

地域ケアネットワーク全市で展開！

# 地域のつながり・支え合いの輪に あなたも参加しませんか

誰もが安心して心豊かに暮らせる地域を目指して、市では平成16年から、コミュニティ住区を基本とした住民団体や関係機関が連携し、地域での支え合いや課題解決に取り組む「地域ケアネットワーク(ケアネット)」事業を推進してきました。各ケアネットでは、地域ごとの特性に合わせた活動を行い、住民同士のゆるやかな交流を通して、地域でのつながりや支え合いの輪を広げています。

2月14日には、市内7カ所目となる「地域ケアネットワーク・大沢」が設立し、全てのコミュニティ住区でケアネットが活動します。ぜひみなさんも、お住まいの地域の輪に参加してみませんか。  
☎ 地域福祉課 ☎ 内線2663

地域の居場所づくりとして、  
気軽に参加できるサロンを開催しています

コミュニティセンターを会場に現在5カ所のケアネットで開催しているサロンは、地域のみなさんがお茶やお菓子、おしゃべりを楽しみながら顔見知りをつくったり、情報交換ができる憩いの場です。また、相談や何気ない見守りにつながる場でもあります。体操やゲーム、季節の行事などが行われることもあり、赤ちゃんから高齢者までさまざまな方が参加しています。  
※各ケアネットのサロン開催日時は、下記をご覧ください。

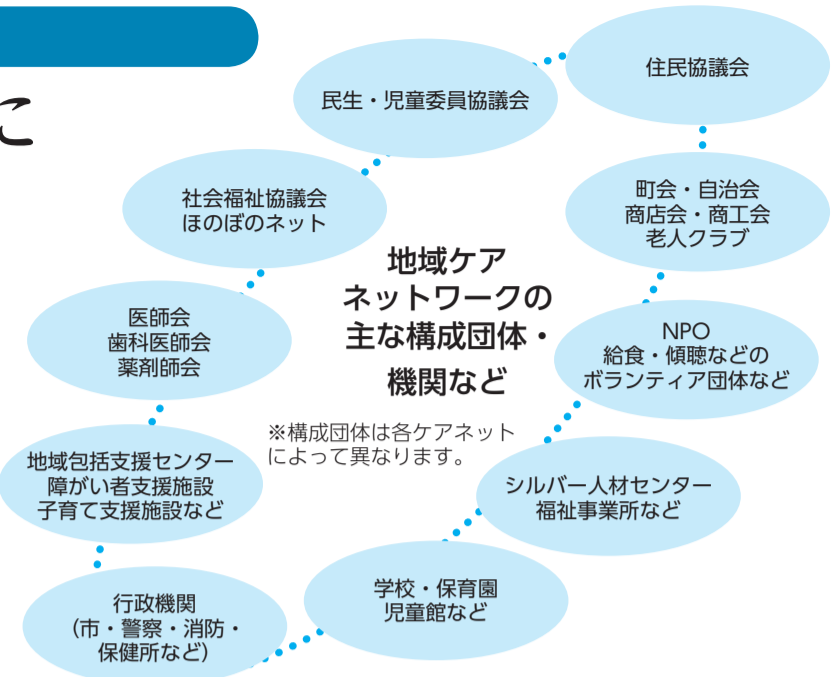


◇サロン参加者の声

- 他市から転入してきたばかりで、知り合いをつくりたいと思い参加しました。初めてお会いする方たちばかりですが、同じ地域の方と知り合えてとても嬉しいです。
- 一人暮らしなので、家にいると寂しくてつらくなる時があります。このサロンのように気軽に参加できる場があるのはすごく良いことだと思います。

防災・認知症・子育てなど、  
さまざまなテーマの講座を行っています

地域住民を対象に、無料で参加できる講座を開催しています。これまでに実施した講座は「災害想像力ゲーム(DIG)」「認知症を正しく知る」「赤ちゃんの救命手当て」など、多彩な内容となっています。講座は知識を学ぶとともに、参加者同士が交流を持つ場にもなっています。



