



地震からあなたの「家・生命・財産」を守る
助成制度をご利用ください ……2面

市の検診を受診しましょう ……3面

災害時の避難に支援が必要な方へ ……4面

市からのお知らせ ……11面から

太宰治賞受賞者 井鯉こまさん寄稿文 ……12面

自分の身は自分で守る

突発的な風水害に備えて 早めの行動を!

集中豪雨や台風などのシーズンを迎え、ますます重要な風水害への備え。
災害はいつ起きるか分かりません。災害発生時に、被害を最小限に食い止め、自分の身を守るために、日ごろから情報の入手方法や水防対策を確認し、早めに行動できるよう備えておきましょう。 ☎防災課☎内線2284



日ごろから備える水防対策！ 事前チェックリスト

チェック ① 側溝や排水溝の清掃

側溝や排水溝が、落ち葉やごみで詰まると、下水道管への排水が滞り浸水の原因になります。こまめに掃除しておきましょう。

チェック ② 排水溝の上に物を置かない

側溝の排水溝の上に、車乗り入れブロックなどの物を置かないようにしましょう。

チェック ③ 避難経路を確認し 非常持ち出し品の準備を

避難経路を事前に確認し、非常持ち出し品も準備しておきましょう。浸水による漏電やショートが原因の停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池の準備も忘れずに。

チェック ④ 危険箇所を事前に確認

◆「三鷹市浸水ハザードマップ」で浸水のリスクを確認
お住まいの地域や職場、通勤・通学経路など、日ごろ訪れる場所の浸水の危険性を事前に確認しておきましょう。ハザードマップは、防災課(市役所3階)、市政窓口で配布しているほか、市ホームページ [HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/034/034182.html) http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/034/034182.htmlからも入手できます。

◆市ホームページや公式ツイッターによる災害情報
◆市安全安心メールによる災害情報
※市の災害情報は、2面でくわしく紹介しています。

◆最新の気象情報の確認

- 東京アメッシュ
(東京周辺の雨雲の移動状況と雨の強さを表示)
[HP](http://tokyo-ame.jwa.or.jp/index.html)<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/index.html>
- 気象庁高解像度降水ナウキャスト
(1時間先までの5分ごとの降水予測を表示)
[HP](http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/)<http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>

チェック ⑤ 身近なもので浸水対策

ごく浅い水深(10cm程度まで)の浸水に対して、家庭でも実践できる対策です。

◆ビニール袋による簡易水のう工法
厚手のビニール袋を二重にし、半分程度の水を入れ中袋と外袋を縛ります。段ボールなどに入れると強度が増し、設置も簡単です。

◆プランターとレジャーシートによる工法
土を入れたプランターをレジャーシートなどで巻き込み、出入りに隙間なく並べて使用します。

※必要な方には、土のうを配布しています。道路交通課☎内線2855へお問い合わせください。数に限りがあります。配布した土のうは回収しませんのでご了承ください。

あなたの家に「雨水浸透ます」を設置しませんか?

「雨水浸透ます」とは、建物の屋根に降った雨水を地下に浸透させるための設備です。市では、既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などへ浸水被害軽減・環境保全のため「雨水浸透ます」の設置事業を進めています。設置費用は、市が負担します(設置後の管理は申請者にさせていただきます)。
※設置の条件などくわしくは水再生課へお問い合わせください。
[☎](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/034/034182.html)同課(市役所5階57番窓口) ☎内線2873へ

情報の入手方法

大地震に備える「総合防災訓練」を実施します。くわしくは2面をご覧ください。



「道路パトロールカー」の前で都市整備部道路交通課の職員とともに

三鷹市長メールマガジン
市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。

三鷹市が管理する「市道」の総延長は、三鷹市から静岡県浜松市までの距離に相当する約260kmに及びます。三鷹市では都市整備部道路交通課に鮮やかな黄色の道路パトロールカーを配置し、市道を毎日40kmから50km巡回して道路の安全・安心を守っています。

基本計画の改定時などに実施する三鷹市民の皆様を対象としたアンケート調査結果では、三鷹市に期待する行政サービスとして、福祉、教育や子ども・子育て支援と並んで、道路の整備へのニーズが高い傾向があります。そこで、現行の第4次三鷹市基本計画では、「誰もが安全で快適に移動できる、都市交通安全プロジェクト」を重点プロジェクトに位置付けています。

道路パトロールでは、路上に物が落ちていないか、アスファルトにへこみや亀裂がないか、ガードレールなどの安全設備に支障がないかを確認して、必要に応じて障害物を回収し、道路や設備の補修などを行っています。カーブミラーを覆う木の枝や葉を発見した時は、剪定したり所有者に刈り込みをお願いしています。また、電柱や街路樹に貼付されている違法看板を撤去して安全・安心を確保しています。

歩行者の視点、乳母車や車いす利用者の視点、自転車や自動車を運転される方などの多角的な視点に立ちながら事故防止に努めています。まずは安全運転を支え、歩行者の転倒を防止するなど、交通事故を予防することが道路パトロールの大切な役割です。

加えて、夏から秋にかけては突発的な集中豪雨や台風が襲来することも多いので、雨水を円滑に流して浸水被害を防ぐため、道路わきの排水溝の排水を妨げる落ち葉や木の枝などの異物を取り除くことも重要な役割です。

多くの市民の皆様には道路をボランティアで清掃していただき、道路の異常や街路灯の電灯切れなどを通報していただいていることに感謝します。これからも安全で快適な道路を守るために、道路パトロールの徹底を進めるとともに、市民の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

市長コラム

道路パトロールが見守る 安全で快適な道路

三鷹市長 清原慶子

「いつか」に備え、今できることを!

三鷹市総合防災訓練

問 防災課 ☎ 内線2283



高齢者疑似体験

救助工具体験

放水体験(メイン会場)

9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、大正12(1923)年の9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないために、またこの時期に多い風水害への心構えを促すために制定されました。いつ起こるか分からない首都直下地震などの大地震から、大切な自分や家族の命を、そして地域を守るためには、事前の備えが欠かせません。

いざという時の「自助」と「共助」を身に付けよう

市では、市民のみなさんに自分や家族の命を守る「自助」の力と、住民同士で協力して地域を守る「共助」の力を身に付けていただく場として、市内7つの住区で自主防災組織を中心とした総合防災訓練を、下記のとおり実施します。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

◆主な訓練内容(各地区ごとに内容が異なります)

初期消火、避難所運営、応急救護、医療救護、避難誘導、給食給水など



自主防災組織

「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、7つのコミュニティ住区を単位に活動する市民による防災組織です。大災害の発生時に、消火や救出・救助などを地域の中心となって行うほか、防災に関する訓練や研修会なども日ごろから実施しています。

市ホームページや公式ツイッターで最新の災害情報を確認しよう

防災行政無線は、災害など、生命や財産に関わる緊急情報のほか、光化学スモッグ警報・注意報なども放送しています。

市ホームページや公式ツイッター、安全安心メールでは、市からの「重要なお知らせ」などに加えて、防災行政無線で放送された内容も確認できます。
※市ホームページは過去24時間以内の放送のみ確認できます。

ホームページ

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>
防災行政無線の放送内容を見るには

[トップページ](#)

[防災無線 放送内容](#) ボタン※

※同ボタンは、防災行政無線の放送後24時間のみ表示されます。

安全安心メール

安全安心メールを受信するには、事前の登録が必要です。

maam@req.jp宛てに空メールを送信すると登録できます。

公式ツイッター

アカウント名: mitaka_tokyo
(モバイル版:
http://mobile.twitter.com/mitaka_tokyo)



携帯電話・スマートフォンのカメラ機能で読み取ってください。

平成26年度 三鷹市総合防災訓練 日程と会場

東部地区	駅前地区	大沢地区	メイン会場	新川中原地区
9月6日(土)午前10時～正午 主 三鷹市東部住区防災連合会、三鷹市 所 牟礼コミュニティセンター	9月28日(日)午前10時～正午 主 駅前地区自主防災連合会、三鷹市 所 第四小学校	10月5日(日)午前10時～正午 主 大沢地域防災対策本部、三鷹市 所 第七中学校		10月5日(日)午前10時～正午 主 新川中原地区災害対策連合会、三鷹市 所 東台小学校、新川中原コミュニティセンター
連雀地区	井の頭地区	西部地区		
10月25日(土)午後0時30分～2時30分 主 連雀地区住民協議会・防災対策特別委員会、三鷹市 所 第六小学校	10月25日(土)午後1時30分～3時30分 主 三鷹市井の頭地区住民協議会、三鷹市 所 第五小学校	11月2日(日)午前10時～正午 主 三鷹市西部地区住民協議会、三鷹市 所 第二小学校		

※自家用車での来場はご遠慮ください。
※各地区の防災訓練に関する防災行政無線の放送は、訓練日時に合わせて地区ごとに行います。隣接する地区の放送が聞こえることもあります。ご了承ください。

地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください



耐震診断・改修助成制度

申 問 事前にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口) ☎ 内線2867へ

◆木造住宅耐震診断助成制度

市指定の機関により自宅の耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。

対象 市内にある個人所有の木造住宅で、新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)前に建築されたもの(集合住宅を除く)

助成額 診断費用の3分の2。ただし、簡易診断=4万円、一般診断以上の診断=10万円を上限とします。

◆木造住宅耐震改修助成制度

診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。

対象 上記の耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

助成額 改修費用の3分の1(高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1)。ただし、一部補強など簡易改修=30万円、耐震基準を満たす改修=50万円を上限とします。

※いずれも事前の申請が必要です。くわしくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。

※耐震基準を満たす改修を行うと、所得税の特別控除や固定資産税の減額措置を受けられる場合があります(固定資産税などの減額については右側の記事をご覧ください)。

生け垣助成制度

申 問 事前に相談のうえ、申請書を緑と公園課(市役所5階56番窓口) ☎ 内線2834へ

ブロック塀は、倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。ブロック塀から生け垣に作り替える、または新たに生け垣を作る場合などに、費用の一部を助成します。ただし実際に掛かった経費のうち、造成=1万4,000円、ブロック塀の撤去など=1万円(いずれも1m当たり、延長の上限30m)を上限とします。

◆助成要件(くわしくはお問い合わせください)

- ・生け垣を作る場所が道路に面している
- ・緑化延長が2m以上である
- ・緑化後5年以上保存する
- ・相互に葉が触れ合う程度の密度で植える
- ・樹木であること(プランター植えは不可) など

◆助成額

実際に掛かった経費のうち、

- ①生け垣造成の場合
1m当たり1万4,000円まで(延長の上限30m)
- ②ブロック塀の撤去など
1m当たり1万円まで(延長の上限30m)



固定資産税などの減額・減免制度

申 問 資産税課(市役所2階28番窓口) ☎ 内線2364へ

◆固定資産税・都市計画税(家屋)の減免制度

昭和57年1月1日以前から市内にある旧耐震基準で建築された家屋を、平成27年末までに建て替えるか耐震改修を行った場合、一定の条件で申請によりその住宅の固定資産税・都市計画税の減免が受けられます。

