

市民大学一般教養コース「怒鳴らない・叩かない子育て講座」 保育
 日9月30日～12月2日の毎週火曜日午前10時～正午(全10回)
 人1歳～小学4年生のお子さんを育てている市民25人、保育(1歳～就学前)20人
 所社会教育会館
 講 コモンセンスペアレンティングトレーナーの山口大輔さん
 申 8月18日(月)～29日(金)に直接または電話、インターネットで同館 ☎49-2521・HP <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は初めての方を優先後、抽選)

所 フィットネス&スパリアリア三鷹店(井口3-6-4)
 物 室内履き(運動用)、飲み物、タオル、運動しやすい服装
 申 8月18日(月)～22日(金)に直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は抽選、当選者にのみ通知)

なつかしの歌声喫茶(こもれび ほっと・サークル)
 日 9～11月の毎月第1金曜日午前10時～11時30分
 人 おおむね65歳以上の市民30人
 所 福祉会館
 料 500円(1回)
 申 はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5こもれび事務局」へ(先着制)
 問 事務局 ☎42-4471

高齢者作品展に出品しませんか
 絵画、手工芸品、彫刻、写真、書など趣味活動から創り出された作品を、敬老のつどい(9月13日(土)・14日(日))に合わせて展示します。
 日 9月10日(水)～9月16日(火)(15日(祝)を除く)
 人 65歳以上の市民
 所 市役所1階市民ホール
 申 8月25日(月)～9月5日(金)に高齢者支援課 ☎内線2626へ

介護予防講座 シニアのためのヨガ教室
 日(社)三鷹市社会福祉協議会
 日 9月18日～11月27日の隔週木曜日午前9時30分～11時30分(全6回)
 人 55歳以上の市民30人
 所 老人福祉センター(福祉会館内)
 料 600円(社協会員は500円)
 物 タオル、飲み物、下足入れ、Tシャツなどの軽装
 申 8月18日(月)～9月5日(金)の平日午前9時～午後5時に身分証明書を同館へ(先着制)
 問 同館 ☎46-1108

シニア向け スマートフォン無料講習会
 講習で使用するスマートフォンは、当日事務局で用意します。
 日 9月18日(木)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
 人 おおむね55歳以上の方各回30人
 所 教育センター
 申 9月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望する回を「〒181-0013下連雀3-38-14ジヨグハウス三鷹302三鷹いきいきプラス」へ(申込多数の場合は抽選、9月8日(月)ごろ結果を発送)
 問 事務局 ☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
 ※受講者は同会への入会案内をさせていただきます(入会金・会費は無料)。
介護予防体操教室
 盆踊りの曲に合わせたエクササイズなど。
 日 9月19日～27年1月16日の毎月第3金曜日午後2時～3時30分(全5回)
 人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、医師から運動を止められていない方30人
 所 みたか紫水園(新川5-6-31)
 申 8月29日(金)までに新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(申込多数の場合は抽選)

催し
JA東京むさし 市民盆踊り
 模擬店やちびっこゲームコーナーなど。
 日 8月22日(金)午後5時～8時(雨天中止)
 ※盆踊りは午後6時ごろから始まります。
 所 農業公園(新川6-30)
 申 当日会場へ
 問 JA東京むさし三鷹経済センター ☎46-2153
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。
「第64回はたらく消防の写生会」展示会
 市内の小中学生による作品の展示。
 日 三鷹消防署
 日 8月26日(火)～9月5日(金)の平日午前8時30分～午後5時(26日は午後1時から、5日は午後1時まで)
 所 市役所1階市民ホール
 申 期間中会場へ
 問 同署 ☎47-0119
リサイクル市民工房の催し(9月)
 日 ①スタンドグラスアップリケ作り=3日(水)、②Tシャツからエコ布ぞうり=4日(木)、③かおりの帽子作り=10日(火)、④エコたわしとコップ洗い作り=18日(水)、いずれも午後1時～3時30分
 人 ①③④8人、②10人
 物 ①布地2色・裏地・キルト芯(各30×30cm)、裁縫道具、②不要になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、はさみ、③布(50×35cm)、発泡スチロールボール(直径10cm半分)、リボン・レースなど、裁縫道具、④7～8号のかぎ針、あれば並太程度のアクリル毛糸、はさみ
 申 ①②8月26日(火)、③9月2日(火)、④9月9日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)(②は開催日も)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
 問 同課 ☎内線2533

