

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第437回(10月5日～10月18日)
消費者被害に遭わないためのポイント/第25回三鷹国際交流フェスティバル
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 181,322人(100人増) 男: 89,027人(82人増) / 女: 92,295人(18人増)
世帯: 89,966世帯(64世帯増)

みんなでスポーツを体感しよう! 2014みたかスポーツフェスティバル

10月13日(体育の日)午前10時～午後3時(雨天決行) 問 スポーツ振興課 ☎内線3324

スポーツの秋がやってきました。子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめるスポーツの祭典「みたかスポーツフェスティバル」を3年ぶりに開催します。すてきな景品がもらえるスタンプラリーも、会場全体で実施します。みなさんでぜひご参加ください。

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会(主管:2014みたかスポーツフェスティバル実行委員会) 所 市役所周辺、一中
※自家用車での来場はご遠慮ください。自転車は臨時駐輪場(三鷹市公会堂脇・第二庁舎脇・福祉会館前)をご利用ください。

- 市役所周辺**
- 三鷹市公会堂 光のホールでラフターヨガや阿波踊り、かっぱれ、さんさん館でフラダンス、ダイエットストレッチ、エアロビクスを体験しよう。AED操作体験や、1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念の大型パネルなどの展示もあります。
 - 第一体育館周辺 体力測定やウォーキング教室、障がいのある方も気軽に楽しめるポッチャなどが体験できます。相撲場では本物のお相撲さんに会えるかも。
 - 第二体育館 昔遊びや、屋内プールでの水遊び(おむつの取れた3歳以上のお子さんが対象)のほか、和洋弓場では和弓やアーチェリー体験もできます。
 - 中庭 三鷹商工会や福祉作業所などが、飲食物を販売します。



親子で手をつないで広い校庭を走るファミリーランやミニ運動会、キックターゲット、ニュースポーツなど、親子で楽しめる催しが盛りだくさん。東京都スポーツ推進大使「ゆりーと」の着ぐるみも登場します。

一中



※このイベントは、1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念事業助成金の対象事業です。

三鷹のふるさと ふれあいの里 秋まつり

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671
※自家用車での来場はご遠慮ください(駐車場はありません)。
※小雨決行。内容は変更する場合があります。

第20回 牟礼の里公園秋まつり
牟礼ばやしや和太鼓、フラダンスショーなどの催しのほか、地場産野菜の販売、模擬店など。バルーンアートやビンゴゲームもあります。
日 10月19日(日)午前10時～午後1時ごろ
所 同園



第19回 丸池わくわくまつり
五中吹奏楽部の演奏や新川ばやし、地場産野菜の販売、ドジョウつかみ、模擬店など。つきたて餅や赤飯もあります。
日 10月26日(日)午前10時～午後2時ごろ
所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか

第19回 大沢の里秋まつり
ゲームコーナーや三鷹ばやし、大沢台小・羽沢小の演奏、七中吹奏楽部の演奏、模擬店、大抽選会など。ミニ新幹線が校庭を疾走します。
日 11月3日(祝)午前11時～午後2時ごろ
所 七中



第8回三鷹市健康づくりウォーキング大会 11月2日(日) (雨天中止)

問 健康推進課 ☎内線2691

秋の景色を楽しみながら、井の頭恩賜公園御殿山を目指して、みんなで歩きましょう。ゴール地点には、健康に関するブースや温かい豚汁もご用意しています。

- ◆集合場所・集合時間
ウォーキングコースや集合時間は、申し込み先で異なります。くわしくは各地区コミュニティセンターへお問い合わせください。
大沢地区=三鷹駅南口・午前9時30分(☎32-6986)
東部地区=牟礼コミュニティセンター・午前8時45分(☎49-3441)
西部地区=三鷹駅南口(デッキ上のコンビニエンスストア前)・午前9時50分(☎32-7141)
井の頭地区=井の頭コミュニティセンター・午前9時(☎44-7321)
新川中原地区=新川あおやぎ公園・午前8時30分(☎49-6568)
連雀地区=連雀コミュニティセンター・午前9時20分(☎45-5100)
三鷹駅周辺地区=三鷹駅南口・午前9時(☎71-0025)

- ◆ゴール地点・井の頭恩賜公園御殿山でのイベント
◇午前10時30分から スポーツや健康相談、転倒予防体操や栄養相談などの各ブースを開設。
◇午前11時30分から 体操や、ウォーキング後のクールダウンに最適なストレッチ運動を実施。終了後はおいしい豚汁をどうぞ。
物 おにぎり、飲み物、箸、豚汁用の容器(おわんなど)、敷物
申 10月28日(火)までに直接、各地区コミュニティセンターへ(ゴール会場での当日参加も可)
※小学生は保護者同伴。中学生は保護者が申し込めば、当日同伴無しでも参加できます。
※雨天で開催の判断に迷う場合は、当日の午前7時30分～8時に同課 ☎内線2691へお問い合わせください。

三鷹市・矢吹町 姉妹市町締結50周年記念・井の頭100フェスタ

三鷹の森フェスティバル2014

日 10月19日(日)午前11時～午後5時(小雨決行)
問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525(当日☎080-9972-2970)・HP <http://kanko.mitaka.ne.jp/>

三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して始まった、毎年恒例の音楽フェスティバル。話題のアーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。
主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館
所 井の頭恩賜公園西園

ミニライブプログラム

- 午前11時～11時20分……………オープニングセレモニー
11時30分～午後0時10分…tico moon
午後0時20分～1時10分……………野沢香苗 with寺嶋民哉
1時20分～1時50分……………日食なつこ
2時10分～2時50分……………堂島孝平
3時～3時40分……………森恵
4時～4時40分……………くもゆき
※出演時間は予定です。

森恵 (もり・めぐみ)
懐かしさを感じさせるメロディーと街の雑音に負けないパワフルな歌声、小柄な体でギターをかきながらスタイルで、今最も注目を集めるアーティスト。

堂島孝平 (どうじま・こうへい)
18歳でデビュー以来、常に「挑戦」と「発明」を続ける21世紀ポップミュージックの旗手。4月公開の映画「さよならケーキとふしぎなランプ」で初役者にして初主演を務めるといふ大抜擢を受け、活動の域をさらに広げている。

井の頭100フェスタ

井の頭100祭—Countdown to 2017

問 東京都西部公園緑地事務所管理課 ☎47-1210

平成29年5月に井の頭恩賜公園が開園100年を迎えることにちなみ、まちぐるみで公園の100周年を祝い催しを今年も開催します。音楽演奏やダンスのステージ、ワークショップ、手作りアート市、路上パフォーマンスなどをお楽しみください。
主 井の頭恩賜公園100年実行委員会
日 10月18日(土)・19日(日)午前11時～午後4時(雨天中止)
所 同園 ¥ ワークショップなど一部有料