●建て替え

建て替え前の家屋と新築された住宅がともに市内にあり、所有者が同じで取り壊しと新築の間が1年以内の住宅が対象。新たに固定資産税などが課される年度から3年度分を全額減免(新築住宅減額制度適用後の税額)。

●耐震改修

下記の減額制度適用後の税額について翌年度分を全額減免(住宅1戸当たり120㎡相当分まで)。

◆住宅の耐震改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅で、国が定める現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事(50万円超)を平成27年末までに行った場合、工事完了年の翌年度分から一定期間、固定資産税額の2分の1を減額します(住宅1戸当たり120㎡相当分まで)。改修工事完了後3カ月以内の申請が必要です。

市の検診を受診しましょう

☎総合保健センター☎46-3254

市では、病気を早期に発見し、誰もが健やかに暮らせるよう、各種検診を実施しています。健康を保ち、元気に過ごすために、市の検診を暮らしの習慣に取り入れ、定期的を受診しましょう。

①大腸がん検診(後期)

問診、便潜血反応検査(2日法)。
☑受診期間=10月1日(水)~11月15日(土)
👤40歳以上の市民
📍市内協力医療機関
💰500円

②眼科検診

血圧、視力、外眼部、眼圧、眼底、透光体の検査。
☑前期受診期間=10月10日(金)~11月30日(日)
☑後期受診期間=平成27年1月9日(金)~2月28日(土)
👤40歳以上の市民
📍市内協力医療機関
💰500円

③胃がん集団検診(後期)

問診、バリウムを飲んでの胃部レントゲン撮影。
📍所
総合保健センター=10月11日(土)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・23日(木)・25日(土)、11月4日(火)・5日(水)・13日(木)
井口コミュニティセンター=10月21日(火)
大沢コミュニティセンター=11月10日(月)
新川中原コミュニティセンター=11月11日(火)
※申し込み状況により日時や会場の希望に沿えない場合があります。

👤30歳以上の市民
※下記の項目に該当する方は受診できません。また、治療中の疾病がある方や高齢の方で飲み込みなどに不安のある方は、事前に主治医にご相談ください。
・妊娠中か妊娠の可能性がある
・バリウム製剤に対し過敏症の既往歴がある
・過去2カ月以内に大腸ポリープを切除した
・過去1年以内に腹部の手術や整形外科などの手術をした
・腸閉塞を1年以内に起こした
・腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている
・過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などを発症した
・検診台の上で自力での体位変換が困難
・そのほか、問診の際に受診が不適当と判断された
💰500円

④子宮がん検診(後期)

問診、視診、触診、検体採取細胞診。
※問診の結果、医師が必要と認めた方は、体がん検診も行います。
☑受診期間=11月1日(土)~27年1月31日(土)
👤20歳以上の女性市民
※4月1日現在で満20歳の方などには、すでに受診のご案内(無料クーポン)をお送りしています。
📍市内協力医療機関
💰500円(体がん検診も行った場合は1,000円)

⑤乳がん検診(後期)

問診、視診、触診、マンモグラフィまたはエコー(超音波検査)のいずれか。
☑受診期間=11月1日(土)~27年2月28日(日)
👤30歳以上の女性市民(25年6月~26年3月に受診した方を除く)
※4月1日現在で満40歳の方などには、すでに受診のご案内(無料クーポン)をお送りしています。
※妊娠中、授乳中の方は診断が困難なため、授乳が終了してからの受診をお勧めします。
📍市内協力医療機関
💰1,000円

☑①~③9月5日(金)、④⑤10月3日(金)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで希望する検診名(はがき1枚につき1つ、③は受診日・会場)・必要事項(11面参照)・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービスHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/>からも申し込みます(①~③は申込多数の場合は抽選)
※電話での申し込みは不可。
※受診費用は検診時にお支払いください。検診後の精密検査などは自己負担となりますので、保険証を持参してください。
※対象年齢は、今年度中(27年3月31日まで)に達する年齢です。今年度前期検診を受診した方は申し込みできません(1人年1回、⑤は2年に1回)。

東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ



9月30日(火)まで有効のシルバーパスをお持ちの方には、8月下旬~9月上旬に東京バス協会から、更新手続きのお知らせと更新申込書が郵送されます。引き続き発行を希望する方は、9月中に更新手続きをお済ませください。

新しいシルバーパスの有効期限は、発行日から平成27年9月30日までです。

①26年度市民税課税で25年の合計所得金額が125万円を超えている方=20,510円

②26年度市民税非課税の方=1,000円

③25年度に経過措置として1,000円でシルバーパスの発行を受けている、または26年度市民税課税であるが25年の合計所得金額が125万円以下の方=1,000円

④更新申込書、現在使用中のシルバーパス、本人確認書類(保険証、運転免許証など)、②③は非課税などを確認できる書類(26年度介護保険料納入(決定)通知書、26年度市民税課税(非課税)証明書、生活保護受給証明書(生年月日・生活扶助の記載があるもの)のいずれか1つ、ただし更新申込書の必要書類に記載がなければ不要)を持参し、更新申込書に記載の指定会場へ

☎同協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950 (平日午前9時~午後5時)

夏に多くなる結膜炎

健康コラム

結膜炎は一年中起こりますが、夏に多く発症する傾向があります。その理由は、温度の上昇に伴い病原菌が増加するのに加え、汗やホコリが目に入るなどして目をこすり、病原体を結膜まで移行させてしまう機会が増えることが挙げられます。そもそも結膜とは、眼球の白目の表面からまぶたの裏側までを覆っている粘膜のことです。結膜炎は、何らかの原因で結膜が赤く充血したり、目やにや涙などの分泌物が増加して、かゆみやしょぼしょぼ、あるいはゴロゴロとした感じが起こります。さらに症状がひどくなると、目が痛んだりまぶたが腫れたりするようになります。

原因はさまざまで、細菌、ウイルス、カビなどの微生物の感染によるものや、ごみやホコリ、紫外線などの物理的刺激や酸・アルカリなどの化学的刺激によるもの、スギ花粉症を代表とするアレルギー反応が挙げられます。夏に多くなる結膜炎は、主に細菌やウイルス感染によるものです。細菌性結膜炎は、抗菌剤点眼薬に反応して数日で治まるものが多い一方、ウイルス性結膜炎には有効な点眼薬はありません。ウイルスの活動性が低下するにつれて治まりますが、ウイルスの種類によって1週間から3週間程度症状が続きます。細菌性結膜炎に比べて症状は強く、治るまでの時間も長い傾向があります。また、ウイルス性結膜炎には大別すると、流行性角結膜炎(はやり目)、咽頭結膜熱(プール熱、急性出血性結膜炎)があります。いずれも充血が強くて目やにが多いのが特徴で、たかが結膜炎と安易に考えていると、感染時には意外なほどの苦痛を強いられます。加えて感染力がとても強いので集団感染が起こりやすく、感染予防が非常に大切です。第一の対策は、手をせっけん流水で十分に洗い流すことです。そして規則正しい生活を心がけて体力を維持する、タオルや洗面用具は家族間で共有しない、点眼薬の貸し借りを避ける、人混みへは出掛けないなども大切です。たとえかかったとしても周りの人につまさないように注意してください。

☎三鷹市医師会☎47-2155

三鷹市・矢吹町 姉妹市町締結50周年記念

MITAKA YABUKI 第23回三鷹市民駅伝大会 出場チームの募集受付開始

三鷹市と福島県矢吹町は昭和39(1964)年に姉妹市町関係を締結して以来、スポーツの分野においても住民同士の交流を深めています。今年の三鷹市民駅伝大会は、締結50周年記念事業の一つとして開催します。奮ってご参加ください。



開催日 11月30日(日)午前9時スタート(小雨決行)

コース 市内一周(4区間)全12.6km
第1区 三鷹市公会堂西側~東児童館(3.2km)
第2区 東児童館~山本有三記念館(2.6km)
第3区 山本有三記念館~井口コミュニティセンター(3.2km)
第4区 井口コミュニティセンター~市役所(3.6km)

参加資格・チーム編成 在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成する、監督1人、選手4人、補欠4人以内のチーム

部門・チーム数 ①一般男子の部(高校生以上、男女混成チームを含む)125チーム
②一般女子の部(高校生以上)30チーム
③シニアの部(大会当日満50歳以上)10チーム
④中学生の部(男子・女子の部)30チーム

④は無料) ④8月18日(月)~9月10日(水)(必着)に往復はがきで必要事項(11面参照)・部門・チーム名・チーム編成(監督、選手、補欠の氏名)を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
※参加決定後、10月1日(水)~7日(火)に申込書と参加費を同課(教育センター2階)または三鷹市体育協会(第一体育館内)へ。
※募集要項は、同課、第二体育館、同協会に配布しているほか、市ホームページからも入手できます。
☎同協会☎43-2500(月曜日・祝日を除く)、同課☎内線3325

9月21日(日)~30日(火)

秋の交通安全運動

「やさしさが 走るこの街 この道路」

問 道路交通課 ☎内線2883

「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本目標に、三鷹市秋の交通安全運動を実施します。この機会に改めて交通安全について考えましょう。

市、三鷹警察署、三鷹交通安全協会

◆重点項目

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故防止/反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底/自転車マナー向上-自転車は 携帯かけない・傘ささない・必ず左側通行・夜はライト点灯を「人は右 車は左 自転車も(左)」
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

◆交通安全講習会

交通安全講話やビデオ上映を行います。

※開催時間はいずれも午後6時30分~7時30分

当日会場へ

日程	開催場所
8日(月)	教育センター
9日(火)	井口コミュニティセンター
10日(水)	連雀コミュニティセンター
11日(木)	大沢地区公会堂
12日(金)	新川中原コミュニティセンター
16日(火)	三鷹市消費者活動センター
17日(水)	牟礼コミュニティセンター

- #### ◆市が定める対象者の要件
- ① ⑤に該当する方は、市の住民情報に基づいて名簿に登録し、今回通知をお送りしました。⑥または⑦に該当する方で名簿への登録を希望する方は、市までお申し出ください。
 - ② 75歳以上で一人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方
 - ③ 介護保険の要介護1または2で、一人暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方
 - ④ 介護保険の要介護3~5の方
 - ⑤ 身体障害者手帳、愛の手帳または精神

- #### ◆関係機関との名簿情報の共有
- 名簿に登録された方の同意が得られた場合は、災害時の円滑な避難支援のため、平常時から関係機関と名簿情報を共有します。名簿情報を共有する際には、関係機関と個人情報保護に関する協定を結び、個人情報保護に管理します。
- なお、個人情報の提供に同意しない場合でも、災害発生などの際には、生命保護のため名簿情報を関係機関に提供する必要があります。また、提供する情報は関係機関ごとに異なります。
- #### ◆関係機関(避難支援等関係者)
- ① 三鷹警察署
 - ② 三鷹消防署
 - ③ 三鷹市消防団
 - ④ 民生・児童委員
 - ⑤ 自主防災組織
 - ⑥ 三鷹市社会福祉協議会
 - ⑦ 町会・自治会・マンション管理組合

