



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市
編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)
ホームページ
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 70歳未満の方の高額療養費制度が変わります 2面
- パブリックコメントを実施します 2面
- 地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください 3面
- 市からのお知らせ 7面から
- 年末年始・夜間・緊急時の診療はこちらへ 8面

日程を確認し
出し忘れに
ご注意を!

年末年始のごみ収集日程

ごみ対策課☎内線 2533

上段は年末最終日
下段は年始最初日

地区	ごみの種類		プラスチック類・有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・段ボール・雑紙)・古着類
	燃やせるごみ	燃やせないごみ				
大沢3丁目、深大寺全域 井口全域、野崎2・3丁目	12月30日(火)	12月24日(水)	12月22日(月)	(年内は終了)	12月25日(木)	12月25日(木)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 5日(月)	1月15日(木)	1月 8日(木)	1月 8日(木)
野崎4丁目 大沢1・2・4~6丁目	12月30日(火)	12月24日(水)	12月22日(月)	12月25日(木)	(年内は終了)	12月24日(水)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 5日(月)	1月 8日(木)	1月15日(木)	1月 7日(水)
上連雀1~5丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月23日(祝)	12月24日(水)	(年内は終了)	12月26日(金)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 7日(水)	1月 9日(金)
下連雀1~4丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月23日(祝)	12月26日(金)	(年内は終了)	12月26日(金)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 6日(火)	1月 9日(金)	1月16日(金)	1月 9日(金)
野崎1丁目 上連雀6~9丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月26日(金)	12月23日(祝)	(年内は終了)	12月24日(水)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 9日(金)	1月13日(火)	1月 6日(火)	1月 7日(水)
新川6丁目 下連雀5~9丁目	12月29日(月)	(年内は終了)	12月26日(金)	(年内は終了)	12月23日(祝)	12月23日(祝)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 9日(金)	1月 6日(火)	1月13日(火)	1月 6日(火)
井の頭全域	12月30日(火)	12月24日(水)	12月24日(水)	12月22日(月)	(年内は終了)	12月25日(木)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 7日(水)	1月12日(祝)	1月 5日(月)	1月 8日(木)
牟礼全域	12月29日(月)	(年内は終了)	12月24日(水)	(年内は終了)	12月26日(金)	12月23日(祝)
	1月 5日(月)	1月 7日(水)	1月 7日(水)	1月16日(金)	1月 9日(金)	1月 6日(火)
新川2・3丁目 北野全域	12月30日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	(年内は終了)	12月24日(水)	12月22日(月)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 8日(木)	1月 7日(水)	1月14日(水)	1月 5日(月)
新川1・4・5丁目 中原全域	12月30日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	(年内は終了)	12月22日(月)	12月22日(月)
	1月 6日(火)	1月14日(水)	1月 8日(木)	1月 5日(月)	1月12日(祝)	1月 5日(月)

※平成27年1月1日(祝)分の空きびん・空き缶(野崎4丁目、大沢1・2・4~6丁目)、ペットボトル(大沢3丁目、深大寺、井口、野崎2・3丁目)は、**1月29日(木)**に振り替えます。
※1月2日(金)分の空きびん・空き缶(下連雀1~4丁目)、ペットボトル(牟礼)は、**1月30日(金)**に振り替えます。

◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212(月~土曜日午前8時~午後7時、12月28日(日)~27年1月4日(日)を除く)・
HP http://www.mitaka-sodai.jp/(24時間受付)へ

年末年始は公共サービスを休止します

市役所および市の施設は、原則として12月27日(土)~平成27年1月4日(日)にサービスを休止します。ただし、戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)は市役所休日・夜間受付窓口で毎日受け付けます。
※三鷹駅前市政窓口は、12月27日(土)・28日(日)も開館します。
※自動交付機とコンビニエンスストアでの証明書交付サービスは、12月29日(月)~1月3日(土)に休止します。

◆休みの期間が通常と異なる施設

休みの期間	施設名
12月27日(土)~1月3日(土)	井口特設グラウンド、下連雀ゲートボール場、新川テニスコート
12月27日(土)~1月5日(月)	移動図書館ひまわり号
12月28日(日)~1月3日(土)	社会教育会館(東・西)
12月28日(日)~1月4日(日)	星と森と絵本の家
	各地域包括支援センター
	大沢の里水車経営農家
	各コミュニティセンター
	市民協働センター
	リサイクル市民工房
	消費者活動センター ※清掃のため、12月27日(土)臨時休館。
	市民総合体育館、大沢総合グラウンド、大沢野川グラウンド、北野高架下スポーツ広場
	社会教育会館(本館)
	市立図書館(本館・下連雀・東部・西部・三鷹駅前・南部) ※三鷹駅前図書館は2月27日(金)まで臨時休館(下記参照)。
みたか観光案内所	
(株)まちづくり三鷹 三鷹産業プラザ ※同ビル駐車場は1月1日(祝)のみ休業。 テナントはそれぞれ休みが異なります。	
12月29日(月)~1月5日(月)	芸術文化センター、太宰治文学サロン、美術ギャラリー、三鷹市公会堂、みたか井心亭、山本有三記念館 ※山本有三記念館は施設整備工事のため、12月28日(日)まで臨時休館。 ※美術ギャラリーは展示替えのため、1月9日(金)まで臨時休館。
	第二体育館屋内プール

