



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市
編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)
ホームページ
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 70歳未満の方の高額療養費制度が変わります 2面
- パブリックコメントを実施します 2面
- 地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください 3面
- 市からのお知らせ 7面から
- 年末年始・夜間・緊急時の診療はこちらへ 8面

日程を確認し
出し忘れに
ご注意を！

年末年始のごみ収集日程

問ごみ対策課☎内線 2533

上段は年末最終日
下段は年始最初日

地区	ごみの種類		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
大沢3丁目、深大寺全域 井口全域、野崎2・3丁目	12月30日(火)	12月24日(水)	12月22日(月)	(年内は終了)	12月25日(木)	12月25日(木)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 5日(月)	1月15日(木)	1月 8日(木)	1月 8日(木)
野崎4丁目 大沢1・2・4～6丁目	12月30日(火)	12月24日(水)	12月22日(月)	12月25日(木)	(年内は終了)	12月24日(水)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 5日(月)	1月 8日(木)	1月15日(木)	1月 7日(水)
上連雀1～5丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月23日(祝)	12月24日(水)	(年内は終了)	12月26日(金)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 7日(水)	1月 9日(金)
下連雀1～4丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月23日(祝)	12月26日(金)	(年内は終了)	12月26日(金)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 6日(火)	1月 9日(金)	1月16日(金)	1月 9日(金)
野崎1丁目 上連雀6～9丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月26日(金)	12月23日(祝)	(年内は終了)	12月24日(水)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 9日(金)	1月13日(火)	1月 6日(火)	1月 7日(水)
新川6丁目 下連雀5～9丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月26日(金)	(年内は終了)	12月23日(祝)	12月23日(祝)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 9日(金)	1月 6日(火)	1月13日(火)	1月 6日(火)
井の頭全域	12月30日(火)	12月24日(水)	12月24日(水)	12月22日(月)	(年内は終了)	12月25日(木)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 7日(水)	1月12日(祝)	1月 5日(月)	1月 8日(木)
牟礼全域	12月29日(月)	(年内は終了)	12月24日(水)	(年内は終了)	12月26日(金)	12月23日(祝)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 7日(水)	1月16日(金)	1月 9日(金)	1月 6日(火)
新川2・3丁目 北野全域	12月30日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	(年内は終了)	12月24日(水)	12月22日(月)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 8日(木)	1月 7日(水)	1月14日(水)	1月 5日(月)
新川1・4・5丁目 中原全域	12月30日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	(年内は終了)	12月22日(月)	12月22日(月)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 8日(木)	1月 5日(月)	1月12日(祝)	1月 5日(月)

※平成27年1月1日(祝)分の空きびん・空き缶(野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目)、ペットボトル(大沢3丁目、深大寺、井口、野崎2・3丁目)は、**1月29日(木)**に振り替えます。
※1月2日(金)分の空きびん・空き缶(下連雀1～4丁目)、ペットボトル(牟礼)は、**1月30日(金)**に振り替えます。

◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月～土曜日午前8時～午後7時、12月28日(日)～27年1月4日(日)を除く)・
HP http://www.mitaka-sodai.jp/(24時間受付)へ

年末年始は公共サービスを休止します

市役所および市の施設は、原則として12月27日(土)～平成27年1月4日(日)にサービスを休止します。ただし、戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)は市役所休日・夜間受付窓口で毎日受け付けます。
※三鷹駅前市政窓口は、12月27日(土)・28日(日)も開館します。
※自動交付機とコンビニエンスストアでの証明書交付サービスは、12月29日(月)～1月3日(土)に休止します。

◆休みの期間が通常と異なる施設

休みの期間	施設名
12月27日(土)～1月3日(土)	井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場、新川テニスコート
12月27日(土)～1月5日(月)	移動図書館ひまわり号
12月28日(日)～1月3日(土)	社会教育会館(東・西)
12月28日(日)～1月4日(日)	星と森と絵本の家
	各地域包括支援センター
	大沢の里水車経営農家
	各コミュニティセンター
	市民協働センター
	リサイクル市民工房
	消費者活動センター ※清掃のため、12月27日(土)臨時休館。
	市民総合体育館、大沢総合グラウンド、大沢野川グラウンド、北野高架下スポーツ広場
	社会教育会館(本館)
	市立図書館(本館・下連雀・東部・西部・三鷹駅前・南部) ※三鷹駅前図書館は2月27日(金)まで臨時休館(下記参照)。
みたか観光案内所 (株)まちづくり三鷹 三鷹産業プラザ ※同ビル駐車場は1月1日(祝)のみ休業。 テナントはそれぞれ休みが異なります。	
12月29日(月)～1月5日(月)	芸術文化センター、太宰治文学サロン、美術ギャラリー、三鷹市公会堂、みたか井心亭、山本有三記念館 ※山本有三記念館は施設整備工事のため、12月28日(日)まで臨時休館。 ※美術ギャラリーは展示替えのため、1月9日(金)まで臨時休館。
	第二体育館屋内プール

※そのほかの施設については、各施設に直接お問い合わせください。

三鷹駅前図書館 臨時休館のお知らせ

施設の空調設備改修工事のため、臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆休館期間 1月4日(日)～2月27日(金)

※予約資料は、三鷹駅前コミュニティセンター内(3階)に開設する臨時窓口で受け取れます。

問 同館 ☎71-0035

「有害ごみ」は分別しないと危険！

問ごみ対策課☎内線2533

ごみ分別の徹底にご協力ください

有害ごみには、焼却すると危険なものや重金属を含むものがあり、特に水銀を含む蛍光灯や電池、体温計などを焼却すると水銀が気化して排出される恐れがあります。クリーンプラザふじみ(可燃ごみ処理施設)では、排ガス中の水銀濃度や有害物質に自主規制値を設けて常時監視を

続けており、規制値を超えた場合は稼働を停止します。

また、カセットボンベやスプレー缶、使い捨てライターなどがほかのごみに混入すると、ごみ処理施設や収集車両の火災事故につながり大変危険です。今年も市内で、カセットボンベ混入による不燃ごみ収集車両の火災が発生しました(写真)。

これらの「有害ごみ」は必ず分別し、指定された収集日に出すようお願いいたします。
※カセットボンベなどは、中身を使い切って、穴を開けずに出してください。



市役所にてシーズン終了報告に訪れたFC東京の選手とともに

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



有害ごみには、焼却すると危険なものや重金属を含むものがあり、特に水銀を含む蛍光灯や電池、体温計などを焼却すると水銀が気化して排出される恐れがあります。クリーンプラザふじみ(可燃ごみ処理施設)では、排ガス中の水銀濃度や有害物質に自主規制値を設けて常時監視を続けており、規制値を超えた場合は稼働を停止します。

また、カセットボンベやスプレー缶、使い捨てライターなどがほかのごみに混入すると、ごみ処理施設や収集車両の火災事故につながり大変危険です。今年も市内で、カセットボンベ混入による不燃ごみ収集車両の火災が発生しました(写真)。