市では、災害対策基本法に基づき、災害時の避難に支援が必要な方(避難行動要支援者)の名簿を作成しました。名簿に登録された方には、平常時から下記の関係機関へ情報提供することについての意向確認の通知(情報提供同意書)を7月に送付しました。通知を受け取った方は、事業説明文を読み、同意・不同意の意向と、必要事項(※)を記入し、市へ返送してください。

※必要事項(名簿に記載する項目)
氏名、性別、生年月日、電話番号、住所、対象となる要件、特記事項、緊急時の連絡先(氏名、続柄、住所、電話番号)、地域支援者(氏名、住所、電話番号)

神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
③④と同じ世帯の75歳以上で、ほかに74歳以下の健康な家族が同居していない方
⑥ 難病で避難に支援が必要な方
⑦ 75歳以上で日中独居状態になるなど、避難に支援が必要と思われる方

災害時の避難に支援が必要な方へ
情報提供の意向確認(情報提供同意書)返信のお願い
問 地域福祉課 ☎内線2662

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年7月16日~8月12日に測定した各施設(定点観測地点を含む全9施設)の地上1mの値は0.04~0.10毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP http://twitter.com/mitaka_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo) からご覧ください。

また、23年7月5日~25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問 環境政策課 ☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
7月11日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	19.8
7月14日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	16
		飛灰	—	67	190

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

問 東部水再生センター ☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ ☎042-482-5497

◆市立保育園給食の放射性物質検査結果

6月30日~7月4日に市立保育園(全19園)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。

問 子ども育成課 ☎内線2731

◆市立小・中学校給食の放射性物質検査結果

6月30日~7月7日に市立小・中学校13校(※)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。

※そのほかの9校は、12月に検査を実施予定です。

問 学務課 ☎内線3238

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。



現在、平成28年度の竣工(しゅんこう)を目指し、新施設の建設工事を進めています。新施設は、地下空間を利用した構造となっており、今号では、地下空間を利用するメリットを紹介します。

問 都市再生推進本部事務局 ☎内線 2054

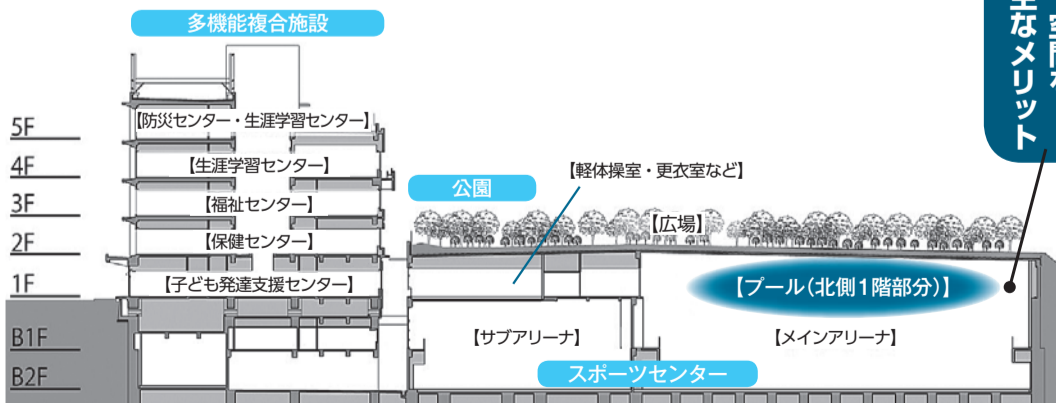


※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

多機能複合施設は、地上5階・地下2階建ての、地下空間を利用した施設です。屋外は、さまざまな種類の緑が目立つ公園として整備する予定ですが、その中央の広場の地下部分にスポーツセンターがある全国的にも珍しい構造です。地下空間を利用することで、多くのメリットが生じます。



※新施設の施設名称はすべて仮称です。

公園の地下空間を利用する主なメリット

- ① 限られた敷地の有効活用**
スポーツセンターを地下空間に整備し、その上部を丘状の公園とすることで、限られた敷地面積を最大限に活用することができます。
- ② 耐震性を確保**
地震発生時、地上部分の建物は地震力により上部にいくにしたがって揺れが大きくなりきしみが生じやすくなりますが、地下部分は地上部分に比べ、揺れの影響は小さく、きしみも生じにくくなります。なお、多機能複合施設には、地上部の揺れを緩やかにするため、地上1階と地下1階の間に免震層を設置します。
- ③ ランニングコストの縮減**
地中の温度は、地上に比べ1年を通して一定に保たれるため、冷房や暖房の空調コストが削減されます。特にアリーナなどの大空間では、その効果が大きく、効率的な維持管理を実現しつつ、環境負荷を低減することができます。

市外局番のうち「0422」は省略しています。

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①介護職、②理学療法士、③ホームヘルパー、④保育職
※①契約職員、②～④パートタイマー。
◆資格 ①介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、②理学療法士免許(実務経験3年以上)、③介護福祉士、④保育士(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時、午前7時15分～午後4時、午前11時30分～午後8時15分の4交代制(週平均4日、月1・2回の夜勤あり)、②水～金曜日午前8時30分～午後5時、③週1～4日午前8時～午後6時30分のうち7.5時間、④月～金曜日午前11時～午後5時
◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかいどう、③ヘルパーステーションはなかいどう、④市立三鷹駅前保育園
◆報酬 ①月額195,000円(ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修・実務研修修了者は185,000円)、②時給2,200円、③時給1,130円、④時給1,030円～1,120円(資格の有無による)
※①夜勤手当1回6,000円、賞与95,000円程度(昨年度実績。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①～③随時、④10月1日
☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で①～③「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、④「〒181-0013下連雀3-30-12市立三鷹駅前保育園」・☎79-5441へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/をご覧ください。

(社)楽山会 職員

◆職種・資格 保育士(若干名)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(土曜日の勤務あり)
◆勤務場所 椎の実子供の家
◆報酬 法人規定による
◆試験 9月4日(木)
☎8月18日(月)～29日(金)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ
自衛隊(①一般曹候補生、②海上・航空自衛隊航空学生、③自衛官候補生)
◆資格 平成27年4月1日現在①③18歳以上27歳未満の男女、②18歳以上21歳未満の高校卒業(見込みを含む)の男女
◆試験 ①9月19日(金)・20日(土)のうち

1日、②9月23日(祝)、③男子=9月(くわしくはお問い合わせください)、女子=9月25日(木)～29日(月)のうち1日
☎いずれも9月9日(火)(必着)までに自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981へ



9月は東京都の自殺対策強化月間です

心の悩みのある方や、自殺により大切な方を亡くされた方などに対する特別相談を実施します。
◆東京都自殺相談ダイヤルーここといのちのほっとライン ☎0570-087478
☎9月8日(月)～12日(金)(24時間)
◆自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556(フリーダイヤル)
☎9月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(毎月10日、24時間)
◆54時間特別相談(東京自殺防止セン

ター) ☎0120-58-9090(フリーダイヤル)
☎9月6日(土)午前0時～8日(月)午前6時
◆自死遺族のための電話相談
①☎03-3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)
②☎03-3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)
☎9月6日(土)～8日(月)午前10時～午後10時、②9月9日(火)～12日(金)午前10時～午後10時
◆多重債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03-3235-1155
☎9月1日(月)・2日(火)午前9時～午後5時
☎東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎03-5320-4310
総合オンブズマン相談(9月)
市政に関する苦情を受け付けます。
☎片桐朝美さん(杏林大学准教授)=4・18日、中村一郎さん(弁護士)=11・25日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎相談・情報センター(市役所2階)
☎事前にも同センター ☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

9月21日発行号
原稿締切日 8月28日(木)
10月5日発行号
原稿締切日 9月10日(水)
いずれも午後5時まで

催し

体とまちに良い朝の習慣! 駅前ラジオ体操とウォーキング&ごみ拾い
☎つながりのほほえみまで ☎毎週日曜日午前6時25分から ☎三鷹駅前口ジブリ美術館行きバス乗り場東側 ☎同会 ☎HP http://enchan-te-de-connect.wix.com/enchan-teで確認のうえ直接会場へ ☎小林 ☎080-3356-5617
アールバレエスタジオ第13回発表会(ドン・キホーテほか)
☎8月17日(日)午後2時～4時30分 ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場へ ☎鈴木 ☎31-5622 ☎HP http://ar-ballet.com/
ぎやらりー由芽の催し
☎①西村宣造展=8月18日(月)～27日(水)、②堀尾貞治展=黄色の部屋・赤色の部屋=8月31日(日)～9月15日(祝)、いずれも正午～午後7時(最終日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)
4つのシーンで作る物語ワークショップ
☎キャラワークスジャパン ☎8月20日(火)午前10時～午後4時30分 ☎小学3年生～中学生10人 ☎芸術文化センター ☎¥1,000円 ☎☎必要事項(11面参照)・保護者の氏名を西岡 ☎☎ ☎77-9330 ☎☎ info@charaworks.jp(申込多数の場合は抽選)
ラフターヨガ+α講座(認知症予防ゲーム・スリーA体験)
☎三鷹ラフタークラブ ☎8月21日(木)午前10時30分から ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥1,000円 ☎☎ ☎櫻井 ☎090-4212-3307 ☎☎43-6137 ☎☎ tamaki.smile@gmail.com

猫の譲渡会
☎みたか123 ☎8月24日(日)午後1時～5時 ☎井の頭公園 ☎当日会場へ ☎マキノ ☎090-7707-5070
卓球ワンポイントレッスン
☎三鷹市中学卓球OB会 ☎8月24日(日)午後3時～5時 ☎中学生以上 ☎所四中 ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎池田 ☎49-8214
40歳からの認知症予防スリーAゲームで大笑い
☎認知症予防プロジェクト三鷹 ☎8月25日(月)、9月9日(火)午前10時～正午 ☎牟礼地区公会堂 ☎¥1,000円 ☎☎ ☎080-4190-9798 ☎☎ shinonyoku@gmail.com
「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
☎8月26日(火)午後0時30分～2時 ☎当日会場へ ◆物品提供は秋物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☎同センター ☎48-0648
第7回高柳昌恭・郁子写真展(散策写真ほか)
☎8月27日(水)～31日(日)午前11時～午後6時(31日は4時まで) ☎ぎやらりーあ飛高堂(下連雀3-35-16) ☎期間中会場へ ☎高柳 ☎44-3038
サロンきっかけ
☎活躍きっかけ隊 ☎8月28日(木)午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎加藤 ☎080-5496-9758
建築構造「公開小山塾」(巨大地震後の住まい、資産の保全・事業の継続)
☎NPO法人LED ☎8月30日(土)①午前10時～正午、②午後1時30

