



平成27年度当初予算案 一般会計(実質の歳出予算規模) 654億221万円

当初予算は「骨格予算」により編成します



三鷹市長
清原慶子

私は、平成26(2014)年11月28日の市議会定例会において、次期市長選挙に立候補しないことを表明いたしました。

そこで、平成27年度当初予算は、私が前市長から市長職を引き継いだ平成15年度と同様に、「骨格予算」の考え方を基本に据えて編成することとしました。

「骨格予算」とは、政策的経費や投資的経費の計上を極力避けながら、義務的経費、準義務的経費をはじめとする一般行政経費を中心に、通年分の収入・支出を計上して編成する予算です。

「骨格予算」の編成にあたっては、市長交代期における市民サービスの低下を極力避けるために、政策的経費や投資的経費のうち、①防災減災の観点から緊急を要する事業、②平成26年度以前に一定の方向性が確認されている事業、③強く継続性が求められることなどから、市長選挙後の6月の補正予算計上では時機を逸する事業、④法律の施行など国の制度等で4月からの着手が必要な事業については、必要性などを見極めながら、適切に所要額を「当初予算」に計上しました。

また、歳入予算のうち、市税、各種交付金などの経常的な一般財源については、見込み得る通年分の財源を計上し、国庫支出金、都支出金、市債などの特定財源については、歳出予算に対応する財源を計上しました。基金については、歳出予算に計上した事業に対応するものに限り特定目的基金の必要額をとりくずしますが、「財政調整基金」および「まちづくり施設整備基金」は、次期市長が行う政策的な経費の財源とするため、とりくずしを見合わせます。

その結果、歳入と歳出に差額が生じることになります。この差額は、今後の「補正予算」における財源となるもので、「骨格予算編成に伴う留保財源分」として歳出予算の「予備費」に計上しています。

平成27年度は、私がこうした「骨格予算」の考え方を基本とした「当初予算」を編成し、その後、「骨格予算」を基礎に、次期市長による政策的な判断を踏まえた「補正予算」の計上によって、通年の予算となります。

骨格予算における主な事業

◆防災減災の観点から緊急を要する事業

都市型水害対策の推進 5,611万7千円
学校体育館の耐震補強の実施 2億3,069万3千円

◆平成26年度以前に一定の方向性が確認されている事業

上連雀分庁舎(仮称)整備事業の推進 1億3,677万8千円
三鷹台団地周辺子育て支援施設等整備事業の推進 5億7,578万1千円

◆6月の補正予算計上では時機を逸する事業

公立・私立保育園の保育定員の拡充 9,712万6千円

◆法律の施行など国の制度等で4月からの着手が必要な事業

社会保障・税番号制度開始に向けた対応 4億2,169万4千円
子ども・子育て支援新制度の円滑な施行 7億2,511万1千円



4月に開設する
「にじいろ保育園三鷹新川」

一般会計予算の概要

一般会計の実質の歳出予算額(留保財源として計上する予備費を除いた額)は、654億221万5千円で、前年度予算と比較すると、9億3,278万5千円(1.4%)の減となります。なお、留保財源として計上する予備費を含めた形式上の歳入歳出予算額は、669億150万2千円で、前年度予算と比較すると、5億6,650万2千円(0.9%)の増となります。

特別会計予算の概要

特別会計の予算規模は403億6,519万2千円で、前年度と比較して25億7,237万3千円(6.8%)の増となります。これは、「国民健康保険事業特別会計」において、財政運営の都道府県単位化を推進するため、「保険財政共同安定化事業」の対象がすべての医療費に拡大されることから、歳入・歳出とも大幅に増となっており、このことが、特別会計予算の全体の伸びに影響しています。「下水道事業特別会計」では、一般会計と同様に、投資的経費の一部の計上を見送ったため、予算規模は前年度を下回るものとなっています。「介護保険事業特別会計」は、平成27年度から29年度までを計画期間とした「第六期介護保険事業計画」の1年目の予算計上となり、介護報酬改定の影響などにより、予算規模は前年度を下回るものとなっています。

各会計別の予算額

会計	27年度予算額	26年度予算額	増減(△はマイナス)		
一般会計	66,901,502 (65,402,215)	66,335,000	566,502 (△932,785)	0.9% (△1.4%)	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	20,610,674	17,624,947	2,985,727	16.9%
	下水道事業特別会計	3,461,733	3,675,379	△213,646	△5.8%
	介護サービス事業特別会計	1,052,037	1,099,779	△47,742	△4.3%
	介護保険事業特別会計	11,453,861	11,695,854	△241,993	△2.1%
	後期高齢者医療特別会計	3,786,887	3,696,860	90,027	2.4%
合計	40,365,192	37,792,819	2,572,373	6.8%	
総計	107,266,694 (105,767,407)	104,127,819	3,138,875 (1,639,588)	3.0% (1.6%)	
純計	99,456,058 (97,956,771)	96,587,176	2,868,882 (1,369,595)	3.0% (1.4%)	

※27年度の()内は、一般会計の予備費(留保財源分)を除いた実質の歳出予算額です。
※純計とは、会計間の重複(繰入金・繰入金)を控除した額です。

一般会計と市税の当初予算額の推移

	23年度		24年度		25年度		26年度		27年度	
	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比
歳入・歳出総額	64,987	0.8%	66,922	3.0%	64,789	△3.2%	66,335	2.4%	66,902 (65,402)	0.9% (△1.4%)
うち市税	33,748	0.8%	33,685	△0.2%	33,812	0.4%	35,272	4.3%	36,433	3.3%

※27年度の()内は、留保財源分の予備費を除いた、実質の歳出予算額などです。

「平成27年度予算の説明」(1冊50円)、「平成27年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書」(1冊800円)は、相談・情報センター(市役所2階)☎内線2215で販売しています。また、「平成27年度予算の説明」は市ホームページでもご覧いただけます。

問 財政課☎内線2126

地域ケアネットワーク全市で展開！

地域のつながり・支え合いの輪に あなたも参加しませんか

誰もが安心して心豊かに暮らせる地域を目指して、市では平成16年から、コミュニティ住区を基本とした住民団体や関係機関が連携し、地域での支え合いや課題解決に取り組む「地域ケアネットワーク(ケアネット)」事業を推進してきました。各ケアネットでは、地域ごとの特性に合わせた活動を行い、住民同士のゆるやかな交流を通して、地域でのつながりや支え合いの輪を広げています。

2月14日には、市内7カ所目となる「地域ケアネットワーク・大沢」が設立し、全てのコミュニティ住区でケアネットが活動します。ぜひみなさんも、お住まいの地域の輪に参加してみませんか。
☎ 地域福祉課 ☎ 内線2663

地域の居場所づくりとして、
気軽に参加できるサロンを開催しています

コミュニティセンターを会場に現在5カ所のケアネットで開催しているサロンは、地域のみなさんがお茶やお菓子、おしゃべりを楽しみながら顔見知りをつくったり、情報交換ができる憩いの場です。また、相談や何気ない見守りにつながる場でもあります。体操やゲーム、季節の行事などが行われることもあり、赤ちゃんから高齢者までさまざまな方が参加しています。
※各ケアネットのサロン開催日時は、下記をご覧ください。



◇サロン参加者の声

- 他市から転入してきたばかりで、知り合いをつくりたいと思い参加しました。初めてお会いする方たちばかりですが、同じ地域の方と知り合えてとても嬉しいです。
- 一人暮らしなので、家にいると寂しくてつらくなる時があります。このサロンのように気軽に参加できる場があるのはすごく良いことだと思います。

防災・認知症・子育てなど、
さまざまなテーマの講座を行っています

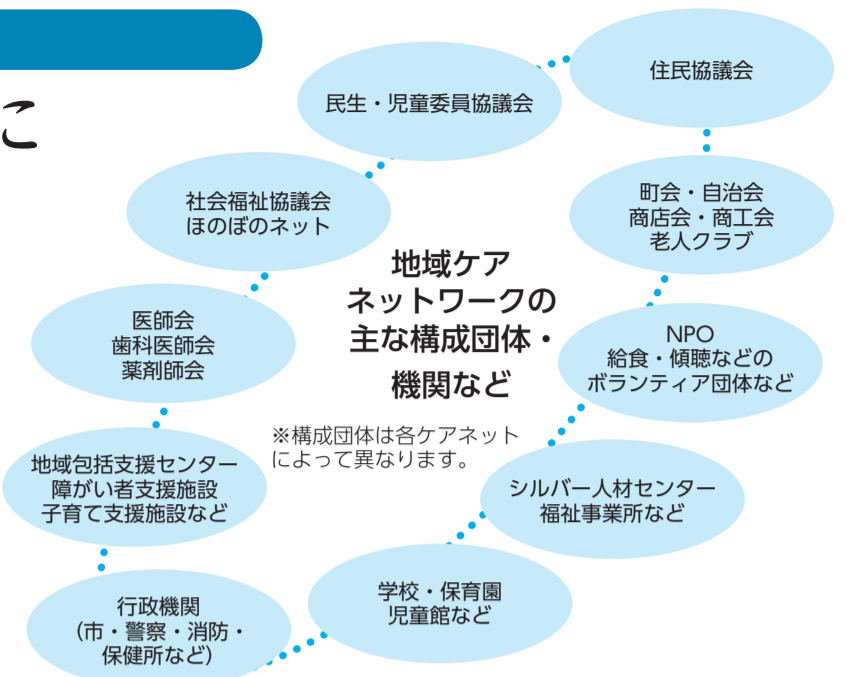
地域住民を対象に、無料で参加できる講座を開催しています。これまでに実施した講座は「災害想像力ゲーム(DIG)」「認知症を正しく知る」「赤ちゃんの救命手当て」など、多彩な内容となっています。講座は知識を学ぶとともに、参加者同士が交流を持つ場にもなっています。

遊びを通して、子どもと大人が
一緒に楽しめる催しを開催しています

現在4カ所のケアネットで、竹とんぼづくりや昔遊びなどを通して、子ども・親・高齢者世代がみんな遊びながら交流できる催しを企画・実施しています。普段の生活では触れ合う機会の少ない、世代の異なる住民同士が知り合い、顔の見える関係をつくることは、地域の安全・安心にもつながります。

顔見知りの関係を広げることで、
地域の見守りに取り組んでいます

積極的にあいさつをする運動や声掛け、見守りの方法を学ぶ学習会、ちょっとした生活の困りごとを近所の住民がお手伝いするサービスなど、各ケアネットごとに工夫を凝らし、高齢者などを地域でゆるやかに見守る仕組みづくりを進めています。



