



平成27年度
私立幼稚園入園児(3歳児から)を募集します…2面

「三鷹市下水道経営計画2022」を
策定しました ……3面

パブリックコメントを実施しています…3面

市からのお知らせ ……7面から

三鷹市立図書館
開館50周年記念イベントに参加しよう!…8面

2014 Gardening Festa 10th

未来につなぐ花と緑のまちづくり

ガーデニングフェスタ

2014

10月4日(土)
午前11時～午後3時(小雨決行)
会場：市役所中庭



花や緑とのふれあいや市民のみなさん同士の交流を通して緑化活動を活発にし、花と緑のまちづくりを推進するガーデニングフェスタは、今年で10回目を迎えます。会場では、実際に花が食べられるエディブルフラワーのコーナーなど、花と緑にふれあえる催しをたくさんご用意しています。ご家族やお友達のみなさんで、ぜひお越しください。

主 市、三鷹市市民緑化推進委員会 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671

オープニングセレモニー(午前11時から)

ガーデニングフェスタの写真応募者に清原慶子市長から参加記念品を贈呈します。

体験コーナー

♥エディブルフラワー(食べられる花)体験

花を使った料理やお菓子が食べられます。花を食べる食文化を、実際に体験してみませんか。

♥花や緑をテーマにしたクラフト作り

♥三鷹産蜜蝋を使ったキャンドル作り



エディブルフラワーを使ったケーキ

花緑名前あてクイズ

会場内にある植物の名前を当てよう。正解者にはお菓子をプレゼントします。

模擬店

野菜や多肉植物(サボテンなど)の販売のほか、市内のカフェやレストランが出店。三鷹産の蜂蜜を使ったお菓子も登場します。

ボランティアブース

♥花壇ボランティアによるハーブショップ

ハーブティーやミニブーケ、ハーブクッキー・ラスク、ラベンダークラフトなどの販売。お買い上げいただいた方に花をプレゼント(無くなり次第終了)。

♥緑のボランティアによる竹細工体験コーナー

市内で採れた竹を使用した水鉄砲や竹トンボ、竹細工などを体験できます。



◆ボランティアに参加しませんか

市内の緑化活動を推進するためにボランティアを募集しています。初心者でも気軽に参加できるよう、「緑のボランティア講座」と「花壇ボランティア養成講座」を開催しています。くわしくは同協会へお問い合わせください。

応募作品のパネル展示・交流コーナー

過去最多となる市民のみなさん125人からご応募いただいた、すてきなお庭や風景の写真130点を展示します。イベント終了後は、市役所で展示します(下記参照)。また、簡単なティーコーナーもありますので、交流の場としてご利用ください。



昨年のパネル展示の様子

ガーデニング相談コーナー

ガーデニングなどの質問や疑問に、三鷹市市民緑化推進委員がお答えします。

花苗の無料配布(午後0時30分から)

市内の花苗生産農家とJA東京むさしの協力により、先着100人に花苗を配布します。
※数が増える場合があります。

みたか太陽系ウォークスタンプラリー2014

市内を太陽系に見立て、協力店舗や施設などにあるスタンプを集めながらまち歩きを楽しむ「みたか太陽系ウォーク」。同フェスタに当日限定の「彗星(すいせい)スタンプ」が登場します。

◆ガーデニングフェスタ2014写真展

10月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時
所 市役所1階市民ホール



ネットワーク大学の窓口にて太陽系ウォークスタンプラリーのマップを手に入れた様子

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



この太陽系ウォークを通して、今一度、宇宙や地球に思いをはせ、身近な三鷹市内を歩きながら、三鷹のまちの魅力を見つめ直していただくことを願っています。

そのほか、詳細は、三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所などの協力店舗や事業所で配布しているスタンプラリーのマップをご覧ください。また、「広報みたか」9月7日発行号及び三鷹ネットワーク大学のホームページでもご紹介しています。

今年9月20日(土)、10月26日(日)の37日間で開催し、商工会や都市観光協会のほか、JA緑化センター、農家の直販所等も加わり、217の店舗や事業者のご協力によってスタンプの数が過去最多となります。さらに、3年ぶりに開かれる「みたかスポーツフェスティバル」をはじめ、「三鷹の森フェスティバル」「調布飛行場まつり」・井の頭地区及び連雀地区の「コミュニティまつり」等のイベント開催日限定の「彗星スタンプ」を加えると、合計で228個のスタンプとなります。

そして、三鷹ネットワーク大学が国立天文台及び三鷹市と主催して毎年この時期に行っているのが「三鷹の森 科学文化祭 みたか太陽系ウォークスタンプラリー」の取り組みです。これは、JR三鷹駅を太陽に見立て、その太陽から「13億分の1」に縮尺した距離に水星・金星・地球…というように太陽系の軌道図を三鷹市の地図に重ね、協力店舗や事業所にスタンプを置いて、押していただいたスタンプの種類や数に応じて天文グッズの景品を差し上げる取り組みです。例えば第一歩としてスタンプを4種類1個ずつ集めていただければ景品を贈呈します。

市長コラム
三鷹市長 清原慶子
みたか太陽系ウォークで、宇宙と地域の魅力の体感を



平成27年度 保育園などの入園申し込み



問子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

人 27年4月1日からの入・転園を希望する方(26年度の入園を待機中または新年度の転園を希望する方を含む)

※新生児の入園を希望する場合は、27年2月17日(火)までに出産予定の方(ただし実際の出産日が2月4日(火)以降の場合は選考対象外です)。

申 11月11日(火)～20日(休)午前9時30分～午後4時(土・日曜日も受付)に、必要書類を下記受付会場へ

◆受付会場

11月11日(火)～16日(日)＝三鷹市公会堂さんさん館

11月17日(月)～20日(木)＝第二庁舎4階242・243号会議室

※保育園・認定こども園(保育認定児)・地域型保育施設の入園受付です。27年度から子ども・子育て支援新制度に基づく申請となり、入園申請と併せて保育の必要性の認定申請も必要です。※入園案内は10月上旬から、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布します。みたか子育てねっとホームページ <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/> から入手できます。

◆障がいのあるお子さんの入園申し込み

人 障がいの程度が軽・中度で、市立保育園での集団保育が可能な0～5歳のお子さん若干名

申 10月6日(月)～10日(金)に必要書類を同課へ

※障がいのあるお子さんの相談・指導は北野ハピネスセンター ☎48-6331で行っています。入園申し込みにあたっては、事前にご相談ください。

◆市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市です

申 入園を希望する自治体の締切日の1週間前までに同課へ。必要書類などくわしくは、申込先の自治体にご確認ください

平成27年度学童保育所の 入所申し込み



問 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2713

人 ①27年4月に新1～3年生になるお子さんと、保護者が就労などのために下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童、②現在、市内学童保育所に在籍中で、27年4月以降も引き続き入所を希望する児童

申 11月14日(金)～25日(火)午前9時30分～午後4時(土・日曜日、祝日も受付)に必要書類を下記の受付会場へ

◆受付会場

11月14日(金)～16日(日)＝三鷹市公会堂さんさん館

11月17日(月)～25日(火)＝第三庁舎311号会議室

※申込用紙は10月1日(火)から、同課、三鷹市社会福祉協議会、市政窓口、市内の学童保育所・保育園・幼稚園で配布します。

◆障がいのあるお子さんの入所申し込み

人 27年4月に新1～3年生になる障がいのあるお子さんと、保護者の就労などのために下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童

申 10月31日(金)～11月6日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時・11月3日(祝)を除く、1日(土)・2日(日)は午前9時～正午)に必要書類を同課へ

※申込用紙は10月1日(火)から、同課、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターで配布します。

