

10月は消費者月間です……………3面  
子ども・子育て支援新制度が始まります……………4・5面  
三鷹市立図書館が開館50周年を迎えています……………6面  
高齢者インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン予防接種の費用を一部助成します……………8面  
市からのお知らせ……………15面から

## 「自分は大丈夫」の油断が危険です 振り込め詐欺にご注意を!

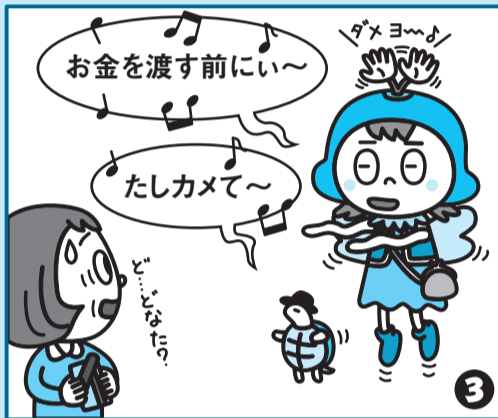
年間被害額  
1億6千万円超

我が子の危機を助けたい一心の親心などを利用する悪質な振り込め詐欺犯に、市民のみなさんが狙われています。平成25年の1年間に市内で起きた振り込め詐欺は42件、被害額は1億6千万円を超え、過去最も高い額に達しました。

「振り込め詐欺」は誰もが知っている犯罪ですが、その被害は残念なことになかなか減少しません。詐欺犯の巧みな口車に乗せられない心構えと対策をしっかりと確認しましょう。

☎安全安心課☎内線2271

### 怪しい電話に チョット待ったさん



6

身内を疑うなんて…と思わずに、お金の話だからこそちょっと待って  
**確認・相談してね!**

プロフィール  
**チョット待ったさん**  
通帳の隙間や引き出しなどに住んでいる妖精。頭に付いた「だまセンサー」が親心につけ込む犯罪を感知すると現れる。相棒は亀の「たしかメくん」。

### こんな電話は要注意! 詐欺犯がよく使う言葉

- 子どもや孫を名乗って…
- 携帯電話をなくした(番号が変わった)
  - 喉の調子(体調)が悪い
  - かばんを忘れた
  - 株で失敗した
  - 慰謝料を請求されている
- 公的機関や金融機関などを名乗って…
- 税金・医療費の還付があります
  - ATMに行ってください
  - 社債・未公開株があります(もうけ話)
  - 手数料がかかります
  - あなたの個人情報が出ています

関連記事2面もご覧ください。



三鷹市長メールマガジン  
市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。

三鷹警察署の前で岡岡夫署長とともに

皆様は心からのお願いがあります。振り込め詐欺に絶対にだまされたいです。電話で子どもや孫などの家族のふりをし、「困っているんだ。お母さん、お父さん、お金を振り込んで」というものや「知り合いの者が取りに行くからその人にお金を渡して」というものもあります。また、三鷹市役所や税務署の職員の名をかりして電話をかけてきて、「税金の還付金があります。受け取るためには、携帯電話を持って銀行の現金自動預け払い機(ATM)に行き、言うとおりに操作してください」というものもあります。三鷹市や税務署などからは、還付金をATMでお支払いすることは絶対にありません。そんな電話があったら、「これは詐欺だ」と気付いてください。

三鷹市では、市民の皆様がこのような特殊詐欺にだまされないために、三鷹警察署と協力して「振り込め詐欺の電話撃退体験談」を冊子にまとめました。振り込め詐欺の電話にだまされなかった方の撃退の事例集です。家族と合言葉を決める、普段から留守番電話にして、知らない人なら電話に出ないで、確かな家族が名乗った電話に出るといった方法も有効です。

家族を心配して高額のお金を振り込んだり手渡した後に、詐欺だったという事に気付いて被害金額では表せないほど心が傷ついている被害者が三鷹市内にもいらっしゃるようです。とても残念なことです。家族を想い、心配する気持ちは大切であり、その気持ちを利用してお金をだまし取る犯罪を許してはいけません。

高額のお金が今すぐ必要だと言われたり、突然還付金を払うと言われたりしたら、落ち着いて本当に家族や市役所などからの連絡なのかを確認することが先決です。一旦電話を切って、かかってきた人の教えた電話番号ではなく、いつもかかっている自分の子どもや孫、市役所などの電話にかけて確認してください。

近くにいる家族や近所の人、三鷹市役所安全安心課や三鷹警察署にお気軽に相談ください。どうぞ皆様、絶対にだまされたいです。

### 市長コラム

詐欺にだまされたいために、まわりの人や警察に相談を

三鷹市長 清原慶子

# ストップ！振り込め詐欺

自身や家族の大切な財産を守るために、みんなで取り組みましょう

☎安全安心課☎内線2271

## 今すぐできる 詐欺電話撃退法

**重要！** 在宅時も常に留守番電話をセットし、相手が名乗ってから電話に出る

犯人と直接対話しないため、一度心を落ち着かせてから対応できます。悪質商法の被害防止にも大きな効果があります。

### ◇家族の職場や学校など、携帯電話以外の連絡先を控えておく

家族を名乗って「携帯電話の番号が変わった」というウソの電話は、犯人がよく使う手口です。本人に確認が取れる連絡先を必ず控えておきましょう。

### ◇家族の合言葉(ペットの名前、好きな食べ物など)を決めておく

犯人は学校の卒業者名簿などを手に入れ、家族の名前を知っている可能性があります。名簿からは知りえない情報、慌てても簡単に思い出せること、絶対に忘れない言葉や出来事などが合言葉に最適です。

### ◇お金の話は必ず家族に相談する

「電話でお金のことは話さない」など家族のルールをつくりましょう。もうけ話や勧誘も、一人で結論を出さず、相談できる人を決めておきましょう。

### ◇困ったときは警視庁総合相談センター「#9110」へ

「詐欺かもしれない。でも、相談相手がいない」。そんなときは警視庁総合相談センター☎#9110または☎03-3501-0110に電話してください(平日午前8時30分～午後5時15分)。さまざまな困りごとに関する相談を受け付け、内容に応じて専門の窓口を案内します。

## 振り込め詐欺の 電話撃退 体験談を紹介

市では、「広報みたか」などを通じて募集したみなさんからの振り込め詐欺撃退の貴重な体験談や、どなたにも実践できる対策を冊子にまとめています。冊子は、同課(市役所3階)などで配布しているほか、市ホームページからも入手できます(冊子の配布は無くなり次第終了)。振り込め詐欺の防止・撃退にお役立てください。

## 振り込め詐欺 防止機器を 貸し出しています

固定電話に取り付けて、電話による詐欺や犯罪行為の抑止・防止をする装置です。くわしくは各申込先にお問い合わせください(数に限りがあります)。

### ◆「迷惑電話チェッカー」

迷惑電話として登録されている電話番号を自動判別し、着信できないようにする機器です。申し込みから1年間は無料で、その後は使用料(月額720円)が掛かります(番号表示サービスの登録が必要です)。

☎同課☎内線2271へ

### ◆「振り込め詐欺見張隊」

着信時に振り込め詐欺などを抑止する警告メッセージを再生し、通話を自動録音する装置です。貸出期間は申し込みから1年で、費用は無料です。

☎三鷹警察署生活安全課☎49-0110へ



## 地域安全 市民のつどい

10月11日(土)～20日(月)の全国地域安全運動にちなみ、振り込め詐欺への対処法など、暮らしの中で防犯に役立つ情報を紹介する催しです。

- 主 三鷹警察署、三鷹防犯協会、市
- 日 10月11日(土)午後2時～5時(1時開場)
- 所 三鷹市公会堂光のホール
- 申 当日会場へ

### ◆プログラム

式典／タップダンス(Cool&Sweets)／振り込め詐欺実演劇／交通安全講話／島津悦子さん歌謡ショー／一中吹奏楽部演奏会

警視庁ホームページ [HP http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/han\\_furikome/3\\_teguchi.htm](http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/han_furikome/3_teguchi.htm)では、振り込め詐欺の手口や詐欺犯人からの電話(再現音声)などを公開しています。万が一自身や家族に詐欺の電話がかかってきても動揺しないために、日ごろから手口を理解し、心の準備をしておきましょう。

## 税などの口座振替登録にキャッシュカードが 利用できます

☎納税課☎内線2417

申し込みできる口座は、申込者本人の普通預金口座(事業用の口座、法人名義の口座などを除く)に限ります。そのほかの口座の申し込みについては、従来の申込方法(金融機関の届出印による申し込み)となります。

☎納期限(振替日)の3週間前までに、本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)、登録する口座のキャッシュカードを同課(市役所2階24番窓口)へ

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は保険課(市役所1階9番窓口)でも受け付けできます。

◆受付の流れ 申込書を記入後、専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力。

※金融機関の届出印は必要ありません。

※生体認証ICキャッシュカード、クレジットカード(磁気ストライプでの読み取りが可能なものを除く)、家族(代理人)カードなどは利用できません。

◆対象税目など 市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産税を含む)、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

◆利用可能な金融機関 みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、東京都民銀行、山梨中央銀行、東日本銀行、芝信用金庫、西京信用金庫、西武信用金庫、昭和信用金庫、多摩信用金庫、ゆうちょ銀行

※ゆうちょ銀行の申し込みは10月6日(月)から。

## 後期高齢者医療保険料のコンビニ収納対応納付書の 発行を始めました

☎納税課☎内線2414

同保険料について、10月からコンビニ収納対応納付書(バーコード付きの納付書)を発行しています。既に発行された納付書をコンビニ収納対応納付書に変更して再発行を希望する方は、同課へお問い合わせください。

※10月以降の保険料額決定通知書に同封する納付書は、コンビニ収納対応納付書です。

◆納付可能なコンビニエンスストア エブリワン、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエフ、セーブオン、セブン-イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラグループ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン

### ◆利用の注意点

- 1枚の金額が30万円を超える納付書や、傷や汚れなどでバーコードを読み取れない納付書、取扱期限が過ぎた納付書などは利用できません。金融機関または市役所、市政窓口で納付してください。
- コンビニエンスストアで納付する際は、延滞金の計算および徴収は行いません。そのため、納期限後の支払いの場合は、別途延滞金の請求を行うことがあります。
- 領収書は、納付したことを確認する資料となるため、大切に保管してください。

## 「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」の 申請期限は10月31日(金)(消印有効)までです

期限後の受付はできませんので「注意ください」

消費税率の引き上げによる負担の影響を考慮し、住民税非課税世帯の方に「臨時福祉給付金」を、子育て世帯の方に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。支給対象となる可能性のある方には、6月下旬より申請書を送付していますので、申請書に記載された支給要件を確認のうえ、10月31日(金)消印有効までに提出してください。なお、申請から支給までは1カ月程度かかります。

※公務員の方は勤務先から配布された申請書(子育て世帯臨時特例給付金)などを、1月1日時点で住民票のあった市区町村に提出してください。  
☎臨時福祉給付金・臨時福祉給付金相談窓口(第三庁舎312号会議室)☎0570-550-188(コールセンター)  
子育て世帯臨時特例給付金・子育て支援課(市役所4階43番窓口)☎内線2751

# 10月は消費者月間です

☎消費者活動センター☎43-7874

## 悪質商法にご注意！困ったときはご相談ください

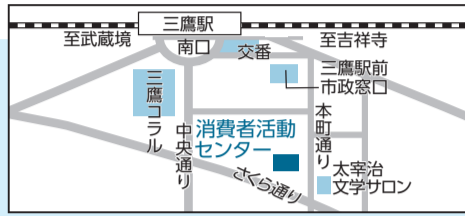
同センターの消費者相談窓口では、消費者と事業者との間に生じた契約上のトラブルや、商品・サービスに関する相談などにお応えしています。

同窓口への相談件数は年々減少傾向にありましたが、昨年度は1,054件(前年度比187件増)と増加に転じました。中でも70歳以上の高齢者が契約当事者となる相談が全体の20%以上と最も多く、高齢者を狙ったファンド型先行投資などの劇場型勧誘、健康食品の送りつけ商法など、一度被害に遭った方が再度狙われるような悪質商法の被害が後を絶ちません。

おかしいと感じたら、すぐにご相談ください。

### 消費者相談窓口☎47-9042

- ☎月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- 所 下連雀3-22-7(同センター内)



### 消費者月間記念講演会

### 「遺伝子組み換え作物ってなに？」

### —食卓のこちら側— **保育**

- 主 暮らしフェスタ in みたか
- 第44回みんなの生活展実行委員会、市
- ☎ 10月18日(土)午前10時～正午
- 人 50人、保育は1歳～未就学児5人

- 所 同センター
- 講 生活クラブ事業連合生活協同組合連合会の渡辺繁美さん
- 申 10月6日(月)から直接または電話で同センター☎43-7874へ(先着制)

## 消費者相談窓口から

296

## 「あなたの個人情報…」公的機関をかたり、個人情報の削除を持ち掛ける詐欺が急増！

☎消費者相談窓口☎47-9042

### 相談事例 1

自宅に突然、自治体の消費生活センターの職員を名乗る人物から電話があった。大手通信販売の会社名を挙げ「あなたの個人情報が出てしまったため削除する」と言われた。以前利用したことのある会社だったので話を聞いていると、ほかにも投資の経験はあるか、株は持っているか、などと次々に質問された。