各住区のケアネット 事業のお知らせについては、各住民協議会が発行する広報紙に折り込む案内をご覧ください。

地域ケアネットワーク・井の頭

平成16年設立。多世代が交流できる講座やサロン、支え合い事業などを実施。

◇ふれあいサロン・井の頭

つながりづくりの茶話会、認知症ミニ講座、歌声サロンなどを不定期に開催。

◇ちょっとサービス支えあい

電球や電池の交換など、日常生活でのちょっとした困りごとを地域の登録ボランティアが有償(10分100円、最大50分まで)でお手伝い。

◇井の頭見守りネットワーク「みまもるん」

地域福祉支援センターと連携し、高齢者などを地域全体でゆるやかに見守り合う取り組み。

地域ケアネットワーク・新川中原

平成20年設立。サロンの運営や見守り支援の仕組みづくりなどのほか、子育て世代向け「赤ちゃんの応急救護講習会」や、「認知症や介護相談に関する講座」「高齢者向けメイクアップセミナー」などのあらゆる世代を対象とした企画も実施。

◇しんなかサロン

地域のみなさん同士やサロンスタッフとのおしゃべりを楽しんだり、情報交換や相談を行ったりするサロン。

☎ 第4木曜日午後1時30分～3時30分

☎ 新川中原コミュニティセンター

地域ケアネットワーク・にしみたか

平成21年設立。居場所づくりや多世代交流、見守り事業などを中心に活動を実施。

◇地域のほっと・スペース よってらっしゃい・にしみたか

子どもから高齢者まで気軽に立ち寄れるサロン。茶話会と体操に加えて、サークル発表、ミニ講座などを開催。

☎ 第4月曜日午後1時30分～3時30分

☎ 井口コミュニティセンター

◇多世代交流事業

西児童館・西社会教育会館と連携し、昔遊びなどを毎年8月に開催。

◇見守り事業

地域で見守りのポイントなどを学ぶ「にしみたか・ご近所力アップ出前講座」を実施。

地域ケアネットワーク・東部

平成23年設立。サロン事業や、声掛けを中心とした見守り事業などを展開。

◇ひだまりサロン・東部

さまざまな自主サークルなどと連携した企画、茶話会、体操などを実施。

☎ 第1水曜日午後1時30分～3時30分

☎ 牟礼コミュニティセンター

◇見守り事業

地域でのゆるやかな見守りのため、意識的にあいさつ・声掛けをする「声かけ名人」の養成講座などを企画。

連雀・地域ケアネットワーク

平成25年設立。居場所・交流の場づくりや見守り・支援などの活動を実施。

◇連雀サロン

音楽演奏などのイベントのほか、お茶やお菓子を楽しみながらのおしゃべりやちょっとした相談もできるサロン。

☎ 第3火曜日午後1時30分～3時30分

☎ 連雀コミュニティセンター

◇講座

認知症サポーター養成講座、防災講演会などを企画。

三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク

平成26年設立。「世代を超えて知り合う場づくり」「参加団体同士の情報の共有化」「防犯・防災の取り組み」「孤立防止のための取り組み」などの活動を予定。

◇講座

市の「防災出前講座」(5面参照)を利用した「災害想像力ゲーム」を実施。

地域ケアネットワーク・大沢

今年2月14日設立。設立総会で「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまち・大沢」を目指すための活動方針を決定。今後、居場所づくり、多世代交流などの活動展開を予定。

3月16日(月)まで

市民税・都民税と所得税の申告は期限内に

受付期限が近づいていますので、早めの提出をお願いします。平成26年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。
 問 市民税課☎内線2342、武蔵野税務署☎53-1311

税務署へ所得税の確定申告

問 武蔵野税務署 ☎53-1311

◆申告受付

☎ 3月16日(月)までの①受付=午前8時30分から、②相談=午前9時~午後5時(土・日曜日を除く。ただし3月1日(日)は作成アドバイスと受付を実施)、③e-Tax(国税電子申告・納税システム)=24時間(利用には、あらかじめ電子証明書の取得やICカードリーダーライタの購入などが必要)
 所 武蔵野税務署 (武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
 ※申告書は同税務署または国税庁ホームページ [HP](http://www.nta.go.jp/) <http://www.nta.go.jp/>で入手できます。
 ※駐車場は使用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。
 ※個人事業者の消費税および地方消費税の申告受付は3月31日(火)まで。

◆簡単・便利な電子納税や振替納税もご利用ください

電子納税の利用には事前の手続きが必要です。くわしくは国税庁ホームページをご覧ください。また、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)でも納付できます。

市民税・都民税&所得税 早分かりチャート

スタート

一つでもチェック☑が入った方は ←

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 給与所得の年末調整は受けたが、控除を受けていない控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 土地・建物などの譲渡所得、生命保険料の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。(※)
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などの内容により計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つも当てはまらない方は ↓

- 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年中の合計所得が35万円以下である。

一つでもチェック☑が入った方は ↓

申告は不要です

一つも当てはまらない方は

三鷹市に市民税・都民税の申告

問 市民税課☎内線2342

◆申告受付専用会場

☎ 3月16日(月)までの午前9時~午後4時30分(土・日曜日を除く)

所 市役所第二庁舎4階会議室

※上記会場の開設時間内に来られない方に限り、市民税課(市役所2階27番窓口)で午前8時30分~9時・午後4時30分~5時、市政窓口で午前8時30分~午後5時に、申告を受け付けます(いずれも土・日曜日を除く)。

物 ①平成27年度市民税・都民税申告書、②平成26年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調書など)、③平成26年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費・雑損・寄附金などの領収書など

※申告書は同課、市政窓口で配付しています。前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、2月上旬に市から郵送しています。

◆郵送でも申告できます

人 ①源泉徴収票など収入と所得控除の金額を確認できる書類(原本)を添付でき、医療費控除がない方、②非課税所得のみの方または収入がない方、③市外に居住している人の税法上の扶養親族となっている方

☎ 〒181-8555市民税課へ

※申告書の控えが必要な方は返信用封筒(切手貼付)を同封してください。

税理士による所得税の確定申告無料相談

☎ 3月16日(月)までの午前9時~11時、午後1時~3時(土・日曜日を除く)
 人 確定申告書A様式(給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方)で住宅借入金等特別控除がない方(譲渡所得のある方を除く)

所 市役所第二庁舎4階会議室
 物 印鑑、平成26年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの
 問 市民税課☎内線2342

平成27年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方(仕送り、遺族年金などの非課税所得で暮らしていた方など)も申告が必要になりますので、ご注意ください。

平成27年度 2輪車などの軽自動車税の税率

問 市民税課☎内線2355

「地方税法等の一部を改正する法律案」が、2月に国会へ提出されました。今後、この法案に基づき地方税法などが改正された場合は、原動機付自転車、2輪車および小型特殊自動車の税率は、予定されていた引き上げを1年間延期し、税額は26年度と同額になります。くわしくは今後、市ホームページなどでお知らせします。

◇地方税法などが改正された場合の27年度の2輪車などの軽自動車税の税額(26年度と同額)

区分	税額(年額)	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円
	90cc以下	1,200円
	125cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
2輪の軽自動車(125cc超250cc以下)	2,400円	
2輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円
	その他	4,700円

市民便利帳「三鷹くらしのガイド」 広告主を大募集!

電子書籍版も発行し、ますます便利な「便利帳」へ

市では6月末に制作会社(株)サイネックスと協働で、行政情報やくらしに役立つ情報を掲載した「市民便利帳『三鷹くらしのガイド』2015・2016」を発行します。この便利帳に、有料広告を掲載して下さる事業者を募集します。

便利帳は、発行後約1カ月で市内の全世帯(約9万世帯)へ配布するほか、新たに転入する方にも配布し、2年間にわたって利用されるため、多くの方の目に触れ続けます。また、パソコンやスマートフォンなどで利用できる「電子書籍版」も発行し、多くの方に身近な情報源として活用していただけます。

ぜひ、この機会にお申し込みください。

☎ (株)サイネックス☎042-548-1556へ

問 秘書広報課広報係☎内線2133



表紙イメージ

先導的な環境活動を表彰しました

問 環境政策課 ☎内線2523

市では、地域に貢献している市民、団体、事業者などの先導的な環境活動を広く紹介・普及する目的で、環境活動表彰を実施しています。今回、応募のあった環境活動について三鷹市環境基金活用委員会で厳正に審査した結果、4件の表彰を決定し、2月20日に表彰式を行いました。

◆環境活動表彰

◇明星学園高等学校

平成25年度より同学園の小・中・高校生が、生徒会を中心に通学路の清掃活動を実施。26年9月に実施した「スポーツGOMI拾い」には、法政大学高等学校や井之頭町会といった地元の人も参加するなど、地域の連携を広げています。

◇原町会環境協力会第一支部

日常的な清掃活動に加え、月2回、沿道の清掃や植栽整備、側道の芝生の管理、落ち葉掃きなどを実施。美しい景観を維持する取り組みを通して、防犯・防災や地域の結び付きにつなげています。

◇原町会環境協力会第二支部

天文台通りの拡幅工事後、芝生の手入れや清掃、工事の余材を使用した花壇の作成、落ち葉掃きなどを実施。収集した落ち葉は近隣農家の堆肥にするなど、定期活動だけでなく、日々の自発的な活動で景観を維持しています。

◇一北会

東三鷹学園(一小・北野小・六中)開設時に会を立ち上げ、学園の通学路でごみ拾いをする「クリーン作戦」を実施。小・中学生、地域の人、学校関係者、PTA関係者など約150人の参加と協力で活動しています。

三鷹台地区公会堂が リニューアルオープン！ 複合施設へと生まれ変わります

問 コミュニティ文化課 ☎内線2516



昨年4月から建て替え工事をしてきた三鷹台地区公会堂(井の頭2-21-18)が、今月いよいよ完成します。新しい施設は、五小児童保育所となかよし教室(障がい児放課後等デイサービス)が一体となった複合施設です。

◇三鷹台地区公会堂の 利用受付を再開します

4月1日(水)からの施設利用開始に伴い、3月2日(月)から利用申請を受け付けます。

☎同公会堂予約専用電話

☎090-6345-3640へ

地元での買い物をもっと便利に！ 「お買物を楽しめる定期市」を開催します

店頭では、定期市限定のお得なサービスを実施します。ぜひお越しください。

問 買物支援本部事務局(株)まちづくり三鷹内 ☎40-9669

① 連じゃく朝市

数量限定の海鮮朝市丼や、三鷹産新鮮野菜などを販売します。

☎ 連雀通り商店会

☎ 3月14日(土)午前9時～正午

☎ 連雀通り商店会「魚鶴」前(下連雀6-6-71)