平成27年度 私立幼稚園入園児(3歳児から)を 募集します

問 子ども育成課(市役所4階44番窓口) ☎内線2738

入園案内書

10月15日(水)から各園で配布

願書の受付

11月1日(土)から入園を希望する各園へ

◆私立幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	特色
(学)鶏鳴幼稚園	深大寺1-15-14	31-7457	緑豊かな広い園庭で、意欲と感性を育てます
(宗)春清学苑幼稚園	新川4-4-22	44-0031	豊かな環境の中、体験し発見する喜びを育んでいきます
(宗)長久寺学園幼稚園	大沢2-2-14	31-9699	元気な子・思いやりのあるやさしい心
(宗)フィッシャー幼稚園	新川6-35-4	46-4334	キリスト教の愛の精神に基づき、一人一人の子どもを大切にします
三鷹幼稚園	下連雀4-20-6	43-2904	豊かな緑の中で、元気いっぱい遊びましょう
(学)三鷹小鳩幼稚園	牟礼4-16-18	48-8903	互いに認め合い、共に生きる。キリスト教保育
三鷹杉の子幼稚園	下連雀6-15-10	44-6463	広い園庭で心もからだも、のびのびと
認定こども園 三鷹台幼稚園	井の頭2-13-20	43-7417	温かな職員と共に子ども達が関わり合って、自主・自立・協調精神の伸長と豊かな情操を育みます
三鷹中原幼稚園	中原4-12-26	45-0669	子どもの心とからだを大切に
(学)三鷹のぞみ幼稚園	牟礼5-8-44	43-2565	「大切なときだから、一人ひとりが大切だから」をモットーとした精神を大切に
三鷹双葉幼稚園	深大寺1-3-7	31-0260	人の話をきける子、心身ともに、健やかに子どもを育てる
(学)三鷹みずほ幼稚園	井口1-22-3	31-3508	豊かな環境、豊かな情操、あふれる情熱
三鷹若葉幼稚園	上連雀8-8-15	45-2511	親子で通うあたたかく楽しい幼稚園。毎日の通園の中での家庭との連携を大切にしています
牟礼幼稚園	牟礼6-11-33	43-0806	あいさつと返事のできる元気な子に育てます
明星台幼稚園	井の頭5-24-1	43-7642	頭も体も使う子に育てます。ひとりひとりの子どもを大切に個性を伸ばし育てます
(学)明泉幼稚園	下連雀3-4-44	43-4814	家庭教育との連携を重視し、心身の発達向上に期す

入園申し込み手続きの流れ

27年度から子ども・子育て支援新制度に基づく申請が始まります。私立幼稚園では、新制度に移行する園と、現行制度を継続する園があり、入園申し込み手続きの流れや保育料の仕組みが異なります。

	新制度に移行する園	現行制度を継続する園
入園申し込みと認定申請の流れ	幼稚園など(※)に直接入園を申し込みます ↓ 幼稚園などから入園の内定を受けます ↓ 幼稚園などへの入園手続きの際、新制度利用のための認定申請を行います ↓ 幼稚園などを通じて三鷹市から認定証が交付されます	幼稚園に直接入園を申し込みます ↓ 幼稚園から入園の内定を受けます ↓ 幼稚園で入園手続きを行います
保育料について	保護者の所得に応じて、国の基準限度額の範囲内で三鷹市の実情に応じて市が定めた額を、保護者が幼稚園などに対して支払います。これに、各園の実情に応じた利用料が生じる場合があります。	従来通り、各園で定めた額を保護者が幼稚園に対して支払います。
補助金について	新制度では、保護者の所得に応じて保育料が決定されるため、就園奨励費補助金はありません。	入園後、各園より配布の補助金申請書を市へ提出すると、保護者の所得に応じた補助金を市が支給します。

※幼稚園などは、幼稚園および認定こども園の教育標準時間枠を指します。
※入園手続きの流れや、新制度に移行または現行制度を継続するかについて、くわしくは各園にお問い合わせください。
※認定申請は、所定の書類を各園の指定する方法で提出してください(園に用紙がない場合は、同課で配布します)。
※新制度に移行した場合と現行制度を継続した場合の保育料について、保護者負担に著しい差が生じないよう、今後検討する予定です。

◆幼稚園型認定こども園の入園申し込み方法

幼稚園型認定こども園には、教育標準時間枠(5時間(例：午前9時～午後2時)の定員枠)と保育認定枠(8時間(例：午前9時～午後5時)の定員枠、ただし開所時間範囲内で11時間まで預かり可)があり、それぞれ申し込み方法が異なります。

- 教育標準時間枠＝私立幼稚園と同様に、各園へ申し込みます。
- 保育認定枠＝保育園と同様に、市へ申し込みます。くわしくは、左記「保育園などの入園申し込み」をご覧ください。

家庭のぬくもりを すべての子どもに…

10月と11月は里親月間です

問 子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎40-5925

◆養育家庭(ほっとファミリー)を募集しています

市内では現在、約4000人の子どもたちが、さまざまな事情から親元を離れて暮らしています。その子どもたちを家庭に迎え入れ、一定期間、家族の一員として育てていただくのが養育家庭(ほっとファミリー)制度です。1カ月から長期まで、さまざまな場面で子どもの力になっていきます。

◆例えばこんな時…

- 入院などの事情で一時的に保護者が不在の場合
- 保護者が亡くなり子どもだけが残された場合

市では、一人でも多くの子どもが家庭のぬくもりを感じて育っていきけるよう、里親制度の中でも特に「ほっとファミリー」の普及に取り組んでいます。都の審査と研修を受けて子どもを受け入れる「ほっとファミリー」は、法律上の養育縁組を目的としていないため、1カ月程度の短期間から長期間まで、里親と子どもの事情に合わせて柔軟に子育て支援に取り組めます。また養育期間中は、児童福祉司や養育家庭専門員、医師などのチームが養育相談に応じるなど、充実した体制でサポートしますので、お気軽にお問い合わせください。

◆フレンドホームも募集中

夏休みや週末などの数日間、児童養護施設や乳児院で生活している子どもを自宅で預かる「フレンドホーム」も募集しています。くわしくは、各児童養護施設・乳児院へお問い合わせください。

◆養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

ほっとファミリーとして養育経験を持つ方が、子育ての喜びや苦労など経験談を紹介いたします。

所 10月30日(木)午後2時から
三鷹産業プラザ
当日会場へ



胃がんリスク検診(ABC検診)で胃の「健康度」を確かめましょう

問診と血液検査でヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と血清ペプシノゲン値による胃の萎縮度(老化度)を測定し、どのくらい胃がんにかかりやすい状態にあるかを判定します(胃がんそのものを発見するための検診ではありません)。
☎総合保健センター☎46-3254

▶今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市民。ただし以下に該当する方は受診できません

- ①胃の痛み、胸焼けなどの症状がある
- ②食道、胃または十二指腸の病気で治療中
- ③胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中または2カ月以内に服用
- ④胃を切除した(一部を含む)
- ⑤腎不全(クレアチニン値が3mg/dl以上)
- ⑥過去にヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を行った

☎市内協力医療機関
¥500円

▶三鷹市国民健康保険に加入していない方は、下記誕生月の受診期間中に直接またははがきで「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービスHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>からも申し込みます

※三鷹市国民健康保険加入者には受診票を送付しますので、申し込みは不要です(8~11月生まれの方は7月下旬に送付済み、12~3月生まれの方は9月下旬に送付予定。4~7月生まれの方の受診は終了しました)。

受診期間	8~11生まれの方	11月30日(日)まで
	12~3生まれの方	10月1日(水)~平成27年1月31日(土) ※申し込みは1月16日(金)まで。

結核検診(胸部レントゲン)を受けましょう

☎総合保健センター☎46-3254

長引くせきは要注意! 結核の初期症状は、風邪とよく似ています。50年前までは死亡原因の第1位でしたが、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治する病気になりました。この機会に検診を受けましょう。

