



正しく理解し、温かく見守る

認知症サポーターにあなともなりませんか

認知症は、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。最新の国の研究によると、現在、65歳以上の方の約15%が認知症だといわれています。認知症の方や家族が地域で安心して暮らすためには、周囲の理解と見守りが大切です。市では、「認知症にやさしいまち三鷹」を合言葉に、「認知症サポーター」を養成する出前講座を開催しています。認知症を正しく理解し、地域の見守りの輪を広げるために、ぜひご参加ください。

☎高齢者支援課 ☎内線2626

2面関連記事も併せてご覧ください



認知症サポーターとは？

「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解したうえで、自分のできる範囲で認知症の方や介護する家族を温かく見守る応援者です。特別なことをするのではなく、認知症の方が困っていたら優しく声を掛けたり、介護する家族にねぎらいの言葉を掛けたりするなど、偏見を持たずに温かく見守ることもサポーターにできる支援の一つです。サポーターを養成する取り組み(認知症サポーターキャラバン)が全国で広がっています。



認知症サポーターキャラバン マスコットキャラクター

「認知症サポーター養成出前講座」を受講してサポーターになろう！

出前講座では、講師が希望の場所に伺い、認知症の正しい理解や認知症の方への接し方など、1～2時間程度の講義を行います。地域の仲間やグループ(10人程度)で、気軽にお申し込みください。

☎同課 ☎内線2626へ

※受講者には認知症サポーターの目印となるブレスレット「オレンジリング」(写真)を差し上げます。

◇11月に三鷹市公会堂さんさん館でも、認知症に関する講演会やサポーター養成講座を開催予定です。くわしくは今後の「広報みたか」でお知らせします。



オレンジリング

「認知症サポーター養成出前講座 受講者の声」

- ◆認知症は、言葉としては知っていましたがとても勉強になりました。自分も母親と同居していますので、もしそうなったとき少しでも早く気付いてあげられたらいいなと思いました。
- ◆今後ますます高齢化が進む中、地域での役割などを考えさせられました。特に、ご家族が遠方に住む一人暮らしのお年寄りに対して、どのように接していくべきかが大切だと思いました。
- ◆物忘れが多くなるなどの一般的な認知症の認識しかなかったのですが、ごみの分別や小銭のことなど、そういうことにも困るのだと気付くことができました。
- ◆自分のできる範囲のことをやること、そして、少しでも多くの人が認知症の知識を得ることが、誰にとってもやさしいまちづくりにつながると感じました。

早期発見・早期治療が大切です

認知症のご相談は 地域包括支援センターへ

認知症は、早期に発見して適切な治療やケアを行うことで、症状を軽くしたり進行を遅らせたりすることができます。地域包括支援センターでは、認知症に関する不安や悩みなどについて、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが支援を行っています。自身や家族の心配事など、お住まいの地区の同センターへ気軽にご相談ください。

名称	電話番号	担当地区
東部地域包括支援センター	☎48-8855	牟礼、北野、新川2・3丁目
井の頭地域包括支援センター	☎44-7400	井の頭
連雀地域包括支援センター	☎40-2635	下連雀5～9丁目、上連雀6～9丁目、野崎1丁目
三鷹駅周辺地域包括支援センター	☎76-4500	下連雀1～4丁目、上連雀1～5丁目
西部地域包括支援センター	☎34-6536	井口、深大寺、野崎2～4丁目
大沢地域包括支援センター	☎33-2287	大沢
新川中原地域包括支援センター	☎40-7204	中原、新川1・4～6丁目

市長コラム

竹久夢二特別展

「大正ロマンの恋と文」が伝えるもの

三鷹市長 清原慶子

JR三鷹駅南口駅前デッキを歩いてすぐの所にある三鷹市美術ギャラリーには10月19日まで、竹久夢二の生誕130周年を記念した特別展「大正ロマンの恋と文(ふみ)」を、三鷹市と公益財団法人三鷹市芸術文化振興財団の共催で開催しています。

この特別展は、大正ロマンを代表する画家である竹久夢二と親交が深く、三鷹市民であった故・高相利郎(たかさう・としろう)氏から三鷹市が生前ご寄贈いただいたコレクションを展示するものです。8月30日の初日には、高相氏の娘さんご夫妻や竹久夢二のお孫さんも来訪されました。ご遺族様の特別展へのご理解に深く感謝申し上げます。

特別展では、恋多き芸術家であった竹久夢二が、高相氏や妻をはじめ縁のあった女性に送った直筆の手紙やはがきの展示が注目されます。達筆な筆書きの手紙の展示には読み下し文が添えられており、直筆の魅力と共に内容を味わいながら読むことができます。

さて、私たちは、最近では携帯電話、スマートフォンやパソコンからインターネットを利用した電子メールで、家族や友人とやりとりをすることが日常化しています。また、仕事でも連絡等に、郵便より電子メールを使うことが一般的になっています。したがって、手紙やはがきを書く機会は、ずいぶん減ってきたように思います。この特別展での竹久夢二の恋文を含む手紙の展示から、私たちは、人の思いを伝えるうえで改めて手紙が持つ力を感じる事ができます。

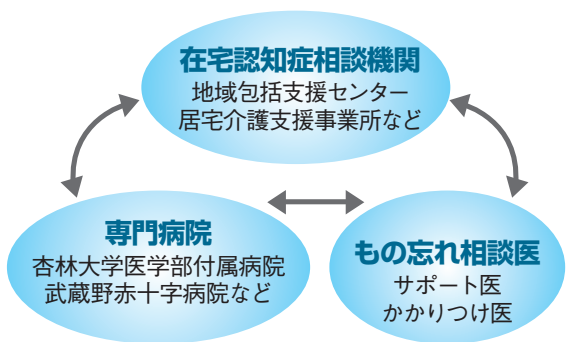
私たちにあって、思いや考えを伝えるときに、もちろん話し言葉や電子メールは役に立ちます。けれども、ときには1行2行でも手紙を書くことが、よほど「心」を伝えることができるかもしれない。そんなことを感じさせてくれる今回の特別展を、皆様にお楽しみいただければ幸いです。ぜひ、この特別展「大正ロマンの恋と文」で、竹久夢二の絵画、版画、デザイン画や手紙等と出会っていただくとともに、大切な人に手紙やはがきを書いてみてはいかがでしょうか。



三鷹市長メールマガジン
 市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。

認知症の方や家族を地域のさまざまな機関が連携して支えます

市では、地域の相談窓口である地域包括支援センターを中心に、医師会、専門病院と連携し、認知症の方とその家族への支援を行っています。各機関が一貫した支援をするための情報共有や、必要な支援機関につなげるための「もの忘れ相談シート」など、認知症になっても安心して暮らせるよう地域で支える体制を整備しています。



認知症の方が対象の主な事業

認知症の方とその家族を支援するために、次のようなサービスを行っています。利用方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆徘徊(はいかい)高齢者等位置情報確認システム

- 24時間対応で徘徊時の位置情報が分かる端末機を貸し出します。
- 徘徊行動のある認知症高齢者などを介護している家族、または近隣の援助者
- 月額216円(生活保護受給世帯は無料)
- 高齢者支援課 ☎内線2627

◆認知症高齢者入院ベッド

- 井之頭病院(上連雀4-14-1)に認知症の方の専用ベッド10床を市で確保しています。入院期間は3カ月まで、費用などは通常の入院と同様です。
- おおむね65歳以上で、入院治療を必要とする認知症高齢者
- 市高齢者支援課 ☎内線2626、同病院医療福祉相談室 ☎44-5331

◆三鷹市社会福祉協議会「権利擁護センターみたか」

- 有料で福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービス、年金証書・実印などの預かりサービスを行っています。
- 同センター ☎46-1203

認知症チェックリスト

「もしかして認知症かな…」と気になったら、チェックしてみましょう。合計点が20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。お近くの地域包括支援センター(1面参照)または医療機関に相談しましょう。

	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
① 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
④ 今日が何月何日かわからないときがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
⑦ 一人で買い物に行けますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

出典：東京都発行パンフレット「知って安心 認知症」(平成26年5月)

①～⑩の合計 点

※結果はおおよその目安で、医学的判断に代わるものではありません。認知症の診断には、医療機関での受診が必要です。身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種は9月30日(火)まで

☎総合保健センター ☎46-3254

10月以降は定期接種になり、一部費用助成の対象年齢が限られます。任意接種の一部費用助成は9月末までですので、接種を希望する方は早めにお申し込みください。



◆9月30日(火)まで(任意接種)

- 4月1日現在65歳以上の市民1,000人(5年以内に接種を受けた方を除く)
- 市内協力医療機関
- 接種費用5,000円(助成後の金額)
- 9月26日(金)までに同センター ☎46-3254へ(先着制)

◆10月1日(水)以降(定期接種)

- 今年度中に65・70・75・80・85・90・95歳と100歳以上になる市民(接種を受けたことがある方を除く)
- 市内協力医療機関
- 接種費用5,000円(助成後の金額)
- 直接協力医療機関へ
- ※定期接種の期間は平成27年3月31日(火)まで。

10月から水痘(水ぼうそう)ワクチン接種が無料の定期接種になります

☎総合保健センター ☎46-3254

接種対象者

- ①生後12～36カ月間のお子さん(1・2歳児)
- ②生後36～60カ月間のお子さん(3・4歳児)(今年度限りの経過措置)

接種回数

- ①生後12～36カ月間のお子さん=2回接種
- ②生後36～60カ月間のお子さん=1回接種
- ※すでに水痘にかかったおさんは対象外。
- ※水痘ワクチンの任意接種を受けた場合は、その回数分、すでに接種を受けたものとみなします(経過措置対象者を含む)。

市内協力医療機関
※武蔵野市、調布市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも三鷹市の予診票で接種できます。

10月1日(水)以降に生後12カ月になるおさんは1歳になるころ、市から予診票などを送付します(10月中旬に1歳になるおさんは9月下旬)。9月30日(火)以前に対象年齢に達したおさんは同センター ☎46-3254へ



申請期限は10月31日(金)(消印有効)です

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

※申請から支給までに1カ月程度かかります。

消費税率の引き上げによる負担の影響を考慮し、住民税非課税世帯の方に「臨時福祉給付金」を、子育て世帯の方に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。支給対象となる可能性のある方には6月下旬より申請書を送付していますので、申請書に記載された支給要件を確認のうえ、早めに提出してください。

※公務員の方は勤務先から配布された申請書などを、1月1日時点で住民票のあった市区町村に提出してください。

臨時福祉給付金=臨時福祉給付金事務局 ☎0570-550-188(コールセンター)
子育て世帯臨時特例給付金=子育て支援課 ☎内線2751

減免対象世帯に家庭系ごみ指定収集袋をお渡しします

☎ごみ対策課 ☎内線2533

◆減免対象になる世帯

- ①生活保護を受給している世帯
- ②中国在留邦人等支援給付を受給している世帯
- ③児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している世帯
- ④高齢福祉年金を受給している世帯
- ⑤75歳以上の方のみの世帯で、収入が年金のみまたは収入のない世帯
- ⑥身体障害者手帳(1・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)、東京都愛の手帳(1・2度)のいずれかを所持の方が属する世帯で、かつ市民税非課税世帯
- ※1月2日以降に転入した場合は、手帳所持者とその世帯全員の平成26年度住民税非課税証明書(前住所地で取得)も申請時に併せて提出してください。

◆交付枚数とサイズ

- 1世帯当たり100枚(1年間分)。サイズは原則として単身世帯=5袋(10ℓ)、5人以上の世帯=L袋(40ℓ)、それ以外の世帯=M袋(20ℓ)
- ※お渡しする袋のサイズは1種類のみです(小さいサイズへの変更は可能)。
- 9月18日(木)～10月30日(木)の平日午前9時～午後4時30分に減免事由の分かるもの(コピー可)を第三庁舎311号会議室へ
- 9月20日(土)、10月19日(日)に臨時窓口を開設します。
- ※本人が来庁できない場合は、代理人が委任状、申請者の身分証明書(コピー可)と代理人自身の身分証明書を持参してください。
- ※袋は申請当日にお渡しするのでマイバッグをお持ちください。

がんばった夏休み 市立中学生が活躍しました!

