本人確認を行うためには別途本人確認書類が必要です。

■個人番号カードの取得方法

個人番号カードの交付申請書は、今年10月からお送りする「通 知カード」に同封してお届けします。必要事項を記入のうえ、写 真を同封して郵送するほか、インターネット経由でも申請できる 予定です。

申請後、28年1月以降にカードの準備が整い次第「交付通知書」 が届きますので、お手元の「通知カード」(※2)と別途本人確認書 類を持参し市役所へお越しください。

(※2)「通知カード」は、「個人番号カード」が交付された時点で廃止・回収とな ります。交付までは、お手元で大切に保管してください。

社会保障・税番号(マイナンバー)制度に関する 事業者向け合同説明会

- 註武蔵野税務署、武蔵野年金事務所、三鷹公共職業安定所、 三鷹市、武蔵野市、小金井市
- ■7月29日(水)午後3時~4時30分
- ス三鷹・武蔵野・小金井市内の事業者の方100人
- **励三鷹ネットワーク大学**
- 講武蔵野税務署ほか関係機関
- 申7月24日金(消印有効)までに必要事項(7面参照)・あれば 質問事項を「〒181-8555番号制度推進本部事務局」・☎内線 2192 · FAX29-9866 · ⊠bango@city.mitaka.tokyo.jpへ(申 込多数の場合は抽選)

国民健康保険・後期高齢者医療制度 K. K. K. K. のお知らせ

受給者 70 同一世帯の70~74歳の方の住民: います。 民税 民税課税所得金額 の世帯=2割(※) 合計金額を基に判定します は、毎年8月1日に自己負担割合の見直しを一歳の国民健康保険加入者へ交付している高齢 課税所得金 い高齢受給者証は7 |額の最も高い方が145 が145万円以上の 税 課 税 所

方円

できますの要件に該当する方は、 ・世帯内の高い 円未満 3割と判定された場合でも、 一世帯の70 高齢 万円未 5 74 一歳の方全員の収入合計が520 者 ただし収入類が別別では 申 請により2割(※)に変も、年間の収入額が左

同

保険者がいる場合は収入合計520万円未満上でも、同一世帯に後期高齢者医療制度の旧国保被 入額383万円以71人の場合は、収 万 更 記

より1割。 ※昭和19

日以前生まれの方は、

特別措置

ŋ

ます

ます

に該当する方は、 受けていた方 6月末までに限度額適用・ いる場合は収入合計520

8月以降引き続き対象となる方に、 (申請不要。 長期入院の方は申請が必要な場合があ い認定証を郵 月下旬に郵送しま します。 担 毎年8月1 |割合が変わる方へ、 自己負!

日に自己負担割合の

間保険課☎内線238

7 月

一句に

に新しい被保険者証の見直しを行います。

自己

現在の被保険

(担割合が変わらない方は)

国民健康保険高齢受給者証の更新

後期高齢者医療被保険者証の更新

保険課公内線2383

世 自己負担割合の判定基準 証をそのままお 使いください。

得

金

額

住民税課税所 未満 = 1 |帯内全ての被保険者が住民税課税所得金額 割 得金額 が 1 45万円以上の 険 45万円

以降生まれの被保局一世帯の被保険 課のもととなる所得金額の合計額が210万円以下の場 降生まれの被保 険者=3割。 険者および同じ世帯の ただし、 昭 被和被保20保 年1月2日 険 含および 者は、 賦

方が

いる世

合は1

割

◇3割と判定された場合でも、 申請により 1割に変更できます 年間の収 入額が左記の要件

標準負担額減額認定証の交付 万円未満

> Q^A 市民センタ-スポーツセンタ-(点線下部) 東八道路 ※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

亚成28年度竣工予定 多機能複合施設個關

今号から5回にわたり、新施設の西側に整備する多機能複合施設の各階を紹介しま す。今号は、地上1階部分に整備する「子ども発達支援センター」です。

闘都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室⇔内線2054 ※7月13日付の組織改正により、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室を新たに設置しました。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を 中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部にはスポーツセンターを、そして防災センターと 老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを集約した多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北 側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度を予定しています。

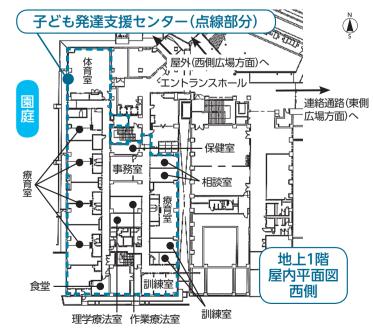
なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図 りながら事業を推進していきます。

多機能複合施設の地上1階には、子ども発達支援センターを整備します。 北野ハピネスセンター 幼児部門の各種相談、療育、指導、訓練などの機能を移転し、子どもの発育・発達に関する専門 支援を行う地域の中核的な療育支援施設として機能を拡充します。また、地上2階には、乳幼児 健診などを通して、支援が必要な子どもの早期発見の取り組みなどを行っている保健センターを 整備し、同センターとの連携や関係機関とのネットワーク化を進め、発見・相談・療育のワンストッ プサービスに取り組むなど、事業の充実を図ります。

子ども発達支援センターの 西側(屋外)には園庭を設置し ます。園庭に隣接して消防活 動訓練スペースを配置します が、消防活動訓練を実施しな い日中は、同スペースの一部 (右図の斜線部分)も園庭とし て活用することを想定してい ます。

園庭部分 多機能複合施設 園庭(点線部分) 新施設南西部分(屋外)

※新施設の施設名称はすべて仮称です。



註主催者 ■日時・期間 人対象・定員 励場所・会場 闘講師 日費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり

郵送で「〒181-8555建築指導課」(第二: 庁舎1階)へ

問同課☎内線2826

総合保健センター 臨時職員(1人)

- ◆職種 管理栄養士(産休代替)
- ◆職務内容 母子保健に関する栄養相談、 栄養指導業務、事務など
- ◆資格 管理栄養士免許をもちパソコン 操作(ワード・エクセル)ができる方
- **◆勤務期間** 9月15日(火)~平成28年1月 4日(月)(更新の場合あり)
- ◆勤務時間 月~金曜日午前8時30分~ 午後5時(実働7.5時間)
- **◆報酬** 時給1,450円、交通費支給(日 額上限864円)

