

的に男女混合1チーム5人以上。男子のみ、女子のみも可)、60チーム  
 ※18歳以上の代表者(各チーム1人)が必要(他チームとの重複不可)。  
**所**第一体育館  
**申**12月12日(金)(必着)までに往復はがきでチーム名(10文字以内、ふりがな)・学校名・代表者の必要事項(11面参照)・各選手の氏名・性別・学年を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選。大会要項とルールは同課・第二体育館で配布)  
 ◇代表者会議・指導者講習会(ルール説明会および試合運び)  
**日**27年1月17日(土)午前9時30分から  
**所**教育センター、第一体育館  
**問**同課 ☎内線3324

## 講座

### リサイクル市民工房の催し

**日**①ドレスタオル作り=11月20日(木)、②クリスマスリース作り=11月26日(水)、③小さいメッセージカード作り=12月3日(木)、④干支(えと)のぼち袋作り=12月10日(木)、⑤ココット羊毛ツリー作り=12月11日(木)、いずれも午後1時~3時30分  
**人**各回8人  
**物**①タオル、リボン・レースなど、裁縫道具、②クリスマスカラーの布15×15cmを9枚、リボン、裁縫道具、③定規、あれば5mm幅のリボンやきれいな包み紙、はさみ、④表布30×30cm、顔用布10×10cm、目用1cmボタン2個、裁縫道具、⑤小さめのココット皿、羊毛少々、古い毛糸、羊毛針  
**申**①ごみ対策課 ☎内線2536へ(先着制)、②11月18日(火)・③11月25日(火)・④⑤12月2日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)  
 ※②募集人数に達しない場合は追加募集あり。

### ミタカカフェセミナー「事業主が知っておきたい社会保険の基本」

**日**11月26日(水)午後3時~5時

**人**15人  
**所**三鷹産業プラザ  
**講**恵社労士事務所社会保険労務士の市川恵さん  
**料**500円  
**申**ミタカカフェ ☒ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
**問**(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

### 6丁目介護者ひろば

**日**11月28日(金)午後1時~3時  
**人**介護者、介護経験者  
**所**みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)  
**申**当日会場へ  
**問**三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

### 三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

**日**12月1日(月)・4日(木)午前10時~午後0時30分  
**人**おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人  
**所**三鷹産業プラザ  
**申** ①11月17日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)  
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

### よくわかる・役立つ パソコン教室

**所**三鷹市シルバー人材センター  
**日**①ワード入門「ワードを覚えたいんです。パソコンも初めてなんです」=12月1~22日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、②エクセル初級「こんなに便利。出来る・使える・役立つエクセル」=12月1~22日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、③ワードで年賀状「緊急企画!今年こそ自分で年賀状を。まだ間に合います」=12月5・12日の金曜日午後3時30分~5時30分(全2回)、④デジカメ講座「緊急企画!お正月写真の撮影から保存と整理まで」=12月19・26日の金曜日午後3時30分~5時30分(全2回)、⑤ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=12月~平成27年2月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)  
**人**①ワードが初めての方、②~④ワードが多少できる方、⑤ワードまたはエ

クセルが多少できる方、各8人  
**所**同センター  
**料**①②7,000円、③④3,500円(①~④いずれも教材代を含む)、⑤月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)  
**物**④デジカメ、USBメモリ  
**申**11月24日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)  
**問**同センター ☎48-6721

### かきしぶde学び会講座 「布アートセラピー講座一頭と心のコリほぐし」

**所**みたか地域SNS 小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」  
**日**12月4日(木)午前10時30分~正午  
**人**小学生の保護者15人  
**所**市民協働センター  
**講**布アートセラピー作家のsatomiさん  
**料**500円(材料代)  
**物**はさみ  
**申**必要事項(11面参照)を生涯学習課 ☒ shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)  
**問**同課 ☎内線3315

### 環境問題研修会

水銀問題やごみの捨て方を啓発する講義です。  
**日**12月6日(土)午後1時~3時  
**人**市民  
**所**連雀コミュニティセンター  
**講**ふじみ衛生組合総務課長の荻原正樹さん  
**物**筆記用具  
**申**同センター ☎45-5100へ

### 政治教養講座 「2015年日本の進路—有権者の一票の大切さ」(手話通訳あり)

**所**三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会  
**日**12月6日(土)午後3時~4時40分  
**人**在学・在勤を含む市民120人  
**所**三鷹市公会堂さんさん館  
**講**白鷗大学法学部教授で東北福祉大学特任教授の福岡政行さん  
**申**同11月17日(月)~12月5日(金)に市選挙管理委員会事務局 ☎内線3037へ(先着制)

