

◆小学生対象のスペシャルイベント

①スポーツの日＝毎週木曜日午後3時30分～5時、②卓球の日＝毎週月・金曜日午後3時30分～5時、③一輪車教室＝10日(月)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付、雨天中止)、④ドッチビー大会＝21日(金)午後3時30分～4時30分(雨天中止)、⑤卓球大会＝28日(金)午後3時30分～4時45分、⑥わくわく工作「食卓セット作り・ペン立て作り」＝29日(土)午後2時～3時30分(1時45分から受付)
人⑥15人
物①～⑤飲み物、タオル(①帽子、運動靴、②⑤室内履き、③運動靴、あれば一輪車、④運動靴)、⑥持ち帰り用袋
申当日会場へ(⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))
問同ひろば☎49-5500

誕生記念樹のプレゼント

市内の乳児
申11月12日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ウメ、ハナカイドウ、ゲッケイジュ)を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ
※苗木は11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

絵本作家 亀岡亜希子さんの読み聞かせと工作

11月15日(土)午後2時～4時
人3歳以上のお子さんと保護者20組
所三鷹図書館(本館)
申問同館☎43-9151へ(先着制)

妊婦さん、赤ちゃんがいる方向けオペラミニコンサート

11月17日(月)午後1時～3時
所福祉会館
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

すくすくひろばの催し(11月)

◆育児講座「いきいき子育てenjoy法」(保育)
18日(火)午後1時30分～3時
人初めて受講する市内の1歳6カ月～3歳のお子さんの保護者20人
申4日(火)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
◆年齢別あそびまじょ
ぞうぐみ「つくってあそぼう」＝20日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分
人平成23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
申6日(木)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば☎45-7710
※18日(火)は午後1時から閉館します。

家庭教育学級「ヨガでリフレッシュ」

市教育委員会、一小、同校PTA
11月28日(金)午前10時～11時
所一小
講ヨガインストラクターの添田裕美さん
物室内履き、下足入れ、ヨガマット(バスタオル可)
申問生涯学習課☎内線3316へ

親子料理教室 (保育)

11月28日(金)、②親子料理教室＝30日(日)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)
人市内の年少～年長児と保護者①20人、②12組(2人1組)、保育8人
※②の参加者は、必ず①も受講してください。

所大沢コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、②お子さんは室内履き
申問11月4日(火)～20日(木)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制、保育も先着制)

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(12月)

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(12月)

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

11月27日(木)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎31-2671

な)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会 (保育)

12月2日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
人市内在住の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
所総合保健センター
申問直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

三鷹市助産師会による乳幼児の育児相談

連雀地区住民協議会
12月9日(火)からの毎月第2火曜日午前10時30分～午後0時30分
所連雀コミュニティセンター
物バスタオル、母子手帳
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

東大の馬に会おう!「三鷹愛馬の日」

東京大学運動会馬術部、NPO法人みんなのみたか
12月14日(日)午前9時45分特別養護老人ホームどんぐり山集合～東大馬術部馬場～正午解散(小雨決行)
人市内の小学生と家族(5人まで)10組
¥一家族1,000円
物汚れてもよい服装、下足入れ、雨具、飲み物、カメラ
申11月30日(日)までに参加人数・全員の必要事項(11面参照)・日中連絡できる電話番号・性別・馬について知りたいことを同部Emitaka.aiba.2014@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)
問同部☎31-0838

障がいのある方

特別児童扶養手当制度のご案内
市内在住で心身に重度・中度の障がい(身体障害者手帳おおむね1～3級程度、愛の手帳おおむね1～3度程度)のあ

る20歳未満の児童を養育している方に、支給される手当です(所得制限あり)。受給するには、申請して認定を受ける必要があります。ただし、児童が障がいを事由とする公的年金を受ける場合や、児童福祉施設に措置または支援費入所(通園を除く)している場合は受給できません。支給月は原則4・8・12月の年3回です。支給額などくわしくは市ホームページをご覧ください。

特別障害者手当などを振り込みます

8～10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当を、11月10日(月)に指定預金口座に振り込みます。
問障がい者支援課☎内線2617

北野ハピネスセンター地域支援セミナー「保護者が語る発達障がいの地域での理解」

11月29日(土)午前10時～正午
人80人
所教育センター
講キャラバン隊 Marble(マーブル)
申問11月25日(火)までに北野ハピネスセンター☎48-6331・FAX43-0304へ(先着制)

北野ハピネスセンターの歯科相談

三鷹市歯科医師会の協力による、心身障がい児・者の歯科健診と相談。
申問同センター☎48-6331・FAX43-0304・Ehapinesu@city.mitaka.tokyo.jpへ



8～11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診期限は11月30日(日)です。期間の終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。「受診票が届いていない」「受診票をなくした」などの場合は、お問い合わせください。
問保険課特定健診係☎46-3271

あたたかい善意 (敬称略)

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes '三鷹市社会福祉協議会への寄付' and '一般寄附' lists for 8月分 and 9月分.

星と森と絵本の家の催し

◆回廊ギャラリー絵本原画
◇展示作品が入れ替わりました
同施設で公募した「天体」「宇宙」をテーマにした絵本原画を順次展示します。
11月19日(月)まで
◇展示作品が絵本として出版されます
前回の展示作品「きみにみえるように」(作・絵:青野広夢)と、今回の「ほしみる おじさん」が出版予定です。お楽しみに!
申いずれも当日会場へ 問同施設☎39-3401