●8月3日(月)(必着)までに履歴書(写真貼 付)・資格証の写しを直接または郵送で 「〒181-0004新川6-35-28総合保健セン ター」へ(書類選考合格者は面接あり)

問同センター☎46-3254

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

- ◆職種 ①介護支援専門員(契約職員)、 ②サービス提供責任者(契約職員)、③ 看護師(産休代替パート)、④調理員 (パートタイマー)
- ◆資格 ①介護支援専門員または主任 介護支援専門員、②介護福祉士、③看 護師免許または保健師免許、④調理師

免許(無資格者も可)

※はがき、ファクス・電子メールによる申込は7面記入例の内容・特記事項を必ず記載してください。

- ◆勤務時間 ①月~金曜日午前8時30分 ~午後5時15分、②月~土曜日のうち5 日午前8時30分~午後5時15分、③月~ 金曜日午前8時30分~午後5時(応相談)、 ④月~金曜日午前8時~午後0時30分
- ◆勤務場所 ①はなかいどう指定居宅 介護支援事業所、②ヘルパーステーショ ンはなかいどう、③三鷹ちどりこども 園、④市立南浦西保育園
- ◆報酬 ①月額230,000円(主任介護支 援専門員は260,000円)、②月額210,000 円、③時給1,550円、④時給1,000円~ 1,360円(資格の有無・時間帯による) ※①②賞与あり(昨年度実績120,000円 程度。採用1年目は異なる)。夜間・休 日緊急対応手当あり(月額10,000円)。 申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・ 資格証の写し(④は有資格者のみ)を直 接または郵送で①②「〒181-0002牟礼 6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③[〒181-0012上連雀4-12-26 三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、④ 「〒181-0013下連雀7-2-1南浦西保育 園 - ☎40-7551へ

※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧くだ

新川中原地域包括支援センター 職員(1人)

- ◆職務内容 総合相談、介護予防ケア マネジメントなど
- ◆資格 主任介護支援専門員または社 会福祉士
- ◆勤務時間 月~金曜日午前8時30分~ 午後5時30分(交代で土曜日の勤務あり)
- ◆報酬 応相談(経験による)、交通費支給 申問同センター☎40-7204へ

三鷹の森ジブリ美術館 正社員

- ◆職種 美術館運営業務全般(若干名)
- **◆資格** おおむね25歳まで
- ◆報酬 同社規定による、交通費全額 支給、社会保険などの適用あり
- ◆採用予定日 平成28年1月15日金 申8月15日(出)(必着)までに履歴書、自己 紹介文(800字程度。用紙は同館ホーム ページ HPhttp://www.ghibli-muse um.jp/より入手、自筆で記入)を「〒181 -0013下連雀1-1-83三鷹の森ジブリ美

※市職員(地方公務員)ではありません。 問同館ホームページ、市コミュニティ 文化課☎内線2517



総合オンブズマン相談(8月)

市政に関する苦情を受け付けます。

■中村一郎さん(弁護士)=6・20・27 日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)= 13日、いずれも木曜日午後1時30分~ 4時30分

所相談・情報センター(市役所2階)

申問事前に同センター☎内線2215へ



第41回ふじみ衛生組合 地元協議会の傍聴

■7月23日(休)午後6時30分から 人10人

mクリーンプラザふじみ3階研修ホール

□当日会場へ(先着制)

問同組合☎042-490-5374

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

術館|へ

平成23年7月5日から 定点観測地点(6カ所)と 市内公共施設などで、 地上5cm・1m地点での 空間放射線量を引き続き 計測しています。

くわしい測定結果は 市ホームページのトップ 平成27年6月17日~7月14日 (毎時マイクロシーベルト)

施設数	測定結果(地上1m)		
(定点観測地点を含む)	最小値	最大値	
6施設	0.04	0.09	

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの 目安とされています。

ページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターIPhttp:// twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日~26年12月10日の測定結果の地図情報を市ホームページの 「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(27年1月1日 以降の測定結果は掲載準備中です)。

問環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性 ヨウ素131	放射性 セシウム134	放射性 セシウム137
6月 16日	クリーンプラザふじみ	主灰	_	5.5	27
		飛灰	_	39	140

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kg です。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外で あるため、測定していません。

問クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

◇三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

6月12日に三鷹市産野菜(ジャガイモ)を検体として採取し測定した結果、放射性 セシウム134・137は不検出でした。

間生活経済課☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホー ムページの各検査結果をご覧ください。

市民活動 みんなの

催し……・主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が 1 回3,000円以内 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回 の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月16日発行号 原稿締切日 7月24日(金) 9月6日発行号 原稿締切日 8月14日(金) いずれも午後5時まで

催し

体も頭も気持ちもスッキリ日曜 日!駅前ラジオ体操&軽いウオ・ キングとごみ拾い&朝カフェ

計つながりのはじめまして

・毎週 日曜日午前6時25分から 励三鷹駅 南口緑の小ひろば(ジブリ美術館 時は同会 HPhttp://enchantede-connect.wix.com/enchante で確認) 問小林☎080-3356-5617

サロンきっかけ(おしゃべり会) 計活躍きっかけ隊 ■7月23日休 午前10時~正午 丽三鷹市公会堂 さんさん館¥100円 申当日会場 へ間加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング **■いつまでも元気に歩くための** ウォーキングの会 ■7月23日休午 後1時~2時 所三鷹駅前コミュニテ ィセンター¥500円 ♥当日会場 へ間新坂☎090-6189-4817

足から健康を考える 外反母趾(ぼ し)改善

■ 倉橋 ■ 7月26日 (1) ① 午前10時 から、②午後2時から厨三鷹市公 会堂さんさん館 ¥1.500円(マッ サージオイル付き) 申 問 倉橋 🕿 090-4941-3533 · 🖼 32-1662