その後、再度電話があり「通信販売会社の個人情報は削除できたが、ほかの会社にもあなたの個人情報が登録されていた。こちらは簡単に削除できないため、代理人に依頼する必要がある。削除できたらまた電話する」ということだった。しかしよく考えると不自然だ。本当の話だろうか。

(60歳代 男性)

### 相談事例 2

高齢の母のところに、生活相談センターと名乗るところから電話があった。「あなたの個人情報が出てしまったため削除する」と言われた。2カ所は取り消すことができたが、もう1カ所は取り消すことができない。削除するために代理人を立てる必要があるが、ボランティア団体の人が代理人を引き受けてくれることになった。依頼に当たっては費用が必要になる」とのこと。「削除しないと、漏れた個人情報から犯罪に巻き込まれた人もいられる」と言われて不安になった母は、費用を支払う気ではないようだ。

(50歳代 女性)

### アドバイス

消費生活センターや国民生活センター、社会保険事務所などの公的機関をかたって「個人情報が出てしまったため削除する」と持ち掛け、お金をだまし取る詐欺が増えています。公的機関が「個人情報が出てしまったため削除する」と電話をすることは絶対にありませんので、相手にせず、すぐに電話を切るようにしてください。一度お金を支払ってしまうと、取り戻すことは極めて困難ですので、絶対に支払わないようにしましょう。困ったときや判断に迷うときは、消費者相談窓口にご相談ください。



## パブリックコメント「三鷹市いじめ防止対策推進条例(仮称)」(素案)実施中

☎指導課☎内線3240

市教育委員会では、これまでも全児童・生徒を対象としたアンケート調査などによる実態調査や、いじめ問題の解決に向けた児童・生徒の主体的活動の把握など、いじめの未然防止、早期発見、早期対応に向け、独自にさまざまな対策を実施してきました。また、市においても平成20年度に、三鷹の子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、子どもと大人の共通目標として「三鷹子ども憲章」を定め、その中で、いじめ撲滅を宣言するなどの取り組みを行ってきました。

### 条例の概要

#### ◆制定の目的

子どもたちの生命および心身の保護、いじめ解決に向けた子どもたち自らの主体的な取り組み、学校全体での組織的な取り組み、社会全体でのいじめの問題の克服を基本理念として、市、市教育委員会、学校・教職員、保護者などのそれぞれの責務を明らかにするとともに、市がいじめ防止などの対策を推進するための組織の基本的な事項を定め、いじめ防止などの対策を総合的かつ効果的に推進します。

#### ◆各主体の責務

- 市：いじめの防止などのための対策を総合的かつ効果的に推進する責務
- 市教育委員会：市立小・中学校におけるいじめの防止などのために必要な措置を講ずる責務

## 証明書の交付は便利なコンビニ交付、自動交付機をご利用ください

☎市民課☎内線2326

コンビニ交付・自動交付機用の暗証番号が登録された「住民基本台帳カード」をお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアの多機能端末機(マルチコピー機)または市内の自動交付機で、証明書を取得できます。「三鷹市民カード」では、自動交付機のみ利用できます(暗証番号の登録が必要)。

### ◆コンビニ交付

- (全国のサークルK、サンクス、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン)
- 利用時間 = 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

※多機能端末機を設置していない店舗では利用できません。

### ◆自動交付機

- (市役所1階正面玄関脇)、三鷹駅前市政窓口、三鷹台市政窓口)
- 利用時間 = 午前8時30分～午後9時(12月29日～1月3日を除く)

### ◆コンビニ・自動交付機で交付できる証明書の種類

住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税(非課税)証明書、市民税・都民税納税証明書(自動交付機のみ)、戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍の附票の写し  
※戸籍の証明書が交付できるのは、市内に本籍がある方に限ります。

### コンビニ交付一時停止のお知らせ

都庁の電気設備点検に伴いコンビニ交付に必要な通信回線が停止するため、コンビニエンスストアでの住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付を一時停止します。市内の自動交付機は使用できます。

#### ◇停止日時

- 10月18日(土)午前6時30分～午後11時
- ※点検の状況により、停止時間を変更する場合があります。

### ◆みなさんの意見をお寄せください

10月24日(金)までに住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8505 指導課」☎43-0620 ☎shido@city.mitaka.tokyo.jp



パブリックコメント 市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんからの意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

## 認定区分と利用できる施設

新制度では、3つの区分の認定(右表)に応じて利用できる施設が決まります。そのため、希望施設への申し込みの際には市による認定が必要です。申込手続きの時期などについては、従来と大きな変更はありません。

認定区分	区分の内容	利用できる施設
1号認定(教育標準時間認定)	満3歳～小学校就学前のお子さんで教育のみ希望する場合	幼稚園、認定こども園
2号認定(満3歳以上・保育認定)	満3歳～小学校就学前のお子さんで「保育の必要な事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	保育園、認定こども園
3号認定(満3歳未満・保育認定)	満3歳未満のお子さんで「保育の必要な事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	保育園、認定こども園、地域型保育

### 幼稚園などを希望の場合(1号認定)の利用手続き

- ①幼稚園など施設に直接利用を申し込みます。  
※市が必要に応じて利用支援します。
- ②施設から入園の内定を受けます。
- ③施設を通じて利用のための認定を申請します。
- ④市が施設を通じて認定証を交付します。
- ⑤施設と契約します(④と前後する場合あり)。

### 保育園などを希望の場合(2号認定・3号認定)の利用手続き

- ①市に「保育の必要性」の認定を申請します。
- ②市が認定証を交付します(利用先の内定通知と同時の場合あり)。
- ③市に保育園など施設の利用を申し込みます(①と同時の申し込みも可)。  
※平成27年度の入園申し込みは下記参照。
- ④申請者の希望や施設の利用状況などにより、市が調整し、利用先を決定します。  
※必要に応じて市が利用可能な施設のあっせんなどもします。
- ⑤利用決定した施設と契約します。

※認定こども園を利用する場合、1号認定の方は「幼稚園などを希望の場合」、2号認定・3号認定の方は「保育園などを希望の場合」の流れが原則となります。

## 保育認定(2号認定・3号認定)と保育の必要量

保育園などでの保育を希望する場合に必要な保育認定(2号認定・3号認定)を受けるためには、「保育の必要な事由」(下記)のいずれかに該当することが必要です。

### 保育の必要な事由

- ・就労(フルタイム、パート、夜間、居宅内の労働など、すべての就労)
- ・妊娠、出産
- ・保護者の病気や障がい
- ・同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
- ・災害復旧
- ・就職活動(起業準備を含む)



- ・就学(職業訓練校などにおける就職訓練を含む)
  - ・虐待やDVの恐れがあること
  - ・育児休業取得中に、すでに保育を利用しているお子さんがいて継続利用が必要であること
  - ・そのほか、上記に類する状態として市が認める場合
- ※同居親族がお子さんを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

### 保育の必要量

就労を理由とする利用の場合は、次のいずれかに区分されます。

- ①「**保育標準時間**」利用  
フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
- ②「**保育短時間**」利用  
パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)  
※②の就労時間の下限は、1カ月48時間(1日4時間、月12日)です。

## 保育料について

新制度での幼児教育・保育の保育料は、保護者の住民税に基づき、認定区分や保育時間に応じて決まります。新たな保育料の額は、現行の保育料を踏まえ市が定めます。くわしくは今後、市ホームページなどでお知らせします。

※施設によっては、保育料のほかに実費負担などが生じる場合があります。  
※新制度に移行する幼稚園にお子さんが通う場合は、所得に応じた保育料になります。新制度に移行しない幼稚園の場合は、これまでと同様に「就園奨励費補助金」が支給されます。

### 平成27年度保育園などの入園申し込み

問 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

人 平成27年4月1日からの入・転園を希望する方(26年度の入園を待機中または新年度の転園を希望する方を含む)

※新生児の入園を希望する場合は、27年2月17日(火)までに出産予定の方(ただし実際の出産日が2月4日(火)以降の場合は選考対象外です)。

申 11月11日(火)～20日(木)午前9時30分～午後4時(土・日曜日も受付)に、必要書類を下記受付会場へ

#### ◇受付会場

11月11日(火)～16日(日)=三鷹市公会堂さんさん館

11月17日(月)～20日(木)=第二庁舎4階242・243号会議室

※保育園・認定こども園(保育認定児)・地域型保育の入園受付です。  
※入園案内は同課、市政窓口、保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布しています。みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

#### 市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類などは申込先の自治体にご確認ください

### 平成27年度学童保育所の入所申し込み

問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2713

人 ①平成27年4月に新1～3年生になるお子さんで、保護者が就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童、②現在、市内学童保育所に在籍中で、27年4月以降も引き続き入所を希望する児童

申 11月14日(金)～25日(火)午前9時30分～午後4時(土・日曜日、祝日も受付)に必要書類を下記受付会場へ

※上記期間を過ぎた申し込みは、第二次選考以降の対象となります。

#### ◇受付会場

11月14日(金)～16日(日)=三鷹市公会堂さんさん館

11月17日(月)～25日(火)=第三庁舎311号会議室

※申込用紙は同課、三鷹市社会福祉協議会、市政窓口、市内の学童保育所・保育園・幼稚園で配布しています。

#### ◇育成料など

育成料=月額6,000円、おやつ代=月額1,500円  
※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯などに対する減免制度があります。

#### 障がいのあるお子さんの入所申し込み

人 27年4月に新1～3年生になる障がいのあるお子さんで、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童

申 10月31日(金)～11月6日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時・11月3日(祝)を除く。1日(土)・2日(日)は午前9時～正午のみ受付)に必要書類を同課へ

※申込用紙は同課、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターで配布しています。  
※現在、学童保育所に在籍中のお子さんの申込用紙は、通所している学童保育所を通して配布しています。

# 子ども・子育て支援新制度が始まります

平成24年8月に国の子ども・子育て関連3法が成立し、新たに「子ども・子育て支援新制度」が27年4月から本格的に施行されます。新制度は、幼児期の学校教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進する新しい仕組みです。

☎子ども育成課 ☎内線2731



## 新制度の仕組み

新制度は、幼稚園や保育園、認定こども園、小規模保育などを通じた給付(施設型給付・地域型保育給付)および児童手当からなる「子ども・子育て支援給付」(①)と、市町村の実情に応じて実施する「地域子ども・子育て支援事業」(②)の2つの枠組みから構成されます。今後も、市町村が地域の保育、子育て支援のニーズを総合的に把握し、幼稚園、保育園、認定こども園などの計画的な施設整備や子ども・子育て支援事業の充実に取り組みます。

## 新制度の主なポイント

- ◇小規模保育、家庭的保育などの地域型保育を新設し、待機児童の解消を図ります  
従来の幼稚園、保育園、認定こども園に加え、新制度では、地域型保育(小規模保育、事業所内保育、家庭的保育、居宅訪問型保育)を新設し、より多様な施設や事業の中から利用者が選択できる仕組みになります。
- ◇幼稚園と保育園の良さを併せ持つ「認定こども園」の普及を進めます  
認定こども園は、幼児期の学校教育・保育、地域での子ども・子育て支援を総合的に提供する施設であり、事業者の設置手続きの簡素化や、財政支援の充実・強化などによりその普及を進めます。
- ◇地域の子ども・子育て支援事業の充実に努めます  
すべての家庭を対象に、親子が交流できる拠点を増やすなど、地域のニーズに応じた多様な子ども・子育て支援を充実させます。

### ◇新制度で利用できる施設

施設の種類	施設の内容	利用に必要な認定区分
幼稚園	満3歳～小学校就学前のお子さんの幼児教育・保育を昼過ぎ頃まで行います。教育時間外や夏休み・冬休み中の預かり保育を行う園もあります。	1号認定
保育園	家庭でお子さんの保育ができない場合に、0歳～小学校就学前のお子さんを夕方まで保育します。日曜日・祝日・年末年始以外は開園し、原則1日11時間の保育を行います。延長保育も利用できます。	2号認定・3号認定
認定こども園	保育が必要なお子さんは、夕方まで。日曜日・祝日・年末年始以外は原則開園し(土曜日を閉園とする園あり)、原則1日11時間の保育を行います。保育が不要なお子さんは、昼過ぎ頃まで。夏休み・冬休みなどがあります。	1号認定・2号認定・3号認定
〈新設〉地域型保育	小規模保育(定員6人以上19人以下)、事業所内保育(民間事業所の保育施設などで地域のお子さんを受け入れる)、家庭的保育(定員5人以下)、居宅訪問型保育(障がい・疾患などに対する個別的ケアを保護者の自宅で行う)があります。日曜日・祝日・年末年始以外は開園し、原則1日8時間の保育を行います。延長保育も利用できます。	3号認定

※利用に必要な認定区分は、標準的な区分です。施設によっては利用できない区分がありますので、くわしくは同課にお問い合わせください。

※幼稚園は各園の希望により、新制度に移行する園と現行制度を継続する園に分かれます。

### ◇就労状況に応じた利用施設の想定

保護者の就労状況	お子さんの年齢		
	0～2歳	3～5歳	小学生
共働き世帯など	保育園 認定こども園 地域型保育(小規模保育、事業所内保育、家庭的保育、居宅訪問型保育)	幼稚園+預かり保育 保育園 認定こども園	放課後児童クラブ(学童保育所) 放課後子供教室(地域子どもクラブ)
両親の一方が在宅で子育てが可能	【在宅で子育て】 ・地域子育て支援拠点や認定こども園などの子育て支援 ・一時預かり	【施設を利用】 ・幼稚園 ・認定こども園 【在宅で子育て】 ・地域子育て支援拠点や認定こども園などの子育て支援 ・一時預かり	放課後子供教室(地域子どもクラブ)