高齢者

介護給付費通知書を送付します
 平成25年10月～26年3月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、8月29日(金)に介護給付費通知書を送付します。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業への理解を深めていただくためのもので、手続きなどは必要ありません。
 問 高齢者支援課 ☎内線2684
健康保持教室「リズム体操」
 日 三鷹市老人クラブ連合会
 日 9月2日(火)午後1時30分～3時30分
 人 65歳以上の市民10人
 所 三鷹市公会堂さんさん館
 講 日本女子体育大学教授の笹本重子さん
 申 8月31日(日)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(先着制)
 問 同協議会 ☎47-5137
みんなで楽しくフィットネス
 日 9月4～25日の毎週木曜日午後2時～3時30分(全4回)
 人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、全回参加できる方20人

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます
 4～7月分の同手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、8月25日(月)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。
 ※入金時間の指定はできません。
 問 障がい者支援課 ☎内線2618

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation 問(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122 <http://mitaka.jpn.org/>

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ Voyage 第8回 フォーレの室内楽
 芸術文化センター 風のホール 全席指定 10月1日(水) 19:15開演 保育
 チケット発売中
 会員=4,500円
 一般=5,000円
 U-23(23歳以下)=2,500円
 ※中学生以上は公演当日に学生証または年齢が確認できるものを持参。
 [共演]ヴァイオリン: 矢部達哉、双紙正哉、ヴィオラ: 鈴木学、チェロ: 山本裕康
 [曲目]フォーレ: ヴァイオリン・ソナタ第1番 イ長調 op.13(ヴァイオリン独奏/矢部達哉)、ピアノ五重奏曲第2番 ハ短調 op.115
 ※同財団ホームページに、横山幸雄さんと矢部達哉さんのインタビューを掲載しています。




横山幸雄
©Masafumi Nakayama

劇団 20歳の国 『死ぬまでに一度でいいから、ロマンス・オン・ザ・ビーチ』
 芸術文化センター 星のホール 全席自由・日時指定(整理番号付き) 10月4日(土)～13日(祝) 全14公演
 チケット発売中
 会員=前売2,200円、当日2,400円
 一般=前売2,500円、当日2,700円
 学生=2,000円(前売・当日とも)
 高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

	10/4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(祝)
14:00	☆	☆			★		★	●	●	●
19:00	☆							●	●	
19:30					●	●	●			

表中の☆マークは早期観劇割引、★マークは平日マチネ割引、●はレディースデイ(女性のみ割引)の公演です。各料金から、会員と一般は300円引きになります。

トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ 第68回 定期演奏会 沼尻竜典のモーツァルト ピアノ協奏曲 全曲演奏シリーズ第12弾
 芸術文化センター 風のホール 全席指定 10月19日(日) 15:00開演 保育
 チケット発売中
 会員=3,500円
 一般=4,000円
 学生=2,000円
 市内の小・中学生=1,000円(※)
 ※一般(会員)券購入者と同伴で電話予約に限る。
 [出演]沼尻竜典(音楽監督・指揮・ピアノ)、トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(管弦楽)
 [曲目]ハイドン: 交響曲第1番 二長調 Hob.I:1
 モーツァルト: ピアノ協奏曲第15番 変ロ長調 K.450
 メンデルスゾーン: 交響曲第1番 ハ短調 op.11



沼尻竜典 ©三浦興一

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
- インターネット予約(要事前登録) パソコン 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket> <http://mitaka-art.jp/ticket-m> (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展示会情報をご紹介します。番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マーク」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス・情報誌の送付・チケットの無料送付(口座会員のみ)・芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。