



4月23日は「子ども読書の日」 みたか子ども読書フェア

申 いずれも当日会場へ(先着制)
 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151、下連雀図書館 ☎43-9159
 東部図書館 ☎49-3851、西部図書館 ☎33-1311
 三鷹駅前図書館 ☎71-0035、南部図書館みんなみ ☎76-5571

開催館	日時(4月)	内容	対象・定員	開催館	日時(4月)	内容	対象・定員
本館	8日(水) 午前9時50分～ 10時10分	0歳向け あかちゃんといっしょにわらべうたであそぼう	0歳のお子さん と保護者15組	西部	8日(水) 午後3時30分～4時	おはなし会 大型絵本「ここがせかいいち!」ほか (協力:わたげの会)	3歳～小学生 20人
	8日(水) 午前10時50分～ 11時10分	1・2歳向け あかちゃんといっしょにわらべうたであそぼう	1・2歳のお子さん と保護者15組		22日(水) 午前10時30分～ 11時	0・1・2歳向け あかちゃんスペシャルデー 絵本の紹介とわらべうた ※午前9時30分～正午の間は、おはなしのへやで遊べます。	0～2歳のお子さん と保護者20組
	8日(水) 午後3時～3時20分	ふしぎがいっぱい!おはなし会 絵本「めつきらもつきらどおんどん」ほか	3～5歳のお子さん 20人		22日(水) 午後3時30分～4時	「うさぎ!」のおはなし会 (協力:わたげの会)	3歳～小学生 20人
	22日(水) 午後3時～3時20分	工作とおはなし会 みんなでこいのぼりをつくろう (協力:地域ボランティア)	3～5歳のお子さん 20人		三鷹駅前	8日(水) 午後3時～3時30分	おはなし会 大型絵本「とべバツタ」ほか (協力:わたげの会)
下連雀	16日(木) 午後3時～3時30分	おはなし会 絵本「はるはゆるら」ほか	幼児と保護者 10組	22日(水) 午後3時～3時30分		おはなし会 エプロンシアター「ねずみのよめいり」ほか	3歳～小学生 20人
	東部	8日(水) 午後3時30分～4時	わくわくはるのおはなし会 てぶくろ人形「くまさんのおでかけ」 ほか (協力:地域ボランティア)	3歳～小学生 20人	南部 みんなみ	8日(水) 午後3時30分～4時	おはなし会 大型絵本「はじめまして」ほか (協力:おはなしポッポ)
22日(水) 午後3時30分～4時		わくわくはるのおはなし会 大型絵本「はらぺこあおむし」ほか (協力:地域ボランティア)	3歳～小学生 20人	22日(水) 午後3時30分～4時		ミニミニみんなみ劇場 人形劇「おおきなかぶ」とストーリー テリング(協力:みんなみサポーター かたりてみんなみ)	3歳～小学生 20人

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載
 から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 ①HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ②FAX 76-2490へ ③秘書広報課 ☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

5月3日発行号
原稿締切日 4月9日(木)
5月17日発行号
原稿締切日 4月20日(月)
いずれも午後5時まで

催し

**役者と演奏家によるユーモアと
パソンの音楽児童劇「ちびたん
とはずのくに」(劇団しずくまちり)**
 ①NPO法人子ども生活・ゆめこ
うば ☎4月5日(日)午後1時30分～2
時30分 ②福祉会館 ☎大人1,200
円、子ども800円、親子ペア1,500
円 ③問 同法人 ☎34-0040(当日参
加も可)

**笑って免疫力UP! ラフターヨガ
(笑いヨガ)**
 ①三鷹台ラフタークラブ ☎4月
7・21日の火曜日午前10時30分～
正午 ②三鷹台地第2集会所 ☎
500円(1回) ③問 櫻井 ☎090-42
12-3307・FAX 43-6137・mita
ka.ahaha@gmail.com

江平龍宣写真展「これからも」
 ①キチジョウジギャラリー ☎4月
7日(火)～13日(月)正午～午後7時 ②
同画廊(井の頭3-32-16-105) ③期
間中会場へ ④同画廊 ☎48-3112