☎10月4日(土)午前9時30分~11時30分(11時20分まで受付)

▶16歳以上の市民100人

※40~74歳の三鷹市国民健康保険加入者、75歳以上の方、勤務先などで同検査を受診できる方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は除きます。

☎所同センター

☎物健康保険証、金属・ボタン・刺しゅうなどが無いTシャツなどの着脱しやすい服装

▶当日会場へ(先着制)

※検診結果は、後日郵送します。



パブリックコメントを実施しています

☎健康推進課☎46-3254

「三鷹市新型インフルエンザ等対策行動計画」素案

市では、新型インフルエンザなどについて、感染拡大を可能な限り抑制し、市民の生命、健康を守るため、また、市民生活や経済活動への影響が最小限になるように「三鷹市新型インフルエンザ等対策行動計画」の策定を進めています。

同計画の素案は、市ホームページからご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで閲覧できます。

◆みなさんのご意見をお寄せください

9月21日(日)~10月14日(火)に住所・氏名・電話番号(団体の場合は、所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を記入し、持参または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」・FAX46-4827・☎kenkou@city.mitaka.tokyo.jpへ



パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみならずから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年8月13日~9月16日に測定した各施設(定点観測地点を含む全18施設)の地上1mの値は0.04~0.08毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日~26年3月26日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わかまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(26年4月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
8月14日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
8月18日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	16
		飛灰	—	62	180
8月21日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、水再生課☎内線2873

◆三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

7月25日に三鷹市産野菜(ナス)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

☎生活経済課☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

「三鷹市下水道経営計画2022」を策定しました

☎水再生課☎内線2871

市では、健全な下水道経営のもと、安定した下水道サービスを引き続き提供していくため、下水道事業の総合的・計画的な事業展開と財政運営の見通しを明らかにし、効果的・効率的な下水道事業の推進を目的とした「三鷹市下水道経営計画2022」を策定しました。

◆同計画の概要

- ・次世代へつなぐ下水道への再生
 - ・安全で安心のまちを支える下水道の構築
 - ・循環・共生のまちづくりに対応する下水道への転換
 - ・持続可能な下水道経営の確立
- ※同計画の全文は、市ホームページのほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、市立図書館で閲覧できます。



平成28年度の竣工(しゅんこう)を目指して、新施設の建設工事を徹底した安全管理のもと、計画的に進めています。今号は、敷地南西側の消防活動訓練スペースについて紹介します。

☎都市再生推進本部事務局☎内線2054

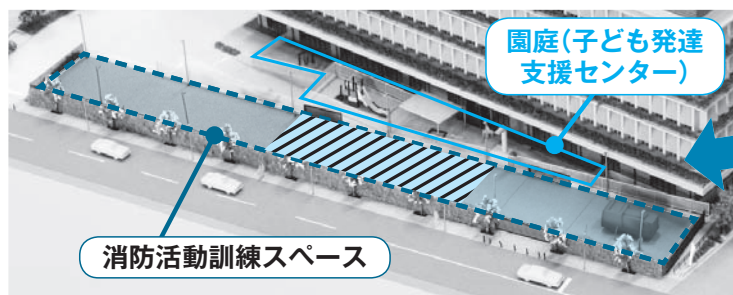
事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

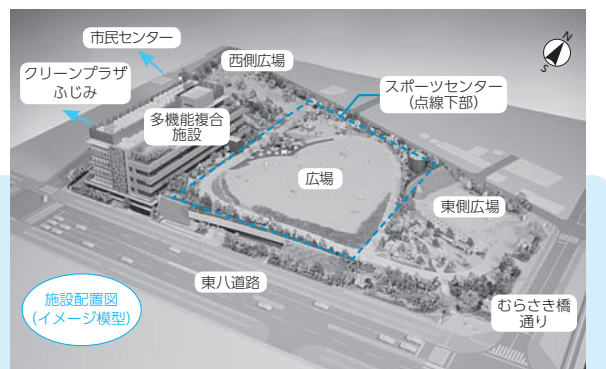
防災拠点である新施設は、災害時には、施設全体を機能転換し、防災センターがある多機能複合施設地上5階に災害対策本部や消防団本部を設置します。新施設の南西側には、地域防災力の中核である消防団の機能向上を図るため、約800㎡の消防活動訓練スペースを設置します。また、消防活動訓練は主に夜間に行うことから、安全を確保するために照明を設置します。

消防活動訓練を実施しない日中は、同スペースの一部(右図における斜線部分)を隣接する子ども発達支援センターの園庭として、有効に活用することも想定しています。

※新施設の施設名称はすべて仮称です。



新施設南西側(完成イメージ模型)



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。



新施設南西側上部より(完成イメージ模型)

仕事・求人

しごとの相談窓口

就職、再就職、年金や内職の相談など。
 ☎10月1日(水)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
 人内職相談は市民
 所三鷹産業プラザ
 物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
 印当日会場へ
 問生活経済課☎内線2543

市立中学校 嘱託員(若干名)

◆職種 介助員
 ◆職務内容 障がいのある生徒の介助業務
 ◆勤務期間 11月～平成27年3月31日(長期休業期間を除く)
 ◆勤務時間 月～金曜日の週30時間以内
 ◆勤務場所 市立中学校教育支援学級
 ◆報酬 時給1,286円、交通費支給(月額上限1,000円・月額上限20,000円)、有給休暇・社会保険の適用あり
 印10月3日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「介助員として心掛けたこと」(800字程度)を持参または郵送で「〒181-8505指導課」へ。合格者は10月中旬に面接あり
 問同課☎内線3267
 (社福)三鷹市社会福祉協議会 嘱託職員(1人)
 ◆職種 学童保育員(障がい児嘱託職員)

◆資格 保育士、教育職員免許
 ◆勤務期間 11月17日～27年3月31日(更新の場合あり)
 ◆勤務時間 平日午後1時～6時(状況により時間の変更あり)
 ◆勤務場所 同協議会が指定する学童保育所
 ◆報酬 月額177,300円、交通費支給(月額上限20,000円)、有給休暇・社会保険の適用あり
 ◆試験 10月11日(土)午前9時から
 印9月22日(月)～10月3日(金)に履歴書(写真貼付)、資格証(写し可)を本人が同協議会へ
 問同協議会☎46-1108
 (社福)三鷹市社会福祉事業団 職員
 ◆職種 ①介護職(契約職員)、②理学療法士(パートタイマー)、③ホームヘルパー(登録職員)
 ◆資格 ①介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、②理学療法士免許(実務経験3年以上)、③ヘルパー2級以上
 ◆勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時、午前7時15分～午後4時、午前11時30分～午後8時15分の4交代制(週平均4日、月1・2回の夜勤あり)、②水～金曜日午前8時30分～午後5時、③時間・曜日は応相談(研修期間あり)
 ◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかいどう、③市内および周辺の高齢者宅など(地域は応相談)
 ◆報酬 ①月給195,000円(介護福祉

士以外は185,000円)、夜勤手当=1回6,000円、賞与=95,000円程度(昨年度実績。採用1年目は異なる)、②時給2,200円、③身体介護=時給1,550円から、生活援助および介護予防=時給1,300円から(資格により異なる。昇給、報奨金あり。早朝・夜間、土・日曜日、祝日は時給400円増)
 印電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ
 ※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>をご覧ください。

じます。
 印10月5日(日)相談=午前10時～午後4時(3時まで受付)、講演「遺言と相続」=午前10時30分～11時30分
 所東京同局(千代田区九段南1-1-15九段第2合同庁舎)、立川出張所(立川市緑町4-2立川地方合同庁舎)
 印東京同局民事行政調査官室☎03-5213-1319へ(当日も受付可)

