

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行 広報みたかはシルバー人材セン ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市 編集:秘書広報課

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

市役所代表電話

☎0422-45-1151代

ホームページ

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト

http://www.city. mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ みなさんからのご意見を紹介します……2面

災害対策基本法に基づく災害に備えた 名簿づくりに取り組みます ………3面

三鷹市立図書館は

今年度開館50周年を迎えます ……4面

市からのお知らせ ………11面から

ご注意ください! 集中豪雨が起きやすい季節です……12面



遊びにおいでよ!

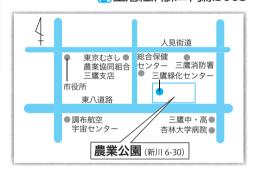
E鷹市農業公園は開園10周年を迎えました



三鷹市農業公園は、市民のみなさんが 農業を学び、自然とふれあう体験・交流 の場として、平成16年4月に開設し、今年 で開園10周年を迎えました。これまでも 多くの方々にさまざまな形で利用され、好 評をいただいていますが、施設の一部リ ニューアルや開園10周年記念イベントを はじめ、今後もさらなる進化を続けます。

これからもぜひ、農業公園に遊びに来て ください。

間生活経済課☎内線3063



※同公園は、市民や関係者などで構成する農業公園運 営懇談会の意見を聞きながら、東京むさし農業協同組 合が指定管理者として運営管理を行っています。



実習農園が一部リニューアル

野菜の栽培講習会などを行う「実習農 園」と見本庭園「ガーデニングエリア」が一 体化し、公園内の農園面積が大きくなり ました。また、隣接のウッドデッキ前に 東西通路が新設されたことで、さらに快 適に利用できるようになりました。



自由広場 市民のみなさんが自由に利用 でき、バーベーキューなども可 能です。団体利用(15人以上)や、 火気を使用する場合は、事前に 三鷹緑化センター☎48-7482へ 届け出が必要です。



公園に隣接する農業者の 畑で、農家の方から直接指 導を受けながら、花や野菜 を育てる体験ができます。



三鷹緑化センター

東京むさし農業協同組合 が運営する直売所で、市内 の農家が生産した新鮮で安 全な野菜や植木、花き類、 加工品などが購入できます。

開園10周年記念イベント

7月5日(土)午前10時~午後4時(雨天時は、翌日に順延)

註市、農業公園運営懇談会 所農業公園 申当日会場へ

- ◆一小ジュニアバンドオープニング演奏 午前10時~10時10分
- ◆10周年記念セレモニー 午前10時10分~10時30分
- **◆レイズドベッド寄せ植え体験** 午前10時30分~11時30分 バリアフリーに配慮し床面を高くした花壇(レイズドベッド)で 寄せ植え体験ができます。
- ◆樹名板づくり 午前10時30分~午後0時30分
- ◆オリエンテーリング 午前10時30分~午後1時30分 クイズラリー形式で園内を歩きます。終了後は、ジャガイモの 収穫体験があります。
- ◆ステージイベント 午前11時30分~午後1時30分 午後2時30分~4時
- ◆模擬店 午前10時~午後3時30分 焼き鳥、たこ焼き、綿あめなど。

※当日は自家用車での来場はご遠慮ください。

体的な内容を決めながら進めてきました。 業公園運営懇談会」での話し合いにより、

|鷹市|

入することができます。また、農地が身近に

二鷹産の新鮮な野菜、花や植木、卵などを購

民の皆様は都市農業があることで、

むさし農業協同組合の代表、体験農園主、

|鷹市役所の担当部長らで構成する

具農 そ

して三



高齢者や車いすの方も利用しや すいレイズドベッド

※農業公園で近日中に開催予定の講習会を12面で紹介しています。



開園10周年を迎えた三鷹市農業公園

動記録、部課長コラム、 新着情報などをお届け します。登録は、市ホー ムページまたは携帯サ イトからどうぞ。



年の記念セレモニーと楽しい農業関連のイ ども市内の商店で販売されています。 (の改修が終わり、7月5日出には開園10)市民の方のご寄付を活かした実習農園や 農業公園で、

菜や果物を使った洋菓子やパン、コロッケな年も5月から売り出されています。三鷹産野 28年前から始まったキウイワイン作りで、 とのシアワセを示してくださっています。 季コンテスト」を実施して、都市農業のあるこ 成され、学校や公共施設に掲示されています。理のレシピを掲載した「食育カレンダー」が作 展示されます。そして、その絵とともに三 あることで緑と土に親しむことができます。 業と商業の恊働の取り組みの代表的なもの 市職員の栄養士による三鷹産野菜を使った料 た、子どもたちが描いた「農のある風景画」 ています。 子どもたちも学校農園で大いに農業を体験し 農業祭では農業委員会の皆様も「農家の 三鷹地区の農協青壮年部の皆様が募集 学校や公共施設に掲示されています。 毎年11月に開催される「農業祭」で 鷹 が