遊びを通して、子どもと大人が  
一緒に楽しめる催しを開催しています

現在4カ所のケアネットで、竹とんぼづくりや昔遊びなどを通して、子ども・親・高齢者世代がみんな遊びながら交流できる催しを企画・実施しています。普段の生活では触れ合う機会の少ない、世代の異なる住民同士が知り合い、顔の見える関係をつくることは、地域の安全・安心にもつながります。

顔見知りの関係を広げることで、  
地域の見守りに取り組んでいます

積極的にあいさつをする運動や声掛け、見守りの方法を学ぶ学習会、ちょっとした生活の困りごとを近所の住民がお手伝いするサービスなど、各ケアネットごとに工夫を凝らし、高齢者などを地域でゆるやかに見守る仕組みづくりを進めています。



各住区のケアネット 事業のお知らせについては、各住民協議会が発行する広報紙に折り込む案内をご覧ください。

地域ケアネットワーク・井の頭

平成16年設立。多世代が交流できる講座やサロン、支え合い事業などを実施。

◇ふれあいサロン・井の頭

つながりづくりの茶話会、認知症ミニ講座、歌声サロンなどを不定期に開催。

◇ちょっとサービス支えあい

電球や電池の交換など、日常生活でのちょっとした困りごとを地域の登録ボランティアが有償(10分100円、最大50分まで)でお手伝い。

◇井の頭見守りネットワーク「みまもるん」

地域福祉支援センターと連携し、高齢者などを地域全体でゆるやかに見守り合う取り組み。

地域ケアネットワーク・新川中原

平成20年設立。サロンの運営や見守り支援の仕組みづくりなどのほか、子育て世代向け「赤ちゃんの応急救護講習会」や、「認知症や介護相談に関する講座」「高齢者向けメイクアップセミナー」などのあらゆる世代を対象とした企画も実施。

◇しんなかサロン

地域のみなさん同士やサロンスタッフとのおしゃべりを楽しんだり、情報交換や相談を行ったりするサロン。

☎ 第4木曜日午後1時30分～3時30分

☎ 新川中原コミュニティセンター

地域ケアネットワーク・にしみたか

平成21年設立。居場所づくりや多世代交流、見守り事業などを中心に活動を実施。

◇地域のほっと・スペース よってらっしゃい・にしみたか

子どもから高齢者まで気軽に立ち寄れるサロン。茶話会と体操に加えて、サークル発表、ミニ講座などを開催。

☎ 第4月曜日午後1時30分～3時30分

☎ 井口コミュニティセンター

◇多世代交流事業

西児童館・西社会教育会館と連携し、昔遊びなどを毎年8月に開催。

◇見守り事業

地域で見守りのポイントなどを学ぶ「にしみたか・ご近所力アップ出前講座」を実施。

地域ケアネットワーク・東部

平成23年設立。サロン事業や、声掛けを中心とした見守り事業などを展開。

◇ひだまりサロン・東部

さまざまな自主サークルなどと連携した企画、茶話会、体操などを実施。

☎ 第1水曜日午後1時30分～3時30分

☎ 牟礼コミュニティセンター

◇見守り事業

地域でのゆるやかな見守りのため、意識的にあいさつ・声掛けをする「声かけ名人」の養成講座などを企画。

連雀・地域ケアネットワーク

平成25年設立。居場所・交流の場づくりや見守り・支援などの活動を実施。

◇連雀サロン

音楽演奏などのイベントのほか、お茶やお菓子を楽しみながらのおしゃべりやちょっとした相談もできるサロン。

☎ 第3火曜日午後1時30分～3時30分

☎ 連雀コミュニティセンター

◇講座

認知症サポーター養成講座、防災講演会などを企画。

三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク

平成26年設立。「世代を超えて知り合う場づくり」「参加団体同士の情報の共有化」「防犯・防災の取り組み」「孤立防止のための取り組み」などの活動を予定。

◇講座

市の「防災出前講座」(5面参照)を利用した「災害想像力ゲーム」を実施。

地域ケアネットワーク・大沢

今年2月14日設立。設立総会で「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまち・大沢」を目指すための活動方針を決定。今後、居場所づくり、多世代交流などの活動展開を予定。