

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

「思春期につながる0歳児期の育児」

日4月16日～5月7日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全4回)

人平成26年11月16日～27年2月17日生まれのお子さんと、初めて子育てする母親で全回出席できる方16組

所社会教育会館

講ベビープログラムファシリテーターの鈴木喜久さんと林いずみさん

申 問4月6日(月)～10日(金)に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(先着制)

おやこでよってチョコっとおっふるーむ(5月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①抱っこひもの安全な使い方・選び方＝9日(土)、②産前・産後の骨盤ケア＝11日(月)、③もっと知りたい！みたかの幼稚園＝14日(木)、④パパの子育て講座「ベビーマッサージ」＝16日(土)、⑤色で子育てを楽しく！＝18日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝21日(木)、⑦親子ヨガレッチ＝23日(土)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝25日(月)、⑨みんな一緒にベビーマッサージ＝28日(木)、いずれも午前10時30分～正午

人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①6組、②8組、③10組、④9カ月前のお子さんと保護者6組、⑤妊婦、1歳6カ月までのお子さんと母親6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑨9カ月前のお子さんと保護者8組

所市民協働センター

¥①1,500円(夫婦2,000円)、②⑤2,000円、③1,000円、④⑨1,800円、⑥～⑧1,500円

※②さらし付き、③みたか幼稚園ガイド付き、④⑨オイル・シート代を含む、⑤色育絵本付き。

物④⑨バスタオル、授乳ケープ、⑦バスタオル

申 問4月15日(火)から必要事項(15面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年

齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会

保育

日5月14日(木)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所総合保健センター

申 問直接または電話で同センター ☎46-3254へ(先着制)

三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

地域の活動などでリーダーとして活躍するためのノウハウを学びます。夏休みには、姉妹町の福島県矢吹町の子どもたちと長野県川上郷自然の村で交流キャンプを行う予定です。

日5月17日(日)～平成28年1月17日(日)

人夏休みの宿泊講習会を含めて最後まで継続して出席し、子ども会などの地域活動に参加できる市内の①小学5・6年生(ジュニアリーダー)50人、②中・高校生(シニアリーダー)30人

¥①5,000円、②6,000円

申4月24日(金)(必着)までに参加申込書を直接または郵送で「〒181-8555児童青少年課」(市役所4階41番窓口)へ(申込多数の場合は抽選)

※参加申込書は市ホームページ、同課窓口で入手可。

問同課 ☎内線2713



高齢者訪問理美容サービスの利用申し込み

市内の理美容組合加盟店からご自宅へ出張し、調髪などを行うサービスです。

人自ら理美容店に行けない65歳以上の在宅高齢者で、要介護度3～5の方(施設入所または入院中の方を除く)

¥1回500円(年度4回まで利用可)

申 申込書と「ねたきり状態確認票」を高

問同課 ☎内線2626

徘徊(はいかい)高齢者等位置情報確認システムを貸し出します

徘徊時の位置情報が24時間対応で分かる端末機を貸し出し、早期発見と安全確保、家族の不安解消に役立てます。

人徘徊行動のある認知症高齢者を在宅で介護する家族、または近隣の援助者

¥月額216円(生活保護受給世帯は無料)

申 問高齢者支援課 ☎内線2627へ

高齢者の生活相談会(4月)

日17日(金)午後1時～3時

人1人暮らしの心配がある方、介護や認知症などについて聞いてみたい方など

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

こもれび ほっと・サークル「楽しいフラダンス」

日4～11月の毎月第3金曜日午後2時～4時(全8回)

人おおむね65歳以上の市民10人

所福祉会館

講ダンス講師の今村トシミさん

¥1回500円

申4月10日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5NPO法人こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同事務局 ☎42-4471



特別障害者手当などの手当額が変わりました

国の法改正により、4月から以下の通り手当額が変更となり、5月8日(金)支給予定分から振込金額が変わります。

◆特別障害者手当 26,620円

◆障害児福祉手当 14,480円

◆経過的福祉手当 14,480円

問障がい者支援課 ☎内線2618

第40回障がい児水泳教室

日6月～平成28年3月の日曜日午前9

時～11時(全10回)