☎ 魚鶴 ☎48-3131

◇無料送迎サービスを実施します

☎ 3月9日(月)から送迎サービス受付

☎070-5571-5653へ

② あおやぎ市

毎月第3土曜日に、参加店で特別サービス・メニューを提供します。

☎ 青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)

☎ 3月21日(祝) ※時間は各店舗の営業時間。

☎ お茶の山形園(中原2-1-19) ☎48-6914

③ 消研だいいち

毎月第3土曜日に、参加店で特別サービス・メニューを提供します。

☎ 消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)

☎ 3月21日(祝) ※時間は各店舗の営業時間。

☎ 東葬祭(中原3-1-65) ☎76-5940

②あおやぎ市・③消研だいいち 共通スタンプラリー開催！

スタンプを集めるとすてきな景品をプレゼント。

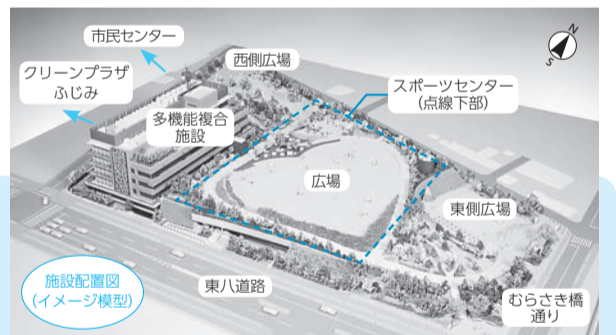
(景品交換は午後1時～4時に②セブン-イレブン新川一丁目店前、または③A'ZUMA中原店前)



平成28年度の竣工を目指し建設工事を進めている新施設は、誰もが利用しやすいユニバーサルデザイン(※1)を取り入れた施設として整備します。今号では、その取り組みの一部を紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

新施設にはさまざまな施設を設置することから、利用目的の異なる多くの利用者が訪れます。その誰もが安全・快適に施設を利用できるようユニバーサルデザインを取り入れた施設として整備します。

◆ユニバーサルデザインの取り組み例◆

トイレ

各階に「誰でもトイレ」を設置します。オストメイトに対応した設備やお子さんを連れた方が利用しやすいようにベビーベッドやベビーチェアを設置するなど、多様な利用状況に配慮します。

点字ブロック

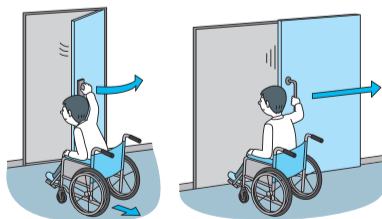
公園の主要な園路や建物内には点字ブロックを設置し、一部は音声案内により、音声の流れてくる方向には何があるのかをお知らせする「音声ガイド付き点字ブロック」を採用します。

そのほか

授乳室や磁気ループ(※2)を設置します。

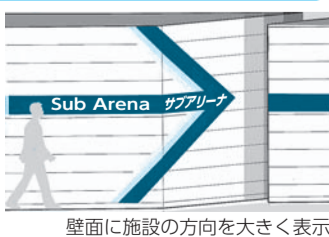
ドアは引き戸を採用

出入口のドアは主に「引き戸」を採用し、車いす利用者が入退室する際に、車いすを大きく動かさずに開けるようにします(イラスト参照)。



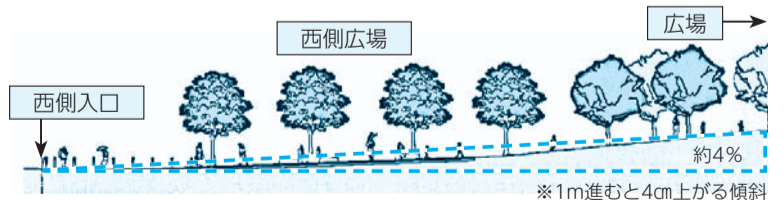
わかりやすい施設案内

壁面にどちらの方向にどのような施設があるのかを表示し、また、デジタルサイネージ(※3)や多くのピクトグラム(※4)を採用するなど、分かりやすく各施設の位置を案内します。



緩やかな丘状の公園

新施設の公園は丘状になっており、公園中央の広場は多機能複合施設の地上2階部分に相当する高さです。傾斜は法令などで定められている基準よりも緩やかで、足腰の弱い方にも負担が小さい設計とし、公園の園路については、おおむね4%以下の傾斜(下図)としています。



西側広場から中央の広場へ向かう傾斜の断面イメージ

※1 ユニバーサルデザイン…年齢、性別、身体的状況、国籍、言語、知識、経験などの違いに関係なく、あらゆる人が使いこなすことのできる製品や環境などのデザイン。

※2 磁気ループ…聴覚者の「聞こえ」をサポートするシステム。

※3 デジタルサイネージ…ICTを利用した広告や案内を表示する電子掲示板。

※4 ピクトグラム…何らかの情報や注意を示すために表示される視覚記号(サイン)の一つ。

※新施設の施設名称はすべて仮称です。

地震への備えを再確認

☎防災課☎内線2283

大地震が発生した時、自分や家族の命を守ることができるのは自分自身です。また、隣近所が助け合うことで救われる命もあります。東日本大震災から間もなく4年がたとうとしている今、自分や家族、そして隣近所を守るため、改めて地震への備えを確認し、隣近所で声を掛け合っておきましょう。

日頃からの備え

- ◆**地震に強い家にする** 自分や家族の命を守るためには、地震に強い家に住むことが一番大切です。市の耐震診断・改修助成制度(※)もご利用ください。
※昭和56年5月以前に建築された家屋が対象。
☎まちづくり推進課☎内線2867
- ◆**家具の転倒を防ぐ** 倒れると危険な家具に転倒防止器具などを取り付けましょう。
- ◆**塀の倒壊を防ぐ** 塀などが地震で倒れると、通行人などにぶつかり大変危険です。また、避難や救助の妨げにもなるので、塀の補強をしましょう。市の生け垣助成制度(※)を利用して、生け垣に造り替えることも有効です。
※助成要件があります。
☎緑と公園課☎内線2833
- ◆**火災を防ぐ** コンロやストーブなどの近くに燃える物を置かないようにしましょう。
- ◆**家族と話し合う** 連絡方法、集合場所、近くの避難場所や避難所などについて、家族と確認しましょう。
- ◆**隣近所と話し合う** 隣近所で誘い合って地域の防災講座や防災訓練に参加したり、助け合いについて話し合っておきましょう。

「防災出前講座」をぜひご利用ください

市では、市民のみならず、市民のみなさんの自助・共助を支援するために、日ごろ活動している仲間やグループ、隣近所で防災対策を進めたいという方々に、市職員による「防災出前講座」(写真)を実施しています。気軽にお申し込みください。
※講座の内容はご要望に応じます。会場はご用意ください。
☎防災課☎内線2283へ



「黙とう」にご協力をお願いします

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福と、被災地の一日も早い復興・再生を願い、3月11日(水)午後2時46分から防災無線のチャイムを合図に、1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。



3月9日(月)から配布 平成27年度版 リサイクルカレンダー

☎ごみ対策課☎内線2533

地区ごとの1年間のごみ収集日程を掲載した「平成27年度版リサイクルカレンダー」を市内の全世帯に配布します。分かりやすい場所に保管してご利用ください。

3月20日(金)までに届かない場合や、異なる収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。

こんな情報も掲載しています

- ・市で収集する各種ごみの正しい出し方
- ・「ごみの出し方」3カ国語(英・中・韓)版
- ・粗大ごみ・多量ごみの出し方・申込方法
- ・粗大ごみの主な対象品目とポイント数
- ・市で収集できないごみ
- ・家庭系ごみ・事業系ごみ指定収集袋、粗大ごみ手数料処理券取扱店一覧
- ・問い合わせの多いごみの分別一覧表 ほか

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

4月5日発行号

原稿締切日 3月13日(金)

4月19日発行号

原稿締切日 3月27日(金)

いずれも午後5時まで

催し

あまのしげ展 一千の薨(いらか)
☎ぎやらりー由芽 ☎3月15日(日)までの正午～午後7時 ☎同画廊
☎期間中会場へ ☎同画廊☎47-5241

親子でえいご広場
☎ナーサリー・ライムの会 ☎3月3～17日の毎週火曜日午前10時から ☎下連雀南浦地区公会堂 ☎親子800円(1回) ☎☎久保☎mother.goose.club.777@gmail.com

第37回三鷹書人の会書展
☎3月4日(水)～8日(日)午前10時～午後6時(8日は4時まで) ☎芸術文化センター ☎期間中会場へ ☎同会事務局(山口文林堂)☎49-7770

麻雀の集い
☎澤田 ☎3月4日(水)午後1時～7時 ☎三鷹駅近くの麻雀店 ☎☎澤田☎090-4286-1985

地元三鷹で農業を頑張っている後継者が語る 一つまでも残したい三鷹の農業★
☎住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連) ☎3月7日(土)午後1時30分～3時30分(1時間開場) ☎市民協働センター ☎市内で農業を営む伊藤嘉美さん、根岸隆好さん ☎¥300円 ☎当日会場へ ☎☎田中☎☎43-2900

三鷹市立第二小学校同窓会総会
☎二小同窓会 ☎3月7日(土)午後2時から ☎井口コミュニティセンター ☎¥1,000円(懇親会会費) ☎当日会場へ ☎☎竹内☎☎32-3336

猫の譲渡会
☎みたか123 ☎3月8日(日)午後1時～5時 ☎カフェギャラリー 宵待草(井の頭3-31-16) ☎当日会場へ ☎☎マキノ☎090-7707-5070

ポピュラーミュージック鑑賞会★
☎西むらさき友の会 ☎3月10日(火)午前10時～正午 ☎西社会教育会館 ☎和尚&PATRA(パトラ) ☎当日会場へ ☎☎真田☎☎33-0346

コカリナアンサンブルの楽しさ(中級程度・見学歓迎)★
☎コカリナ木の精 ☎3月10日(火)午後2時～4時 ☎西社会教育会館 ☎日本コカリナ協会公認講師の石川玲子さん ☎☎コカリナ ☎当日会場へ ☎☎池澤☎☎090-1102-1945