分～3時30分 ☎各回20人 ☎ミタカ・オルゴール館(上連雀2-2-5) ☎¥500円(オルゴール鑑賞付き) ☎8月20日(火)までに同法人(群設計事務所内) ☎☎72-3603 ☎☎ gunsekkei@ybb.ne.jp(先着制) ☎同法人(村越) ☎72-3601
水津燦展
☎しろがねGallery ☎8月30日(土)～9月7日(日)午前11時～午後7時 ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎43-3777
歌謡曲を楽しむ会
☎8月30日(土)午後6時30分～8時50分 ☎芸術文化センター ☎当日会場へ ☎宮本 ☎042-473-8416
NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し
☎9月1日～22日の毎週月曜日①メール・インターネットからワード・エクセルまで(初級講座)=午後1時15分～2時45分(全4回)、②役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)=午後3時10分～4時40分(全4回)、③シニアに楽しいスマホ初級講座=9月12日(金)午前10時から ☎①②三鷹産業プラザ、③市民協働センター ☎¥①②1,500円(1回)、別途テキスト代100円が掛かります)、③1,200円 ☎☎ ☎同法人 ☎40-2663 ☎☎ ☎40-2664
つながろう世界と一冒険して広がる世界一親子で参加できる多言語ライフの話とワークショップ
☎言語交流研究所ヒップファミリークラブ ☎①9月3日(火)午後5時～6時30分、②9月6日(土)午後3時～4時30分 ☎①三鷹ネットワーク大学、②三鷹市公会堂さんさん館 ☎☎ ☎必要事項(11面参照)と人数を青井 ☎☎ ☎26-1875

第36回みたか子どもまつり
☎同実行委員会 ☎9月7日(日)午前10時～午後3時 ☎市役所中庭 ☎当日会場へ ☎文化学習センター(佐々木) ☎47-8706
スローフォックストロット講習会(社交ダンス)★
☎ダンス・コパン ☎9月11日(休)午後7時～9時 ☎芸術文化センター ☎プロ教師(ワールドダンスティーチャーズ東京都支部)の石塚真理子さん ☎当日会場へ ☎堀江 ☎48-7451
講演会「福島からあなたへ一人々はいま…」★
☎わいわい勉強会 in 三鷹 ☎9月14日(日)午後1時30分～4時30分 ☎社会教育会館 ☎福島原発告訴団団長の武藤類子さん ☎¥500円(資料代) ☎当日会場へ ☎竹内 ☎080-5465-8138
永山カラオケコンテスト部門発表会
☎10月18日(土)午前10時30分から ☎三鷹市公会堂光のホール ☎☎ ☎8月31日(日)までに永山 ☎090-8720-9343へ
翔空手道クラブ
☎毎週火曜日午後5時30分～8時45分 ☎第二体育館 ☎月額4,000円 ☎☎ ☎北岡 ☎☎ ☎32-0498
ガーデン倶楽部(コーラス)
☎毎月第2・4水曜日午前10時～11時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥入会金1,000円、月額2,000円 ☎☎ ☎大矢 ☎☎ ☎32-6904

スイセイ(アクアフィットネス)
☎毎月第1・3木曜日午後7時30分～8時15分 ☎第二体育館屋内プール ☎¥入会金1,000円、月額2,100円(保険料を含む、体験あり) ☎☎ ☎馬場 ☎☎ ☎45-0180
サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)
☎毎週金曜日午後7時30分～9時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥入会金1,000円、月額4,000円 ☎☎ ☎原井 ☎☎ ☎43-9654
伝言板
ドラマを作ってみませんか? 市民テレビ局ドラマ部員募集の説明会
☎NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎8月17日(日)・23日(土)午後1時～2時 ☎同局 ☎¥説明会参加は無料※局員になったら年会費(一般4,000円、学生2,000円)が必要。 ☎同局 ☎☎ mmmctvd@gmail.com(当日参加可) ☎同局 ☎79-1434
第12回こことからだの健康シリーズ「ストレスとの付き合い方—ストレスと友達になろう」
☎長谷川病院 ☎9月7日(日)午後1時30分～3時 ☎三鷹産業プラザ ☎☎ ☎当日会場へ ☎同病院 ☎31-8600
禅林寺龍華会基金の助成団体募集
市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。 ☎9月30日(火)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もりなどを提出 ☎同基金 ☎44-8365

物 作業に適した服装
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎48-7482
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。
栄養料理教室「秋のお月見料理」
 主 新川中原住民協議会
 日 9月11日(木)午前10時～午後1時
 人 在学・在勤を含む市民20人
 所 新川中原コミュニティセンター
 料 500円
 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 申 参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問 同センター ☎49-6568

寺子屋カフェ
「演劇的元気のつくり方とは」 保育
 日 ①体験「演劇的 からだとこゝのレッスン」=9月13日、②体験「演劇的 表現のレッスン」=9月20日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分
 人 18歳以上の方、各回10人、保育(1歳～未就学児)6人
 所 市民協働センター
 講 女優の木瓜(ばけ)みらいさん
 料 1,000円(各回、茶菓子代を含む)
 物 動きやすい服装、飲み物、保育申込者はおむつ、着替え、おやつ
 申 問 8月18日(月)から同センター ☎46-0048・FAX46-0148・E kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は9月3日(水)まで(いずれも先着制)

工芸盆栽教室「秋の草花」
 主 連雀地区住民協議会
 日 9月16・30日の火曜日午後1時30分～4時
 人 在学・在勤を含む市民16人
 所 連雀コミュニティセンター
 料 2,300円
 物 工作用はさみ、目打ち、ピンセット、おしぼり
 申 8月18日(月)～9月10日(水)に参加費を添えて同センターへ(先着制)
 問 同センター ☎45-5100

武蔵野どうぶつセミナー「人と犬がともに幸せに暮らすために」
 主 (公社)東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、武蔵野市
 日 9月20日(土)午後1時30分～4時30分
 人 120人(ペットの同伴不可)
 所 日本獣医生命科学大学(武蔵野市境南町1-7-1)
 講 ドッグトレーナーの藤井聡さん
 申 9月13日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名・飼育している犬の種類を「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ「犬のしつけ方教室」係」へ(1通に

つき5人まで、先着制)
 問 アルファ動物診療所 ☎46-5585、市環境政策課 ☎内線2523
福祉有償運送運転者およびセダン等運転者の講習会
 主 NPO法人みたかハンディキャブ
 日 9月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
 人 26歳以上の第一種運転免許所有者で、全回参加できる方
 所 みたかボランティアセンター、日通自動車学校(実車講習)
 料 7,000円
 申 問 9月13日(土)午後4時までに同事務局 ☎41-0185・FAX41-0274・E m-cab@parkcity.ne.jpへ
 ※受講者が少ない場合は次回に統合します。

新中いきいき大学「美術講座」
 主 新川中原住民協議会
 日 9月21・28日の日曜日午後1時30分から(いずれか1回のみ参加でも可)
 人 在学・在勤を含む市民各回50人
 所 新川中原コミュニティセンター
 講 美術ジャーナリストの斎藤陽一さん
 申 問 8月21日(木)から直接または電話で同センター ☎49-6568へ(先着制)
三鷹市邦楽連盟市民講習会
 主 琴・三味線・尺八・笛・長唄など。11月16日(日)の市民文化祭に出演できます。
 日 10月26日～11月9日の毎週日曜日午後1時～5時(全3回)
 所 社会教育会館
 料 1,500円(学生は無料)
 申 問 9月15日(祝)までに大浦 ☎・FAX45-3377へ

募集

(社福)三鷹市社会福祉協議会の会員
 福祉を支える会員になってみませんか。
 会費はほのぼののネット活動、ボランティア活動の支援、子育てサロン、災害ボランティアセンター開設準備など、さまざまな福祉事業に活用しています。
 料 個人会員500円、団体会員3,000円、法人会員5,000円、特別賛助会員10,000円以上、いずれも年額一口
 申 問 同協議会 ☎46-1108へ

NPO法人みたかハンディキャブのボランティア
 人 ①運転ボランティア=第一種普通免許を持つ26歳以上70歳未満で運転経験

2年以上の方、②活動協力ボランティア=免許の有無・年齢・活動歴不問。特に、パソコン経験(アクセス、エクセルを使用した一定程度の作業などの経験)がある方
 ※①は国土交通大臣認定の福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。9月20日(土)・21日(日)の2日間で開催予定の同講習会(左記参照)を利用できます。
 申 問 同事務局 ☎41-0185・FAX41-0274・E m-cab@parkcity.ne.jp・HP http://www.1.parkcity.ne.jp/mitaka-hcab/へ

三鷹市シルバー人材センターの会員
 入会希望者への事業紹介と説明。事前に資料を配布しますのでご連絡ください。
 日 9月3・17日の水曜日午前9時～11時(途中入場不可)
 人 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎)
 所 同センター
 料 2,000円(年会費)
 物 身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の通帳
 申 問 同センター ☎48-6721・HP http://www.1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

東京都女性起業支援セミナー「女性の起業第一歩―身近な家事スキルを生かした起業編」 保育
 主婦からの起業体験談、交流会など。
 主 東京都(運営 Herb Net)
 日 8月28日(土)午後1時30分～4時
 人 30人、保育(1～9歳)10人
 所 三鷹産業プラザ
 申 都ホームページHP https://kigyoevent.tokyo.jp/seminar/へ(先着制)
 問 都産業労働局商工部創業支援課 ☎03-5320-4761
 ※くわしくは、同社ホームページHP http://herbnet.jp/をご覧ください。

しごとの相談窓口
 就職、再就職、年金や内職の相談など。
 日 9月3日(水)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
 人 内職相談は市民
 所 三鷹産業プラザ
 物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
 申 当日会場へ
 問 生活経済課 ☎内線2543

面接対策セミナーと合同就職面接会
 主 東京しごとセンター多摩
 日 9月4日(木)①面接対策セミナー=午前10時～正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=午後1時30分～4時30分(1時～3時30分受付)
 人 ①30人
 所 三鷹産業プラザ
 物 ②複数の履歴書
 申 問 ①必要事項(11面参照)を同センター ☎042-329-4524へ(先着制)、②当日会場へ
 ※参加企業(10社程度)は1週間前に同センターホームページHP http://www.tokyoshigoto.jp/tama/に掲載。

多様な働きかたセミナー(シニア向け)
 日 9月4日(木)午後1時30分～4時
 人 求職活動中の方24人
 所 市民協働センター
 講 わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラー認定コーチの野元秀明さん
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

女性対象再就職支援セミナーと個別相談会 保育
 日 9月18日(木)①再就職支援セミナー=午後1時～3時30分(0時30分から受付、保育は0時45分から受付)、②個別相談会=午後3時30分～5時(1人30分程度、申込時に指定)
 ※②のみの参加は不可。
 人 求職活動中またはこれから働きたい女性①50人、保育(1歳～未就学児)10人、②10人
 所 市民協働センター
 講 2級キャリア・コンサルティング技能士でGCDf-Japanキャリアカウンセラーの荻野智美さん
 申 問 直接または電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制、保育希望は9月11日(木)まで)
 ※参加希望者は同センターの利用登録が必要です。