■①夏休み手芸クラフト教室=7 月27日(月)、②しごと体験デー= 8月9日(日)、いずれも午前10時30 分~午後2時人②小学生と家族所 同法人(野崎2-6-41) ¥ ①100~ 500円、②500円 即 間 同法人(① 庄子、②中野) ☎30-5571

中国語会話と中国文化を体験する

フェア ■中国語サロン■①中国語初級 の初~中および古詩鑑賞体験= 7月28日~8月18日の毎週火曜日、 ②中国語中級および中国古典音 楽鑑賞=7月29日~8月19日の毎 週水曜日、いずれも午後1時30分 ~3時 60 ①三鷹駅前コミュニティ

センター、②連雀コミュニティセ ンター¥1,000円(1回) 申 問おう **2**090-8001-9720

中国語講座(①入門、②初級、③ ニュース授業)

■華語之友■7月30日休①午後1 時~2時、②2時15分~3時15分、 ♪~4時30分 地区公会堂 # 王☑denpasar@ parkcity.ne.jp 👸 王 🕿 090-6487-5278

安藤満津枝 作品展

■しろがねGallery ■7月31日金 ~8月5日似午前11時~午後7時 (5日は5時まで) 所同画廊 印期間 中会場へ間同画廊☎43-3777

ひとり親子「ブルーベリー狩り」 ■アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ■8月1日(土)・2日(日)午前9時~11時 30分 丽ブルーベリー農園 (野崎) 😝 Mpaamandayo@yahoo.co.jp

週末に心身リセット!女性のた めのやさしいヨーガセラビ

■ 三鷹の森ヨーガ ■8月2~30日 の毎週日曜日午後2時30分~4時 (16日を除く) 加連雀コミュニティ センター¥1,500円(1回、教材 代を含む) 申 問清水☎090-5815-7353 · ⊠kimiyosho@gmail.com

卓球レベルアップレッスン ■三鷹卓球ジュニア ■8月2日(日) 午後3時~5時 八小学4年生以上 **所四中¥100円申当日会場へ問** 池田☎49-8214

ダンス講習会(チャチャチャ)★ ■ダンスサークルヴィヴァ■8月 4日以午前10時~正午 丽社会教 育会館 調全日本ダンス連盟認定 教師の想田徳彦さん田当日会場

第124回井の頭かんさつ会「植物 と動物の夜の不思議」

へ間奥山☎47-7035

註井の頭かんさつ会 ■8月8日仕) 午後6時30分~8時30分所井の頭 公園¥300円申7月20日俶から 同会HPhttp://kansatsukai.net/ をご覧のうえ、⊠kapockmasa@ jc5.so-net.ne.jp 問 大原 ☎090-6000-1214

心身の疲れに癒やしの時間ヨー ガセラピー

ヨリラックスヨーガ■8日14日~ 28日の毎週金曜日午後7時~9時 **所三鷹駅前コミュニティセンター** ¥1,000円 即 岡崎 ☑totoro 10 24ponyoponyo@gmail.com

B 岡崎☎090-2157-8645

交流分析(カウンセリング)入門

■NPO法人日本人間関係心理士 協会 ■ ①8月23日、9月13・27 日、10月4・18日の日曜日、② 8月28日、9月11·25日、10月 9・23日の金曜日、いずれも午後 1時~4時(全5回) 所市民協働セン ターほか¥3,000円(1回) 申 問同 法人(山本) ☎・☎ 57-6547・☑ jahrp-micenter@parkcity.ne.jp

五小のプールを開放します

➡市教育委員会、井の頭地区住民協議会 ■8月2日(□)~9日(□)午前10時~正午、 午後1時30分~3時30分(3日用を除く)

从市民(小学3年生以下は水着着用の保 護者同伴)

™水着、水泳帽、バスタオル ■期間中会場へ

間スポーツ振興課☎内線3322

三鷹市ソフトボール連盟

①市民大会・②秋季大会

■①市、市教育委員会、三鷹市体育協会、 ②同連盟

■ ①8月30日(□)~10月4日(□)、②10月 4日~11月22日(日)、いずれも午前8時 30分~午後5時(雨天順延)

人在学・在勤を含む①小学4年生以上 の市民、②15歳以上の市民、いずれも 1チーム20人以内(学連登録者を除く)

励大沢総合グラウンド

物飲み物、運動靴、タオル

申問7月19日(日)~8月1日(土)に①同協会 (第一体育館内)、②同連盟(長門)☎090-1703-3579~

※代表者会議を8月1日出午後6時30分 から福祉会館で開催します。

三鷹市民体育祭 ソフトテニス

■市、市教育委員会、三鷹市体育協会 ■①少年の部=9月6日(日)(予備日9月21・ 22日の祝日)午前8時20分~午後6時、② 一般の部=9月20日(日)(予備日9月27日(日)) 午前8時30分~午後6時、いずれも小雨 決行

【○①市内の中学1・2年生、②在学・在 勤を含む中学3年生以上の市民と三鷹市 ソフトテニス連盟会員

m大沢総合グラウンドテニスコート(②) の予備日は新川テニスコート)

物ラケット、テニスシューズ、帽子、水 筒(20程度)

申問①8月19日 必午後6時までに同連 盟(宮越)☎080-1020-0011、②8月15 日出午後3時までに同連盟(石井)☎090-3002-1325 · ⊠ishiifamily@ha.hoco roco.ne.jp、または同連盟ホームページ HPhttp://mtksta.com/~

(公財)三鷹市芸術文化振興財団

設立20周年

します。

講 丛

ミタカフェセミナー 「クリエイターのためのLINEスタ ンプセミナー」

■7月28日以午後2時~4時

【スタンプ販売未経験者15人

丽三鷹産業プラザ

¥500円

●必要事項(7面参照)をミタカフェ⊠ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

間(株)まちづくり三鷹☎40-9669

講演会

「マイナンバー制度について」

■三鷹市消費者活動センター運営協議会

■7月30日休午前10時~正午

人70人

所消費者活動センター

即当日会場へ(先着制)

