

朝市・定期市を開催します

申 当日会場へ 問 買物支援本部事務局(株まちづくり三鷹内) ☎40-9669

連じゃく朝市

海鮮朝市丼(数量限定)、三鷹産新鮮野菜などの販売。

☎ 連雀通り商店会

☎ 9月20日(土)午前9時~正午

☎ 「魚鶴」前(下連雀6-6-71)

☎ 魚鶴 ☎48-3131

◇便利な無料送迎車を運行します

自宅など、希望の場所から会場まで送迎します(1人から利用可)。

送迎エリア: 下連雀1~9丁目、上連雀4・6丁目、牟礼4・6丁目

☎ 9月16日(火)から送迎サービス受付 ☎070-5571-5653へ

あおやぎ市

参加店での特別サービス・メニューなど。

☎ 青柳商店会(中原2-1周辺、のぼりが目印)

☎ 9月20日(土)(時間は各店舗の営業時間)

☎ お茶の山形園 ☎48-6914(中原2-1-19)

消研だいいち

参加店での特別サービス・メニューなど。

☎ 消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)

☎ 9月20日(土)(時間は各店舗の営業時間)

☎ 東葬祭 ☎76-5940(中原3-1-65)

◇①あおやぎ市・②消研だいいち共通のスタンプラリー開催!

スタンプを集めるとすてきな景品をプレゼント(景品交換は午後1時~4時に①東部市政窓口前、または②御菓子司さかい隣で)。

TAKA-1(みたかセレクトONE)に新商品が加りました

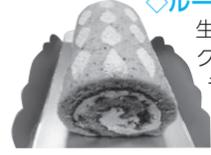
みんなで選んだ三鷹のおみやげ!

三鷹の魅力的な商品や逸品を認定し、広めていく「TAKA-1(みたかセレクトONE)」プロジェクト。このたび「みたかのおみやげ部門」において、新たに4商品が認定されました。認定商品の購入先など、くわしくは公式ホームページ [HP](http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/) <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。



◇ま果ろん

生地に三鷹産の卵を使用し、収穫期には三鷹産のキウイ、ブドウ、イチジクなどの旬のフルーツを使用。上品な甘さが楽しめます。



◇ルーロ・フォレ

生地にピスタチオナッツ、クリームの中にクルミ、ラズベリージャムを使用し、自然いっぱいの三鷹を表現。クルミの食感が印象的なロールケーキです。

◇DAZAI COFFEE(だざいコーヒー)

太宰治ゆかりの場所にある珈琲店が太宰に思いを寄せてブレンドしたコーヒー。深くビターな味わいが特徴です。



食品部門

食品以外部門

◇Poki(ポキ)ピンバッジ

スタジオジブリの宮崎駿さんが描いた、三鷹のキャラクター「Poki(ポキ)」のピンバッジです。



市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎ <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎76-2490へ 問 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10月5日発行号

原稿締切日 9月10日(水)

10月19日発行号

原稿締切日 9月25日(木)

いずれも午後5時まで

催し

からだとまちに良い日曜日! 駅前ラジオ体操&ごみ拾い&朝カフェ
☎ つながりのはじめまして ☎ 9月7日(日)午前6時25分~7時(雨天中止) ☎ 三鷹駅南口ジブリ美術館行きバス乗り場東側 ☎ 同会 [HP](http://enchante-de-connect.wix.com/enchante) <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante> で確認のうえ当日会場へ ☎ 小林 ☎080-3356-5617

「おしゃべり広場」困った時どうして一緒におしゃべりませんか?
☎ 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎ 9月10日(火)午前10時から ☎ 福祉会館 ☎ 当日会場へ ☎ フルタニ ☎090-4713-5210

白神こだま酵母でパン作り体験
☎ りとるふぁん ☎ 9月11~25日の毎週木曜日午前10時~正午 ☎ 各回3人 ☎ 八木宅(上連雀4丁目) ☎ ¥3,000円(1回) ☎ 必要事項(11面参照)を八木 ☎46-5640・☎ mitikusa.noriko@gmail.com (先着制) ☎ 八木 ☎49-7416

気楽に手作りの会(トールペイント、羊毛、籐&つる、クレイ花)
☎ 9月11日(休)午後1時~3時30分 ☎ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥1,200円 ☎ 問 野間 ☎090-5301-6818