これらの「有害ごみ」は必ず分別し、指定された収集日に出すようお願いいたします。
※カセットボンベなどは、中身を使い切って、穴を開けずに出してください。

市長コラム

スポーツがもたらす

心身の健康と地域の絆

三鷹市長 清原慶子

今年も一年間「広報みたか」をお読みいただき、どうもありがとうございました。さて、今年はスポーツの話題が多い年で、6月から7月にかけては、サッカーのワールドカップ・ブラジル大会が開催され、地元FC東京から森重真人選手と権田修一選手が代表に選出されました。

12月9日には、シーズン終了の報告に同チームの徳永悠平選手、渡邊千真選手、梶山陽平選手が市役所を来訪されました(写真)。今シーズンの最終成績は9位でしたが、リーグの中間では「負けない試合」を重ねた実績から、来シーズンの好成績が期待されます。

10月13日には、「2014みたかスポーツフェスティバル」を開催しました。「スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)」のプレおよび本大会開催のために2年間休止していたことから、開催は3年ぶりとなりましたが、体育協会およびスポーツ推進委員協議会等の多くの実行委員会の皆様の企画運営により、「ファミリーラン」などの小さなお子さんからお家族そろって参加していただく種目をはじめ、障がいのある方も高齢者の方も大いにスポーツを楽しんでいただくことができました。

そして、11月30日には、三鷹市・矢吹町姉妹市町締結50周年記念大会として第23回三鷹市民伝大会を開催し、野崎町長、諸根町議会議長はじめ多数の福島県吹町の皆様が招待選手と共に出席されました。素晴らしい青空の下、私はスタターの役割を果たし、抽選で選ばれた200チームのうち当日は193チームの1番走者が一斉にスタートしました。警察・消防・消防団、そして、走路員をはじめ約800人の市民ボランティアの皆様が安全な運営に協力して下さる中、各チーム4人の走者がタスキをつなぎました。

スポーツは、心と体の健康を保つのももちろんのこと、人間力やチームワークの素晴らしさ、地域の絆を確かめる機会をもたらしてくれ、皆様もそれぞれの在り方で、「スポーツを生涯の友に」していただけることを願っています。

70歳未満の方の高額療養費制度が変わります

国保課☎内線2387

70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が、平成27年1月診療分から下記のとおり3区分から5区分に変更になります。70歳以上75歳未満の方の自己負担額は据え置かれます。

〈平成26年12月まで〉 自己負担限度額(月額)

適用区分	限度額 (3回目まで)	限度額 (4回目以降)
A 上位所得者世帯(※1) (旧ただし書き所得(※2) 600万円超)	150,000円 (医療費が500,000円を超えた 場合はその1%を加算)	83,400円
B 一般世帯	80,100円 (医療費が267,000円を超えた 場合はその1%を加算)	44,400円
C 低所得者世帯 (住民税非課税世帯)	35,400円	24,600円

〈平成27年1月から〉 自己負担限度額(月額)

適用区分	限度額 (3回目まで)	限度額 (4回目以降)
ア 旧ただし書き所得(※2) 901万円超(※3)	252,600円 (医療費が842,000円を超えた 場合はその1%を加算)	140,100円
イ 旧ただし書き所得 600万円~901万円以下	167,400円 (医療費が558,000円を超えた 場合はその1%を加算)	93,000円
ウ 旧ただし書き所得 210万円~600万円以下	80,100円 (医療費が267,000円を超えた 場合はその1%を加算)	44,400円
エ 旧ただし書き所得 210万円以下	57,600円	44,400円
オ 低所得者 (住民税非課税世帯)	35,400円	24,600円

- (※1) 26年12月までは、国保世帯に1人でも所得が確認できない人(住民税未申告者)がいる場合は、上位所得者世帯になります。
- (※2) 旧ただし書き所得とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの金額から基礎控除額330,000円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。
- (※3) 27年1月以降は、国保世帯に1人でも所得が確認できない人(住民税未申告者)がいる場合は、適用区分「ア」になります。

新しい限度額適用認定証を12月下旬に送付します

70歳未満の方が現在お持ちの限度額適用認定証は、27年1月1日以降は無効となります。無効となった認定証は返却いただくか、個人情報に注意して破棄してください。
※申請手続きは必要ありません。
※低所得者(住民税非課税世帯)の方には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を送付します。

キーワード
パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

◆計画(素案)の全文は12月24日から、市ホームページで閲覧いただけるほか、相談・情報センター(市役所2階、市政窓口、市民協働センター)、「コミュニティセンター」で配布します(①は障がい者支援課、②は高齢者支援課でも配布)。また、図書館で閲覧もできます。

◆みなさんの意見をお寄せください
12月24日(水)~27年1月13日(火)に、住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送・ファクス・電子メールで各課へ。
① 1181-8555 障がい者支援課(市役所1階16番窓口)
FAX 476577 shien@city.mitaka.tokyo.jp
② 1181-8555 高齢者支援課(市役所1階11番窓口)
FAX 482813 koreisha@city.mitaka.tokyo.jp

◆主な事業(特に重点的に取り組む課題) 社会参加の促進、安全・安心の生活の確保、地域の支え合いの仕組みづくりの推進、認知症高齢者の支援と権利擁護の推進、介護保険制度の円滑な運営など

◆目的・概要 介護保険事業計画と老人福祉計画を一体的に策定し、「みたか高齢者憲章」の理念実現を目指し推進するものです。
高齢者一人ひとりが、いつまでも健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で安心して生活できる地域社会の実現に向けて、団塊の世代が後期高齢者となる平成37(2025)年を見据えつつ、27~29年度の介護保険事業の運営を中心に高齢者施策について定めます。

◆計画の構成 医療・介護・予防・住まい・生活支援を一体的に提供していく「地域包括ケアシステム」の基本目標に掲げ、5つの基本方針を定めています。高齢者を取り巻く現状や課題を踏まえるとともに、今回の介護保険制度を反映させて、7つの施策を柱に事業展開を図ります。

②「三鷹市高齢者計画・第六期介護保険事業計画」(素案)
☎高齢者支援課☎内線2684

①「三鷹市障がい福祉計画(第4期)」(素案)
☎障がい者支援課☎内線2651

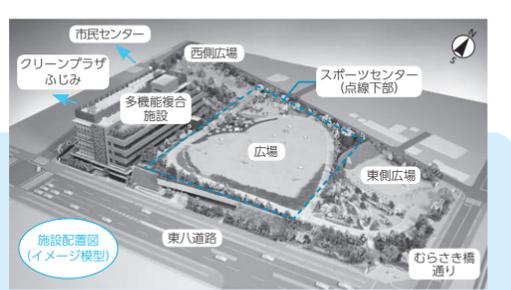
◆目的・概要 障がいの自立支援を推進するため、平成27~29年度の「障害福祉サービス」などの必要量の見込みなどを定めるものです。
◆計画の構成 障がい者施策の3つのビジョンを掲げ、障がい者を取り巻く現状や課題を踏まえ、「障害福祉サービス」「地域生活支援事業」の必要量などの見込みとその確保の方策などを示すとともに、今後の障がい者施策の方向性をまとめています。
◆主な事業(特に重点的に取り組む課題)
●障害福祉サービス(訪問系・日中活動系・居住系の各指定障害福祉サービス、障がい児支援、指定相談支援)
●地域生活支援事業(理解促進研修・啓発事業、自発的活動支援事業、相談支援事業、成年後見制度利用支援事業など)



