

されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養が外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金などに加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

問市民課☎内線2395、武蔵野年金事務所☎56-1411

### 子育て・教育

#### 小学校新1年生にマル子医療証を送付します

現在マル子医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者宛てに、3月下旬にマル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を送付します。※マル子医療証には所得制限があります。所得制限超過によりマル子医療証の対象にならない方には、3月中旬に資格消滅通知を送付します。

問子育て支援課☎内線2756

#### 東児童館の催し(3月)

##### ◆乳幼児おやこひろば

日①わくわくランド=2~13日の月・火・金曜日午前10時~午後2時、②ひよこランド=4・11日の水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=5・12日の木曜日午前10時~午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=14日(土)午前10時~11時30分  
人①③④0歳~就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

##### ◆定例行事

日①パソコンの日=4・18日の水曜日午後3時30分~4時50分、②科学あそびの日「どんな形もこまにしよう」=7日(土)午後3時~4時50分、③トランポリンの日=11・18日の水曜日午後3時30分~4時45分  
※そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

##### ◆おもちゃの病院

日11日(水)午後2時~4時  
¥特殊部品などの交換は実費  
申いずれも当日会場へ

##### ◆ママヨガ講座

日20日(金)午後1時30分~2時30分  
人1歳未満のお子さんと母親20組  
講ヨガインストラクターの平手紘子さん  
物タオル

申13日(金)午前9時から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問同館☎44-2150

#### 西児童館

##### 乳幼児のおそびひろば(3月前半)

◆ちびっこの日  
日開館日の午前9時~午後1時  
◆サークルタイム  
日月~土曜日の午前11時30分~正午  
◆ちびっこの日スペシャル  
日アスレチック=4日(水)午前10時~正午、人形劇=11日(水)午前11時~正午  
申いずれも当日会場へ  
問同館☎31-6039

##### むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児の定例行事  
日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、③みんなであそび!=火~金曜日午前11時~11時30分(12日(水)・13日(金)・17日(火)・20日(金)を除く)  
人0歳~就学前のお子さん  
申当日会場へ

##### ◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①変身!スペシャルバースデー=4日(水)・5日(木)午前11時20分~11時30分、②手形スタンプ=12日(水)・13日(金)午前11時~11時30分、③mamaカフェ=17日(火)午前10時30分~11時30分、④リズム遊び=20日(金)午前11時~11時30分  
人①②0歳~就学前のお子さん、③0歳~1歳6カ月のお子さんと母親15組、④1歳6カ月~就学前のお子さん  
物②③タオル  
申当日会場へ(③は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

##### ◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=毎週月・金曜日午後3時30分~5時(27日(金)を除く)、②スポーツの日=毎週木曜日午後3時30分~5時、③一輪車教室=13日(金)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付、雨天中止)、④ゲーム大会=17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)午後3時30分~4時30分、⑤卓球大会=27日(金)午後3時30分~4時45分  
物飲み物、タオル(②帽子、運動靴、③運動靴、あれば一輪車)  
申当日会場へ  
問同ひろば☎49-5500

#### おもちゃの病院(3月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会  
日所消費者活動センター=4・18日の水曜日、リサイクル市民工房=14・28

日の土曜日、いずれも午後1時~3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

#### 星と森と絵本の家の催し(3月)

◆絵本のおはなし「長い短い かみのけのおはなし」  
日4日(水)午後2時から  
◆むかしあそびの日「うた遊び」  
日7日(土)午後2時から  
◆絵本リレー「ぶらす」[なかよし]  
日11日(水)午後3時30分から  
◆絵本リレー  
日18日(水)午後3時30分から  
◇ジュニアスタッフ体験者説明会  
3月22日(日)の「絵本縁日」で、ジュニアスタッフの活動を体験してみませんか。

日15日(日)午後1時から

人新5年生

申いずれも当日会場へ

問同施設☎39-3401

#### 子育て世代の防災講座

身近な物で防災グッズを作ります。  
日3月13日(金)午前10時30分~正午  
人就学前のお子さんと保護者  
所新川中原コミュニティセンター  
申当日会場へ  
問みたかボランティアセンター☎76-1271