### ①子ども・子育て支援給付

- 施設型給付※  
幼稚園、保育園、認定こども園を通じた教育・保育共通の給付
- 地域型保育給付※  
小規模保育、事業所内保育、家庭的保育、居宅訪問型保育を通じた給付
- 児童手当  
保護者への現金給付

※施設型給付と地域型保育給付は、公費を確実に教育・保育の経費に充てるため、利用者への直接的な給付(現金給付)ではなく、市町村から施設などに支払う仕組みです。

### ②地域子ども・子育て支援事業

- 利用者支援事業
- 地域子育て支援拠点事業
- 妊婦健康診査
- 乳児家庭全戸訪問事業
- 養育支援訪問事業
- 子育て短期支援事業
- ファミリーサポートセンター事業
- 一時預かり事業
- 延長保育事業
- 病児保育事業
- 放課後児童クラブ(学童保育所) など





# 三鷹市立図書館が開館50周年を迎えています 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

## 記念イベント「図書館フェスタ」開催!

10月31日(金)・11月1日(土) 午前9時30分～午後8時 所 同館

開館50周年を祝う記念イベント「図書館フェスタ」。ガーデンカフェや一箱古本市、工作ワークショップなど、図書館が大好きな人も普段あまり利用しない人も、みんなで一緒に楽しめるイベントを市民ボランティア「図書館サポーター」のみなさんと協働で企画しています。くわしくは「広報みたか」10月19日発行号でお知らせします。ぜひお楽しみに。

## イベント参加者やスタッフを募集 一緒にフェスタを盛り上げよう!

### ◆ビブリオバトル発表者

本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」に出場して、「この本よかった!面白かった!」という思いを伝えてみませんか。

- 11月1日(土)午後2時～4時30分
- 各部門(小学生向け・中学生向け・成人向け)3人
- 10月7日(火)～21日(火)に希望部門と紹介したい本の題名を同館 ☎43-9151へ(先着制)



### ◆イベントスタッフ

事前の準備を手伝う「準備スタッフ」と、イベント前日と当日に活動する「当日スタッフ」をそれぞれ募集しています。

	活動内容	活動日
① 準備スタッフ	館内や屋外カフェの看板・装飾作成、工作ワークショップ用のキット作成	10月21日(火)～24日(金)
② 当日スタッフ	会場設置、受付・会場整理、駐輪場整理、工作ワークショップ助手	前日(10月30日(木))とフェスタ当日

※①10月15日(火)・②28日(火)に事前ミーティングがあります。  
 ①10月10日(金)、②15日(火)までに同館 ☎43-9151へ

## 図書館の催し

### ◆講演会「ゲッチョ先生の理科本(りかぼん)のヒミツ ―知っているようで知らない自然」

「身近な自然の再発見」を発信し続けているゲッチョ先生こと盛口満さんの話を聞いて、あなたの疑問を発見に変えてみませんか。

- 三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
- 10月19日(日)午後1時30分～3時30分(1時から受付)
- 70人 所 同館(本館) 申 当日会場へ(先着制)

### ◇盛口満(もちぐり・みつる)さんプロフィール

沖縄大学准教授・生き物ライター・イラストレーター。主な著書に「ぼくのコレクション―自然のなかの宝さがし」(福音館書店)、「ひろった・あつめた ぼくのドンブリ図鑑」(岩崎書店)など。

### ◆開館50周年記念 見学会 「国会図書館を見に行こう!」

- 11月18日(火)午後1時市役所集合～5時30分市役所解散予定(貸切バス利用)
- 18歳以上の市立図書館利用登録者10人
- 所 国立国会図書館(千代田区永田町)
- 10月10日(金)(消印有効)までに参加者(2名まで)の必要事項(15面参照)・貸出カードに記載のID番号を往復はがきまたは電子メールで「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前図書館」・✉ tosho@city.mitaka.tokyo.jpへ

第55回 太宰治文学作品朗読会  
 「水仙」  
 古典から近代文学までさまざまな文学作品を朗読する鈴木千秋さん(写真が「水仙」を披露します)。  
 11月15日(土)午後6時～6時50分  
 25人  
 所 同サロン  
 11月5日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジヤルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



「水仙」



第2回 山本有三記念館スケッチコンテスト作品募集 12月7日(日)まで  
 同館庭園は入場無料ですので、この機会にぜひ気軽にスケッチにお越しください。くわしくは同館ホームページ http://mitaka.jp/ryuzo/をご覧ください。

初出演の大原康裕さん(文学座・写真家)が、有3戯曲「津村教授」の全編を一人語り朗読します。秋の夜長に、有3が暮らした洋館で朗読に耳を傾けてみませんか。  
 11月3日(祝)午後6時～7時30分  
 50人  
 所 同館  
 ¥300円(入館料)  
 10月23日(木)(必着)までに往復はがきで代表者の必要事項(15面参照)、参加者氏名(2人まで)、何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27三鷹市山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



「津村教授」  
 同館 ☎42-6233

## 川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
 ☎0267-97-3206 FAX 0267-97-3207  
 HP http://www.sizennomura.jp/

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。  
 【体育館・グラウンドなど完備】

### ◆川上郷星空観察ツアー(第1回)

川上村から見える夜空いっぱいの星と、十六夜(いざよい)の月に照らし出されるハヶ岳を見てみませんか。

- 11月8日(土)午後1時30分ふじみ衛生組合発～4時30分自然の村着～5時30分夕食～6時30分星空レクチャー、観望会(午後9時まで)～自然の村泊、9日(日)午前8時30分自然の村発～9時国立天文台野辺山(見学)、ベジタボール・ウィズ(プラネタリウム観賞)～11時30分昼食～午後4時ふじみ衛生組合着
- 40人(最少催行人数10人)
- 大人14,800円、小学生8,000円(交通費、宿泊費、食事3回分、保険料を含む)
- 10月30日(木)までに川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)

※宿泊は、団体宿泊室での相部屋です。別室で宿泊希望の場合は、追加料金が発生することがあります。くわしくは川上郷自然の村へお問い合わせください。

### ◆宿泊のお申し込みは簡単です!

【宿泊受付】 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで  
 【宿泊料金】 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

### ◆平成27年1月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、10月15日(火)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

## 第19回 調布飛行場まつり

—多摩と島しょを翼でつなぐ調布飛行場



小型飛行機の展示、郷土芸能の披露、地元市・島しょの特産品即売会、大抽選会など。

- 10月19日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)
- 所 調布飛行場(調布市西町290-3) 申 当日会場へ
- ※①体験搭乗(小学3年生以上、1枚で1人)と②管制塔見学(1枚で5人まで)は、10月10日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)②は全員の氏名・年齢を「〒182-0032調布市西町290-3調布飛行場管理事務所内調布飛行場まつり実行委員会(体験搭乗係または管制塔見学係)」へ(申込多数の場合は抽選)
- 同実行委員会事務局 ☎03-5809-5561(平日午前9時～午後5時)
- ※駐車場はありません。公共交通機関(調布・武蔵境各駅から臨時直行バスあり)でお越しください。

## FC東京ホーム試合に市民1,000人ご招待! 東京都民銀行Day記念「三鷹市の日」開催



Jリーグディビジョン1第32節「FC東京対アルビレックス新潟」において、東京都民銀行Day記念「三鷹市の日」を実施します。この試合に市民のみならず1,000人をご招待します。※座席はホーム自由席。

- 11月22日(土)午後5時キックオフ 市民1,000人 所 味の素スタジアム
- 10月30日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、参加者氏名(4人まで)を「〒182-0032調布市西町376-3味の素スタジアム内FC東京事務所」へ(申込多数の場合は抽選)
- ※チケットの受け渡し場所は、FC東京オフィシャルショップTIFOSI(下連雀5-8-1シティコート三鷹) ☎46-2775(月曜日を除く午後2時～8時)。
- FC東京(山本) ☎042-488-6255(月～金曜日午前9時30分～午後5時)

# 秋のTAKA-1まつり

「TAKA-1(みたかセレクトONE)」みたかのおみやげ部門に認定されている商品を集めた販売・試食会を開催します。商品を購入またはアンケートに協力いただくと、すてきな賞品が当たる抽選会にも参加できます。三鷹を代表する逸品に出会うチャンスです。ぜひお越しください。

日 10月11日(土)午前11時～午後6時  
所 三鷹駅南口「三鷹コラル」2階入り口付近 申 当日会場へ  
問 TAKA-1認定・サポート委員会(三鷹商工会内) ☎49-3111  
※くわしくは同委員会ホームページ HP <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。

## 中近東文化センター附属博物館 市民特別公開

古代エジプトの木棺やカバの形をした像(ファイアンス焼き(写真))など、中近東地域の歴史的に貴重な収蔵品をぜひご覧ください。従来は予約制ですが、下記期間に限り市民は予約不要・無料で鑑賞できます。民族衣装体験(有料)もできます。



多彩騎馬人物文鉢



カバ像(ファイアンス焼き)

日 10月22日(水)～26日(日)午前10時～午後5時(最終入場は4時30分まで)  
人 在学・在勤を含む市民  
物 住所を確認できるもの  
問 コミュニティ文化課 ☎内線2515  
※在学・在勤を含む市民以外の方は一般1,000円、高校生・大学生・65歳以上500円が掛かります。

# 三鷹駅前 絵本市

問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

第2回開催 10月18日(土)～11月16日(日) 街のあちこちで、絵本にちなんだ何かが起こる!?

◆絵本をたのしみつくすDAY!  
日 10月18日(土)午前10時～午後4時(一部11時から)  
所 市民協働センター  
絵本にちなんだワークショップや市内のグループによるおはなし会・ブックトークなど、ゆったりのんびり絵本を楽しむ一日です。

◆三鷹駅前の協力店を巡る「街ナカおはなし会」  
日 11月16日(日)午後1時～6時  
絵本を展示している店で、絵本の読み聞かせを行います。どこに登場するかはお楽しみ。市民協働センターで、パパ's絵本プロジェクトによる絵本ライブ(午前11時～正午)もあります。

◆ひとはこ絵本市 in M-マルシェ  
三鷹日曜おもてなし散歩道  
日 10月26日(日)正午～午後4時  
所 三鷹駅南口 三鷹中央通り  
だれもが店主になれる絵本にちなんだフリーマーケット。「商店街で遊ぼうよ! by TOKYO PLAY」と題し、歩行者天国に、人工芝エリアも登場し、みんなで楽しく遊べます。

そのほか期間中には、絵本がゆっくり読める「絵本スポット」や協力店を巡る「絵本おさんぽクイズラリー」も開催。各店の独自企画などもあり、街中が絵本を楽しむイベントでにぎわいます。くわしくは同イベントホームページ HP <http://mitaka-ehon-ichi.jimdo.com/> をご覧ください。



## 秋まつり2014—むかしなつかしほのぼの宇宙

10月25日(土)午前11時～午後4時  
(施設の開館時間は午前10時～午後5時)

申 当日会場へ  
問 同施設 ☎39-3401

国立天文台の「三鷹・星と宇宙の日2014」の一環として星と森と絵本の家で開催します。星と森と絵本の家フレンズやジュニアスタッフによるお楽しみコーナーや星と風のカフェの喫茶コーナーのほか、クラフト工作、街頭紙芝居(午前11時30分から、午後1時から)、おやじの読み聞かせ(午後2時から)など、楽しい企画がいっぱい。テーマ展示「見る・知る・感じる絵本展『絵本と宇宙』」もご覧いただけます。※入退場は国立天文台正門をご利用ください(裏門・駐車場は閉鎖)。※雨天の場合は、一部プログラムを変更します。

## 水車で精米・製粉作業を公開します

日 11月1日(土)～3日(日) 午前10時～正午・午後1時～4時(見学は30分の入れ替え制)  
人 各日100人(午前40人、午後60人)  
※就学前のお子さんは混雑状況により見学できない場合があります。そばをひくのでアレルギーのある方はご注意ください。



所 大沢の里水車経営農家 ¥100円(中学生以下無料)  
申 問 10月17日(金)必着までに、はがきまたは電話、ファクス、電子メールで必要事項(15面参照)・人数(5人まで)・希望日時(午前・午後も選択、第2希望まで)を「〒181-8505 生涯学習課」・☎内線3316・FAX 45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選。結果は10月24日(金)までに応募者全員へ連絡)

## 東京都シルバーパスの新規申し込み

問 東京バス協会(シルバーパス専用) ☎03-5308-6950

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に、都内民営バスや都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します(有効期限は平成27年9月30日)。満70歳の誕生月の初日から申し込みますので、必要書類を持参し左記窓口でお求めください。

**市民税が非課税の方**  
物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)、非課税を確認できる書類(26年度介護保険料決定通知書の「本人の住民税課税の有無欄」「非課税」の記載があるもの、26年度市民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか一つ)  
¥1000円

**昨年中の合計所得金額が125万円以下の方**  
物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)、25年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類(26年度介護保険料決定通知書の「本人の合計所得金額等」欄に「125万円以下」の記載があるもの、26年度市民税課税証明書のいずれか一つ)  
¥1000円

