

# 地震への備えを再確認

☎ 防災課 ☎ 内線2283

大地震が発生した時、自分や家族の命を守ることができるのは自分自身です。また、隣近所が助け合うことで救われる命もあります。東日本大震災から間もなく4年がたとうとしている今、自分や家族、そして隣近所を守るため、改めて地震への備えを確認し、隣近所で声を掛け合っておきましょう。

## 日頃からの備え

- ◆**地震に強い家にする** 自分や家族の命を守るためには、地震に強い家に住むことが一番大切です。市の耐震診断・改修助成制度(※)もご利用ください。※昭和56年5月以前に建築された家屋が対象。  
☎ まちづくり推進課 ☎ 内線2867
- ◆**家具の転倒を防ぐ** 倒れると危険な家具に転倒防止器具などを取り付けましょう。
- ◆**塀の倒壊を防ぐ** 塀などが地震で倒れると、通行人などにぶつかり大変危険です。また、避難や救助の妨げにもなるので、塀の補強をしましょう。市の生け垣助成制度(※)を利用して、生け垣に造り替えることも有効です。  
※助成要件があります。  
☎ 緑と公園課 ☎ 内線2833
- ◆**火災を防ぐ** コンロやストーブなどの近くに燃える物を置かないようにしましょう。
- ◆**家族と話し合う** 連絡方法、集合場所、近くの避難場所や避難所などについて、家族と確認しましょう。
- ◆**隣近所と話し合う** 隣近所で誘い合って地域の防災講座や防災訓練に参加したり、助け合いについて話し合っておきましょう。

## 「防災出前講座」をぜひご利用ください

市では、市民のみならず、市民のみなさんの自助・共助を支援するために、日ごろ活動している仲間やグループ、隣近所で防災対策を進めたいという方々に、市職員による「防災出前講座」(写真)を実施しています。気軽にお申し込みください。  
※講座の内容はご要望に応じます。会場はご用意ください。  
☎ 防災課 ☎ 内線2283へ



## 「黙とう」にご協力をお願いします

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の教訓を深く心に刻み、亡くなられた方々のご冥福と、被災地の一日も早い復興・再生を願い、3月11日(水)午後2時46分から防災無線のチャイムを合図に、1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。



# 3月9日(月)から配布 平成27年度版 リサイクルカレンダー

☎ ごみ対策課 ☎ 内線2533

地区ごとの1年間のごみ収集日程を掲載した「平成27年度版リサイクルカレンダー」を市内の全世帯に配布します。分かりやすい場所に保管してご利用ください。

3月20日(金)までに届かない場合や、異なる収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。

## こんな情報も掲載しています

- ・市で収集する各種ごみの正しい出し方
- ・「ごみの出し方」3カ国語(英・中・韓)版
- ・粗大ごみ・多量ごみの出し方・申込方法
- ・粗大ごみの主な対象品目とポイント数
- ・市で収集できないごみ
- ・家庭系ごみ・事業系ごみ指定収集袋、粗大ごみ手数料処理券取扱店一覧
- ・問い合わせの多いごみの分別一覧表 ほか

## 市民活動

# みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
☎ HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎ 76-2490へ ☎ 秘書広報課 ☎ 内線2129  
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

## 4月5日発行号

原稿締切日 3月13日(金)

## 4月19日発行号

原稿締切日 3月27日(金)

いずれも午後5時まで

## 催し

**あまのしげ展 一千の薨(いらか)**  
☎ ぎやらりー由芽 ☎ 3月15日(日) までの正午～午後7時 ☎ 同画廊  
☎ 期間中会場へ ☎ 同画廊 ☎ 47-5241

**親子でえいご広場**  
☎ ナーサリー・ライムの会 ☎ 3月3～17日の毎週火曜日午前10時から ☎ 所 下連雀南浦地区公会堂 ☎ 親子800円(1回) ☎ 関 久保 ☎ mother.goose.club.777@gmail.com

**第37回三鷹書人の会書展**  
☎ 3月4日(水)～8日(日)午前10時～午後6時(8日は4時まで) ☎ 所 芸術文化センター ☎ 期間中会場へ ☎ 同会事務局(山口文林堂) ☎ 49-7770

**麻雀の集い**  
☎ 澤田 ☎ 3月4日(水)午後1時～7時 ☎ 所 三鷹駅近くの麻雀店 ☎ 関 澤田 ☎ 090-4286-1985

**地元三鷹で農業を頑張っている後継者が語る—いつまでも残したい三鷹の農業★**  
☎ 住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連) ☎ 3月7日(土)午後1時30分～3時30分(1時間開場) ☎ 所 市民協働センター ☎ 市内で農業を営む伊藤嘉美さん、根岸隆好さん ☎ 300円 ☎ 当日会場へ ☎ 関 田中 ☎ 43-2900