定管理者として運営管理を担当している東京園利用団体の代表、公募市民、農業公園の指する事業の企画等は、障がい者の方を含む公 路沿いに「三鷹市農業公園」を開設し、 心配ですが、 農業への関心と理解を高めていただくため この農業公園を利用する際のルールや実施 仰いに「三鷹市農業公園」を開設し、今年で平成16年4月から新川6丁目の東八道

講習会などを通じて農業者と交流し、

市民の皆様に、野菜作りや

周年を迎えています

都市農業があることのシアワセ 三鷹市長清原慶子

ただ今梅雨の真っ最中です。大雨の被害 a、旨己?¥₹・・・・梅雨は農業には大切なものです。 梅雨は農業には大切なものです。

市外局番のうち[0422]は省略しています。

北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ

- 新たな北野地域の中心となる、緑や農の拠点を創ろう -

市では、「東京外かく環状道路」の整備による北野の里(仮称)を中心としたまちづくりについて、市民のみなさんに検討していただくワークショップを2月11日・16日、3月9日の3日間、国・都と協働で開催しました(協力:東日本高速道路(株)、中日本高速道路(株)。ワークショップでは、北野地域のまち歩きなども行いながら、同道路中央ジャンクション(仮称)蓋かけ上部空間などの利用やジャンクション周辺地域の資源と将来のまちづくりについて話し合いました。

みなさんからの **ご意見**を 紹介します

間まちづくり推進課☎内線2864

ワークショップの概要

参加者に ついて 年齢や性別の偏りが少なく、多様な市民のみなさんの声を市政に反映させるため、「無作為抽出」により市内全域の18歳以上の市民1,000人に参加を依頼しました。参加承諾をいただいた41人と、北野地域の地元関係団体から推薦を受けた28人を合わせた69人に参加いただきました。

話し合いの方法

8グループに分かれ、2日目と3日目でメンバーを入れ替え、ワークシートなどを用いて話し合いました。各グループの意見に対し、参加者がシールを使って共感した意見に投票をする"シール投票"を行いました。



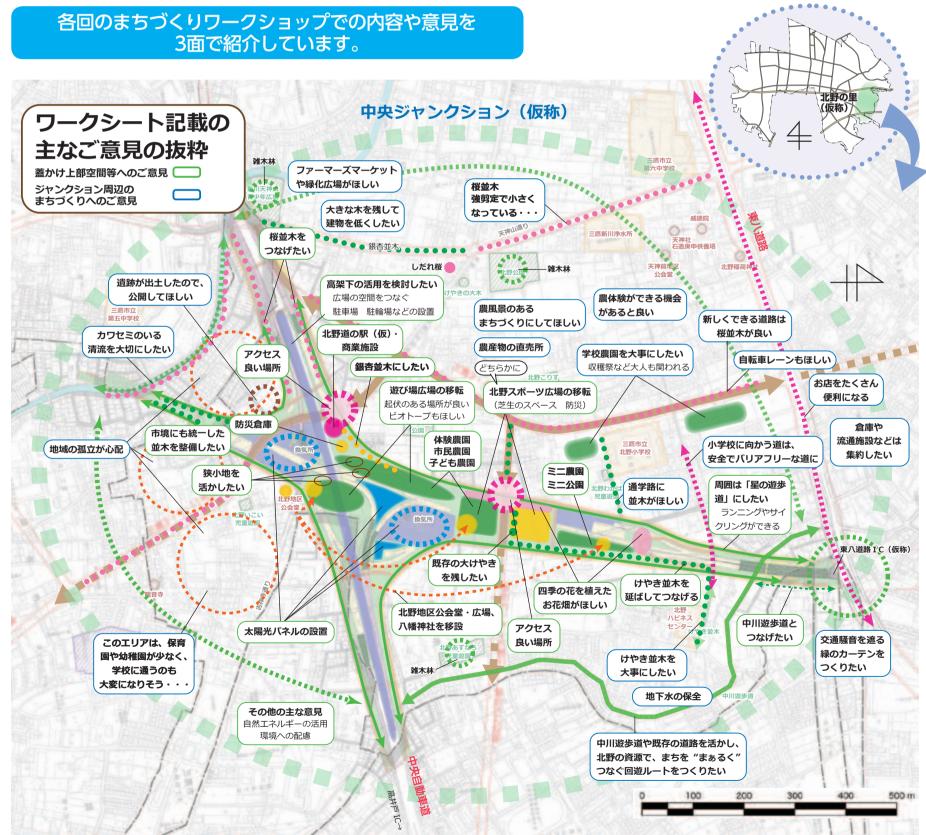
東京外かく環状道路

都心から約15kmの 圏域を環状に連絡す

る、首都圏の交通ネットワークを支える延長約85kmの 道路です。三鷹市では、中央自 動車道と接続する中央ジャンク ション(仮称)や東八道路にイン ターチェンジが整備される計画 です。