おしゃべり広場 ホワイトデーに向けて「ハートの小箱」を作ろう
☎三鷹の福祉をすすめる女性の会 ☎3月11日(水)午前10時から ☎福祉社会館 ☎☎ふるたに☎☎090-4713-5210 ☎☎41-8258

セルフフットケア&簡単エクササイズで身体すっきり
☎三鷹3B体操サークル ☎3月11・18日の水曜日午前10時10分～11時45分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥500円(1回) ☎☎桑原☎☎siroseuk@gmail.com

気楽に手作りの会(クレイ花・押し花・羊毛・籐&つる・トールペイント)
☎3月12日(木)午後1時～3時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥1,200円 ☎☎荒牧☎☎080-6531-7766

第19回「つるし雛(びな)と年賀状展」
☎渡部 ☎3月13日(金)～15日(日)午前11時～午後4時 ☎渡部宅(井の頭1-4-25) ☎期間中会場へ ☎☎渡部☎☎45-6770

創作婦人服・帽子・パッチワークの袋物 三人展
☎しろがねGallery ☎3月13日(金)～18日(水)午前11時～午後7時 ☎

同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎☎43-3777

茶道を楽しむ会 お茶会
☎3月13日(金)①午後1時30分から、②2時30分から ☎みたか井心亭 ☎¥500円(茶菓子代) ☎当日会場へ ☎☎大町☎☎48-6006

こんな気持ちもあんな気持ちも伝えよう アサーティヴ講座★
☎じゃらんじゃらん ☎3月14日(土)午後1時30分～4時30分 ☎女性交流室 ☎エンパワー YOU ネットワーク代表の岩井美代子さん ☎¥500円(資料代) ☎3月6日(金)までに必要事項(11面参照)を ☎teruk@wg7.so-net.ne.jp ☎☎佐藤☎☎46-6386

キャラキッズ3月教室 春キャラクターのペンダントづくり
☎キャラワークスジャパン ☎3月14日(土)午後1時30分～4時30分 ☎小・中学生(未就学児は保護者同伴) ☎市民協働センター ☎¥500円 ☎☎必要事項(11面参照)・学校名・保護者の連絡先を ☎☎西岡☎☎☎77-9330 ☎☎info@charaworks.jp

職場体験説明会 一進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎3月17日(火)午後2時～3時 ☎同法人(下連雀1-14-3) ☎☎丸山☎☎70-5067

ラテンダンス(種目ジャイブ)★
☎ラテン研究会 ☎3月17日(火)午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎A級現役講師の木下砂穂さん ☎当日会場へ ☎☎☎大内☎☎☎31-8656

オリンピックを語る★
☎ジョイラッククラブ ☎3月20日(金)午後2時～4時 ☎社会教育会館

☎元テレビ朝日アナウンサーの宮嶋泰子さん ☎当日会場へ ☎☎小高☎☎080-3472-7272

あなたと昭和と歌謡曲・昭和37～39年の巻
☎歌謡曲を楽しむ会 ☎3月21日(木)午後1時40分～4時20分 ☎芸術文化センター ☎当日会場へ ☎☎宮本☎☎042-473-8416

第140回太宰治の足跡案内
☎みたか観光ガイド協会 ☎☎3月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行) ☎三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ ☎☎こやの☎☎44-0981

第119回井の頭かんざつ会「井の頭公園 春の花観(はなみ)」
☎井の頭かんざつ会 ☎3月22日(日)午前10時から ☎井の頭公園 ☎¥300円 ☎☎同会 ☎☎HP <http://kansatsukai.net/> ☎☎市民協働センター ☎☎masa@jc5.so-net.ne.jp ☎☎☎大原☎☎090-6000-1214

卓球ワンポイントレッスン
☎三鷹卓球OB連 ☎3月22日(日)午後3時～5時 ☎小学生以上 ☎☎四中☎☎¥100円 ☎当日会場へ ☎☎☎池田☎☎49-8214

使いこなそうiPhone
☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹ケータイWG ☎3月30日(月)午前10時から ☎iPhoneをお持ちの方10人 ☎市民協働センター ☎¥1,200円 ☎☎☎同法人(小川)☎☎☎40-2663 ☎☎☎40-2664

三鷹講談会番外編一
☎三鷹講談倶楽部 ☎3月31日(火)午後2時30分から ☎みたか井心亭 ☎¥1,000円 ☎☎☎細井☎☎090-5390-5327

会員募集

井の頭将棋会
☎毎月第1・3日曜日午後1時～4時 ☎井の頭コミュニティセンター ☎¥月額2,500円 ☎☎☎大熊☎☎☎46-0239

ハッピーヴォイストレーニング
☎毎月第1日曜日午前10時30分～午後0時30分 ☎連雀コミュニティセンター ☎¥月額1,500円 ☎☎☎天野☎☎☎080-5039-2685

シニアピアノを楽しむ会
☎月～金曜日午前10時30分～午後4時(月2回) ☎酒井宅(下連雀2丁目) ☎¥月額5,000円 ☎☎☎酒井☎☎☎44-8781

チェリース(女性のための健康体操)
☎毎週月曜日午前10時～午後0時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎¥入会金1,000円、月額2,000円 ☎☎☎木村☎☎☎03-3334-8841

花工房(フラワーアレンジメント)
☎日曜日午前10時～正午(月2回) ☎市民協働センター ☎¥1回1,800円 ☎☎☎山口☎☎☎71-6201

月刊わがまちジャーナル

3月号地上11chで放送中
第6回むさしの環境フェスタ(仮題)
ようこそつまみ画(え)の世界へ(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎☎☎79-1434
☎mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

用も)を本人が同協議会へ。申込時に指定される課題を800字程度にまとめ、20日までに提出

☎同協議会 ☎79-3505

(株)まちづくり三鷹 契約社員(若干名)

- ◆職務内容 市政窓口業務
◆資格 パソコン操作(中級程度)ができる方
◆勤務時間 月～日曜日(実働週40時間、早番・遅番の2交代制)
◆勤務場所 市内の市政窓口
◆報酬 月額200,000円～、交通費支給(同社規定による)
◆採用予定日 4月1日
☎3月9日(月)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付、メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書(同社ホームページから入手可)・作文「役所の窓口業務について」(手書きまたはパソコン800字程度)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり

- 三鷹]へ
※くわしくは同社ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。
☎三鷹駅前市政窓口 ☎42-5678
三鷹みずほ幼稚園 職員
◆職種 幼稚園教諭(パートタイマー)
◆職務内容 年少クラス補助
◆資格 幼稚園教育職員免許
◆勤務期間 4月6日(月)～平成28年3月18日(金)
◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後2時30分
◆報酬 時給1,000円、交通費支給
☎同園 ☎31-3508へ



女性のためのこころの相談
専門の相談員(カウンセラー)が相談に応じます。

- ☎毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回1時間まで)
☎女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)
☎事前相談・情報センター ☎44-6600、相談員直通 ☎71-0030(土曜日午後1時～5時)へ

男女平等参画相談員をご利用ください

男女平等参画に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員は弁護士の松原拓郎さんと向畑留美子さん。
☎在学・在勤・在活動を含む市民
☎相談・情報センター(市役所2階)
☎直接または電話で同センター ☎44-6600へ

3月は東京都の自殺対策強化月間

- 心の悩みのある方や、自殺により大切な人を亡くされた方などに対する特別相談を実施します。
◆東京都自殺相談ダイヤル—こころといのちのほっとライン
☎0570-087478
☎3月9日(月)～13日(金)(24時間)
◆自殺予防いのちの電話
☎0120-738-556(フリーダイヤル)
☎3月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時(24時間)
◆54時間特別相談(東京自殺防止センター)
☎0120-589-090(フリーダイヤル)
☎3月7日(土)午前0時～9日(月)午前6時
◆自死遺族のための電話相談

- ①全国自死遺族総合支援センター ☎03-3261-4350、②グリーンケア・サポートプラザ ☎03-3796-5453
☎①3月7日(土)～9日(月)午前10時～午後10時、②3月10日(火)～13日(金)午前10時～午後10時
◆多重債務110番(東京都消費生活総合センター)
☎03-3235-1155
☎3月2日(月)・3日(火)午前9時～午後5時
☎東京都福祉保健局自殺総合対策担当 ☎03-5320-4310



- 第3回三鷹市使用料等審議会の傍聴**
下水道使用料改定後の経過についての報告ほか。
☎3月5日(木)午後6時30分から
☎10人
☎教育センター
☎当日会場へ(先着制)
☎水再生課 ☎内線2871
平成26年度三鷹市バリアフリーのまちづくり推進協議会の傍聴
☎3月19日(木)午後6時から
☎5人
☎三鷹市公会堂さんさん館
☎当日会場へ(先着制)
☎まちづくり推進課 ☎内線2816

第60回太宰治作品朗読会 「道化の華」(抜粋)
同サロンで開催中の企画展示「初の創作集『晩年』と芥川賞をめぐって」に合わせ、「晩年」の中から朗読します。朗読は、太宰治ゆかりの場所での朗読をライブワークとして、フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん(写真)。
☎4月11日(土)午後6時～6時50分
☎25人
☎同サロン
☎4月1日(水)(必着)までに往復はがき(必要事項(11面参照)、参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013 下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ1人1通。申込多数の場合は抽選)
☎太宰治文学サロン ☎26-9150

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/
開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

東京女子大学寄付講座
数学はこんなに面白い! 6 「外積空間について」 ★★
☎4月2日(木)午前10時～11時30分
☎30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

くらしとバイオプラザ21企画サロン
サイエンスカフェみたか4月・第15回 「土のサイエンスのエトセトラ」 ★
ゲストは香雪社フードウォッチジャパン編集長の齋藤訓之さん。
☎4月9日(木)午後7時～8時30分 ☎24人 ¥800円(茶菓子代を含む)

アジア・アフリカ語学院寄付講座
語学体験講座 ★
☎4月11日(土)①アラビア語、②タイ語、③ヒンディー語、④スワヒリ語=午前10時～午後0時10分、⑤ベトナム語、⑥インドネシア語、⑦中国語、⑧ロシア語=午後1時～3時10分
☎各言語15人
講同学院講師の①石黒忠昭さん、②吉川敬子さん、③雪下洋一さん、④宇佐美久美子さん、⑤坂村哲雄さん、⑥荻原道子さん、⑦王海波さん、⑧坂内知子さん
¥各言語500円

三鷹ネットワーク大学企画講座
折りたたみの科学—折紙から昆虫の翅(はね)まで ★
☎4月11・18日の土曜日午後5時～6時30分(全2回、通し受講のみ)
☎20人
講明治大学理工学部機械工学科助教の石田祥子さん、東京大学生産技術研究所助教の齊藤一哉さん
¥一般2,000円、市民1,600円、市民学生1,200円、会員1,000円

