

三鷹市精神保健福祉相談

■6月4日、7月2日の木曜日午前10時 30分~正午

が総合保健センター

申問障がい者支援課☎内線2653へ

多摩府中保健所 精神保健相談

病気かどうかの見立てや医療中断への 対応など、保健師や専門医が個別相談を 行います。専門医相談は事前に地区担当 保健師と相談のうえご利用ください。

励同保健所または同保健所武蔵野三鷹 地域センター

申問同保健所☎042-362-2334へ



井の頭公園人権写真パネル展

🗎多摩東人権擁護委員協議会、東京法 務局府中支局

■5月22日 金午前10時~正午(雨天の 場合は25日(月)に順延)

m井の頭公園野外ステージ付近

■当日会場へ

問同支局☎042-335-4753

6丁目介護者ひろば

■5月22日億午後1時~3時

从介護をしている方、介護経験者

励みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、 篠原病院敷地内)

■当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者のための懇談会

■5月26日(火)午後1時~3時

八介護をしている方、介護経験者

所福祉会館

■当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

「下連雀けやき広場」にお花を植え よう&ベンチのペンキ塗り

■5月30日出午前10時~正午(9時45 分から受付、小雨決行)

物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

■当日会場へ

間NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671(当日は☎090-1054-6310)

男性介護者交流会

■6月6日出午後1時~3時

从市内在住の男性介護者・介護経験者 所福祉会館

申問6月5日金までに三鷹市社会福祉協 議会☎79-3505へ

認知症の方を支える家族の会

■6月10日似午後1時30分~3時30分

✓家族の介護をしている方

所連雀コミュニティセンター

■当日会場へ

間連雀地域包括支援センター☎40-2635

小河内ダム・多摩川上流再生セン ター施設見学会

■ 励6月23日 火午前8時連雀コミュニ ティセンター東側駐車場に集合

人市民30人

¥2,000円(昼食代)

申6月1日 例午前10時から参加費を同 センターへ(先着制)

問同センター☎45-5100

文化見学会「富士五合目散策と河 口湖ハーブフェスティバル見学」

主 三鷹駅周辺住民協議会

発~富士山五合目(散策)~河口湖畔(昼 食)~河口湖ハーブフェスティバル~桃 狩り(園内食べ放題)~午後7時ごろ三鷹 駅着予定(雨天決行)

人40人

¥4.000円

■5月27日 🕅 までに往復はがきで参加 者全員の必要事項(11面参照)を「〒181 -0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民 協議会」へ(1通につき2人まで、申込多 数の場合は抽選)

問同協議会☎71-0025



7月の小学校校庭開放(団体貸切) の予約受付

■市ホームページでご確認ください

申6月7日(日)~13日(土)に各コミュニティ

ヤンターへ

問スポーツ振興課☎内線3322

第87回市民歩行力測定会

■5月31日(日)午前9時30分~午後3時 (雨天中止)

人健康で歩ける方

所井の頭公園(池周辺遊歩道)

申当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付 近の2カ所で受付)

問三鷹市体育協会☎43-2500(日・月

曜日、祝日を除く)

第9回ベッセルフェスト

◆種目 三鷹体操、フラダンス、パドル テニス、グラウンドゴルフ、ソフトバ レーボール、親子体操

■6月7日 (日) 午前10時~午後4時30分 (雨天決行)

丽高山小体育館

物室内履き、タオル、飲み物

■当日会場へ

問同クラブ(松谷) ☎41-8975

第2回少年・少女相撲教室

三三鷹市相撲連盟

■6月14日(日)午前9時30分~11時(雨天

八市内の5歳~小学生25人

丽市役所内相撲場

₩タオル、飲み物

申問必要事項(11面参照)・学校名・性 別を同連盟 Mitaka-sumo@outlook. comへ(先着制)

ゲートボール大会

連進地区住民協議会

■6月14日(日)午前10時~正午(雨天時 は28日(日)に順延)