**市民税が課税の方**  
物 本人確認書類(保険証または運転免許証など)  
¥2万510円

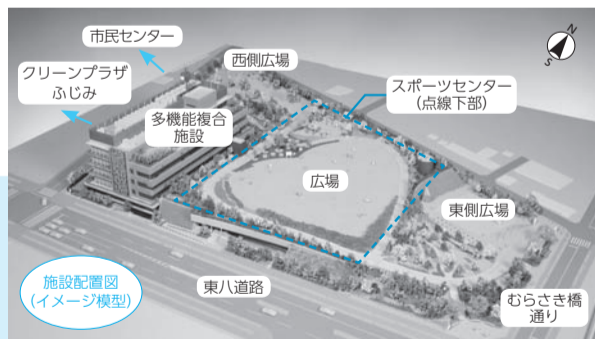
**シルバーパス購入窓口(小田急バス常設窓口)**  
三鷹案内所(JR三鷹駅南口)／武蔵境営業所(武蔵野市境南町5-1-18)／吉祥寺営業所(武蔵野市吉祥寺南町3-1-6)／吉祥寺北口案内所(武蔵野市吉祥寺南町1-1-24)／仙川案内所(調布市仙川町2-19-5)  
※市役所では発行していません。



平成28年度の竣工を目指して、新施設の建設工事を徹底した安全管理のもと、計画的に進めています。今号は、緑あふれる外観となる新施設の公園について、植栽の基本的な考え方を紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線2054

**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

新施設の公園は、多くの緑を植栽し、市民のみなさんに親しまれる憩いの空間として整備します。植栽に当たっては、以下の考え方を基本とします。

- ボリュームある緑に包まれた柔らかな印象を与える景観、本公園の特色となる景観を創出…三鷹でよく見られる樹木を基本としながら、特色ある花と緑を植栽します。
- 生物の生息・中継地となる多様な緑を創出…鳥類やチョウなど、多様な生物の生息や中継地となるさまざまな種類の緑を植栽します。
- 市民参加による緑の育成の場を創出…市民のみなさんが身近に緑とふれあえるよう、東側広場に「市民花壇」を設置し、市民参加型の緑の育成の場を創出します。
- 防火機能に留意した林を創出…災害時に公園が一時避難場所になることから、防火・遮熱性能に留意した種類の樹木を植栽します。



## 高齢者インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン予防接種の費用を一部助成します

☎ 総合保健センター ☎ 46-3254

### ◆高齢者インフルエンザ予防接種

—できるだけ年内に済ませましょう—

**人** 接種日当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

**日** 10月15日(水)～平成27年1月31日(土)

**所** 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種の場合は、総合保健センターで発行する予診票が必要)。

**¥** 自己負担金2,200円(助成は1回のみ、協力医療機関で支払い)

**申** 健康保険証など、年齢や住所を確認できるものを協力医療機関に持参し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)。

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。

### ◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

—10月から定期接種になりました—

**人** 過去に接種を受けたことがない、①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳と101歳以上になる市民、②接種日当日60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

※101歳以上の方は今年度のみ対象。

**日** 27年3月31日(火)まで

**所** 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(総合保健センターで発行する予診票が必要)。

**¥** 自己負担金5,000円(助成は1回のみ、協力医療機関で支払い)

### 市内協力医療機関

医療機関	住所	電話番号	実施内容		
			インフルエンザ	肺炎球菌	水痘
<b>下連雀エリア</b>					
花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799	○	—	—
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067	○	—	—
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621	○	○	○
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710	○	○	○
村田外科医院	下連雀3-2-1	44-8096	○	○	—
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122	○	○	○
佐竹耳鼻咽喉科気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273	○	—	○
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 大沼ビル4階	44-5660	○	○	—
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838	○	○	○
三鷹駅前こころのクリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル1階B室	72-5600	○	—	—
福代皮フ科クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730	—	—	○
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 4階	79-0271	○	○	—
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103	○	○	—
みたか中村脳神経外科クリニック	下連雀3-27-13 正栄ビル2階	40-5070	○	○	—
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545	○	—	—
おごう皮ふ科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169	○	—	—
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001	○	○	—
みたかヘルスケアクリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102	○	○	○
むさし野さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071	○	○	—
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851	○	○	—
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	40-5022	○	○	—
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000	○	○	—
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251	○	○	○
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	71-0225	○	—	—
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488	○	—	○
高松メディカルクリニック★	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035	○	○	○
第一医院	下連雀4-17-30	43-8636	○	○	—
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777	○	—	—
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800	○	○	—
堀メディカルクリニック	下連雀5-3-5 サンシティ吉祥寺1階	70-5112	○	○	—
三鷹の森皮フ・形成クリニック	下連雀6-2-16	70-1205	○	—	—
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353	○	○	○
今給黎整形外科クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	26-5320	○	—	—
173総合内科クリニック★	下連雀6-8-50	26-5173	○	○	—
篠原病院	下連雀6-13-10	46-2251	○	○	—
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121	○	○	—
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848	○	○	—
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141	○	○	○
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550	○	○	○
<b>牟礼・井の頭・中原・北野エリア</b>					
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310	○	○	○
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410	○	○	○
牟礼の里クリニック	牟礼2-11-28	43-5823	○	○	—

医療機関	住所	電話番号	実施内容		
			インフルエンザ	肺炎球菌	水痘
<b>牟礼・井の頭・中原・北野エリア</b>					
三鷹台診療所★	牟礼2-14-6	43-4238	○	○	○
林医院	牟礼5-4-19	43-7113	○	○	○
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739	○	○	—
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910	○	○	○
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191	○	○	—
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711	○	○	○
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738	○	—	—
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933	○	○	—
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802	○	○	○
松川内科クリニック	井の頭2-1-17	70-5525	○	○	—
慶真整形外科	井の頭2-1-17	79-7600	○	○	—
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232	○	○	○
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090	○	○	○
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322	○	○	○
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367	○	○	○
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526	○	○	○
本橋医院	中原1-28-3	03-3307-8137	○	○	—
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066	○	○	○
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューコート烏山101	03-5314-3577	○	○	○
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670	○	○	—
きたのこどもクリニック	北野4-12-17 きたのメディカルパーク1階	70-4150	—	—	○
<b>新川・上連雀エリア</b>					
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611	○	○	○
新川クリニック★	新川5-6-21	43-0123	○	○	○
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055	○	○	—
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210	○	○	—
篠原医院★	上連雀2-9-5	45-1859	○	○	—
品沢整形外科	上連雀2-10-5	47-8333	○	—	—
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512	○	○	○
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700	○	○	○
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777	—	—	○
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5	48-3151	○	○	—
三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5 松崎ビル2階	72-8650	○	—	—
三鷹医院	上連雀4-9-8	47-7775	○	○	—
井之頭病院	上連雀4-14-1	44-5331	○	—	—
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161	○	○	—
ふれあい診療所	上連雀5-24-2	79-1313	○	—	—
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535	○	○	—
うちほら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180	○	○	○
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237	○	—	○
<b>井口・深大寺・野崎・大沢エリア</b>					
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517	○	○	○
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941	○	○	○
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500	○	○	—
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373	○	○	—
野崎小児科クリニック	野崎3-18-18	31-8333	—	—	○
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929	○	○	—
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600	○	○	—
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151	○	○	○
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092	○	○	○

## 水痘(水ぼうそう)ワクチンの定期接種(無料)が始まりました

☎ 総合保健センター ☎ 46-3254

**人** ①生後12～36カ月のお子さん(1・2歳児)、②生後36～60カ月のお子さん(3・4歳児)

※すでに水痘にかかったお子さんを除く。②は27年3月31日(火)まで(来年度以降は受けられません)。

◇接種回数 ①2回、②1回

※水痘ワクチンの任意接種を受けた場合は、その回数分、すでに接種を受けたものとみなします。

**所** 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます。

**申** 市から送付される予診票を持参し、協力医療機関へ(予診票はお子さんが1歳になる頃に送付します。すでに1歳になったお子さんは同センターへご連絡ください)。

★は予約不要。それ以外は要予約



休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎ 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①②はいずれも三鷹市医師会館 野崎1-7-23 ☎24-8199

③ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎46-3234(要予約) 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119 ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ) ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区) ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎03-5272-0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511 ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848 ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6か月経過した団体を優先(紙面の都合で6か月以上お待たせすることもあります) 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。 http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 秘書広報課 ☎内線2129 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月2日発行号

原稿締切日 10月9日(木)

11月16日発行号

原稿締切日 10月23日(木)

いずれも午後5時まで

催し

井上げご展—turn over ① ぎやらりー由芽 ② 10月19日(日)までの正午～午後7時(19日は5時まで) ③ 同画廊 ④ 期間中会場へ ⑤ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

第5回「森の地図・スタンプラリー」エンジョイ!むさしの編 ① (一社)武蔵野コッツウォルズ ② 10月5日(日)～11月24日(木)午前8時30分から ③ 三鷹市、調布市、小金井市、府中市、国分寺市 ④ 期間中各会場へ※詳細は同法人 http://www.musashino-cotswolds.jp/ ⑤ 同法人 ☎32-0962

グループリビング講演会 ① NPO法人Human Loop・人の輪 ② 10月5日(日)・10月31日までの毎週金曜日午後1時30分～3時 ③ みたかの家(下連雀4-5-19) ④ 同法人 ☎26-8770

トリム体操★ ① クイーンズ・コマクサ ② 10月7・14日の火曜日午前10時30分～正午 ③ 連雀コミュニティセンター ④ NPO法人東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん ⑤ 室内履き、バスタオルなどの敷物、汗拭きタオル ⑥ 当日会場へ ⑦ 佐川 ☎49-9380

古ネクタイでネックレスを作りますか ① 三鷹市の福祉を進める女性の会 ② 10月8日(水)午前10時から ③ 福祉会館 ☎500円 ④ 当日会場へ ⑤ フルタニ ☎090-4713-5210

乳がんサバイバーのためのヨガ&アロマの会 ① ホロスピリカ ② 10月8日(水)午後7時30分から ③ 10人 ④ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,000円 ⑤ 山内 ☎yayopon8484@gmail.com(先着制)

気楽に手作りの会(クレイ花・押し花・羊毛・線&つる・トールペイント) ① 10月9日(木)午後1時～3時30分 ② 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,200円 ③ 野間 ☎090-5301-6818

しろがねGalleryの催し ① ①安住楽風 茶杓展=10月10日(金)～15日(水)、②肥後博己 陶展=湯布院の動物の森=17日(金)～22日(水)、いずれも午前11時～午後7時 ③ 同画廊 ④ 期間中会場へ ⑤ 同画廊 ☎43-3777

ひとり親子「ハロウィン交流会」 ① アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ② 10月11日(土)正午～午後3時 ③ 福祉会館 ☎小学生以上300円 ④ フルタニ ☎41-8258・☎paaman dayo@yahoo.co.jp ⑤ フルタニ ☎090-4713-5210

講演会「世界の動きと日本」★ ① YS学習会 ② 10月11日(土)午後1時30分～3時30分 ③ 社会教育会館 ④ 法政大学教授の鈴木佑司さん ⑤ 当日会場へ ⑥ 木口 ☎31-0523

猫の譲渡会 ① みたか123 ② 10月12日(日)午後1時～5時 ③ カフェギャラリー 宵待草(井の頭3-31-16) ④ 当日会場へ ⑤ マキノ ☎090-7707-5070

秋の学習会「借地問題に関して」・無料法律相談 ① 三鷹市借地人連絡会 ② 10月12日(日)午後1時～3時 ③ 三鷹駅前地区公会堂 ④ 当日会場へ ⑤ 津 ☎47-9687

創立50周年記念みたかブルーコーラス第12回演奏会 ① 10月12日(日)午後2時から(1時30分開場) ② 芸術文化センター風のホール ③ 当日会場へ(小さいお子さんの入場不可) ④ 石坂 ☎03-3394-1487

40歳から認知症予防3Aゲームで大笑い ① 認知症予防プロジェクト三鷹 ② 10月14日(火)午前10時～正午 ③ 牟礼地区公会堂 ☎1,000円 ④ 岡本 ☎080-4190-9798・☎57-4493

ネクタイですてきなネックレスを作ってみませんか★ ① 洋裁手作りボランティアグループ ② 10月14日(火)午後1時～4時 ③ 10人 ④ 社会教育会館 ⑤ 洋裁指導者の深堀千恵子さん ☎1,000円 ⑥ 仙波 ☎47-2632(先着制)

「徒然草」を読む ① おおむらさきの会 ② 10月14・28日の火曜日午後1時30分～3時30分 ③ 東社会教育会館 ☎500円 ④ 当日会場へ ⑤ 正村 ☎44-2626

初心者の為のやさしい墨彩画、菊を描く ① 三鷹墨画会 ② 10月14日(火)午後2時～5時 ③ 上連雀新道北地区公会堂 ☎300円 ④ 牧田 ☎48-7380

女性のためのセルフケアヨガ(入門) ① メンタルヨガサークル ② 10月15日～12月17日の毎月第1・3水曜日午前10時30分～11時50分 ③ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,500円(1回、資料代を含む) ④ 宮島 ☎090-4915-9689・☎nuc-amb81yoo@docomo.ne.jp

漢詩はじめて物語(全4回) ① 漢詩のひろば ② 10月16・30日、11月13・27日の木曜日午後1時30分～3時30分 ③ 社会教育会館 ☎500円(1回、別途資料代200円が掛かります) ④ 加藤 ☎45-6302

てととーししごとを楽しむ ① ヴァルドルフの森キンダーガルテンのはな園 ② 10月17日(金)午前10時井の頭公園三角広場水道前集合～11時30分 ☎200円(茶菓子代。別途材料代が掛かります) ③ 当日会場へ ④ 同園 ☎79-4598・http://www.nanohana-en.com/