パブリックコメントを実施します



平成28年度の竣工を目指して、徹底した安全管理のもと、新施設の工事を計画的に進めています。今号は、11月27日に実施した工事現場見学会の様相を紹介します。
☎都市再生推進本部事務局☎内線2054



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。※新施設の施設名称はすべて仮称です。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩摩果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。
事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

25年10月に着手した新施設の建設工事は順調で、スポーツセンターの基礎・躯体工事※が着々と進んでいます。11月27日には鹿島建設(株)とUR都市機構の協力を得て工事現場見学会を開催し、市民と関係者のみなさん41人に参加していただきました。なお、11月11日・12日には三鷹市議会議員のみなさんにも工事の様子を見学していただきました。
11月27日の2回に分けて開催した見学会では、工事現場事務所で事業の概要

や工事状況の説明を行った後、工事現場を60分ほど見学していただきました。市民のみなさんからは「こんなに深く掘るんですね」との感嘆の声や「この鉄骨が写真のようになるのが待ち遠しい」といった竣工を待ちわびる声も聞かれ、完成イメージ図と見比べながら楽しむ方もいらっしゃいました。
竣工前の工事現場見学会については、再度実施も検討しています。また工事状況は、今後も「広報みたか」で写真とともにお知らせしていきます。

11月27日 工事現場見学会の 模様



本整備事業の概要や工事状況の説明



メイン・サブ両アリーナの説明



地下2階(深さ約12m)のメインアリーナの説明



多機能複合施設の整備エリアの説明

※基礎・躯体工事 建物の土台の構築と、床や壁などの構造物を造る鉄骨、鉄筋、コンクリート工事

市外局番のうち「0422」は省略しています。

地震からあなたの「家・生命・財産」を守る 助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

☎事前にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口) ☎内線2867へ

木造住宅耐震診断助成制度

市指定の機関により自宅の耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。
対象 市内にある個人所有の木造住宅で、新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)前に建築されたもの(集合住宅を除く)
助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断=4万円、一般診断以上の診断=10万円を上限とします。

木造住宅耐震改修助成制度

診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。
対象 上記の耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅
助成額 改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修=30万円、耐震基準を満たす改修=50万円を上限とします。
※いずれも事前の申請が必要です。くわしくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。
※耐震基準を満たす改修を行うと、所得税の特別控除や固定資産税の減額措置を受けられる場合があります(固定資産税などの減額については下側の記事をご覧ください)。

生け垣助成制度

☎事前にご相談のうえ、申請書を緑と公園課(市役所5階56番窓口) ☎内線2834へ

ブロック塀は、倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。ブロック塀から生け垣に造り替える、または新たに生け垣を造る場合などに、費用の一部を助成します。

助成要件(くわしくはお問い合わせください)

- 生け垣を造る場所が道路に面している ●緑化延長が2m以上である ●緑化後5年以上保存する
- 相互に葉が触れ合う程度の密度で植える ●樹木であること(プランター植えは不可) など

助成額

- 実際に掛かった経費のうち、
①生け垣造成の場合 1m当たり1万4000円まで(延長の上限30m)
②ブロック塀の撤去など 1m当たり1万円まで(延長の上限30m)

固定資産税などの減額・減免制度

☎資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2365へ

固定資産税・都市計画税(家屋)の減免制度

昭和57年1月1日以前から市内にある旧耐震基準で建築された家屋を、平成21年1月2日から27年末までに建て替えるか耐震改修を行った場合、一定の条件で申請によりその住宅の固定資産税・都市計画税の減免が受けられます。

- 建て替え 建て替え前の家屋と新築された住宅がともに市内にあり、所有者が同じで取り壊しと新築の間が1年以内の住宅が対象。新たに固定資産税などが課される年度から3年度分を全額減免(新築住宅減額制度適用後の税額)。
- 耐震改修 下記の減額制度適用後の税額について翌年度分を全額減免(住宅1戸当たり120㎡相当分まで)。

住宅の耐震改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅で、国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事(50万円超)を平成25年1月1日から27年末までに行った場合、工事完了年の翌年度分から一定期間、固定資産税額の2分の1を減額します(住宅1戸当たり120㎡相当分まで)。改修工事完了後3カ月以内の申請が必要です。

住宅の新築・改修に伴う固定資産税の減額制度

住宅の新築・改修や省エネ改修、認定長期優良住宅を新築した場合に、固定資産税が減額される場合があります。

☎資産税課 ☎2365

①バリアフリー改修を行った場合

対象家屋

平成19年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上の住宅(賃貸住宅は除く)で、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方が居住する家屋

対象改修

平成19年4月1日～28年3月31日に行った法令で定めるバリアフリー工事で、工事費用から他の給付金などを差し引いた金額が50万円超の場合(平成25年3月31日までに契約し、同日以降に改修が完了する場合は30万円以上)

減額税額

工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり100㎡相当分まで)

②省エネ改修を行った場合

対象家屋

平成20年1月1日以前から所在し、居住部分の割合が家屋全体の2分の1以上である住宅(賃貸住宅は除く)

対象改修

平成20年4月1日～28年3月31日に行った、現行の省エネ基準に適合する50万円超の改修工事(平成25年3月31日までに契約し、同日以降に改修が完了する場合は30万円以上)

減額税額

工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1(居住部分で1戸当たり120㎡相当分まで)

③認定長期優良住宅を新築した場合

対象家屋

平成21年6月4日～28年3月31日に新築した認定長期優良住宅で、居住部分の床面積が1戸当たり50㎡(1戸建て以外の貸家は40㎡)～280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅

減額税額

新築の翌年度から5年間(3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間)、居住部分に相当する固定資産税額の2分の1(1戸当たり120㎡相当分まで)

- ☎1 工事完了日から原則3カ月以内
- ☎2 新築した翌年1月31日までに、申告書に必要書類を添えて同課(市役所2階28番窓口)へ
- ※認定長期優良住宅の認定について、くわしくは建築指導課 ☎内線2825へ。



第61回市民文化祭入賞者 (敬称略)

☎生涯学習課 ☎内線3316

◆菊花展

- ◆文化祭賞 鈴木恵美子
- ◆優等花 吉田光治、池亀公一、市川貞之、尾崎金八、石川貞春、米津恵子、鈴木克己、吉田晴美、大瀬直彦、大河内嘉門、天野常雄、山口茂、楠藤重次、鴨下喜代澄、渡辺忠雄

◆花季さつき展

- ◆文化祭賞 齊藤大介
- ◆特選 石井貞治
- ◆入選 横幕直和、加藤モト、唐沢朝子

◆写真展

- ◆文化祭賞 高野明
- ◆特選 粟飯原裕美
- ◆入選 久保田千代、森川憲治、土門喜昭、波多野敏夫、鈴木勝男

◆囲碁大会

- ◆有段者Aの部 小田直則
- ◆文化祭賞 大島茂則 ◆3位 家常雅史
- ◆有段者Bの部 田中忠夫
- ◆優勝 松田勉 ◆3位 成川豊
- ◆準優勝 細川康夫
- ◆優勝 西島伸幸 ◆3位 山田崇