☎指導課☎内線3243

市立中学生が、夏休み中に開催されたスポーツ大会や音楽コンクールに出場し、健闘しました(敬称略)。

◇全国中学校水泳競技大会

浅羽菜(四中・2年)100m平泳ぎ・200m平泳ぎ

◇全日本中学校陸上競技選手権大会・関東中学校陸上競技大会

江頭元希(五中・3年)800m走

◇関東中学校柔道大会

高橋倫太郎(一中・3年)個人戦

◇関東中学校水泳競技大会

望月まなみ(五中・3年)400m自由形

◇東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞

一中・二中・三中・六中・七中



浅羽菜さん



江頭元希さん



高橋倫太郎さん



望月まなみさん

赤鳥居通り駐輪場(一時利用) 一時閉鎖のお知らせ

建築計画に伴い、一時的に閉鎖します。閉鎖期間中は、代替駐輪場やそのほかの一時利用駐輪場などをご利用ください。

◆閉鎖期間

10月1日(木)から約1年程度(予定)

◆代替駐輪場

さくら通り第2駐輪場を拡張し、9月29日(月)午前6時30分から、拡張部分を一時利用駐輪場として開業します。利用料金は1回150円(無料時間の設定はありません)。一時利用の入庫(受付)時間は、午前6時30分～午後6時。

※さくら通り第2駐輪場の定期利用区分は、これまで通り利用できます。◇さくら通り第2駐輪場の拡張に伴い、同駐輪場に隣接の三鷹駅前コミュニティセンター(駅前図書館)専用駐輪場は、9月23日(木)までの利用となります。

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669(市立駐輪場の利用について)、市道路交通課☎内線2883(駐輪場の施策などについて)、三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025(同センター専用駐輪場の廃止について)

◆三鷹駅周辺の一時的利用市立駐輪場



ご長寿をお祝いします

敬老のつどい

長年にわたり社会に貢献してこられたみなさんのご長寿を祝うために、77歳以上(9月16日(火)現在)の方をご招待します。

☎市、三鷹市社会福祉協議会

◆日時・対象(荒天中止)

日時	開場	対象
9月13日(土)	午前9時30分	上連雀、北野、下連雀(9丁目)在住の方
	午後0時30分	新川、大沢、野崎在住の方
	午後3時30分	井の頭、井口、深大寺在住の方
9月14日(日)	午前9時30分	下連雀(1～8丁目)在住の方
	午後0時30分	牟礼、中原在住の方

☎所 三鷹市公会堂光のホール、市役所中庭

☎招待状を持参して当日会場へ

※招待状が9月7日(日)を過ぎても届かない場合は、同協議会へご連絡ください。

※当日の式典で手話通訳を希望する方や車いすで来場する方は、同協議会へお問い合わせください。

☎同協議会☎46-1108

◆プログラム

◇式典

◇コーラス 白ばらコーラス

◇演芸 漫才「母心」

◇模擬店(有料・現金のみ) カステラ、紅白まんじゅう、焼きそば、おでん、草団子など(予定)

◇お茶席

◇相談コーナー(地域包括支援センターほか)

※来場者には、記念品(市内就労支援施設が作ったクッキー)を差し上げます。

平成27年度学童保育所の入所申し込み

☎児童青少年課(市役所4階41番窓口)☎内線2712

①平成27年4月に新1～3年生になるお子さんで、保護者が就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童、②現在、市内学童保育所に在籍中で、27年4月以降も引き続き入所を希望する児童

☎11月14日(金)～25日(火)午前9時30分～午後4時(土・日曜日、祝日も受付)に必要書類を下記受付会場へ

◇受付会場

11月14日(金)～16日(日)＝三鷹市公会堂さんさん館

11月17日(月)～25日(火)＝第三庁舎311号会議室

※申込用紙は10月1日(木)から、同課、三鷹市社会福祉協議会、市政窓口、市内の学童保育所・保育園・幼稚園で配布します。

◇育成料など

育成料＝月額6,000円、おやつ代＝月額1,500円

※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯などに対する減免制度があります。

障がいのあるお子さんの入所申し込み

①27年4月に新1～3年生になる障がいのあるお子さんで、保護者の就労などのため下校後(午後6時まで、延長保育は7時まで)の保育を必要とする児童

※現在、学童保育所に在籍中のお子さんの申込方法は、別途お知らせします。

☎10月31日(金)～11月6日(木)午前9時～午後5時(正午～午後1時・11月3日(祝)を除く。1日(土)・2日(日)は午前9時～正午のみ受付)に必要書類を同課へ

※申込用紙は10月1日(木)から、同課、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターで配布します。

平成27年度保育園などの入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

①平成27年4月1日からの入・転園を希望する方(26年度の入園を待機中または新年度の転園を希望する方を含む) ※新生児の入園を希望する場合は、27年2月17日(火)までに出生予定の方(ただし実際の出産日が2月4日(火)以降の場合は選考対象外です)。

☎11月11日(火)～20日(木)午前9時30分～午後4時(土・日曜日も受付)に、必要書類を下記受付会場へ

◇受付会場

11月11日(火)～16日(日)＝三鷹市公会堂さんさん館

11月17日(月)～20日(木)＝第二庁舎4階242・243号会議室

※保育園・認定こども園(保育認定児)・地域型保育施設の入園受付です。27年度から子ども・子育て支援新制度に基づく申請となり、入園申請と併せて保育の必要性の認定申請も必要となります。くわしくは入園案内をご覧ください。

※入園案内は10月上旬から、同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろばで配布予定です。みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>からも入手できます。

※子ども・子育て支援新制度については、市ホームページまたは内閣府ホームページ [HP](http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/) <http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/>をご覧ください。

◇その後の日程

希望園変更受付期間＝11月25日(火)・26日(水)

不足書類提出期限＝11月28日(金)(必着)

一次内定発表＝27年1月下旬郵送予定

二次募集受付期間＝11月25日(火)～27年2月10日(火)

二次内定発表＝27年3月2日(月)郵送予定

◆市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市です

☎入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類などは申込先の自治体にご確認ください。

障がいのあるお子さんの入園申し込み

通園可能な保育園は市が指定し、関係機関と密接に連携を取りながら保育を行います。

①障がいの程度が軽・中度で、市立保育園での集団保育が可能な0～5歳のお子さん若干名

☎10月6日(月)～10日(金)に必要書類を同課へ

※不足書類の提出期限は10月27日(月)。内定発表は27年1月下旬に郵送予定。

※障がいのあるお子さんの相談・指導は北野ハピネスセンター☎48-6331で行っています。入園申し込みに当たっては、事前にご相談ください。

平成27年度ちどりこども園(幼稚園タイプ・2年保育)の入園申し込み

☎子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

保護者の就労などの有無にかかわらず、保育を希望するお子さんをお預かりする保育施設です(土曜日保育・通園バスはありません)。

①平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さん15人

☎10月1日(木)～7日(火)に必要書類を同課へ(土・日曜日を除く)

※募集要項は9月24日(火)から、同園、同課、市政窓口、すくすくひろばで配布します。

◇その後の日程

☎①入園募集説明会＝10月2日(木)午前10時～11時、②面接・保育観察＝10月21日(火)午前9時45分～11時30分、③健康診断＝10月21日午後1時45分から、④入園手続き(申込多数の場合は抽選も実施)＝10月28日(火)午前10時から

☎①～③同園、④第二庁舎242・243号会議室

三鷹市まちづくり条例の一部を改正しました

市では、市内で行われる一定規模以上の開発事業計画について、周辺地域との調和と環境負荷の低減に努めるよう、事業者と協議・指導を行っています。今後はさらに早い段階で事業者と調整を進められるよう同条例の一部を改正し、関係規定を追加しました。
改正後の条例は、10月1日から施行します。 **☎まちづくり推進課☎内線2816**

◆事前の届け出

①大規模土地取引行為

3,000㎡以上の大規模な土地について売買など取引行為を行おうとする土地所有者などが、取引を行おうとする6カ月前までに、市に大規模土地取引行為の届け出を行うことを規定。

②大規模土地利用構想

- 新たな開発事業計画を前提として、5,000㎡以上の大規模な土地を取得しようとする者が、土地取引を行おうとする3カ月前かつ計画変更可能な時期までに、市に大規模土地利用構想の届け出を行うことを規定。
- 5,000㎡以上の大規模な土地を所有する者が、計画変更可能な時期までに、市に大規模土地利用構想の届け出を行うことを規定。

◆届け出に対する市の要望

①②の届け出について、必要に応じて専門家に報告し、技術的アドバイスなどを受けて、市の基本的施策や都市計画、まちづくりに関して要望します。これにより、新たな土地利用の計画に対する市の考えを早い段階で伝え、市が目指すまちづくりに誘導します。

◆届け出に対する市の指導

市は、届け出を行わないほか、虚偽の届け出を行った事業者に対し指導し、是正がない場合は勧告・公表します。

◆手続きにおける罰則

条例に基づく事前協議など(①②の届け出を除く)の手続きを適切に行わなかった場合の罰則規定を新設します。

三鷹市開発事業に関する指導要綱の一部を改正しました

市では、市内で開発事業を行う事業者に対し、公共施設や公益的施設の整備に必要な指導を行い、その協力を得て良好な都市環境を創出することを目的に「三鷹市開発事業に関する指導要綱」を定めています。近年、大規模開発事業に伴う人口増加によるさまざまな影響が懸念されていることから、同要綱の一部を改正し、開発事業に伴う住環境への影響の軽減を図ります。
改正後の要綱は、10月1日から施行します。 **☎まちづくり推進課☎内線2816**

①改正の対象となる事業

- 計画戸数が100戸以上の共同住宅(長屋含む)
- 開発事業区域面積が3,000㎡以上の開発行為
- 延べ床面積10,000㎡以上の事務所などの建築物

②地区計画の指定、公共・公益的施設について

①に該当する事業は、開発事業区域における地区計画の指定への協力、または周辺地域に必要な公共・公益的施設の整備が必要となります。

③まちづくり協力金について

共同住宅または開発行為に該当する事業は、まちづくり協力金の額を計画戸数(区画数)に応じて見直します(上表)。ただし②に基づき、100戸(区画)以上の開発事業のうち、開発事業区域に地区計画を指定し、または周辺地域に必要な公共・公益的施設の整備をする場合は、この限りではありません。

	戸(区画)数	金額 (戸(区画)数 当たり)
現行	20~100未満	10万円
	100以上	20万円
改正後	20~100未満	10万円
	100~150未満	20万円
	150~300未満	40万円
	300~500未満	60万円
	500以上	80万円



平成28年度の竣工を目指し、建設工事中の新施設の整備事業では、施設の整備と並行して、周辺道路の無電柱化を進めています。今号は、無電柱化整備の現状について紹介します。