間同センター☎43-7874

ファブセミナー「電子工作入門 **AMラジオをつくろう**

■①半田ごての使い方&AMラジオの仕 組みを学ぼう=7月30日、②AMラジオ &専用AMラジオ立てをつくろう=8月 6日、いずれも木曜日午後1時~4時

人両日参加できる方15人

丽三鷹産業プラザ

¥参加費500円(1回)、材料代2,000円

物汚れてもよい服装

●必要事項(7面参照)をミタカフェ⊠ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

間(株)まちづくり三鷹☎40-9669

市民講師でイラストレーターの えんどうえみこさんによる 「誰でもできる! 簡単色彩パステル」

■8月10日(月)・11日(火)午後1時~3時(全

人在学を含む16歳以上の市民8人

所社会教育会館

¥500円(材料代)

申問7月21日(火)~24日(金)午前9時30分 ~午後5時に直接または電話で同館☆ 49-2521へ(先着制)

三鷹市民チケットプレゼント

上級救命講習

■井の頭地区住民協議会

■8月23日四午前9時~午後5時

人市民25人

励井の頭コミュニティセンター本館

物筆記用具、昼食

申問7月22日例に直接、または23日休 ~8月15日出に直接または電話で同セ ンター本館☎44-7321へ(先着制)



(社福)三鷹市社会福祉協議会の会員

会費は認知症や高齢者の方の見守り などの福祉事業に活用しています。

¥個人会員500円、団体会員3,000円、 法人会員5,000円、特別賛助会員10,000 円以上、いずれも年額一口

申問同協議会☎46-1108へ

三鷹市牟礼研究開発センター E区画(貸工場)入居者

◆所在地 牟礼6-25-5

◆区画 1室51.3㎡(天井高2.7~2.8m)

◆賃料 月額99,619円(税別)

◆管理費 21,905円(税別)

◆保証金 賃料の3カ月分

◆入居開始 即入居可

◆入居審査 書類審査および面接審査 申7月30日休(消印有効)までに申込書(株) まちづくり三鷹ホームページHPhttp:// www.mitaka.ne.jp/から入手)・必要書 類を直接または郵送で「〒181-8525㈱ まちづくり三鷹」へ

問同社☎40-9669

「三鷹市成人を祝福するつどい (成人式)」の実行委員

■①委員会=初回は8月下旬午後7時~ 8時30分(全7回程度)、②リハーサル= 平成28年1月10日(日)、③成人式=1月 11日俶午後1時から

【● 平成7年4月2日~8年4月1日生まれの 市民、または市の成人式に関心のある方 所三鷹市公会堂

申問8月7日 金までに必要事項(7面参 照)・出身中学校・「成人を祝福するつど い」への意見を児童青少年課☎内線27 13 · ☑ jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ

「第47回三鷹市社会教育会館のつ どい」参加団体

■第1回企画実行委員会=9月10日休午 後2時~4時、つどい=12月5日(土)・6日(日)

人自主グループ

所同館(本館)

■8月3日例~9月4日金に申込用紙(各 館〈本館・東・西〉で配布)を同館へ

問同館(本館)☎49-2521



福祉の就職面接会

■7月24日 金午後2時~4時(1時30分~ 3時30分受付)

丽武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町 1-10-7)

物複数の履歴書、雇用保険受給者は雇 用保険受給資格者証

当当日会場へ

問ハローワーク三鷹☎47-8617、市生 活経済課☎内線2543

市政嘱託員(10人程度)

◆職種 一般事務

◆職務内容 社会保障・税番号制度に関 する事務、窓口・電話対応、経理を含む 一般事務(外勤の場合あり)、諸証明発行 関連事務、市税などの徴収、福祉に関す る事務など

◆資格 昭和29年4月2日以降生まれの 方で、学歴不問

◆勤務期間 任用日~平成28年3月31 日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日午前8時30分 ~午後5時(実働週30時間。土・日曜日、 平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆勤務場所 市役所・市内関連施設

◆報酬 月額169.500円、交通費支給 (月額上限20,000円)

◆試験 第1次試験=8月2日(□)

●7月24日金(消印有効)までに受験申込 書(写真貼付)・受験票返信用52円切手を 特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ ※くわしくは募集要項(市ホームページ または同課〈市役所3階〉、市政窓口、市 立図書館で入手可)をご覧ください。

問同課☎内線2235

建築指導課 嘱託員(1人)

◆職務内容 定期報告審査業務、リサイ クル受付業務、監察業務の補助

◆資格 昭和29年4月2日以降生まれの 1級・2級建築士、建築設備士、または 建築設計・建築確認業務などの実務経 験が10年以上ある方

◆勤務期間 10月1日~平成28年3月31 日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月〜金曜日のうち4日午前 8時30分~午後5時(実働7.5時間)

◆報酬 月額196,500円、交通費支給 (月額上限20,000円)、社会保険などの 適用あり

申7月21日(火)~31日(金)(必着)に履歴書 (写真貼付)・資格証の写しを直接または

チケットインフォメーション

◇トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ第72回定期演奏会

指揮:鈴木秀美 演奏予定曲:ベートーベン:交響曲第2番ニ長調 ほか

20周年の感謝を込めて、市民のみなさんへ、下記公演のチケットを50枚プレゼント

■7月31日俭(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・希望枚数(2枚まで)

を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合



mitaka citu arts foundation

問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122 http://mitaka.jpn.org/

精鋭、二ツ目の会。その弐。

は抽選) 問同センター☎47-5122

芸術文化センター 星のホール 全席指定 11月7日生) 午後2時開演 保育

チケット発売日 会員=7月26日(日) 一般=7月29日(水) 会員=1,500円 一般=2,000円 学生=1,000円 高校生以下=500円

出演:古今亭駒次、春風亭正太郎、



三鷹市公会堂 見学ツアー 真夏の雪遊び!?

