

バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
6月23日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)

市民体育祭 軟式野球大会 申し込みと主将会議

市、市教育委員会、三鷹市体育協会
8月16日～11月22日の毎週日曜日、祝日午前8時～午後5時

在学・在勤を含む16歳以上の市民(学校野球部の在籍者または三鷹市野球連盟に本年度登録中のチームと選手を除く)

大沢総合グラウンド
7月18日(土)午後4時～6時30分に申込書(選手登録名簿12～20人)を第一体育館へ。申込書は6月23日(火)～7月17日(金)に同協会配布

主将会議を7月22日(水)午後6時30分から福祉会館で開催します。

同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)

三鷹市野球連盟秋季大会 申し込みと主将会議

市、三鷹市野球連盟
8月16日～11月22日の毎週日曜日、祝日午前8時～午後5時

在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校野球部の在籍者を除く。チーム所在地と責任者の所在は市内にあること)

大沢総合グラウンド

7月18日(土)午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部(40歳以上)とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録料1人600円(今年度未登録選手)を第一体育館へ。申込書は6月23日(火)から三鷹市体育協会配布(夏季大会登録チームには郵送)

主将会議を7月22日(水)午後6時30分から福祉会館で開催します。

同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)

講座

ファブセミナー「第1弾 ファブメーカーズ 3Dプリンター編」

6月25日=ファブスペースって何ができるの?! 3D CAD&3Dプリンターの使い方、7月2日=3D CAD&3Dプリンターでオリジナルボタンをつくらう、いずれも木曜日午後1時～4時

両日参加できる方15人
三鷹産業プラザ

700円(1回)

ノートパソコン
※事前に3D CADソフト123D Design

をAUTODESK社ホームページHPhttp://www.123dapp.com/から入手してください。

必要事項(11面参照)をミタカフェmitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

同連盟(山中) ☎40-9669

いきいき健康講座「筋力トレーニングでロコモと関節痛予防」

7月2日(木)午前10時30分～午後0時30分

市民30人

大沢コミュニティセンター

運動できる服装、飲み物、タオル

6月22日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

よくわかる・役立つパソコン教室

三鷹市シルバー人材センター

①エクセル初級「初めてなのにここまで出来ました。表作成と驚きの便利機能満載」=7月3～24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②ワード初級「文字の種類や大きさを変え、書式を整えて、楽しい印刷物ができました」=7月6～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③デジタルカメラ講座「シャッターを押すだけのカメラワークを卒業。機能を活用した撮影、保存、応用を学びます」=7月6～27日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながらマイペースで学びます。どんどん質問、難しいことにもチャレンジ」=7～10月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)

①ワードが多少できる方、②③文字入力が多い方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人

同センター

①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

物あればUSBメモリー

6月25日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

同センター☎48-6721

元気なうちに知っておこう 相続のこと、死後事務のこと

7月4日(土)午後2時～4時

市民30人

高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

三鷹市西部地域包括支援センター☎34-6536へ(先着制)

三鷹市農業公園の催し

①第4回大菊作り講習会=7月5日(日)午後1時30分から、②グリーンカーテ

ン管理講習会=7月11日(土)午後1時30分～2時、③観葉植物の寄せ植え講習会=7月11日午後2時～3時

③2,000円

①②作業に適した服装、②飲み物

①②当日会場へ、③6月22日(月)午前9時から直接または電話でJA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482へ ※自家用車での来場はご遠慮ください。

栄養料理教室「災害時の食事一乾物や缶詰を使って」

①連雀地区住民協議会、②新川中原住民協議会

①7月8日(水)、②7月9日(木)、いずれも午前10時～午後1時

①市民19人、②20人

①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター

500円

エプロン、三角巾、筆記用具

参加費を①連雀コミュニティセンター・②新川中原コミュニティセンターへ(いずれも先着制)

①連雀コミュニティセンター☎45-5100、②新川中原コミュニティセンター☎49-6568

リサイクル市民工房の催し

①保冷剤で作る芳香剤作り=7月8日、②フラワートレイ作り=15日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

各回8人

①口広のびんなどの器、保冷剤、飾りパーツ、あれば好みの精油(アロマオイルなど)、②端切れ布(10×10cm)7枚、牛乳パック2枚、スティックのり

①6月30日(火)、②7月7日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線2533

歴史講座 「吉田松陰」より歴史を学ぶ

井の頭地区住民協議会

7月11・18日の土曜日午後1時30分～4時30分

市民50人

井の頭コミュニティセンター本館

筆記用具

6月23日(火)に直接、または24日(水)から直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

文学講座「羅生門」から百年 芥川龍之介を読む

井の頭地区住民協議会

7月25日、8月1日の土曜日午後1時30分～4時30分

市民50人

井の頭コミュニティセンター新館

筆記用具

6月23日(火)に直接、または24日(水)

から直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

いのけんフィールドワーク講座

解説を聞きながら、井の頭公園やその周辺を散策します。

井の頭公園検定実行委員会

①井の頭自然文化園編=8月2日、②井の頭恩賜公園の歴史と文化編=9日、③井の頭恩賜公園の自然と環境編=16日、いずれも日曜日午前9時30分～11時30分(9時から受付)

小学生以上、各回20人(小学生は保護者同伴)

①井の頭自然文化園、②③井の頭公園

各回500円

6月24日(水)～7月10日(金)に参加者全員の必要事項(11面参照)をNPO法人みたか都市観光協会☎40-5525・FAX40-5526へ(先着制、火曜日を除く午前9時～午後6時)

同協会☎40-5525・FAX40-5526へ(先着制、火曜日を除く午前9時～午後6時)

同協会☎40-5525・FAX40-5526へ(先着制、火曜日を除く午前9時～午後6時)

同協会☎40-5525・FAX40-5526へ(先着制、火曜日を除く午前9時～午後6時)

募集

「図書館サポーター」説明会

本の修理や書架整理、イベント企画など本を通じた楽しみを広げる活動をする市民ボランティアです。

6月30日(火)午後2時～4時

三鷹図書館(本館)

当日会場へ

同館☎43-9151

シルバー人材センター入会説明会

①7月1・15日の水曜日午前9時～11時、②9日(木)午後1時30分～3時30分

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

①シルバー人材センター、②大沢コミュニティセンター

同センター☎48-6721・HPhttp://www.1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

夏!体験ボランティア2015 in みたか

子どもの遊び相手、介助サポート、夏祭りスタッフなどのボランティアを体験できます。

7月21日(火)～8月31日(月)から選択

ボランティア活動に興味がある小学生以上の方(内容によって年齢制限あり)

保育園、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設、ボランティアグループなど

500円(資料代、保険料)、細菌検査代850円程度(活動先による)

6月30日(火)までに申込用紙(みたかボランティアセンターホームページ)HPhttp://www.mitakavc.net/から入手可、参加費を同センターへ

同センター☎76-1271



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩-7月の星空解説 ★

6月27日(土)午後7時～8時30分

50人

当日ネットワーク大学へ(先着制)

国際基督教大学寄付講座

数学のタベ「装飾模様のシンメトリーとエッシャーの世界」★★

7月24日(金)午後7時～8時30分 30人

国際基督教大学元上級准教授の土屋あい子さん 500円

6月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

同センター☎76-1271

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座