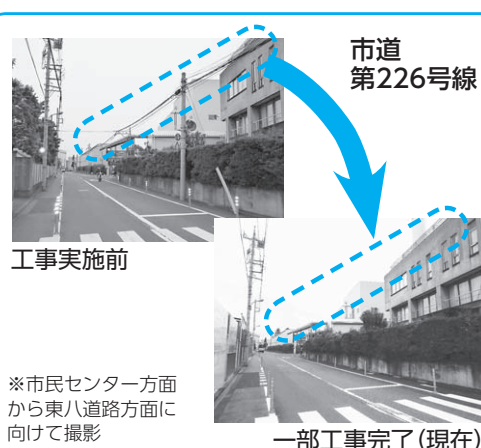
☎都市再生推進本部事務局☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。
事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

周辺道路の無電柱化整備は、敷地周辺の安全・快適な歩行空間の確保や景観の向上とともに、災害時における電柱倒壊や電線類の垂れ下がりによる二次被害の防止など、さまざまなメリットがあります。

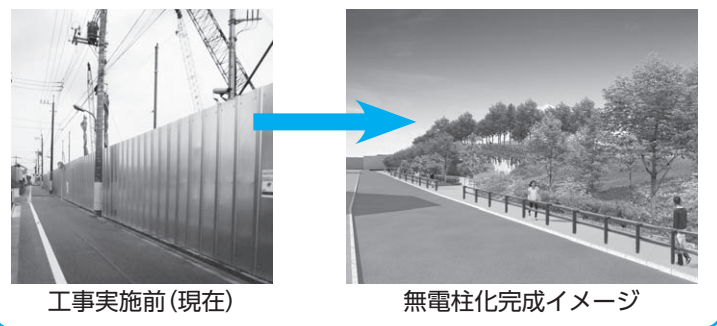
現在、敷地西側の市道第226号線の無電柱化が一部完了し、残りの電柱は、新施設の街路灯の設置後に撤去します(右記)。今年度は、敷地北側の市道第372号線と東側の市道第582号線の無電柱化工事に着手します。

新施設の整備と同様に、徹底した安全管理のもと、無電柱化工事を進めていきます。



※市民センター方面から東八道路方面に向けて撮影

市道第372号線 ※北側から敷地に向けて撮影(イメージ)



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものであり、新施設の施設名称は全て仮称です。

市外局番のうち「0422」は省略しています。

朝市・定期市を開催します

申 当日会場へ 問 買物支援本部事務局(株まちづくり三鷹内) ☎40-9669

連じゃく朝市

海鮮朝市丼(数量限定)、三鷹産新鮮野菜などの販売。

☎ 連雀通り商店会

☎ 9月20日(土)午前9時~正午

☎ 所「魚鶴」前(下連雀6-6-71)

☎ 問 魚鶴 ☎48-3131

◇便利な無料送迎車を

運行します

自宅など、希望の場所から会場まで送迎します(1人から利用可)。

送迎エリア：下連雀1~9丁目、上連雀4・6丁目、牟礼4・6丁目

☎ 9月16日(火)から送迎サービス受付 ☎070-5571-5653へ

あおやぎ市

参加店での特別サービス・メニューなど。

☎ 所 青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)

☎ 9月20日(土)(時間は各店舗の営業時間)

☎ 問 お茶の山形園 ☎48-6914(中原2-1-19)

消研だいいち

参加店での特別サービス・メニューなど。

☎ 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)

☎ 9月20日(土)(時間は各店舗の営業時間)

☎ 問 東葬祭 ☎76-5940(中原3-1-65)

◇①あおやぎ市・②消研だいいち共通のスタンプラリー開催!

スタンプを集めるとすてきな景品をプレゼント(景品交換は午後1時~4時に①東部市政窓口前、または②御菓子司さかい隣で)。

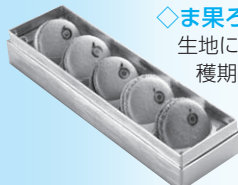
TAKA-1(みたかセレクトONE)に 新商品が加りました

問 TAKA-1認定・サポート委員会事務局 ☎49-3111



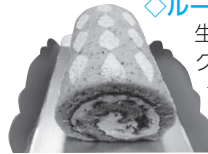
みんなで選んだ
三鷹の
おみやげ!

三鷹の魅力的な商品や逸品を認定し、広めていく「TAKA-1(みたかセレクトONE)」プロジェクト。このたび「みたかのおみやげ部門」において、新たに4商品が認定されました。認定商品の購入先など、くわしくは公式ホームページ [HP](http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/) <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。



◇ま果ろん

生地に三鷹産の卵を使用し、収穫期には三鷹産のキウイ、ブドウ、イチジクなどの旬のフルーツを使用。上品な甘さが楽しめます。



◇ルーロ・フォレ

生地にピスタチオナッツ、クリームの中にクルミ、ラズベリージャムを使用し、自然いっぱいの三鷹を表現。クルミの食感が印象的なロールケーキです。

◇DAZAI COFFEE(だざいコーヒー)

太宰治ゆかりの場所にある珈琲店が太宰に思いを寄せてブレンドしたコーヒー。深くビターな味わいが特徴です。



食品部門

食品以外部門

◇Poki(ポキ)ピンバッジ

スタジオジブリの宮崎駿さんが描いた、三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」のピンバッジです。



市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載
から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎ <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎76-2490へ 問 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月5日発行号

原稿締切日 9月10日(水)

10月19日発行号

原稿締切日 9月25日(木)

いずれも午後5時まで

催し

からだとまちに良い日曜日! 駅前ラジオ体操&ごみ拾い&朝カフェ
☎ つながりのはじめまして ☎ 9月7日(日)午前6時25分~7時(雨天中止) ☎ 所 三鷹駅南口ジブリ美術館行きバス乗り場東側 ☎ 問 同会 [HP](http://enchante-de-connect.wix.com/enchante) <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante> で確認のうえ当日会場へ ☎ 問 小林 ☎080-3356-5617

「おしゃべり広場」困った時どうして一緒におしゃべりませんか?
☎ 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎ 9月10日(火)午前10時から ☎ 所 福祉会館 ☎ 当日会場へ ☎ 問 フルタニ ☎090-4713-5210

白神こだま酵母でパン作り体験
☎ りとるふぁん ☎ 9月11~25日の毎週木曜日午前10時~正午 人 各回3人 ☎ 所 八木宅(上連雀4丁目) ☎ ¥3,000円(1回) ☎ 必要事項(11面参照)を八木 ☎ FAX 46-5640・☎ mitikusa.noriko@gmail.com (先着制) ☎ 問 八木 ☎49-7416

気楽に手作りの会(トールペイント、羊毛、籐&つる、クレイ花)
☎ 9月11日(休)午後1時~3時30分 ☎ 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥1,200円 ☎ 問 野間 ☎090-5301-6818

朗読「瀬戸内晴美作:しだれ桜」をみんなで楽しもう!
☎ みんなのみたか朗読の会 ☎ 9月12日(金)午後1時30分~3時30分 ☎ 所 連雀コミュニティセンター ☎ ¥100円(資料代) ☎ 問 宮川 ☎080-1281-1782・☎ FAX 31-6048(当日参加可)

講演会「介護保険はこうなる」★
☎ 三鷹・高齢社会をよくする会 ☎ 9月12日(金)午後1時30分~3時30分 ☎ 所 社会教育会館 ☎ 厚生労働省社会保障審議会介護保険部会委員の井上由美子さん ☎ 当日会場へ ☎ 問 新井 ☎31-8889

ひとり親子「おしゃべり交流会」
☎ アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ☎ 9月13日(土)正午~午後3時 ☎ 所 福祉会館 ☎ 小学生以上100円

☎ フルタニ ☎ FAX 41-8258・☎ paamandayo@yahoo.co.jp ☎ 問 フルタニ ☎090-4713-5210

猫の譲渡会
☎ みたか123 ☎ 9月14日(日)午後1時~5時 ☎ 所 カフェギャラリー 齊待草(井の頭3-31-16) ☎ 当日会場へ ☎ 問 牧野 ☎090-7707-5070

三鷹の歴史研究会第237回「港区の名所・史跡歴史探訪」
☎ 三鷹の歴史研究会、歴史の道を歩く会 ☎ 9月16日(火)午前10時 JR新橋駅日比谷口前SL広場集合(小雨決行) ☎ ¥400円(資料代、保険料) ☎ 弁当 ☎ 9月14日(日)までに矢崎 ☎ FAX 31-1451

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)
☎ 三鷹台ラフタークラブ ☎ 9月16・30日の火曜日午前10時30分~正午 ☎ 所 牟礼地区公会堂 ☎ ¥500円(1回) ☎ 問 櫻井 ☎090-4212-3307・☎ FAX 43-6137・☎ mitaka.ahaha@gmail.com

「今昔物語」を読む★
☎ おおむらさきの会 ☎ 9月16・30日の火曜日午後1時30分~3時30分 ☎ 所 東社会教育会館 ☎ 武蔵野大学名誉教授の松村武夫さん ☎ ¥500円 ☎ 当日会場へ ☎ 問 正村 ☎44-2626

片岡操 ガラス展
☎ しろがねGallery ☎ 9月19日(金)~24日(休)午前11時~午後7時 ☎ 所 同画廊 ☎ 期間中会場へ ☎ 問 同画廊 ☎43-3777

救命講習まつり①救命講習会(一般向け・パパママ向け)、②医療介護福祉無料相談会
☎ (一社)かのおきら医療福祉支援センター ☎ 9月20日(土)午前9時~午後4時40分 ☎ 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 問 同センター ☎45-3499(平日午前9時~午後3時)

住宅購入後のお金の貯め方殖やし方講座
☎ 倉橋 ☎ 9月20日(土)①午前10時から、②午後2時から ☎ 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ¥500円 ☎ 問 倉橋 ☎ FAX 32-1662・☎ kurae@hkg.odn.ne.jp

odn.ne.jp

やさしい社交ダンス入門講座・ジルバ&ワルツ編
☎ ダンスサークル・ペガサス ☎ 9月20・27日の土曜日午後4時~5時30分 ☎ 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥500円(1回)、高校生以下無料 ☎ 当日会場へ ☎ 問 桜井 ☎45-4581

初秋ダンスパーティー
☎ ダンスサークルパラダイス ☎ 9月20日(土)午後6時30分~9時 ☎ 所 社会教育会館 ☎ ¥800円 ☎ 当日会場へ ☎ 問 田中 ☎48-0874

「愛する子どもの見守り方」子どものあれもこれも気になる。子育てって正解があるの?★
☎ 育児セミナー同窓会 ☎ 9月21日(日)午前10時15分~正午 人 40人 ☎ 所 井口コミュニティセンター ☎ (株)マザートゥリー代表の日原みちるさん ☎ 問 竹上 ☎090-9202-4939(先着制)

混声合唱コア・ボイメ第7回コンサート
☎ 9月21日(日)午後2時~3時45分 ☎ 所 芸術文化センター風のホール ☎ 当日会場へ ☎ 問 植村 ☎45-2039

第113回井の頭かんさつ会「楽しむ野鳥観察会」
☎ 井の頭かんさつ会 ☎ 9月27日(土)午前9時~11時 ☎ 所 井の頭公園 ☎ ¥300円 ☎ 問 同会 [HP](http://kansatsukai.net/) <http://kansatsukai.net/> をご覧ください ☎ 電子メールで申し込み ☎ 問 ☎090-6650-2121

