

所大沢総合グラウンド少年野球場、調布市西町少年野球場
申期間中会場へ
問三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

水中ウォーキング

日11月5～26日の毎週水曜日午後3時～3時30分・4時～4時30分、26日(休)午後6時～6時30分

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民
所 第二体育館屋内プール
料 プール入場料250円
物 水着、水泳帽、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 期間中会場へ
問 スポーツ振興課 ☎内線3324

水泳ワンポイントレッスン

日11月6～20日の毎週木曜日午後1時～3時

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民(小学1～3年生は保護者同伴)
所 第二体育館屋内プール
料 プール入場料大人250円、小・中学生100円(2時間以内)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 期間中会場へ
問 スポーツ振興課 ☎内線3324

合気道・シニア中心の初心者講習会

日 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
日 11月8日(土)午後4時～5時
人 在園・在学・在勤を含む市民15人程度(60歳以上の方優先)
所 第二体育館
申 当日会場へ(先着制)
問 同連盟(鈴木) ☎43-8542

秋のダンスパーティー

日 三鷹市ダンススポーツ連盟
日 11月9日(日)午後1時30分～4時
所 第二体育館
料 ¥500円
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申 当日会場へ
問 同連盟(堀江) ☎48-7451

らくらく軽体操教室

日 11月14日～12月19日の毎週金曜日午後1時15分～2時45分(全6回、1時より受付)
人 在勤を含む40歳以上の市民40人
所 第一体育館
料 ¥1,200円

物 タオル、室内履き、飲み物
日 10月31日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3325

第8回三鷹市長杯パドルテニス大会

種目は①一般男子ダブルス、②一般女子ダブルス、③シニア男子ダブルス(60歳以上)、④シニア女子ダブルス(55歳以上)、⑤ジュニア(小・中学生でクラス分け)、⑥初心者体験コーナー。試合方法はリーグ戦(参加者数により変更の場合あり)。
日 11月22日(土)午前9時～午後6時
人 在学・在勤を含む市民32組
所 第一体育館
料 ¥300円、⑤150円(いずれも1人当たり)
日 10月20日(月)から申込用紙と出場種目を郵送またはファクスで「〒181-0005中原2-25-12有宗玲子」・FAX43-2380へ(先着制)
問 同会(村上) ☎43-7472
※申込用紙はスポーツ振興課、第二体育館、市ホームページから入手可。



短歌を一緒に作りましょう

日 三鷹短歌会
日 10月22日(水)午後1時30分から
所 芸術文化センター
講 結社ポトナム選者の高島静子さん
申 同会(松村) ☎45-1898へ

油絵教室

日 シルバー人材センター
日 毎月第1・2・4金曜日午後1時30分～3時30分
人 若干名
所 まちづくり交流室(牟礼6-25-23)
料 ¥月額2,800円
申 同センター ☎48-6721へ(先着制)

剪定(せんてい)講習会

日 11月1・15日の土曜日午後1時～3時30分
人 市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 園芸家の八原ダリさん
料 ¥250円(資料代)

物 軍手、筆記用具、あれば剪定はさみ
日 10月21日(火)から参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

よくわかる・役立つ!パソコン教室

日 三鷹市シルバー人材センター
日 ①ワード中級「ワンランク上のワード。ネットから地図や写真などを取り込み、自由に配置」=11月3～24日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②エクセル入門「エクセルが楽しい。こんなことが出来るの?」=11月3～24日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③ワードで年賀状「早めにマスターしましょう。文面・宛名面・住所録」=11月7～28日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=11月～平成27年1月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)
人 ①～③ワードが多少できる方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人
所 同センター
料 ①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
日 10月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

日 ①クリスマスプレート作り=11月5日(水)、②キルトの押絵・バラの花作り=11月12日(水)、③羊毛アップリケ・羊さん作り=11月13日(木)、いずれも午後1時～3時30分
人 各8人
物 ①CD、赤いリボン、あれば丸パンチ、はさみ、②表布・裏布・キルト芯・オーガンジー各30×30cm、赤系・緑系の端切れ数種類、裁縫道具、③羊毛、羊毛用針、羊毛用スポンジの刺し台、あればキャンバス地25×25cm、はさみ

日 ①10月28日(火)、②③11月4日(い)ずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2533

まちづくりセミナー

「場所を巡る冒険—いろいろな視点からまちを眺めてみよう」
日 市、(株)まちづくり三鷹、買物支援事業本部
日 11月5日(水)午後1時30分～5時(1時間開場)
人 50人
所 三鷹産業プラザ
講 法政大学大学院政策創造研究科教授の増淵敏之さん
申 必要事項(11面参照)を同社FAX40-9750・info@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669

韓国料理教室

日 井の頭地区住民協議会
日 11月6日(木)午前10時15分～午後0時30分
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター新館
講 料理研究家の林恩希さん
料 ¥500円

物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
日 10月28日(火)～11月5日(水)に参加費を同センター本館へ(先着制)
問 同センター ☎44-7321

税理士による相続税フォーラム「相続税の不安解消のために」

日 11月15日(土)①セミナー=午後1時～1時45分、②個別相談会=午後2時～4時(1組30分以内)
人 ①32人、②24組
所 武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)
日 10月20日(月)以降の平日午前10時～午後4時に東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ(先着制)
問 同支部 ☎55-2313、市相談・情報課 ☎内線2215

みたか観光案内所 臨時休業のお知らせ
日 11月4日(火)～7日(金)
※三鷹の森ジブリ美術館はメンテナンスのため11月4日(火)～14日(金)に休館します。休館中は同案内所での当日チケットの販売は行いません。
問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation
みたかジュニア・オーケストラ(MJO)第15回演奏会 オール・モーツァルト・プログラム
芸術文化センター 風のホール 全席指定 11月2日(日) 14:00開演
チケット発売中 会員=720円 一般=800円 未就学児(4歳以上)=500円
指揮:内藤佳有、清水醒輝
バイオリン独奏:関 朋岳 (MJO団員)
ピアノ独奏:中村 詩子 (MJO団員)
[MJO]
[曲目]W.A.モーツァルト:歌劇「コジ・ファン・トゥッテ」序曲K.588、バイオリンとピアノのための協奏交響曲K.364、交響曲第35番「ハフナー」K.385
PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)
●電話予約 ●インターネット予約(要事前登録) ●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター ☎47-5122
http://mitaka-art.jp/ticket
http://mitaka-art.jp/ticket-m
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネル(COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)12:50～13:00/22:15～22:25
友の会「マークル」会員募集!年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。