東京女子大学寄付講座
数学カフェみたか2 4月 「行列の相似変換」 ★★
☎4月14日(火)午前10時～11時30分
☎15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

三鷹ネットワーク大学企画講座
三鷹身の丈起業塾—SOHOベンチャーカレッジ 第23期 ★★
☎4月14日～7月28日の毎週火曜日午後7時～8時30分(5月5日を除く全15回、カリキュラム別受講可)
☎20人 講SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか
¥一般10,000円～48,000円 市民7,500円～36,000円

(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座/
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える—夢ある人生 4月 ★
☎①世界遺産—なんだろう—発見から登録までの秘話とドラマ=4月15日、②ブラリひとり旅のスヌメ(その3)—身近な秘境、首都圏にあるローカル感満点の旅の楽しみ方=22日、いずれも水曜日午後3時～4時30分
☎各回20人
講①NPO法人大阪府高齢者大学校講師でBAAライフデザイン・アドバイザーの石橋美紀さん、②行政書士でBAAライフデザイン・アドバイザーの木村勝さん
¥各回500円

国立天文台企画サロン **アストロノミー・パブ 2015年は国際光年—Best Lighting for Astronomy ★★**
ゲストは国際天文学連合天文普及室のチャン・シーリョンさん、ホストは国立天文台天文情報センターの白田-佐藤功美子さん。
☎4月18日(土)午後6時30分～8時30分 ☎25人 ¥3,000円(飲食代を含む)
☎3月3日(火)午前9時30分～31日(火)午後5時に申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

☎特に記載のないものは3月3日(火)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

平成27年国勢調査の調査員

10月1日を期日として全国一斉に行われる国勢調査の調査員です。

①満20歳以上で市内または近隣市在住(三鷹市内まで自転車で5分程度)の方、②健康で責任感のある方、③守秘義務を守れる方、④税務、警察、興信所、選挙などに直接関係がない方、⑤暴力団員でない、また暴力団や暴力団員と密接な関係のない方

◆職務内容(8月下旬~10月下旬) 調査員説明会への出席、調査区地図などの作成、インターネット回答案内の配布、調査票の配布・回収など

◆報酬 約70,000円(2調査区(150世帯程度)当たり)

④申請書(公共施設などで配布、市ホームページからも入手可)を直接または郵送、ファクスで「〒181-8555企画経営課」・FAX 29-9040へ

④同課☎内線2117

三鷹市消費者活動センター運営協議会のボランティアスタッフ

同協議会主催の「おもちゃの病院」の先生(修理)、受付を募集します。

④毎月第1・3水曜日午後1時~3時

④所消費者活動センター

④申同センター☎43-7874へ

④生活経済課☎内線2543

多様な働きかたセミナー

「自分らしい働き方を考える(成功事例検討)」(シニア向け)

④3月13日(金)午後1時30分~4時

④人求職活動中の方30人

④所市民協働センター

④調わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタント・産業カウンセラーの中里紀子さん

④物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

④申④必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

就職活動支援セミナー

「求職中のストレスと上手につきあて就職活動を乗り切ろう」

④3月20日(金)午後1時30分~4時

④人求職活動中の方24人

④所市民協働センター

④調わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラー・(一財)生涯学習開発財団認定コーチの野元秀明さん

④物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

④申④必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645へ(先着制)

高齢者支援課 嘱託員(若干名)

◆職種 介護支援専門員など

◆職務内容 介護保険事業者の現地指導、軽度者福祉用具貸与、地域密着型サービス関連事務、給付適正化に伴う事業者の指導、助言など

◆資格 昭和29年4月2日以降生まれで、介護支援専門員実務研修修了者または保健師免許、看護師免許いずれかの資格を有する方

◆勤務期間 4月1日~平成28年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日のうち4日午前8時30分~午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 市役所

◆報酬 月額189,500円、交通費支給

(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

◆試験 3月中旬以降に面接(申込者に日程を通知)

④3月13日(金)(必着)までに履歴書(3カ月以内に撮影した写真貼付、連絡先の電話番号を記入)・資格証の写し・作文「応募の動機について」(400字詰め原稿用紙1枚程度に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」へ

※応募書類は返却しません。

④同課☎内線2624

北野ハピネスセンター けやきのもり (社)睦月会職員

◆職種 ①嘱託職員、②非常勤職員、③理学療法士(いずれも若干名)

◆職務内容 知的・身体障がい者の①生活支援、②機能訓練・運動指導

◆資格 ①②ヘルパー2級、社会福祉士、介護福祉士(無資格可)。③理学療法士免許または経験者

◆勤務期間 4月1日~平成28年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 ①月~金曜日午前8時30分~午後5時30分(実働8時間、土・日曜日、祝日の勤務あり)、②月~金曜日のうち3日以上午前9時~午後4時(実働6時間、応相談)、③金曜日午前9時30分~午後3時30分(実働5時間)

◆報酬 ①月額208,340円、②時給1,000円、③日額30,000円、①②交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険の適用あり

④3月31日(火)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)を「〒188-0011西東京市田無町4-22-12-103(社)睦月会」へ

④同法人☎042-497-6925

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①ホームヘルパー(登録職員)、②看護師(産休代替パート)

◆資格 ①ヘルパー2級以上(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)、②看護師免許または保健師免許

◆勤務時間 ①応相談(研修期間あり)、②月~金曜日午前8時30分~午後5時

◆勤務場所 ①市内・周辺の高齢者宅など(地域は応相談)、②市立ちどりこども園

◆報酬 ①身体介護=時給1,550円~、生活援助・介護予防=時給1,300円~、②時給1,550円(①勤務実績に応じて昇給、報奨金あり。土・日曜日、祝日、早朝夜間の勤務は時給400円割増)

◆採用予定日 ①随時、②4月27日(月)

④申④電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0012上連雀4-12-26市立ちどりこども園」・☎72-9220へ ※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

(社)三鷹市社会福祉協議会 嘱託職員(1人)

◆職種 介護支援専門員(ケアマネジャー)

◆職務内容 居宅介護支援(ケアマネジャー)業務、介護保険要介護度認定調査および在宅サービス係業務

◆資格 4月1日現在59歳以下の介護支援専門員(平成26年介護支援専門員実務研修修了者も可)

◆勤務期間 4月1日(応相談)~平成28年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時

◆勤務場所 同協議会居宅介護支援事業所

◆報酬 月額240,000円、交通費支給(月額上限20,000円)、有給休暇(雇用6カ月経過後)、昇給、社会保険などの適用あり

◆試験 3月22日(日)正午から面接 ※結果は3月31日(火)に郵送(予定)。

④3月20日(金)までに履歴書(上半身正面脱帽の写真貼付)・資格証(原本。登録証明書および携帯用がある方は携帯



仕事・求人

しごととの相談窓口

就職・再就職・キャリア設計などの相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。

④3月4日(水)午前10時~午後0時30分(正午まで受付)

④人内職相談は市民

④所三鷹産業プラザ

④物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

④申当日会場へ

チケットインフォメーション



④(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

④HP http://mitaka.jpn.org/

トウキョウ・モーツァルトプレイヤーズ 第69回定期演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定 3月15日(日) 15:00開演 保育

チケット発売中 会員=3,500円 一般=4,000円 学生=2,000円

市内の小・中学生=1,000円(※) ※一般(会員)券購入者と同伴で電話予約に限る。

[曲目]C.P.E.バッハ:シンフォニアニ長調 Wq.183/1,H.663、ハイデン:交響曲第45番「告別」嬰へ短調 Hob.I:45、ベートーベン:交響曲第1番 ハ長調 op.21 [指揮]鈴木秀美

18世紀ドイツを代表する作曲家3人による交響曲の魅力に迫ります。 ※14:30からみたかジュニア・オーケストラによるプレ・コンサートがあります。



鈴木秀美©三浦興一

劇団ままと『わが星』 作・演出:柴幸男

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き) 5月16日(土)~6月14日(日) 全33公演 保育

チケット発売日 会員=3月13日(金) 一般=3月14日(土) 会員=前売3,150円、当日3,420円 一般=前売3,500円、当日3,800円 学生=前売2,500円、当日2,800円 高校生=1,000円(前売・当日とも) 小・中学生=500円(前売・当日とも) 未就学児=5月29日(金)・30日(土)のみ入場可(無料)

幼なじみの少女2人の成長の物語は、いつしか人類と宇宙の壮大なドラマへ。



©青木司

Table with 2 rows for May 16-31 and 2 rows for 14:00 and 19:30 shows, indicating performance days and rest days.

Table with 2 rows for June 1-14 and 2 rows for 14:00 and 19:30 shows, indicating performance days and rest days.

●保育あり ◆未就学児入場可 ★アフターイベントあり (くわしくは同財団ホームページでお知らせします)

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

発売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。

チケットお求め方法

●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00~19:00

●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ④保料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25

友の会「マーク」会員募集中!年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所神奈川金沢八景
料12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しお有り)、仕掛け(現地購入可)、帽子、防寒雨具、昼食、飲み物、長靴またはスニーカー、15ℓ程度のクーラーボックス、酔い止め
申3月10日(火)までに必要事項(11面参照)・貸しおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
ピラティス体験講座
所井の頭地区住民協議会
日3月19日(木)午前10時15分～正午
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講ピラティストレーナーの小田島夏希さん
物室内履き、タオル、飲み物
申3月3日(火)～18日(水)に同センター本館へ(月曜日を除く、先着制)
問同センター ☎44-7321

三鷹市ソフトボール連盟の催し
◆チーム登録
日3月22日(日)午前9時～正午
所大沢総合グラウンド
料登録料=男子10,000円、女子・壮年(40歳以上)8,000円、三鷹市体育協会費=100円×登録人数分
申当日会場へ
◆審判講習会
日3月22日(日)午前9時～正午(雨天中止)
所大沢総合グラウンド
物筆記用具、第3種以上は更新料
申当日会場へ
◆代表者会議
日4月4日(土)午後6時30分から
所福祉会館
物メンバー表
申当日会場へ

◆春季大会
 男子・女子・壮年(40歳以上)の3部門。
日4月19日～7月12日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(予備日含む)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム
所大沢総合グラウンド
料1チーム10,000円
物タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム
申3月22日(日)午前9時～正午に同グラウンドへ