オープンハウス一人形劇「いばらひめ」とバザー・展示
☎ ヴァールドルフの森キンダーガールテンなのはな園 ☎ 9月27日(土)①バザー・展示=午前10時30分~午後1時30分、②一人形劇=午前11時から~11時40分 ☎ 所 同園 ☎ ①一般500円、お子さん(3歳以上)300円 ☎ 当日会場へ ☎ 問 同園 ☎ FAX 79-4598・☎ [HP](http://www.nano.hana-en.com/) <http://www.nano.hana-en.com/>

第137回太宰治の足跡案内
☎ みたか観光ガイド協会 ☎ 9月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎ 当日集合場所へ ☎ 問 こやの ☎44-0981

楽しく気楽な謡曲・仕舞おさらい会(宝生流)
☎ 三鷹宝生会 ☎ 9月28日(日)午前10時~午後3時 ☎ 所 寺田舞台(井の頭3丁目) ☎ 問 池内 ☎090-4839-4106

みたか・みんなの広場の催し
☎ ①第4回市民リレートーク「曇り時々舞台一趣味の達人大いに語る」=9月29日(月)午後1時30分~3時30分、②コミュニティカフェ「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後1時~5時 人 ①20人 ☎ 所 同会(下連雀3-16-18) ☎ ¥①200円、②300円 ☎ 問 ①なりきよ ☎080-1362-5359(先着制、当日参加可)、②当日会場へ

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
☎ 9月30日(火)午後0時30分~2時 ☎ 当日会場へ ◆物品提供は秋・冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時に受付 ☎ 問 同センター ☎48-0648

NPOテニスレッスン
☎ NPO法人テニスネットワーク ☎ 10月1日~11月26日の毎週水曜日午前9時~午後4時 ☎ 所 大沢野川グラウンド ☎ 大人1,500円(1回) ☎ 問 菊地 ☎03-5314-3737

第15回水彩画展
☎ 三鷹スケッチの会 ☎ 10月1日(休)~5日(日)午前10時~午後4時(1日は午後1時から) ☎ 所 芸術文化センター ☎ 期間中会場へ ☎ 問 池田 ☎080-4657-1971

パパとママのための保育園講座—0歳児帯同可保育
☎ ワーキングペアレンツ ☎ 10月5日(日)午前10時~正午 人 30人(保育は未就学児) ☎ 所 連雀コミュニティセンター ☎ ¥1,000円(保育はお子さん1人につき1,500円) ☎ 問 同会 ☎ infowork@gmail.com (先着制) ☎ 問 小倉 ☎090-1882-9430

伝言板

ICU心理相談室オープンハウス—ミニ講演「すっきりすること」やワークショップなど保育
☎ 9月16日(火)午後2時~5時 人 保育は1歳以上 ☎ 所 同相談室 ☎ 当日会場へ(保育は前日までに申し込み) ☎ 問 同相談室 ☎33-3644

オルガンワークショップ
☎ ICU宗教音楽センター ☎ 9月28日(日)午後3時から ☎ 所 同大学礼拝堂 ☎ 当日会場へ ☎ 問 同センター ☎33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

講習会「放射線のお話—高精度放射線治療センターの紹介」
☎ 武蔵野赤十字病院 ☎ 9月30日(火)午後2時~4時 ☎ 所 同病院 ☎ 当日会場へ ☎ 問 同病院がん相談支援センター ☎32-3111

アジア・アフリカ語学祭り
☎ アジア・アフリカ語学院 ☎ 10月4日(土)午前10時~午後0時10分 ☎ 所 同学院 ☎ ¥500円(教材代を含む) ☎ 問 必要事項(11面参照)を同学院(吉井) ☎48-5515・☎ FAX 46-5107・☎ h_yoshii@aacf.or.jp (開催言語などくわしくは [HP](http://www.aacf.or.jp/) <http://www.aacf.or.jp/>)

第38回朝陽学園バザー
☎ 10月25日(土)午前10時~午後3時(雨天の場合は12月14日(日)) ☎ 所 市役所中庭 ☎ 当日会場へ ◆物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を開催日の1週間前までに。市内は取りに伺います。 ☎ 問 同園 ☎32-6234・☎ FAX 34-1170

月刊わがまちジャーナル 9月号地上11chで放送中

MIAと武蔵野ファミリー(仮題)わがまち三鷹 夫婦の散歩道ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎・☎ FAX 79-1434

☎ mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

(写真貼付)・職歴・資格証の写しを同園(井の頭3-16-31)・☎43-7916へ
 ※書類選考、面接、筆記・実技試験を行います。

あかね保育園 職員

- ◆職種 保育職(パートタイマー)
- ◆職務内容 2~5歳児クラスの保育補助
- ◆資格 保育士
- ◆勤務期間 採用日~27年3月31日(更新の場合あり)
- ◆勤務時間 月~金曜日午後3時~6時(応相談)
- ◆報酬 時給1,050円、交通費支給
- ☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(下連雀2-18-12)・☎49-2671へ
- (社)三鷹市社会福祉事業団 職員**
- ◆職種 保育職(パートタイマー)
- ◆資格 保育士(無資格者は応相談)
- ◆勤務時間 月~金曜日午前11時~午後5時
- ◆勤務場所 市立三鷹駅前保育園
- ◆報酬 時給1,030円~1,120円(資格の有無による)

◆採用予定日 10月1日
 ☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写し(有資格者)を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-30-12市立三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ
 ※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>をご覧ください。



9月11日(木)は警察相談の日
警視庁相談窓口をご利用ください
 ①総合相談センター(警察相談の総合受付) ☎#9110・☎03-3501-0110
 ②犯罪被害者ホットライン(犯罪被害者相談) ☎03-3597-7830
 ③落とし物相談(警視庁遺失物センター) ☎03-3814-4151
 ④交通相談コーナー(交通事故に関する相談) ☎03-3593-0941

- ⑤サイバー犯罪相談(インターネット犯罪に関する相談) ☎03-3431-8109
- ⑥暴力ホットライン(暴力団犯罪に関する相談) ☎03-3580-2222
- ⑦ヤング・テレホン・コーナー(少年相談室) ☎03-3580-4970
- ☎①~⑤平日午前8時30分~午後5時15分、⑥24時間対応、⑦午前8時30分~午後8時(土・日曜日、祝日は5時まで)
- ☎三鷹警察署 ☎49-0110
- 「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間**
- ◆「あんしん相談」 ☎0570-003-110
- ☎東京都人権擁護委員連合会、東京法務局
- ☎9月8日(月)~14日(日)午前8時30分~午後7時(土・日曜日午前10時~午後5時)
- ☎同局 ☎03-5213-1234
- 事業と暮らしの無料相談会**
- 弁護士など8士業による相談会です。
- ☎9月27日(土)正午~午後4時(3時30分

- まで受付。1人30分程度)
- ☎在勤を含む三鷹・武蔵野市民と事業者40人
- ☎武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
- ☎平日午前9時30分~午後7時に多摩パブリック法律事務所 ☎042-548-2450へ(先着制)
- ☎同事務所 ☎042-548-2450、市相談・情報課 ☎内線2215
- 身元不明相談所の開設**
「天まで届け 家族の願い」
- ☎9月30日(火)までの午前9時~午後4時30分(②は4時まで)
- ☎①警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)、②巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-35-2)
- ☎警視庁身元不明相談室 ☎03-3592-2440、三鷹警察署 ☎49-0110
- ※各警察署でも相談に応じます。

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

第54回太宰治作品朗読会
「食学生」

朗読は舞台やドラマなどで活躍する、俳優で脚本家の毛利まこさん(写真)。
 ☎10月18日(土)午後6時~6時50分
 ☎25人
 ☎所 太宰治文学サロン
 ☎10月8日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)、参加者の氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通まで。申込多数の場合は抽選)
 ☎同サロン ☎26-9150

杏林大学
三鷹ネットワーク大学 共催
「地(知)の拠点整備」事業
無料講演会

◆嚙下(えんげ)障害診療の最前線
 ☎10月4日(土)午後1時30分~3時(1時開場)
 ☎243人
 ☎所 杏林大学三鷹キャンパス
 ☎杏林大学医学部准教授の唐帆健浩さん

◆海外に学ぶアクティブシニア
 ☎10月11日(土)午後2時~3時30分(1時30分開場)
 ☎100人
 ☎所 三鷹ネットワーク大学
 ☎CCRC研究所客員研究員で(株)三菱総合研究所プラチナ社会研究センター主席研究員・チーフプロデューサーの松田智生さん

☎いずれも当日会場へ(先着制)
 ☎杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611
 ※それぞれ時間、会場が異なりますのでご注意ください。

三鷹ネットワーク大学
 NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3
 三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314 HP <http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間: 火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!
 ★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

講座名	日時・講師	定員・費用
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い!5 「オイラー標数をめぐって」 ★	☎10月2日(木)午前10時~11時30分 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん	☎30人 ¥500円
アジア・アフリカ語学院寄付講座 アジア・アフリカ語学祭り (入門体験講座) ★	☎10月4日(土)①アラビア語、②インドネシア語、③タイ語、④ベトナム語、いずれも午前10時~午後0時10分 講 ①金子順子さん、②荻原道子さん、③吉川敬子さん、④坂村哲雄さん	☎各言語15人 ¥各言語500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)三鷹ゆかりの作家たち(23)一「三鷹文学散歩」より武者小路実篤の三女 武者小路辰子さんのエッセイ「村から市まで」 ★	☎10月5日(日)午前10時30分~午後0時30分 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん	☎10人 ¥一般2,000円 市民1,600円
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹身の丈起業塾 一SOHOベンチャーカレッジ第22期 ★	☎10月7日~平成27年1月27日の毎週火曜日午後7時~8時30分(12月23・30日を除く全15回、カリキュラム別受講可) 講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか	☎20人 ¥一般10,000円~48,000円 市民7,500円~36,000円
(一社)ビューティフルエイジング協会 寄付講座/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える 一夢ある人生 10月 ★	☎①思い遣(や)る心 恥じる心一日本人の美意識と日本庭園の変遷を探る=10月8日、②脳の不思議一性格は遺伝で決まってしまうのか=10月22日、いずれも水曜日午後3時~4時30分 講 ①BAAライフデザイン・アドバイザーで工学博士の羽根義さん、②電気通信大学特任講師の鈴木俊郎さん	☎各回20人 ¥各回500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 アジアのビジネスチャンスを活かせる力強い企業へ(10回シリーズ) ★★	☎①アジアのビジネスチャンスを活かせる力強い企業の条件=10月8日、②地域金融機関から見た中小企業のアジア展開=10月22日、いずれも水曜日午後7時~8時30分 講 ①亜細亜大学学長の池島政広さん、②西武信用金庫理事長の落合寛司さん	☎各回20人
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか10月・第9回 「宇宙気候学」でわかる地球の変動 ★	☎10月9日(木)午後7時~8時30分 ゲストは武蔵野美術大学教養文化専任講師の宮原ひろ子さん	☎24人 ¥800円 (茶菓子代を含む)
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか10月 行列と行列式2 ★	☎10月14日(火)午前10時~11時30分 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん	☎15人 ¥500円
科学宅配塾企画講座 “もっと科学に親しもう!” 脳科学一最近の進歩 ★	☎10月16日(木)午後7時~8時30分 講 独立行政法人理化学研究所脳科学総合研究センター発生神経生物研究チーム シニア・チームリーダーの御子柴克彦さん	☎50人 ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ ウズベキスタンの星空 一小惑星を追いかけて ★★	☎10月18日(土)午後6時30分~8時30分 ゲストは国立天文台国際連携室の吉田二美さん、ホストは星空案内人の唐崎健嗣さん。 ☎9月9日(火)午前9時30分~30日(火)午後5時に直接はまたはホームページ、ファクス、郵送で同大学へ(申込多数の場合は抽選)	☎25人 ¥3,000円 (飲食代を含む)