■8月19日(水)①午前10時~11時30 分、②午後2時~3時30分 人各回20人(未就学児も参加可) 申7月24日金から同公会堂☎29-9868へ(先着制)



芸術文化センター 全部見てくださいツアー

■8月26日(水)①午前10時~午後0 時30分、②午後2時~4時30分 人各回20人

申会員=7月24日金から、一般= 7月25日出から同センター☎47-5122へ(先着制)

の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど



桂 宮治、神田松之丞(講談) PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法 発売初日は電 付けし、窓口 売は翌日か

らです。

●電話予約 芸術文化センター **47-5122**

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください

インターネット予約 (要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket (座席自動採番) ●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー 保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映 しています!地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル 武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 20:15~20:25/23:45~23:55

三鷹FAX40-9750 · ☑ruby@mitaka. ne.jpへ(先着制)

問同社☎40-9669

※くわしくは同社ホームページHPhttp: //www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。



介護予防教室

「音楽でかろやか教室」

■8月28日~9月18日の毎週金曜日午 前10時30分~正午(全4回)

人要支援・要介護認定を受けていない65 歳以上の市民で、全回参加できる方28人

- 所連雀コミュニティセンター
- 物飲み物、筆記用具

申問7月21日火~31日金に直接または 電話で総合保健センター☎46-3254へ (申込多数の場合は抽選。当選者にのみ 通知)

三鷹市社会福祉事業団の 食事サービスをご利用ください

栄養バランスの取れた食事(昼・夕食) を年中無休で配達します。

八市内の65歳以上の方、障がいのある 方、病弱な方

¥会費500円(月額)、1食760円(税込)

申問同事業団☎43-8804へ



8~11月生まれの方の

特定健診・後期高齢者健診

受診票を7月下旬にお送りします。 △特定健診=4月1日から継続して三鷹 市国民健康保険に加入している40~74 歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者

医療制度に加入している方 間保険課特定健診係☎46-3271

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や 後期高齢者医療制度に加入し、健診の 機会がない方や、12~3月生まれで早 めの受診を希望する方は、同係へお問 い合わせください。

8~11月生まれの方の健康診査

■8月1日(土)~11月30日(月)

△①若年健康診査=16~39歳、②成人 歯科健康診查=40歳以上、③訪問歯科 健康診査=②で通院による歯科健診を受 けることが困難な、40歳以上の在宅で 寝たきりなどの状態にある方

※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入 している30・35歳になる方、②のうち、 40・45・50・55・60・65・70歳になる 方には、市から受診票を郵送しますので申 し込みは不要です。

■問直接または電話で総合保健センタ

一☎46-3254へ。電子申請サービスHPht tp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/か らの申し込みも可

骨粗しょう症健康診査

1日目=骨密度測定(DXA〈デキサ〉法 =腕のX線検査)、2円目=測定結果と医 師などによる事後指導。

■①Bコース=8月22日出午後2時~4 時·9月5日出午後2時30分~4時、②C コース=11月6日 金午後1時~3時・18 日 州 午後1時30分~3時、③Dコース= 平成28年1月19日 以午後1時~3時・2 月5日億午後1時30分~3時

※いずれも1日目の時間は後日通知。

从4月1日~28年3月31日に満40・45・ 50・55・60・65・70歳になる女性で、 2日間とも参加できる方、各コース90人 ※骨粗しょう症と過去に診断または通院 中、妊娠中の方を除く。

所総合保健センター

申①7月24日俭、②10月9日俭、③12月 11日 金(いずれも消印有効)までに、直 接またははがきで必要事項(7面参照)・ 生年月日を「〒181-0004新川6-35-28 総合保健センター」へ。電子申請サービ ス HPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/ tokyo/からの申し込みも可(申込多数の 場合は抽選)

問同センター☎46-3254

歩いて健康サポート事業

一定の歩数を歩いた方には記念品を 差し上げます(歩数計は自身でご用意く ださい)。

人在勤を含む55歳以上の市民

即三鷹市社会福祉協議会へ

問同協議会☎46-1108

多摩府中保健所 精神保健相談

病気かどうかの見立てや医療中断へ の対応など、保健師や専門医が個別相 談を行います。

地域センター

申問同保健所☎042-362-2334へ



6丁目介護者ひろば

■7月24日億午後1時~3時

八介護をしている方、介護経験者

励みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、 篠原病院敷地内)

■当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者のための懇談会

■7月28日以午後1時~3時

八介護をしている方、介護経験者

所福祉会館

サ当日会場へ

周三鷹市社会福祉協議会₹79-3505

ミニコンサート-ピアノとバイオ リンのクラシックミニ演奏会

遭連雀地区住民協議会

■8月2日(日)午後2時開演(1時30分開場)

人在学・在勤を含む市民

■当日会場へ

問同センター☎45-5100

三鷹フィルムコミッション座談会

■8月7日億年後7時から(終了後懇親会 有り、希望者のみ)

人40人

所三鷹商工会館(下連雀3-37-15)

¥懇親会参加者は500円

申問8月6日休までに必要事項(7面参 40-5525・「AX 40-5526へ(先着制)

絵本を味わいつくすトークラウン

ジ(二つの国際絵本原画展)

■8月9日(日)午後2時~4時

所三鷹ネットワーク大学

¥300円(茶菓子付き) 申おとな絵本ラウンジホームページ<mark>Ⅲ</mark>

http://otonaehon.jimdo.com/~

問星と森と絵本の家☎39-3401



9月の小学校校庭開放(団体貸切) の予約受付

■市ホームページでご確認ください 申8月2日(日)~8日(土)に各コミュニティ センターへ

問スポーツ振興課☎内線3322

第24回三鷹市民駅伝大会の 募集要項を配布します

7月22日似からスポーツ振興課(教育セ ンター2階)、第二体育館、三鷹市体育協 会(第一体育館内)で配布します。

※募集要項、コース図などは、市ホーム ページからも入手可。

◆第24回三鷹市民駅伝大会

■11月22日(回)(小雨決行)

人在学・在勤を含む中学生以上の市民

¥1チーム5.000円(中学生の部は無料)