同連盟(松野) ☎090-4364-0880(午前8時～午後6時)
50歳以上の初心者水泳講習会
所三鷹市水泳連盟
日4月1～22日の毎週水曜日午前9時～11時(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民20人
所第二体育館室内プール
料3,500円(傷害保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申3月15日(日)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)
初級登山教室
所三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日①講習会=4月1日、5月13日、6月3日、7月1・29日、9月2日の水曜日午後7時～9時、②実習=4月4日、5月16日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日の土曜日、9月6日(日)
人在学・在勤を含む市民で、4～5時間程度歩ける方40人
所①三鷹駅前コミュニティセンター、②高尾山、クライミングジム、本仁田山、景信山、高水三山、大菩薩嶺
料3,000円(テキスト代、保険などを含む)、交通費・食費は実費
申3月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・登山経験(年数など)を「〒181-0002牟礼3-6-8鶴田昌昭」へ(申込多数の場合は抽選)
問同会(鶴田) ☎44-8636

講座

プロが教える! 集客につなげる! Facebookページ「文章術・写真術」(中級編)
 文章と写真の専門家が実例を挙げながら説明します。
日3月3日(火)午後5時～7時
 ※終了後、懇親会(午後9時まで)を開催。
人15人
所三鷹産業プラザ
講コミックエッセイ作家のたかぎりようこさん、フォトグラファーの鈴木智哉さん
料500円(懇親会は別途2,000円が掛かります)
申必要事項(11面参照)をミタカフェ ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

みどり先生のおもてなし料理
所井の頭地区住民協議会
日3月12日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講食育応援家の北山みどりさん
料500円
物三角巾、エプロン、室内履き、筆記用具
申3月3日(火)～11日(水)に参加費を同センター本館へ(月曜日を除く、先着制)
問同センター ☎44-7321

クリスマスローズの管理講習会
日3月14日(土)午後1時30分～3時
人50人
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講園芸研究家の横山直樹さん
申当日会場へ(先着制)
問同センター ☎48-7482

三鷹いきいきプラス 無料iPad講習会
 文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
日3月17日(火)・20日(金)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民で、iPad初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申3月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

リサイクル市民工房の催し
日①かわいいキーケース作り=3月18日、②バックステッチの羊たち作り=3月25日、③春のプレート作り=4月1日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人各回8人
物①フェルト20×20cm、ひも60cm、裁縫道具、②無地の布・裏用布・キルト芯適宜、裁縫道具、③不用のCD、はさみ
申①3月10日(火)、②17日(火)、③24日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課 ☎内線2533

消費者セミナー 「葬儀・終活についての学習会」
 葬儀費用の仕組み、葬儀の流れ、トラブル事例、失敗しない葬儀社選びのこつ、エンディングノートの書き方など。
日3月18日(火)午後1時30分～3時30分
人在勤を含む市民40人

所消費者活動センター
講(一社)日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん
申3月2日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

募集

都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)
◆募集内容 市内の単身者向け空き家3戸、2人世帯向け空き家2戸
◆入居資格 以下の条件を満たす方。
 ①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している、②単身者向けに申し込む場合は原則として申込時に親族と同居していない、③2人世帯向けに申し込む場合は65歳以上の同居親族がいる(配偶者はおおむね60歳以上)、④所得が基準内である、⑤住宅に困っている、⑥申込者または同居親族が暴力団員ではない
◆申込書・募集案内 3月2日(月)～9日(月)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申3月11日(水)(必着)までに「〒181-8555まちづくり推進課」へ(郵送のみ。窓口での申込不可)
問同課 ☎内線2867

老人レジャー農園利用者
人4月1日現在60歳以上の市民で、同農園および市民農園を利用していない世帯の方
◆募集農園・区画 ①牟礼2丁目(眞福寺別院「寿量会館」向かい)=3区画、②牟礼5丁目(コープ牟礼店横)=1区画、③北野(北野小学校北側)=1区画
◆利用期間 4月上旬～平成28年2月29日
◆年間利用料 ①1,000円、②③2,000円(市民税非課税世帯の方は無料)
申3月13日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・希望する農園名を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
問同協議会 ☎46-1108

健康コラム

肺がんの疑いがあると言われたら...

検診などで「肺がんの疑いがあります」と言われると、どなたでもショックが大きいことでしょう。しかし、肺がんには、とても多くのバリエーションがあります。

肺がんというのは、気管支およびそれが細かく枝分かれして最終的にごく小さい袋状の構造である肺胞に至るまでの空気の通り道(「気道」と呼びます)のどこかに悪い細胞ができて増殖していった、いわゆる「できもの」です。比較的太い気管支にできる「中枢型(肺門型)」や、一番端の肺胞にできる「末梢型(肺野型)」という分け方もされます。また、増えている細胞の「顔つき」によって、腺がんや扁平(へんぺい)上皮がん、小細胞がん、大細胞がんなどに分類されます。胃がんや大腸がんはそのほとんどが腺がんであり、食道がんや喉頭がんはほとんどが扁平上皮がんですが、肺がんにはさまざまなタイプがあります。

特に、最近CTで見つかることが多い「すりガラス陰影」と呼ばれるタイプの肺野型肺がんは、肺胞の構造が保たれている早期の腺がんであり、一般に非常にゆっくりとしか進行しないことが多いことから、切除すると100%近く治ります。極端な場合は、数年経過をみないと大きくならないこともあります。ただし、このようなものでも時間の経過とともに、その中に「鬼っ子」のようなもつと悪いがん細胞が出てきて進行が加速することもありますし、最初から進行が早い腺がんもあります。一方、タバコと関連の深い小細胞がんなどは、進むのが早く数週単位で進行が目立ってきますので、悠長なことは言っていられません。また、「肺がんの疑い」と言われている段階では、そもそもレントゲンやCTなどの「影絵」を見ているだけなので、その病巣が本当に肺がんかどうかはよく調べないと結論は出せません。

つまり、「肺がんの疑い」と言われてもパニックにならずに、とにかくまずは専門家によく診てもらうことが大切です。

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(4月)

☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
☎①ママ護身術エクササイズ(クイックパンチ編)=2日(木)、②ママのための色育(いろいろ)講座=9日(木)、③抱っこひもの安全な使い方・選び方=11日(土)、④産前・産後の骨盤ケア=13日(月)、⑤ベビーサインで楽しい子育て=16日(木)、⑥親子ヨガレッチ=18日(土)、⑦一緒におもちゃを作りましょう=20日(月)、⑧子育てコンビニメンバーとお茶会=23日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、⑩ベビーマッサージで親子のふれあい=30日(木)、いずれも午前10時30分~正午
人特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんとお母さん、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんとお母さん6組、②妊婦、1歳6カ月までのお子さんとお母さん6組、③⑦6組、④妊婦、お母さんとお子さん8組、⑤4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥6カ月~2歳前のお子さんと保護者6組、⑧⑩10組、⑨⑩ハイハイ前のお子さんとお母さん8組
¥①⑤⑥⑨1,500円、②⑩1,800円、③①1,500円(夫婦は2,000円)、④2,000円、⑦1,000円、⑧300円
※①防犯ホイッスル付き、②色育絵本付き、④さらし付き、⑩オイル・防水シート代含む。
物①抱っこ(おんぶ)ひも、飲み物、⑥⑩バスタオル、⑦持ち帰り用袋
所市民協働センター
申 3月16日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・E kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

調 料理研究家の堀美子さん
¥800円
申 3月6日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012 上連雀7-6-24-5NPO法人こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)
問 事務局☎42-4471
高 高齢者の生活相談会(3月)
日 20日(金)午後1時~3時
人 1人暮らしの心配がある方、介護や認知症などについて聞いてみたい方など
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター☎40-2635

障がいのある方

平 平成27年度福祉タクシー券の郵送依頼を受け付けます
年 年間交付額は4月請求の場合、慢性腎不全の方は48,000円分、自動車等燃料費助成併給者は12,000円分、そのほかの方は30,000円分です(請求月により異なる)。
日 郵送依頼受付=3月2日(月)から
※年度途中での自動車等燃料費助成制度への変更・併用はできません。変更・併用を希望する場合は、3月中に届け出てください。
※4月初旬発送予定。
人 現在、福祉タクシー券の交付対象者として登録されている方
申 問 直接または電話で障がい者支援課(市役所1階14番窓口)☎内線2617へ
※窓口での交付を希望する方は、4月1日(水)~3日(金)に市役所1階市民ホール特設窓口(午前8時45分~午後4時)へ(6日(月)以降は直接同課へ)。

平 平成26年度後期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます
人 助成の対象者として認定されている方
※対象者には必要書類を郵送します。
◆助成対象期間
平成26年10月1日~27年3月31日に給油した分
◆助成金額
1ℓにつき50円単位で、1カ月の上限が50ℓ(福祉タクシー券を併給している方は30ℓ)。各月の使用量に応じて算定した金額を助成します
◆提出書類
請求書兼決定調書、領収書(ガソリン

スタンドなどで受け取った原本)
申 3月16日(月)~4月10日(金)(消印有効)に直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ
※郵送の場合は、事前に領収書の写しを手元に保管してください。
問 同課☎内線2617

健康

三 三鷹市医師会 膠原(こうげん)病系難病検診・療養相談
診 断・治療に対する助言、専門医への紹介、かかりつけ医の紹介、リハビリの指導、療養相談、介護保険・障害サービス利用の相談など。
日 3月14日(土)午後1時30分~4時
人 膠原病や原因不明の発熱、全身のだるさ、関節の痛みや腫れなどでお悩みの方
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 問 3月11日(水)までに多摩府中保健所☎042-362-2334へ

催し

生 生活用品活用市(3月)
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 3~24日の毎週火曜日午前10時~午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター☎43-7874
※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会☎41-0510へお問い合わせください。
第 第20回まちづくりフォトコンテスト作品展
入 入賞作品および全応募者の作品(1部門1点)や、歴代の金賞作品を展示します。
日 3月5日(木)~8日(日)午前10時~午後7時(8日は5時まで)
所 三鷹産業プラザ
申 期間中会場へ
問 ㈱まちづくり三鷹☎40-9669
男 男性介護者交流会「俺たちの介護技術講習会~男性ヘルパーから介助の方法を学ぼう」
日 3月7日(土)午後1時~3時
人 市内在住の男性介護者・介護経験者
所 福祉社会館

