所大沢総合グラウンドテニスコート ※予備日の場合は新川テニスコート。

物ラケット、テニスシューズ、飲み物、

●8月16日出午後3時までに石井☎090-3002-1325 · ⊠ishiifamily@ha.hoco roco.ne.jpまたは同連盟ホームページ **HP**http://mtksta.com/へ

問石井または同協会 ☎43-2500(月曜 日、祝日を除く)



#### 三鷹いきいきプラスiPad体験会

基本操作、インターネット、電子メー ルなどを2日間で体験。

■8月19日火・22日金午前9時15分~ 11時45分

从55歳以上の市民でiPad初心者・未経 験者10人

**励三鷹市公会堂さんさん館** 

申問8月4日 例以降の月・水・金曜日 午前10時~午後4時に三鷹いきいきプ ラス事務局☎70-5753または同会ホー ムページ HP http://www.svsoho.com/ place/へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただ きます(入会金・会費は無料)。

#### リサイクル市民工房の催し

■①お月様とうさぎさん作り=8月21 日休、②夏休み工作・森の生きもの作 り=8月27日(水・30日(土)、 ③Tシャツ からエコ布ぞうり=8月28日休、いず れも午後1時~3時30分

风①8人、②各日6人、③10人

物①布(黄色40×40cm、白ジャージー 30×30cm、赤少々)、裁縫道具、②持 ち帰り用袋、③不用になったTシャツ2 枚(大人用)、筆記用具、はさみ

♥①8月12日似、②③8月19日似(いず:

れも必着)までに往復はがきで必要事項 (11面参照)・②参加希望日・③開催日を 「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数 の場合は抽選、③は初参加の方を優先)

問同課☎内線2533

#### 講演会「井の頭地区で発掘された 遺跡にみる縄文時代のくらし」

■井の頭地区住民協議会

■8月30日出午後1時30分~3時30分 人市民45人

所井の頭コミュニティセンター新館

講中央大学文学部教授の小林謙一さん

物筆記用具

●8月23日出までに同センター本館へ (先着制)

問同センター☎44-7321

#### トークセッション

#### 「ほしい未来は、つくろう」

■NPO法人みたか市民協働ネットワーク

■① [ほしい未来] は自分の手でつくる =9月1日(月)、②[ほしい未来]へのチャ レンジ=9月11日休、いずれも午後7時

人各回60人

所市民協働センター

講①greenz.jpの鈴木菜央さん、②放課 後NPOアフタースクールの織畑研さん、 チャリティーサンタの清輔夏輝さん

¥各回500円(飲み物付き)

申問同センター☎46-0048・FAX 46-0148 · ⊠kyoudou@collabo-mitaka. ipへ(先着制)

#### 国際基督教大学 市民聴講生

■9月6日出~11月11日(※)(科目により) 異なる)

△学生を除く18歳以上の市民

¥1科目15,000円(別途教材代が掛か ります。市民には1科目に限り1,500円 を市および同大学が助成)

●8月29日 金までの平日午前9時~午後 5時(8月11日间)・18日间、正午~午後1 時を除く)に受講料(郵便振替可)を同大 学総務グループ社会サービス担当へ

問同大学☎33-3013・図s-service@ icu.ac.jp、市生涯学習課☎内線3316(助 成について)

※科目などくわしくは同大学ホームペー ジ<mark>HP</mark>http://www.icu.ac.jp/をご覧に なるか、お問い合わせください。

#### 体験農園(秋冬野菜コース)

ダイコン、ハクサイ、ブロッコリー、 ホウレンソウなどを栽培。

■9月13日(土)~12月中旬の原則土曜日 (全12回予定)

#### 人10人

所三鷹市農業公園近くの畑

¥3,000円

申8月25日(例)(必着)までに往復はがき に必要事項(11面参照)・性別を「〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑 化センター」へ(応募は1人1通まで。申 込多数の場合は抽選)

問同センター☎48-7482

#### ルーテル学院大学 市民聴講生

■9月13日(土)~平成27年1月24日(土)(科 目により異なる)

从学生を除く18歳以上の市民

¥1科目5,000円(別途教材代が掛かり ます。市民には年間1科目に限り1,500 円を市が助成)

●8月29日 金までの平日午前9時~午 後4時30分(8月14日休)・15日金、午前 11時45分~午後0時45分を除く)に申 込書と受講料 (郵便振替可) を同大学学 生支援センターへ

