

講日本野鳥の会の鈴木正男さん
物あれば双眼鏡、筆記用具、飲み物、歩きやすく暖かい服装
申2月2日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)
国会図書館を見に行こう!
日3月17日(火)午後1時市役所集合～5時30分市役所解散予定(貸切バス利用)
人18歳以上の市立図書館利用登録者20人
所国立国会図書館(千代田区永田町)
申2月6日(金)(消印有効)までに往復はがきまたは電子メールで参加者(2人まで)の必要事項(11面参照)・貸出カードに記載のID番号を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前図書館」・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問同館 ☎71-0035

スポーツ

市民体力測定会
 自分の体力を確認してみませんか。
◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立伏臥腕屈伸、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)
日三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団
日2月8日(日)午前10時～午後3時
人在学・在勤を含む6歳以上の市民
所第二体育館
物室内履き
申当日会場へ
問同団(福井) ☎48-2071

市民のための卓球教室
日三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日2月14日、3月21日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所第二体育館
料300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
問同連盟(新関) ☎49-0718(夜間のみ)

カサゴ船釣り大会
日三鷹市釣魚連盟
日2月15日(日)午前5時30分市役所庁舎北側集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所新安浦港(神奈川県横須賀市)

料12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、防寒雨具、履物(あれば長靴)、昼食、飲み物、15ℓ程度のクーラーボックス、酔い止め
申2月10日(火)までに必要事項(11面参照)・貸しおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(夜間～午後10時)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
生涯スポーツ指導者講習会とスポーツ指導員養成講習会・研修会

現在スポーツ指導をしている方や指導者を目指している方、スポーツに関心のある方など、どなたでも受講できます。
日市教育委員会、三鷹市体育協会
日①講義=3月2日(月)、②実技=3月7日(土)、③AED講習=3月10日(火)、④講義と実技=3月13日(金)、いずれも午後6時30分～8時30分

人在学・在勤を含む市民(更新受講者はスポーツ指導員登録者)①②④80人、③40人
所教育センター(②のみ第一体育館)
料④1,080円(教材代)
物②室内履き
申2月3日(火)～20日(金)に直接またはファクスで申込票(同協会配布)を同協会 ☎43-2500へ(申込多数の場合は抽選)※スポーツ指導員の資格認定を新規で希望する方は、同協会加盟団体理事を通じ、代表者の印を受けて申込票を提出。
問同協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)、スポーツ振興課 ☎内線3326

はじめてのフットサル教室
日3月6～20日の毎週金曜日午後7時～8時30分(全3回)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民30人
所第一体育館
料600円
申2月20日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課 ☎内線3324

三鷹市野球連盟春季大会申込と定期総会
日三鷹市野球連盟
日3月22日から毎週日曜日
人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者は除く)
 ※チーム所在地・チーム責任者の所在地は市内。

日2月13日(金)午後6時～8時または14日(土)午後4時～6時に一般の部・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②年間登録料1チーム10,000円、③大会参加料1チーム11,000円、④体育協会加盟分担金1人100円、⑤一般の部は東京都登録料1人600円を添えて第一体育館へ。申込書は2月3日(火)から体育協会配布(前年度登録チームには郵送)
 ※定期総会と主将会議を3月4日(火)午後6時30分から福祉会館で開催します。
問同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)

軟式野球審判員になりませんか
 未経験者から経験者まで、三鷹市野球連盟のインストラクターが指導します。
日3月22日～5月31日の毎週日曜日
所大沢総合グラウンド
申同連盟(山中) ☎33-5080へ
 ※見学自由。くわしくはお問い合わせください。

講座

ブルーベリーの剪定(せんてい)講習会
日2月7日(土)午後1時30分～2時30分
所農業公園自由広場
物作業に適した服装
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

男性料理教室「あたたかい料理」
 メニューは、ポトフほか。
日大沢住民協議会
日2月8日(日)午前10時～午後1時
人24人
所大沢コミュニティセンター
講栄養士の得能昭子さん
料500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎32-6986

笑って・しゃべって・ダメされないぞう!一めざそう!消費者被害ゼロのまち三鷹
 悪質商法の手口が巧妙になり、高齢者を狙う消費者被害が増えています。被害を防ぐ「見破り力」と、地域の力で高齢者を守る「見守り力」を磨きましょう。
日「ブラッシュアップ!消費者市民力」in三鷹市実行委員会、東京都生協連、

東京都
日2月13日(金)午後1時30分～4時
人100人
所三鷹産業プラザ
申東京都生協連 ☎03-6844-3563・☎03-6844-6845へ(先着制)

三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会
 文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
日2月16日(月)・19日(木)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申2月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

料理教室「ヘルシーでお手軽にタイ料理」
 メニューはカオ・マン・ガイ(ゆで鶏のせ炊き込みご飯)ほか。
日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月16日(月)午前10時30分～午後1時30分
人18人
所消費者活動センター
物筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
申2月2日(月)午前9時30分から同協議会 ☎41-0510へ(先着制)

介護職員初任者研修(通信形式)
日①説明会=2月17日(火)午前10時から、19日(木)午後2時から、②実習=3月19日～5月13日の毎週水・木曜日
人58～65歳の市民で、受講決定後に三鷹市シルバー人材センターへ入会できる方、②10人
所①同センター、②ニチイ学館
料年会費2,000円、テキスト代10,000円(別途、健康診断料4,000円が掛かります)
申2月13日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・説明会希望日を「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ申し込みのうえ、①当日会場へ。②の受講通知は説明会后、2月25日(水)までに郵送で通知
問同センター ☎76-6366
 ※くわしくは同センターホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/mitaka-sc/>をご覧ください。

中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所 調査報告・研究会

同研究所では、昭和61(1986)年にトルコ共和国カマン・カレホユック遺跡の発掘調査を開始し、平成21(2009)年からはビュクリユカレ遺跡、ヤッスホユック遺跡の発掘調査にも取り掛かりました。今シーズンの発掘調査結果と、その研究成果を報告します。
日①2014年度トルコ調査報告会=2月11日(木)午後1時～4時15分、②第25回トルコ調査研究会=12日(木)午前10時30分～午後4時40分
所芸術文化センター星のホール
料1,000円(2回分)
申同研究所ホームページ [HP](http://www.jiaa-kaman.org/jp/index.html) http://www.jiaa-kaman.org/jp/index.htmlへ
問同研究所 ☎32-7665、中近東文化センター ☎32-7111

第59回太宰治作品朗読会 「葉桜と魔笛」「満願」

春にふさわしい2作品をお届けします。朗読は、近代古典劇を中心に企画・演出をし、自身も俳優として活躍する小西優司さん(写真)。
日3月14日(土)午後6時～6時50分
人25人
所太宰治文学サロン
申3月4日(火)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)、参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同サロン ☎26-9150