問同協会☎43-2500、同課☎内線3325

三鷹市ジュニア卓球教室

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹 市体育協会、三鷹市卓球連盟

■17月25日、8月22日、②8月1・8・29日、

いずれも土曜日午前9時30分~正午 八市内の中学生以下のお子さん(未就園 児を除く)

丽①第二体育館、②第一体育館

物室内履き、飲み物、タオル、ラケット ■当日会場へ

問同連盟(柳沢) ☎·FAX43-3350

水中ウオーキング

■9月3~17日の毎週木曜日午後2時か ら・3時から、10月7~28日の毎週水 曜日午後3時から・4時から

人在学・在勤を含む16歳以上の市民30人

所第二体育館屋内プール

¥プール入場料250円

物水着、水泳帽、タオル、バスタオル、

ロッカー代10円(返還式)

●期間中会場へ(先着制)

間スポーツ振興課☎内線3324

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

休日•夜間•緊急時の診療はこちらへ 問総合保健センター☆46-3254

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時~11時45分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所 (こども救急みたか)

①②はいずれも 三鷹市医師会館(野崎1-7-23)

午後7時30分~10時30分(受付は午後10時まで) 24-8199

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所) 午前10時~午後0時15分、午後1時30分~4時

4休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)☎49-7766 午前10時~午後4時30分、午後6時~9時30分

※134の受付は、 日曜日・祝日・年末 年始です。

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

|鷹市医師会☎47-2155

するのです。やはり、禁煙することが、

番安全なようです。

で、時間の都合がついて禁煙をすぐに開 が、必ずしも安全とはいえません。製品 て、2~3カ月かけて行います。その間、 群でも有名になったアルデヒド類が発生 て高温になることで、シックハウス症候 やめたいという強い希望は必要です。 始する決心がついた時に相談してくださ 2~4週ごとの受診が必要となりますの い。やめる自信はなくてもいいですが、 により差があるようですが、高圧をかけ 最後に、近ごろ話題の電子タバコです 禁煙治療は、飲み薬か貼り薬を使用し

満している空間で過ごすのだそうです。 以下にならない患者さんがいました。多 認しますが、そこで副流煙の影響を実感 ですから、喫煙している方には、 他人の 場の仲間の多くが喫煙者で、情報収集の ていたと分かるのですが、その患者さん ためとも考えて禁煙を考えてくれるとあ ため話をする際には、どうしても煙の充 は本当に吸っていないようでした。 さら したことがあります。禁煙により濃度が 素濃度を測定して禁煙できているかを確 に深く尋ねて、やっと分かりました。職 くの場合、よく話を聞くと実は少し吸っ ゚ppm程度に下がるのに、10ppm 禁煙外来をする際に、呼気の一酸化炭

流煙でがんになったら本人は不幸です 家の換 気 扇の近くで吸っても、タバコの 昇するといったデータもあります。また、 タールを含んでいます。吸わないのに副 悪影響は結構残ります。 なりやすく、奥さんのがんのリスクも上 た、喫煙者の子どもは喘息(ぜんそく)に し、喫煙者も気まずいことでしょう。ま 副流煙は主流煙の約3倍のニコチン・

肺がんになった方は、ほとんどに近いく ど、命にかかわる病気の原因になるのは らい喫煙者です。それならば自業自得と ご存じだと思います。たとえば、男性で も言えますが、タバコには副流煙の問題 タバコが、がん・心筋梗塞・脳卒中な

市からの

記号の意味

- 主催者 ■日時・期間
- 人対象・定員
- 所場所・会場
- 講講師
- 半費用(記載のないものは無料)
- 物持ち物 即申込方法
- 問問い合わせ
- 保育保育あり

申し込み記入例



J

あて先は

各記事の申込先へ

住所の記載がないものは

〒181-8555 三鷹市役所〇〇課へ

往復はがきの場合は

返信用にも住所・氏名を 記入してください

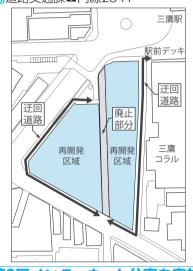
- 1. 行事・事業名(希望日・コー ス・回)
- 2.郵便番号・住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢(学年)
- 5.連絡先(電話番号・ファク ス番号、メールアドレス)
- 6.そのほか必要事項(保育希 望の有無など)



三鷹駅南口西側中央地区再開発 に伴う道路通行止め

三鷹駅南口駅前広場から始まる三鷹市 道第14号線(通称:赤鳥居通り)は、7月 21日似から一部が通行止めとなります。

間道路交通課☎内線2841



第2回インターネット公売を実施

市では税負担の公平性の維持と税収 確保を図るため、ヤフー株式会社の運営 する「ヤフー・官公庁オークション」を 利用して、地方税の滞納により差し押さ えた財産のインターネット公売を実施 します。くわしくは市ホームページ、官 公庁オークション HPhttp://koubai.auc tions.yahoo.co.jp/tky_mitaka_city/ をご覧ください。

- ◇公売物件 鉄道模型(Nゲージ)各種 ◇売却形式 せり売り
- ■入札参加申込=7月23日(水)午後11時 まで、入札期間=7月30日休午後1時~ 8月2日 (日)午後11時、代金納付期限=8 月10日例午後2時30分まで

◆下見会

- ■7月21日巛午前9時30分~午後4時 30分(正午~午後1時を除く)
- 所納税課(市役所2階25番窓□)
- ■当日会場へ
- 問同課☎内線2441

東京外かく環状道路に関する 説明会とオープンハウス

◆都市計画事業の説明会

■ m7月23日休 = 東社会教育会館、24 : 税課へもご連絡ください。 日金=調布市立滝坂小学校(調布市東つ : 間同課☎内線2364

つじヶ丘1-4-1)、いずれも午後4時~8

◆オープンハウス

- ■7月26日(日)午後1時~5時
- **M**外環オープンハウス三鷹常設会場(北 野3-6-1)
- 即いずれも当日会場へ

り推進課☎内線2864

間国土交通省関東地方整備局東京外か <環状国道事務所☎0120-34-1491(平 日午前9時15分~午後6時)、市まちづく

史跡玉川上水整備活用作業 説明会

- ■7月30日休午後6時30分~8時
- 所井の頭コミュニティセンター新館
- ■当日会場へ
- 問東京都水道局管理課☎03-5320-63 88、市緑と公園課☎内線2835