#### キッズヨガ

日3月18日(水)午後2時~3時  
人初めて参加する2歳6カ月~3歳のお子さんと保護者12組  
所すくすくひろば  
申問3月4日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

#### エコ・クッキング教室

献立は石焼風ビビンバ、わかめスープ、焼きバナナスイーツ。  
日3月26日(水)午前10時30分~午後1時30分

人市内の小学生と保護者12組(2人1組)

所社会教育会館

講東京ガス(株)エコ・クッキング講師

物エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、タオル1枚、古布(約10cm角に切ったもの)3枚

申3月12日(水)(必着)までに参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555 環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は昨年11月16日に実施した三鷹産野菜収穫体験&エコ料理教室に参加していない方を優先して抽選)

問同課☎内線2523

#### 春休み ねんどワークショップ

小麦粉粘土で動物のアクセサリーを作

ります。

日①3月26日(水)・②27日(金)、いずれも午前10時~11時30分

人市内の①小学1・2年生、②小学3・4年生各10人

所西社会教育会館

講(株)シェアの専任講師

¥100円(材料代)

申問3月2日(月)午前9時30分から直接または電話、ファクスで同館☎32-8765・FAX 32-8844へ(先着制)

#### 子ども料理教室

日大沢住民協議会

日3月27日(金)午前10時~午後1時

人小・中学生20人(小学2年生以下は保護者同伴)

所大沢コミュニティセンター

講栄養士の霞谷麻利子さん

¥200円

申参加費を添えて同センターへ(先着制)

問同センター☎32-6986

#### ちびっ子農園

1年を通していろいろな野菜を共同作業で育てます。

所三鷹青年会議所

日4月から1年間、日曜日午前9時~正午  
※3月29日(日)午前10時30分から鎌(くわ)入れ式と説明会を行います。

人市内の3歳~中学生のお子さんと保護者55組

所三鷹ちびっ子農園(新川3-6-1)

¥1組当たり4~9月=5,000円、10~3月=3,000円、4~3月(通年)=8,000円

申3月8日、15日、22日のいずれかの日曜日午前中に会費を添えて同園へ(先着制)

※希望者には、3月15日午前11時から事前説明会を行います。申し込みのうえご参加ください。

問梶原☎090-1764-9557・✉chibikko.nouen@gmail.com

#### シルバー人材センター平成27年度補習教室1学期(4~7月)

日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日、①②1回60分、③1回80分(いずれも全14回)

人①小学3~6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

所同センター

¥①②16,100円、③19,400円

※いずれも1科目14回分。複数科目受講可。初日体験入学可。

申問3月2日(月)~17日(火)の平日午前8時30分~午後4時に同センター☎48-6721へ(正午~午後1時を除く)

### 「デジアナ変換」は3月12日(木)に終了します

平成24年にテレビ放送はアナログ放送から地上デジタル放送に移行しています。ケーブルテレビ事業者が実施している「デジアナ変換」は、地上デジタル放送をアナログ方式に変換して視聴できるようにする一時的なサービスです。武蔵野・三鷹地区では、この「デジアナ変換」が、3月12日(木)に終了します。

現時点で「デジアナ変換」を利用している方は、地上デジタル放送を視聴するための準備をお急ぎください。くわしくは、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101(ナビダイヤル)午前9時~午後6時

※PHS・IP電話からは☎03-4334-1111へ。



### 北野小学校の通学路に防犯カメラを設置します

問学務課☎内線3232

市教育委員会は、学校と地域などが連携して行う通学路の見守り活動をさらに充実し、児童の安全確保を強化するため、北野小学校の通学路5カ所に防犯カメラを設置します。

同校の通学区域内には、東京外かく環状道路整備事業予定地があるため、通学路の安全確保がこれまで以上に重要であり、具体的な対応策の実施を求める声も多くなっていることから、緊急課題への対応として設置します。

日3月下旬(予定)

所①こりす公園東側付近、②北野小南門付近、③北野ハピネスセンター東側付近、④北野中央通り高架下南側付近、⑤白百合学園通り高架下北側付近

※くわしい設置場所は市ホームページでご確認ください。