

第188回市民歩こう会

「桜咲く春の下町、水辺散歩ー木場公園 亀戸天神 スカイツリー」
日 3月29日(日)午前9時JR三鷹駅南口デッキ集合～木場駅～木場公園～ローパー橋～猿江恩賜公園(昼食)～亀戸天神～十間橋～午後2時30分ごろおしなり公園現地解散(行程約8km、小雨決行)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民60人
料 約1,000円(交通費)
物 弁当、飲み物、敷物(シート)、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、リュックサック、防寒用品、履き慣れた靴
申 3月5日(木)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)
問 同課 ☎内線3325

ジュニア長期水泳講習会(水慣れから個人メドレーまで)

三鷹市水泳連盟
日 4月7日～平成28年3月29日の毎週火曜日午後4時30分～6時30分(全40回)
人 市内の新小学2～6年生60人(保護者による送迎が可能な方)
所 第二体育館屋内プール
料 月額3,200円(月4回の場合。1回当たり800円)、保険料など年額2,000円
物 水着、タオル、ロッカー代10円(返還式)、ゴーグル(必要な方)
申 2月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・小学校名・学年・保護者名を「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人につき1通、申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(田中) ☎43-2462(夜間のみ)、同連盟ジュニア部ホームページ HP http://www.geocities.jp/junior_bu/1/

さん
料 ¥500円
申 ミタカフェ ☒ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

春じゃがいも植え付け講習会

日 2月21日(土)午後1時30分から(雨天時は翌22日(日)に順延)
所 農業公園
物 作業に適した服装(長靴など)
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

リサイクル市民工房の催し

日 ①お雛(ひな)さま作り=2月26日(休)、②マカロンポーチ作り=3月4日(休)、③マクラメ編みの小さいバッグ作り=3月11日(休)、いずれも午後1時～3時30分
人 各回8人
物 ①裁縫道具、②布2枚・キルト芯各15×15cm、15cmのファスナー、直径5cmのプラスチックの包みボタン、裁縫道具、③A4サイズの段ボール、洗たくばさみ2個、はさみ
申 ①2月22日(日)までに直接または電話で同工房 ☎34-3196へ、②2月24日・③3月3日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2533

6丁目介護者ひろば

日 2月27日(金)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

よくわかる・役立つパソコン教室

三鷹市シルバー人材センター
日 ①パワーポイントで遊ぼう「パワーポイントって、こんなに楽しいものなの?」=3月2～23日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②エクセル初級「エクセルって?使ってみると面白い。きっと役に立ちますよ!」=3月2～23日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③始めようインターネット&メール「探しものは何ですか?きっと見つかるインターネットで」=3月6～27日の

毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自分のペースで学びます」=3月～5月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)

人 ①②ワードが多少できる方、③パソコン初めての方も可、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人
所 同センター

料 ①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

物 あればUSBメモリー
申 2月24日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

市民講師デビュー講座「アロマセラピーで魅力的に!」

日 3月2～16日の毎週月曜日午後2時～4時(全3回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で全回参加できる方25人
所 社会教育会館
講 アロマインストラクターの大岩利恵さん

料 300円(1回、材料代)
物 ハンカチまたはタオル、筆記用具
申 問 2月16日(月)～20日(金)の午前9時30分～午後5時に直接または電話で社会教育会館 ☎49-2521へ(先着制)

三鷹を知る歴史講座

三鷹地区住民協議会
日 3月7・14日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
人 市民50人
所 連雀コミュニティセンター
講 郷土史家の相原悦夫さん

申 問 3月3日(火)までに直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

体験会「琴・三味線・尺八・しの笛」

三鷹市邦楽連盟
日 3月8日(日)午後1時～4時
所 社会教育会館
申 当日会場へ
問 大浦 ☎45-3377

男女平等参画のためのみたか市民フォーラム(手話通訳付き) 保育

テーマは「女性経営者の会社再建記ーモノづくりのこころと組織の多様性」。
市、三鷹ネットワーク大学
日 3月13日(金)午後7時～9時(6時40分開場)
人 50人、保育(1歳～未就学児)5人
所 同大学
講 日本電鍍工業(株)代表取締役の伊藤麻美さん(写真)



申 問 当日会場へ(先着制)。保育希望者は3月6日(金)正午までに必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を企画経営課 ☎内線2115・FAX45-1271へ(申込多数の場合は抽選)

手話講習会

大沢住民協議会
日 3月14日(土)午後1時～3時
人 40人
所 大沢コミュニティセンター

古文書寺子屋みたか村読み書き入門編

日 3月15日(日)・28日(土)午前10時～正午
人 全回参加できる方30人
所 三鷹市立図書館本館
講 駒澤大学文学部歴史学科教授の中野達哉さん
申 問 生涯学習課 ☎内線3315・shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業 成果報告会

正会員・賛助会員の大学・企業、8団体と協働研究事業(実証実験)を行い、成果報告会を開催します。

日 3月6日(金)午後2時～5時15分
人 30人程度 所 同大学
申 当日会場へ(先着制)
問 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ☎40-0313

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩ー3月の星空解説 ★

日 2月25日(水)午後7時～8時30分
人 30人
申 当日同大学へ(先着制)

(公財)三鷹市芸術文化振興財団 三鷹市美術ギャラリー 寄付講座 浮世絵講座ー初級 浮世絵の楽しみかた 第4回「浮世絵にみる四季」 ★

日 3月5日(木)午後2時～3時30分
人 60人
講 同ギャラリー主任学芸員の富田智子さん
料 500円

NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家たち(28)

一神沢利子の作品「銀のほのおの国」(福音館書店)その2 ★
日 3月18日(水)午前10時30分～午後0時30分
人 10人
講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん
料 一般2,000円、市民1,600円

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」 宇宙に生物はいるか ★

日 3月19日(木)午後7時～8時30分
人 50人
講 自然科学研究機構国立天文台副台長の渡部潤一さん
料 500円

申 特に記載のないものは2月17日(火)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。くわしくはホームページまたは同大学へお問い合わせください。