申 3月6日(金)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ
コ 커뮤니티広場
地 地場産朝採野菜の販売、リサイクルショップなど。
☎東部地区住民協議会
日 3月8日(日)午前11時~午後2時(売り切れ次第終了)
所 牟礼コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター☎49-3441
介 介護者のための懇談会
日 3月10日(火)午前10時30分~正午
人 家族の介護をしている方
所 福祉社会館
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
朗 朗読と音楽のつどい
宮 宮沢賢治作「洞熊学校を卒業した三人」を朗読。出演は原田鮎子さん(朗読)、飛山宣雄さん(チェロ)、安芸子さん(ピアノ)。
☎井の頭地区住民協議会
日 3月14日(土)午後4時~5時
所 井の頭コミュニティセンター本館
申 当日会場へ
問 同センター☎44-7321
早 早春芸芸大会
老 老人福祉センター利用者による歌、詩吟、民謡、舞踊など。
☎三鷹市社会福祉協議会
日 3月15日(日)午前10時~午後3時30分
所 同センター(福祉社会館内)
申 当日会場へ
問 同協議会☎46-1108

第 第15回絵本を味わいつくすトークラウンジ「地域研究『みたか』」
三 三鷹の街が登場する絵本を持ち寄って、大人同士で絵本の話を楽しみます。
日 3月15日(日)午後2時~4時
所 三鷹ネットワーク大学
¥300円(茶菓子付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページHP
http://otonaehon.jimdo.com/へ
問 星と森と絵本の家☎39-3401

スポーツ

イ イシモチ船釣り大会
☎三鷹市釣魚連盟
日 3月15日(日)午前5時30分市役所庁舎北側集合~午後5時30分市役所解散(雨天

高齢者

こ こもれび ほっと・サークル「甘夏で作るマーマレードとドレスング」
日 3月20日(金)午前10時~11時30分
人 おおむね65歳以上の市民15人
所 社会教育会館

あたたかい善意

(敬称略)
三 三鷹市社会福祉協議会への寄付(1月分)
●一般寄付
宗教法人 三鷹不動尊 井口院 800,000円
フィッシャー幼稚園 20,000円
大沢六三会 10,000円
根道 一男 2,000円
廣田 一男 1,000円
匿名(1件) 26,694円
●一円玉硬貨募金
野崎長寿会 4,000円
東明会 2,810円
北野東晴クラブ 2,398円
四つ葉ときわクラブ 832円
弥生会 752円
上二親交クラブ 487円
金子 哲夫 447円
いきいきコーラス 275円
●ボランティア基金
渡辺 英祐 14,000円
連雀コミュニティセンター連雀のわ 10,000円

平成26年度 高齢者肺炎球菌ワクチン接種 費用の一部助成は3月31日まで

問 総合保健センター☎46-3254
接種を希望する方は早めにお申し込みください。
日 3月31日(火)まで
人 過去に接種を受けたことがない、①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳と101歳以上になる市民、②接種日当日60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
※101歳以上の方は今年度のみ対象。
所 市内協力医療機関
※市ホームページに一覧を掲載しています。
※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(総合保健センターで発行する予診票が必要)。
¥助成後の自己負担金5,000円(助成は1回のみ、協力医療機関で支払い)
申 健康保険証など、年齢や住所を確認できるものを協力医療機関に持参し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)。
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。

されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養が外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金などに加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

問市民課☎内線2395、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

小学校新1年生にマル子医療証を送付します

現在マル子医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者宛てに、3月下旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。※マル子医療証には所得制限があります。所得制限超過によりマル子医療証の対象にならない方には、3月中旬に資格消滅通知を送付します。

問子育て支援課☎内線2756

東児童館の催し(3月)

◆乳幼児おやこひろば

日①わくわくランド=2~13日の月・火・金曜日午前10時~午後2時、②ひよこランド=4・11日の水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=5・12日の木曜日午前10時~午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=14日(土)午前10時~11時30分
人①③④0歳~就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

◆定例行事

日①パソコンの日=4・18日の水曜日午後3時30分~4時50分、②科学あそびの日「どんな形もこまにしよう」=7日(土)午後3時~4時50分、③トランポリンの日=11・18日の水曜日午後3時30分~4時45分
※そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日11日(水)午後2時~4時
¥特殊部品などの交換は実費
申いずれも当日会場へ

◆ママヨガ講座

日20日(金)午後1時30分~2時30分
人1歳未満のお子さんと母親20組
講ヨガインストラクターの平手紘子さん
物タオル

申13日(金)午前9時から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問同館☎44-2150

西児童館

乳幼児のおそびひろば(3月前半)

◆ちびっこの日
日開館日の午前9時~午後1時
◆サークルタイム
日月~土曜日の午前11時30分~正午
◆ちびっこの日スペシャル
日アスレチック=4日(水)午前10時~正午、人形劇=11日(水)午前11時~正午
申いずれも当日会場へ
問同館☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児の定例行事
日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、③みんなであそび!=火~金曜日午前11時~11時30分(12日(水)・13日(金)・17日(火)・20日(金)を除く)
人0歳~就学前のお子さん
申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①変身!スペシャルバースデー=4日(水)・5日(木)午前11時20分~11時30分、②手形スタンプ=12日(水)・13日(金)午前11時~11時30分、③mamaカフェ=17日(火)午前10時30分~11時30分、④リズム遊び=20日(金)午前11時~11時30分
人①②0歳~就学前のお子さん、③0歳~1歳6カ月のお子さんと母親15組、④1歳6カ月~就学前のお子さん
物②③タオル
申当日会場へ(③は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=毎週月・金曜日午後3時30分~5時(27日(金)を除く)、②スポーツの日=毎週木曜日午後3時30分~5時、③一輪車教室=13日(金)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付、雨天中止)、④ゲーム大会=17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)午後3時30分~4時30分、⑤卓球大会=27日(金)午後3時30分~4時45分
物飲み物、タオル(②帽子、運動靴、③運動靴、あれば一輪車)
申当日会場へ
問同ひろば☎49-5500

おもちゃの病院(3月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所消費者活動センター=4・18日の水曜日、リサイクル市民工房=14・28

日の土曜日、いずれも午後1時~3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

星と森と絵本の家の催し(3月)

◆絵本のおはなし「長い短い かみのけのおはなし」
日4日(水)午後2時から
◆むかしあそびの日「うた遊び」
日7日(土)午後2時から
◆絵本リレー「ぶらぶら」[なかよし]
日11日(水)午後3時30分から
◆絵本リレー
日18日(水)午後3時30分から
◇ジュニアスタッフ体験者説明会
3月22日(日)の「絵本縁日」で、ジュニアスタッフの活動を体験してみませんか。

日15日(日)午後1時から

人新5年生

申いずれも当日会場へ

問同施設☎39-3401

子育て世代の防災講座

身近な物で防災グッズを作ります。
日3月13日(金)午前10時30分~正午
人就学前のお子さんと保護者
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ
問みたかボランティアセンター☎76-1271

キッズヨガ

日3月18日(水)午後2時~3時
人初めて参加する2歳6カ月~3歳のお子さんと保護者12組
所すくすくひろば
申問3月4日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

エコ・クッキング教室

献立は石焼風ビビンバ、わかめスープ、焼きバナナスイーツ。
日3月26日(水)午前10時30分~午後1時30分

人市内の小学生と保護者12組(2人1組)
所社会教育会館

講東京ガス(株)エコ・クッキング講師
物エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、タオル1枚、古布(約10cm角に切ったもの)3枚

申3月12日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555 環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は昨年11月16日に実施した三鷹産野菜収穫体験&エコ料理教室に参加していない方を優先して抽選)

問同課☎内線2523

春休み ねんどワークショップ

小麦粉粘土で動物のアクセサリーを作

ります。

日①3月26日(水)・②27日(金)、いずれも午前10時~11時30分

人市内の①小学1・2年生、②小学3・4年生各10人

所西社会教育会館

講(株)シェアの専任講師

¥100円(材料代)

申問3月2日(月)午前9時30分から直接または電話、ファクスで同館☎32-8765・FAX 32-8844へ(先着制)

子ども料理教室

日大沢住民協議会
日3月27日(金)午前10時~午後1時
人小・中学生20人(小学2年生以下は保護者同伴)
所大沢コミュニティセンター
講栄養士の霞谷麻利子さん
¥200円
申参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター☎32-6986

ちびっ子農園

1年を通していろいろな野菜を共同作業で育てます。
日三鷹青年会議所
日4月から1年間、日曜日午前9時~正午
※3月29日(日)午前10時30分から鎌(くわ)入れ式と説明会を行います。
人市内の3歳~中学生のお子さんと保護者55組

所三鷹ちびっ子農園(新川3-6-1)
¥1組当たり4~9月=5,000円、10~3月=3,000円、4~3月(通年)=8,000円
申3月8日、15日、22日のいずれかの日曜日午前中に会費を添えて同園へ(先着制)

※希望者には、3月15日午前11時から事前説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

問梶原☎090-1764-9557・✉chibikko.nouen@gmail.com

シルバー人材センター平成27年度補習教室1学期(4~7月)

日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日、①②1回60分、③1回80分(いずれも全14回)

人①小学3~6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

所同センター

¥①②16,100円、③19,400円

※いずれも1科目14回分。複数科目受講可。初日体験入学可。

申問3月2日(月)~17日(火)の平日午前8時30分~午後4時に同センター☎48-6721へ(正午~午後1時を除く)

「デジアナ変換」は3月12日(水)に終了します

平成24年にテレビ放送はアナログ放送から地上デジタル放送に移行しています。ケーブルテレビ事業者が実施している「デジアナ変換」は、地上デジタル放送をアナログ方式に変換して視聴できるようにする一時的なサービスです。武蔵野・三鷹地区では、この「デジアナ変換」が、3月12日(水)に終了します。

現時点で「デジアナ変換」を利用している方は、地上デジタル放送を視聴するための準備をお急ぎください。くわしくは、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101(ナビダイヤル)午前9時~午後6時

※PHS・IP電話からは☎03-4334-1111へ。



北野小学校の通学路に防犯カメラを設置します

問学務課☎内線3232

市教育委員会は、学校と地域などが連携して行う通学路の見守り活動をさらに充実し、児童の安全確保を強化するため、北野小学校の通学路5カ所に防犯カメラを設置します。

同校の通学区域内には、東京外かく環状道路整備事業予定地があるため、通学路の安全確保がこれまで以上に重要であり、具体的な対応策の実施を求める声も多くなっていることから、緊急課題への対応として設置します。

日3月下旬(予定)

