

### 私立幼稚園などの補助金申請を受付中

市に住民登録があるお子さんの保護者で、私立幼稚園(認可外幼児施設を除く)、都の認可する幼稚園類の幼児施設、認定こども園の1号認定枠に入園料・保育料などを納入している方

※認定こども園のうち、前年度に補助金の対象であった施設に限り、2号認定枠にお子さんが通園している保護者にも補助金を支給します(保育料等補助金は4・5歳児クラスのお子さんの保護者のみ)。

◆入園料補助金 1人1回限り38,000円

◆保育料等補助金 月額4,700円～10,900円(所得により異なります)

各園が指定する方法で所定の用紙を提出。用紙は子ども育成課(市役所4階44番窓口)、市政窓口でも配布

同課☎内線2738

※「就園奨励費補助金」も同時に申請できます(子ども・子育て支援新制度に移行した園、都の認可する幼稚園類の幼児施設は除く。一部所得制限あり)。

### 東児童館の催し

#### ◆乳幼児おやこひろば

①わくわくランド=6月22日(月)・26日(金)・29日(月)・30日(火)午前10時～午後2時、②ひよこランド=6月24日・7月1日の水曜日午前10時～午後1時

①0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

#### ◆チャリティーフリーマーケット

出品は、乳幼児の服、おもちゃが中心です。

7月3日(金)午前10時～正午(雨天決行) 物マイバッグ

申いずれも当日会場へ

同館☎44-2150

### おもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会

リサイクル市民工房=6月27日、7月11・25日の土曜日、消費者活動センター=7月1・15日の水曜日、いずれも午後1時～3時

※特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

同センター☎43-7874

### 妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

助産師が妊娠や出産、心と体の変化、育児についてアドバイスします。

6月29日(月)午後1時～3時

所福祉会館

物母子健康手帳

三鷹市助産師会ホームページHPhttp://mitaka-jyosanshi.net/へ

同三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

### 助産師さんといっしょに赤ちゃんの七夕まつり

連雀地区住民協議会

7月5日(日)午後1時30分～3時30分

市民100人

所連雀コミュニティセンター

物おむつなど

申直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

### 家庭教育学級

市教育委員会、①二小、同校PTA、②中原小、同校PTA

7月7日(火)①体験型講座「こころとからだのリフレッシュセミナー」=午前10時～午後0時30分(9時30分開場)、②講演会「子どものための金銭教育」=午後1時～2時30分

人②60人

所①二小、②中原小

物室内履き、下足入れ(①飲み物、②筆記用具)

申生涯学習課☎内線3316へ(②は先着制)

### 市民講師の林満さんによる「3D 親子で見る宇宙 わくわく、どきどき、宇宙は不思議がいっぱい！」

7月18日(土)午前10時～11時30分

市内の小学3年生以上のお子さんと保護者25組

所社会教育会館

申6月22日(月)午前9時30分～7月3日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同館☎49-2521・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

### 小学生囲碁大会

東部地区住民協議会

8月1日(土)午後1時～4時(0時30分から受付)

市内の小学生20人

所牟礼コミュニティセンター

申7月1日(水)～17日(金)に直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)

### シルバー人材センター

#### 夏期補習教室

①8月3日(月)～7日(金)・17日(月)～21日(金)、小学生=午前8時30分から、中学1・2年生=午前11時45分から(いずれも全10回)、②中学3年生=8月3日(月)～21日(金)午前11時45分～午後0時45分(土・日曜日を除く全15回)

人小学3～6年生(国語・算数)、小学5・6年生(英語)、中学生(国語・数学・英語)

所同センター

¥①11,500円(1教科10回分)、②17,500円(1教科15回分)

※複数科目受講可。

申6月29日(月)～7月14日(火)の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ

※くわしくは同センターホームページHPhttp://www.1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc\_hosyuu.htmlをご覧ください。

### ひとり親家庭レクリエーション「親子でチャレンジ!釣り体験」

三鷹市社会福祉協議会

8月29日(土)(雨天の場合は30日(日))

人お子さんが4歳以上で市内在住のひとり親家庭の方40人

所府中へら鮎(ぶな)センター(府中市南町2-19-5)

¥1人2,500円(生活保護世帯は無料)

申6月22日(月)～7月3日(金)(消印有効)にはがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・初参加か否かを「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選。結果は7月上旬に発送予定)

