弓道初心者講習会
主三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
日5月16日～6月27日の毎週土曜日午後6時～8時(全7回、雨天決行)
人在学・在勤を含む高校生以上の市民10人
所第二体育館
¥3,000円(保険料を含む)
申4月30日㈭(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・経験の有無を「〒181-0014野崎1-1-1三鷹市体育協会弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(山本)☎43-7457(夜間のみ)

50歳からの初心者水泳講習会
主三鷹市水泳連盟
日5月20日～6月10日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民20人
所第二体育館
¥3,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
申5月11日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)

2・3歳児と保護者のすくすく運動教室
日5月20日～6月17日の毎週水曜日、5月30日㈯、①1班＝午前9時30分～10時30分、②2班＝10時50分～11時50分(いずれも全6回)
人在園・在勤を含む市内の平成23年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと保護者各25組
所第二体育館
講NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン
¥1,200円
物室内履き、タオル、飲み物
申5月1日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望する班・お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日(月齢)・保護者との続柄・参加者の体調を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線3325

ZUMBA(ズンバ)教室
ラテン音楽とダンスを楽しみながらのエクササイズ。
日5月21日～6月11日の毎週木曜日、①1班＝午後6時30分～7時30分、②2班＝午後7時45分～8時45分(いずれも全4回)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民各30人
所第二体育館
¥800円
物室内履き、タオル、着替え、飲み物
申5月1日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望する班・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線3324

レベルアップクロール
主三鷹市水泳連盟
日5月21・28日、6月11・18日の木曜日午後7時～9時(全4回)
人在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)
所第二体育館屋内プール
¥3,200円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、ロッカー代10円(返還式)
申5月15日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

三鷹市野球連盟夏季大会申し込みと主将会議
日5月24日から夏季期間の毎週日曜日
人在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校野球部の在籍者を除く。チーム所在地と責任者の所在は市内にあること)
申5月16日㈯午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部(40歳以上)とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録料1人600円(今年度未登録選手)を添えて第一体育館へ。申込書は4月21日㈫から三鷹市体育協会で配布(春季大会登録チームには郵送)
※主将会議を5月20日㈬午後6時30分から福祉会館で開催します。
問同連盟(山中)☎33-5080(日中のみ)

第189回市民歩こう会「八国山緑地―森の木もれ陽と緑の風を感じて」
日所5月24日㈰午前8時30分三鷹駅南口デッキ集合～東村山駅～八国山緑地～午後2時30分ごろ荒幡富士解散(行程約7.5km、小雨決行)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民60人(小学生は保護者同伴)
¥交通費(1,000円程度)実費
物弁当、飲み物、敷物(シート)、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、防寒用品、履き慣れた靴
申4月30日㈭(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
問同課☎内線3325

スポーツフェスティバル・市民駅伝大会の開催日程
◆第65回市民体育祭「みたかスポーツフェスティバル」
日10月11日㈰
◆第24回三鷹市民駅伝大会
日11月22日㈰
※くわしくは今後の「広報みたか」、市ホームページなどでお知らせします。
問スポーツ振興課☎内線3324

ミタカフェセミナー「ワークライフバランスを考えた女性の働き方とは」
日4月21日㈫午前10時～正午
人15人
所三鷹産業プラザ
講HerbNet代表の浅川絢子さん
¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

よくわかる・役立つパソコン教室
主三鷹市シルバー人材センター
日①インターネットで探そう「これは便利！買い物、探しもの、調べものetc＆メール」＝5月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②ワード活用「ちょっと自慢、これを私が作りました！多彩な表現・写真などを自在に」＝5月11日～6月1日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③エクセル初級「エクセルってすごい・面白い！実際に使えるエクセルを学んでいただきます」＝5月11日～6月1日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながらマイペースで学びます」＝5～7月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。5月4日㈷を除く)
人①～③ワードが多少できる方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人
所同センター
¥①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
物USBメモリー
申4月24日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

母の日フラワーアレンジメント講習会
日5月6日㈬午前10時30分～正午
人20人
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
¥2,000円
申問4月20日㈪午前9時から直接または電話で同センター☎48-7482へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し
日①カーネーションのブローチ作り＝5月6日㈬、②トラプントキルト作り＝13日㈬、いずれも午後1時～3時30分

チケットインフォメーション
mitaka city arts foundation
問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

立川志らく独演会
芸術文化センター　星のホール　全席指定
7月18日㈯
昼の部14：00／夜の部18：00開演　保育
チケット発売日
会員＝4月26日㈰　一般＝4月30日㈭
各回　会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※昼と夜は別演目。

夏の入り口、志らく落語で爽快に、心の暑気払いはいかがでしょうか。

立川志らく
撮影：山田雅子

柳家さん喬独演会
芸術文化センター　星のホール　全席指定
7月25日㈯
昼の部14：00／夜の部18：00開演　保育
チケット発売日
会員＝4月26日㈰　一般＝4月30日㈭
各回　会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
※昼と夜は別演目。
[出演]柳家さん喬、江戸家小猫(動物ものまね)、露の新治　ほか
大爆笑の滑稽噺(ばなし)に、心洗われる人情噺、円熟のさん喬落語をご堪能ください。

柳家さん喬
撮影：山田雅子

アンサンブル・ウィーン＝ベルリン
芸術文化センター　風のホール　全席指定
7月12日㈰
15：00開演　保育
チケット発売中
会員＝S席4,950円・A席4,050円
一般＝S席5,500円・A席4,500円
U-23(23歳以下)＝3,500円
※U-23料金で購入できるエリアはA席。
※中学生以上は公演当日に学生証または年齢が確認できるものを持参。
[曲目]メンデルスゾーン：「真夏の夜の夢」(木管五重奏版)、バーバー：「夏の音楽」op.31、ガーシュイン：「ポーギーとベス」(木管五重奏版)　ほか
[出演]カール＝ハインツ・シュッツ(フルート)、ジョナサン・ケリー(オーボエ)、アンドレアス・オッテンザマー(クラリネット)、リヒャルト・ガラー(ファゴット)、シュテファン・ドール(ホルン)
※財団ホームページにインタビューを掲載しています。

アンサンブル・ウィーン＝ベルリン
© Karlinsky

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中！
財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています！地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中！(第1・3火曜日更新)
20：15～20：25／23：45～23：55

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。　※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)　※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。