

問同センター☎48-7482

消防関係施設の一般公開

消防用機械器具、消防車両などの展示、消防防災の科学技術に関する研究の展示、実演など。

日4月17日(金)午前10時～午後4時

所消防大学校・消防研究センター(調布市深大寺東町4-35-3)ほか

申当日会場へ

問同センター☎44-8331、日本消防検定協会☎44-7471、(一財)消防科学総合センター☎49-1113

春のフリーマーケット

リサイクル自転車の抽選販売やおもちゃの病院など各種講習会も同時開催します。

日4月18日(土)午前10時～午後2時(雨天の場合は翌日に順延)

所リサイクル市民工房

申当日会場へ(出店申込は締切済み)

問ごみ対策課☎内線2533

※自家用車での来場はご遠慮ください。

第8回菓子フェス+(プラス)

市内の福祉施設で作っているお菓子やパン、手作り品などを販売します。売り上げの一部を、東日本大震災で被災された障がい者の支援団体に寄付します。

日4月18日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)

所JCBカードセンター前広場(下連雀7-5-14)

申当日会場へ

問ぴゅあ・ネット事業運営委員会(星と風のカフェ内)☎44-2255、みたかボランティアセンター☎76-1271

五月人形の展示

市民から寄贈された五月人形を複数展示します。

住三鷹駅周辺住民協議会

日4月19日(日)～5月9日(土)(月曜日、祝日を除く)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申期間中会場へ

問同センター☎71-0025

介護者日帰りリフレッシュ旅行

お笑いの観劇とホテルのランチビュッフェを楽しむ日帰り旅行です。

日所6月2日(火)午前10時15分市役所発～ Hilton 東京ホテル(昼食)～ルミネ the よしもと～午後4時15分市役所着

人在宅などで高齢の家族を介護している市民60人(平成25年4月6日以降に要介護者が亡くなった方または施設に入所した方を含む)

¥2,000円(1世帯で2人目以降4,000円)

申問4月6日(月)～17日(金)の平日午前9時～午後5時に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)



スポーツ

みたかスポーツインフォメーション 2015年度版を発行しました

市のイベントやスポーツ教室、市民体育施設についての情報を掲載した小冊子を、市内各施設で配布します。

問スポーツ振興課☎内線3324

市民のための卓球教室

住三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日4月11日、5月9日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)

人在学・在勤を含む小学生以上の市民

所第二体育館

¥300円、中学生以下200円

物ラケット、室内履き

申当日会場へ

問同連盟(新関)☎49-0718(夜間のみ)

楽しく遊ぼう!パドルテニス

住連雀地区住民協議会

日4月11日(土)午後1時30分～3時30分

人小学生以上の市民(低学年は保護者同伴)

所連雀コミュニティセンター

物室内履き、飲み物

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

簡単筋力トレーニング教室

椅子に座って手軽に毎日できる筋力トレーニングです。

日4月22日(水)午前10時30分～正午

人市民20人

所連雀コミュニティセンター

物手ぬぐい(トレーニング用)、飲み物

申問4月6日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

第58回三鷹市陸上競技選手権大会 兼記録会

住三鷹市陸上競技協会、東京陸上競技協会、三鷹市体育協会

日5月5日(祝)午前9時30分～午後5時(雨天決行)

人在学・在勤を含む中学生以上の市民800人

所味の素スタジアム西競技場(調布市西町376-3)

¥①中学生＝1種目500円、2種目600円、②高校生＝1種目700円、2種目800円、③一般＝1,500円(2種目まで可)、④リレー＝1チーム1,000円

申4月11日(土)・12日(日)午後1時～4時30分に申込用紙と参加費を第一体育館へ。または4月13日(月)(必着)までに現金書留もしくは定額小為替で「〒165-0035中野区白鷺1-7-16-301新井田幸三」へ(先着制)

※申込用紙は三鷹市陸上競技協会ホームページ[HP](http://mitakatf.net/)<http://mitakatf.net/>または三鷹市体育協会ホームページ[HP](http://www.mitaka-taikyo.com/)<http://www.mitaka-taikyo.com/>で入手可。

問東京陸上競技協会(新井田)☎03-3330-2794

三鷹市春季剣道大会

◆**種目** 個人戦男子2段以下の部、男子3～4段の部、男子5段以上の部、女子の部、シニアの部、団体戦(各団体2チームまで、5人編成)

