

介護者のランチ会

日2月24日(火)正午～午後2時
※市役所発着の送迎有り。希望者は事前に申し込む。
人市内在住で家族の介護をしている方、介護経験者30人
所かごの屋三鷹野崎店(野崎2-7-17)
¥1,500円
申日1月19日(月)～30日(金)に三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は在宅介護中の方を優先して抽選)

かいほり報告会

一よみがえる!井の頭池!
井の頭恩賜公園100年実行委員会水と緑部会
日3月8日(日)午後1時30分～4時30分
人180人程度
所武蔵野公会堂ホール(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)
申日1月20日(火)～2月20日(金)に必要事項(11面参照)を認定NPO法人生態工房☎・FAX27-5634(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後7時)、同委員会ホームページHPhttp://inokashirapark100.com/へ(先着制)



3月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市ホームページでご確認ください
申2月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

太極拳初心者講習会

三鷹駅周辺住民協議会
日2月7日(土)午後2時～4時
人中学生以上30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講三鷹市武術太極拳連盟のみなさん
申直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

冬季中学生ソフトテニス強化大会

三鷹市ソフトテニス連盟、三鷹市体育協会
日2月8日(日)午前8時40分～午後4時(雨天の場合は15日(日)に順延)
人市内の中学1・2年生120人
所大沢総合グラウンドテニスコート
¥100円(保険料)
物ラケット、シューズ、タオル、帽子、

飲み物
申1月23日(金)午後6時までに同連盟(川岸)☎goddess3103@gmail.com、同連盟ホームページHPhttp://mtksta.com/へ(先着制)
問同連盟(宮越)☎47-0516(1月23日(金)午後4時まで)

パドルテニス初心者講習会

連雀地区住民協議会
日2月14～28日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全3回)
人小学生以上の市民30人(低学年は保護者同伴)
所連雀コミュニティセンター
物室内履き、飲み物
申直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

フィットネス教室

日2月17日～3月24日の毎週火曜日午後1時15分～2時45分(全6回)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民40人
所第一体育館
¥1,200円
物タオル、室内履き、飲み物
申1月30日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・健康上で気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線3326

第34回三鷹市室内水泳選手権大会

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟
日2月22日(日)小学生＝午前9時～正午、中・高校生、一般＝午後1時～5時
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所第二体育館屋内プール
¥一般の部のみ800円
申1月24日(土)～31日(土)正午に申込書(同連盟ホームページHPhttp://suiaren.mitaka.tokyo.jp/から入手)を同連盟☎kyougi@suiaren.mitaka.tokyo.jpへ
※個人の申込は、三鷹市体育協会でも受け付けます。
問同連盟(日隈)☎31-1706(夜間のみ)



6丁目介護者ひろば

日1月23日(金)午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、

篠原病院敷地内)
日当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
杏林大学「女性研究者研究活動支援事業」キックオフシンポジウム 保育
日1月24日(土)午後2時～4時10分
人保育(1歳～未就学児)10人程度
所同大学三鷹キャンパス大学院講堂
講(独)国立女性教育会館理事の内海房子さん など
申当日会場へ。保育希望者は1月23日(金)までに必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を同大学☎47-5512(ダイヤルイン3248)へ(先着制)

三鷹いきいきプラス
無料パソコン講習会
日1月26日(月)・29日(木)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申1月19日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

ミタカフェ&iクラブセミナー
「お客様とのきずなを作るポイント」
日1月26日(月)午後7時～8時30分
人15人
所三鷹産業プラザ
講NPOテニスネットワーク理事長の中山和義さん
¥500円
申ミタカフェ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

講演会「青少年をサイバー犯罪から守るために」
日市、三鷹市青少年対策地区委員会
日1月27日(火)午後1時30分～2時30分(1時から受付)
人120人
所三鷹市公会堂さんさん館
申当日会場へ(先着制)
問児童青少年課☎内線2712

リサイクル市民工房の催し
日①パッチンネコさん作り＝1月28日(水)、②キルトで作るハートボックス作り＝2月4日(水)、③羊毛のぼたん作り＝2月5日(木)、④紙バンドの羊ストラップ作り＝2月11日(祝)、⑤羊毛雪だるま作り＝2月12日(木)、いずれも午後1時～3

時30分
人各回8人
物①洗たくばさみ(大小どちらでも可)、布地(あれば伸縮性があるもの)、裁縫道具、②布(50×50cm2枚)、ハート用布(5×25cm)、接着芯(50×50cm)、裁縫道具、③ぼたん、羊毛、羊毛針、台用のスポンジ、④紙バンド、ストラップ、黒サインペン、はさみ、⑤白い羊毛、羊毛針、台用のスポンジ
申①1月20日(火)までに同工房☎34-3196へ、②③1月27日(火)・④⑤2月3日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

市民講座「片づけなきゃ親の家、片づけたい自分の家」
日1月31日(土)午前10時～11時30分
人在勤を含む市民100人
所市民協働センター
講サマンサネット代表の杉之原富士子さん
申三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ

文学講座宮沢賢治
ふしぎな「賢治ワールド」へようこそ
日大沢住民協議会
日2月1日、3月1日、4月5日、5月10日、6月7日の日曜日午後2時～4時(全5回)
所大沢コミュニティセンター
申1月25日(日)までに同センター☎32-6986へ

ほのぼのネット員研修 聴講生
日①地域の中にある貧困を見つめる・②発達障がいへの理解と支援のポイント＝2月2日(月)、③介護保険制度と改正のポイントについて＝2月4日(水)、④ボランティア活動「長続き」マニュアル＝2月12日(木)、⑤障がい者が、地域の中で、アタリマエの生活を一身体障がいについて＝2月23日(月)、⑥「地域防災」発災から復興、生活支援にかけて住民ボランティアの果たす役割＝3月2日(月)、①④⑤午前10時～正午、②③⑥午後1時30分～3時30分
人各5人程度
所福祉会館
講①スープの会の後藤浩二さん、②(一社)発達障がいファミリーサポートMarbleの福岡広美さん、③市高齢者支援課、④東京都健康長寿医療センター研究所の鈴木宏幸さん、⑤みたか街かど自立セ

チケットインフォメーション



問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ Voyage 第9回 フォーレとショパンのピアノ作品より

芸術文化センター 風のホール 全席指定 保育
2月15日(日) 15:00開演
チケット発売中
会員＝3,600円 一般＝4,000円
U-23(23歳以下)＝2,000円
[曲目]フォーレ：バラード 嬰へ長調、即興曲第2番 へ短調、ノクターン 第4番 変ホ長調、舟歌 第4番 変イ長調、ショパン：幻想即興曲、ノクターン 第14番 嬰へ短調、舟歌 嬰へ長調 ほか
横山幸雄
©Masafumi Nakayama



桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会

芸術文化センター 星のホール 全席指定 保育
4月25日(土) 14:00開演
チケット発売日 会員＝1月18日(日) 一般＝1月22日(木)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円
出演：桃月庵白酒、三遊亭兼好、桃月庵はまぐり、恩田えり社中(おはやし)
桃月庵白酒
三遊亭兼好



立川志の輔独演会

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 保育
5月2日(土) 14:00開演
会員＝3,150円 一般＝3,500円
申2月3日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(1人2枚まで)・マークル会員は会員番号(※)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、2月26日(木)に結果を発送)
※友の会マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。
立川志の輔



PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル 武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 送料500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。 友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。