らせ」を5月下旬に個人宛てに送付します。これは、平成26年10月～27年1月に医療機関・柔道整復師（接骨師）を受診した方の名前、受診年月、保険診療医療費の総額（10割分）、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

問保険課☎内線2387

国民健康保険加入者の海外療養費

旅行などで海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けて医療費を支払った場合、帰国後に海外療養費の申請ができます（治療目的での渡航、美容整形など国内で保険適用外の医療行為を除く）。支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額（実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額）」から「自己負担額（一部負担金相当額）」を差し引いた金額です。医療処置が適切か審査機関で申請内容を審査し、約3カ月後に世帯主の口座へ振り込みます。費用を支払った日の翌日から2年を経過すると時効となり申請できませんのでご注意ください。

申帰国後、①保険証、②診療内容の明細書・領収明細書（指定用紙）、③明細書内容に対する日本語の翻訳文、④世帯主の銀行口座が分かるもの、⑤印鑑、⑥パスポート（出入国確認のため）、⑦調査に関わる同意書（指定用紙）を保険課（市役所1階9番窓口）へ

※郵送や市政窓口での申請はできません。

※現地医療機関へ内容確認を行う場合があるため、同意書の記入が必要です。

※不慮の病気やけがに備え、渡航の際は②の指定用紙を事前に準備してください。指定用紙は同課で入手できます。

問同課☎内線2388

平成27年度国民年金の学生納付特例申請受付が始まりました

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

申年金手帳と学生証（コピー可）を市民課（市役所1階3番窓口）または市政窓口へ

問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

東児童館　乳幼児おやこひろば

日①わくわくランド＝5月18日～6月5日の月・火・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド＝5月20・27日、6月3日の水曜日午前10時～午後1時

人①0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

申当日会場へ

問同館☎44-2150

むらさき子どもひろば 乳幼児の定例行事（5月）

日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分（19日㈫～22日㈮・26日㈫・28日㈭を除く）

人0歳～就学前のお子さん

申当日会場へ

問同ひろば☎49-5500

西児童館　乳幼児のあそびひろば

◆乳幼児タイム

日開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム

日月～土曜日午前11時30分～正午

◆乳幼児タイムスペシャル「誕生会」

日5月25日㈪午前11時30分から

申いずれも当日会場へ

問同館☎31-6039

星と森と絵本の家の催し

◆おやじの読み聞かせ

日5月23日㈯午後2時から、3時から

◆星のおはなし

日5月30日㈯午後2時から

◆絵本のおはなし「おじさん」

日6月3日㈬午後2時から

◆むかしあそびの日「うた遊び」

日6月6日㈯午後2時から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎39-3401

すくすくひろばの催し

◆フリーマーケット

日5月31日㈰午前10時～午後1時（雨天決行）

物持ち帰り用袋、下足入れ

申当日会場へ

※出店者の募集は終了しました。

◆ワークショップ「3menパパの子育て法」 保育

日6月6日㈯午前10時30分～正午

人市内在住の1歳6カ月～3歳のお子さんの父親で、初めて受講する方15人

申5月22日㈮から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆年齢別あそびましょ

日①うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝6月11日、②ぞうぐみ「つくってあそぼう」＝6月18日、いずれも木曜日午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人①平成25年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者、②24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

申①5月28日㈭、②6月4日㈭から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

問同ひろば☎45-7710

※6月6日午前10時～午後1時は、ワークショップ参加者以外は入館できません。

一日プレイパーク

日5月31日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）

所丸池公園（新川3-20）

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

※運営ボランティアを募集中です。くわしくは同課へお問い合わせください。

かがくあそび

主井の頭地区住民協議会

日①6月6・13日、②6月20・27日の土曜日午前10時15分～午後0時15分

人①年長児～小学校低学年、②小学生各25人（年長児は保護者同伴）

所井の頭コミュニティセンター本館

講科学よみもの研究会の坂口美佳子さん

¥200円（2回分）

申問5月19日㈫に直接、または20日㈬～27日㈬に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ（申込多数の場合は抽選）