審議会・市民会議など

第4回みたか環境活動推進会議 全体会議の傍聴

スポーツGOMI拾い大会について、ほか。
 印9月30日(火)午後2時～4時
 人5人
 所教育センター
 印当日会場へ(先着制)
 問環境政策課☎内線2523

平成26年度第1回三鷹市市民のくらしを守る会議の傍聴

三鷹市の消費者行政について。
 印10月8日(水)午後4時～6時
 人5人
 所消費者活動センター
 印当日会場へ(先着制)
 問生活経済課☎内線2545

相談

総合オンブズマン相談(10月)

市政に関する苦情を受け付けます。
 印片桐朝美さん(杏林大学准教授)=2・16日、中村一郎さん(弁護士)=9・23・30日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
 所相談・情報センター(市役所2階)
 印事前に同センター☎内線2215へ
 全国一斉 法務局休日相談所
 同局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談に応

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 印 <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月19日発行号
 原稿締切日 9月25日(木)
 11月2日発行号
 原稿締切日 10月9日(木)
 いずれも午後5時まで

催し

山崎阿弥展—あなたを読みたくて・ちいさなテレビ オブジェと映像を著休めに読む」展覧会
 印ぎやらりー由芽 印9月30日(火)までの正午～午後7時(30日は5時まで) 所同画廊 印期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

折り紙でバラを折ろう
 印バラの会 印9月22日(月)午前10時～正午 人8人 所連雀コミュニティセンター ☎500円 印 問 石原 ☎48-7972(先着制)

オープンチャーチー一緒に歌って、踊って楽しもう
 印仙川キリスト教会 印9月23日(祝)午前10時～午後2時 所同教会 印 問 山岸 ☎ FAX 03-3309-1788

キャラキッズ9月教室：かんたん絵本づくりにチャレンジ!
 印キャラワークスジャパン 印9月23日(祝)午後0時30分～4時30分 人小・中学生(未就学児は保護者同伴で参加可) 所市民協働センター ☎500円 印 問 西岡 ☎77-9330・ 印 info@charaworks.jp

卓球ワンポイントレッスン
 印三鷹市中学卓球OB会 印9月23日(祝)午後3時～5時 人中学生以上 所四中 ☎100円 印 当日会場へ 問 池田 ☎49-8214

サロンきっかけ
 印活躍きっかけ隊 印9月25日(水)午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 印 当日会場へ 問加藤 ☎080-5496-9758

東和書道教室第8回展覧会
 印9月26日(金)～28日(日)午前10時～午後6時(26日は午後1時から、28日は5時まで) 所芸術文化センター 印期間中会場へ 問 町部 ☎46-7259

ノルディック・ウォーク
 印ノルディック・ウォーク三鷹 所毎月第2・4土曜日午前9時45分井の頭公園ジブリの森裏ベンチ集合～正午(雨天中止) ☎500円(保険料など) 印 当日会場へ 問 岡 ☎71-6537

足から健康を考える、転びにくく外反母趾(ぼし)・足・膝の変形改善講座
 印倉橋 印9月27日(土)午前10時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ☎500円 印 問 倉橋 ☎090-4941-3533・ ☎32-1662

猫の譲渡会
 印みたか123 印9月28日(日)午後1時～5時 所TAIANE三鷹中央通り店(下連雀4-15-38) 印 当日会場へ 問 マキノ ☎090-7707-5070

くらしにもっと笑いを!—川柳の楽しみ方入門★
 印みたかユーモア川柳の会 印9月29日(月)午前10時～正午 所社会教育会館 印 全日本川柳協会会員でシニアユーモア川柳サロン主宰の藤井敬三さん 印 当日会場へ 問 池田 ☎42-7392

三鷹の歴史研究会第238回「甲州道中府中宿～日野宿歴史探訪」
 印三鷹の歴史研究会、歴史の道を歩く会 印 所 印9月30日(火)午前10時府中大国魂神社大鳥居横集合(小雨決行) ☎500円(資料代、保険料)

物弁当 印 問 9月26日(金)までに矢崎 ☎31-1451

講習会つるを編む★
 印ラタンの会 印10月1日(水)午前10時～正午 所井口コミュニティセンター 印ラタンアートスクール講師の福田光古さん ☎900円(材料代) 印 問 9月30日(火)までに松本 ☎43-1730

縁に囲まれた心地良い空間で…maico先生のヨガレッスン—はじめの歩
 印hana-yoga 印10月3日(金)午前10時30分～午後0時30分 人8人 所olioli(井口1丁目) ☎2,300円(ヨガマットレンタルの場合別途200円が掛かります) 印 問 必要事項(7面参照)・ヨガマットのレンタルの有無を木下 ☎080-5078-8775・ 印 info@hana-yoga.com(先着制)

松田剣 陶展
 印しろがねGallery 印10月3日(金)～8日(水)午前11時～午後7時 所同画廊 印期間中会場へ 問 同画廊 ☎43-3777

「コンパクト・デジカメの勉強」講習会★
 印グループ情報の会 印10月4日(土)午後1時～3時 所社会教育会館 印プロカメラマンの神吉猛さん 印 当日会場へ 問 川口 ☎44-2824

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し
 印10月6日～27日の毎週月曜日①メール・インターネットからワード・エクセルまで(初級講座)=午後1時15分～2時45分、②役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)=午後3時10分～4

時40分(いずれも全4回) 所三鷹産業プラザ ☎1,500円(1回、別途テキスト代100円が掛かります) 印 問 同法人 ☎40-2663・ ☎40-2664

シニア体操公開講座★
 印いちようクラブ 印10月8日(水)午後1時～3時 所第二体育館 印健康運動指導士で元NHKテレビ体操出演講師の平井孝子さん 印 問 真野 ☎ FAX 48-2233

介護予防サポーター養成講座
 印介護予防教室「チームさくら」 印10月9～23日の毎週木曜日・27日(月)午後1時30分～3時30分(全4回) 印みたかボランティアセンター 印 問 9月22日(月)～10月4日(土)にものえ ☎ FAX 41-6158

親子で楽しもう!「おんがくあそびコンサート」
 印ハーフノート 印10月11日(土)午後2時から 人30人 所芸術文化センター 印10月7日(火)までに戸田 印 todam@w9.dion.ne.jp(先着制) 問 戸田 ☎44-9200

「10歳若返るための口腔ケア」元気で長生きするためのお口と食事の話
 印三鷹地域活動栄養士会 印10月12日(日)午後1時30分～3時30分 人30人 所三鷹駅前コミュニティセンター ☎300円(試食・お土産付き) 印 問 森本 ☎090-6562-2635・ ☎41-5122(先着制)

おとなの陶芸講座(初心者向け)
 印陶芸利用団体連絡会 印10月18日～11月8日の毎週土曜日午前10時～正午(全4回) 所社会教育会館 ☎1,000円(4回分、材料代を

含む) 印 はがきまたは電子メールで必要事項(7面参照)を「〒181-0005中原3-1-53谷口昌三」・ 印 stanid1118@yahoo.co.jp 問 谷口 ☎46-6899

はばたけ秋まつり
 印アクティビティセンターはばたけ 印10月18日(土)午前11時～午後3時30分 所同センター(野崎3-17-9) 印 当日会場へ 問 同センター(柴田) ☎32-3234

初心者向け社交ダンス講習会(タンゴ)
 印ダンスサークルひまわり 印10月21・28日の火曜日午後6時30分～7時30分 所社会教育会館 ☎500円(2回分) 印 問 長瀬 ☎46-1512

会員募集
こまくさ太極拳クラブ(女性対象)
 印毎月第1～3火曜日午後1時30分～3時30分(初回は10月7日) 人25人 所三鷹台団地第一集会所 ☎入会金500円、1回1,500円 印 問 那須 ☎090-7226-2718・ 印 baojian119@icloud.com