マタニティヨガで安産をめざそう! ① マナレア ② 10月17日(金)午前10時30分～正午 ③ 牟礼南地区公会堂 ☎1,500円 ④ 平手 ☎manalea.yoga@gmail.com ⑤ 平手 ☎080-3254-5882

教会バザー ① 三鷹バプテスト教会 ② 10月18日(土)午前11時～午後2時 ③ 同教会(下連雀4-18-3) ④ 当日会場へ ⑤ 秋山 ☎44-0517

第5回むらぶがまつり&太宰朗読会 ① (社)むらぶが ② 10月18日(土)午前11時から ③ 食茶房むらぶが ④ 当日会場へ※朗読会は事前にむらぶが舎新川(佐藤) ☎44-7507

葉牡丹俳句★ ① 葉牡丹会 ② 10月18日(土)午後1時～5時 ③ 新川中原コミュニティセンター ④ 日本俳人協会会員の上田時生さん ⑤ 当日会場へ ⑥ 鈴木 ☎42-2798

バザー ① みたか小鳥の森保育園、父母会 ② 10月19日(日)午前11時～午後2時 ③ 野草公園(同園隣) ④ 当日会場へ ⑤ 同園(関) ☎45-4558

みたか・みんなの広場運営協議会の催し ① ①第5回市民リレートーク元さわやか福祉財団鈴木寿子さん[1人でも1人じゃない]=10月20日(月)午後1時30分～3時30分、②コミュニティカフェ「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後1時～5時 ③ ①20人 ④ みたか・みんなの広場(下連雀3-16-18) ☎①200円、②300円 ⑤ ①なりきよ ☎080-1362-5359(先着制、当日参加も可)、②当日会場へ

ジョイラッククラブ落語会★ ① ジョイラッククラブ ② 10月21日(火)午後1時30分～4時 ③ 社会教育会館 ④ 落語家の立川こはるさん ⑤ 当日会場へ ⑥ 小高 ☎080-3472-7272

マクロビオティックお料理会(料理やパン・お菓子を作ってパーティーでおしゃべり) ① mari's kitchen ② 10月22日(水)・30日(木)正午～午後3時 ③ 6人 ④ 根橋宅(井口5丁目) ☎3,000円 ⑤ 開催日の3日前までに根橋 ☎090-1208-4937・☎marineba6@ezweb.ne.jp(先着制)

健康リラックス体操—中・高年女性対象★ ① 花かいどう ② 10月24日(金)午後1時～2時30分 ③ 連雀コミュニティセンター ④ 健康運動指導士の浅原早苗さん ⑤ 室内履き、バスタオルなどの敷物 ⑥ 当日会場へ ⑦ 池内 ☎080-5404-7686

第11回にじの会まつり ① (社)にじの会 ② 10月25日(土)午前11時～午後4時 ③ 大沢にじの里(大沢1-6-3) ④ 当日会場へ ⑤ 同施設(清水) ☎39-2411

第138回太宰治の足跡案内 ① みたか観光ガイド協会 ② 10月26日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ③ 当日集合場所へ ④ こやの ☎44-0981

ワルツ無料講習会★ ① 楽友ダンスサークル ② 10月26日(日)午前10時～正午 ③ 社会教育会館 ④ 日本ダンススポーツ連盟公認指導員の原田忠政さん ⑤ 当日会場へ ⑥ 原田 ☎042-309-3820

「みたか街かど自立センター」ガレージセール ① 10月28日(火)午後0時30分～2時 ② 当日会場へ◆物品提供は秋・冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時に受付 ③ 同センター ☎48-0648

簡単!かわいいアルバム作りの写真整理の体験&相談会 ① ル・ヴァンヴェール ② 10月29日(水)・30日(木)午前11時～午後0時30分 ③ 各日4人 ④ ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) ☎1,500円 ⑤ 写真10～12枚 ⑥ 中野 ☎71-1785(先着制)

初心者向け社交ダンス講習会(ワルツ) ① ダンスサークルひまわり ② 11月18・25日の火曜日午後6時30分～7時30分 ③ 社会教育会館 ☎500円(2回分) ④ 長瀬 ☎46-1512

江戸の繁栄地と東京の繁栄場所を訪ね考察 ① ホワイエの会 ② 11月19日(水)午前8時市役所出発 ☎3,000円(交通費、入館料など含む。別途昼食代実費) ③ 10月18日(土)までに電話またははがきで必要事項(15面参照)を亀井 ☎44-5094・☎181-0013下連雀1-5-2亀井一様

伝言板

ホスピス緩和ケア週間「ご存じですか?緩和ケア」 ① 野村病院 ② 10月10日(金)①緩和ケア相談・病棟見学=午前10時～11時30分・午後3時～4時30分、②

医師による講演=午後2時から ③ 同病院 ④ ①同病院(小林) ☎47-4848、②当日会場へ

オルガン演奏会/川越聡子 ① ICU宗教音楽センター ② 10月11日(土)午後3時から ③ 同大学礼拝堂 ☎2,000円 ④ 当日会場へ ⑤ 同センター ☎33-3330

ICU心理相談室オープンハウス—ミニ講演やワークショップなど ① 10月14日(火)午後2時～5時 ② 保育は1歳以上 ③ 同相談室 ④ 当日会場へ(保育は前日までに申し込み) ⑤ 同相談室 ☎33-3644

信仰によって発展する現代社会:インドネシアとムスリム地域社会 ① アジア・アフリカ図書館 ② 10月18日(土)午後1時～3時 ③ 同館 ☎500円 ④ 同館 ☎44-4640・☎46-5107

講習会「頭頸部(とうけいぶ)がんのお話」 ① 武蔵野赤十字病院 ② 10月22日(水)午後2時～4時 ③ 同病院 ④ 当日会場へ ⑤ 同病院がん相談支援センター ☎32-3111

住民講演会「知ってほしい!危険ドラッグのほんとうの怖さと相談・治療のこと」 ① 井の頭病院 ② 10月25日(土)午後2時～4時(1時30分から受付) ③ 200人 ④ 三鷹産業プラザ ⑤ 当日会場へ(先着制) ⑥ 同病院 ☎44-5331

第38回朝陽学園バザー ① 10月26日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は12月14日(日) ② 市役所中庭 ③ 当日会場へ◆物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を開催日の1週間前までに。市内は取りに伺います。 ④ 同園 ☎32-6234・☎34-1170

都立野川公園「どんぐり笛をつくらう」 ① 野川公園緑の愛護ボランティアの会昆虫グループ ② 10月26日(日)午後1時～3時 ③ 同園自然観察センター ④ 10月11日(土)～25日(土)に直接または電話で同園サービスセンター(山田) ☎31-6457

月刊わがまちジャーナル 10月号地上11chで放送中 井の頭公園の魅力再発見「いのけん」にチャレンジ(仮題)ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎・☎79-1434 ☎mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

②合同就職面接会＝午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)

求人求職活動中の40歳以上の方、①50人 所三鷹産業プラザ

講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物②複数の履歴書、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申①10月6日(月)から必要事項(15面参照)・性別をハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

※参加企業(15社程度)は1週間前にハローワーク三鷹ホームページ <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.html>、わくわくサポート三鷹ホームページ <http://www.wakuwakumitaka.com/>に掲載。

**労働セミナー「人材不足時代のダイバーシティ・マネジメント」**

所 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

日 11月14日(金)午後1時30分～5時30分

人 経営者、人事労務担当者、そのほか関心のある方75人

所 国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

講 (株)ゆいアソシエイツ代表取締役の油井文江さん

申 同事務所 ☎042-323-8511、TOKYOはたらくネットホームページ <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>へ(先着制)

**(社)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 保育士(正職員)

◆資格 昭和49年4月2日以降生まれの保育士(新卒者・取得見込み可)

※幼稚園の教育職員免許があればなお可。

◆勤務時間 月～金曜日(実働週38.75時間。交代制、勤務場所により土・日曜日、祝日勤務あり)

◆勤務場所 同事業団が運営する保育園・こども園

◆報酬(月額) 172,816円～211,680円(経験などによる)

※賞与3.95カ月(昨年度実績。採用1年目は異なる)。住居手当などの諸手当あり。

◆採用予定日 平成27年4月1日

申 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※くわしくは同事業団ホームページ <http://www.mitaka.or.jp/>をご覧ください。

**(社)楽山会 職員(保育士)**

◆資格 保育士(取得見込み可)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、土曜日の勤務あり)

◆勤務場所 椎の実子供の家、第二椎の実子供の家

◆報酬(月額) 大卒＝202,000円～、短大卒＝192,000円～

◆試験 10月26日(日)

◆採用予定日 27年4月1日

申 10月21日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを本人が持参または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ



**男女平等参画相談員制度をご利用ください**

男女平等に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員は弁護士の松原拓郎さんと向畑留美子さん。

人 在学・在勤・在活動を含む市民

所 相談・情報センター(市役所2階)

申 直接または電話で同センター ☎44-6600へ

**女性のためのこころの相談**

電話での相談も受け付けます。

日 毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回1時間まで)

所 女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)

申 事前に相談・情報センター ☎44-6600、相談員直通 ☎71-0030(土曜日午後1時～5時)へ

**10月6日(月)～12日(日)は**

**暴力団関係相談週間**

暴力団からの脅し・嫌がらせなど、一人で悩まずお電話ください。

申 同三鷹警察署 ☎49-0110へ

**社会保険労務士無料相談会**

労務管理や年金などに関する相談に応じます。

所 東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部

日 10月16日(休)午後1時30分～4時30分

所 市役所1階市民ホール

申 当日会場へ

問 同会 ☎60-8830、市相談・情報課 ☎内線2215

**多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会**

日 10月25日(土)午前10時～午後4時

人 48人

所 同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)

申 10月6日(月)から同事務所 ☎042-548-2450(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後7時)へ(先着制)

問 同事務所 ☎042-548-2422、市相談・情報課 ☎内線2215

**不動産街頭無料相談会**

不動産に関する法律相談、税務相談などを受け付けます。

所 (公社)全日本不動産協会(東京都本部多摩東支部)

日 10月26日(日)午前10時～午後4時ごろ

所 調布駅前広場

申 当日会場へ

問 同協会 ☎70-6711、市まちづくり推進課 ☎内線2867



**第8回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会の傍聴**

日 10月9日(休)午後7時から

人 10人

所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合 ☎042-490-5374

**三鷹市環境保全審議会の傍聴**

三鷹市環境基本計画2022の進捗(しんちよく)状況について、ほか。

日 10月23日(休)午前10時から

人 10人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 当日会場へ(先着制)

問 環境政策課 ☎内線2523

**第4回三鷹市都市計画審議会の傍聴**

東京都による「多摩部19都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」に係る都市計画の案についての諮問、ほか。

日 10月29日(休)午前10時30分から

人 15人

所 市議会協議会室(市役所3階)

申 10月22日(休)(必着)までにはがきまたは電子メールで必要事項(15面参照)を「〒181-8555まちづくり推進課」・✉ machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2811

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

**杏林大学 三鷹ネットワーク大学 共催 「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会 「高齢者肺炎の特徴と対処法」**

日 11月1日(土)午後1時30分～3時(1時開場)

人 243人

所 杏林大学三鷹キャンパス大学院講堂

講 杏林大学医学部教授で杏林大学病院感染対策室室長の河合伸さん、杏林大学病院医療安全管理部部長で感染管理認定看護師の中村貴枝子さん

申 当日会場へ(先着制)

問 杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611

**三鷹ネットワーク大学** NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3 <http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

講座名	日時・講師	定員・費用
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い!5 「数の階層について」★	日 11月6日(休)午前10時～11時30分 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん	人 30人 ¥ 500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか 11月 連立1次方程式と行列★	日 11月11日(休)午前10時～11時30分 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん	人 15人 ¥ 500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家たち(24) 一宮下穂高「小組曲」より「母の首飾り」★	日 11月12日(休)午前10時30分～午後0時30分 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん	人 10人 ¥ 一般2,000円 市民1,600円
(一社)ビューティフルエージング協会 寄付講座/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える 一夢ある人生 11月★	日 ①相続税増税を目前に控えて一その準備と対策を早く進めよう＝11月12日、②公的年金の年金額は今後も確保できるのか一国の財政検証報告書を読み解く＝26日、いずれも水曜日午後3時～4時30分 講 ①BAAライフデザイン・アドバイザーで社会保険労務士の池上義雄さん、②BAAライフデザイン・アドバイザーの浦田健一郎さん	人 各回20人 ¥ 各回500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 アジアのビジネスチャンスを活かせる力強い企業へ(10回シリーズ)★★	日 ①第3回「変容する中国と日中関係」＝11月12日、②第4回「ベトナム経済情勢とビジネスチャンス」＝26日、いずれも水曜日午後7時～8時30分 講 ①亜細亜大学副学長で経営学部教授の容應英(よう・おうゆ)さん、②日本貿易振興機構(ジェトロ)海外調査部アジア大洋州課の大久保文博さん	人 各回20人
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか11月・第10回 「骨に迫ろう!骨ってなあに?」★	日 11月13日(休)午後7時～8時30分 ゲストは学習院中等科教諭で学習院大学講師の田中一樹さん。	人 24人 ¥ 800円 (茶菓子代を含む)
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ 100回記念!アストロノミーパブと宙(そら)ガール★★	日 11月15日(土)午後6時～8時30分 ゲストは篠原ともえさんほか、ホストはアストロノミーパブ店主の縣秀彦さん。 申 10月7日(火)午前9時30分～28日(火)午後5時に申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)	人 100人 ¥ 3,000円 (飲食代を含む)

