

日休は臨時休館します。

### 東児童館の催し

#### ◆乳幼児おやこひろば(7月)

日 ①水あそび、自由あそびひろば=6~14日の月・火・金曜日午前10時~11時45分(自由あそびひろばは午後2時まで)、②ひよこランド=8・15日の水曜日午前10時~午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=11日(土)午前10時~11時30分

人 ①③0歳~就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

物 ①水着、タオル、着替え

#### ◆定例行事(7月)

日 トランポリンの日=13・27日の月曜日午後3時30分~4時45分

※そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

申 いずれも当日会場へ

#### ◆ベビーマッサージ講座

日 7月14日(火)午後1時30分~3時

人 2~5カ月のお子さんと母親15組

講 ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

¥ 200円

物 バスタオル、タオル、おむつ交換シート

申 7月7日(火)から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

#### ◆中学・高校生バンド教室(ドラム・ベース・ギター・キーボード)

日 7月18日(土)・25日(土)、8月1日(土)・9日(日)・16日(日)午後1時~4時

人 中学・高校生または同世代の方

申 7月17日(金)までに必要事項(11面参照)・希望する楽器を直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

#### ◆夏休み中学・高校生ダンスクラブ ヒップホップダンスをおどろう!

日 7月19日(日)・24日(金)・27日(月)・31日(金)、8月2日(日)・3日(月)・5日(水)・7日(金)・9日(日)・17日(月)・19日(水)午前10時~11時30分(日曜日は午後3時~4時30分、全11回)

人 30人

申 7月6日(月)から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

問 同館 ☎44-2150

### 西児童館

#### 乳幼児のあそびひろば(7月)

日 ①乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、②サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午、③乳幼児スペシャル「こんにちわ!プル君」=土・日曜日を除く気温の高い日午前10時~11時30分、④もうすぐ七夕!笹(ささ)飾り=7日(火)まで、⑤願い事よ空まで届け!笹送り=8日(水)午前11時30分から、⑥7月生まれのお誕生日会=29日(水)午前11時30分から

物 ③着替え、タオル

申 当日会場へ

※7月19日(日)は児童館キャンプのため臨時休館します。

問 同館 ☎31-6039

#### 星と森と絵本の家の催し(7月)

日 ①絵本リレーがらす「おちるころがる」=8日(水)午後3時30分から、②おやじの読み聞かせ=11日(土)午前10時30分から、11時30分から、③魔法の絵本ワークショップ=12日(日)午後1時~4時、④絵本リレー=15日(水)午後3時30分から、⑤街頭紙芝居=18日(土)午前11時30分から、午後1時から、⑥絵本のおはなし「のむ水 あそび水」=20日(月)午後2時から

人 ③40人

講 ③工作ユニットのオトウカトウさん

¥ ③100円(材料代)

申 いずれも当日会場へ(③は先着制)

問 同施設 ☎39-3401

### 一日プレイパーク

日 7月12日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

所 丸池公園(新川3-20)

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎内線2835

### 河川愛護月間行事

#### 「君も昆虫はかせになろう!」

日 東京都北多摩南部建設事務所

日 7月18日(土)午前10時~正午(9時50分まで受付。雨天中止)

人 小学生(1・2年生は保護者同伴)

所 野川第一調節池北側あずまや付近(小金井市東町5-2)集合

物 飲み物、帽子、タオル、虫籠、虫網

申 当日会場へ

問 同事務所 ☎042-330-1850

### ベビーマッサージ

日 7月21日(火)①午前10時30分~正午、②午後1時30分~3時

人 市内在住の①5~8カ月のお子さん、②4カ月までのお子さんと保護者で初めて受講する方、各25組

所 すくすくひろば

申 問 7月7日(火)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

### 小学生日本舞踊体験セミナー

日 三鷹市日本舞踊連盟

日 7月21日(火)①午後1時30分~3時(1時集合)、②3時~4時30分(2時30分集合)

人 市内の小学生各20人

所 社会教育会館

講 同連盟理事の藤間喜里恵さん

¥ 500円

物 浴衣、腰ひも、半巾帯、足袋(または白ソックス)

申 7月15日(水)までに同連盟(藤間) ☎・FAX 31-4468へ(先着制)

問 三鷹市芸術文化協会 ☎49-2521

※セミナー終了後、希望者は11月14日(土)の市民文化祭に出演できます。

### 子ども向け

#### 夏休みRubyプログラミング講座

日 ①小学生コース1=7月21日(火)~24日(金)午前9時30分~11時30分(全4回)、

②中高生コース1=午後1時30分~5時30分(全4回)、③中高生コース2=7月28日(火)~31日(金)午後1時30分~5時30分(全4回)、

④小学生コース2=8月1日(土)・2日(日)午後1時~5時(全2回)、⑤小学生コース3=8月8日(土)・9日(日)午後1時~5時(全2回)、

⑥中高生コース3=8月18日(火)~21日(金)午後1時30分~5時30分(全4回)

人 小学5・6年生、中高生の初心者各コース15人

所 三鷹産業プラザ

¥ 4,000円(教材代を含む)

申 問 必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・FAX 40-9750・✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

### 夏休み親子見学会&特別展示

日 7月23日~8月27日の毎週木曜日午前10時~11時30分(9時45分まで受付。8月13日を除く)