伝言板
第54回公開講演会「市民講座—現代に増えるさまざまな「うつ」」
 印(公財)井之頭病院 印10月4日(土)午前10時～正午 所同病院1号館 印 当日会場へ 問 同病院 ☎44-5331

電話相談「子育てから介護まで—お気軽にどうぞ」
 印NPO法人こもれび 印毎月第1・3水曜日午後1時～3時 ◆専用電話 ☎42-4471

講座

よくわかる・役立つ!パソコン教室

③三鷹市シルバー人材センター
 ①インターネット&メール「旅行・買い物・探し物を…楽しく安全に」=10月3~24日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、②ワード初級「使えるワード。表や絵入りの分かりやすい文章を」=10月6~27日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、③エクセル応用「主要な関数のマスターで広がるエクセルの世界」=10月6~27日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=10~12月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)
 ①②文字入力ができる方、③④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人
 ③同センター
 ④①~③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月前分納、別途教材代が掛かります)

④9月26日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 ④同センター☎48-6721

三鷹いきいきプラス iPad体験会

④10月7日(火)・10日(金)午前9時15分~11時45分(全2回)
 ④おおむね55歳以上の市民でiPad初心者または未経験者10人
 ③三鷹市公会堂さんさん館
 ④9月22日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
 ※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

学習講座「平家物語」

③連雀地区住民協議会、社会教育会館
 ④10月14日~11月11日の毎週火曜日午後2時~4時(全5回)
 ④在学・在勤を含む市民90人
 ③連雀コミュニティセンター
 ④立正大学名誉教授の山下正治さん
 ④200円(資料代)
 ④10月1日(火)~12日(日)に参加費を同センターへ(先着制)
 ④同センター☎45-5100

野菜ソムリエによる料理教室

③三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ④10月15日(水)午前10時30分~午後1時
 ④18人
 ③消費者活動センター
 ④野菜ソムリエの武田由季さん
 ④筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
 ④9月22日(月)午前9時30分~正午は同協議会☎41-0510へ、以降は同センター☎43-7874へ(先着制)

秋の寄せ植え講習会

③連雀地区住民協議会
 ④10月15日(水)午後1時~3時30分
 ④市民20人
 ③連雀コミュニティセンター
 ④園芸家の八原ダリさん
 ④2,000円(材料代)
 ④スコップ、筆記用具、持ち帰り用袋(30cmほどの鉢が入るもの)
 ④9月29日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
 ④同センター☎45-5100

「こと・尺八・篠(しの)笛・三味線・長唄」講習会

希望者は11月16日(日)の「市民文化祭 邦楽演奏会」に出演できます。
 ③三鷹市邦楽連盟

④10月26日~11月9日の毎週日曜日(全3回)、初心者=午後1時~3時、経験者=午後3時~5時
 ④在学・在勤を含む小学3年生以上の市民で、なるべく全回出席できる方、各楽器10人程度
 ③社会教育会館
 ④1,500円(3回分、学生は無料)
 ④あれば琴の爪、ばち
 ④9月30日(火)までに大浦☎・FAX45-3377へ

募集

富士見商店会わくわくフリーマーケット出店者

④11月3日(祝)
 ④50店舗(1区画=畳1枚分)
 ③法専寺境内(上連雀2-5-13)
 ④500円(1区画分)
 ④9月30日(火)(必着)までに必要事項(7面参照)を同商店会事務局(ルミエール)FAX44-3236・✉j.lumiere4169@gmail.comへ(先着制)
 ④同事務局☎41-6900

チケットインフォメーション



④(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
 ④http://mitaka.jpn.org/

鈴木大介 ギター・リサイタル “映画名曲コンサート”

③芸術文化センター 風のホール
 ④全席指定
 ④9月27日(土) 17:00開演
 チケット発売中
 ④会員=3,400円 一般=3,800円
 U-23(23歳以下)=2,000円
 [曲目]J.S.バッハ(D.ラッセル編):G線上のアリア
 ヘンリー・マンシーニ:ひまわり~シャレード
 エンニオ・モリコーネ:ニュー・シネマ・パラダイスほか
 ※同財団ホームページに、鈴木大介さんのインタビューを掲載しています。



鈴木大介

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ Voyage 第8回 フォーレの室内楽

③芸術文化センター 風のホール 全席指定
 ④10月1日(水) 19:15開演
 チケット発売中
 ④会員=4,500円 一般=5,000円
 U-23(23歳以下)=2,500円
 [共演]バイオリン:矢部達哉、双紙正哉、ピオラ:鈴木学、チェロ:山本裕康
 [曲目]フォーレ:バイオリン・ソナタ第1番 イ長調 op.13(バイオリン独奏/矢部達哉)、ピアノ五重奏曲第2番 ハ短調 op.115
 ※同財団ホームページに、横山幸雄さんと矢部達哉さんのインタビューを掲載しています。



横山幸雄 © Masafumi Nakayama

春風亭小朝独演会

③三鷹市公会堂 光のホール
 ④全席指定
 ④2015年1月17日(土) 13:00開演 保育
 チケット発売日
 ④会員=9月23日(祝)
 一般=9月24日(水)
 ※託児サービスの申し込みは12月19日(金)まで。
 ④会員=3,150円 一般=3,500円
 ④学生=2,000円 高校生以下=1,000円



春風亭小朝

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 ③芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
 - ③パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
 - ③携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

友の会「マール」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター内レストラン カムラッドでの飲食代金10%オフなど。

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館
 ③芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
 ※学生券をお求めの方は学生証を、U-23券をお求めの中学生以上は学生証または年齢の確認できるものを、公演当日にお持ちください。
 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
 ④保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人
 ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
 財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています!地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
 12:50~13:00/22:15~22:25



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
 開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

④みたか星空散歩—10月の星空解説 ★
 ④10月1日(水)午後7時~8時30分 ④30人 ④当日同大学へ(先着制)

みたか太陽系ウォーク関連イベント まちなかサイエンスカフェ

◆「三鷹・星と宇宙の日2014」攻略ガイド ★
 ④10月5日(日)午後3時~5時 ④15人 ③桃李蹊(とおりみち)(下連雀2-29-18)
 ④講 天文台マダムの梅本真由美さん ④2,000円(点心代を含む)

◆太陽系の広がりを感じよう ★
 ④10月11日(土)午後7時~9時 ④10人
 ③Silent Cafe(サイレント・カフェ)(下連雀4-17-10)
 ④講 国立天文台天文情報センターの白田・佐藤功美子さん ④2,500円(飲食代を含む)

◆地球にぶつかる小天体のおはなし ★
 ④10月19日(日)午後3時~5時 ④15人 ③茶房ふれーず(上連雀2-3-5)
 ④講 星のソムリエみたかの北崎直子さん ④1,500円(ケーキセット代を含む)

◆天文学ってすごい!!—宇宙を電波で見よう ★
 ④10月23日(水)午後7時~9時 ④30人 ③季寄せ蕎麦柏や(三鷹コラル4階)
 ④講 国立天文台野辺山宇宙電波観測所助教の梅本智文さん ④3,500円(飲食代を含む)

国際基督教大学寄付講座

④「類別の発想—数の普遍性・図形の合同のもと」 ★
 ④10月22日(水)午後7時~8時30分 ④30人
 ④講 国際基督教大学教授の清水勇二さん ④500円

三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台 国立天文台ガイドボランティア養成講座 ★★

④10月31日(金)、11月4日(火)・11日(火)・14日(金)・25日(火)、12月5日(金)・12日(金)・19日(金)、いずれも午後1時30分~3時(11月14日、12月12日は4時まで。全8回、通し受講のみ)
 ④10人(作文選考あり) ③同大学、国立天文台三鷹キャンパスほか
 ④1,000円
 ④9月24日(水)午前9時30分~10月7日(火)午後5時に申込書を直接またはファクス、郵送で同大学へ