親子料理教室 保育

献立は三角ミートパイ、大麦と野菜のスープなど。

日所①三鷹駅前コミュニティセンター＝6月6日㈯、②牟礼コミュニティセンター＝6月20日㈯、③井の頭コミュニティセンター＝6月21日㈰、いずれも午前10時30分～午後1時30分（10時15分から受付）

人市内の年少～年長児と保護者各12組24人、保育（各8人）

物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾（①お子さんの上履き、③上履き）

申問①5月18日㈪～29日㈮、②③5月18日㈪～6月11日㈭に総合保健センター☎46-3254へ（申込多数の場合は年長児を優先して先着制。お断りする場合は、①6月1日㈪、②③6月12日㈮までに連絡します。保育も先着制）

親子ふれあい　ちびっ子農業体験「田植え」に挑戦してみませんか

主ほたるの里・三鷹村

日6月7日㈰午前10時から（前日と当日が雨天の場合は中止）

人小学生以上のお子さんと保護者100組200人

所野川・相曽浦橋付近の広場（大沢2-17）

物汚れてもよい服装、脱げない履物（古い足袋など）

申当日会場へ（先着制）

問同事務局☎090-4171-3070

あそびとおしゃべりの会（6月）

日所牟礼コミュニティセンター＝10・17日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター＝10・24日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター＝17・24日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人0～3歳のお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

これからママになる方のためのクッキング教室 保育

日6月19日㈮午前10時30分～午後1時（10時15分から受付）

人市内の妊婦、妊娠を考えている女性と家族24人、保育（8人）

所大沢コミュニティセンター

¥500円（材料代）

物エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申5月15日㈮から参加費を同センターへ（先着制）

問同センター☎32-6986

児童館デイキャンプ

日6月28日㈰午前10時～午後3時（荒天中止）

人市内の小学1・2年生60人

所野川公園キャンプ広場

¥500円（当日集金）

申5月31日㈰（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・性別・学校名・保護者の氏名を「〒181-0016深大寺2-3-5西児童館」へ（申込多数の場合は抽選、6月5日㈮に結果を通知）

問同館☎31-6039

児童館キャンプに行こう！

日所7月19日㈰午前7時30分市役所集合～山梨県丹波山村東キャンプ場泊～20日㈷午後6時市役所解散予定（1泊2日）

※参加者・保護者説明会を7月5日㈰午後1時30分～4時に教育センターで開催します（欠席者はキャンプに参加できません）。

人市内の小学3年生～中学生70人

¥5,000円

申6月13日㈯午後5時（必着）までに往復はがき（1人1通）で必要事項（11面参照）・性別・学校名・保護者の署名捺印を「〒181-0002牟礼2-13-19東児童館」へ（申込多数の場合は抽選、6月19日㈮に結果を通知）

問同館☎44-2150

高齢者

介護予防教室「音楽でかろやか教室」

日6月19日、7月3・17・31日の金曜日午前10時30分～正午（全4回）

人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、全回参加できる方28人

所福祉会館

物飲み物、タオル（薄手で少し長めのもの）、動きやすい服装・靴

申問5月18日㈪～28日㈭に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ（申込多数の場合は抽選）

家庭で不要となった小型家電を回収しています

問ごみ対策課☎内線2533

希少金属（レアメタルなど）をリサイクルするため、昨年9月から市内の公共施設に回収ボックス（写真）を設置し、家庭で不要となった小型家電を回収しています。昨年9月～今年3月の小型家電回収の総量は下表のとおり604kgでした。

◆平成26年度の回収実績　（単位：kg）

種類	携帯電話・PHS	その他小型家電	合計
9月	25.3	65.2	90.5
10月	18.7	74.8	93.5
11月	4.6	83.1	87.7
12月	4.4	117.9	122.3
1月	5.6	63.5	69.1
2月	2.3	43.4	45.7
3月	5.1	90.1	95.2
合計	66.0	538.0	604.0

◆回収品目　携帯電話、PHS端末、固定電話機、デジタルカメラ、タブレット端末、ゲーム機、USBメモリ、ラジオ、ドライヤー、電子時計などの30㎝×15㎝未満の小型家電

◆回収ボックス設置場所　市民センター（本庁舎、第二庁舎）、コミュニティセンター（7カ所）、リサイクル市民工房