先天性風しん症候群の発生を予防するために

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

問総合保健センター☎46-3254

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

◆風しん抗体検査

採血による血液検査(原則HI法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

日平成28年3月20日㈮まで

人19歳以上の市民で妊娠を予定または希望している女性

申本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください

※自己負担はありません。ただし、市外または市内協力医療機関以外での検査は、自己負担となります。

◆風しん予防接種

①麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)、②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

日平成28年3月31日㈭まで

人19歳以上の市民で、風しん抗体検査や過去の妊婦健診で抗体保有が不十分と診断された方(妊娠中の方は予防接種はできません)

¥助成後の自己負担金①5,000円、②1,447円(医療機関で支払い)

※②は流通量が少ないため、入手困難な状況です。

申本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予診票を記入後、接種を受けてください。

※市外または市内協力医療機関以外での接種は、助成対象にはなりません。

※すでに風しんを含むワクチン接種を2回以上受けている方は、抗体検査および予防接種は必要ありません。
※いずれも支払った費用を払い戻す制度はありません。

市内協力医療機関

医療機関	住所	電話番号
●下連雀エリア		
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村田外科医院	下連雀3-2-1	44-8096
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
福代皮フ科クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 マーベラス三鷹第一ビル4階	79-0271
三鷹レディースクリニック	下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8　1階	70-1150
三木クリニック	下連雀3-37-8 MKビル101	71-7001
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカルクリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
堀メディカルクリニック	下連雀5-3-5 サンシティ吉祥寺1階	70-5112
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

医療機関	住所	電話番号
●牟礼・井の頭・中原・北野エリア		
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28	43-5823
三鷹台診療所	牟礼2-14-6	43-4238
牟礼髙山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼クリニックモール2階	70-5711
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17　2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30キューブコート烏山101	03-5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17きたのメディカルパーク1階	70-4150
●新川・上連雀エリア		
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7　1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
●井口・深大寺・野崎・大沢エリア		
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
野崎小児科クリニック	野崎3-18-18	31-8333
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

健康コラム

乳がん検診の利益と不利益

全国的に乳がん検診にマンモグラフィなどの画像診断が併用されるようになって、10年余りが経過しました。この間、乳がん検診の受診率は年々向上し、市でも多くのみなさんが受診されました。発見率の向上により、乳がんの早期治療につながっています。

乳がん検診は、かつて視触診のみの検診でしたが、全国的な統計で有効性がないと判定され、見直されるきっかけとなりました。同様に現行のマンモグラフィ検診においても、20~30歳代では画像上の特性から40歳以降の年代に比べて病変の発見率が低下し、病変の場所や大きさによっては見落とされる可能性があることが分かっています。

また、乳がん検診にはマンモグラフィの被ばくの問題もあります。1回の乳房撮影で被ばくする線量は平均1.5mGy(グレイ)であり、人体への影響は軽微と考えられています。しかしながら、2年に1回マンモグラフィ検診を受けた場合、20歳代をはじめとする若い年代では被ばくなどの不利益が、がんが発見されるという利益を超えてしまう可能性があります。これを解消するために超音波の検診が行われており、市内でもこれまでに多数の乳がんが発見されていますが、国内の大規模な解析では、超音波による検診の有効性はまだ得られていません。

がん検診には必ず利益と不利益があり、検診方法は常に検証され、最良の方法を選択できるように努力が続けられています。都は全国に比べて乳がんで亡くなる方の割合が高く、検診受診率の向上のためにさまざまな啓発活動が行われていますが、目標の受診率50%にはまだ達していません。検診の利益と不利益を理解したうえで、2年に1回の乳がん検診を受診してください。

問三鷹市医師会☎47-2155

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

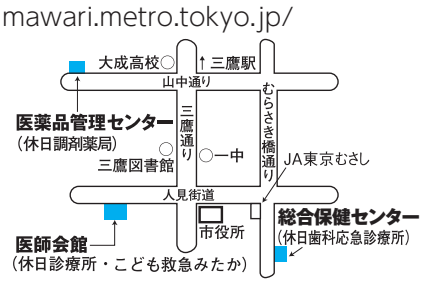
②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館　(野崎1-7-23)☎24-8199(ハイキュウキュウ)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)　☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)　☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

※①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署　☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター　短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)　☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303　HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)
☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6)
☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)
☎44-6161