**おしゃべり広場「新聞紙で作るト
ートバッグ」**
 ①三鷹市の福祉をすすめる女性の
会 ☎4月8日(水)午前10時から ②福
祉会館 ☎100円 ③当日会場へ ④
ふるたに ☎090-4713-5210

**女性のためのセルフケアヨガ(春
～夏編)**
 ①三鷹メンタルヨガ ☎4月8日～
6月24日の水曜日午前10時30分
～11時50分 ②三鷹駅前コミュニ
ティセンター ☎1,500円(1回) ③
問 宮島 ☎090-4915-9689・
nuc-amb81yoo@docomo.ne.jp

しろがねGalleryの催し
 ①安田律子作陶展=4月10日(金)
～15日(水)、②片岡操ガラス展=4
月17日(金)～22日(水)、いずれも午
前11時～午後7時 ③同画廊 ④期

間中会場へ ⑤同画廊 ☎43-3777

**朗読「太宰治作:桜桃、燈籠、満
願等」をみんなで楽しく読みま
しょう!**
 ①めんこい朗読の会 ☎4月10日
(金)午後1時30分～4時 ②三鷹コ
ミュニティセンター ☎100円(テキス
ト代) ③当日会場へ ④問 宮川 ☎080-
1281-1782・FAX 31-6048

**ひとり親子「フラワーアレンジメ
ント」交流会**
 ①アリスみたか「母子寡婦福祉会」
☎4月12日(日)正午～午後3時 ②福
祉会館 ☎小学生以上300円 ③マ
グカップなどの器 ④問 フルタニ ☎
41-8258・paamandayo@
yahoo.co.jp ⑤フルタニ ☎41-82
58

麻雀の集い
 ①澤田 ☎4月13日(月)午後1時～9
時 ②三鷹駅近くの麻雀店 ③問 澤
田 ☎090-4286-1985

ベビー&キッズ親子リトミック
 ①プレーメンのおんがくたい ☎4
月13・27日の月曜日 ①ベビーク
ラス=午後1時50分～2時30分、
②キッズクラス=2時45分～3時
25分 ③1～4歳、④4歳～未就
学児 ⑤三鷹コミュニティセンター
⑥問 佐野 ☎080-5488-0181・
ongakutai.m@gmail.com

**脳リフレッシュゲームスリーAで
大笑い**
 ①認知症予防ネット三鷹 ☎4月
14日(火)、22日(水)午前10時～正午
②下連雀3-40-20-101 ☎100円
③問 岡本 ☎090-8125-9285・
shinonyoku@gmail.com

**井の頭シャッタークラブ 第20回
写真展**
 ①4月14日(火)～19日(日)午前10時
～午後7時(14日は1時から、19日

は4時まで) ②美術ギャラリー ③
期間中会場へ ④問 畑 ☎46-1086

子連れOK! はじめてのパワーヨガ
 ①マナレア ☎4月14日(火)午前10
時30分から ②三鷹台地区公会堂
☎1,500円 ③平手 ☎manalea.
yoga@gmail.com ④問 平手 ☎080-
3254-5882

**春の幼児・小学生のびのび運動あ
そび体験**
 ①ファンタジー ☎4月16日(木)午
後3時30分～5時 ②4歳～小学2年
生 ③三鷹第二体育館 ☎600円 ④当
日会場へ ⑤問 沼沢 ☎090-1885-6813

「きほんのヨーガ」ワークショップ
 ①uniqueヨガサークル ☎4月17
日～7月3日の毎月第1・3金曜日
午後1時30分～3時(全6回) ②三鷹
市公会堂さんさん館 ☎1,200円(1
回) ③エジリ ☎yogaunique@
gmail.com ④問 エジリ ☎090-7667-94
13

