

成人式の実行委員を募集します

平成27年1月12日(祝)に開催する「三鷹市成人を祝福するつどい」の運営に参加いただく実行委員を募集します。

①委員会=初回は8月下旬午後7時~8時30分(以降月1~2回、全7回程度)、②事前準備、リハーサル=27年1月11日(日)、③成人式=27年1月12日(祝)午後1時~3時30分(0時30分から受付予定)

平成6年4月2日~7年4月1日生まれの市民、または市の成人式に関心のある方
8月8日(金)までに児童青少年課 ☎内線2712・✉jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ

調布飛行場から
ひとつ飛び！
今年の夏は「東京の島」を
楽しもう！
☎企画経営課 ☎内線2114

調布飛行場からアクセスの良い東京の島では、雄大な海や山などが楽しめます。

調布飛行場からの航空路線(新中央航空(株))

大島=1日3往復6便・片道25分、新島=1日4往復8便・片道40分、神津島=1日3往復6便・片道45分、三宅島=1日3往復6便・片道50分

※くわしくは同社ホームページ ☎http://www.central-air.co.jp/index.htmlをご覧ください。

大島

三原山とその東側中腹に広がる裏砂漠(写真)は、真っ黒な火山噴出物(スコリア)で埋め尽くされており、国土地理院が国内で唯一「砂漠」の名を冠しています。三原山は「日本ジオパーク」の認定地でもあり、火山の仕組みや島の生い立ちを肌で感じながら学ぶことができます。

☎大島町観光産業課 ☎04992-2-1446、伊豆大島観光協会 ☎04992-2-2177



新島・式根島

新島には白い砂浜が6.5kmにわたって続く羽伏浦海岸(写真)や伊豆諸島を見渡せる石山展望台が、式根島には波穏やかで透明度が高い泊海岸など多くの見どころがあり、自然の幸に恵まれています。二つの島は1日3往復の連絡船で結ばれており、片道約10分で行き来ができます。

☎新島村産業観光課 ☎04992-5-0284、新島観光協会 ☎04992-5-0001



神津島

島の中央に位置する天上山(標高572m)は「花の百名山」に数えられています。また、島北端の赤崎海岸には入り江を囲む遊歩道(写真)があり、展望台から新島や式根島を望めます。この付近は初心者でも安心して楽しめるダイビングスポットとしても人気です。

☎神津島村産業観光課 ☎04992-8-0011(代表)、神津島観光協会 ☎04992-8-0321



三宅島

島の北西部にたたずむ伊豆岬灯台(写真)は、明治42年建造の無人灯台です。空気の澄んだ日には伊豆半島や遠く富士山も望むことができ、夕日や満天の星空も楽しめる絶景スポットです。海岸線の道は絶滅危惧種の野鳥、ウチヤマセンニュウの繁殖地にもなっています。

☎三宅村観光産業課 ☎04994-5-0920(代表)、三宅島観光協会 ☎04994-5-1144



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎ ☎http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490 ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月3日発行号
原稿締切日 7月10日(木)
8月17日発行号
原稿締切日 7月25日(金)
いずれも午後5時まで

催し

みたか駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い
☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分~7時(雨天中止) ☎三鷹駅南口ジブリ美術館行きバス乗り場裏ひろば ☎同会 ☎http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteをご覧ください、直接会場へ ☎小林 ☎080-3356-5617

小羊お楽しみ会

☎第二小羊チャイルドセンター ☎7月6日(日)①参観・講演会・親子製作=午前9時~11時30分、②お楽しみ会=午後0時30分~1時30分 ☎同センター ☎模擬店など一部有料 ☎当日会場 ☎同センター ☎43-9754

40歳からの認知症予防・スリーAゲームで大笑い 14・25日は足つぼマッサージも

☎認知症予防プロジェクト三鷹 ☎7月8日(火)・14日(月)・25日(金)午前10時~正午 ☎牟礼地区公会堂 ☎4,100円(1回) ☎岡本 ☎080-4190-9798・✉shinonyoku@gmail.com

第9回若葉フォトクラブ写真展

☎若葉フォトクラブ ☎7月8日(火)~13日(日)午前11時~午後6時(8日は午後1時から、13日は4時まで) ☎美術ギャラリー ☎期間中会場 ☎工藤 ☎44-1696

平和の集いに向けて一緒に鶴を作りませんか(おしゃべり広場)

☎福祉をすすめる女性の会 ☎7月9日(火)午前10時~正午 ☎福祉会館 ☎当日会場 ☎古谷 ☎090-4713-5210

楽しいパステルセラピー体験 夏「海と空」を描く

☎7月9日(火)午後2時30分~4時30分 ☎長坂宅(井口1丁目) ☎1,000円(材料代を含む) ☎岡長坂 ☎090-6022-0471

講演会「三鷹市の高齢者の現状と今後の高齢者施策」

☎三鷹・高齢社会をよくする会 ☎7月11日(金)午後1時30分~3時30分 ☎社会教育会館 ☎当日会場 ☎新井 ☎31-8889

講演会「幻の家族像」をめぐる★

☎読み解きレッスン ☎7月11日(金)午後1時30分~4時30分 ☎社会教育会館 ☎教育ジャーナリストの青木悦さん ☎200円(資料代) ☎当日会場 ☎大橋 ☎080-5015-0084

徳永雅之×エサシトモコ 絵画と彫刻

☎ぎやらりー由芽 ☎7月12日(土)~27日(日)正午~午後7時(27日は5時まで) ☎同画廊、ぎやらりー由芽のつづき ☎期間中会場 ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

世界の動きと日本(講演会)