就職活動支援セミナー「やりたいことから考えるキャリアプラン」
 日 9月19日(金)午後1時30分～4時
 人 求職活動中の方24人
 所 市民協働センター
 講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
 物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
 申 問 必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

高齢者支援課 嘱託員
 ◆職種 介護認定調査員(1人)
 ◆職務内容 要介護認定申請をした被保険者の自宅、居所となっている病院・施設などの訪問・調査
 ◆資格 昭和28年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を受講修了し、介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方
 ◆勤務期間 任用日～平成27年3月31日(更新の場合あり)
 ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。定期的に土曜日を含む変則勤務あり)
 ◆勤務場所 市役所
 ◆報酬 月額197,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
 ◆試験 9月中旬に面接を実施(日程は申込者に別途通知)
 申 8月18日(月)～9月3日(水)(消印有効)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「これからの介護保険について」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を持参または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」へ
 ※履歴書には日中連絡できる電話番号を必ず記載してください。
 問 同課 ☎内線2682

杏林大学「地(知)の拠点整備事業」
「生きがいきづくりコーディネーター」養成講座
 地域での保健関連活動に対し、大学と地域、団体などとの連携や活動に貢献する市民(地域保健コーディネーター)の育成を目的に開講します。
 日 9月～平成27年3月の月・火曜日
 人 在勤を含む市民で、高等学校を卒業または同等以上の学力を有する方
 所 杏林大学八王子キャンパス
 料 22,500円(1学期分)
 申 8月29日(金)(必着)までに必要書類(同大学ホームページHP http://www.kyorin-u.ac.jp/cn/html/kyorin/00026/201407311/から入手可)を「〒192-8508八王子市宮下町476杏林大学八王子キャンパス地域交流課」へ
 問 同大学八王子キャンパス地域交流課 ☎042-691-8725

第187回市民歩こう会 健脚コース 「古里(こり)から奥多摩へ多摩川の清流を歩こう」

日 9月23日(祝)午前7時30分三鷹駅南口デッキ集合～青梅駅～古里駅～松の木尾根～コース内休憩所(昼食)～白丸ダム～数馬峠遊歩道～午後3時ごろ奥氷川神社現地解散(行程約8.3km、雨天中止)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民60人

物 弁当、飲み物、敷物(シート)、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、トレーニングシューズ(スニーカー可)

申 8月29日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)

問 同課 ☎内線3325

2・3歳児と保護者のすくすく運動教室

日 10月2日～30日の毎週木曜日、18日(土)、①1班＝午前9時30分～10時30分、②2班＝午前10時50分～11時50分(いずれも全6回)

人 在勤を含む市内の平成22年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者各25組

所 第二体育館

講 NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン

料 1,200円

物 飲み物、タオル、室内履き

申 9月12日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望する班・お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日と年齢(10月現在)・続柄・参加者の体調を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線3324

パワーアップヨガ教室

日 10月2日～11月6日の毎週木曜日①1班＝午後6時15分～7時15分(6時から受付)、②2班＝午後7時30分～8時30分(7時15分から受付)、全6回

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民、各班40人

所 第二体育館

料 1,200円

物 タオル、室内履き、飲み物

申 9月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・希望する班を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹市硬式テニスシングルス大会

申込区分は①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤シニア(12月末で45歳以上)、⑥グランドシニア(12月末で60歳以上)、⑦男子ジュニア(中学生)、⑧女子ジュニア(中学生)。

※②④は過去3年以内にベスト4以上に入賞している場合は出場不可。

日 ①予選・⑥＝10月5日、③・④予選＝10月19日、②予選＝10月26日、②本選・⑤＝11月2日、⑦⑧＝11月16日、①④決勝ラウンドおよび各部門未消化種目＝11月30日、いずれも日曜日午前8時～午後4時(小雨決行)

※予備日は11月23日(祝)・12月7日(日)。

人 在学・在勤を含む中学生以上の市民

所 大沢総合グラウンドテニスコート、大沢野川グラウンドテニスコート

料 一般2,000円、中学生500円

申 9月5日(金)午後6時～9時、9月7日(日)午前10時～午後1時に申込用紙と参加費を第一体育館へ

※申込用紙は当日配布。同協会ホームページ <http://www.mitakatennis.com/>からも入手可。

問 藤瀬 ☎42-3282、三鷹市体育協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

第2回初心者硬式テニス教室

日 10月7日～11月25日の毎週火曜日午前10時～正午(全8回)

※予備日は12月2・9日。

人 在学を含む市民26人

所 大沢総合グラウンドテニスコート

料 5,000円

物 ラケット、テニスシューズ

申 9月15日(祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・テニス歴を「〒181-0012上連雀5-27-3福島隆一」へ(申込多数の場合は抽選)

2014みたかスポーツフェスティバル ファミリーラン

参加距離 50m・100m・200m・400m・800m

日 10月13日(祝)午前10時30分～11時15分(9時30分から受付)

人 お子さんと保護者

所 一中

申 9月12日(金)までにはがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・参加距離を「〒181-8505スポーツ振興課」へ

問 同課 ☎内線3327



よくわかる・役立つ!パソコン教室

日 ①ワード入門「私にも出来ます、文字飾りやイラスト入り文章」=9月1～29日の毎週月曜日午後1時～3時(15日を除く全4回)、②エクセル初級「エクセルってすごい!ここまで出来る私もすごい!」=9

月1～29日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(15日を除く全4回)、③大好評デジタルカメラ講座「撮影、保存、整理そして活用まで」=9月5～26日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=9～11月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。9月15日を除く)

人 ①ワードで文章を作りたい方、②③ワード経験が多少あり文字入力ができる方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人

所 同センター

料 ①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)

物 ①～③USBメモリ、③デジタルカメラ

申 8月25日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎48-6721

市民公開講座 「骨粗しょう症 骨折をいかに防ぐか」

日 9月6日(土)講演会＝午後2時～3時30分、健康相談＝午後2時30分～4時

人 市民60人

所 三鷹産業プラザ

講 防衛医科大学校整形外科学講師で松崎整形外科医院医師の松崎健一郎さん

申 当日会場へ(先着制)

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

第7回大菊作り講習会

つぼみの選択(本つぼみと柳つぼみ)、鉢回し(つぼみの傾き対策)、肥料抜き・増土など。

日 9月7日(日)午後1時30分から

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314 [HP](http://www.mitaka-univ.org/)http://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏・秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩—9月の星空解説 ★

9月の星空や話題の天文現象などを、コンピューターの画像や天体写真を交えて紹介します。

日 8月27日(水)午後7時～8時30分 人 30人

申 当日同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう！」

地球観測の宝庫—南極 ★

日 9月18日(木)午後7時～8時30分 人 50人

講 元朝日新聞記者で科学ジャーナリストの柴田鉄治さん 料 500円

申 8月19日(火)午前9時30分から直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会寄付講座

三鷹「通」養成講座 神田川をたどる日帰り旅 ★

井の頭池から発し、江戸の上水を支えてきた神田川。源流付近と隅田川への合流付近の散策や水道歴史館などを巡ります。

日 ①9月27日、②10月4日、いずれも土曜日午前9時～午後1時(全2回、通し受講のみ)

所 ①午前8時50分井の頭公園お茶ノ水橋付近集合～三鷹台駅(源流付近見学)～高田馬場駅～江戸川公園(水神社、芭蕉庵見学を含む)、徒歩距離約4.6km、②午前8時50分JR飯田橋駅東口改札外集合～御茶ノ水駅(小石川後樂園、東京水道歴史館見学を含む)～浅草橋駅～柳橋～両国駅(隅田川との合流地点、テラス散策など)、徒歩距離約3.7km

人 20人 料 交通費・入園料実費(行程内700円程度) 物 IC乗車券

申 8月19日(火)午前9時30分～9月12日(金)午後5時に直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

問 特に記載のないものは同大学 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

介護者のための懇談会

9月9日(火)午前10時30分～正午
家族の介護をしている方
福祉社会館
当日会場へ
三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

避難者交流バスツアー

北多摩南部ブロックボランティアセンター
9月20日(土)午前8時30分市役所前集合～午後5時30分
東日本大震災により、三鷹市・調布市・狛江市・府中市・小金井市いずれかの市内に避難されている方35人
山梨方面(笛吹川フルーツ公園・金桜園(バーベキュー)・フジッコワイナリー見学ほか)
¥1,500円(未就学児無料)
同みたかボランティアセンター ☎76-1271へ(申込多数の場合は抽選)

動物愛護ふれあいフェスティバル

動物愛護セレモニー、パネル展示「宣誓！無責任飼主0(ゼロ)宣言！！」
9月23日(祝)午前11時～午後4時
上野恩賜公園(台東区)
当日会場へ

動物愛護シンポジウム

「高齢者とペットの関わり」や「ペットトラブルに関する法律」についての講演など。
9月23日(祝)正午～午後4時30分
390人
東京国立博物館平成館(同公園内)
9月1日(月)～22日(月)正午に(公社)日本動物福祉協会 ☎03-5740-8856へ(先着制)
同協会または東京都福祉保健局 ☎03-5320-4412

文化見学会 大門碑林公園散策と勝沼ぶどう狩り

三鷹駅周辺住民協議会
10月5日(日)午前7時30分三鷹駅南口出発～大門碑林(だいまんひりん)公園(見学)～甲府(昼食)～勝沼ぶどう狩り～午後5時30分頃三鷹着予定(雨天決行)
40人
¥4,000円
8月26日(火)までに往復はがきで参加

者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで、申込多数の場合は抽選)
同協議会 ☎71-0025



10月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

市ホームページでご確認ください
9月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ
同スポーツ振興課 ☎内線3322

第64回三鷹市市民体育祭

市、市教育委員会、三鷹市体育協会
ハゼ釣り大会
8月31日(日)午前7時30分市役所前集合～午後5時市役所解散(雨天決行)
在学・在勤を含む市民および釣魚連盟会員45人(小学生は保護者同伴)
潮見運河周辺(千葉県木更津市)
¥2,000円(餌代、保険料を含む)
帽子、履物(スニーカー)、クーラーボックス(5～10ℓ)、氷、雨具、昼食、飲み物、ビクか小型のバケツ、小型のはさみ、タオル
※希望者には、無料貸しさを貸与。初心者と希望者は現地で講習会あり。

8月17日(日)～24日(日)に必要事項(11面参照)・貸しさを希望の有無・性別を好野 ☎090-1129-8190(夜間のみ)・FAX46-2684・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

バレーボール大会

①中学生の部(6人制男女別)=8月31日(日)、②一般女子9人制=9月7日(日)、③一般男子6人制・④一般女子6人制=9月21日(日)、⑤一般男子9人制=10月5日(日)、⑥一般男女混成9人制(男子人数に制限あり)=11月2日(日)
一般の部=在学・在勤を含む高校生以上の市民および三鷹市バレーボール連盟加盟チーム、中学生の部=市立中学校在校生