千羽鶴をご提供ください

8月15日(土)に行われる「戦没者追悼式 並びに平和祈念式典」で献呈します。折 り鶴は糸などでつなげてフックに掛けら れる状態にし、名札もお付けください。 ■8月13日休までに企画経営課(第二庁

問同課**☎**内線2115



金

7月31日金は国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料の納期です

納期内納付にご協力をお願いします。 分割納付など、納税の相談は納税課へ。

◆納付は便利な□座振替で

財納税通知書、通帳またはキャッシュ カード、口座届出印を同課(市役所2階 25番窓□)、市政窓□、指定金融機関、 郵便局へ

問同課☎内線2433 (納税相談)・☎内線 2417(口座振替)

家屋調査にご協力ください

今年1月2日以降に新築・増改築した 家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固 定資産評価補助員)が間取りの確認など に伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務 局(登記所)への届け出とともに、資産

᠍ 国保•年金

ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額通知書をお送りします

三鷹市国民健康保険では、ジェネリッ ク医薬品への切り替えにより軽減でき る自己負担額を試算した通知書を、7月 下旬にお送りします。

【平成27年4月に薬の処方を受けて おり、切り替えることで自己負担額が 100円以上軽減できる見込みのある35 歳以上の方

間保険課☎内線2387



児童育成手当の更新手続き(現況届) はお済みですか

現況届を提出しないと、手当の支給が できなくなりますのでご注意ください。 問子育て支援課☎内線2756

児童扶養手当の更新手続き(現況届) にお越しください

●8月3日側~31日側に必要書類を受 給者本人が市の指定する受付場所へ

問子育て支援課☎内線2756

「環境ポスター」を募集します

- ◆募集作品 テーマ「みんなで変える三 鷹の環境」を、メッセージとともに表現 した未発表のオリジナル手描き作品(CG は不可)。B4サイズの画用紙を使用。応 募は1人1点。
- ◆表彰 市長賞1人、教育長賞1人、環境 基金活用委員会会長賞1人、優秀賞10人 八市内の小学生

●9月4日儉(必着)までに作品の裏面に 必要事項(上記参照)・学校名・学年・組 を記入し、直接または郵送で「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)へ

※特定の企業や商品の名前などが入っ た絵は審査の対象とならないことがあ

※受賞者には賞状と賞品を贈呈。応募 者全員に記念品を差し上げます。

問同課☎内線2523

小中学生ボランティア活動作品 (ポスター・標語)を募集します

ポスター(四つ切りまたは八つ切りの 画用紙。色鉛筆不可)、標語(A4サイズ に黒のサインペンで縦書き)いずれも1 人1点。11月中旬に入選発表。

八市内の小学5年生~中学生

申9月10日休(消印有効)までに作品の 裏面に必要事項(上記参照)・性別を記入 し、学校経由または郵送で「〒181-85 55みたかボランティアセンター」へ

問同センター☎76-1271

東児童館 乳幼児おやこひろば 「水あそび、自由あそびひろば」

■7月21~30日の月~金曜日午前10時 ~正午(水あそびは11時45分まで)

人0歳~就学前のお子さん

物水着、タオル、着替え

■当日会場へ

問同館☎44-2150

受験生チャレンジ支援資金& 教育支援資金セミナー

■8月1日(土)午前10時~11時30分 人中・高校生のお子さんをもつ市内の 保護者80人

所福祉会館

申問7月21日火~28日火に三鷹市社会 福祉協議会 46-1108へ (先着制)

母と子のちいさなお話し会

■連雀地区住民協議会

■8月3日例午前10時30分から

人0~3歳のお子さんと保護者

加連雀コミュニティセンター

当当日会場へ

問同センター☎45-5100

すくすくひろばの水あそび

■8月3日(月)~31日(月)の平日午前11時 15分~午後0時45分

从0~3歳のお子さんと保護者

物水着(またはパンツ)、タオル、着替え

明当日会場へ

問同ひろば☎45-7710

オリジナルロボット製作+ロボット プログラミング講座

■8月23日四午前10時~午後3時30分

人小学4~6年生15人程度

丽三鷹産業プラザ

¥9.700円(教材代を含む) 物昼食、飲み物、筆記用具

即必要事項(上記参照)を㈱まちづくり

みなさんの寄付をまかづくりに役立てています

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に 沿った事業などに活用させていただいています。平成27年6月はご寄付(まちづくり

問相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

ご支援を引き続きお願いします。 ◆ご協力いただいた方(敬称略) 下連雀婦人会

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象に なります。確定申告を行わなくても控除を受けられる仕組みである「ふるさと納税 ワンストップ特例制度」を利用したい方は寄付時に申し出をしてください。

協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を1件いただきました。今後もみなさんからの

「年金情報流出」 を口実にした

ご注意ください!

犯罪に

日本年金機構への外部からの不正アクセスにより、 同機構が保有する年金情報約125万件が外部に流出した ことが、6月1日に公表されました。この報道を悪用して 「流出した個人情報を削除してあげる」などと「年金情報 流出」を口実にした詐欺などの犯罪が現れています。不審 な電話がかかってきたら、迷わず下記へご連絡ください。

間日本年金機構専用電話窓□☎0120-818211(祝日を除く午前8時 30分~午後9時)、警察相談専用電話#9110



市役所代表電話 **20422-45-1151**

代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線 番号をお伝えください。

- ■困りごとの相談は 市民相談専用電話 **☎**0422-44-6600
- ■あなたのご意見を 市民の声専用FAX **EXX**0422-48-2810
- ●子どもを見守る 安全安心メールの登録 ⊠maam@req.jp あてに空メールを送信してください

10月10日生~25日(日)



「みる·みる·三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第456回(7月19日~8月1日) ※7月23日(対まで放送時間を一部変更します(下記参照)。