申 特に記載のないものは10月7日(火)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制)

問 いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

第86回市民歩行力測定会

日 10月26日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)
人 健康で運動ができる方
所 井の頭公園(池周辺遊歩道)
申 当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付近の2カ所で受付)
問 三鷹市体育協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

50歳からの初心者水泳講習会

主 三鷹市水泳連盟
日 11月5～26日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)
人 在勤を含む50歳以上の市民20人
所 第二体育館屋内プール
料 ¥3,500円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 10月27日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)



男性料理教室

メニューは、しめじの炊き込みご飯、魚の吹き寄せ蒸しほか。
主 大沢住民協議会
日 10月12日(日)午前10時～午後1時
人 24人
所 大沢コミュニティセンター
講 栄養士の得能昭子さん
料 ¥500円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 10月8日(水)までに参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎32-6986

第8回大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養・だるまの高さ調整、開花までの手入れなどを学びます。
日 10月12日(日)午後1時30分から
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
申 当日会場へ
問 同センター ☎48-7482
※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

市民大学総合コース 公開講座

日 ①3.11から考える「この国のかたち」=10月17日(金)、②国境を越える経済と安全保障=18日(土)、いずれも午前10時～正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民、各回100人
所 社会教育会館
講 ①学習院大学文学部教授の赤坂憲雄さん、②東京大学大学院総合文化研究科教授の古城佳子さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同館 ☎49-2521

剪(せん)定講習会

日 10月18日(土)午後1時～4時(雨天の場合は室内)
人 30人
所 堀合児童公園(上連雀1-15)
講 造園家の加藤治平さん
物 筆記用具、作業用手袋、あれば剪定ばさみ、ヘルメット
申 10月6日(月)からNPO法人花と緑の

まち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制) 三鷹いきいきプラス無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間で体験。
日 10月20日(月)・23日(木)午前10時～午後0時30分
人 おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所 三鷹産業プラザ
申 問 10月6日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

リサイクル市民工房の催し

日 ①つばきの花作り=10月22日、②ドレスデンポーチ作り=29日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人 各回8人
物 ①7号くらいのかぎ針、はさみ、②表布30×40cm、裏布30×30cm、キルト芯20×20cm、端切れ数種類、ファスナー14～15cm、裁縫道具
申 ①10月14日(火)、②10月21日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2533

老い支度講座

第1回「介護保険 はじめの一步」
日 10月22日(水)午後2時～3時30分
人 市民30人
所 みたか紫水園(新川5-6-31)
申 問 新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)

発掘体験講座

市民・中央大学・市教育委員会による滝坂遺跡の合同発掘調査。
日 ガイダンス=10月26日(日)午前10時～正午、発掘体験=11月1日(土)・2日(日)①午前9時30分～正午・②午後1時30分～4時(予備日11月3日(祝))
人 ①小学3年生以上のお子さんと保護者各日10組、②中学生以上各日15人
所 ガイダンス=教育センター、発掘体験=滝坂遺跡(中原2丁目)
申 問 10月6日(月)～24日(金)に必要事項(15面参照)・希望日時を生涯学習課 ☎内線3315・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

料理教室

「米粉を使って料理にトライ!!」
主 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 10月28日(火)午前10時30分～午後1時
人 18人
所 消費者活動センター
物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
申 問 10月6日(月)午前9時30分～正午に同協議会 ☎41-0510、以降は同センター ☎43-7874へ(先着制)

子育てサロン

ボランティア養成講座
日 講座=10月31日、11月7・14日、12月5日の金曜日午前10時～正午(全4回)、保育体験=11月中旬～12月上旬
人 在勤を含む市民20人
所 みたかボランティアセンター
料 ¥800円(社協会員は500円)
申 問 同センター ☎76-1271へ(先着制)
※くわしくは同センターホームページ HP http://www.mitakavc.net/をご覧ください。

医療安全支援講演会

「あなたの行動が命を救う!一応急手当と脳卒中の話」
日 10月31日(金)午後2時～4時30分
所 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2-33-1)
講 東京消防庁救急部救急指導課救急普及係長の芳賀敏さん、杏林大学医学部脳卒中医学教室教授の平野照之さん
申 問 多摩府中保健所 ☎042-362-2334 または申込書(同保健所ホームページ)
HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/から入手可)を同保健所 FAX 042-360-2144へ

精神障がい者ホームヘルパー入門講座

日 ①「精神障がい」について一精神疾患についての理解=11月5日(水)、②精神障がい者への支援について=11月6日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分、③施設実習=11月10日(月)～21日(金)午前9時～午後4時のうち平日1日
人 市内事業所または市民にサービスを提供している近隣自治体事業所のホームヘルパー30人
所 ①②福祉会館、③市内作業所
講 ①こころのホームクリニック世田谷院長の高野洋輔さん、②(社)福栄立ち会理事長の田尾有樹子さん
申 10月24日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページ HP http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を直接またはファクスで同協議会 FAX 71-2053へ(日曜日、祝日を除く。申込多数の場合は抽選)
問 同協議会 ☎79-3505

ココロとカラダの護身(心)術講座

日 ①女性のための護身術講座=11月9日(日)、②相談のすすめ講座=15日(土)、いずれも午前10時～正午(全2回)
人 在学・在勤・在活動を含む女性市民で全回参加できる方20人、保育(1歳～未就学児)5人
所 ①三鷹ネットワーク大学、②女性交流室
講 ①リアライYOKOHAMAの橋本明子さん、②カウンセラーで遠藤嗜癖(しへき)問題相談室の飯田佳子さん、弁護士で男女平等参画相談員の向畑留美子さん
物 ①タオル、飲み物、動きやすい服装と靴
申 問 11月4日(火)正午までに必要事項(15面参照)・保育希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)・年齢を企画経営課 ☎内線2115・FAX 45-1271へ(申込多数の場合は抽選)



市営大沢住宅の入居者

◆募集戸数 1戸(2LDK、2人以上の世帯向け。単身者は申込不可)
◆申込資格 以下の要件をすべて満たす方。①申込者が市内に1年以上居住している、②同居親族がいる、③世帯の所得が基準内である、④住宅に困っている、⑤申込者・同居親族が暴力団員ではない
◆申込書・募集案内の配布 10月14日(火)～22日(水)にまちづくり推進課(市役

所5階52番窓口)、市政窓口で配布
日 10月24日(金)(必着)までに郵送で「〒181-8555まちづくり推進課」へ(窓口での申し込み不可)
問 同課 ☎内線2867

秋のフリーマーケット出店者

日 10月25日(土)午前10時～午後2時(雨天時は26日(日)に順延)
人 リサイクルに関心のある、18歳以上の在学・在勤を含む市民、22店舗(1区画2×2m)
※未成年者は保護者の署名、押印が必要。
所 リサイクル市民工房
申 10月14日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・販売予定品目を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2533
※業者の出店、食品・家電製品・環境に悪影響を及ぼす品物などの販売はできません。
※自家用車でのご来場はご遠慮ください。

三鷹市シルバー人材センター 会員

事業紹介と説明。事前に資料を配付します。
日 10月15日(水)午前9時～11時(途中入場不可)
人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
料 ¥2,000円(年会費)
物 身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の通帳
申 問 同センター ☎48-6721・HP http://www.1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc\_kaiinnaru.htmlへ

老人福祉センター詩吟サークル 会員

日 毎週土曜日午前10時～正午
人 在勤を含む60歳以上の市民
所 老人福祉センター(福祉会館内)
料 入会金1,000円、月額500円
申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108、芦沢 ☎47-6405(午前10時から)へ
※申し込みの際は同センター利用申請が必要です。



「わくわくサポート三鷹」のセミナー

日 ①多様な働きかたセミナー「これからの仕事と生きかたについて考える」=10月17日(金)午後1時30分～4時、②就職活動支援セミナー=10月27日(月)午後1時30分～3時30分
人 求職活動中の方各30人
所 市民協働センター
講 ①わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタント・産業カウンセラーの中里紀子さん、②わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問 必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

40歳以上対象 面接対策セミナーと合同就職面接会

主 ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹、市、武蔵野市
日 10月24日(金)①面接対策セミナー=午前11時～正午(10時30分から受付)、

所消費者活動センター
申当日会場へ
同センター☎43-7874
※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会☎41-0510へお問い合わせください。

まちづくりフォトコンテスト 20周年記念 作品展

歴代のA4サイズ以上部門金賞受賞作品を展示します。
市、(株)まちづくり三鷹
10月10日(金)～31日(金)午後3時
所三鷹駅改札内コンコース
※駅構内へは入場券(大人140円、子ども70円)が必要です。

期間中会場へ
(株)まちづくり三鷹☎40-9669
第26回井の頭コミュニティまつり
遊具、模擬店、復興支援の物産販売など。

井の頭地区住民協議会
10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時(12日は3時まで)
所井の頭コミュニティセンター
期間中会場へ
同センター☎44-7321

お買い物を楽しめる「定期市」
参加店で特別サービスや特別メニューの提供を行います。

10月18日(土)(時間は各店舗の営業時間)
申当日会場へ
同買物支援本部事務局(株)まちづくり三鷹内)☎40-9669

◆あおやぎ市
所青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)
同お茶の山形園☎48-6914(中原2-1-19)

◆消研だいいち
所消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)
同東葬祭☎76-5940(中原3-1-65)

第30回連雀コミュニティまつり
園児、小・中学生作品展、ふれあい広場、模擬店など。
連雀地区住民協議会
10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時30分(19日は3時まで)
所連雀コミュニティセンター
期間中会場へ

同センター☎45-5100
第14回けやき苑地域サービスデー
健康・ロコモチェック、高齢者疑似体験、介護保険クイズなど。

10月19日(日)午前10時～午後2時30分
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申当日会場へ
同同施設☎34-5440
※自家用車での来場はご遠慮ください。

秋の植物観察会
10月21日(火)午前10時JR五日市線武蔵増戸駅改札前集合～午後3時解散予定(雨天中止)

30人
所あきる野市横沢入周辺
講植物研究家の西田尚道さん
物弁当、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装
申同10月6日(月)～17日(金)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671へ(先着制)

介護者のつどい
リフレッシュと情報交換を兼ねて一泊旅行に出掛けませんか。

11月18日(火)午前8時市役所発～19日(水)午後5時市役所着予定(1泊2日)
在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人
※「2年以内」は平成24年10月6日以降となります。
※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)、長期入院などの場合は三鷹市社会福祉協議会で認めた場合とします。

所草津温泉ホテル一井、川場村田園プラザ
¥5,000円(1世帯2人目以降10,000円)
申同10月17日(金)までに同協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は初参加の方を優先後、抽選)



市民のための卓球教室
三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

10月11日、11月15日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)
在学・在勤を含む小学生以上の市民
所第二体育館
¥300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
同同連盟(新聞)☎49-0718(夜間のみ)

平成26年度秋季・冬季 女子ジュニアソフトボール教室

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
10月18日、11月8・29日、12月6日の土曜日午前9時～午後0時30分(全4回、雨天中止)
市内の小学生女子①初心者、②経験者(現在活動中のチームを含む)、いずれも15人程度

所大沢総合グラウンド
物グローブ、タオル、飲み物
申同開催日の前日までに必要事項(15面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望の場合は利き手を同連盟(松野)☎・FAX45-5581・☎090-4364-0880へ(先着制)

第12回ジュニアサッカーフェスティバル in 味の素スタジアム

サッカーアトラクションパーク、天然芝体験、プロ選手体感ツアー、川淵三郎杯など。
(公財)東京都スポーツ文化事業団、こころの東京革命協会
10月18日(土)午前10時～午後4時
小学生以上

味の素スタジアム
イベントのアトラクションパークのみ子ども300円、大人500円
申当日会場へ
同スマイルスポーツ事業センター☎0120-612-001(平日午前10時～午後5時。携帯電話・PHSからは☎03-5474-2150)

アーチェリージュニア初心者教室

(公財)東京都体育協会、東京都アーチェリー協会
10月25日(土)・26日(日)、11月22日(土)・23日(日)、いずれも午前9時15分～11時45分
市内の小学4年～高校3年生、各回12人(小学生は保護者同伴)

所第二体育館
物飲み物
申10月19日(日)、11月16日(日)までに三鷹市アーチェリー協会☎mitakashi-archery1983@hotmail.co.jpへ(先着制)
同同協会(松隈)☎70-4832

ウォーキング教室

三鷹駅周辺住民協議会
10月25日(土)午前10時30分～午後0時30分
30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講スポーツインストラクターの松浦良一さん
物運動靴、タオル、水、帽子、動きやすくて手が空く服装(スカート不可)
申同直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

分譲マンション維持管理セミナー

「分譲マンション建て替え事例からみた維持管理のあり方」

将来を見据えたマンションの長寿命化のための現状把握と、建物の維持や管理体制などのあり方について。
同まちづくり推進課☎内線2867

市、(一社)首都圏マンション管理士会東京たまむさしの支部
10月26日(日)①講演会(事前質問への回答もあり)＝午後1時30分～3時15分、②個別相談＝午後3時30分～4時30分
市民①70人、②6組
所三鷹産業プラザ
講①マンション管理士の柚木原健二さん
申10月24日(金)までに直接または電話で同課(市役所5階52番窓口)☎内線2867へ(先着制)
◆事前質問・個別相談の受付 10月17日(金)(必着)までに、所定の用紙(同課、市政窓口で配布。市ホームページからも入手可)を直接または郵送・ファクスで「〒181-8555まちづくり推進課」・FAX46-4745へ。