第一体育館
8月16日(土)から②～④8月30日(土)まで、⑤9月27日(土)まで、⑥10月25日(土)までに直接同協会へ(①は各市立中学校へ書類を送付)
※組み合わせ抽選会(②～④9月4日(木)、⑤10月2日(木)、⑥10月30日(木))を福祉社会館で行います。
同協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

◆インディアカ大会

11月3日(祝)午前9時～午後5時
在学・在勤を含む高校生以上の市民で4人以上の男女混合チーム(女子のみ可、男子のみ不可)

第一体育館
室内履き、飲み物
10月1日(水)～25日(土)に井上 ☎090-1609-6711または直接同協会へ
井上または同協会 ☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

ピラティス体験講座

井の頭地区住民協議会
9月4～18日の毎週木曜日午前10時15分～正午
市民20人
井の頭コミュニティセンター新館
元宝塚歌劇団でピラティストレーナーの小田島夏希さん

室内履き、タオル、飲み物
8月26日(火)～9月3日(水)に同センター本館へ(先着制)
同センター ☎44-7321

水中ウォーキング

9月4～25日の毎週木曜日午後2時～2時30分・3時～3時30分、10月4～25日の毎週土曜日午後1時～1時30分・2時～2時30分

在学・在勤を含む16歳以上の市民
第二体育館屋内プール
プール入場料250円
水着、水泳帽、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
当日会場へ
同スポーツ振興課 ☎内線3324

水泳ワンポイントレッスン

9月5～26日の毎週金曜日午後2時～4時、10月1～29日の毎週水曜日午後6時～8時
在学・在勤を含む小学生以上の市民(小学1～3年生は保護者同伴)
第二体育館屋内プール
プール入場料大人250円、小・中学生100円(2時間以内)
水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
期間中会場へ
同スポーツ振興課 ☎内線3324



三鷹市・近隣市民枠チケット 10・11・12月分を販売します

9月1日(月)午前9時から
三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在勤・在学の方(1人6枚まで)
大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料
免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、社員証、学生証など、在勤・在学を示すものを持参して、本人がみたか観光案内所(下連雀3-24-3-101)へ
※発券後の変更やキャンセルはできません。
同NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525・HP http://kanko.mitaka.ne.jp/

劇団ままと「わたしの星」

高校生だけが出演する舞台が誕生します！



平成21年に星のホールで上演した『わが星』という作品で、演劇界の芥川賞といわれる岸田戯曲賞を受賞し、演劇の世界で今最も注目を集める柴幸男さん(写真)。その彼が、今年の3～4月にかけてオーディションを実施し、50人を超える応募の中から出演者10人、スタッフ6人を選び、高校生だけが出演する新作舞台『わたしの星』を上演します。

出演者の1人で市内在住の高校2年生、吉永夏帆さんは「素敵な作品となるよう精いっぱい頑張ります」と意気込みを語っています。



©Hideaki Hamada

8月21日(木)～31日(日)(全12公演)

芸術文化センター星のホール ※全席自由・日時指定(整理番号付き)
会員=前売2,000円・当日2,300円、一般=前売2,500円・当日2,800円、学生=1,500円、高校生=1,000円、小・中学生=500円(いずれも前売・当日とも)
同直接または電話で同センター ☎47-5122、または直接三鷹市公会堂さんさん館、美術ギャラリーへ(午前10時～午後7時、月曜日休館)

Table with 12 columns (dates 8/21 to 31) and 3 rows (times 14:00, 19:00, 19:30) showing performance status (● for performance, ○ for sold out, etc.)



稽古風景

市民大学一般教養コース「怒鳴らない・叩かない子育て講座」 保育
 日9月30日～12月2日の毎週火曜日午前10時～正午(全10回)
 人1歳～小学4年生のお子さんを育てている市民25人、保育(1歳～就学前)20人
 所社会教育会館
 講 コモンセンスペアレンティングトレーナーの山口大輔さん
 申 8月18日(月)～29日(金)に直接または電話、インターネットで同館 ☎49-2521・HP <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)

高齢者

介護給付費通知書を送付します
 平成25年10月～26年3月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、8月29日(金)に介護給付費通知書を送付します。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業への理解を深めていただくためのもので、手続きなどは必要ありません。
 問 高齢者支援課 ☎内線2684
健康保持教室「リズム体操」
 日 三鷹市老人クラブ連合会
 日 9月2日(火)午後1時30分～3時30分
 人 65歳以上の市民10人
 所 三鷹市公会堂さんさん館
 講 日本女子体育大学教授の笹本重子さん
 申 8月31日(日)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(先着制)
 問 同協議会 ☎47-5137
みんなで楽しくフィットネス
 日 9月4～25日の毎週木曜日午後2時～3時30分(全4回)
 人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、全回参加できる方20人

所 フィットネス&スパアリア三鷹店(井口3-6-4)
 物 室内履き(運動用)、飲み物、タオル、運動しやすい服装
 申 8月18日(月)～22日(金)に直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選、当選者にのみ通知)

なつかしの歌声喫茶(こもれび ほっと・サークル)
 日 9～11月の毎月第1金曜日午前10時～11時30分
 人 おおむね65歳以上の市民30人
 所 福祉会館
 料 ¥500円(1回)
 申 はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5こもれび事務局」へ(先着制)
 問 事務局 ☎42-4471

高齢者作品展に出品しませんか
 絵画、手工芸品、彫刻、写真、書など趣味活動から創り出された作品を、敬老のつどい(9月13日(土)・14日(日))に合わせて展示します。
 日 9月10日(水)～9月16日(火)(15日(祝)を除く)
 人 65歳以上の市民
 所 市役所1階市民ホール
 申 8月25日(月)～9月5日(金)に高齢者支援課 ☎内線2626へ

介護予防講座 シニアのためのヨガ教室
 日 (社)三鷹市社会福祉協議会
 日 9月18日～11月27日の隔週木曜日午前9時30分～11時30分(全6回)
 人 55歳以上の市民30人
 所 老人福祉センター(福祉会館内)
 料 ¥600円(社協会員は500円)
 物 タオル、飲み物、下足入れ、Tシャツなどの軽装
 申 8月18日(月)～9月5日(金)の平日午前9時～午後5時に身分証明書を同館へ(先着制)
 問 同館 ☎46-1108

シニア向け スマートフォン無料講習会
 講習で使用するスマートフォンは、当日事務局で用意します。
 日 9月18日(木)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
 人 おおむね55歳以上の方各回30人
 所 教育センター
 申 9月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望する回を「〒181-0013下連雀3-38-14ジョグハウス三鷹302三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選、9月8日(月)ごろ結果を送付)
 問 事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
 ※受講者は同会への入会案内をさせていただきます(入会金・会費は無料)。
介護予防体操教室
 盆踊りの曲に合わせたエクササイズなど。
 日 9月19日～27年1月16日の毎月第3金曜日午後2時～3時30分(全5回)
 人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、医師から運動を止められていない方30人
 所 みたか紫水園(新川5-6-31)
 申 8月29日(金)までに新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(申込多数の場合は抽選)

障がいのある方


三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます
 4～7月分の同手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、8月25日(月)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
 ※入金時間の指定はできません。
 問 障がい者支援課 ☎内線2618

催し

JA東京むさし 市民盆踊り
 模擬店やちびっこゲームコーナーなど。
 日 8月22日(金)午後5時～8時(雨天中止)
 ※盆踊りは午後6時ごろから始まります。
 所 農業公園(新川6-30)
 申 当日会場へ
 問 JA東京むさし三鷹経済センター ☎46-2153
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。
「第64回はたらく消防の写生会」展示会
 市内の小中学生による作品の展示。
 日 三鷹消防署
 日 8月26日(火)～9月5日(金)の平日午前8時30分～午後5時(26日は午後1時から、5日は午後1時まで)
 所 市役所1階市民ホール
 申 期間中会場へ
 問 同署 ☎47-0119
リサイクル市民工房の催し(9月)
 日 ①スタンドグラスアップリケ作り=3日(水)、②Tシャツからエコ布ぞうり=4日(木)、③かおりの帽子作り=10日(火)、④エコたわしとコップ洗い作り=18日(水)、いずれも午後1時～3時30分
 人 ①③④8人、②10人
 物 ①布地2色・裏地・キルト芯(各30×30cm)、裁縫道具、②不要になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ、③布(50×35cm)、発泡スチロールボール(直径10cm半分)、リボン・レースなど、裁縫道具、④7～8号のかぎ針、あれば並太程度のアクリル毛糸、はさみ
 申 ①②8月26日(火)、③9月2日(火)、④9月9日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)(②は開催日も)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
 問 同課 ☎内線2533

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation 問(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122 <http://mitaka.jpn.org/>

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ Voyage 第8回 フォーレの室内楽
 芸術文化センター 風のホール 全席指定
 10月1日(水) 19:15開演 保育
 チケット発売中
 会員=4,500円
 一般=5,000円
 U-23(23歳以下)=2,500円
 ※中学生以上は公演当日に学生証または年齢が確認できるものを持参。
 [共演]ヴァイオリン: 矢部達哉、双紙正哉、ヴィオラ: 鈴木学、チェロ: 山本裕康
 [曲目]フォーレ: ヴァイオリン・ソナタ第1番 イ長調 op.13(ヴァイオリン独奏/矢部達哉)、ピアノ五重奏曲第2番 ハ短調 op.115
 ※同財団ホームページに、横山幸雄さんと矢部達哉さんのインタビューを掲載しています。




横山幸雄
©Masafumi Nakayama

劇団 20歳の国 『死ぬまでに一度でいいから、ロマンス・オン・ザ・ビーチ』
 芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定(整理番号付き)
 10月4日(土)～13日(祝) 全14公演
 チケット発売中
 会員=前売2,200円、当日2,400円
 一般=前売2,500円、当日2,700円
 学生=2,000円(前売・当日とも)
 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

	10/4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(祝)
14:00	☆	☆			★		★	●	●	●
19:00	☆							●	●	
19:30					●	●	●			

表中の☆マークは早期観劇割引、★マークは平日マチネ割引、●はレディースデイ(女性のみ割引)の公演です。各料金から、会員と一般は300円引きになります。

トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ 第68回 定期演奏会 沼尻竜典のモーツァルト ピアノ協奏曲 全曲演奏シリーズ第12弾
 芸術文化センター 風のホール 全席指定
 10月19日(日) 15:00開演 保育
 チケット発売中
 会員=3,500円
 一般=4,000円
 学生=2,000円
 市内の小・中学生=1,000円(※)
 ※一般(会員)券購入者と同伴で電話予約に限る。
 [出演]沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(管弦楽)
 [曲目]ハイドン: 交響曲第1番 二長調 Hob.I:1
 モーツァルト: ピアノ協奏曲第15番 変ロ長調 K.450
 メンデルスゾーン: 交響曲第1番 ハ短調 op.11



沼尻竜典 ©三浦興一

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録) パソコン 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket> <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展示会情報をご紹介します。番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス・情報誌の送付・チケットの無料送付(口座会員のみ)・芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