◆短歌会

- ◆文化祭賞 日影さし入る小さきわが庭 八島靖夫
- ◆文化祭賞 もみぢせしむら秋の葉を透きて

◆特選

- 「この言葉いいね」と夫の呟ける 横井朝子
- 「評」夫の言葉を受けとめて共感した作者が、そっと葉(しおり)をはさむ、それは大切な思いを共有することかと思われ。日常のなかの一瞬(一瞬)であるが、夫妻の静かな時間が感じられる。そして、この一言には「言葉に対する信頼が自然なたちでこもっている。(山口純)」

◆佳作

- 月曜の朝に倒れた自転車 大貫久和
- なんにもなかったように並べて 穴井洋江
- 我が友の愛情込める菊作り 高橋哲子
- 豆つぶほどと目を細めたる 田代真子
- 別珍の母の色足袋九文半
- つくるひし日をなつかしみあつ 高橋哲子
- 高齢の母を連れ来し信濃の地 田代真子
- 黄金の稲田に声あげにけり

◆俳句会

- ◆文化祭賞 合唱の輪のなかに居て文化の日 谷口一郎
- ◆特選 重たかる母にこの鉢とろろ汁 中村瑞穂
- ファールブルの名著ひもとく虫の秋 井出悟
- 鎌の切れ指でさぐるや稲十里 金子圭二
- ◆佳作 大空を丸洗ひして今朝の秋 種市与作
- 歳下となりたる父母の墓洗ふ 三矢恵啓
- 永遠に二十才の笑顔終戦忌 浅田千代子
- 九月尽蟬は心腑を空にして 坂内哲雄
- 月光に見透かされたる胸の内 小林美代子
- 茫茫の闇を分かちて大銀河 水野三三夫

◆ジュニア短歌大会

- ◆大会賞 遠泳で光あびつつ泳いだ日 鈴木遥大(東台小5年)
- ふとんのなかも波にゆれてる 長内温子(五小6年)
- 夏祭り着物は祖母の手作りで 白い花がら月夜にうかぶ 山崎真緒(大沢台小6年)
- ◆優秀賞 本の世界ページめくれば入場だ
- いつでも私が主人公

◆ジュニア俳句大会

- ◆大会賞 こおりはねすいとうの中ころころと おどっているよたのしろうだね 山田泉希(井口小3年)
- 雨がふる道に広がる水たまり 加藤文佳(六小4年)
- 王かんのも様何個もできる 七ツ矢南(東台小6年)
- 夏休み母と二人で沖繩に 真つ青な海真つ青な空
- おとつこのねつがたかたかしてんばいだ 佐藤優名(南浦小1年)
- おとつこのねつがたかたかしてんばいだ 大串航生(三小4年)
- 火おこして作ったカレーさいごうだ 山本明日香(六小4年)
- あせだくのぼくまにまっかな太陽 門田紳太郎(井口小6年)
- なつやすみ一人でのつたひかり号
- いつつこのかないいつつこのかな 江波亮太(五小5年)
- 夕日見て空は一面まっかっか 近藤聡(二小3年)
- はなれた街も燃えて見えるよ 原哲史(井口小6年)

◆ジュニア俳句大会

- ◆大会賞 野球中ヒットの先にセミの声 江波亮太(五小5年)
- まぶしいなぼうしの先に海がきた 近藤聡(二小3年)
- どんぐりがきりかたが舞台に踊ってる 原哲史(井口小6年)
- ◆優秀賞 テスト後の雲一つない夏の空 鈴木裕士(五小6年)
- かき氷つわの汗がきららめいて 佐久間悠理(大沢台小6年)
- あおトマトひとつころがりかわいそう 宇田川胡夏(中原小1年)
- くり拾いきみの笑顔で片思い 竹内大翔(井口小6年)
- 木の下はせみの鳴き声つまってる 小出若菜(六小3年)
- 帰省しておばあちゃんときいくらべ 中島季緒(中原小4年)
- 夏の海私の未来キラキラと 山田琴子(東台小5年)

※ジュニア短歌大会、ジュニア俳句大会の受賞作品集は、芸術文化協会(社会教育会館内)で配布しています。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学 共催

「地(知)の拠点整備事業」無料講演会
「地域と高齢者と医療」

日 平成27年1月24日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
人 100人 所 三鷹ネットワーク大学
講 杏林大学名誉教授の熊谷文枝さん
申 当日会場へ(先着制)
問 杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611

三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業 東京工科大学実証実験
「ごほうびウォーキング in 三鷹(スタンプラリー)」
開催のお知らせ

「ごほうびウォーキング」はスマートフォンを使ったちょっと新しいスタンプラリーです。画面のマップ上に散らばっているスタンプを実際に歩いて拾い集めながら、楽しく三鷹のまちについて知ることができます。歩けば歩くほどポイントがたまり、いろいろな賞品に応募できます。参加費は無料ですので、ぜひご参加ください。

日 12月27日(土)～平成27年1月25日(日)
申 同イベント公式ホームページ <http://gwalk.org/> から、またはApp Storeより無料アプリ「gwalk」をダウンロード
問 東京工科大学(安藤) ☎042-637-2111(内線2842)、三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。26年11月12日～12月11日に測定した各施設(定点観測地点を含む全8施設)の地上1mの値は0.04～0.08毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP http://twitter.com/mitaka_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo) からご覧ください。

また、23年7月5日～26年9月18日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(26年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問 環境政策課 ☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
11月7日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	不検出
11月17日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	13
		飛灰	—	34	110
11月18日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
11月20日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

問 東部水再生センター ☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ ☎042-482-5497、水再生課 ☎内線2873

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

10月27日に三鷹市産野菜(カリフラワー)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

問 生活経済課 ☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・☎40-0314・[HP http://www.mitaka-univ.org/](http://www.mitaka-univ.org/) 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋・冬学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