空き巣にご注意! 日常のちょっとした隙が狙われています/ ガーデニングフェスタ2015プレイベント「花のまち交流会」 放送時間/月~日曜日 9:00(8:00) 12:30(17:30) 20:00 23:30 むさしのFM 78.2MHz



「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25 「**三鷹くちこみテレフォン」**放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成27年7月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数:182,771人(70人減公) 男:89,633人(47人減公)/女:93,138人(23人減公) 世帯: 90,846世帯(19世帯減分)

参・加・店・募・集

間星と森と絵本の家☎39-3401

三鷹駅前まるごと絵本市は、「市内まるごと絵本でもりあがろう」をテーマに平成25 年からスタートした、絵本を通じて人と人とのコミュニケーションを楽しむイベント です。子どもも大人も楽しめるワークショップや、ひとはこ絵本市(フリーマーケット) など、絵本にちなんださまざまな催しを予定しています。

今回も、店舗の協力を得ながら、「みんなでつくる」絵本市を目指しますので、ぜひ ご協力をお願いします。

◆募集要項

三鷹駅南口で、駅から約1kmの範囲内にある店舗が対象です。参加店舗は「絵本おさ んぽマップ」に店舗情報を掲載します。お店での自主企画も大歓迎です。 ※スタンプの設置はありません。

申7月31日 金までに申込書(市ホームページから入手)を同施設 ★ 39-3402へ



星と森と絵本の家の催し 圆同施設☎39-3401

コロコロワークショップ

7月7日からスタートした新しいテーマ展示 「見る・ 知る・感じる絵本展『どう うごく? おちる ころがる』」 に合わせ、ビー玉を転がして遊ぶおもちゃを作ります。 ■7月31日 金午前10時30分~午後3時(正午~午後1 時を除く)

- ¥100円(材料代)
- 物20cm角程度の空き箱
- 即当日会場へ

定例行事

◆星のおはなし 星のソムリエ

■7月25日出午後2時から

◆むかしあそびの日 「紙人形遊び」

■8月1日出午後2時から 申いずれも当日会場へ





三鷹浴場組合スタンプ

4カ所のスタンプを集めた方には、特製下足札ス トラップを進呈します(300個限定、無くなり次第 終了)。この機会に市内の銭湯をめぐってみませんか。

■7月25日(土)~11月30日(月)

デアサヒトレンド21(上連雀2-7-1)、春の湯(下連雀3-37-12)、 のぼり湯(井口5-5-18)、千代乃湯(井口2-4-31)

問のぼり湯☎31-7645、市生活経済課☎内線2542







8月1日生~10月12日祝 午前10時~午後8時(入館は7時30分まで)

※毎週月曜日(9月21日、10月12日の祝日は開館)と9月24日休は休館。

マンガ家・川崎のぼる(昭和16年生まれ)は、昭和41年から 連載を開始した『巨人の星』(原作:梶原一騎)で一躍その名を 知られ、『いなかっぺ大将』『てんとう虫の歌』などギャグや家 族愛といった幅広いテーマの作品を描き人気を博しました。

本展では、大阪で貸本マンガ家としてデビューした初期の 作品から、昭和42年から三鷹市に居住し生み出された作品な ど、激動の戦後マンガ史と共に歩んだ川崎のぼるの画業を約 250点の原画で振り返ります。

¥一般600円、65歳以上・学生300円

※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※中学生以下のお子さんと同伴(お子さん1人につき同伴者2 人まで)または、この記事を持参の方(1回に限り2人まで)は、 一般600円を480円に割り引きます。





関連プログラム — 三鷹ネットワーク大学共催

マンガ鼎談 貸本漫画から少年誌へ ―1960年前後のマンガ界を語る

川崎のぼる×ビッグ錠(佃竜二)×南波健二

■8月1日仕)午後2時~4時 人70人 励三鷹ネットワーク大学 申三鷹市美術ギャラリー☎79-0033へ(先着制)

三鷹市美術キャラリー

JR三鷹駅(南口)CORAL5階☎79-0033 HPhttp://mitaka.jpn.org/gallery/

三鷹産業プラザ

、ふれあい



7月25日(土)・26日(日)午前11時~午後5時(26日は4時まで)

■機まちづくり三鷹(後援:市) M三鷹産業プラザ(下連雀3-38-4) 申期間中会場へ 問同社☎40-9669·HPhttp://matitaka2.mall.mitaka.ne.jp/

7月25日

わくわくキッズデー

◆デジタル宇宙シアター4D2U「三鷹発 宇宙の旅を体験しよう!」

〈協力:国立天文台〉(1回20分程度、全7回)

【小学生以上の方各回30人 ¥1回100円(中学生以下無料)

- ◆エアドーム型プラネタリウム (1回20分程度、全7回)
- 人各回40人(未就学児は保護者同伴)
- ¥1回100円(中学生以下無料)

◆おもちゃの病院(両日開催)

■午前11時~午後4時(26日は2時まで) ¥特殊部品などの交換は実費

◆体験コーナー

小学生向けものづくり体験や似顔絵、占 いなど(一部有料)。

- ◆飲食・雑貨コーナー
- ◆いのけんミッションラリー
- ◆アートバルーン
- ◆お楽しみ抽選会



エアドーム型プラネタリウム



昨年の様子(体験コーナー)

7月26日 のびのびベビーデー

- ◆**三鷹市助産師会によるベビーコーナー** 〈協力:北多摩第三助産師会〉
- 助産師によるベビーマッサージ(①午前11時30分から、②午後2時から、1回
- 人10カ月までのお子さんと保護者各回15組
- 物バスタオル
- 体験コーナー(妊婦体験ジャケットの着用、赤ちゃん人形のだっこ、だっこひ もの正しい選び方・使い方)
- 展示コーナー
- 育児相談コーナー など

◆ベビーとパパママのお楽しみコーナー

お昼寝アートや手形スタンプなどのワーク ショップ、雑貨販売、お遊びスペースなど(一部有

※ワークショップは混雑時に整理券を配布します。

◆16mmフィルムアニメーション上映会

「はらぺこあおむし」「くまの子ウーフ」など