朗読「瀬戸内晴美作:しだれ桜」をみんなで楽しもう!
☎ みんなのみたか朗読の会 ☎ 9月12日(金)午後1時30分~3時30分 ☎ 連雀コミュニティセンター ☎ ¥100円(資料代) ☎ 問 宮川 ☎080-1281-1782・☎31-6048(当日参加可)

講演会「介護保険はこうになる」★
☎ 三鷹・高齢社会をよくする会 ☎ 9月12日(金)午後1時30分~3時30分 ☎ 社会教育会館 ☎ 厚生労働省社会保障審議会介護保険部会委員の井上由美子さん ☎ 当日会場へ ☎ 新井 ☎31-8889

ひとり親子「おしゃべり交流会」
☎ アリスみたか「母子寡婦福祉会」 ☎ 9月13日(土)正午~午後3時 ☎ 福祉会館 ☎ 小学生以上100円

☎ フルタニ ☎41-8258・☎ paamandayo@yahoo.co.jp ☎ フルタニ ☎090-4713-5210

猫の譲渡会
☎ みたか123 ☎ 9月14日(日)午後1時~5時 ☎ カフェギャラリー 齊待草(井の頭3-31-16) ☎ 当日会場へ ☎ 牧野 ☎090-7707-5070

三鷹の歴史研究会第237回「港区の名所・史跡歴史探訪」
☎ 三鷹の歴史研究会、歴史の道を歩く会 ☎ 9月16日(火)午前10時 JR新橋駅日比谷口前SL広場集合(小雨決行) ☎ ¥400円(資料代、保険料) ☎ 弁当 ☎ 9月14日(日)までに矢崎 ☎31-1451

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)
☎ 三鷹台ラフタークラブ ☎ 9月16・30日の火曜日午前10時30分~正午 ☎ 牟礼地区公会堂 ☎ ¥500円(1回) ☎ 問 櫻井 ☎090-4212-3307・☎43-6137・☎ mitaka.ahaha@gmail.com

「今昔物語」を読む★
☎ おおむらさきの会 ☎ 9月16・30日の火曜日午後1時30分~3時30分 ☎ 東社会教育会館 ☎ 武蔵野大学名誉教授の松村武夫さん ☎ ¥500円 ☎ 当日会場へ ☎ 正村 ☎44-2626

片岡操 ガラス展
☎ しろがねGallery ☎ 9月19日(金)~24日(休)午前11時~午後7時 ☎ 同画廊 ☎ 期間中会場へ ☎ 同画廊 ☎43-3777

救命講習まつり①救命講習会(一般向け・パパママ向け)、②医療介護福祉無料相談会
☎ (一社)かのおきら医療福祉支援センター ☎ 9月20日(土)午前9時~午後4時40分 ☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 同センター ☎45-3499(平日午前9時~午後3時)

住宅購入後のお金の貯め方殖やし方講座
☎ 倉橋 ☎ 9月20日(土)①午前10時から、②午後2時から ☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ ¥500円 ☎ 問 倉橋 ☎32-1662・☎ kurae@hkg.odn.ne.jp

odn.ne.jp

やさしい社交ダンス入門講座・ジルバ&ワルツ編
☎ ダンスサークル・ペガサス ☎ 9月20・27日の土曜日午後4時~5時30分 ☎ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎ ¥500円(1回)、高校生以下無料 ☎ 当日会場へ ☎ 桜井 ☎45-4581

初秋ダンスパーティー
☎ ダンスサークルパラダイス ☎ 9月20日(土)午後6時30分~9時 ☎ 社会教育会館 ☎ ¥800円 ☎ 当日会場へ ☎ 田中 ☎48-0874

「愛する子どもの見守り方」子どものあれもこれも気になる。子育てって正解があるの?★
☎ 育児セミナー同窓会 ☎ 9月21日(日)午前10時15分~正午 ☎ 40人 ☎ 井口コミュニティセンター ☎ (株)マザートゥリー代表の日原みちるさん ☎ 問 竹上 ☎090-9202-4939(先着制)

混声合唱コア・ボイメ第7回コンサート
☎ 9月21日(日)午後2時~3時45分 ☎ 芸術文化センター風のホール ☎ 当日会場へ ☎ 植村 ☎45-2039

第113回井の頭かんさつ会「楽しむ野鳥観察会」
☎ 井の頭かんさつ会 ☎ 9月27日(土)午前9時~11時 ☎ 井の頭公園 ☎ ¥300円 ☎ 同会 [HP](http://kansatsukai.net/) <http://kansatsukai.net/> をご覧ください ☎ 電子メールで申し込み ☎ 問 ☎090-6650-2121