講座名	日時・定員・会場・講師・費用・申し込み
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩1月の星空解説 ★	日 12月24日(水)午後7時～8時30分 人 30人 申 当日同大学へ(先着制)
(公財)三鷹市芸術文化振興財団・三鷹市美術ギャラリー寄付講座 浮世絵講座一初級 浮世絵の楽しみかた ★	日 平成27年1月21日(水)、2月5日(水)・20日(金)午後2時～3時30分(全3回、各回申込可) 人 各回40人 問 三鷹市美術ギャラリー主任学芸員の富田智子さん、和歌山大学准教授の菅原真弓さん 料 各回500円
三鷹市星と森と絵本の家/三鷹ネットワーク大学共催講座 おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ8 「世界の絵本が大集合! “ボローニャ・ブックフェア”」 ★★	日 1月25日(日)午後2時～4時 人 40人 所 市民協働センター 講 板橋区立美術館副館長の松岡希代子さん 料 1,000円
法政大学企画講座 小説巡りのツーリズム入門 ★	日 1月30日～2月20日の毎週金曜日午後7時～8時30分(全4回、各回申込可) 人 各回20人 講 法政大学大学院政策創造研究科教授・同専攻主任でコンテンツツーリズム学会会長の増淵敏之さん 料 各回一般1,000円、市民800円
NPO法人くらしとバイオプラザ21寄付講座 バイオカフェ ブレンドのつばき5 一蒸溜(じょうりゅう)酒の世界(世界5大ウイスキーを飲み比べる) ★	日 1月31日(土)午後6時30分～8時30分 人 20人 講 サントリービジネスエキスパート(株)品質保証本部・品質保証推進部技術顧問でサントリーブランド・元チーフブレンドの富岡伸一さん 料 3,000円(飲食代を含む)
三鷹ネットワーク大学企画講座/三鷹の森ジブリ美術館協力 2015 アニメーション文化講座 基礎教養・特別編 “第1次アニメブーム”の頃—アニメーション文化が花開いた時代 ★	日 2月3日～24日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全4回、通し受講のみ) 人 40人 講 アニメーションに精通する高橋望さん、富沢信雄さん、竹内孝次さん、叶精二さん 料 一般3,000円、市民2,400円、市民学生1,800円、会員1,500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座/ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える—夢ある人生 2月 ★	日 ①絵心とは?—試してがってん、スケッチ画=2月4日、②香り—その感性と科学=2月18日、いずれも水曜日午後3時～4時30分 人 各回20人 講 ①電気通信大学特任講師でBAAライフデザイン・アドバイザーの石川良教さん、②花王(株)人材開発部でBAAライフデザイン・アドバイザーの平山良一さん 料 各回500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 5 2月「連続関数とその一般化」 ★	日 2月5日(水)午前10時～11時30分 人 30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 料 500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか 2月「内積空間2」 ★	日 2月10日(火)午前10時～11時30分 人 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 料 500円

申 特に記載のないものは12月24日(水)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(12月29日(月)～27年1月3日(土)を除く。先着制)

問 いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から
6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

問 [HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/) または ☎76-2490へ 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

金美羅展 自画像—旅立ち

日 ぎやらりー由芽 日 12月26日(金)
までの正午～午後7時(26日は5時まで) 所 ぎやらりー由芽のつづき 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241

サロンきっかけ・①おしゃべり会
と②クリスマスランチ会

日 活躍きっかけ隊 日 12月25日(木)
午前10時～午後3時 所 三鷹市公会堂さんさん館 料 ①100円、②900円 申 当日会場へ 問 加藤 ☎080-5496-9758

第一回三鷹学園いけばな展

日 12月27日(土)～平成27年1月11日(日)午前11時～午後7時(12月31日(水)～1月4日(日)は休廊) 所 しろがねGallery 申 期間中会場へ 問 同学

園 ☎43-2202

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し

日 1月5日～26日の毎週月曜日①メール・インターネットからワード・エクセルまで(初級講座)=午後1時15分～2時45分(全4回)・②ワード・エクセル・デジタルカメラ(ステップアップ講座)=3時10分～4時40分(全4回)・③初めての楽しいスマホ体験講座=1月28日(水)1時30分～3時30分 人 ③10人 所 ①②三鷹産業プラザ、③市民協働センター 料 ①②1,500円(1回、別途テキスト代100円が掛かります)・③1,200円 申 問 同法人 ☎40-2663・☎40-2664(③は先着制)

気楽に手作りの会(クレイ花・押し花・羊毛・藤&つる・トールペイント) 日 1月8日(水)午後1時～3時30分 所

三鷹駅前コミュニティセンター 料 1,200円 申 問 荒牧 ☎080-6531-7766

卓球レベルアップレッスン

日 三鷹卓球ジュニア 日 1月10日(土)午後3時～5時 人 小学生以上 所 四中 料 100円 申 当日会場へ 問 池田 ☎49-8214

パン屋さんしごと体験

日 NPO法人文化学習協同ネットワーク 日 1月17日～3月7日の毎週土曜日午後2時～4時(1月31日・2月7日は除く) 人 小・中学生 所 同法人(下連雀1-14-3) 料 2,000円(6回分) 申 問 同法人(平岩) ☎47-8706

初心者向け社交ダンス講習会(タンゴ) 日 ダンスサークルひまわり 日 1月20・27日の火曜日午後6時～6時50

分 所 社会教育会館 料 500円(2回分) 申 問 長瀬 ☎46-1512

フラの世界体験してみませんか—初めてのフラダンス教室

日 三鷹地域活動栄養士会 日 2月7日(土)・8日(日)午前10時～正午 人 30人 所 社会教育会館 問 ハンドタオル、靴下2組、飲み物、動きやすい服装 申 問 塚本 ☎31-4468(先着制)

会員募集

イギリス人と楽しく会話をしませんか(中～上級)

日 毎週火曜日午後7時～8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 料 月額4,000円 申 問 宮田 ☎71-7062

ポップス歌謡などを歌う会

日 毎月第2・4水曜日午後1時30

平成27年
2月1日発行号

原稿締切日 1月8日(木)

2月15日発行号

原稿締切日 1月22日(木)

いずれも午後5時まで

分～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 料 入会金500円、月額2,000円 申 問 滝 ☎54-5106

カラオケ・新曲・勉強会

日 毎月第1・3木曜日午後2時～4時 所 三鷹駅南口カラオケ店 料 入会金1,000円、月額4,000円 申 問 本間 ☎03-3339-6166

あじさい会(上達したい人のカラオケ・発声・歌唱法)

日 毎月第1・3火曜日午後7時～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 問 西尾 ☎080-2111-8921

国破れて山河在り—漢詩を作る会

日 毎月第4月曜日午前10時～正午 所 井の頭東部地区公会堂 料 2,000円(1回) 申 問 池田 ☎47-0328

募集

おもちゃの病院の先生(修理スタッフ)、受付スタッフ

無償ボランティアとして活動していただきます。

三鷹市消費者活動センター運営協議会

毎月第1・3水曜日午後1時～3時

消費者活動センター

同センター ☎43-7874へ

多摩府中保健所 保健医療協議会委員

地域の保健医療サービスのあり方などを検討します(任期2年、3人以内)。

三鷹市、武蔵野市、府中市、調布市、小金井市、狛江市在住の20歳以上の方(都および各市職員を除く)

平成27年2月13日(金)(消印有効)までに、作文「地域で健康に暮らすため、地域でできること、行政に望むこと」(1,200字以内)と必要事項(7面参照)・性別・職業を「〒183-0045府中市美好町2-51-1(1月13日(火)以降は〒183-0022府中市宮西町1-26-1)多摩府中保健所」へ

同保健所 ☎042-362-2334

三鷹市シルバー人材センターの会員

1月7・21日の水曜日午前9時～11時(途中入場不可)

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎)

同センター

¥2,000円(年会費)

物身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の通帳

同センター ☎48-6721・HP http://www.1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

就職活動支援セミナー

「面接突破の秘訣(ひけつ)」

12月25日(木)午後1時30分～4時

求職活動中の方30人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの中里紀子さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

高齢者支援課 嘱託員(1人)

◆職種 介護認定調査員

◆職務内容 要介護認定申請をした被保険者の自宅、居所となっている病院・施設などへの訪問・調査

◆資格 昭和28年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を受講修了し、介護支援専門員・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許・社会福祉士・介護福祉士のいずれかの資格を有する方

◆勤務期間 任用日～平成27年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、定期的に土曜日を含む変則勤務あり)