の総額(10割分)、医療機関などの名称、入院時の食事・生活療養費の全額、一部負担金などを記載したものです。

医療費への理解を深め、健康の大切さについて関心を高める参考としてお役立てください。

※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

☎保険課☎内線2387

9月1日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第2期)です

納期内の納付に、協力をお願いします。分割納付など、納税の相談は納税課へお問い合わせください。

◆納付は便利な口座振替で

☎納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を持参し同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関、郵便局へ

☎同課☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

※勤務先の健康保険に加入したときは国民健康保険脱退の手続きが必要です。

海外転出入の際には

国民年金の手続きもお忘れなく

海外への転出や海外からの転入に伴い住民票の届け出をする際は、国民年金の手続きも必要です(厚生年金・共済年金加入者やその被扶養配偶者を除く)。

転出の場合は国民年金をやめるか、加入を継続するための在外任意加入(外国人は対象外)の手続きを、転入の場合は加入または在外任意加入から切り替えの手続きをお願いします。

☎市民課☎内線2395、武蔵野年金事務所☎56-1411



児童手当の更新手続きはお済みですか

6月に児童手当の更新関係書類(現況届)を送付しました。未提出の場合、手

当の支給ができなくなりますので、至急提出をお願いします。

☎子育て支援課☎内線2752

東児童館の催し

◆水あそびひろば

☎8月19日(火)～21日(木)・26日(火)～29日(金)午前10時～11時45分

☎0歳～就学前のお子さん

☎水着、タオル、着替え

☎期間中会場へ

◆親子リトミック教室

☎9月10日(水)①午前10時20分～11時、②午前11時15分～11時45分

☎①1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さん

☎講師 サラ・ムジカリトミック講師の永井悦子さん

☎9月2日(火)から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

☎同館☎44-2150

西児童館の催し

◆夏の風物あそび

☎①みんなで遊ぼう!昔遊び=8月20日(水)午後1時30分から、②ペーパーラフトで遊ぼう・ゲーム大会=8月27日(水)午後2時から、③夏の風物あそび

☎フィナーレ=8月30日(土)午後6時から・花火大会=7時から(小雨決行)

☎※いずれも模擬店は、午後2時から開始。

☎☎②B5の紙に描いたおぼけの絵

☎☎当日会場へ

◆親子健康体操教室

☎9月17日～10月8日の毎週水曜日午前10時15分～11時15分(17日は10時から、全4回)

☎☎2歳以上のお子さんと保護者30人

☎☎講師 日本幼児健康体操協会の時田篤依(まきたあつよ)さん

☎☎飲み物

☎☎9月1日(月)午後2時から直接または電話で同館☎31-6039へ(先着制。初めて参加する市民を優先)

☎☎同館☎31-6039

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

☎☎8月23日(土)午後2時から

◆絵本のおはなし「はつきよいのこった」

☎☎9月3日(火)午後2時から

◆むかしあそびの日「うた遊び」

☎☎9月6日(土)午後2時から

◆中秋の名月お月見幻燈会

☎☎9月7日(日)①「わたげの会」によるお月見おはなし会=午後3時～4時、②ジュニアスタッフの模擬店=午後3時30分～5時30分、③絵本作家の小林敏也さん

☎☎おはなし会=午後4時30分～5時10分、④幻燈会=午後6時30分～7時、⑤星のおはなし=午後7時～7時30分

☎☎※雨天の場合、午後4時30分以降の催しは中止。

☎☎いずれも当日会場へ

☎☎同施設☎39-3401

一日プレイパーク

普通の公園ではできない穴掘りや木工、水遊び、たき火などの遊びができます。

☎☎8月24日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

☎☎所 北野遊び場広場(北野4-10)

☎☎☎当日会場へ

☎☎☎同 緑と公園課☎内線2835

☎☎☎※運営ボランティアも募集中です。

あかちゃんであまーとしゃかん

ここにこ

☎☎8月27日(水)午前10時～11時30分

☎☎所 すくすくひろば

☎☎☎当日会場へ

☎☎☎同 三鷹図書館(本館)☎43-9151

すくすくひろばの催し

◆4カ月までの親子のつどい

☎☎9月2日(火)午後1時30分～3時

☎☎☎市内の4カ月までのお子さんと保護者で初めて受講する方25組

☎☎☎☎物 バスタオル、着替え、おむつ

☎☎☎☎☎8月19日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじよ

☎☎☎①ひよこ組Aコース「こころと発達とからだ」=9月5日・「こころと発達と食事」=10月3日、いずれも金曜日午後1時30分～3時、②うさぎぐみ「親子であそぼう」=9月11日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、③ぞうぐみ「リズムであそぼう」=9月18日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

☎☎☎☎☎①平成25年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者、②24年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護

者、③23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

☎☎☎①8月22日(金)、②8月28日(木)、③9月4日(水)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆ベビーマッサージ

☎☎☎9月9日(火)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

☎☎☎☎市内の①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者各25組

☎☎☎☎8月26日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

☎☎☎☎同ひろば☎45-7710

あそびとおしゃべりの会(9月)

☎☎☎所 牟礼コミュニティセンター=10日、大沢コミュニティセンター=10・17日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=10・24日、新川中原コミュニティセンター=17・24日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

☎☎☎☎0～3歳のお子さんと保護者

☎☎☎☎☎当日会場へ

☎☎☎☎☎☎すくすくひろば☎45-7710

家庭教育学級

☎☎☎☎市教育委員会、①大沢台小、同校PTA、②五中、同校PTA

☎☎☎☎☎①「みんなちがって、みんないい」発達障がいってなあに? =9月12日(金)午前10時30分～正午、②認知症を学び、みんなで支えよう(認知症サポーター養成講座) =9月19日(金)午後1時30分～3時30分

☎☎☎☎☎☎①大沢台小、②五中北校舎

☎☎☎☎☎☎☎①キャラバン隊Marble((-社)発達障がいファミリーサポートMarble)、②井之頭病院看護師で介護支援専門員の高橋佐緒里さん、井の頭地域福祉支援センター相談員の森松徳美さん

☎☎☎☎☎☎☎☎室内履き、下足入れ

☎☎☎☎☎☎☎☎☎生涯学習課☎内線3316へ

プレママとパパの食育講習会

「妊娠をきっかけに、家族みんなの食事バランスを見直そう!」

☎☎☎☎9月13日(土)午前11時～午後0時30分、1時45分～3時15分

☎☎☎☎☎市内の妊娠中または妊娠を考えている女性と夫各回18人

☎☎☎☎☎☎総合保健センター

☎☎☎☎☎☎☎8月18日(月)から直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

市内で初となる

差し押さえ自動車のインターネット公売

☎☎納税課☎内線2441

市では、市税を納期内に納めている方と滞納している方との税負担の公平性を維持するとともに、税収確保を図るため、ヤフー株式会社(ヤフー・官公庁オークション)を利用して、地方税の滞納により差し押さえた動産のインターネット公売を実施していきます。

今回、市内では初となる、差し押さえた自動車のインターネット公売を行います。

くわしくは市ホームページ、官公庁オークション [HP](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/) <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/> をご覧ください。

◇公売物件 トヨタプリウス(平成22年式)

◇売却形式 せり売り

☎☎☎入札参加申込=8月15日(金)午後1時～29日(金)午後11時、入札期間=9月5日(金)午後1時～8日(月)午後11時、代金納付期限=9月16日(火)午後2時30分まで

◆下見会

☎☎☎8月22日(金)午後1時30分～4時30分 ☎☎☎市役所議場棟下

☎☎☎☎当日会場へ



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎ 0267-97-3206

☎ 0267-97-3207

☎ <http://www.sizennomura.jp/>

☎ [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆秋の味覚を探そう!キノコ狩りツアー

仲秋の川上郷自然の村周辺や廻り目平で、天然キノコを探します。紅葉を楽しみながらゆったりとした時間をお楽しみください。採ったキノコは、専門家に鑑定してもらいます。

☎☎☎9月24日(水)=午前8時30分市役所発～11時30分自然の村着(昼食)～午後1時30分高登谷山周辺キノコ狩り～自然の村泊、25日(木)=午前8時10分自然の村発～8時40分廻り目平着(キノコ狩り)～正午昼食～午後1時20分野菜販売所(休憩など)～午後4時30分市役所着

☎☎☎☎40人(最少催行人数10人)

☎☎☎☎¥14,800円(交通費、宿泊費、食事4回分、保険料を含む)

☎☎☎☎☎9月15日(祝)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

国勢調査の準備が始まります

平成27年国勢調査の実施に向けて、8月下旬から市の調査員が、調査区設定のために市内を巡回します。ただし調査員が各世帯を訪問することはありません。ご理解とご協力をお願いします。

☎企画経営課☎内線2118

8月30日(土)～9月5日(金)は 秋の建築物防災週間です

建築基準法令違反などによる火災の後を絶ちません。安全で安心して暮らせるまちをつくるため、建築物の安全確認を行いましょ。

◆建築物の安全チェック

- ◇伸縮性のない材質で留められた、落下の危険がある窓ガラスはありませんか。
- ◇外壁のタイルなどに、落下の恐れとなる浮きや剥がれはありませんか。
- ◇廊下や階段などの避難経路に、障害物を置いていませんか。
- ◇防火扉や防火シャッターの周りに、障害物を置いていませんか。
- ◇台風にも飛ばされないように、広告板はしっかり固定されていますか。
- ◇ブロック塀などに、ひび割れや倒壊の危険はありませんか。
- ◇店舗・病院・マンションなど多くの人が利用する建築物で市の指定するものは、定期的に調査・検査を行い、市

に報告していますか。

◇地震に備え、建築物の耐震診断・改修工事を行い、安全性を確かめていますか。

☎建築指導課☎内線2827

飼い犬の「登録」と「狂犬病予防注射」はお済みですか

生後90日を経過した犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。受けていない犬の飼い主の方には、接種のお願いのはがきを郵送します。

◆犬の登録

犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に市民課(市役所1階2番窓口)または市政窓口へ申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

◆狂犬病予防注射

最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階2番窓口)または市政窓口へ提示して「注射済票」の交付を受けてください。

¥550円(手数料)、別途注射料金

- ※注射料金は病院によって異なります。
- ※「鑑札」と「注射済票」は、犬の首輪などに必ず着けてください。犬が迷子になった時や災害時にも発見の手掛かりになります。
- ※登録をしない場合や予防注射を受けない場合は、罰金などの罰則が科せられます。

◆狂犬病はとても危険な病気です

ワクチン接種をしないまま発症してしまうと、ほぼ死に至る病気です。国内では撲滅していますが、海外渡航時や海外からの侵入の脅威に常にさらされています。狂犬病を正しく理解し、愛犬への確実な予防注射をお願いします。

☎環境政策課☎内線2525

SOHO施設整備の初期費用を補助します

市内でSOHO(スモールオフィス・ホームオフィス)事業者向けの入居を目的とした施設や、コワーキングスペースの整備を検討している方に、対象経費の2分の1以内(1円未満切り捨て)で、予算の範囲内で市長が定める額(上限600万円)を補助します。

