

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

日11月10日(月)・13日(木)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申日10月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

講習会

「実験で学ぼう洗濯のあれこれ」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日11月13日(木)午前10時～正午
人30人
所消費者活動センター
物エプロン、筆記用具
申日10月21日(火)午前10時から同協議会☎41-0510、翌日以降は同センター☎43-7874へ(先着制)

井の頭の古きを知って地元へ親しもうー井の頭の歴史散歩

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日11月15日(土)午前9時30分井の頭コミュニティセンター集合～午後0時30分(雨天中止)
人市民30人
所玉川上水ドンドン橋～黒門～弁財天
申日10月21日(火)～11月9日(日)に同センター本館へ(先着制)
日同センター☎44-7321

楽しく学ぶ ハーモニカ教室

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日11月15日～12月6日の毎週土曜日午前10時30分～午後0時30分(全4回)
人25人
所三鷹市消費者活動センター
講日本ハーモニカ芸術協会会員の浅香啓子さん
¥200円(資料代)
物21穴C調ハーモニカ
※申込時に注文も可(4,000円)。
申日10月21日(火)から参加費を同センター

へ(先着制)
日同センター☎45-5100
日11月15・22日の土曜日午後1時～4時
人20人
所井の頭コミュニティセンター本館
講木下泰嘉さん
¥1,500円
物あれば彫刻刀
申日10月28日(火)～11月11日(火)に参加費を同センター本館へ(先着制)

秋の散策「お鷹の道」と日立中央研究所秋の庭園公開を楽しむ

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日11月16日(日)午前9時JR三鷹駅南口デッキ上集合(雨天中止)
人在学・在勤を含む市民40人
¥交通費は自己負担
申日10月21日(火)～11月12日(水)に同センターへ(先着制)

三鷹産野菜収穫体験&エコ料理教室

日11月16日(日)午前10時～午後2時
人在市内の小学3～6年生と保護者12組(2人1組)
所大沢の畑、大沢コミュニティセンター
講ママキッズネットワークの伯母直美さん
物エプロン、三角巾またはバンダナ、布巾2枚、タオル2枚、古布(約10cm角に切ったもの)2枚、軍手2組、レジ袋2枚、室内履き(お子さんのみ)、動きやすい靴・服装(ハイヒール、スカート不可)
申日10月31日(金)必着)までにはがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知)

緑のボランティア講座

日11月22・29日、12月6・20日、平

成27年1月17・24日の土曜日午前10時～午後3時30分(全6回)
人全回参加できる方25人
所市内の公園緑地(雑木林、竹林)など
講東京農業大学教授の濱野周泰さん
¥5,000円(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会会員は3,000円。ヘルメット代を含む)
物筆記用具、昼食、作業用手袋、活動しやすい服装
申日11月4日(火)必着)までには必要事項(11面参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
日同法人☎31-2671
福祉有償運送運転者およびセダン等運転者の講習会
日NPO法人みたかハンディキャブ
日11月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人26歳以上の第一種運転免許所持者で、全回参加できる方
所みたかボランティアセンター
¥7,000円
申日11月22日(土)午後4時までには同事務局☎41-0185・FAX41-0274・✉m-cab@parkcity.ne.jpへ
※受講者が少ない場合は次回に統合します。

⑤申込者・同居親族が暴力団員でない
※東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所事故の被災者も申込可。
◇セントラルビレッジ(井口1-7-1)
募集=5戸(①202・②203・③301・④303・⑤305号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額=①②127,000円、③～⑤129,000円、共益費=7,000円
◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)
募集=3戸(①102・②103・③105号室、3LDK、69.88㎡)、家賃月額=127,000円(収入に応じて助成あり)、共益費=7,000円
◇三鷹市下連雀市民住宅(下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ5・6階)
募集=4戸(①501・②601・③602・④605号室、3LDK、①～③68.59㎡、④68.35㎡)、家賃月額=①②159,000円、③157,000円、④158,000円、共益費=8,000円
◆申込書・募集案内 10月20日(月)～29日(水)に(株)まちづくり三鷹、市まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
申日10月30日(木)(消印有効)までにはがき1枚を同封した入居申込書を「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選、抽選後の空室は先着制)
日同社☎40-9669、同課☎内線2869

みたか都市観光協会 ホームページの地域特派員

人三鷹が大好きな18歳以上の市民で、デジタルカメラとパソコンを使用して撮影・文書作成ができ、自宅にインターネット環境が整備されている方10人
申日10月31日(金)までに申込用紙(NPO法人みたか都市観光協会ホームページhttp://kanko.mitaka.ne.jp/から入手)を直接またはファクス、電子メールで同法人✉kanko-y.kakihana@m.jcn.net.jp・FAX40-5526へ(申込多数の場合は抽選)
日同法人☎40-5525

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア

人①運転ボランティア=第一種普通免



市民住宅(中堅所得者のファミリー向け住宅)の入居者

敷金・礼金および更新手数料はありません(退去時に修繕費などの負担が発生する場合があります)。
◆資格 以下の条件を満たす方。①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同以上の資力のある保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間:火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩ー11月の星空解説 ★
日10月29日(木)午後7時～8時30分 人30人 日当日同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」 遺伝情報で飛躍的に進歩する予防医療ヘルスケアと健康長寿社会 ★

日11月20日(木)午後7時～8時30分 人50人
講独立行政法人理化学研究所社会知創成事業予防医療・診断技術開発プログラム プログラムディレクターの林崎良英さん
¥500円

地域福祉人材養成基礎講座 「社会参加と仲間づくりで健康なシニアライフを!ー絵本の読み聞かせボランティア活動にみる認知症予防効果の事例から」 ★

日11月29日(土)午後1時30分～4時30分 人30人
講東京都健康長寿医療センター研究所「社会参加と地域保健研究チーム」の安永正史さん、読み聞かせインストラクターの熊谷裕紀子さん

申特に記載のないものは10月21日(火)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備事業」無料講演会

◆怒鳴らない子育て
ーお母さんと子どもの快適なコミュニケーションを目指して
日11月8日(土)午後2時30分～4時30分(2時間開場) 人100人
所三鷹ネットワーク大学
講子どもの虐待防止センターの青木幸子さん・安永裕子さん、杏林大学病院医療福祉相談室MSWの加藤雅江さん、市子育て支援課の佐伯裕子副主幹

◆新たに展開した薬疹の世界
日11月12日(水)午後6時～7時30分(5時30分開場) 人243人
所杏林大学三鷹キャンパス
講杏林大学医学部教授の塩原哲夫さん

◆がん医療の最前線ーがんの予防と最新治療
日11月15日(土)午後1時～3時(0時30分開場) 人140人
所杏林大学三鷹キャンパス
講国立がん研究センターがん予防・検診研究センター長の津金昌一郎さん、ほか

◆ジブリ映画字幕翻訳から学ぶ異文化間コミュニケーション
日11月22日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場) 人100人
所三鷹ネットワーク大学
講杏林大学外国語学部准教授の八木橋宏勇さん

日当日会場へ(先着制) 問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611
※それぞれ時間、会場が異なりますので、ご注意ください。