※そのほかの施設については、各施設に直接お問い合わせください。

三鷹駅前図書館 臨時休館のお知らせ

施設の空調設備改修工事のため、臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆休館期間 1月4日(日)~2月27日(金)

※予約資料は、三鷹駅前コミュニティセンター内(3階)に開設する臨時窓口で受け取れます。
☎同館 ☎71-0035

「有害ごみ」は分別しないと危険!

☎ごみ対策課☎内線2533

ごみ分別の徹底にご協力ください

有害ごみには、焼却すると危険なものや重金属を含むものがあり、特に水銀を含む蛍光灯や電池、体温計などを焼却すると水銀が気化して排出される恐れがあります。クリーンプラザふじみ(可燃ごみ処理施設)では、排ガス中の水銀濃度や有害物質に自主規制値を設けて常時監視を

続けており、規制値を超えた場合は稼働を停止します。

また、カセットボンベやスプレー缶、使い捨てライターなどがほかのごみに混入すると、ごみ処理施設や収集車両の火災事故につながり大変危険です。今年も市内で、カセットボンベ混入による不燃ごみ収集車両の火災が発生しました(写真)。

これらの「有害ごみ」は必ず分別し、指定された収集日に出すようお願いいたします。
※カセットボンベなどは、中身を使い切って、穴を開けずに出してください。



市役所にてシーズン終了報告に訪れたFC東京の選手とともに

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



有害ごみには、焼却すると危険なものや重金属を含むものがあり、特に水銀を含む蛍光灯や電池、体温計などを焼却すると水銀が気化して排出される恐れがあります。クリーンプラザふじみ(可燃ごみ処理施設)では、排ガス中の水銀濃度や有害物質に自主規制値を設けて常時監視を続けており、規制値を超えた場合は稼働を停止します。

また、カセットボンベやスプレー缶、使い捨てライターなどがほかのごみに混入すると、ごみ処理施設や収集車両の火災事故につながり大変危険です。今年も市内で、カセットボンベ混入による不燃ごみ収集車両の火災が発生しました(写真)。

これらの「有害ごみ」は必ず分別し、指定された収集日に出すようお願いいたします。
※カセットボンベなどは、中身を使い切って、穴を開けずに出してください。

市長コラム

スポーツがもたらす

心身の健康と地域の絆

三鷹市長 清原慶子

今年も一年間「広報みたか」をお読みいただき、どうもありがとうございました。さて、今年はスポーツの話題が多い年で、6月から7月にかけては、サッカーのワールドカップ・ブラジル大会が開催され、地元FC東京から森重真人選手と権田修一選手が代表に選出されました。

12月9日には、シーズン終了の報告に同チームの徳永悠平選手、渡邊千真選手、梶山陽平選手が市役所を来訪されました(写真)。今シーズンの最終成績は9位でしたが、リーグの中心では「負けられない試合」を重ねた実績から、来シーズンの好成績が期待されます。

10月13日には、「2014みたかスポーツフェスティバル」を開催しました。「スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)」のプレおよび本大会開催のために2年間休止していたことから、開催は3年ぶりとなりましたが、体育協会およびスポーツ推進委員協議会等の多くの実行委員会の皆様の企画運営により、「ファミリーラン」などの小さなお子さんからお家族そろって参加していただく種目をはじめ、障がいのある方も高齢者の方も大いにスポーツを楽しんでいただくことができました。

そして、11月30日には、三鷹市・矢吹町姉妹市町締結50周年記念大会として第23回三鷹市民伝大会を開催し、野崎町長、諸根町議会議長はじめ多数の福島県吹町の皆様が招待選手と共に出席されました。素晴らしい青空の下、私はスタジアムの役割を果たし、抽選で選ばれた200チームのうち当日は193チームの1番走者が一斉にスタートしました。警察・消防・消防団、そして、走路員をはじめ約800人の市民ボランティアの皆様が安全な運営に協力して下さる中、各チーム4人の走者がタスキをつなぎました。

スポーツは、心と体の健康を保つのももちろんのこと、人間力やチームワークの素晴らしさ、地域の絆を確かめる機会をもたらしてくれ、皆様もそれぞれの在り方で、「スポーツを生涯の友に」していただけることを願っています。