◆対象事業

SOHO集積強化推進委員会により認められたSOHO施設の整備を行う事業

◆対象経費

内装費、備品費、賃貸保証料またはこれに類するもの、そのほか市長が特に認めたもの

☎生活経済課☎内線2542

ご覧ください 選挙人名簿

9月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、9月2日(火)に名簿に登録し縦覧を行います。今年6月3日以降に、在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

☎9月3日(水)～7日(日)午前8時30分～午後5時

☎①20歳になり初めて登録される方(平成6年6月3日～9月2日生まれで26年6月1日以前に住居届出をし、9月1日現在引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)、②他市区町村から転入し登録される方(平成6年9月2日以前生まれで26年3月2日～6月1日に転入届出をし、9月1日現在引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)

☎選挙管理委員会事務局(第三庁舎、6日(土)・7日(日)は市役所地下1階休日受付窓口)

☎期間中会場へ

☎同事務局☎内線3035

市有地(野崎3丁目)を売却します

ヤフー株式会社が運営する「ヤフー・官公庁オークション」を利用して、一般競争入札を行い、市有地を売却します。くわしくは市ホームページ、官公庁オークション [HP](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/) <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/> をご覧ください。

◆物件概要

- ◇所在地 野崎3-1391-14、40
- ◇地積 499.84㎡
- ◇予定価格(最低売却価格) 1億1,800万円
- ☎入札参加仮申込=9月3日(火)午後1時～22日(月)午後2時、入札参加本申込=9月25日(木)午後5時まで、入札期間=10月7日(火)午後1時～14日(火)午後1時、開札日=10月14日(火)午後1時、契約締結=10月下旬
- ☎公共施設課☎内線2963

税金

家屋調査にご協力ください

市では、平成27年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。今年の1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

☎同課☎内線2364

国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を8月下旬に個人宛てに送付します。これは、平成26年2～5月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した方の名前、保険診療医療費

市議会定例会の予定をお知らせします

☎議会事務局☎内線3114

◆市議会定例会の予定

9月1日(月)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
2日(火)	本会議(一般質問)
3日(水)	本会議(議案上程)
8日(月)	本会議(議案・請願等審議、決算代表質疑)
9日(火)～12日(金)	常任委員会
16日(火)～19日(金)	決算審査特別委員会
22日(月)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会
24日(水)	調布基地跡地利用対策特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
30日(火)	本会議(決算審査特別委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。※請願・陳情は、同事務局で受け付けています。※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談いただくをお願いします。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

☎本会議当日に議場(市役所3階)東側の傍聴受付へ。聴覚障がいのある方で本会議の一般質問、決算代表質疑の日に手話通訳を希望する方は、8月29日(金)正午までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を、ファクスで議会事務局 [FAX45-1031](tel:45-1031) へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ [HP](http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/) <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/> からご覧いただけます。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。7月はご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を1件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

環境のために JA東京むさし三鷹ゴルフ会 159,000円
また、匿名によるご寄付をいただきました。

※市へ2,000円を超える寄付をした場合、住民税からも寄付金税額控除が受けられます。

☎企画経営課☎内線2112

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第434回(8月17日～9月6日)
家庭で取り組む風水害対策のポイント/太宰治文学サロン新企画展示
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
【おはよう!三鷹市です】放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
【三鷹くちこみテレフォン】放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年8月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:181,222人(141人増) 男:88,945人(64人増) 女:92,277人(77人増)
世帯:89,902世帯(25世帯増)

その日は、三鷹市の方が市内を案内してくれるというので、なるべく心を軽くして、そのツアーを楽しみたい、午後には人前で太宰治賞受賞者の紹介があるというので、ただでさえ緊張するに違いないのです。三鷹のエピソードといえば、中学の夏休みに、三鷹市内に住んでいる従姉(いとこ)が「美青年の店員がいる」という、つけ麺屋に二人で足しげく通った話があったため、私はこの奇稿文を半ば書いた気でおりました。ところが出掛けに地図で三鷹市を眺めると、市の南端にあるはずの京王線つじヶ丘駅は、ぎりぎり三鷹市ではない。駅前にあったはずのつけ麺屋はというと、三鷹市内にあるか定かでない。定かでないものを三鷹のエピソードとして書くわけにはいかない、ああ困った、つけ麺屋での恋のエピソードが書けなくなると、浮かぬ気持ちで中央線に乗りました。中央線高尾行きといえば学生の頃よく利用したものです。しかし私は三鷹駅で降りたことがありません。吉祥寺駅で下車し、井の頭公園にはよく行きました。でも、吉祥寺駅は三鷹市ではない、それは知っています。同じ間違いはしません。

新宿から吉祥寺まで、景色は雑居ビルが並び、ビル群はこちらに迫ってくるように線路沿いに建っています。三鷹の領域に入った(かどうかは厳密にはわかりませんが)とたんに景色は住宅地に変わり、視界がぱっとひらけます。駅に着くと、最近再開発されたのでしょうか、とてもきれいです。三鷹市の方と南口を出て、太宰治文学サロンへ向かいました。このサロンは「伊

勢元酒店」の跡地に開設されたそうです。それを私はどう聞き違ったのか、「焼き鳥屋の跡地ですか?」(よく呑みに行きました。井の頭公園の前にもありますよね、でもあそこはぎりぎり三鷹市ではない、大丈夫です、そこはちゃんと心得ております、しかし井の頭公園自体は三鷹市にありますし、太宰の小説にも井の頭公園はよく出てきます、もしかしたらその焼き鳥屋か、それに似た呑み屋へ通ったかもしれないですね、このつながりはまさにロマン、太宰が生きたまち・三鷹を歩くロマンですね云々)と話をこぼしたく、はりきって聞いたのですが「あ、それは違います」とのこと。太宰がウイスキーを買いに訪れていた酒屋さんだそうなんです。

太宰が入水したという、いまではその面影のない穏やかな玉川上水沿いの道を、そろいのキャップ帽をかぶった子どもたちの列が歩いていきます。所々ランガ色の、ランプの飾りがある道です。三鷹の森ジブリ美術館へ子どもたちが多く歩くため、道を整えたそうです。私は無理にロマンを探すべき方をやめ、いまいるひとのために手入れされている街を、ゆっくり歩こうと思いました。

とはいえ、エピソード探しを捨てきれない私は、その後、筑摩書房の方が古本屋さんへ行くというので、ついて行きました。三鷹駅は、三鷹市の最北にあります。そのあたりに素敵な古本屋さんが三鷹市内にあるかというところ、三鷹駅北口を出て少し歩いたところにあります、とだけ書いておくのが良いようです。



「太宰治文学サロン」にて

太宰治賞
受賞者

井鯉(こ)まさん
寄稿文

「コンとアンジ」で第30回太宰治賞を受賞した井鯉(こ)まさん(写真)が、6月28日に行われた太宰治朗読会に合わせて三鷹を訪れた時のエピソードを寄稿してくださいました。

竹久夢二展 記念講演会

竹久夢二が遺(のこ)したもの—生誕130年、没後80年を迎えて

「広報みたか」8月3日発行号で紹介した三鷹市美術ギャラリー特別展「大正ロマンの恋と文(ふみ)」の関連イベントとして、講演会を開催します。今年、生誕130年を迎えた竹久夢二の生涯と功績を、夢二と親交が深かった故・高相利郎さんから生前に市が寄贈を受けた「高相コレクション」を交えて紹介します。

9月21日(日)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

60人

所 三鷹ネットワーク大学

講 竹久夢二研究家で町田市民文学館学芸員の谷口朋子さん

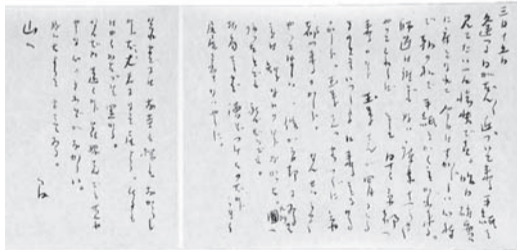
物 同展の観覧券(半券も可)

※当日会場でも購入できます。

9月7日(日)(必着)までに往復は

がきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(応募は1枚につき1人。複数枚の申し込みはできません。申込多数の場合は抽選)

同館 ☎42-6233



大正6年3月15日付で夢二が最愛の恋人・彦乃に宛てたもの。「なんだか遠くから花嫁さんでも貰ふよう」と、京都に彦乃が来るのを待ちわびている。



8月30日(土)

開会式……………午後5時30分
踊り開始……………午後6時
終了……………午後9時

8月31日(日)

踊り開始……………午後6時
表彰式……………午後8時40分
終了……………午後9時

◆写真コンクールにご応募ください
当日撮影したスナップ写真をお寄せください。くわしくは同振興会事務局へ。

8月30日(土)
31日(日)

第47回

三鷹阿波おどり

三鷹の夏の風物詩「三鷹阿波おどり」が今年も開催されます。市内外、約30のグループ(連)が華麗な踊りを披露します。ぜひ、ご来場ください。

主 三鷹阿波踊り振興会
所 三鷹南口駅前商店街(中央通り)
問 同振興会事務局 ☎49-3111(三鷹商工会内)

夏休みの終盤は児童館で盛り上がりよう!

東児童館の子ども夏まつり

※自家用車での来館はご遠慮ください。

子ども実行委員による射的やピンボールゲーム、スーパーボールすくいのお店のほか、かき氷や焼きそば、カレーうどんなどの模擬店が登場します。キッズダンスや中高生バンドのステージでは、子どもたちが日ごろの成果を発表。閉会式では景品が当たる抽選会や花火も行います。ご家族やお友達と、ぜひお越しください。

8月23日(土)午後3時45分～7時15分(子ども実行委員のお店は6時30分まで)

模倣店など一部有料

物 水筒、箸、リュックサックなど両手の空くかばん

申 当日会場へ

問 同館 ☎44-2150

◆臨時休館のお知らせ

準備・片付けのため、8月22日(金)午後、24日(日)終日、25日(月)午前は休館します。



三鷹市立図書館 開館50周年記念 写真原画展

「写真絵本・ノンフィクション作家 大塚敦子の仕事本とおして伝えたいこと—ともに生き、ともに支える」

人と動物の絆や死に向かい合う人々の姿を記録してきた大塚敦子さんの絵本の写真原画などを展示します。

8月19日(火)～9月21日(日) 所 三鷹図書館(本館)

申 期間中会場へ 問 同館 ☎43-9151



◇大塚敦子(おおつか・あつこ)さん(写真)プロフィール
昭和35(1960)年、和歌山県生まれ。三鷹市在住。著書に「平和の種をまく ポスニアの少女エミナ」(岩崎書店)「いつか帰りたい ぼくのふるさと 福島第一原発20キロ圏内から来たねこ」(小学館)など。写真絵本「さよなら エルマおばあさん」(小学館)で、2001年講談社出版文化賞絵本賞、小学館児童出版文化賞受賞。