チケットインフォメーション



(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
http://mitaka.jpn.org/

映画特集『惜別、日本の名優。』 池部良

芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月18日(土)各回2本立て 昼夜入替制
昼の部11:00/夜の部16:00上映開始
チケット発売中
各回 会員=900円
一般=1,000円
学生=800円
『恋人』(1951年/72分/白黒/国際放映)
監督:市川崑
出演:池部良、久慈あさみ、千田是也 ほか
『早春』(1956年/144分/白黒/松竹)
監督:小津安二郎
出演:池部良、淡島千景、岸恵子 ほか



『恋人』東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵作品 ©国際放映株式会社

沼尻竜典のモーツァルト ピアノ協奏曲 全曲演奏シリーズ第12弾

芸術文化センター 風のホール 全席指定
10月19日(日) 15:00開演
チケット発売中
会員=3,500円 一般=4,000円
学生=2,000円
市内の小・中学生1,000円(※)
※一般(会員)券購入者と同席で電話予約に限る。
出演:沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・モーツァルトプレイヤーズ(管弦楽)
曲目:ハイドン 交響曲第1番 ニ長調 Hob.I:1
モーツァルト ピアノ協奏曲第15番 変ロ長調K.450
メンデルスゾーン 交響曲第1番 ハ短調op.11



沼尻竜典©三浦興一

劇団 iaku『流れんな』

芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定(整理番号付き)
10月25日(土)～11月2日(日) 全11公演
チケット発売中
会員=前売2,200円、当日2,500円
一般=前売2,500円、当日2,800円
学生=1,500円、高校生以下=1,000円(いずれも前売・当日とも)
作:横山拓也 演出:上田一軒



「流れんな」 撮影:堀川高志

Table with 10 columns (dates 10/25 to 11/2) and 3 rows (times 14:00, 19:00, 19:30) showing performance status with stars.

※表中の★マークは早期観劇割引の公演です。各料金から、すべて300円引きになります。

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

おやこでよってチョコとあつぷるーむ(11月)

注NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①親子ヨガレッチ=1日(出)、②ママ護身術エクササイズ(クイックパンチ編)=6日(休)、③ベビーマッサージで親子のふれあい=13日(休)、④産前・産後の骨盤ケア=15日(出)、⑤ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=17日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=20日(休)、⑦ベビーえいごであそぼ!=22日(出)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=27日(休)、⑨パパの子育て講座「ベビーマッサージ」=29日(出)、いずれも午前10時30分～正午(①のみ午後1時30分～3時)
人①6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③ハイハイ前のお子さんと保護者8組、④おおむね0～3歳のお子さんと母親、妊婦8組、⑤ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦1・2歳のお子さんと保護者6組、⑧9カ月前のお子さんと保護者8組、⑨9カ月前のお子さんと保護者6組

所市民協働センター
¥①②⑤⑥1,500円、③⑧⑨1,800円、④⑦2,000円
※②防犯ホイッスル付き、③⑧⑨オイル・防水シート代含む、④さらし付き、⑦洋書絵本付き。
物①バスタオル、③⑧⑨バスタオル、授乳ケープ、⑤タオル
申日10月15日(休)午前9時から必要事項(15面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・Ekyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

保育
親子料理教室
日保護者対象の料理教室=11月4日(火)、親子料理教室=8日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)
人市内の年少～年長児と保護者で全回参加できる方12組(2人1組)、保育8人
所連雀コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾
申日10月6日(月)～27日(月)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制、保育も先着制)

誕生学講座
「第2次性徴期の誕生学」
注井の頭地区住民協議会
日11月8日(土)午後2時～3時(1時30分から受付)
人小学4～6年生のお子さんと親20組
所井の頭コミュニティセンター本館

調(公社)誕生学協会認定・誕生学アドバイザーの鈴木美奈さん
申日10月15日(休)から同センター☎44-7321へ(先着制)

高齢者

家族介護慰労金を支給します
人過去一年以上、次の要件をすべて満たす高齢者を在宅で介護している同居家族の方。①要介護認定4または5、②介護サービスを未利用(やむを得ない事情で年7日程度の短期入所の利用は可)、③市民税非課税世帯、④医療機関への入院が延べ90日以内
◆支給額 年額100,000円
申介護保険被保険者証、入院していた方は入院期間を証明できるもの(領収書など)、印鑑を高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ
問同課☎内線2626

介護予防教室
「笑って楽しくかんたん体操」
日10月27日～12月1日の毎週月曜日午後2時～4時(11月3日(祝)・24日(休)を除く全4回)
人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で全回参加できる方40人
所社会教育会館
申日10月6日(月)～16日(休)に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選、当選者にのみ通知)

高齢者くらしアップ事業
「ふまねっと運動教室」
日11月～平成27年2月の毎月第1・3木曜日午前10時～11時30分(全8回。1月のみ第2・4木曜日)
人在勤を含む60歳以上の市民25人
所福祉会館
申日10月6日(月)～31日(金)に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

シンポジウム「高次脳機能障害をもつ人と家族の、今とこれから」
日常生活に支援を要する高次脳機能障害者の暮らしを考えます。
注脳損傷・高次脳機能障害サークルエコー
日10月19日(日)午前10時40分～午後4時20分(10時20分開場)

障がいのある方
このように重症の度合いによって治療の場所を区別するのは、一度に軽症の人も重症の人も1カ所に集まってしまうことによる混乱を避けて、必要な人に必要な医療を提供するためです。ご理解とご協力をお願いします。市の総合防災訓練では、このトリアージ訓練を含めた会場があるのでぜひ参加してください。
また、持病がある人は、病名やいつも飲んでる薬や注射の名前、それらの量を覚えておきましょう。覚えるのが大変な場合は、お薬手帳を利用するのも手です。すぐに持ち出せるようにいつも一定の場所にまとめておき、できれば、家族やヘルパーさんなどにも伝えておくようにしましょう。非常用の持ち出し袋やバッグなどに懐中電灯、ラジオ、水などを準備していると思いますが、薬も忘れないようにしてください。
「備えあれば憂いなし」という諺(ことわざ)があります。日頃からの準備が大切です。
問三鷹市医師会☎47-2155

人100人
所調布市文化会館たづくり(調布市小島町2-33-1)
調東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授の渡邊修さん、豊中きらら福祉会「工房羅針盤」施設長の山河正裕さん

申必要事項(15面参照)・職業を同会Eecho15sympo@gmail.comへ(先着制)
問高橋☎51-4137、市障がい者支援課☎内線2655

身体障害者手帳をお持ちの市民を日帰り旅行にご優待

日所11月26日(休)午前8時30分市役所出発～富士サファリパーク～御殿場プレミアム・アウトレット～午後5時30分市役所着予定
人身体障害者手帳をお持ちの市民70人(歩行障がいなどにより付き添いが必要な場合は1人同行可)
¥3,500円(付き添いの方も同額)
申10月24日(金)(消印有効)までに、往復はがきに必要な事項(15面参照)・生年月日・障がいの種類・等級・手帳番号・使用器具・車いすの使用の有無・付き添いの方の有無と氏名・住所を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(1通で複数人数の申し込み可。申込多数の場合は昨年度落選の方を優先後、はがきごとに抽選。結果は通知)
問同協議会☎46-1108

健康

特定保健指導で生活習慣病予防を
市では、特定健診(40～74歳の三鷹市国民健康保険加入者が対象)の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による高血圧、糖尿病、脂質異常など生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方に「特定保健指導」を行っています。自身の健康状態を理解し、生活習慣の見直しや改善の取り組みを自主的に継続できるように、医師、保健師、管理栄養士などの専門家がアドバイスをを行います。費用の自己負担はありません。
◆特定保健指導の内容
生活習慣病の発症リスクの高さに応じて「動機づけ支援」または「積極的支援」のいずれかの支援を行います。
◇動機づけ支援 特定健診の結果から生活習慣を振り返り、改善に向けた行動目標や行動計画を設定し(原則1回)、6カ月後に評価します。
◇積極的支援 生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り

組み状況の中間評価や、行動目標・行動計画の見直しを行い、6カ月後の評価まで継続的に支援します。
※服薬中の方は継続的に医療機関で受診しているため、特定保健指導の対象外。
※65～74歳の方の特定保健指導は「動機づけ支援」のみ。
問保険課特定健診係☎46-3271

12～3月生まれの方の健康診査

日平成27年3月14日(出)まで
人①若年健康診査=16～39歳の市民、②成人歯科健康診査=40歳以上の市民、③訪問歯科健康診査=②で通院による歯科健診を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、同居の介護家族
※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送します。
申日27年2月27日(金)までに直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ。①②は電子申請サービスHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/からの申し込みも可

平成26年度骨粗しょう症健康診査

1日目は骨密度測定(DXA(デキサ)法=腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師、保健(看護)師、管理栄養士による事後指導。
日①Cコース=11月7日(金)午後1時～3時・18日(火)午後1時30分～3時、②Dコース=27年1月20日(火)午後1時～3時・2月6日(金)午後1時30分～3時
※いずれも1日目の時間は後日通知。
人4月1日～27年3月31日に満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、2日間とも参加できる方、各コース90人(骨粗しょう症で通院中、妊娠中の方を除く)
所総合保健センター
申①10月10日(金)、②12月12日(金)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで必要事項(15面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービスHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)
問同センター☎46-3254

催し

生活用品活用市
注三鷹市消費者活動センター運営協議会
日10月7～28日の毎週火曜日午前10時～午後2時

災害時の医療

健康コラム

市内で震度6弱以上の地震が起きた場合など、大規模な災害が起きた際には、医師会の医師は診療所やクリニックを休診として、各地区の医療救護所や医療拠点の7病院に集合し、そこで被災者(傷病者)を受け入れ、治療を行います。けがや病気の程度によって、自分で歩くことができない軽症の人は医療救護所、それより重症な人は医療拠点の7病院で治療を行います。緊急に手術など高度な治療を必要とする重症度が高い人は、杏林大学病院災害拠点病院に搬送されます。
重症の度合いや、治療や搬送先を判断することをトリアージと呼びます。トリアージによって最も軽症とされるのが緑、重症度が増すことに黄、赤、と分けられます。残念ながら、すでに亡くなられている場合は黒になります。トリアージは1回限りでなく、何回か行うので、軽症の緑に区分けされた人が重症になって黄や赤になる場合もあれば、時間の経過により症状が落ち着き、黄に区分けされた人が緑になる場合もあります。トリアージは各医療救護所、医療拠点の7病院で行います。
このように重症の度合いによって治療の場所を区別するのは、一度に軽症の人も重症の人も1カ所に集まってしまうことによる混乱を避けて、必要な人に必要な医療を提供するためです。ご理解とご協力をお願いします。市の総合防災訓練では、このトリアージ訓練を含めた会場があるのでぜひ参加してください。
また、持病がある人は、病名やいつも飲んでる薬や注射の名前、それらの量を覚えておきましょう。覚えるのが大変な場合は、お薬手帳を利用するのも手です。すぐに持ち出せるようにいつも一定の場所にまとめておき、できれば、家族やヘルパーさんなどにも伝えておくようにしましょう。非常用の持ち出し袋やバッグなどに懐中電灯、ラジオ、水などを準備していると思いますが、薬も忘れないようにしてください。
「備えあれば憂いなし」という諺(ことわざ)があります。日頃からの準備が大切です。
問三鷹市医師会☎47-2155

固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料  
☎同課☎内線2433  
※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

**高圧線下にある土地の申告**

27年1月1日現在で次の条件を全て満たす土地は、申告によって27年度以降の固定資産税・都市計画税が軽減されます。

**◆対象**

- ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など
- ②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

**私道非課税の申告**

27年1月1日現在で次の条件を全て満たす私道は、申告によって27年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いになります。

**◆対象**

- ①幅員が1.8m以上であること、②起点、終点が公道に接続していること、またはそれに準じるもの。なお、行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用していること、④道路の形態が整い、道路敷地が明確であること、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定されていること



**会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ**

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

- ☎平成21年3月31日以降に雇用先の倒産、解雇、雇止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

**◆軽減内容**

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。※22年度以降の課税分が対象です(国民健康保険の加入期間に限る)。※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

☎同課☎内線2382  
**国民年金の付加年金について**  
月額保険料15,250円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が毎年、付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者、国民年金基金加入者などは利用できません。  
☎年金手帳を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ  
☎同課☎内線2395



**児童手当を振り込みます**

10月10日(金)に、6~9月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。対象者には「児童手当・特例給付支払通知書」を送付します。くわしくは「みたか子育てねっと」HP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/> をご覧ください。

※利用金融機関によっては、入金が遅れる場合があります。

☎子育て支援課☎内線2752

**児童育成手当を振り込みます**

10月10日(金)に、6~9月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。くわしくは「みたか子育てねっと」HP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/> をご覧ください。