人小学生以上の市民30人

厨下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)

物動きやすい服装、運動靴

申問5月18日(月)~27日(水)に直接または 電話で連雀コミュニティセンター☎45-5100へ(先着制)

らくらく軽体操教室

(肩こりや腰痛予防に)

■6月26日~7月24日の毎週金曜日午



自然の村 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎ 0267-97-3206 **AX** 0267-97-3207

➡Phttp://www.sizennomura.jp/

┛ [体育館・グラウンドなど完備]

三鷹市役所発着で、川上郷自然の村宿泊のバスツアーの参加者を募集し ています。

◆金峰山開山祭・登山ツアー

1日目は登山家の田部井淳子さんとの交流会、2日目は早朝から登山し、 山頂で開催される開山祭(式典)に参加します。

※登山ガイドが帯同しますが、中級レベルの登山になりますので体調管理や 装備品の充実をお願いします。

■励6月13日出=午前11時30分市役所発~金峰山荘(田部井淳子さん歓迎 会・交流会)~自然の村泊、14日(日)=自然の村発~金峰山登山~開山祭式典・ 昼食~金峰山荘~自然の村泊、15日月=自然の村発~道の駅南清里~山梨 フルーツ温泉ぷくぷく(入浴)~昼食~4時ごろ市役所着(2泊3日)

△40人(最少催行人数25人)

¥大人20,800円から、小学生9,000円から(交通費、宿泊費、ガイド料、食 事6回分、保険料を含む)

※料金は、部屋のタイプにより異なります。

申問5月31日回までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制) ※高齢者保養宿泊助成が利用可能です。

チケットインフォメーション

柳家花緑のこども寄席 芸術文化センター 星のホール 全席指定

7月12日(日) チケット発売中

小学生以上の回

未就学児の回 11:00開演(約1時間)

会員=900円 一般=1,000円 小・中学生=500円

未就学児無料 ※0歳から入場可。

14:00開演(約2時間) 会員=1,800円 一般=2,000円 小・中学生=1,000円 ※未就学児入場不可。 [出演]柳家花緑(落語)、

柳貴家雪之介(大神楽曲芸)



※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。

柳家花緑

アンサンブル・ウィーン=ベルリン 芸術文化センター 風のホール 全席指定

7月12日(日) 15:00開演 保育 チケット発売中

会員=S席4,950円·A席=4,050円 一般=S席5,500円・A席=4,500円 U-23(A席のみ/23歳以下)=3,500円

[曲目]メンデルスゾーン: 「真夏の夜の夢」(木管五重 奏版)ほか

[出演]カール=ハインツ・ シュッツ(フルート)、ジョ ナサン・ケリー(オーボエ)、 アンドレアス・オッテンザ マー(クラリネット)、リヒャ ルト・ガラー(ファゴット)、 シュテファン・ドール(ホルン)



mitaka city arts foundation

ベルリン アンサンブル・ウィ-

トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ 第70回定期演奏会 沼尻竜典のモーツァルト ピアノ協奏曲全曲演奏シリーズ第13弾

http://mitaka.jpn.org/

芸術文化センター 風のホール 全席指定 7月20日祝 15:00開演

チケット発売中



間(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

沿尻萬典 (C) 三浦興

U-23(23歳以下)=2,000円 市内の小学生~高校生=1,000円(※)

※一般(会員)券購入者と同伴で電話予約に限る。

[曲目]三善晃:弦楽合奏組曲、モーツァルト:ピアノ協奏曲 第27番 変ロ長調K.595、ベートーベン:交響曲第8番 ヘ長

[出演]沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ独奏)、トウキョウ・ モーツァルトプレーヤーズ(管弦楽)

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

●電話予約 芸術文化センター **247-5122** $10:00\sim19:00$

インターネット予約 (要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket (座席自動採番) ●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー 保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。 友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映 しています!地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル 武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 20:15~20:25/23:45~23:55

註主催者 □日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり