タオル、運動靴、あれば一輪車
申当日会場へ(③⑤は1月5日㈪から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ〈先着制〉)
問同ひろば☎49-5500

乳幼児をもつパパ・ママのための防災教室

主井の頭地区住民協議会
日1月24日㈯午前10時15分～正午
人就学前のお子さんと保護者30組
所井の頭コミュニティセンター新館
講アウトドア流防災ファシリテーターのあんどうりすさん
申問1月6日㈫から直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(2月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①はじめてのベビーヨガ＝2日㈪、②ママ護身術エクササイズ(フロントキック編)＝5日㈭、③産前・産後の骨盤ケア＝9日㈪、④「bloom　生まれたのは私」ふれあい上映会＝12日㈭、⑤一緒におもちゃを作りましょう＝16日㈪、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝19日㈭、⑦スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方＝21日㈯、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝23日㈪、⑨羊毛フェルトでつるし雛(びな)をつくりましょう＝26日㈭、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③④⑨8組、⑤⑦6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組
所市民協働センター
¥①②⑥⑧1,500円、③2,000円、④800円、⑤1,000円、⑦1,500円(夫婦は2,000円)、⑨1,600円
※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、⑨材料代含む。
物⑤持ち帰り用袋
申問1月15日㈭午前9時から必要事項(7面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

健　康

特定健診・後期高齢者健診はお済みですか？

12月～3月生まれの方の受診期限は1月31日㈯です。受診期間の終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。「受診票が届かない」「受診票を無くした」などの場合は、お問い合わせください。
人平成26年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入しており26年度中に40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者
問保険課特定健診係☎46-3271

催　し

三鷹台100円商店街

三鷹台商店街全体を1軒の100円ショップに見立て、参加店舗に100円コーナーを設置します。
日1月17日㈯午前10時～午後3時
所三鷹台駅周辺
申当日会場へ
問三鷹商工会☎49-3111

第27回多摩郷土誌フェア

多摩地域の郷土・歴史・文化財・自然などに関するさまざまな図書を展示販売します。
主東京都市社会教育課長会文化財部会
日1月17日㈯・18日㈰午前10時～午後5時(18日は3時まで)
所立川市女性総合センターアイム(立川市曙町2-36-2)
申期間中会場へ
問生涯学習課☎内線3315

座談会「親族のための成年後見人等のつどい」

主権利擁護センターみたか
日1月24日㈯正午～午後2時
人親族の成年後見人、保佐人、補助人として活動している方10人
所みたかボランティアセンター
申問1月5日㈪から権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

介護者のための勉強会と懇談

日1月27日㈫①勉強会「訪問入浴ってどんなサービス？」＝午後1時～1時30分、②介護者同士の懇談＝1時30分～3時
人家族の介護をしている方
所福祉会館
講①ニチイケアセンター武蔵野
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

講　座

NPO・市民活動のための「身近な情報セキュリティー入門講座―『便利なクラウド』あなたのデータ大丈夫！？」

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日1月30日㈮午後7時～9時
人市民またはNPO・市民活動をしている方30人
所市民協働センター
講NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の江草義直さん
物筆記用具
申問1月5日㈪から必要事項(7面参照)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

考古学講演会 旧石器時代の現代人

三鷹市域の出土資料を使って、旧石器時代を楽しく学びます。
日1月31日㈯午後2時～4時
人80人
所三鷹産業プラザ
講早稲田大学教授の長﨑潤一さん
申当日会場へ(先着制)
問生涯学習課☎内線3315