☎YS学習会 ☎7月12日(土)午後1時30分~3時30分 ☎社会教育会館 ☎当日会場 ☎木口 ☎31-0523

笑いを取り入れた健康エクササイズ! ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎三鷹ラフタークラブ ☎7月15・29日の火曜日午前10時30分~正午 ☎牟礼地区公会堂 ☎500円(1回) ☎櫻井 ☎090-4212-3307・☎43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

ビタミンCジェル作り講座—美肌をめざして

☎firstdrop ☎7月16日(木)午前9時40分から ☎久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ☎1,400円 ☎津田 ☎080-3088-4272・✉smilers-fruits@parkcity.ne.jp

講演会「未来を生きる子どもたちのために、育てておきたいこと。」

☎ヴァルドルフの森キンダーガルトンなのはな園 ☎7月19日(土)午前9時30分~11時30分 ☎同園 ☎会員1,500円、一般2,000円(当日券はいずれも200円増し) ☎同園 ☎FAX

79-4598・✉sanka@nanohana-en.com

第111回井の頭かんさつ会「かいぼり後の池」(仮)

☎井の頭かんさつ会 ☎7月19日(土)午前10時から ☎井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎http://kansatsukai.net/をご覧ください、☎kapockmasa@jc5.so-net.ne.jp ☎大原 ☎090-6000-1214

アートセラピーワークショップ・大人のための「ぬり絵塾」パート4

☎アトリエ・コスモス ☎7月19日(土)①午前10時30分~午後0時30分、②1時30分~3時30分 ☎市民協働センター ☎2,000円(1回) ☎片倉 ☎34-3448・✉color-y@s7.dion.ne.jp

第9回若い芽のコンサート

☎ヤングピアニストを育てる会 ☎7月20日(日)午後1時~4時30分 ☎芸術文化センター風のホール ☎大人2,500円、学生(小学生以上)1,500円 ☎同会(辻井) ☎44-9395・☎090-4745-6073(当日券もあり) ◆市民30人を無料招待。7月10日(日)までに必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)を同会 ☎44-9395へ(申込多数の場合は抽選)

ワンポイントレッスン(卓球)

☎三鷹市中学卓球OB会 ☎7月20日(日)午後3時~6時 ☎中学生以上 ☎四中 ☎高校生以上100円 ☎当日会場 ☎池田 ☎49-8214

短歌講座「やさしい短歌の作り方」感じたことを自分の言葉で表現する★

☎紫草短歌会 ☎7月24日(木)午後1時~4時 ☎新川中原コミュニティセンター ☎日本歌人クラブ会員の山口純さん ☎小野 ☎03-3300-7552(当日参加可)

夏休み子ども体験教室

☎NPO法人きらめきライフ多摩 ☎①LED電柱を作って電気のこと

を考えよう=7月26日(土)午前10時~正午、②ミシンでポシェット作り=8月2日(土)・3日(日)午後1時~5時 ☎①小学生20人、②小学3年~中学生、各日10人 ☎①三鷹商工会館、②きらめき教室(下連雀1-9-5) ☎②1,000円(教材代) ☎相原 ☎57-6426・☎090-4435-6749(①7月15日(火)まで受付、申込多数の場合は抽選、②先着制)

食育子ども料理教室「三鷹野菜で和食をおいしく食べよう！」

☎三鷹地域活動栄養士会 ☎7月26日(土)午前10時15分~午後1時30分 ☎小・中学生 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円 ☎必要事項(11面参照)・学校名・アレルギーの有無を奈良 ☎48-7625

三鷹一日うたごえ(歌声喫茶)

☎7月26日(土)午後2時~4時30分 ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 ☎当日会場 ☎藤井 ☎48-4688

第135回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎7月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行) ☎三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所 ☎こやの ☎44-0981

夏だ!自由研究はこれできまり!(親子で染めの小袋作り)★

☎オリーブの会 ☎7月27日(日)午前10時~午後3時 ☎親子10組(大人のみ可) ☎社会教育会館 ☎紅型染作家の矢野正世さん ☎500円(材料代) ☎エプロン、タオル、飲み物、弁当 ☎笠原 ☎090-8500-4842・☎44-5353(先着制)

第二回リレートーク「テレビは見ないでいよう」

☎みたか・みんなの広場 ☎7月28日(月)午後1時30分~3時30分 ☎20人 ☎同会(下連雀3-16-18) ☎200円 ☎成清(なりきよ) ☎

080-1362-5359(先着制、当日参加可)

永山カラオケコンテスト部門発表会

☎10月18日(土)午前10時30分から ☎三鷹市公会堂光のホール ☎当日会場 ☎永山 ☎090-8720-9343

伝言板

子供科学教室
☎ICUサイエンスクラブ ☎7月13日(日)午後1時~4時 ☎小学生以上 ☎国際基督教大学 ☎100円 ☎代表者の必要事項(11面参照)・お子さんの人数と年齢を同会 ☎icusciencesclub@gmail.com

2014年井の頭病院盆踊り大会

☎7月17日(土)午後5時~7時 ☎同病院 ☎当日会場 ☎同病院 ☎44-5331

都立野川公園の催し

☎西武・武蔵野パートナーズ ☎①夏の生きものガイドウォーク=7月20日(日)午後1時30分~3時、②セミの羽化観察会=7月26日(土)午後6時~8時 ☎②20人 ☎同園 ☎①当日会場へ、②7月7日(月)から直接または電話で同園サービスセンター(長谷川) ☎31-6457(先着制)

月刊わがまちジャーナル 7月号地上11chで放送中

パティシエ平坂友香さん
番組作りは地域の皆様と共にほか

NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・☎79-1434
✉mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。