三鷹ネットワーク大学企画講座

④「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 11月 ★
 ④11月9日(日)午後1時~3時20分 ④10人 ④1,000円
 ④9月24日(水)午前9時30分~11月4日(火)午後5時に申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制)

④特に記載のないものは9月24日(水)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制) ④いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

所市民協働センター
講(一社)発達障がいファミリーサポート Marble代表でフリーアナウンサーの国沢真弓さん
申10月9日(休)までに必要事項(7面参照)を生涯学習課☒shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問同課☎内線3315

子育て応援講座
「ノーバディーズパーフェクト」保育
日11月13日～27年2月19日の原則毎週木曜日午前10時～正午(全12回)
人1～3歳のお子さん(第1子)の親で全回参加できる方14人
所西社会教育会館
料800円
申問9月22日(月)～10月3日(金)に直接または電話、インターネットで同館☎32-8765・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)

自主グループ対象 西社会教育会館の保育サービス
保育
 自主グループの学習時間に満1歳～就学前のお子さんを保育します。
日11月21日～27年2月13日の毎週金曜日午前10時～正午(全10回)
人社会教育会館登録団体で自主活動を継続して行い(5人以上)、保育開始時に満1歳以上の未就学児が3人以上いるグループ、2グループまで(保育15人(1歳児は6人まで)、1グループ7～8人)
申9月22日(月)～10月3日(金)に同館へ
 ※10月15日(休)に調整会議を行います。代表者は必ず出席してください。
問同館☎32-8765

高齢者

老人福祉センター敬老行事(9月)
日三鷹市社会福祉協議会
日①囲碁大会=26日(金)午前10時～午後4時ごろ、②お茶会=26日午前11時～午後3時ごろ、③演芸大会=28日(日)午前10時～午後3時ごろ、④将棋大会=30日(火)午後0時30分～4時ごろ

所福祉会館
申①④同協議会☎46-1108へ、②③当日会場へ
問同協議会☎46-1108

介護予防教室
「目から鍛える脳の健康」
日10月9日～30日の毎週木曜日午前10時～11時30分(全4回)
人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、全回参加できる方30人
所三鷹産業プラザ
申問9月22日(月)～26日(金)に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選、当選者へのみ通知)

障がいのある方

心身障がい者自動車等燃料費助成金(前期分)の請求を受け付けます
人助成の対象者として認定されている方
 ※対象者には必要書類を郵送します。
◆助成対象期間
 4月1日～9月30日に給油した分
◆助成金額 1ℓにつき50円単位で、1カ月の上限が50ℓ(福祉タクシーを併給している方は30ℓ)。各月の使用量に応じて算定した金額を助成します
申10月1日(水)～21日(火)に直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ
問同課☎内線2617

健康

三鷹市精神保健福祉相談
 精神科専門医による個別相談。
日10月2日、11月6日の木曜日午前10時30分～正午
所総合保健センター
申問障がい者支援課☎内線2653へ

多摩府中保健所 精神保健相談(10月)
日①思春期相談=3日(金)午前9時30分～11時30分、②精神保健医療相談=17日(金)・28日(火)、③アルコール相談=27日(月)、④⑤いずれも午後2時～4時
所同保健所武蔵野三鷹地域センター
申問同保健所☎042-362-2334へ
 ※同保健所は、平成27年1月13日(火)に下記新庁舎へ移転します(電話・ファクス番号に変更はありません)。
 移転先:〒183-0022府中市宮西町1-26-1

市民講座「お口ポカンしていませんか?口呼吸習慣が脳に与える悪影響」
日10月16日(木)午前10時～正午
所総合保健センター
講(医社)智徳会ファミリー歯科医院院長の佐野真弘さん
申問9月22日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎46-3254へ

催し

星と風のカフェの催し
◆星風まつり・くう
日9月27日(土)午後1時～4時
申当日会場へ
◆ミニワークショップ「おひさまがうまれたお話」
日9月27日(土)午後4時～4時50分、5時～5時50分
人3歳以上

料300円(材料代、200円の店内商品券付)
申問同店(下連雀3-8-13)☎44-2255へ(火～土曜日)
音楽サロン「銀幕のクラシック」
日新川中原住民協議会
日9月27日(土)午後7時～9時
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎49-6568

ミタカフェセミナー
日①Power Pointで作るフォトムービー講座=10月1日(水)午後3時～4時30分、②知らない怖い著作権一著作権の基礎知識=10月8日(水)午後3時30分～5時30分
人各回15人
所三鷹産業プラザ
講①武蔵野大学ティーチング・アシスタントでアイポイントの新美慎一郎さん、②スマイラ特許事務所弁理士の大庭典仁さん
料各回500円
申ミタカフェ☒mitacafe@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

紙皿ニットのハロウィーン小物作り
日10月8日(水)午後1時～3時30分
人8人
所リサイクル市民工房
物15cmくらいの紙皿、毛糸針、リボン、丸パンチ、はさみ
申9月30日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

健康づくり体験学習会(そば打ち体験と忍野八海散策)
日三鷹駅周辺住民協議会
日11月5日(水)午前8時30分三鷹駅南口出発～そば打ち体験(山梨県)～忍野八海(散策)～どきどきリニア館(見学)～三鷹駅南口着(雨天決行)
人市民40人
料3,000円(昼食代を含む)
申9月30日(火)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎71-0025

環境施設見学会(関東菊花大会見物など)
日三鷹駅周辺住民協議会
日11月6日(木)午前7時20分三鷹駅南口集合～大光院(参拝・関東菊花大会見物)～冠稲荷神社(巫女(みこ)舞・昼食)～妻沼聖天山歓喜院(参拝)～道の駅めぬま(買い物)～三鷹駅南口着(雨天決行)
人市民35人
料3,000円
申10月5日(日)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで。

申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎71-0025

スポーツ

11月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日市ホームページでご確認ください
申10月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

スポーツチャンバラ教室
日9月27日(土)午後1時30分～3時30分
人小学生以上
所連雀コミュニティセンター
物室内履き、タオル、軍手、飲み物
申当日会場へ
問西児童館☎31-6039

フナ釣り大会
日三鷹市釣魚連盟
日10月5日(日)午前5時30分三鷹市役所庁舎北側集合～午後5時30分(雨天決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員21人
所茨城県稲敷市浮島
料6,500円(保険料を含む)
物1.5mおよび3.0mの延さお(無料貸しさおあり(2.2m))、餌(ミズズ・赤虫・ネリ餌)、仕掛け(ウキなど自由)、ピク、帽子、雨具、昼食、飲み物、スニーカー
申問9月30日(火)までに必要事項(7面参照)・貸しさお希望の有無を好野☎090-1129-8190(夜間のみ)・☒yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

泳法講習会
かっこよく泳ごう!クロール
日三鷹市水泳連盟
日10月19日～11月16日の毎週日曜日午前9時～11時(全5回)
人在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(最少催行人数5人)
所第二体育館屋内プール
料4,000円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申10月1日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

中高年の柔軟体操
日井の頭地区住民協議会
日10月21・28日、11月11・18日の火曜日午前10時15分～正午
人市民40人
所井の頭コミュニティセンター新館
講セントラルスポーツ(株)の茅原草代さん
物タオル、室内履き、飲み物
申9月24日(水)から直接同センター本館へ(先着制)
問同センター☎44-7321

健康コラム

大腸内視鏡検査による大腸がん予防

生活環境の欧米化に伴い、わが国では大腸がんの患者数が増加しています。現在、大腸がんは男性ではがん死亡原因の第3位、女性では第1位となっています。しかし、大腸がんは早期に発見すれば治療により完全に治すことができるがんの一つのため、早期発見がとても重要なのです。