オープンハウス一人形劇「いばらひめ」とバザー・展示
☎ ヴァールドルフの森キンダーガールテンのはな園 ☎ 9月27日(土)①バザー・展示=午前10時30分~午後1時30分、②一人形劇=午前11時から~11時40分 ☎ 同園 ☎ ¥②一般500円、お子さん(3歳以上)300円 ☎ 当日会場へ ☎ 同園 ☎79-4598・☎ <http://www.nano-hana-en.com/>

第137回太宰治の足跡案内
☎ みたか観光ガイド協会 ☎ 9月28日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎ 当日集合場所へ ☎ こやの ☎44-0981

楽しく気楽な謡曲・仕舞おさらい会(宝生流)
☎ 三鷹宝生会 ☎ 9月28日(日)午前10時~午後3時 ☎ 寺田舞台(井の頭3丁目) ☎ 問 池内 ☎090-4839-4106

みたか・みんなの広場の催し
☎ ①第4回市民リレートーク「曇り時々舞台一趣味の達人大いに語る」=9月29日(月)午後1時30分~3時30分、②コミュニティカフェ「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後1時~5時 ☎ ①20人 ☎ 同会(下連雀3-16-18) ☎ ¥①200円、②300円 ☎ ①なりきよ ☎080-1362-5359(先着制、当日参加可)、②当日会場へ

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
☎ 9月30日(火)午後0時30分~2時 ☎ 当日会場へ ◆物品提供は秋・冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時に受付 ☎ 同センター ☎48-0648

NPOテニスレッスン
☎ NPO法人テニスネットワーク ☎ 10月1日~11月26日の毎週水曜日午前9時~午後4時 ☎ 大沢野川グラウンド ☎ 大人1,500円(1回) ☎ 問 菊地 ☎03-5314-3737

第15回水彩画展
☎ 三鷹スケッチの会 ☎ 10月1日(火)~5日(日)午前10時~午後4時(1日は午後1時から) ☎ 芸術文化センター ☎ 期間中会場へ ☎ 池田 ☎080-4657-1971

パパとママのための保育園講座—0歳児帯同可保育
☎ ワーキングペアレンツ ☎ 10月5日(日)午前10時~正午 ☎ 30人(保育は未就学児) ☎ 連雀コミュニティセンター ☎ ¥1,000円(保育はお子さん1人につき1,500円) ☎ 同会 ☎ infoworkp@gmail.com (先着制) ☎ 小倉 ☎090-1882-9430

伝言板

ICU心理相談室オープンハウス—ミニ講演「すっきりすること」やワークショップなど保育
☎ 9月16日(火)午後2時~5時 ☎ 保育は1歳以上 ☎ 同相談室 ☎ 当日会場へ(保育は前日までに申し込み) ☎ 同相談室 ☎33-3644

オルガンワークショップ
☎ ICU宗教音楽センター ☎ 9月28日(日)午後3時から ☎ 同大学礼拝堂 ☎ 当日会場へ ☎ 同センター ☎33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

講習会「放射線のお話—高精度放射線治療センターの紹介」
☎ 武蔵野赤十字病院 ☎ 9月30日(火)午後2時~4時 ☎ 同病院 ☎ 当日会場へ ☎ 同病院がん相談支援センター ☎32-3111

アジア・アフリカ語学祭り
☎ アジア・アフリカ語学院 ☎ 10月4日(土)午前10時~午後0時10分 ☎ 同学院 ☎ ¥500円(教材代を含む) ☎ 問 必要事項(11面参照)を同学院(吉井) ☎48-5515・☎46-5107・☎ h_yoshii@aacf.or.jp (開催言語などくわしくは [HP](http://www.aacf.or.jp/) <http://www.aacf.or.jp/>)

第38回朝陽学園バザー
☎ 10月25日(土)午前10時~午後3時(雨天の場合は12月14日(日)) ☎ 市役所中庭 ☎ 当日会場へ ◆物品寄付は新品の日用雑貨、学用品、贈答品、CD・本(中古可)を開催日の1週間前までに。市内は取りに伺います。 ☎ 同園 ☎32-6234・☎34-1170

月刊わがまちジャーナル 9月号地上11chで放送中

MIAと武蔵野ファミリー(仮題) わがまち三鷹 夫婦の散歩道ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎・☎79-1434

☎ mmctv@parkcity.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。