知的障がい者ガイドヘルパー養成研修

日講義＝2月14・21日の土曜日午前9時～午後5時(21日は5時20分まで)、実習＝2月23日㈪～3月14日㈯のうち1日(日曜日、3月7日㈯を除く)
人在学・在勤を含む市民で修了後にガイドヘルパーとして従事する意思があり、全日程受講できる方35人
所日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀4-19-11)
¥2,500円(別途テキスト代1,000円、実習時の交通費が掛かります)
申1月5日㈪～23日㈮に身分証明書と申込書を障がい者支援課(市役所1階15番窓口)へ(先着制)
※申込書は同課または市ホームページで入手可。
※介護福祉士、ホームヘルパー1～3級の有資格者、訪問介護員、介護職員初任者研修修了者、介護職員基礎研修修了者、介護職員実務者研修修了者、または資格取得見込みの方は受講免除になる科目がありますので、資格証明書の写しを申込書提出時に添付してください(見込みの方は2月13日㈮までに資格証明書の写しの提出必須)。
問同課☎内線2655

募　集

星と森と絵本の家「絵本縁日」の出店者

3月22日㈰に開催する、絵本を通じてコミュニケーションを楽しむ「絵本縁日」で、自由に企画し出店しませんか。
◆出店者向け説明会
日1月24日㈯午後2時～4時
所大沢原地区公会堂
申1月22日㈭までに代表者の必要事項(7面参照)・グループ名・参加理由・やりたい企画を星と森と絵本の家FAX39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ
※後日、出店者は企画書を提出。
問同施設☎39-3401

フリーマーケット出店者

主新川中原住民協議会
日1月25日㈰午前10時30分から
人20店舗(1区画1.5×2m)
所新川中原コミュニティセンター
¥500円(1区画分)
申1月4日㈰から参加費を同センターへ(先着制。申し込みは2区画分まで)
問同センター☎49-6568

都立多摩職業能力開発センター訓練生(4月生)

◆募集科目
①多摩センター(昭島市東町3-6-33)＝精密加工科、計測制御システム科、機械組立技術科など14科目、②八王子校(八王子市台町1-11-1)＝自動車整備工学科、メカトロニクス科、電気設備システム科など7科目、③府中校(府中市南町4-37-2)＝ネットワーク施工科、組込みシステム技術科、ビルクリーニング管理科など9科目
申問1月6日㈫～2月5日㈭に各校①☎042-500-8700、②☎042-622-8201、③☎042-367-8201へ
※科目により訓練期間・応募条件・定員などが異なります。

仕事・求人

しごとの相談窓口

就職、再就職、年金や内職の相談など。
日1月7日㈬午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

多様な働きかたセミナー「多様な働き方ガイド―自分自身の働き方を見つけよう！」

日1月22日㈭午後1時30分～4時
人求職活動中の方24人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラー・(一財)生涯学習開発財団認定コーチの野元秀明さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問1月5日㈪から必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

就職面接会と就職支援セミナー

主ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市
日1月23日㈮①面接対策セミナー＝午前10時～正午(9時30分から受付)、②就職面接会＝午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)
人求職活動中の方、①50人
所三鷹産業プラザ
講①人材コンサルタントで産業カウンセラー・交流分析士の神谷敏康さん
物②複数の履歴書
申①1月5日㈪から必要事項(7面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
問ハローワーク三鷹☎47-8617
※参加企業(15社程度)は1週間前にハローワーク三鷹ホームページHPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.htmlに掲載。

就職活動支援セミナー「やりたいことから考える」

日1月29日㈭午後1時30分～4時
人求職活動中の方24人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問1月5日㈪から必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

(社福)三鷹市社会福祉協議会職員(若干名)

◆職種　学童保育員(正職員)
◆資格　昭和59年4月2日以降生まれで、教育職員免許を有する方または保育士(取得見込み可)
◆勤務時間　月～金曜日(平均週34時間勤務。原則として週休2日)
◆勤務場所　市内20カ所の学童保育所
◆採用日　4月1日
◆報酬　同協議会規程による、交通費支給、年次有給休暇、社会保険などの適用あり
◆試験　2月1日㈰に筆記試験(合格者は2月14日㈯に面接)
申1月5日㈪～20日㈫に履歴書(写真貼付)・卒業証明書・資格証の写しを本人が同協議会へ
問同協議会☎46-1108

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。