☎特に記載のないものは9月9日(火)午前9時30分から申込書を直接またはファクス、郵送、ホームページで同大学へ(先着制)
 ☎いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

育児支援ヘルパー養成講座

10月2日(木)午前10時～午後5時、31日(金)午前9時30分～11時30分
30歳以上の看護師、保健師、保育士などの有資格者またはファミリーサポートセンターなどで援助経験のある方、育児経験豊富な方
総合保健センター
9月25日(木)までに必要事項(11面参照)・経験内容をのびのびひろば☎40-5925・FAX76-6819へ

音訳ボランティア講習会(初級技術)

11月26日(木)、12月3日(木)・10日(水)・24日(水)、平成27年1月14日(水)・22日(木)、2月4日(水)・19日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分(全8回)
全回参加できる在学・在勤を含むおおむね60歳以下の市民で、修了後音訳ボランティアとして定期的に活動でき、パソコン(ワード・エクセル)の簡単な操作ができる方20人
三鷹図書館(本館)
音訳講師の高橋久美子さん
10月7日(火)午後1時30分～3時に同館で開催する説明会に参加のうえ、10月28日(火)(必着)までに申込書を直接または郵送、ファクスで「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館」・FAX43-0332へ(申込多数の場合は抽選)
同館☎43-9151



都営住宅(シルバーピア)の入居者(地元募集)

募集内容 市内の単身者向け空き家6戸、2人世帯向け空き家5戸
入居資格 以下の条件を満たす方。
①申込者が65歳以上で市内に継続して3年以上居住している、②単身者向けに申し込む場合は原則として申込時に親族と同居していない、③2人世帯向けに

申し込む場合は65歳以上の同居親族がいる(配偶者はおおむね60歳以上)、④所得が基準内である、⑤住宅に困っている、⑥申込者または同居親族が暴力団員ではない

◆申込書・募集案内 9月8日(月)～16日(火)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
9月18日(木)(必着)までに「〒181-8555まちづくり推進課」へ(郵送のみ。窓口での申込不可)
同課☎内線2867

中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2014 in MITAKA

プログラミング言語「Ruby(ルビー)」で過去1年以内に作成したオリジナル作品が対象。テーマは自由です。
同コンテスト実行委員会(共催:市、市教育委員会)
9月30日(火)(必着)までに、応募用紙(公式ホームページhttp://www.mitaka.ne.jp/ruby/から入手可)と作品を電子メールで「ruby@mitaka.ne.jp」、またはCD-ROM・DVD-ROM・USBメモリに収めて郵送で「〒181-8525下連雀3-38-4(株)まちづくり三鷹内中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会事務局」へ
同事務局☎40-9669

第17回SOHOフェスタ in MITAKA出展者

市、三鷹商工会、(株)まちづくり三鷹
11月7日(金)正午～午後5時
三鷹産業プラザ
SOHO事業者4,000円～5,000円、企業8,000円～10,000円(iクラブ会員は20%割引)
応募用紙(公式ホームページhttp://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/から入手可)を「〒181-0013下連雀3-27-1三協ビル2階(有)そーほっと内 第17回SOHOフェスタ in MITAKA」・FAX70-3706・「mesta@m-sohot.com」へ
(株)まちづくり三鷹☎40-9669

第11回みたかビジネスプランコンテスト

(株)まちづくり三鷹
新たに起業し事業化を目指す方、またはすでに事業を営み、さらに新たな事業を開始する、もしくは開始して間もない方
11月30日(日)午後5時までに申込書(公式ホームページhttp://mitaka.bizcon.mall.mitaka.ne.jp/から入手可)を同社「bizcon@mitaka.ne.jp」へ
同社☎40-9669

防衛大学校などの学生

◆募集内容 ①防衛医科大学校看護学科(自衛官コース)、②防衛医科大学校医学科、③防衛大学校(一般前期)
◆試験日程 ①10月18日(土)、②11月1日(土)・2日(日)、③11月8日(土)・9日(日)(いずれも願書受付は9月30日(火)まで)
◆応募資格 平成27年4月に高卒以上21歳未満の男女
自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981



若年者対象の面接対策セミナーと合同就職面接会

ハローワーク三鷹、市、武蔵野市
9月26日(金)①面接対策セミナー＝午前10時～11時30分(9時40分から受付)、②合同就職面接会＝午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)
求職活動中のおおむね40歳未満の方、①40人
武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)
①ハローワーク三鷹就職支援ナビゲーターの有賀信雄さん
②複数の履歴書
①9月8日(月)から必要事項(11面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

ハローワーク三鷹☎47-8617
※参加企業(7社程度)は1週間前にハローワーク三鷹ホームページhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.htmlに掲載。

ビジネスコミュニケーションセミナー

9月29日(月)午後1時30分～3時30分(1時から受付)
おおむね45歳以下の方30人
三鷹産業プラザ
東京しごとセンター多摩専任講師の須田万里子さん
9月8日(月)から生活経済課☎内線2543・FAX46-4749・「keizai@city.mitaka.tokyo.jp」へ(先着制)

市立保育園 嘱託員(1人)

職種 給食調理
勤務期間 10月1日～平成27年3月31日
勤務時間 月～土曜日午後1時～3時
勤務場所 中原保育園
報酬 月額60,600円、交通費支給(月額上限20,000円)、労災保険の適用あり
試験 9月17日(水)に市役所で面接。申込時に同園が指定する課題をA4レポート用紙1枚程度にまとめ、面接時に持参。9月下旬に結果を通知します
9月12日(金)までに電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(中原4-35-4-101)・☎40-7170へ
子ども育成課☎内線2733

井の頭保育園 職員(1人)

職種 保育士(産休代替)
職務内容 保育、環境整備など
資格 保育士
勤務期間 採用日～28年1月
勤務時間 月～金曜日午前7時～午後7時(1日7.5時間の交代制、月2回土曜日勤務)
報酬 月額197,551円、賞与年2回、交通費支給、年末年始休暇、社会保険などの適用あり
平日午前10時～午後6時に履歴書

第61回市民文化祭作品・参加者を募集します

市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会
在学・在勤を含む市民、市内団体の会員
生涯学習課☎内線3316、同協会(社会教育会館内)☎49-2521(水曜日を除く)

開催日時・会場

①華道展・工芸展、②写真展・書道展 10月29日(水)～11月3日(祝)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)、③菊花展 10月30日(木)～11月6日(木)午前9時～午後4時(最終日は正午まで)、④美術展 11月11日(火)～16日(日)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)、⑤俳句会 11月9日(日)午後1時から、⑥短歌会 11月16日(日)午後1時30分から、⑦囲碁大会 11月16日(日)午前9時30分から
①芸術文化センター、②④美術ギャラリー、③市役所中庭、⑤福祉会館、⑥⑦社会教育会館

出品・参加申込

直接申込 9月8日(月)～22日(月)午前10時～午後5時に同協会へ
郵送申込 9月22日(月)(消印有効)までに往復はがきが必要事項(11面参照)・出品部門(華道は流派も)・作品名・サイズを記入し同協会へ
俳句会・短歌会の申込 9月30日(火)(必着)までに俳句は所定の用紙または原稿用紙に、短歌は200字詰め原稿用紙(縦書き)に作品を楷書で、必要事項(11面参照)を記入し、「応募俳句」または「応募短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ

ジュニア俳句・短歌大会の申込

9月12日(金)(必着)までに所定の用紙または原稿用紙に作品を楷書で、必要事項(11面参照)・学校名・学年を記入し、「ジュニア俳句」または「ジュニア短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ
囲碁大会の申込 11月11日(火)までに直接または電話で同協会へ。昼食希望者は700円(要予約)
申込先 〒181-0013下連雀6-13、13社会教育会館内三鷹市芸術文化協会・☎49-2521(水曜日を除く)

参加作品の搬入・搬出

華道展・工芸展 10月28日(火)午前10時～午後1時、11月3日(祝)午後4時～6時
写真展・書道展 10月28日(火)午前10時～正午、11月3日(祝)午後4時から
菊花展 10月29日(水)午前8時から(切花は10月30日(木)午前9時から)、11月6日(木)正午～午後2時
美術展 11月9日(日)午前10時～正午、11月16日(日)午後4時～6時

部門別要項

華道展(無審査1人1点) 題材自由
工芸展(無審査1人1点) 種目は木工芸、陶芸、手工芸など
写真展(1人1点) 題材自由、単写真に限る。デジタルカメラ可。サイズは四つ切り以上全紙まで。A4/A2のデジタルプリントも可。いずれも額などに入れ、つりひもを付ける(ガラスは付けない)
書道展(無審査1人1点) 種目は漢字、かな、そのほか(自運・臨書)。題材は条幅半切判または扁額、巻子のいずれか1点。本表装(仮巻可)
※搬入時に作品の読みを別紙に記入し持参。

菊花展

種目は3本盆養、厚物、厚走、太管、間管、細管、太掴、一文字、ダルマ作り、補助、切花、盆栽、懸崖、中輪菊。競技花は3本盆養、太平の銀峰(厚物・赤・中・中咲)、管物、彩胡花祭り(間・黄色・中・早咲)

美術展(無審査1人1点)

種目は油彩画、水彩画、墨彩画、水墨画、パステル画、デッサン画、版画、切り絵など。規格は額縁を含め、幅90cm高さ180cm以内。本額、飯額いずれも可。つりひもを一直線に付ける(ガラス不可。アクリル板は可)

在勤を含む55歳以上(ペアの年齢の合計は120歳超)の市民および三鷹市ソフトテニス連盟会員
所新川テニスコート
申 9月19日(金)午後3時までに同連盟(成山) ☎090-8815-9872 ・HP http://mtksta.com/ ・E-mail ishiifamily@ha.hoco.ro.co.ne.jpへ

50歳以上の初心者水泳講習会
所三鷹市水泳連盟
日 10月8日~29日の毎週水曜日午前9時~11時(全4回)
在勤を含む50歳以上の市民20人
所第二体育館屋内プール
¥3,500円(傷害保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 9月29日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)

講座

ミタカフェセミナー 「超初心者向け映像制作講座」

日 9月17日(水)午後3時~5時
人 15人
所三鷹産業プラザ
講プロデューサーで映画監督、脚本家、映像制作集団 warp film 主宰の石川学さん
¥500円
申ミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

栄養料理教室「秋のお月見料理」

所大沢住民協議会
日 9月19日(金)午前10時~午後1時
所大沢コミュニティセンター
講栄養士の鈴木明子さん
¥500円
申参加費を添えて同センターへ
同センター ☎32-6986

初心者向け 竹細工とロープワーク講座

日 9月20日(土)午前10時~正午
人 20人

所NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
講樹木医の須田英二さん
¥500円(協会会員は400円)
物筆記用具、手袋、雑巾、あれば竹用のこぎり・小刀
申 9月8日(月)から同法人 ☎31-2671へ(先着制)

民具のお手入れ講座

日 9月21・28日の日曜日午前10時~午後3時
人両日とも参加できる方10人
所大沢の里水車経営農家(大沢6-10-15)
講神奈川大学日本常民文化研究所客員研究員の石野律子さん
物エプロン、はさみ、汚れてもよい服装
申 9月18日(木)までに生涯学習課 ☎内線3316 ・FAX 45-1167 ・E-mail shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

日 9月22日(月)・25日(木)午前10時~午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申 9月8日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