◆勤務場所 市役所

◆報酬 月額197,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

◆試験 1月15日(木)または16日(金)に面接(日程は申込者に別途通知)

申 12月22日(月)～1月8日(木)(消印有効)に履歴書(写真貼付、日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「これからの介護保険について」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」へ

同課 ☎内線2682

市立保育園 嘱託員(1人)

◆職種 給食調理補助

◆勤務期間 2月1日～3月31日

◆勤務時間 月～土曜日午後3時30分～5時(実働週10時間、土曜日は2時30分から)

◆勤務場所 中原保育園

◆報酬 月額50,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、労災保険の適用あり

◆試験 1月14日(水)に面接(場所と時間は申込者に別途通知)

※結果は1月下旬に通知します。

申 電話連絡のうえ1月9日(金)までに履歴書(写真貼付)を直接同園(中原4-35-4-101)・☎40-7170へ。申込時に指定された課題をA4判レポート用紙1枚程度にまとめ、面接時に提出

総合保健センター 心理相談員

◆職務内容 健診時の心理相談(子どもの発達に関することなど)

◆勤務時間 午前9時～午後4時

◆勤務場所 同センター

◆報酬 日額20,500円(交通費含む)

申 1月30日(金)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-0004新川6-35-28三鷹市総合保健センター」へ

同センター ☎46-3254

武蔵野税務署 非常勤職員(80人)

◆職務内容 申告書作成用パソコンの

操作補助、書類整理、受付事務

◆資格 窓口対応、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆勤務期間 1月下旬～3月末

◆勤務時間 ①月～金曜日午前9時30分～午後4時(実働5時間30分)、②月～金曜日午前8時50分～午後5時(実働7時間10分、月15日以内、日曜日の勤務あり)、いずれも祝日は休み

◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

◆報酬 時給930円、交通費支給(実費)

同署(草場) ☎53-1311へ

相談

総合オンブズマン相談(平成27年1月)

市政に関する苦情を受け付けます。

片桐朝美さん(杏林大学准教授) = 8・

22日、中村一郎さん(弁護士)=15・29日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報センター(市役所2階)
申 事前に同センター ☎内線2215へ

審議会・市民会議など

第6回三鷹市都市計画審議会の傍聴

東京外かく環状道路の都市計画変更案に係る意見書(案)についての諮問ほか。

平成27年1月8日(休)午前10時から

15人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 1月4日(日)(必着)までに必要事項(7面参照)をはがき、または電子メールで「〒181-8555まちづくり推進課」・machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

同課 ☎内線2811

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

三鷹市職員を募集

職員課 ☎内線2234

- ①一般事務上級(経験者採用)、②土木技術(経験者採用)、
- 職 種 ③建築技術(経験者採用)、④建築技術、⑤保育士、⑥保健師
- (①10人程度、②～⑥若干名)

◆資格 いずれも活字印刷文による出題に対応でき、次の条件を満たす方(学歴不問)。①②(A)昭和58年4月2日～60年4月1日生まれで実務経験4年以上、(B)昭和53年4月2日～58年4月1日生まれで実務経験8年以上、(C)昭和49年4月2日～53年4月1日生まれで実務経験13年以上、③建築基準適合判定資格者、構造設計一級建築士または一級建築士で(A)昭和58年4月2日～60年4月1日生まれで実務経験4年以上、(B)昭和53年4月2日～58年4月1日生まれで実務経験8年以上、(C)昭和44年4月2日～53年4月1日生まれで実務経験13年以上、④昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれ、⑤昭和60年4月2日以降生まれの保育士(27年3月末までに取得見込み可)、⑥昭和54年4月2日以降生まれの保健師免許取得者(27年3月末までに取得見込み可)

※実務経験年数は、27年3月31日現在の民間企業などの経験年数。

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

◆給与 月額初任給①～③208,380円に経験年数加算(具体例は募集要項参照)、④⑥208,380円(大学新卒の場合)、⑤178,020円(2年制短大新卒の場合) ※いずれも地域手当含む。扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当などそのほか各種手当あり。

◆試験日程 第1次試験(①～③事務能力検査および基礎能力検査、④～⑥教養試験および専門試験) = 1月18日(日)

申 12月22日(月)～1月5日(月)午後5時に「東京電子自治体共同運営サービス」ホームページ <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/> から申請。A4サイズで印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写真(最近3カ月以内に撮影)を貼付し、1月6日(火)(消印有効)までに特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ ※第2次試験以降の実施時期などくわしくは募集要項(市ホームページ、同課〈市役所3階〉、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

チケットインフォメーション



☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
HP <http://mitaka.jpn.org/>

春風亭小朝独演会

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
平成27年1月17日(土)

13:00開演

チケット発売中

会員=3,150円

一般=3,500円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円



春風亭小朝

CINEMA SPECIAL 男はつらいよ 第1作～第8作 連続上映

※このシリーズは平成27年4月まで続きます。

芸術文化センター 星のホール 全席指定 各回2本立て/昼夜入替制 昼の部11:00/夜の部16:00上映開始

チケット発売中 各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円

平成27年1月31日(土)

『男はつらいよ』

(1969年/91分/カラー/松竹)

出演: 渥美清、光本幸子、志村喬

『続男はつらいよ』

(1969年/93分/カラー/松竹)

出演: 渥美清、佐藤オリエ、ミヤコ蝶々



『男はつらいよ』 ©1969松竹株式会社

平成27年2月7日(土)

『男はつらいよ フーテンの寅』

(1970年/90分/カラー/松竹)

出演: 渥美清、新珠三千代、香山美子

『新男はつらいよ』

(1970年/92分/カラー/松竹)

出演: 渥美清、栗原小巻、財津一郎



『新男はつらいよ』 ©1970松竹株式会社

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00
12月29日(月)～平成27年1月5日(月)および月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス・情報誌の送付・チケットの無料送付(口座会員のみ)・芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(じ:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

※すでに難病医療費助成を受けている方は、申請の必要はありません。

☎同課☎内線2618

健康

多摩府中保健所 精神保健福祉相談(平成27年1月)

☎①思春期相談=9日(金)午前9時30分~11時30分、②精神保健医療相談=20・27日の火曜日、③アルコール相談=26日(月)、②③いずれも午後2時~4時

☎同保健所武蔵野三鷹地域センター

☎☎同保健所☎042-362-2334へ

新春健康講座 一認知症予防について「はじめてみませんか脳いきいき生活」

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎1月17日(土)午前10時30分~正午

☎80人

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎講NPO認知症予防サポートセンターの城直美さん

☎☎同センター☎71-0025へ(先着制)

健康講座 「生活習慣病と認知症」

☎1月31日、2月7日の土曜日午後1時30分~3時30分(全2回)

☎40人

☎所大沢コミュニティセンター

☎講長谷川病院院長の吉永陽子さん

☎☎12月22日(月)から直接または電話で同センター☎32-6986へ(先着制)