**三鷹市立第二小学校同窓会総会**  
☎ 二小同窓会 ☎ 3月7日(土)午後2時から ☎ 所 井口コミュニティセンター ☎ 1,000円(懇親会会費) ☎ 当日会場へ ☎ 関 竹内 ☎ 32-3336

**猫の譲渡会**  
☎ みたか123 ☎ 3月8日(日)午後1時～5時 ☎ 所 カフェギャラリー 宵待草(井の頭3-31-16) ☎ 当日会場へ ☎ マキノ ☎ 090-7707-5070

**ポピュラーミュージック鑑賞会★**  
☎ 西むらさき友の会 ☎ 3月10日(火) 午前10時～正午 ☎ 所 西社会教育会館 ☎ 和尚&PATRA(パトラ) ☎ 当日会場へ ☎ 真田 ☎ 33-0346

**コカリナアンサンブルの楽しさ(中級程度・見学歓迎)★**  
☎ コカリナ木の精 ☎ 3月10日(火) 午後2時～4時 ☎ 所 西社会教育会館 ☎ 日本コカリナ協会公認講師の石川玲子さん ☎ 関 コカリナ ☎ 当日会場へ ☎ 関 池澤 ☎ 090-1102-1945

**おしゃべり広場 ホワイトデーに向けて「ハートの小箱」を作ろう**  
☎ 三鷹の福祉をすすめる女性の会 ☎ 3月11日(水)午前10時から ☎ 所 福祉会館 ☎ 関 ふるたに ☎ 090-4713-5210 ☎ FAX 41-8258

**セルフフットケア&簡単エクササイズで身体すっきり**  
☎ 三鷹3B体操サークル ☎ 3月11・18日の水曜日午前10時10分～11時45分 ☎ 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 500円(1回) ☎ 関 桑原 ☎ siroseuk@gmail.com

**気楽に手作りの会(クレイ花・押し花・羊毛・籐&つる・トールペイント)**  
☎ 3月12日(木)午後1時～3時30分 ☎ 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ 1,200円 ☎ 関 荒牧 ☎ 080-6531-7766

**第19回「つるし雛(びな)と年賀状展」**  
☎ 渡部 ☎ 3月13日(金)～15日(日) 午前11時～午後4時 ☎ 所 渡部宅(井の頭1-4-25) ☎ 期間中会場へ ☎ 関 渡部 ☎ 45-6770

**創作婦人服・帽子・パッチワークの袋物 三人展**  
☎ しろがねGallery ☎ 3月13日(金)～18日(水)午前11時～午後7時 ☎ 所

同画廊 ☎ 期間中会場へ ☎ 同画廊 ☎ 43-3777

**茶道を楽しむ会 お茶会**  
☎ 3月13日(金) ①午後1時30分から、②2時30分から ☎ 所 みたか井心亭 ☎ 500円(茶菓子代) ☎ 当日会場へ ☎ 関 大町 ☎ 48-6006

**こんな気持ちもあんな気持ちも伝えよう アサーティヴ講座★**  
☎ じゃらんじゃらん ☎ 3月14日(土) 午後1時30分～4時30分 ☎ 所 女性交流室 ☎ エンパワー YOU ネットワーク代表の岩井美代子さん ☎ 500円(資料代) ☎ 3月6日(金)までに必要事項(11面参照)を ☎ teruk@wg7.so-net.ne.jp ☎ 関 佐藤 ☎ 46-6386

**キャラキッズ3月教室 春キャラクターのペンダントづくり**  
☎ キャラワークスジャパン ☎ 3月14日(土) 午後1時30分～4時30分 ☎ 所 小・中学生(未就学児は保護者同伴) ☎ 所 市民協働センター ☎ 500円 ☎ 関 必要事項(11面参照)・学校名・保護者の連絡先を ☎ 西岡 ☎ FAX 77-9330 ☎ info@charaworks.jp