**三鷹市PMSジャズオーケストラ
春のミニコンサート**
 ①4月18日(土)午後6時30分～9時
②三鷹駅前コミュニティセンター
③当日会場へ ④問 仲川 ☎090-99
63-3710

卓球ワンポイントレッスン
 ①鷹中卓OB連 ☎4月19日(日)午後
3時～5時 ②小学生以上 ③四中 ☎
100円 ④当日会場へ ⑤問 池田 ☎49-
8214

月曜会グループ展
 ①4月21日(火)～26日(日)午前10時
～午後6時30分 ②美術ギャラリー
③期間中会場へ ④問 高須 ☎34-52
47

「ふまねと」運動教室
 ①NPO法人きらめきライフ多摩
☎4月22日～12月16日の毎月1

回水曜日午前10時～正午 ②西社
会教育会館 ③問 塩多 ☎71-8668

**職場体験説明会—進路・就職に悩
む若者またはご家族の皆さんへ—**
 ①NPO法人文化学習協同ネット
ワーク ☎4月22日(水)午後2時～3
時 ②みたか地域若者サポートス
テーション ③問 丸山 ☎70-5067

**「かっぱの寺子屋」クリエイター
セッション講座**
 ①子どもの未来を考える会、NPO
法人シニアSOHO普及サロン・三
鷹 ☎4月25日(土)午前10時30分～
午後1時 ②未就学児は保護者同伴
③三鷹産業プラザ ☎500円 ④当
日会場へ ⑤問 同会(羽鳥) ☎080-33
90-3962・FAX 042-315-1658

第141回太宰治の足跡案内
 ①みたか観光ガイド協会 ☎ ② ③4
月26日(日)午前9時50分集合(雨天
決行)三鷹駅南口デッキ上、市民
ガイドが持つのぼりが目印。コー
スは約2時間40分。希望者は朗読
を聞きながら昼食も ④当日集合場
所へ ⑤問 こやの ☎44-0981

**第120回井の頭かんざつ会「カイツ
ブリと井の頭池」**
 ①井の頭かんざつ会 ☎4月26日
(日)午前10時から ②井の頭公園 ☎
300円 ③問 同会 ④HP http://kansatsu
kai.net/をご覧のうえ、⑤kapock
masa@jc5.so-net.ne.jp ⑥問 大原
☎090-6000-1214

みたか・みんなの広場の催し
 ①第11回市民リレートーク大
澤隆さん「レトロロ姫の警告」=4
月27日(月)午後1時30分～3時30分、
②コミュニティカフェ「みたか・み
んなの広場」=毎週木・金・土曜
日午後 ③1①20人 ④問 同会(下連雀
4-5-19みたかの家内) ☎1200
円、⑤300円 ⑥問 ①なりきよ ☎
080-1362-5359(先着制、当日参

加も可)、②当日会場へ

**「みたか街かど自立センター」ガ
ラージセール**
 ①4月28日(火)午後0時30分～2時
②当日会場へ ◆物品提供は春・夏
物衣類と新品の食器やタオルの
み。セール当日を除く平日午前9時
～午後5時 ③問 同センター ☎48-06
48

大人の英会話・韓国語入門
 ①国際文化交流協会三鷹支部 ☎5
月14日～7月16日の毎週木曜日午
後6時～7時15分(全10回) ②市民
協働センター ☎8,000円(10回分、
別途テキスト代2,000円が掛かり
ます) ③問 同協会(前田) ☎0725-
22-0168・FAX 0725-23-1268

10周年記念コンサート
 ①混声合唱団「わかば」 ☎5月16
日(土)午後2時～4時 ②芸術文化セ
ンター風のホール ③当日会場へ
④問 小寺 ☎45-4516

伝言板

**第10回腎臓について考えるフォー
ラム**
 ①杏林大学医学部付属病院 ☎5月
16日(土)午後1時～4時30分 ②三鷹
産業プラザ ☎当日会場へ ③問 同病
院(福岡) ☎47-5511

月刊わがまちジャーナル
 4月号地上11chで放送中
 クリーンエネルギーを地元から
—みたか市民協同発電(仮題)
ほか
 NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・FAX 79-1434
 ④問 mmctv@parkcity.ne.jp
 ※ご意見、情報をお寄せください。