同協議会☎46-1108

### 養育家庭(ほっとファミリー)を募集しています

都内では現在、約4,000人の子どもたちが、さまざまな事情から親元を離れて暮らしています。その子どもたちを家庭に迎え入れ、一定期間、家族の一員として育てていただくのが養育家庭(ほっとファミリー)制度です。

都の審査と研修を受けて子どもを受け入れる「ほっとファミリー」は、法律上の養子縁組を目的としないため、1カ月程度の短期間から長期間まで、里親と子どもの事情に合わせて柔軟に子育て支援に取り組みます。また養育期間中は、児童福祉司や養育家庭専門員、医師などのチームが養育相談に応じるなど、充実した体制でサポートしますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ◇たとえばこんな時…

・入院などの事情で一時的に保護者が不在の場合

・保護者が亡くなり子どもだけが残された場合

#### ◆フレンドホームも募集中

夏休みや週末などの数日間、児童養護施設や乳児院で生活している子どもを自宅で預かるのが「フレンドホーム」です。くわしくは、各児童養護施設・乳児院へお問い合わせください。

#### ◆養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

ほっとファミリーとして養育経験を持つ方が、子育ての喜びや苦労など経験談を紹介します。

10月29日(木)午後2時から

所三鷹産業プラザ

申当日会場へ

同のびのびひろば☎40-5925



### こもれび ほっと・サークル「介護保険 何でも問う会」

7月2日(木)午前10時～11時30分

おむね65歳以上の市民15人

所市民協働センター

¥500円

申6月27日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5 NPO法人こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

同事務局☎42-4471



### 多摩府中保健所 精神保健相談

病気かどうかの見立てや医療中断への対応など、保健師や専門医が個別相談を行います。専門医相談は事前に地区担当保健師と相談のうえご利用ください。

所同保健所または同保健所武蔵野三鷹地域センター

申同保健所☎042-362-2334へ

### 三鷹市精神保健福祉相談

7月2日、8月6日の木曜日午前10時30分～正午

所総合保健センター

申障がい者支援課☎内線2653へ



### 男女共同参画週間パネル展

ユーモラスなイラストによる啓発パネルの展示や映像の上映などを行います。

6月22日(月)～26日(金)午前9時～午後4時30分

所市役所1階市民ホール

申期間中会場へ

※男女平等参画に関する情報は、女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)、企画経営課(第二庁舎1階)でも提供しています。

同課☎内線2115

### 6丁目介護者ひろば

6月26日(金)午後1時～3時

人介護者、介護経験者

所みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)

申当日会場へ

同三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

### みたかのたからさがし

「ラフターヨガ」の体験など。

主みたかのたからばこ

7月2日(木)午後1時30分～3時30分

所みたかスペースあい(下連雀3-28-20)

¥100円

申当日会場へ

同三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

### 金属アレルギーによる接触性皮膚炎

#### 健康コラム

金属による接触性皮膚炎、いわゆる「かぶれ」は以前から日本にもありましたが、最近では増加傾向にあります。一番の原因は、やはりアクセサリで、中でもピアスの普及やジーンズによるへそ出しルックは、シャツを中に入れないファッションによりジーンズのボタンの裏側が直接肌に触れ、アレルギーが生じやすくなっているものと思われま。特にピアスは穴開けの時に直接皮膚を貫通させるため、ピアスの軸と体内の組織が直接接触することとなり、さらにアレルギーが成立しやすい状態となります。ピアスの材質に公的な規制はなく、劣悪な材質の製品も流通しており、誤ってこれらの材質のピアスで穴を開ければ、一層金属アレルギーが成立しやすくなります。また、ピアスによるかぶれを勘違いして、化粧していると訴える方々がいることを考慮すると、相当数の方々が金属アレルギーを持っていると考えられます。実際に10人に1人くらいという統計もあります。かぶれるアクセサリは原則として使用しない方が良いでしょう。金属と触れる時間が長くなれば金属アレルギーになる可能性が高まるため、金属アレルギーがなくても、金属との接触時間を少なくするために就寝中はアクセサリを外し24時間金属に接触し続けることがないようにしましょう。

現在金属アレルギーがあるかを調べるためには、パッチテストが必要十分条件です。パッチテストは、皮膚科で日常的に行われている検査です。金属の試薬を直接皮膚に貼付して、その部分の皮膚が赤くなるかどうかを見る試験です。痛みなどは伴わない検査ですので、金属アレルギーが心配な方は皮膚科に行ってお調べもらうと良いでしょう。

同三鷹市医師会☎47-2155