料理教室 「缶詰・レトルト食品を使って料理」

所三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 9月24日(水)午前10時30分~午後1時
人 18人
所消費者活動センター
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申 9月8日(月)午前9時30分~正午に同協議会 ☎41-0510、以降は同センター ☎43-7874へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日 ①ワイヤービーズのコサージュ作り=9月24日(水)、②香りのふくろう作り=10月1日(水)、いずれも午後1時~3時30分
人各回8人
物①はさみ、あれば28番のワイヤー30cm、②30×30cmの布3種類、打ちひも70cm、裁縫道具
申 ①9月16日(火)、②22日(月)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ

(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線2533
秋のお月見料理 「秋鮭の月見蒸し」ほか
日 井の頭地区住民協議会
日 9月25日(木)午前10時15分~午後0時30分
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター新館
講 栄養士の奈良理香子さん
¥500円
物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 9月17日(水)~24日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)

歴史・文化財連続講座 「天文台を支えた文化財一国の新規登録文化財を巡る」

日 ①国立天文台の歴史=9月27日(土)、②特別ガイドツアー=10月4日(土)、いずれも午前10時~正午
人 各回50人
所 国立天文台三鷹キャンパス(大沢2-21-1)
講 ①国立天文台天文情報センター特別客員研究員の中桐正夫さん
申 9月8日(月)~24日(水)に生涯学習課 ☎内線3315へ(先着制)

市民健康講座 「こうすれば成功するダイエット」

日 ①講義と実技=9月27日(土)、②実践結果の確認と個別アドバイス=11月8日(土)、いずれも午前10時~正午
人 各回50人
所 国立天文台三鷹キャンパス(大沢2-21-1)
講 ①国立天文台天文情報センター特別客員研究員の中桐正夫さん
申 9月8日(月)~24日(水)に生涯学習課 ☎内線3315へ(先着制)

市民健康講座 「こうすれば成功するダイエット」

日 ①講義と実技=9月27日(土)、②実践結果の確認と個別アドバイス=11月8日(土)、いずれも午前10時~正午
人 各回50人
所 国立天文台三鷹キャンパス(大沢2-21-1)
講 ①国立天文台天文情報センター特別客員研究員の中桐正夫さん
申 9月8日(月)~24日(水)に生涯学習課 ☎内線3315へ(先着制)

日(土)、いずれも午前10時30分~正午
在勤を含む市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 健康運動指導士で管理栄養士の鈴木明子さん
物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申 9月8日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

昔遊びボランティア養成講座

日 9月29日、10月6・20・27日、11月10日の月曜日、11月22・29日の土曜日午前10時~正午(全7回)
人 16歳以上の市民20人
所 社会教育会館
講 東大和市レクリエーション協会会長の飯坂徳雄さん
¥150円

みたかファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

日 10月2日(木)・6日(月)・10日(金)・17日(金)午前10時~午後1時(全4回)
人 全回出席できる市民24人
所 すくすくひろば
申 必要事項(11面参照)をみたかファミリーサポートセンター ☎76-6817 ・FAX 45-7702へ(先着制)

ガーデニング講座 親子で作ろう! ハロウィンの寄せ植え
10月4日(土)開催! ガーデニングフェスタ 2014で実施
日 10月4日(土)午後1時30分~3時
人 4歳以上のお子さんと保護者24組
所 市役所中庭 講 園芸装飾技能士の田中南斗さん ¥1,200円
物 エプロン、タオル、手袋、筆記用具、持ち帰り用袋
申 9月8日(月)~9月16日(火)(必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)またはインターネットで「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
同協会 ☎31-2671
※「ガーデニングフェスタ2014」について、くわしくは「広報みたか」9月21日発行号でお知らせします。

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation (公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122 HP http://mitaka.jpn.org/

立川志の輔独演会
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
11月22日(土) 14:30開演 保育
会員=3,150円 一般=3,500円
申 9月18日(木)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・マークル会員は会員番号・希望枚数(1人2枚まで)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、10月2日(木)に結果を発送)
※友の会マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。

精鋭、ニツ目の会。その壱。
芸術文化センター 星のホール 全席指定
11月15日(土) 14:00開演 保育
チケット発売日
会員=9月13日(土) 一般=9月14日(日)
会員=1,500円
一般=2,000円
学生=1,000円
高校生以下=500円
出演: 台所鬼メ(だいどころおにしめ)、春風亭正太郎、桂宮治、神田松之丞(講談)、柳家さん坊(前座)

柳家さん喬独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
12月13日(土)
昼の部14:00開演 夜の部18:00開演 保育
チケット発売日
会員=9月13日(土) 一般=9月14日(日)
※昼と夜は別演目。
各回 会員=2,700円
一般=3,000円 学生=2,000円
高校生以下=1,000円
出演: 柳家さん喬、ダーク広和(マジック)、柳家喬之進(昼の部)、柳家小太郎(夜の部)、柳家さん坊、太田その社中(おはやし)

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。
友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します。番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25
販売初日の窓口販売はありません(翌日より受け付け)。発売日の午前10時から電話・インターネットで受け付けます。

健康

4~7月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診期限は9月30日(火)です。期間の終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。「受診票が届いていない」「受診票を失くした」などの場合は、お問い合わせください。

☎保険課特定健診係 ☎46-3271

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定(超音波法)、骨粗しょう症と生活習慣について。

☎9月16日(火)午後1時30分~3時30分(1時15分から受付)

●骨密度測定(超音波法)を受ける機会のない30歳以上の女性市民(骨粗しょう症で通院中の方、妊娠中の方、平成25年度の同教室参加者を除く)50人

☎総合保健センター

●筆記用具、素足で測定するため着脱しやすい靴下・靴

☎9月8日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎46-3254へ(先着制)

簡単筋力トレーニング教室

☎連雀地区住民協議会

☎9月17日・10月1日の水曜日午前10時30分~正午(全2回)

●在学・在勤を含む市民20人

☎連雀コミュニティセンター

●健康運動指導士の鈴木明子さん

●タオル、運動しやすい服装、運動靴

☎9月16日(火)までに直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

骨髄ドナー登録(採血など)

☎10月7・21日の火曜日午前中

☎多摩府中保健所

☎実施日の7日前までに同保健所 ☎042-362-2334へ

家族向け講演会「長期化する若者のひきこもりへの対応」

☎①ひきこもりへの背景とその理解=10月30日、②本人の気持ちを知って家族にできること=11月13日、いずれも木曜日午後2時~5時

●ひきこもり当事者の家族各回80人

☎多摩府中保健所

●①都立小児総合医療センター副院長(児童・思春期精神科)の田中哲さん、②茗荷谷クラブ臨床心理士で東海大学講師の井利由利さん

☎10月16日(木)までに同保健所 ☎042-362-2334へ

催し

食de絆—学生と一緒にランチタイム

☎9月17日(火)午前11時~午後1時

☎ルーテル学院大学

●昼食代は実費

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

●FAX 71-2053・E-mail chiiki@mitakashakyo.or.jpへ

まちづくりフォトコンテスト20周年記念 作品展

☎9月18日(木)~25日(休)午前8時30分~午後5時(最終日は3時まで。土・日曜日、祝日を除く)

☎市役所1階市民ホール

☎期間中会場へ

☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

花畑の種まき

☎9月20日(土)午前10時~正午(9時45分から受付。小雨決行)

☎花と緑の広場(牟礼1-11-26)

●作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

☎当日会場へ

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671(当日は ☎090-1054-6310)

秋の交通安全キャンペーン「交通安全教室」

スタントマンによる衝突事故再現で、命を自ら守ることの大切さを再確認します。参加者には反射材キャラクターキーホルダーを差し上げます(先着300人)。

☎市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会

☎9月21日(日)午前10時40分から(荒天中止)

●小学生以下のお子さんは保護者同伴

☎クリーンプラザふじみ敷地内駐車場

☎当日会場へ

☎道路交通課 ☎内線2883

※自家用車での来場はご遠慮ください。

介護者談話室

勉強会「訪問歯科診療」と「口腔ケア」を学ぶ—口腔ケアの方法を体験しよう、介護用品の展示、懇談会、介護相談。

☎9月22日(月)午後1時~3時30分

☎福祉会館

☎当日会場へ。要介護者も参加希望の場合は三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

防災体験学習と築地市場バス研修

☎11月6日(木)午前9時市役所集合~午

後5時市役所解散予定

●在勤を含むおおむね55歳以上の市民40人

☎そなエリア東京(東京臨海広域防災公園内)

●¥2,500円(昼食代、保険料など)

☎9月20日(土)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-38-14-302三鷹いきいきプラス事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時~午後4時)

スポーツ

第二体育館屋内プール臨時休場のお知らせ

市民大会のため、屋内プールの一般利用を中止します。

☎9月21・28日の日曜日

☎スポーツ振興課 ☎内線3322

ハゼ釣り大会

☎三鷹市釣魚連盟

☎9月14日(日)午前5時30分市役所前集合~午後5時30分市役所解散(雨天決行)

●在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員21人

☎潮見運河周辺(千葉県木更津市) ●¥6,500円(餌代、保険料を含む)

●帽子、スニーカー、クーラーボックス(5ℓ程度)、氷、雨具、昼食、飲み物、ビクまたは小型のバケツ、タオル ※貸しやお1本まで無料。

☎9月12日(金)までに必要事項(11面参照)・性別を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(夜間のみ)・E-mail yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

三鷹市シニアソフトテニス大会

◆試合方法 予選リーグ・決勝トーナメント、7ゲームマッチ方式

☎(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会

☎10月5日(日)午前8時30分~午後4時(予備日は10月19日(日))

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時~11時45分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所 (こども救急みたか)

午後7時30分~10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①②はいずれも三鷹市医師会館 野崎1-7-23 ☎24-8199

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎46-3234(要予約)

午前10時~午後0時15分、午後1時30分~4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766

午前10時~午後4時30分、午後6時~9時30分

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

●●デング熱の国内感染症例について●●

8月28日に都内で確認されたデング熱患者の国内感染症例について、都は、感染が拡大する可能性は極めて低く、感染した場合も一般に1週間前後で回復すると言われているため、過度な心配は必要ないと発表しています。デング熱とは、デングウイルスが感染しておこる急性の熱性感染症で、人から人ではなく、患者から血を吸った蚊が媒介して、ほかの人に感染する疾患です。

蚊に刺されて発熱などの症状がある場合は、かかりつけの医療機関などで受診してください。

◇デング熱についての問い合わせ先 東京都多摩府中保健所 ☎042-362-2334

低用量ピル

健康コラム

世界で6千万人の女性が使用している低用量ピルは、日本では平成11年に避妊目的で販売され、今は超低用量ピルと言われるホルモン含有量がさらに低用量化されたピルも、月経困難症の治療薬として発売されています。ピルには避妊だけでなく、月経痛、過多月経、月経不順、月経前症候群、子宮内膜症の治療などさまざまな目的に効く利点があり、使用されています。

一般的な副作用として吐き気、乳房痛、頭痛、不正出血などがありますが、まれに起こりうるものに静脈血栓塞栓症があります。これは長期間のホルモン剤の内服で血液を固める傾向が生じ、主に下肢にできた血液の塊(血栓)がはがれて血管を移動し、肺の血管などに詰まってしまふものです。突然の息切れや胸痛、手足にはしびれやむくみ、疼痛、頭痛などが起こります。出現は使用開始後の3カ月間に多く見られ、特に1カ月目が最も多く、その後は減少します。めったには起こりませんが、場合によっては重篤で生死に関わることもあるので注意が必要です。発症の予防は困難ですが、早期発見・早期治療でほとんど回復します。