※申込書は同大学ホームページHPhttp: //www.luther.ac.jp/public/course/ index.html から入手。

問同大学☎31-4682、市生涯学習課☎ 内線3316(助成について)

※科目などくわしくは同大学ホームペー ジをご覧になるか、お問い合わせくださ い。また、助成希望者は申し込み前に同 課へお問い合わせください。

#### 知的障がい者ガイドヘルパー 養成研修

研修修了と認定された場合、東京都 指定の研修修了証明書が交付されます。 ■講義=9月20・27日の土曜日午前 9時~午後5時(27日は5時20分まで)、 実習=9月29日(月)~10月18日(土)のうち 1日(日曜日、祝日と10月11日生)を除く) 人在学・在勤を含む市民で修了後にガ イドヘルパーとして従事する意思があ り、全日程受講できる方35人

丽日商簿記三鷹福祉専門学校(下連雀 4-19-11)

¥2,500円(別途テキスト代1,000円、 実習時の交通費が掛かります)

申9月5日 金までに身分証明書と申込書 を障がい者支援課(市役所1階15番窓 □)へ(先着制)

※申込書は同課または市ホームページ で入手可。

※介護福祉士、ホームヘルパー1~3級 の有資格者、訪問介護員、介護職員初任 者研修修了者、介護職員基礎研修修了者、 または資格取得見込みの方は受講免除に なる科目がありますので、資格証明書の 写しを申込書提出時に添付してください (見込みの方は9月19日)金までに資格証 明書の写しの提出必須)。

問同課☎内線2655

## 被災建築物応急危険度判定員

■①9月24日(水)、②10月14日(火)、いず れも午後1時40分~5時

△在勤を含む都民で一級、二級、木造 建築士の方各回500人

励①都庁第一本庁舎、②たましんRISURU ホール(立川市錦町3-3-20)

●9月10日(水)までに申込用紙を「〒104-6204中央区晴海1-8-12オフィスタワー Ζ棟4階(一社)東京建築士会」へ。電子申請 サービス IPhttps://www.e-tetsuzuki 99.com/tokyo/からの申し込みも可(先 着制)

※申込用紙は市建築指導課(第二庁舎1 階) または東京都都市整備局ホームペー ジ HPhttp://www.toshiseibi.metro. tokyo.jp/topics/h26/topi013.html で入手可。

問同法人☎03-3536-7711、同局市街 地建築部建築企画課☎03-5388-3362 (制度について)

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

間 総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時~11時45分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所 (こども救急みたか) 午後7時30分~10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①②はいずれも三鷹市医師会館 野崎1-7-23 ☎24-8199

#### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎46-3234(要予約) 午前10時~午後0時15分、午後1時30分~4時

#### 4休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766 午前10時~午後4時30分、午後6時~9時30分

### ⑤医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎47-0119
- ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
- ☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
- ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

#### 6市内救急指定病院

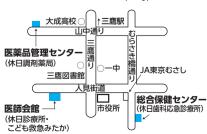
◆杏林大学医学部付属病院 (新川6-20-2) ☎47-5511

◆野村病院

(下連雀8-3-6) ☎47-4848

(上連雀5-23-10) ☎44-6161

◆三鷹中央病院



# 自然の村 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

**2** 0267-97-3206 **EXX** 0267-97-3207

http://www.sizennomura.jp/ → [体育館・グラウンドなど完備]

駅(信濃川上駅)まで車で 送迎します。宿泊申込の 際にご予約ください。

#### ◆天空八ヶ岳高原ゴルフツアー

3コースあるゴルフ場で、1日目と2日目でコースを変更してのラウンドです。最終日 に表彰式があり賞品も用意しています。

■9月4日(水)=午前9時丘の公園・清里ゴルフコース集合~10時ごろラウンド開始~午 後4時ラウンド終了~自然の村泊、5日金=午前6時20分自然の村発~7時45分ごろラ ウンド開始~午後1時ラウンド終了~2時表彰式など~終了後解散

从32人(最少催行人数16人)

¥24,800円(両日プレー料金、宿泊費、食事4回分、保険料を含む)

●8月24日 (日までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

#### ◆夏季限定!川上村の新鮮なレタスを販売しています

■8月31日(日)まで

申宿泊日の午後8時までに施設職員へ(レタスは翌朝お渡しします)

#### ◆宿泊のお申し込みは簡単です!

(宿泊受付)宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~午後7時30分)・ファクス・ インターネットで

【宿泊料金】大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

#### ◆11月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、8月15日 金午前8時30分から。ホームページから申込用紙 を入手し、ファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。