大腸がんの検査法としては、便潜血検査、注腸X線検査、大腸内視鏡検査の主に三つが行われています。便潜血検査は大便中の血液反応を調べる検査で、職場や市町村の大腸がん検診で採用されている方法です。注腸X線検査は肛門からバリウムを注入し、X線を用いてがんの診断を行う方法で、小さなポリプやがんが見逃されることも多く、徐々に衰退の傾向にある検査法です。一方、大腸内視鏡検査は先端にビデオカメラが内蔵されたスコープを直接大腸に挿入し診断を行う方法で、近年の内視鏡機器の進歩と医療技術の進歩に伴い、非常に小さなポリプやがんを発見できるようになってきました。ポリプが見つかった時には、そのままポリプを切除し、検査だけでなく治療も完了できるケースもあります。

大規模な臨床研究により、大腸ポリプが大腸がんの初期病変であることが明らかになってきました。大腸内視鏡検査は大腸がんの診断はかりでなく、その予防にも非常に有効な方法と考えられています。

大腸がんは遺伝との因果関係が明確となりつつあるがんの一つで、患者さん全体の50%以上が何らかの遺伝的素因を有していると考えられています。血縁者に大腸がんがいる方でも、内視鏡検査を受け、ポリプを切除することで大腸がんの危険性を高い確率で回避できます。大腸がんの家族歴のある方、または便潜血検査で陽性になった方は、積極的に大腸内視鏡検査を受けることをおすすめします。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

住民投票実施請求資格者の50分の1の数を公表

三鷹市自治基本条例に基づき、市政の重要事項に関して、住民投票の実施を求める署名ができる方(住民投票実施請求資格者)の総数は、平成26年9月1日時点で150,522人、必要署名数である50分の1の数は3,011人です。

☎政策法務課☎内線2216

三鷹市ものづくり企業立地継続助成金

工場の改修・移転費用を補助します。
1年以上操業するものづくり中小企業者(製造、機械修理、ソフトウェア、デザイン、機械設計、そのほかの工業製品の設計・製造・修理関連事業)

◆補助対象

①現工場の改修・整備費、②施工期間中の一時移転に伴う賃借費、機械設備の輸送・設置費、③工場移転に伴う機械設備の輸送・設置費、④移転先工場の改修費と付帯設備の整備費(新築・増築費を含まない)

◆交付額

対象経費の4分の3以内(1,000円未満は切り捨て)で、予算の範囲内で市長が定める額(上限375万円)

☎☎10月31日(金)までに生活経済課☎内線2542へ

三鷹市ものづくり産業集積促進事業助成金

市内の準工業地域、工業地域および特別住工共生地区に移転する工場の整備費用を補助します。

1年以上操業する製造事業者(金属製品、電気機械器具、出版・印刷・同関連業、業務用機械器具、電子部品・デバイス・電子回路、生産用機械器具、はん用機械器具、情報通信機械器具、そのほか特に市長が認めるもの)

◆補助対象

①工場建物の建設費(新築・増築費と設計監理費)、②建物付帯設備と関連施設の整備費

◆交付額

対象経費の3分の1以内(1,000円未満は切り捨て)で、予算の範囲内で市長が定める額(上限1,000万円)

☎☎10月31日(金)までに生活経済課☎内線2542へ

自家発電設備、LEDランプなどの導入費用を助成します

1都内中小企業の製造業者

◆助成金額 対象経費の2分の1(上限1,500万円、LEDランプは1,000万円)

☎☎12月25日(木)までに(公)東京中小企業振興公社企画管理部設備リース課☎03-5822-9031へ

10月1日(水)から第68回赤い羽根共同募金運動が始まります

赤い羽根共同募金は被災地支援にも役立っています。みなさんのご協力をお願いします。

☎三鷹市募金委員会事務局(三鷹市社会福祉協議会)☎46-1108

年金・国保

12~3月生まれの方へ 特定健診・後期高齢者健診の受診票を9月下旬に送ります

市の実施医療機関で受診する個別健診です。費用の自己負担はありません。

1特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40~74歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方

※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、保険課特定健診係にお問い合わせください。

☎同係☎46-3271

9月30日(火)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第3期)です

納期内納付に協力をお願いします。分割納付など、納税の相談は納税課へお問い合わせください。

◆納付は便利な口座振替で

1納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関、郵便局へ

☎同課☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

※勤務先の健康保険に加入したときは国民健康保険脱退の手続きが必要です。

サラリーマンの妻などが扶養を外れたときは国民年金の届け出を

厚生年金や共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(第3号被保険者)は、扶養を外れると国民年金への加入が必要です。厚生年金などに加入している配偶者が退職・65歳到達・死亡したとき、または本人の収入が扶養の限度額を超えたときや離婚したときは、速やかに手続きをしてください。

☎市民課☎内線2395、武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て・教育

一日プレイパーク

☎9月21日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)

☎北野遊び場広場(北野4-10)

☎当日会場へ

☎緑と公園課☎内線2835

※運営ボランティアも募集中です。

東児童館 乳幼児親子ひろば(9月)

☎①わくわくランド=22日(月)・26日(金)・29日(月)・30日(火)午前10時~午後2時、②ひよこランド=24日(水)午前10時~午後1時

1①0歳~就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

☎当日会場へ

☎同館☎44-2150

星と森と絵本の家の催し

◆季節の星のおはなし会

☎9月27日(土)午後2時から

◆絵本のおはなし「ぼくがとぶ」

☎10月1日(水)午後2時から

◆むかしあそびの日「おはなしばあば」

☎10月4日(土)午後2時から

☎いずれも当日会場へ

☎同施設☎39-3401

赤ちゃんのいる「わたし」をイメージ マタニティ・カフェ

☎9月29日(月)午後1時~3時

1妊婦、乳幼児の母親(お子さんの同伴可)

☎福祉会館

☎当日会場へ

☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108、三鷹市助産師会ホームページ☎http://mitaka-jyosanshi.net/

あそびとおしゃべりの会(10月)

☎☎牟礼コミュニティセンター=8日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=8・22日、新川

中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=15・22日、いずれも

水曜日午前10時30分~正午

10~3歳のお子さんと保護者

☎当日会場へ

☎すすくひろば☎45-7710

すすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじょ「からだを動かしてあそぼう」

☎①うさぎぐみ=10月9日、②ぞうぐみ=10月16日、いずれも水曜日午前10時

15分~11時15分、11時30分~午後0時30分

1①平成24年8月1日~11月30日生まれのお子さんと保護者、②23年4月2日~24年4月1日生まれのお子さんと保護

者各10組

☎①9月25日、②10月2日、いずれも木曜日午前10時から直接または電話で

同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆育児講座「親子体操」

☎10月15日(水)①午前10時15分~11時5分、②午前11時15分~午後0時15分

1①1歳6カ月~2歳のお子さんと保護者、②2歳1カ月~3歳のお子さんと保護者各15組

☎10月1日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎同ひろば☎45-7710

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

☎同日会場へ

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第436回(9月21日～10月4日)
密着!まち美化パトロール(環境指導員)/第47回三鷹阿波おどり
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
【おはよう!三鷹市です】放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
【三鷹くちこみテレフォン】放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:181,322人(100人増) 男:89,027人(82人増) 女:92,295人(18人増)
世帯:89,966世帯(64世帯増)



三鷹市立図書館 開館50周年記念イベントに参加しよう!