人市内在住の障がいのある小学生～19歳の方と保護者60組程度

※水着を着用しプールに入ることができる保護者の同伴が必要です。

所第二体育館屋内プール

申4月6日(月)～17日(金)(必着)に往復はがきで必要事項(15面参照)・生年月日・保護者氏名を「〒181-8555障がい者支援課」へ(申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は20歳以上の方も応募可)

※5月10日(日)に保護者説明会を行います。

問同課 ☎内線2652



認知症の方を支える家族の会

日4月8日(水)午後1時30分～3時30分

人家族の介護をしている方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

春のハイキング

多摩森林科学園でさまざまなサクラ巡りを楽しめます。

主連雀地区住民協議会

日所4月17日(金)午前8時30分JR三鷹駅南口階上デッキ集合(雨天中止)

人在学・在勤を含む市民40人

¥入園料(400円)、交通費は実費

申4月14日(火)までに連雀コミュニティセンターへ(木曜日を除く。先着制)

問同センター ☎45-5100

夏野菜のつくり方相談と苗の販売

市内の農家が自家用に栽培した夏野菜の苗物を一般利用者向けにも販売し、上手な育て方やたくさん実らせるコツなど野菜作りに関する相談や疑問に応えます。

日4月17日(金)～5月6日(木)午前9時～午後5時

所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

申期間中会場へ

あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(2月分)

●一般寄付	
三鷹市ゴルフ連盟	100,000円
ムサシノー灯会	20,000円
北多摩建設産業労働組合	11,800円
寺門 都	10,000円
(株)あさの	9,500円
根道 一男	2,000円
廣田 一男	1,000円
匿名(6件)	32,198円

●一円硬貨募金

下連雀寿会	14,802円
牟礼寿会	7,486円
牟礼 明	7,450円
くぬぎ会	1,880円
上二親交クラブ	1,413円
福寿会	1,091円
四ツ葉ときわクラブ	970円
堀友会の会	535円
三鷹市赤十字奉仕団	288円

●ボランティア基金

新春交流会 募金箱	31,966円
福祉映画祭募金箱	3,515円

東京都シルバーパスの新規申し込み

問東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950

◆満70歳の誕生月の初日から申し込みます

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、申し込みにより都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は9月30日(火)まで。

◇市民税が非課税の方

¥1,000円

物本人確認書類(保険証または運転免許証など)、非課税を確認できる書類(平成27年度介護保険料決定(納入)通知書の「本人の住民税課税の有無」欄に「非課税」の記載があるもの、27年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)

◇昨年中の合計所得金額が125万円以下の方

¥1,000円

物本人確認書類(保険証または運転免許証など)、26年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類(27年度介護保険料決定(納入)通知書の「本人の合計所得金額等」欄に「125万円以下」の記載があるもの、27年度市民税課税証明書のいずれか一つ)

◇市民税が課税の方

¥10,255円

物本人確認書類(保険証または運転免許証など)

申必要書類と代金を下記小田急バスの営業所または案内所へ

※27年度市民税と介護保険料の賦課決定以前(4・5月)に申し込む場合は、26年度の確認書類をお持ちください。

東京都シルバーパス購入窓口一覧(小田急バス常設窓口)

発売所名	住所	電話番号	営業時間
三鷹案内所	下連雀3-46-1 JR三鷹駅南口	☎49-4982	午前8時～午後8時
武蔵境営業所	武蔵野市境南町5-1-18	☎31-6191	
吉祥寺北口案内所	武蔵野市吉祥寺南町1-1-24	☎22-9009	
吉祥寺営業所	武蔵野市吉祥寺南町3-1-6	☎46-6124	
仙川案内所	調布市仙川町2-19-5	☎03-3308-5112	午後2時～8時(土・日曜日、祝日午前10時～午後4時)