所①こりす公園東側付近、②北野小南門付近、③北野ハピネスセンター東側付近、④北野中央通り高架下南側付近、⑤白百合学園通り高架下北側付近

※くわしい設置場所は市ホームページでご確認ください。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例



- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

住居表示の届け出をお願いします

新築や建て替え、出入り口を変更したときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更したときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと、住居表示や正しい住所の方書きが付かず、住民登録・印鑑登録などができなくなることがありますのでご注意ください。

申 市民課(市役所1階2番窓口)へ
問 同課 ☎内線2323

男女平等参画の活動や交流に三鷹市女性交流室をご利用ください

日 月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日、年末年始を除く)

人 在勤を含む市民、または市民を主な構成員とする団体

所 同室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会内)

申 利用日の前日までに同協会へ

問 企画経営課 ☎内線2115

ご覧ください 選挙人名簿

3月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、3月2日(月)に名簿に登録し縦覧を行います。記載情報の正誤や、資格がある方の記載漏れがないかなどをご確認ください。昨年12月3日以降に、新たに在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

日 3月3日(火)～7日(土)午前8時30分～午

後5時

人 ①20歳になって初めて登録される方(平成6年12月16日～7年3月2日生まれで、昨年12月1日以前に住居届出をし、3月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)、②他市区町村から転入し登録される方(平成7年3月2日以前生まれで、昨年9月2日～12月1日に転入届出をし、3月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)

所 選挙管理委員会事務局(第三庁舎、7日(土)は本庁舎地下1階休日・夜間受付窓口)

申 期間中会場へ

問 同事務局 ☎内線3035

平成27年度ちよこつと共済の加入者を募集しています

「ちよこつと共済(東京都市町村交通災害共済)」は、住民が会費を出し合い、自転車事故や交通災害などに遭ったときに見舞金を受けられる制度です。会員が交通災害で死亡した場合、見舞金に加えて、中学生以下のお子さん1人につき年額102,000円の交通遺児年金が支給されます。

◆2つの選べるコース

- ・Aコース
年額1,000円 最高300万円の見舞金
- ・Bコース
年額500円 最高150万円の見舞金

◆加入期間

4月1日～平成28年3月31日

申 市政窓口、指定金融機関へ

※加入申込書付きパンフレット(1月下

旬に各戸配布済み)は申込場所でも入手できます。

※4月1日以降に加入した場合は「会費支払日の翌日～28年3月31日」が加入期間です。

問 道路交通課 ☎内線2883

市の手話通訳登録者試験を実施します

◆試験内容

手話の読み取り、手話表現、面接。
※合格者は登録前に研修の受講が必要。

日 4月4日(土)午後1時～5時

人 在学・在勤を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者

所 三鷹市公会堂さんさん館

物 筆記用具

申 問 3月9日(月)～20日(金)に直接または電話で障がい者支援課(市役所1階16番窓口) ☎内線2651へ

税金

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自身の土地や家屋の価格と市内のほかの価格を比較できます。

日 4月1日(水)～6月1日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

人 市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者

申 運転免許証など本人確認書類(代理人の場合は納税者の委任状と代理人の確認書類)を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

※市内の路線価および標準宅地の一覧表も同課窓口で公開します。

問 同課 ☎内線2363

バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは4月1日(水)までに

軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入・廃棄・譲渡・移転などがあつた方は、必ず4月1日ま

でに手続きをしてください。車両が手元になくても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

申 問 ①125cc以下のバイク、小型特殊自動車、ミニカー＝市市民税課(市役所2階26番窓口) ☎内線2355、②125ccを超えるバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033、③四輪軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104へ

国保・年金

職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険の加入者が新たに職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きをしてください。

物 職場の保険証と国民健康保険の保険証

申 保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ

※扶養家族がいる場合は家族全員分の保険証が必要です。職場の保険証が交付されていない場合は、職場の健康保険に加入したことを証明する書類でも手続きができます。

問 同課 ☎内線2383

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申 振替を希望する口座の内容が分かるものと、その口座の届出印、保険証を納税課(市役所2階25番窓口)へ

※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月27日(金)までに申請してください(すでに変更手続き済みの方は、新たな申請は不要)。

問 同課 ☎内線2417

サラリーマンの妻などが扶養を外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金や共済年金の加入者に扶養

飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

問 環境政策課 ☎内線2523

生後91日以上は、狂犬病予防法により、生涯に1度の登録と、毎年の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

◆犬の登録

犬を飼い始めた日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

申 市民課総合窓口(市役所1階)または市政窓口へ

◆狂犬病予防注射

◇個別注射

最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を同課または市政窓口で提示して「注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)。注射料金は病院により異なります。

◇集合注射

市では毎年5月に狂犬病予防集合注射を行っています。3月末までに飼い犬の登録を済ませた方には、市から送付する通知で、日時や会場を確認してください。

¥3,100円

◆飼い主はマナーを守りましょう

最近、犬のふん・尿による苦情が増えています。飼い犬のふん・尿の後始末は飼い主の責任です。マナーを守って散歩をさせましょう。



勤労者福祉サービスセンターの福利厚生

加入のご案内

(一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンターは「今だからこそ大切な福利厚生」をキャッチフレーズに、会費と市からの補助金で運営しています。加入するとご家族も含め、各種の福利厚生事業が利用できます。

人 市内の中小企業に勤務する勤労者とその事業主

¥会費(1人当たり)＝入会金100円、月額500円(年額6,000円)

※事業主が会費を負担した場合、税法上の必要経費となります。

申 問 同センター ☎47-5152

※加入条件や事業内容についてくわしくは同センターホームページ [HP](http://www.mitakasc.or.jp/) <http://www.mitakasc.or.jp/> をご覧ください。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第447回(3月1日～3月14日)
「介護保険制度」が一部変わります/「地域ケアネットワーク・大沢」設立総会
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成27年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:182,021人(71人減) 男:89,363人(38人減)/女:92,658人(33人減)
世帯:90,238世帯(45世帯減)



春のTAKA-1まつり

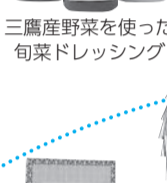
3月7日(土)
午前11時～午後5時

「TAKA-1(みたかセレクトONE)」みたかのおみやげ部門に認定されている商品を集めた販売・試食会を開催します。商品を購入した方には、TAKA-1バッグをきれいにプレゼントします。また、500円以上購入するとすてきな商品が当たる抽選会に参加でき、1,000円以上で特製エコバッグももらえます。三鷹を代表する逸品に出会うチャンスです。ぜひお越しください。

主 三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹、NPO法人みたか都市観光協会
所 三鷹駅南口「三鷹コラル」2階入口付近
申 当日会場へ
問 TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会内) ☎49-3111・HP <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>

◆「みたかのおみやげ部門」認定商品

※当日出品する商品は、決まり次第、上記公式ホームページでお知らせします。また、各商品の販売先なども同ホームページでご覧いただけます。



食品部門

食品以外部門

会期終了間近! 大江戸の人気者 写楽と豊国 ～役者絵と美人画の流れ～展

東洲斎写楽と歌川豊国の作品を軸に、寛政期から幕末までの役者絵と美人画の流れを、絵師41人の浮世絵140点(うち肉筆画10点)で紹介。江戸の人々を夢中にさせた人気役者や力士、評判娘など、江戸のにぎわいが楽しめる展示です。ぜひこの機会をお見逃しなく。

3月15日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで、月曜日休館)

¥一般600円、65歳以上・学生300円
※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。

※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。



大蘇芳年
「雪月花之内月 市川三升の毛剃九右衛門」

三鷹市美術ギャラリー
JR三鷹駅(南口)CORAL5階 ☎79-0033
HP <http://mitaka.jpn.org/gallery/>

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎0267-97-3206 FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

千曲川の源流 川上郷自然の村へ行こう!

「川上郷自然の村」は、長野県川上村にある宿泊施設です。一般の宿泊利用のほか、川上村周辺の豊かな自然を生かしたバスツアー(三鷹市役所発着)も実施していますので、楽しい思い出づくりにぜひご利用ください。

◆ハケ岳、金峰山、千曲川源流、清里高原などダイナミックな自然が広がります

日本百名山の金峰山、瑞牆山(みずがきやま)などへの登山や山菜採り、イワナやヤマメなどの溪流釣りが楽しめます。



金峰山山頂(五丈岩)

◆施設情報

収容人数:355人
部屋数:一般宿泊室15室、団体宿泊室29室
設備:浴場(大・小)、食堂(大・小)、グラウンド、体育館、キャンプ場、フィールドアスレチック、多目的ホール、ミーティングルーム(2室)、洗濯室(洗濯機・乾燥機各4台有り)
◆宿泊の申し込みは簡単です!
【宿泊受付】宿泊希望月の2カ月前の1日から宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
【宿泊料金】大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)
※70歳以上の市民の方は、高齢者保養宿泊助成が利用できます。

◆6月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、3月15日(日)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議

15人以上で団体宿泊室を利用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月分優先申込を受け付けます。夏休み期間中にスポーツ合宿などを検討している方は、ぜひご参加ください。

4月3日(金)午前9時30分から(9時受付開始)
所 市教育センター

川上郷自然の村のバスツアー

①高遠城址公園お花見ツアー

1日目:国内有数の桜の名所として知られる高遠城址公園で「峠の釜めし弁当」を食べながらお花見。

2日目:武田信玄公墓所でもある恵林寺などを見学し、昼食には映像や太鼓を鑑賞しながら山梨の味覚を堪能。

4月13日(月)午前7時30分市役所発～14日(火)午後5時市役所着(1泊2日)



高遠城址公園と南アルプス

②星の郷川上・春の星座観察ツアー

1日目:川上郷自然の村で星空案内人による天体望遠鏡を用いた星空観望会。

2日目:ハケ岳・野辺山高原のアトラクション施設「ベジタボール・ウィズ」の立体映像プラネタリウムで星空を鑑賞。国立天文台野辺山宇宙電波観測所では、世界屈指の電波望遠鏡の仕組みなどを見学。

4月25日(土)午後1時30分市役所発～26日(日)午後4時市役所着(1泊2日)

①②各40人(最小催行人数25人)

①②大人14,800円から、小学生8,000円から、幼児3,000円から(交通費、宿泊費、食事代、保険料を含む)

※幼児の昼食と寝具が必要な場合は別途料金が掛かります

3月1日(日)～①4月3日(金)・②4月16日(土)に川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)

今後も楽しいツアーが盛りだくさん

◆山菜まつり・山菜採りツアー 5月31日(日)～6月1日(月)
◆金峰山開山祭・登山ツアー 6月13日(土)～15日(月)
◆レタス収穫体験・さくらんぼ狩りツアー 7月4日(土)～5日(日)