ピルの内服で将来の妊娠に影響はなく、乳がんのリスクはあってもごくわずかです。また、卵巣がんや子宮体がんのリスクは低下するという報告もあります。もちろん乳がん、子宮がん、血栓症の既往、喫煙者などには適しませんし、血栓性素因、高血圧、糖尿病、肥満、脂質代謝異常、肝機能障害、片頭痛のある人などにもリスクがあります。しかし、健康な若い女性への使用には、副作用のリスクよりメリットの方がはるかに上回ると考えられますので、ピルの間違った思い込みで躊躇(ちゅうちゅう)したりせず、必要な場合はぜひ医師の診断を受け、正しい使用をすることで有効に利用したいものです。

☎三鷹市医師会 ☎47-21155

キッズ=17日(水)午前10時45分~正午(10時30分~10時40分受付)、④手形スタンプ=18日(木)・19日(金)午前11時~11時30分、⑤mamaカフェ=25日(木)午前10時30分~11時30分、⑥リズムあそびハイハイ=26日(金)午前10時30分~11時、⑦リズムあそびぴよんぴよん=26日(金)午前11時15分~11時45分

①③④0歳~就学前のお子さん、②3歳~就学前のお子さんと保護者10組、⑤0~1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑥0~1歳6カ月のお子さん、⑦1歳6カ月~就学前のお子さん

所③のみ牟礼コミュニティセンター 物②写真、④⑤タオル

申当日会場へ(②⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時、②スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、③卓球大会=26日(金)午後3時30分~4時45分

物飲み物、タオル(①③室内履き、②帽子、運動靴)

申当日会場へ 同ひろば☎49-5500

星と森と絵本の家の催し

◆絵本リレー「水」

日9月10日(水)午後3時30分から

◆おやじの読み聞かせ

日9月13日(土)午前10時30分から、11時30分から

◆わらべうたであそぼ

日9月15日(祝)午後2時から

◆絵本リレー

日9月17日(水)午後3時30分から

◆昔なつかし街頭紙芝居

日9月20日(土)午前11時30分から、午後1時から

申いずれも当日会場へ

◆幼児クラブ「秋の森のたんけん隊」

日9月25日~11月20日の隔週木曜日午前10時30分~11時30分(全5回)

人2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(弟妹の同伴可)

申9月10日(水)午前11時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・同伴する弟妹の年齢・過去のたんけん隊参加の有無(有りの場合は回数)を直接またはファクスで同施設 FAX 39-3402へ(市民を優先して先着制)

同施設☎39-3401

西児童館 乳幼児のあそびひろば

◆ちびっこの日

日開館日の午前9時~午後1時

◆サークルタイム

日月~土曜日の午前11時30分~正午

◆ちびっこの日スペシャル(9月)

日①わらべうたであそぼ=11日(水)午前11時から、②9月生まれのお誕生日会=25日(木)午前11時30分から

申いずれも当日会場へ 同館☎31-6039

おもちゃの病院

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所リサイクル市民工房=9月13・27日の土曜日、消費者活動センター=9月17日・10月1日の水曜日、いずれも午後1時~3時

申特殊部品などの交換は実費 当日会場へ

同センター☎43-7874

ちびっこの農業体験「稲刈り」

稲刈りに参加したお子さんは、収穫祭(餅つき)にも招待します。

日9月14日(日)午前10時から(雨天中止)

人小学生以上のお子さんと保護者100組

所ほたるの里の水田脇広場(大沢2丁目、野川相首浦橋そば)

物動きやすい服装、履物

申当日会場へ(先着制) 同ほたるの里・三鷹村事務局☎090-4171-3070

家庭教育学級

日市教育委員会、①三中、同校PTA、②一小、同校PTA

日①中学生のプログラミング教育=9月25日(木)午前10時~11時30分、②ヨガでリフレッシュ=10月6日(月)午前10時~11時

所①三中地域交流棟、②一小体育館

講①プログラマーで青山学院大学・津田塾大学非常勤講師の阿部和広さん、②ヨガインストラクターの添田裕美さん

物室内履き、下足入れ(②ヨガマットまたはバスタオル)

申生涯学習課☎内線3316へ

母と子のちいさなお話し会

日連雀地区住民協議会

日9月29日(月)午前10時30分から

人0~3歳のお子さんと保護者

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ 同センター☎45-5100

年齢別あそびましょ

日ひよこぐみBコース「こころと発達とからだ」=9月30日、「こころと発達と食事」=10月28日、いずれも火曜日午前10時15分~11時45分

人25年8月1日~11月30日生まれのお子さんと保護者各10組

所すすくひろば

申9月16日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

おやこでよってチョコとあつぷるーむ(10月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ママ護身術エクササイズ(パワーキック編)=2日(木)、②幼稚園情報=6日(月)、③「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会=9日(木)、④親子ヨガレッチ=11日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=13日(祝)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=16日(木)、⑦一緒におもちゃを作りました=20日(月)、⑧もっと知りたい!みたかの幼稚園=23日(木)、⑨パパの子育て講座「ベビーマッサージ」=25日(土)、⑩ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=27日(月)、⑪みんな一緒にベビーマッサージ=30日(木)、いずれも午前10時30分~正午

人特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親6組、②⑧10組、③⑤8組、④6カ月~2歳前のお子さんと保護者6組、⑥4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦6組、⑨9カ月前のお子さんと保護者6組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑪9カ月前のお子さんと保護者8組

日①④⑥⑩1,500円、②700円、③⑧800円、⑤2,000円、⑦1,000円、⑨⑪1,800円

※①防犯ホイッスル付き、③映画パンフレット付き、⑤さらし付き、⑧みたか幼稚園ガイド付き、⑨⑪オイル・シート代含む。

物動きやすい服装、④バスタオル、⑦持ち帰り用袋、⑨⑪バスタオル、授乳ケープ、⑩タオル、お子さんの数物

所市民協働センター

申9月17日(水)から必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・名前(ふりがな)を同センター☎46-0048・FAX46-0148・

kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ウオーキングを始めよう

日9月30日~10月28日の毎週火曜日午後2時~3時30分(全5回)

人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、全回参加できる方

高齡者

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362 ☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207

HPhttp://www.sizenomura.jp/ [体育館・グラウンドなど完備]

◆秋の紅葉トレッキングツアー

1日目は、増富温泉のある山梨県北杜市須玉町の歴史に触れながら歩きます。2日目は、標高1,845mの高登谷山の紅葉を楽しみながら山頂を目指します。

日10月22日(水)=午前8時30分市役所発~11時30分増富の湯着~11時45分昼食~午後0時45分増富民話ラリーコーストレッキング~増富の湯入浴~5時30分自然の村泊、23日(木)午前8時30分高登谷山トレッキング出発~午後0時15分昼食・入浴~1時30分自然の村発~4時30分市役所着

人40人(最少催行人数10人) ¥14,800円(交通費、宿泊費、食事4回分、保険料を含む)

申10月15日(水)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~午後7時30分)・ファクス・インターネットで

[宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆12月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、9月15日(祝)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

20人 所介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8) 申9月8日(月)~17日(水)に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選)

市老連健康長寿講演会 「認知症にならないために」

日9月30日(火)午後2時30分~4時30分 人65歳以上の市民20人

所三鷹市公会堂さんさん館

講杏林大学医学部付属病院高齢診療科長の神崎恒一さん

申9月18日(木)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(先着制)

同高橋☎47-5137

介護予防出前講座 「簡単筋力トレーニング」

人おおむね65歳以上の市民10人以上で構成される団体

申代表者の必要事項(11面参照)・希望日時・会場を総合保健センター☎46-3254・FAX46-4827へ

※会場は各団体で確保してください。

障がいのある方

新しい心身障害者医療費助成 (マル障)受給者証を郵送しました

新しいマル障受給者証の有効期間は9月1日~平成27年8月31日です。所得審査を行い、引き続き対象となる方には新しい受給者証を8月下旬に郵送しました。届いていない方は障がい者支援課へお問い合わせください。

また現在、受給者証を持っていない方で25年中の所得が基準内になったなど受給要件に該当する方は、新たに申請できますので同課へご連絡ください。

同課☎内線2617

視覚障がい者のためのパソコン講習会

日10月4日~11月8日の毎週土曜日午後1時~4時(全6回)

人在学・在勤を含む市民で視覚に障がいのあるパソコン初心者4人

所下連雀地区公会堂

申9月25日(木)までに障がい者支援課☎内線2652へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹市・矢吹町 姉妹市町締結50周年記念 矢吹町米作り体験ツアー(秋の稲刈り)

高校生以上の参加者には、お米、みそ、お酒のお土産が付きまます。

日10月11日(土)午前10時から稲刈り開始~終了後、昼食・町内観光など~午後3時ごろ終了 人市民70人

¥自家用車などで直接矢吹町へ行く方=大人3,000円、中学生以下無料(現地案内図を後日送付)、三鷹市役所より送迎バス利用=大人6,000円、中学生以下3,000円(午前6時市役所集合、午後7時ごろ市役所解散)、新白河駅より送迎バス利用=大人3,000円、中学生以下無料(午前9時同駅集合、午後4時ごろ同駅解散)

申9月26日(金)までに申込用紙(市ホームページまたはコミュニティセンターで入手可)を、矢吹町役場産業振興課FAX0248-42-2587へ(先着制)

同課☎0248-42-2115、三鷹市生活経済課☎内線2542



市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

三鷹駅前図書館の建物は工事中です

同図書館が入居している三鷹駅前コミュニティセンターが、来年3月まで空調設備改修工事をしていることに伴い、館内の騒音・振動や空調機器が停止する場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎同館 ☎71-0035

9月から小型家電の無料回収を開始しました

希少金属(レアメタルなど)をリサイクルするため、市内の公共施設に回収ボックスを設置し、家庭で不用となった小型家電を回収しています。

◇**回収品目** 携帯電話、PHS端末、電話機、デジタルカメラ、タブレット端末、ゲーム機、USBメモリ、ラジオ、ドライヤー、電子時計などの30×15cm未満の小型家電

◇回収ボックス設置場所

市民センター(本庁舎、第二庁舎)、コミュニティセンター(7カ所)、リサイクル市民工房
☎ごみ対策課 ☎内線2533



回収ボックス

9月20日(土)～26日(金)は動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼いましょう。

◆犬の飼い主の方へ

生後90日を経過した犬は、一生に1度の登録(市役所、市政窓口)と、年に1度の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で接種後、必ず市役所または市政窓口で注射済票の交付を受けてください。

◇犬の散歩のマナー

- ・リードにきちんとつながしましょう
- ・散歩中におしっこをした時は水で流しましょう
- ・ふんは家まで持ち帰りましょう
- ・鑑札を付けましょう

◆猫の飼い主の方へ

近隣の庭でふんやおしっこをするなど人への迷惑を避けるため、市では屋内飼育を推奨しています。

◆飼い主のいない猫の避妊・去勢手術

(公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部と市では、市内に生息する飼い主のいない猫の避妊・去勢手術を行う場合の費用を5,000円減額しています。

☎環境政策課 ☎内線2523

9月7日(日)～13日(土)は救急医療週間「救うのは一番近くのあなたの手」

救急車の適正利用や、地域での応急救護体制づくりにご協力ください。

◆救急車を呼ぶかどうか迷った時

東京消防庁救急相談センター☎#7119 (24時間対応・年中無休)

※同庁ホームページ救急受診ガイドHP <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuumuka/guide/main/index.html>でも病気やけがの緊急度を確認できます。