住三鷹市剣道連盟

日5月6日(休)午前9時～午後5時

人在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員

所第二体育館

¥500円、団体1チーム500円

申4月14日(火)～18日(土)に同連盟ホームページ[HP](https://mitakakenren.wordpress.com/)<https://mitakakenren.wordpress.com/>または三鷹市体育協会へ

問同連盟(吉野)☎31-4837

合気道初心者体験講習会

住三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

日5月9日(土)午後4時～5時

人在学・在勤を含む10～80歳の市民15人

所第二体育館

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(鈴木)☎090-8045-5748



講座

夏野菜苗物の植え付け講習会

トマト、キュウリ、ナスなどの夏野菜の、苗物の植え付け方法を学びます。

日4月18日(土)午後1時30分～2時30分(雨天の場合は翌日に順延)

所農業公園

物作業に適した服装(長靴など)

申当日会場へ

問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹いきいきプラス

無料iPad体験会

基本操作、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。

日4月21日(火)・23日(水)午前10時45分～午後0時45分

人おおむね55歳以上の市民で、iPad初心者・未経験者10人

所三鷹産業プラザ

申問4月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただ

きます(入会金・会費は無料)。

お菓子の箱で裂織(さきおり)・ケータイクース作り

日4月22日(水)午後1時～3時30分

人8人

所リサイクル市民工房

物約7mm幅に裂いたハンカチ1枚、菓子箱

申4月14日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2533

すこやかに生活するための

慢性腎臓病セミナー

「あなたの腎臓だいじょうぶ？」

専門医、栄養士が慢性腎臓病の予防や最新の治療についてお話します。

住(一社)三多摩腎疾患治療医会、中外製薬(株)

日4月25日(土)午前10時～正午

人100人

所三鷹産業プラザ

申平日午前10時～午後4時に同社☎60-3710へ(正午～午後1時を除く。先着制)

問同社、市健康推進課☎46-3254

いきいきシルバー講座「今、知って

おきたい相続と節税のことー改正

相続税と節税対策の留意点」

住連雀地区住民協議会

日4月28日(火)午後1時30分～3時30分

人市民50人

所連雀コミュニティセンター

講マックス総合税理士法人税理士の武石竜さん

¥200円(資料代)

申4月6日(月)から参加費を同センターへ(木曜日を除く。先着制)

問同センター☎45-5100

春のガーデニング講座

「母の日に贈る多肉植物の寄せ植え」

しっくりのベビーシューズ(2足)に色を塗り、その中に多肉植物を植えます。

日5月1日(金)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

人35人

所花と緑のまち三鷹創造協会

講日本多肉クラフト協会代表の原嶋早苗さん

¥1,200円(協会会員は1,000円)

物エプロン、筆記用具、細筆、ピンセット、雑巾、持ち帰り用の袋

申4月15日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(15面参照)・会員は会員番号を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・[HP](http://hanakyokai.or.jp/)<http://hanakyokai.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎31-2671

消費者相談窓口から 299 和牛商法の二次被害？ **問**消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

数年前に和牛の預託契約をした会社が倒産し、集団訴訟に参加したが、すでに弁護士は解散した。今日自宅に電話があり、被害金を取り戻せるのでこれから教える番号に電話して手続きをするようにと勧められた。電話をかけてみると、「弁護士を紹介するから被害額の50%を費用として預けてほしい」と言われた。信じていいのでしょうか。(70代男性)

相談事例2

数年前に和牛の預託契約をした会社が倒産し、預託金数百万円の返還の見込みがなくなった。昨日突然自宅に「破産手続きおよび一部債権継承に関するお知らせ」の書類が届き、債権者に株式交換後一部出資金の返還をするので、書類に記載して返送し期限内に手続きをするようにと書いてあった。まったく覚えのない会社からの突然の通知に従って、手続きをしてもいいのでしょうか。(80代女性)

アドバイス

和牛商法の被害者に対しての二次被害が疑われる相談です。顧客名簿の情報が漏れた可能性が高く、名前・住所・被害額などを正確に把握されているようです。

事例のほかにも社債購入・供託金納入・不動産購入など被害回復のための費用の名目はさまざまです。突然このような話を持ち掛けられても信じてはいけません。おかしいと思ったら従わず、消費者相談窓口にご相談ください。