スポーツ

平成27年2月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

☎市ホームページでご確認ください

☎1月4日(日)~10日(土)に各コミュニティセンターへ

☎☎スポーツ振興課☎内線3322

一般開放・個人登録の更新

一般開放・個人登録カードの有効期限が3月31日(火)までとなっています。4月1日(水)以降に利用する方は、更新手続きが必要となります。

◆受付期間 1月4日(日)から、一般開放中の更新は1月10日(土)から

◆更新場所 種目・利用施設ごとに異なりますので、くわしくは市ホームページで確認いただくかお問い合わせください

◆必要書類 申込書、申込者の氏名・住所・年齢を確認できるもの(市内在学者または市内在勤者は加えて在学・在勤を確認できる書類)

☎☎スポーツ振興課☎内線3322

新春ダンスパーティー

☎三鷹市ダンススポーツ連盟

☎1月18日(日)午後1時30分~4時

☎所第二体育館

☎¥500円

☎物ダンスシューズ(ヒールカバー付き)

☎申当日会場へ

☎☎同連盟(堀江)☎48-7451

講座

よくわかる・役立つ パソコン教室

☎三鷹市シルバー人材センター

☎①ワード初級「使えるワード。表や絵入りのわかりやすい文章を」=平成27年1月5~26日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②エクセル中級「知識より、どう使うかの体験で広がるエクセルの世界」=1月5~26日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、③デジカメ講座「好評!お正月写真の保存・整理と活用」=1月9~30日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=1月~3月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)

☎①③文字入力ができる方、②エクセルが多少できる方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人

☎所同センター

☎¥①~③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

☎物③デジカメ、USBメモリ

☎申12月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

☎☎同センター☎48-6721

市民講師デビュー講座 「やさしいフラメンコ入門講座」

☎1月8日~22日の毎週木曜日午前10時30分~正午(全3回)

☎在学・在勤を含む16歳以上の市民で全回参加できる方10人

☎所社会教育会館

☎☎12月22日(月)~26日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話で同館☎49-2521へ(23日(祝)は除く、先着制)

リサイクル市民工房の催し

☎①節分プレート作り=1月14日(水)、②祝鶴作り=1月15日(木)、いずれも午後1時~3時30分

☎各回8人

☎物①CD、黒サインペン、穴開けパンチ、はさみ、②赤と白の布(各50×50cm)、ひも(50cm 2本)、裁縫道具

☎申1月6日(火)(いずれも必着)までに往復は

がきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課☎内線2533

韓国料理教室

☎井の頭地区住民協議会

☎1月15日(休)午前10時15分~午後0時30分

☎市民20人

☎所井の頭コミュニティセンター新館

☎講料理研究家の林恩希さん

☎¥500円

☎物三角巾、エプロン、室内履き、布巾

☎申1月6日(火)~14日(水)に参加費を同センター本館へ(先着制)

☎☎同センター☎44-7321

上野千鶴子講演会「ズバリ 上野千鶴子がお答えします!この国でジェンダー平等が遅れているわけ」

☎東京三弁護士会、東京三弁護士会多摩支部

☎1月15日(休)午後6時~8時30分

☎550人

☎所小金井市民交流センター(小金井市本町6-14-45)

☎講東京大学名誉教授で認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長の上野千鶴子さん

☎申当日会場へ(先着制)

☎☎同支部☎042-548-3800

料理教室 「ひとワザプラスでおいしさアップ」

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎1月16日(金)午前10時30分~午後1時30分

☎18人

☎所消費者活動センター

☎物筆記用具、エプロン、三角巾、布巾

☎☎12月22日(月)午前9時30分から同協議会☎41-0510へ(先着制)

メンタルヘルスポランティア講座

☎①こころの病気・障がいとは? =1月17日、②こころの障がいを持つ人と関わって =1月31日、③病院の取り組み・障がい当事者の思い =2月7日、④こころの声を聞く「傾聴」 =2月14日、⑤ボランティアグループのお話・交流会 =3月7日、いずれも土曜日午後1時30分~3時30分(③のみ3時40分まで)

※1月19日(月)~3月6日(金)に施設などで2回程度の体験学習あり。

☎在学、在勤、在活動者を含む市民25人(体験学習ができる方優先)

☎所みたかボランティアセンター

☎¥1,100円(社協会員は800円)

☎☎12月22日(月)~1月16日(金)に直接または電話・ファクス・電子メールで同センター☎76-1271・FAX76-1273・info@mitakavc.netへ(先着制)

葉をモチーフにしたトートバッグ作り

☎井の頭地区住民協議会

☎1月17日(土)午後1時30分~4時30分

☎市民20人

☎所井の頭コミュニティセンター本館

☎講押し花講師の山本美智子さん

☎¥800円

☎物エプロン、1日分の新聞紙、絵の具の筆

☎申参加費を同センター本館へ(先着制)

☎☎同センター☎44-7321

環境講座「ナガミヒナゲシなど外来植物が在来植物に与える影響」

☎1月17日(土)午後2時~4時

☎80人

☎所市民協働センター

☎講東京大学大学院農学生命科学研究科の根本正之さん

☎申当日会場へ(先着制)

☎☎環境政策課☎内線2523

庭木の剪定(せんてい)講習会

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎1月18日(日)午前10時30分~午後2時30分

☎30人

☎所三鷹駅前コミュニティセンター

☎講グリーンアドバイザーの加藤治平さん

☎☎直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

三鷹野菜を使った一流シェフによる料理教室

☎三鷹市都市農業市民交流協議会

☎1月30日(金)午前10時~午後1時

☎30人

☎所二葉栄養専門学校(武蔵野市吉祥寺本町2-11-2)

☎講ホテルオークラエンタープライズ取締役総料理長の我田民男さん

☎¥4,000円

☎申1月15日(休)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-4三鷹産業プラザ(株)三鷹ファーム」へ(申込多数の場合は抽選)

☎☎(株)三鷹ファーム(株)まちづくり三鷹内☎40-9669・FAX40-9750・info@mitakafarm.mall.mitaka.ne.jp

市民講座「片づけなきゃ親の家、片づけたい自分の家」

☎1月31日(土)午前10時~11時30分

☎在勤を含む市民100人

☎所市民協働センター

☎講サマンサネット代表の杉之原富士子さん

☎☎三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ(先着制)

平成26年度 第2回市民憲法講座 「作者に聞く『えほん日本国憲法』のお話し(手話通訳付き)」

☎市、憲法を記念する三鷹市民の会

☎1月31日(土)午後2時~4時(1時40分開場)

☎所市民協働センター

☎講絵本作家の野村まり子さん

☎申当日会場へ

☎☎企画経営課☎内線2116



こころの病について

健康コラム

うつ病とは、悲しみ、不安、憂うつな気分、無気力な状態が続き、日常生活に重大な支障を来してしまう病気です。誰でも一時的に憂うつになったり、無気力になったりすることはあると思います。が、2週間以上続くことがポイントです。うつ病は、10人に1人がかかるありふれた病気です。男性よりも女性がかかりやすく、中年以降の発症が多く、最近では、軽症うつ病や肩凝り、不眠、頭痛などといった、身体的症状が目立つうつ病が増えています。