人 三鷹市・調布市に在住・在勤の親子

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ

問 ぶじみ衛生組合 ☎042-482-0781

### 社会教育会館(本館)の催し

#### ◆親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!「思春期につながる0歳児期の育児」

日 7月23日~8月13日毎週木曜日午前10時~正午(全4回)

人 全回参加できる平成27年2月23日~5月24日生まれで第1子のお子さんと母親16組

講 ベビープログラムファシリテーターの林いずみさん

申 7月6日(月)午前9時30分~10日(金)午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

#### ◆夏休み 親子で遊ぼう!

日 ①夏だ!海で遊ぼう!応急手当&貝がらアート=7月27日(月)・28日(火)午前10時~正午(全2回)、

②たのしく体験!親子昔遊び講座=8月1日(土)・2日(日)午前10時~正午(全2回)

人 全回参加できる市内の小学生と保護者①12組、②15組

講 ①NPO法人シーボウル海の教室の中村智子さん、②親子で楽しむ昔遊びグループのみなさん

¥ ①1人500円

物 ②筆記用具

申 7月6日(月)午前9時30分から①14日(火)、②17日(金)いずれも午後5時までに直接または電話、インターネットで同館 ☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

問 同館 ☎49-2521

### 科学教室

日 7月28日(火)・29日(水)①午前10時~正午、②午後2時~4時(全2回)

人 全回参加できる市内の小学生各10人

所 東社会教育会館

講 科学よみもの研究会の坂口美佳子さん

物 鉛筆、はさみ、セロハンテープ、のり、汚れてもいいタオル、ラップの芯(直径3cm以上、長さ15cm以上)

申 7月6日(月)~10日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話、インターネットで同館 ☎46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

問 同館 ☎46-0408

### 夏休み子供工作教室

#### 「火焰(かえん)土器を作ろう」

日 三鷹駅周辺住民協議会

日 7月31日(金)午後1時~3時30分

人 小学生以上の方30人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 子供造形教室の高橋輝夫さん

¥ 500円(材料代)

物 筆記用具、レジャーシート、はさみ、カッターナイフ、接着剤、持ち帰り用袋

申 問 直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

### 西社会教育会館の催し

#### ◆夏休み ねんどワークショップ

日 8月3日(月)・4日(火)午前10時~11時30分

人 市内の小学1・2年生、3・4年生各10人

講 粘土デザイナーのおりっぴお姉さん

¥ 100円(材料代)

#### ◆夏休み こども理科実験

日 ①光と色のふしぎ=8月6日(木)、②電気と磁石のふしぎ=7日(金)、いずれも午前10時~正午

人 市内の小学①1・2年生、②3・4年

生各20人

講 東京大学コミュニケーションサークルCASTのみなさん

申 いずれも7月6日(月)午前9時30分~10日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同館 ☎32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

問 同館 ☎32-8765

#### おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(8月)

日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①はじめてのベビーヨガ=3日(月)、②ママ護身術エクササイズ(クイックパンチ編)=6日(木)、

③抱っこひもの安全な使い方・選び方=8日(土)、④産前・産後の骨盤ケア=10日(月)、

⑤一緒におもちゃを作りましょう=17日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=20日(木)、

⑦パパの子育て講座「ベビーマッサージ」=22日(土)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=24日(月)、

⑨色で子育てを楽しく!=27日(木)、⑩みんな一緒にベビーマッサージ=31日(月)、

いずれも午前10時30分~正午

人 特に記載のないものはおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①2カ月~ハイハイ前のお子さんと母親8組、

②首据わり~1歳6か月のお子さんと母親6組、③⑤⑥6組、④8組、⑥4カ月~1歳6か月のお子さんと保護者8組、

⑦9カ月前のお子さんと保護者6組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親7組、⑨9カ月前のお子さんと保護者8組

所 市民協働センター

¥ ①②⑥⑧1,500円、③1,500円(夫婦2,000円)、④⑨2,000円、⑤1,000円、⑦⑩1,800円

※②防犯ホイッスル付き、④さらし付き、⑦⑩オイル・シート代を含む、⑨色育絵本付き。

物 ②だっこ(おんぶ)ひも、飲み物、タオル、⑤持ち帰り用袋、⑦⑩バスタオル、授乳ケープ

申 問 7月15日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

#### かきしびde学び会い講座 「親子で電話や通信の歴史をめぐり、技術を探る」

日 8月4日(火)午前10時~午後0時30分(9時30分から受付)

人 小学生と保護者60人

所 NTT情報ネットワーク総合研究所(武蔵野市緑町3-9-11)

申 7月15日(水)までに必要事項(11面参照)を生涯学習課 ✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

問 同課 ☎内線3315

#### 図書館で科学あそびをしてみよう! 「煮干しの解剖とちりめんモンスター探し」

日 所 ①8月5日(水)=三鷹図書館(本館)、②7日(金)=三鷹駅前図書館、

いずれも午後2時~4時

人 市内の小学生各15人と保護者

講 三鷹科学あそびの会の石村巽さん

物 虫眼鏡、ピンセット、筆記用具

申 問 7月16日(木)①午前9時30分から三鷹図書館(本館) ☎43-9151、②午前10時から三鷹駅前図書館 ☎71-0035へ(先着制)