◆応急手当奨励制度

救命講習に積極的に取り組んでいる団体を奨励し、優良証を交付します。

☎三鷹消防署 ☎47-0119

税金

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災・風水害・火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限が来るものが対象)。

☎納期限7日前までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
☎同課 ☎内線2363

国保・年金

国民年金保険料の免除・若年者猶予申請を受付中

平成26年度分(26年7月～27年6月)の免除申請と若年者猶予の申請を受け付けています。今年4月から、原則として申請時点から2年1カ月前の月分まで申請できるようになりました。

☎年金手帳などを持参して市民課(市役所1階3番窓口)へ

☎同課 ☎内線2395、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

就学援助費の申請を受付中

市内在住で国公立の小・中学校に在学・入学したお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、給食費や学用品費などを援助します。

☎申請書(市立小・中学校で配布)を学校へ(郵送も可)

※申請書を提出した月の1日にさかのぼって認定します。

※市立小・中学校に在学していない方は学務課へご相談ください。

※東日本大震災に伴い被災地から三鷹市に避難している児童・生徒がいる世帯は経済状況によらず対象となります。

☎同課 ☎内線3233

平成27年度に市立小学校で使用する教科用図書を選択しました

国語＝光村図書出版(株)、書写＝東京書籍(株)、社会＝東京書籍(株)、地図＝東京書籍(株)、算数＝東京書籍(株)、理科＝大日本図書(株)、生活＝教育出版(株)、音楽＝教育出版(株)、図画工作＝日本文教出版(株)、家庭＝東京書籍(株)、保健＝(株)学研教育みらい

※中学校は25年度に採択したものと同一の教科書、教育支援学級は通常の学級と同一の教科書を選択。

☎指導課 ☎内線3242

マル乳・マル子の医療証を9月末に送付します

10月1日(水)から有効のマル乳(乳幼児医療費助成制度)・マル子(義務教育就学児医療費助成制度)の医療証を、公簿などにより現況が確認できた方に、9月末に送付します。なお、マル子医療証で所得制限を超過した方には、消滅通知を送付します。

また、次の①～③のいずれかに該当する方は、現況届の提出が必要です。未提出の方および平成25年分の所得が未申告の方には医療証の発行ができません。市から現況届を郵送していますので、必ず提出してください。

◆現況届の提出が必要な方

①保護者の住所が三鷹市以外の方、②今年1月2日以降に三鷹市に転入した公務員の方、③これまでの現況届で未提出分がある方

☎子育て支援課 ☎内線2756

東児童館の催し

◆乳幼児おやこひろば(9月)

☎①わくわくランド＝8日(月)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)午前10時～午後2時、②親子の自由遊びひろば＝11日(水)午前10時～午後2時、③お父さんもいっしょわくわくランド＝13日(土)午前10時～11時30分、④ひよこランド＝17日(水)午前10時～午後1時

☎①～③0歳～就学前のお子さん、④0・1歳のお子さん

☎当日会場へ

◆定例行事(9月)

☎①将棋の日＝9日(火)午後3時30分～4時50分、②おはなし会「ふしぎなどうぶつえん」＝10日(水)午後3時30分～4時、

そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

☎当日会場へ

◆バンドの日(講師の指導あり)

練習できる楽器はギター、ベース、ドラム、キーボード(貸し出しあり)。

☎9～12月の毎月第2・4土曜日午後1時～4時

☎中高生または同世代の方(個人、初心者可)

☎同館 ☎44-2150へ(当日参加も可)

◆親子リトミック教室

☎9月25日(水)午前10時～10時40分、11時～11時40分

☎1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者各30組

☎サラ・ムジカリトミック講師の永井悦子さん

☎9月17日(水)から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

◆東児童館げんきクラブ(中期)

☎27年2月26日までの毎週木曜日午前10時15分～11時45分(第2木曜日、冬休み期間を除く)

※後期(1月15日～2月26日)からの途中入会はできません。

☎23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者80人

☎500円

☎12月18日(水)までに参加費を添えて同館へ(先着制)

☎同館 ☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(9月)

◆乳幼児対象の定例行事

☎①大型遊具で遊ぼう・ボールハウス＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(17日(水)・18日(木)・19日(金)・25日(水)・26日(金)を除く)

☎0歳～就学前のお子さん

☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

☎①変身!スペシャルバースデー＝9日(火)・10日(水)午前11時20分～11時30分(10時30分まで受付)、②工作「大切な人へのプレゼント作りーフォトフレーム」＝13日(土)午前10時30分～11時30分(10時15分から受付)、③にこにこ

大雨被害への義援金を受け付けています

☎三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

8月19日からの大雨災害により被害を受けた広島県をはじめ、台風、大雨により被害を受けた京都府、徳島県、兵庫県丹波市、長野県南木曾町への義援金を受け付けています。募金箱は、市役所1階市民ホールと福祉会館1階受付に設置しています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災した各地へ届けられます。

なお、直接送金する方法など、くわしくは同協議会ホームページ <http://www.mitakashakyo.or.jp/> をご覧ください。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第435回(9月7日~9月20日)
花と緑のまちづくりから生まれる「出会いと交流」/劇団ままと「わたしの星」
放送時間/月~金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成26年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:181,322人(100人増) 男:89,027人(82人増)/女:92,295人(18人増)
世帯:89,966世帯(64世帯増)

三鷹の森 科学文化祭 みたか太陽系ウォーク スタンプラリー2014 9月20日(土)~10月26日(日)

過去最多の
スタンプ数
217カ所

★スタンプを集めて天文グッズをもらおう!

9月20日(土)から三鷹ネットワーク大学、みたか観光案内所、スタンプを置いている参加店舗・施設などでマップ(スタンプシート)を配布します。規定数のスタンプを集めると、景品(オリジナルの天文グッズ)がもらえます。景品交換は、11月2日(日)まで同大学と同案内所で行います(景品はなくなり次第終了)。

★「彗星スタンプ」も充実

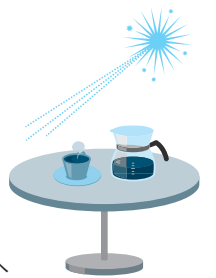
「彗星(すいせい)スタンプ」は、市内のイベントに出現する期間限定の特設スタンプです。見逃さないイベントが盛りだくさん。イベントに参加してスタンプを集めよう。
※イベント会場などくわしくはマップで紹介しています。
※イベントは天候などによって中止になる場合があります。

★13億分の1の太陽系を歩こう!

地球が直径1cmになるように太陽系を13億分の1の大きさに縮め、三鷹駅に太陽を置くと、冥王星までの天体が市内にちりばめられます。縮尺に従って距離や大きさを設定した天体の位置に合わせて、市内を11の天体エリアに分けています。エリアごとの参加店舗・施設に置かれたスタンプを集めながらまち歩きを楽しむことで、宇宙のスケールの大きさを実感できます。

★まちなかサイエンスカフェ

期間中、市内の飲食店4カ所で「まちなかサイエンスカフェ」を実施します。おいしい食事と専門家が語る天文のお話を楽しみましょう。くわしくは同大学ホームページ [HP](http://www.mitaka-univ.org/) <http://www.mitaka-univ.org/> でお知らせします。
☎9月24日(水)午前9時30分から同大学 ☎40-0313 (先着制)へ



☎NPO法人三鷹ネットワーク
大学推進機構 ☎40-0313
<http://www.taiyokei-walk.jp/>

太陽系
mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク

三鷹駅前(まると)絵本市

☎星と森と絵本の家 ☎39-3401

絵本コミュニケーターを募集

絵本をキーワードに地域コミュニティを元気にする「三鷹駅前まると絵本市」を、一緒に盛り上げるボランティアです。10月18日(土)~11月16日(日)に開催するイベントの準備や運営などを通じて、地域の新しいコミュニティをつくる仲間になりませんか。



☎9月10日(水)午前11時から必要事項(11面参照)・参加の動機を同施設 FAX 39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

◇コミュニケーター説明会

☎9月20日(土)午後1時~2時30分

☎三鷹駅前地区公会堂

ひとはこ絵本市(フリーマーケット)の出店者を募集

三鷹駅前毎月第4日曜日に開催する「三鷹日曜おもてなし散歩道M-マルシェ」と一緒に、「三鷹駅前まると絵本市のフリーマーケット」を行います。絵本にちなんだ手作り作品も出品できます。「ひとはこ」のスペースで、趣向を凝らしたお店を開きませんか。



☎10月26日(日)正午~午後4時

人40組

☎三鷹中央通り

☎9月10日(水)午前11時から代表者の必要事項(11面参照)・屋号・出店内容を同施設 FAX 39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

◇出店者説明会

☎9月20日(土)午前10時~11時

☎市民協働センター



三鷹市立図書館は10月に開館50周年を迎えます

開館50周年記念 写真原画展

写真絵本・ノンフィクション作家 大塚敦子の仕事

「本とおして伝えたいこと、ともに生き、ともに支える」

☎9月21日(日)まで 所 三鷹図書館(本館)

☎期間中会場へ ☎同館 ☎43-9151

写真原画展開催記念 大塚敦子さん講演会

さまざまな困難の中で、よりよく生きようとする人々の姿を通して伝えたいものは何か。本に込めた思いを語ります。

☎三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館

☎9月18日(木)午前10時~正午(9時45分から受付)

人70人 所 同館(本館) ☎当日会場へ(先着制)

☎同会(半田) ☎34-2633、同館 ☎43-9151

◇大塚敦子(おおつか・あつこ)さんプロフィール

三鷹市在住。写真絵本「さよなら エルマおばあさん」(小学館)で、平成13(2001)年講談社出版文化賞絵本賞、小学館児童出版文化賞受賞。



開館50周年記念 連続講座

「本と図書館をめぐる冒険」その3
「本が大好きになる人生」

書評家で古本ライターの岡崎武志さんが「本まみれの日々」と「一箱古本市の楽しみ方」を語ります。

☎三鷹市立図書館、三鷹ネットワーク大学

☎9月28日(日)午後2時~4時

人70人 所 同大学

☎☎直接または電話で同館(本館) ☎43-9151へ(先着制)

◇岡崎武志(おかざき・たけし)さんプロフィール
大学卒業後、大阪で高校講師を務め、その後雑誌編集を経て「文庫本雑学ノート」(ダイヤモンド社)でデビュー。書評を中心にテレビやラジオ、各紙誌などで幅広く活躍中。

手をつなごう、世界はひとつ 第25回三鷹国際交流 フェスティバル

9月21日(日) (小雨決行)
午前10時~午後3時30分



☎(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)

☎井の頭恩賜公園西園交流広場および野球場周辺

※例年とは会場が異なります。

☎当日会場へ

☎MISHOP ☎43-7812・HP <http://www.mishop.jp/>

◆ワールドバザール 大使館やNGOなどが出店、各国の料理や民芸品をお楽しみください。フェアトレードもあります。

◆ステージ 世界のダンスや音楽、日本の伝統芸能などさまざまなパフォーマンスが繰り広げられます。

◆MISHOPステーション 多文化理解や国際交流事業、日本語支援活動など、MISHOPの活動を紹介します。世界の文化・風習を体験できるアトラクションやゲームコーナーもあります。

◆キッズゾーン クイズに答え、ビンゴを完成させて商品ゲット。人気のパラシュートを使った遊びなど、体験型アトラクションもお楽しみに。

◆コミュニティゾーン 地域の団体によるショップやアトラクションなど。

◇My食器・My箸でおトク!

食器・箸持参で飲食物を購入すると、割引を受けられるお店もあります。ごみの減量にご協力ください。