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151・FAX43-0332・✉tosho@city.mitaka.tokyo.jp

◆みんなで選ぶ「50年後まで図書館に残したい本50冊」

50年後も図書館にあり、将来も誰かにぜひ読んでほしいと思う本を教えてください。寄せられた本の中から選定し(*),「図書館フェスタ」で発表します。推薦できる本は1人5点までです。

☎9月30日(火)までに、各館の応募箱に申込書を投函するか、推薦する本の題名と著者名、感想や残したい理由(100字程度)、必要事項(7面参照)(あればコメント公開時に使用するペンネーム)をファクス、電子メールまたは郵送で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館」へ

*選定ワークショップの参加者募集

「残したい本50冊」は、応募の集計結果とコメントから、図書館サポーターと参加者のみなさんが、アドバイザーとのワークショップ形式で検討し選定します。アドバイザーは書評家の松田哲夫さん。

☎10月4日(土)午後2時～4時 10人 所 同館(本館)
☎9月24日(水)から電話で同館(本館)へ(先着制)

◆図書館のシンボルマークを決める一票を投じよう!

開館50周年を記念し公募した「三鷹市立図書館のシンボルマーク」について、第1次選考を通過した作品の来館者投票を行います。

☎9月30日(火)～10月5日(日) 所 同館各館

◆10月31日(金)と11月1日(土)の2日間は「図書館フェスタ」

◇フェスタを盛り上げる「みたか一箱古本市」出店者を募集

「一箱古本市」とは、一箱分のスペースでプロ・アマ問わず古本を販売するフリーマーケット型古本市です。「店主」は思い思いのテーマで本を並べ、売り方を工夫して、買い手との交流を楽しみます。

☎フェスタ当日午前10時～午後4時(搬入は午前9時から)

☎各日20店舗 所 同館(本館) ☎10月10日(金)までに電話で同館(本館)へ(先着制)
※くわしくは同館ホームページ [HP](http://www.library.mitaka.tokyo.jp/) <http://www.library.mitaka.tokyo.jp/> をご覧ください。

◇フェスタのイベントスタッフを募集

事前の準備を行う「準備スタッフ」と、イベント前日と当日に活動する「当日スタッフ」をそれぞれ募集します。

	活動内容	活動日
①「準備スタッフ」	館内や屋外カフェの看板・装飾作成、ワークショップ用のキット作成	10月21日(火)～24日(金)
②「当日スタッフ」	会場設置、受付・会場整理、駐輪場整理、ワークショップ助手	前日(10月30日(木))とフェスタ当日

※①10月15日(水)・②28日(火)に事前ミーティングがあります。

所 同館(本館)

☎①10月5日(日)、②15日(水)までに電話・ファクス・電子メールで同館(本館)へ

大宰治文学サロン 新企画展示

三鷹時代の名作 「美男子と煙草」

「美男子と煙草」は、作中の「私」が「大宰」という実名で登場し、記者たちと上野に行った実体験を扱っています。本作は大宰が亡くなる3カ月前に発表され、この頃の太宰は珠玉の短編作品を多く生み出しています。同展示では、最晩年の執筆活動を表す複製原稿や多様な装丁の初版本・初出雑誌を公開します。さらに、上野取材時に記者が撮影した太宰と少年たちの写真も展示します。

☎9月30日(火)～平成27年2月8日(日) 午前10時～午後5時30分
所 同館(本館) 下連雀3-16 14グラ
同館(下連雀1階)
※休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)、翌日と翌々日を休館、年末年始

☎同館 ☎26 9 1 5 0

「いつか」に備え、今できることを!

三鷹市総合防災訓練(メイン会場)にご参加ください

☎防災課 ☎内線2283

10月5日(日)午前10時～正午
会場:七中

メイン会場では、実際に体験することで防災行動力を身に付けられるさまざまなコーナーを用意しています。

第3回井の頭公園検定9月22日(月)から申込開始!

あなたも井の頭公園「通」になりませんか。検定に先立ち「いのけん講座」も開催します。奮ってご参加ください。

☎井の頭公園検定実行委員会
☎①3・2級=12月7日、②1級=12月14日の日曜日、いずれも午前の部は午前11時から、午後の部は午後2時30分から
☎①240人、②180人 ※②は2級取得者のみ受験可。
所 ①三鷹産業プラザ、②武蔵野商工会館
☎①2,000円(18歳以下は1,000円)、②3,000円(18歳以下は2,000円)
☎9月22日(月)～10月31日(金)
※応募方法など、くわしくは同検定公式ホームページ [HP](http://www.ino-ken.com/) <http://www.ino-ken.com/> をご覧ください。
☎同検定受付事務局 ☎24-9797

◆「いのけん講座」開催!
☎3・2級講座=11月3日(祝)、1級講座=11月9日(日)、いずれも午後1時～5時
☎90人 所 武蔵野商工会館 ☎1,000円
☎☎10月1日(水)～24日(金)に必要事項(7面参照)を武蔵野市観光機構 ☎23-5900・FAX 23-5901・✉kanko_office@musashino-kanko.comへ(先着制)

- 災害時医療救護コーナー 災害時の医療救護所やトリアージを体験
- 避難所コーナー 避難所生活や給食、給水を体験
- 応急救護コーナー 応急手当やAEDの使い方を習得
- 地震体験コーナー 起震車に乗って地震を体験
- 消火訓練コーナー 放水や消火を体験
- 大学生トークライブコーナー 地域の大学生による防災トークライブや、手軽な防災グッズ作り
- 防災啓発ブース 災害時要配慮者疑似体験や手助けの方法、ライフライン復旧についての情報など

◇そのほかの会場の総合防災訓練
☎所 四小=9月28日(日)午前10時～正午、東台小・新川中原コミュニティセンター=10月5日(日)午前10時～正午、六小=10月25日(土)午後0時30分～2時30分、五小=10月25日(土)午後1時30分～3時30分、二小=11月2日(日)午前10時～正午
※東部地区は終了。

千羽鶴のご献呈をありがとうございました

☎企画経営課 ☎内線2115

8月15日の「戦没者追悼式並びに平和祈念式典」に、心のこもった千羽鶴をご献呈いただきました。ありがとうございました(敬称略・順不同)。

おりづるの会、浅野泰子、齊藤くに子、北野東晴クラブ、山田美和子、東児童館、成田富貴子、新生会「カフェサロンどんぐり」、西尾八重、東京土建一般労働組合三鷹支部主婦の会、浦野たま、ほのぼのネット深大寺北班、作田隆弘、小幡愛子、内山詮子、庄司タケ、古川敏雄・百合子、吉田キヌ子、斎藤理香・今岡理恵、塩野サダエ・淳平、新川一丁目都営住宅シルバーピア一同、新中立寄りサロン、駅前立寄りサロン、紫水園デイサービス一同、亀の会、三鷹市赤十字奉仕団、きらめき桜の会、三鷹市遺族会、金原美代子、山崎春夫、小嶋清子、大木昭代・徳水悦子、飯野有紀子、山中姉弟、リプルイングリッシュ・TEC英会話、三友会、桜井テル子、三鷹市の福祉をすすめる女性の会、匿名 2人

みたか地域SNS(ポキネット)で災害時の情報発信訓練を行います

みたか地域SNS(ポキネット)は、会員が日記や掲示板の機能を使って情報を発信したり、地域の情報を入手したりできるサービスです。災害発生時には画面が切り替わり、災害情報や避難情報について、情報交換ができます。

◆情報発信訓練日時:10月5日(日)午前8時～6日(月)午後3時
「ポキネット」を「災害時モード」に切り替え、情報発信訓練を実施します。訓練で情報の書き込みを行うには事前の登録が必要です。

◆「ポキネット」を利用するには
同ホームページ [HP](http://www.mitaka-sns.jp/) <http://www.mitaka-sns.jp/> にアクセスし、案内に従って会員登録してください。登録にはパソコンや携帯電話のメールアドレスが必要です。
☎情報推進課 ☎内線2144、みたか地域SNS運営委員会事務局 ☎sns-info@mitaka-sns.jp