### 男性料理教室 「お客さまにも向く料理」

**所**大沢住民協議会  
**日**12月7日(日)午前10時~午後2時  
**人**24人  
**所**大沢コミュニティセンター  
**講**栄養士の得能昭子さん  
**料**1,000円(飲み物付き)  
**物**エプロン、三角巾、筆記用具  
**申**12月4日(木)までに参加費を同センターへ(先着制)  
**問**同センター ☎32-6986

### 簡単!お菓子づくり教室 (保育)

メニューは①キャラメルシナモンクランブルケーキ、②マカロン、③ブルーベリースコーンとミニヘクセンハウス。  
**所**西部地区住民協議会、西社会教育会館  
**日**①12月8日(月)、②15日(月)、③20日(土)、いずれも午前10時15分~午後1時  
**人**各回16人、②③保育あり(若干名)  
**所**井口コミュニティセンター  
**料**1,000円(1回)  
**申** ①参加費を同センターへ。保育希望は同センター ☎32-7141へ(いずれも先着制)

### 園芸リース講習会

**日**12月9日(火)午後1時~3時30分  
**人**市民20人  
**所**連雀コミュニティセンター  
**講**園芸家の八原グリさん  
**料**1,500円(材料代)  
**物**はさみ、新聞紙、持ち帰り用袋、筆記用具  
**申**11月25日(火)以降に参加費を同センターへ(先着制)  
**問**同センター ☎45-5100

### 介護ってどうするの? 家族のための介護講座

**所**連雀地域包括支援センター  
**日**12月11日~27年1月22日の隔週木曜日午後2時~4時(全4回)  
 ※27年7月ごろフォローアップ講座(1回)あり。  
**人**これから介護をする方、始めた方10人  
**所**学びサロンのむら(下連雀8-3-6野村病院内)  
**申** ①12月5日(金)までに同センター ☎40-2635へ(多数回参加できる方を優先して先着制)

## チケットインフォメーション



☎(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122  
 HP <http://mitaka.jpn.org/>

**新春初笑い寄席 林家たい平独演会**  
**芸術文化センター 星のホール 全席指定**  
**2015年1月25日(日)**  
**14:00開演 (保育)**



林家たい平

**立川志らく独演会**  
**芸術文化センター 星のホール 全席指定**  
**2015年2月14日(土)**  
**昼の部14:00 / 夜の部18:00開演 (保育)**



立川志らく 撮影:橋蓮二

**柳家喬太郎みたか勉強会**  
**芸術文化センター 星のホール 全席指定**  
**2015年2月21日(土)**  
**昼の部14:00 / 夜の部18:00開演 (保育)**



柳家喬太郎

**柳家権太楼独演会**  
**芸術文化センター 星のホール 全席指定**  
**2015年3月1日(日)**  
**14:00開演 (保育)**



柳家権太楼

**東京文化発信プロジェクト パフォーマンスキッズ・トーキョー 「デタラメカーニバル」**

**ダンスワークショップ&公演 子ども参加者募集!**

ダンサー・振付家の田畑真希さんとオリジナルのダンス作品を作り、光のホールで生バンドの演奏と一緒に発表します。



田畑真希 ©Ju Jun Young

**日**2月7日(土)・8日(日)・11日(水)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・27日(金)・28日(土)、本番=3月1日(日)  
**人**小学2~6年生25人  
**所**三鷹市公会堂光のホール・さんさん館  
**申**12月18日(木)までにNPO法人芸術家と子どもたちHP <http://www.children-art.net/>  
**問**同法人 ☎03-5961-5737

チケット発売日 会員11月16日(日) 一般11月20日(木) (柳家権太楼独演会のみ 会員11月30日(日) 一般12月4日(木))  
 各回 会員2,700円 一般3,000円 学生2,000円 高校生以下1,000円 (柳家喬太郎みたか勉強会のみ 会員2,250円 一般2,500円)  
 ※発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

**PARTNER** 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

**チケットお求め方法**

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00~19:00
- インターネット予約(要事前登録) パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket> 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 **保育** 料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

**MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!**  
 財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス・情報誌の送付・チケットの無料送付(口座会員のみのみ)・芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。