うつ病の症状には、大きく分けて「気分の不調」と「からだの不調」があります。「気分の不調」には、憂うつ、集中できない、イライラする、落ち着かない、興味が出ない、物事を決められない、やる気が出ないなどがあります。「からだの不調」には、体がだるい、疲れがとれない、めまいがする、頭が痛い、腰が痛い、便秘をする、肩が凝る、息切れがする、胸がドキドキする、食欲がない、眠れないなど、さまざまな症状があります。からだの症状だけを見ると、内科を受診してしまうことがあります。

うつ病は、朝に調子が悪く、夕方から徐々に調子が良くなってきます。これを日内変動と呼んでいます。この病気の原因は、ストレスなどによりセロトニンやノルアドレナリンという脳の神経伝達物質の働きが低下することです。決して「気の持ちよう」ではありません。ストレスの原因は、転勤、昇進、就職などの環境の変化、リストラ、定年などで仕事を失うことへの不安などです。

うつ病の治療の基本は、お薬と休養です。お薬の効果が出るまで3~4週間かかることがあります。急に中止すると副作用が出ることもあるため、効果が無いからと途中で勝手にお薬を中止することはできません。気になる時は、ひとりで悩まず、かかりつけ医や心療内科、精神科の医師に相談してください。

☎三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

中小企業公害防止設備資金の 利子補給制度

市では、公害防止の設備改善のために金融機関から資金借入れを行った中小企業に対し、借入資金の利子を補給します。

◆対象事業 ①ばい煙、騒音、振動、悪臭、土壌汚染、光害など公害発生防止のために必要な施設・機械・器具・装置または工作物の購入・設置・改善または修理、②現在所有しているディーゼルトラックやバスを廃車にし、同等程度の低公害車または九都県市指定低公害車への買い換えを行った場合

◆対象事業所 ①市内の中小企業で、原則として市内の同一場所で同一事業を引き続き一年以上営んでいる事業所、②市民税などを滞納していない者

◆利子補給の内容 融資金額2千万円以内に対する利子のうち3分の2(年利2%以内)、平成26年1～12月分

申27年1月5日(月)～2月27日(金)に環境政策課(第二庁舎2階)へ

問同課☎内線2523

三鷹の森ジブリ美術館がアニメーション文化研究者を助成します

国内外のアニメーションに関する調査研究活動に対し、1研究当たり最高50万円を助成します。

①(公財)徳間記念アニメーション文化財団
②大学、研究機関、教育機関などで調査研究をしている方など

申問1月31日(土)までに、所定の申請書と調査研究計画書(書式自由)を同財団☎70-5509・FAX70-5501へ

※くわしくは同館ホームページHP<http://www.ghibli-museum.jp/>をご覧ください。

税金

確定申告の準備はお早めに

平成27年2月10日(火)から、武蔵野税務署内に確定申告作成会場を開設します。※1～3月は駐車場が使用できません。公共交通機関をご利用ください。

◆確定申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)が便利です

確定申告期間中は24時間、土・日曜日、祝日でも申告書の提出が可能です。◇e-Tax(イータックス)

HP<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

※e-Taxを利用するには、市役所での電子証明書の発行手続きと、ICカードリーダーの購入(家電量販店などで販売)が必要です。

問同署☎53-1311

国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を12月下旬に個人宛てに送付します。これは平成26年6～9月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した方の名前、保険診療医療費の総額(10割分)、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

問保険課☎内線2387

平成27年1月5日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第6期)です

分割納付など、納税の相談は納税課へお問い合わせください。

◆納付は便利な口座振替で

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関、郵便局へ

問同課☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

※勤務先の健康保険に加入したときは国民健康保険脱退の手続きが必要です。

子育て・教育

あかちゃんであえとしゃかんにここに

日12月24日(水)午前10時～11時30分

所すくすくひろば

申当日会場へ

問三鷹図書館(本館)☎43-9151

西児童館 乳幼児のおそびひろば

◇ちびっこの日スペシャル「クリスマス会」

日12月25日(木)午前11時から

申当日会場へ

問同館☎31-6039

小中学生ボランティア活動作品展 展示会

日所市役所1階市民ホール＝平成27年1月5日(月)～13日(火)、井の頭コミュニティセンター＝1月14日(水)～21日(水)、牟礼コミュニティセンター＝1月22日(木)～29日(木)、新川中原コミュニティセンター＝1月30日(金)～2月6日(金)、連雀コミュニティセンター＝2月9日(月)～16日(月)、井口コミュニティセンター＝2月17日(火)～24日(火)、大沢コミュニティセンター＝2月25日(水)～3月4日(水)

申期間中会場へ

問みたかボランティアセンター☎76-1271

マタニティ・ヨガ教室 保育

日毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

人妊娠15週以降の方

所福祉会館

¥1,500円(社協会員は1,200円)

申三鷹市助産師会ホームページHP<http://mitaka-jyosanshi.net/>へ

問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

すくすくひろばの催し

年齢別あそびまじょ

日①うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」＝1月8日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、

②ひよこぐみAコース「こころと発達とからだ」＝1月9日・「こころと発達と食事」＝2月6日いずれも金曜日午後1時30分～3時、

③ぞうぐみ「小麦粉粘土」＝1月15日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人①平成24年12月1日～25年4月1日生まれのお子さんと保護者、②25年12月1日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者、③23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者、いずれも各10組 ※③は初めて参加する方。

申問直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(①③12月25日(木)以降。先着制)

あそびとおしゃべりの会(1月)

日所牟礼コミュニティセンター＝14日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター＝14・28日、

新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター＝21・28日、

いずれも水曜日午前10時30分～正午

人0～3歳のお子さんと保護者

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

親子料理教室 保育

日所新川中原コミュニティセンター＝

①保護者対象の講習会と調理実習＝1月15日(木)、

②親子料理教室＝17日(土)、井口コミュニティセンター＝①保護者対象の講習会と調理実習＝19日(月)、

②親子料理教室＝24日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分



川上郷自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎0267-97-3206

FAX0267-97-3207

HP<http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆川上郷自然の村 第2回スキーツアー

日平成27年2月14日(土)＝午前8時30分市役所発～11時スキー場着～スキー・各自昼食～午後5時出発～自然の村泊、15日(日)午前8時自然の村発～8時30分スキー場着～スキー・各自昼食～午後1時30分市役所着

人40人(最少催行人数25人) ¥大人16,600円から、小学生14,600円から(交通費、宿泊費、食事2回分、リフト代、保険料を含む)

※スキー用具のレンタル有り(有料)。

※宿泊料金は、部屋のタイプにより異なります。未就学児の申し込みについては、同施設へお問い合わせください。

申12月21日(日)～1月30日(金)に川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

高齢者

こもれび ほっと・サークル 「なつかしの歌声喫茶」

日平成27年1月16日、2月6日、3月6日の金曜日午前10時～11時30分

人おおむね65歳以上の市民48人

所福祉会館

¥1回500円

申必要事項(上記参照)を「〒181-0012 上連雀7-6-24-5こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

問同事務局☎42-4471

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

8～11月分の同手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、12月25日(木)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

※特定疾患手当は支給要件・支給月額の見直し後、初めての振り込みとなります。

問障がい者支援課☎内線2618

新たな難病医療費助成制度が実施されます

平成27年1月1日から、対象となる疾病が110疾病に拡大されます。くわしい疾病名や申請方法は、障がい者支援課へお問い合わせください。