☎子育て支援課☎内線2753

**就学時健康診断通知書を発送しました**

内容を確認し、必ず受診してください。  
☎平成27年4月に小学校に入学するお子さん(20年4月2日~21年4月1日生まれ)  
☎所 一小=10月17日(金)、羽沢小=10月20日(月)、中原小・東台小=10月21日(火)、井口小=10月22日(水)、七小=10月27日(月)、五小=10月28日(火)、三小=10月29日(水)、北野小=10月31日(金)、高山小=11月7日(金)、六小=11月11日(火)、南浦小=11月18日(火)、二小・四小=11月21日(金)、大沢台小=11月25日(火)、予備日(教育センター)=11月28日(金)

☎学務課☎内線3236

**平成27年度小学校入学予定の外国籍児童の就学のご案内**

☎20年4月2日~21年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんで、27年4月1日から市立小学校への入学を希望する方  
☎お子さんの在留カードまたはパスポートなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課(教育センター1階)へ  
☎同課☎内線3234

**東児童館の催し**

- ◆乳幼児親子ひろば(10月)  
☎①わくわくランド=6日(月)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)午前10時~午後2時、②ひよこランド=8・15日の水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=9日(木)午前10時~午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=11日(土)午前10時~11時30分

- 1歳のお子さん  
◆おもちゃの病院  
☎10月8日(水)午後2時~4時  
☎特殊部品などの交換は実費  
◆定例行事(10月)  
☎①将棋の日=14日(火)午後3時30分~4時50分、②トランポリンの日=15日(水)午後3時30分~4時45分、そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。  
☎いずれも当日会場へ

- ◆おばけやしき子どもスタッフ募集  
11月5日(水)に開催する「おばけやしき」の準備を行います。  
☎10月15日~11月5日の毎週水曜日午後3時30分~4時50分  
☎小学3~6年生20人  
☎10月14日(火)までに同館へ(先着制)  
☎同館☎44-2150

**星と森と絵本の家の催し(10月)**

- ◆絵本リレーぶらさ「キツネ」  
☎8日(水)午後3時30分から  
◆絵本リレー  
☎15日(水)午後3時30分から  
☎いずれも当日会場へ  
☎同施設☎39-3401

**むらさき子どもひろばの催し(10月)**

- ◆乳幼児対象のスペシャルイベント  
☎①手形スタンプ=8日(水)・9日(木)午前11時~11時30分、②むらさき運動会=11日(土)午前10時30分~11時45分(10時15分から受付)、③にこにこキッズ=15日(水)午前10時45分~正午(10時30分から受付)、④変身!スペシャルパースデー=16日(木)・17日(金)午前11時20分~11時30分、⑤四小学童まつり=18日(土)午前10時~午後0時30分、⑥mamaカフェ=21日(火)午前10時30分~11時30分、⑦秋の親子クッキング! サツマイモあんのどら焼き=25日(土)午前10時~正午(9時45分から受付)、⑧リズムあそびハイハイ=30日(木)午前10時30分~11時、⑨リズムあそびぴょんぴょん=30日(木)午前11時15分~11時45分

- ☎①③④0歳~就学前のお子さん、②0歳~就学前のお子さんと保護者15組、⑥0歳~1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑦0歳~就学前のお子さんと保護者10組、⑧0歳~1歳6カ月のお子さん、⑨1歳6カ月~就学前のお子さん  
☎③のみ牟礼コミュニティセンター  
☎⑦100円  
☎物 ①⑥タオル、②飲み物、タオル、⑦エプロン、三角巾、飲み物  
☎当日会場へ(②⑥⑦は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

**◆小学生対象のスペシャルイベント**

- ☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時、②スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、③一輪車教室=17日(金)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、④四小学童まつり=18日(土)午前10時~午後0時30分、⑤みんなでクッキング! サツマイモあんのどら焼き=25日(土)午後2時~4時(1時45分から受付)、⑥卓球大会=31日(金)午後3時30分~4時45分  
☎⑤15人  
☎⑥100円  
☎物 飲み物、タオル(①⑥室内履き、②帽子、運動靴、③あれば一輪車、⑤エプロン、三角巾)  
☎当日会場へ(⑤は直接または電話で同

- ひろば☎49-5500へ(先着制)  
☎同ひろば☎49-5500  
**おもちゃの病院(10月)**  
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会  
☎所 リサイクル市民工房=11日(土)、消費者活動センター=15日(水)、いずれも午後1時~3時  
☎特殊部品などの交換は実費  
☎当日会場へ  
☎同センター☎43-7874

**西児童館 乳幼児のあそびひろば**

- ◆ちびっこの日  
☎開館日の午前9時~午後1時  
◆サークルタイム  
☎月~土曜日の午前11時30分~正午  
◆ちびっこの日スペシャル「運動会」  
☎10月15日(水)午前11時~正午  
☎いずれも当日会場へ  
☎同館☎31-6039

**すくすくひろばの催し(10月)**

- ◆「ひいふうみ」の会とわらべうた  
☎20日(月)午前11時~11時30分  
☎3歳までのお子さんと保護者12組  
☎当日会場へ(先着制)  
◆ベビーヨガ  
☎29日(水)①午前10時30分~11時30分、②午後1時30分~2時30分  
☎初めて受講する①6~9カ月のお子さんと保護者、②3~5カ月のお子さんと保護者各15組  
☎物 バスタオル  
☎10月15日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)  
☎同ひろば☎45-7710

**家庭教育学級**

- ☎市教育委員会、①北野小、同校PTA、②羽沢小、同校PTA、③二中、同校PTA、④六小、同校PTA  
☎①パパ・ママコーチング 子どもの意欲を引き出すコミュニケーション=10月23日(水)午前10時~11時30分、②美脳ママの子育てコーチング一日講座=10月28日(火)午前10時~正午、③今から間に合う味育! 食べ物で変わる心と体=10月28日(火)午前10時~正午、④子どもが育つとは 勉強だけではない、成長のきっかけ=11月1日(土)午前10時~11時30分  
☎所 ①北野小、②羽沢小、③二中、④六小  
☎講 ①日本青少年育成協会研究員でPM級トレーナーの小島やよいさん、②教育コーチの花田尊子さん、③日本味育協会代表で料理家の宮川順子さん、④六小副校長の田上靖博さん  
☎物 室内履き、下足入れ  
☎☎生涯学習課☎内線3315へ

**プレママ・プレパパ散歩 一地域の子育て情報をキャッチ**

- ☎10月25日(土)午前10時~正午(雨天決行)  
☎市内の妊婦と配偶者  
☎所 市立中央保育園  
☎☎同園☎40-7540へ  
**親子で楽しむプレバレー**  
☎10月29日(水)午前10時~10時45分  
☎市内の2~4歳のお子さんと保護者20組(40人)  
☎所 連雀コミュニティセンター  
☎講 ミタカバレエアカデミー主宰の安達哲治さん  
☎物 タオル、飲み物、室内履き(お子さんは靴下)  
☎☎直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)



●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第437回(10月5日～10月18日)  
消費者被害に遭わないためのポイント/第25回三鷹国際交流フェスティバル  
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00  
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz  
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年9月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:181,322人(100人増) 男:89,027人(82人増) 女:92,295人(18人増)  
世帯:89,966世帯(64世帯増)

## みんなでスポーツを体感しよう! 2014みたかスポーツフェスティバル

10月13日(体育の日)午前10時～午後3時(雨天決行) 問 スポーツ振興課 ☎内線3324

スポーツの秋がやってきました。子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめるスポーツの祭典「みたかスポーツフェスティバル」を3年ぶりに開催します。すてきな景品がもらえるスタンプラリーも、会場全体で実施します。みなさんでぜひご参加ください。

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会(主管:2014みたかスポーツフェスティバル実行委員会) 所 市役所周辺、一中  
※自家用車での来場はご遠慮ください。自転車は臨時駐輪場(三鷹市公会堂脇・第二庁舎脇・福祉会館前)をご利用ください。

- 市役所周辺**
- 三鷹市公会堂 光のホールでラフターヨガや阿波踊り、かっぱれ、さんさん館でフラダンス、ダイエットストレッチ、エアロビクスを体験しよう。AED操作体験や、1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念の大型パネルなどの展示もあります。
  - 第一体育館周辺 体力測定やウオーキング教室、障がいのある方も気軽に楽しめるポッチャなどが体験できます。相撲場では本物のお相撲さんに会えるかも。
  - 第二体育館 昔遊びや、屋内プールでの水遊び(おむつの取れた3歳以上のお子さんが対象)のほか、和洋弓場では和弓やアーチェリー体験もできます。
  - 中庭 三鷹商工会や福祉作業所などが、飲食物を販売します。



親子で手をつないで広い校庭を走るファミリーランやミニ運動会、キックターゲット、ニュースポーツなど、親子で楽しめる催しが盛りだくさん。東京都スポーツ推進大使「ゆりーと」の着ぐるみも登場します。

一中



※このイベントは、1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念事業助成金の対象事業です。

## 三鷹のふるさと ふれあいの里 秋まつり

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671  
※自家用車での来場はご遠慮ください(駐車場はありません)。  
※小雨決行。内容は変更する場合があります。

**第20回 牟礼の里公園秋まつり**  
牟礼ばやしや和太鼓、フラダンスショーなどの催しのほか、地場産野菜の販売、模擬店など。バルーンアートやビンゴゲームもあります。  
日 10月19日(日)午前10時～午後1時ごろ  
所 同園



**第19回 丸池わくわくまつり**  
五中吹奏楽部の演奏や新川ばやし、地場産野菜の販売、ドジョウつかみ、模擬店など。つくたて餅や赤飯もあります。  
日 10月26日(日)午前10時～午後2時ごろ  
所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか

**第19回 大沢の里秋まつり**  
ゲームコーナーや三鷹ばやし、大沢台小・羽沢小の演奏、七中吹奏楽部の演奏、模擬店、大抽選会など。ミニ新幹線が校庭を疾走します。  
日 11月3日(祝)午前11時～午後2時ごろ  
所 七中



## 第8回三鷹市健康づくりウォーキング大会 11月2日(日) (雨天中止)

問 健康推進課 ☎内線2691  
秋の景色を楽しみながら、井の頭恩賜公園御殿山を目指して、みんなで歩きましょう。ゴール地点には、健康に関するブースや温かい豚汁もご用意しています。

- ◆集合場所・集合時間  
ウォーキングコースや集合時間は、申し込み先で異なります。くわしくは各地区コミュニティセンターへお問い合わせください。  
大沢地区=三鷹駅南口・午前9時30分(☎32-6986)  
東部地区=牟礼コミュニティセンター・午前8時45分(☎49-3441)  
西部地区=三鷹駅南口(デッキ上のコンビニエンスストア前)・午前9時50分(☎32-7141)  
井の頭地区=井の頭コミュニティセンター・午前9時(☎44-7321)  
新川中原地区=新川あおやぎ公園・午前8時30分(☎49-6568)  
連雀地区=連雀コミュニティセンター・午前9時20分(☎45-5100)  
三鷹駅周辺地区=三鷹駅南口・午前9時(☎71-0025)
- ◆ゴール地点・井の頭恩賜公園御殿山でのイベント  
◇午前10時30分から スポーツや健康相談、転倒予防体操や栄養相談などの各ブースを開設。  
◇午前11時30分から 体操や、ウォーキング後のクールダウンに最適なストレッチ運動を実施。終了後はおいしい豚汁をどうぞ。  
物 おにぎり、飲み物、箸、豚汁用の容器(おわんなど)、敷物  
申 10月28日(火)までに直接、各地区コミュニティセンターへ(ゴール会場での当日参加も可)  
※小学生は保護者同伴。中高生は保護者が申し込めば、当日同伴無しでも参加できます。  
※雨天で開催の判断に迷う場合は、当日の午前7時30分～8時に同課 ☎内線2691へお問い合わせください。

## 三鷹市・矢吹町 姉妹市町締結50周年記念・井の頭100フェスタ

### 三鷹の森フェスティバル2014

日 10月19日(日)午前11時～午後5時(小雨決行)  
問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525(当日☎080-9972-2970)・HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して始まった、毎年恒例の音楽フェスティバル。話題のアーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。  
主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館  
所 井の頭恩賜公園西園

- ミニライブプログラム**
- 午前11時～11時20分……………オープニングセレモニー
  - 11時30分～午後0時10分 ……tico moon
  - 午後0時20分～1時10分……………野沢香苗 with寺嶋民哉
  - 1時20分～1時50分……………日食なつこ
  - 2時10分～2時50分……………堂島孝平
  - 3時～3時40分……………森恵
  - 4時～4時40分……………くもゆき
- ※出演時間は予定です。

**森恵 (もり・めぐみ)**  
懐かしさを感じさせるメロディーと街の雑音に負けないパワフルな歌声、小柄な体でギターをかきながらスタイルで、今最も注目を集めるアーティスト。

**堂島孝平 (どうじま・こうへい)**  
18歳でデビュー以来、常に「挑戦」と「発明」を続ける21世紀ポップミュージックの旗手。4月公開の映画「さよならケーキとふしぎなランプ」で初役者にして初主演を務めるといって大抜擢を受け、活動の域をさらに広げている。

**井の頭100フェスタ**  
**井の頭100祭—Countdown to 2017**  
問 東京都西部公園緑地事務所管理課 ☎47-1210  
平成29年5月に井の頭恩賜公園が開園100年を迎えることにちなみ、まちぐるみで公園の100周年を祝い催しを今年も開催します。音楽演奏やダンスのステージ、ワークショップ、手作りアート市、路上パフォーマンスなどをお楽しみください。  
主 井の頭恩賜公園100年実行委員会  
日 10月18日(土)・19日(日)午前11時～午後4時(雨天中止)  
所 同園 ¥ ワークショップなど一部有料