**職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ**  
☎ NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎ 3月17日(火) 午後2時～3時 ☎ 所 同法人(下連雀1-14-3) ☎ 関 丸山 ☎ 70-5067

**ラテンダンス(種目ジャイブ)★**  
☎ ラテン研究会 ☎ 3月17日(火) 午後7時～8時30分 ☎ 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ A級現役講師の木下砂穂さん ☎ 当日会場へ ☎ 関 大内 ☎ 31-8656

**オリンピックを語る★**  
☎ ジョイラッククラブ ☎ 3月20日(金) 午後2時～4時 ☎ 所 社会教育会館

☎ 元テレビ朝日アナウンサーの宮嶋泰子さん ☎ 当日会場へ ☎ 関 小高 ☎ 080-3472-7272

**あなたと昭和と歌謡曲・昭和37～39年の巻**  
☎ 歌謡曲を楽しむ会 ☎ 3月21日(木) 午後1時40分～4時20分 ☎ 所 芸術文化センター ☎ 当日会場へ ☎ 関 宮本 ☎ 042-473-8416

**第140回太宰治の足跡案内**  
☎ みたか観光ガイド協会 ☎ 3月22日(日) 午前9時50分集合(雨天決行) ☎ 三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎ 当日集合場所へ ☎ 関 こやの ☎ 44-0981

**第119回井の頭かんざつ会「井の頭公園 春の花観(はなみ)」**  
☎ 井の頭かんざつ会 ☎ 3月22日(日) 午前10時から ☎ 所 井の頭公園 ☎ 300円 ☎ 関 会 ☎ <http://kansatsukai.net/> ☎ 関 市民協働センター ☎ masa@jc5.so-net.ne.jp ☎ 関 大原 ☎ 090-6000-1214

**卓球ワンポイントレッスン**  
☎ 三鷹卓球OB連 ☎ 3月22日(日) 午後3時～5時 ☎ 所 小学生以上 ☎ 関 四中 ☎ 100円 ☎ 当日会場へ ☎ 関 池田 ☎ 49-8214

**使いこなそうiPhone**  
☎ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹ケータイWG ☎ 3月30日(月) 午前10時から ☎ 所 iPhoneをお持ちの方10人 ☎ 所 市民協働センター ☎ 1,200円 ☎ 関 同法人(小川) ☎ 40-2663 ☎ FAX 40-2664

**三鷹講談会番外編—7**  
☎ 三鷹講談倶楽部 ☎ 3月31日(火) 午後2時30分から ☎ 所 みたか井心亭 ☎ 1,000円 ☎ 関 細井 ☎ 090-5390-5327

## 会員募集

**井の頭将棋会**  
☎ 毎月第1・3日曜日午後1時～4時 ☎ 所 井の頭コミュニティセンター ☎ 月額2,500円 ☎ 関 大熊 ☎ FAX 46-0239

**ハッピーヴォイストレーニング**  
☎ 毎月第1日曜日午前10時30分～午後0時30分 ☎ 所 連雀コミュニティセンター ☎ 月額1,500円 ☎ 関 天野 ☎ 080-5039-2685

**シニアピアノを楽しむ会**  
☎ 月～金曜日午前10時30分～午後4時(月2回) ☎ 所 酒井宅(下連雀2丁目) ☎ 月額5,000円 ☎ 関 酒井 ☎ 44-8781

**チェリース(女性のための健康体操)**  
☎ 毎週月曜日午前10時～午後0時30分 ☎ 所 牟礼コミュニティセンター ☎ 入会金1,000円、月額2,000円 ☎ 関 木村 ☎ FAX 03-3334-8841

**花工房(フラワーアレンジメント)**  
☎ 日曜日午前10時～正午(月2回) ☎ 所 市民協働センター ☎ 1回1,800円 ☎ 関 山口 ☎ FAX 71-6201

## 月刊わがまちジャーナル

3月号地上11chで放送中  
第6回むさしの環境フェスタ(仮題)  
ようこそつまみ画(え)の世界へ(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局  
☎ FAX 79-1434  
☎ mmctv@parkcity.ne.jp  
※ご意見、情報をお寄せください。