北野の里(仮称)

「第4次三鷹市基本計画」 「三鷹市土地利用総合計画 2022」などの中で、中央ジャンクション(仮称)蓋かけ上部 に新たに創出される空間を含 む周辺一帯を北野の里(仮称)と位置付け、「緑と水の 公園都市」を象徴する空間を 創出します。



※これらのご意見は、ワークショップでの主なご意見を地図上に表示したものであり、取りまとめや集約したものではありません。

くわしくは、右記の市ホームページをご覧ください

◇報告書全文について HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/044/044996.html

市ホームページをご覧ください ◇そのほか、東京外かく環状道路計画について HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_categories/index05008009.html

北野の里(仮称)

を中心とし

たまちづくりワークショップ

各回の内容・意見を紹介し

ます

精

災害対策基本法に基づく災害に備えた 名簿づくりに取り組みます ®地域福祉課☎內線2662

避難行動要支援者の名簿作

成が各自治

みが必要です。

関との名簿情報の共有

災害発生時などの際個人情報の提供に同

電話番号)

返送期限

8月

8 日金

15日金)

8月

22日金

8月

29日(金)

地域

野 崎

原

野

沢

下連雀

上連雀

深大寺

井の頭

新

礼

災害時の円滑

昨年国の災害対策基本法が改正され

6

意書の送付時期などを紹介します

先立ち、

市

の定める対象者の要件や

災害に備えた名簿づくり

4 3 は、 上の方 身体障害者手 介護保険の 要介護3~ 愛の手帳または 5 の 方

る方は、 該当する方で名簿への登録を希望する方 名簿に登録します。 簿を作成します。要件の①~⑤に該当す 難行動要支援者の 体に義務付 市 人暮らしまたは同居の家族が 市までお申し出くださ では、 市 の住民情報に基づき自動的に けられまし この法律に基づき、 要件に該当する方の名 要件の⑥または⑦に 次の避 または 65 歳以

意しない場合でも、 共有します。また、 関に提供する場合があります。 には、 供する情報は関係機関ごとに異なります。 避難支援のため、平常時から関係機関と 同意が得られた場合は、 名簿に登載された方の情報は、 生命保護のため名簿情報を関係機

③民生・児童委員 ②三鷹警察署 ◇関係機関(避難支援等関係者) 一鷹消防 一鷹市消防団 一鷹市社会福祉協議会 署

郵送時期

第2週頃

第3週頃

第4週頃

第5週頃

7月

7月

7月

3

避難行動要支援者情報提供同意書の発送7月に予定している市から対象者への 者)の名簿作成の概要をお知らせします。 避難に支援が必要な方(避難行動要支援「広報みたか」前号に引き続き、災害時

76 (5) していない方 ほかに77歳以下 75歳以上で日中独難病で避難に支援が 7 いる方

⑥⑦の方は、市に名簿登録に支援が必要と思われる方 病で避難に支援が必要な方 市に名簿登録 下の健 じ世帯の75歳以上で 居の方など、 康な家族が同 0) 申

めの通 次郵送します。 めの通知(情報提供同意書)を市から郵送情報提供に同意・不同意の確認をするた 対象となる要件、 ※必要事項(名簿に記載する項目) 同意・不同意の意向と、必要事項(※)を記 します。 市内の各地域へ、左表のとおり7月に順 期限までに市へ返送してください。 生年月日、 お手元に通知が届いたら、 特記事項、緊急時の連絡 電話番号、 住所、

害者保健福祉手帳の交付を受け 7

名簿登録の対象者には、 対象者 治会・ マンション管理 提供同意 関係機関へ 書をフ 組

合

月

◆第1回ワークショップ(2月11日) まち歩き

全体のオリエンテー ションと、北野地域のま ち歩きを実施しました。

まち歩きは、北野遊び 場広場から北野ハピネス センターまで歩き、ジャ ンクションの規模や周辺 の風景、特性を確認し、

参加者同士の情報の共有化を図りました。

◆第2回ワークショップ(2月16日) -ジャンクション蓋かけ上部空間などの利用について

◇テーマ「緑と農の創生」

蓋かけ上部空間などの緑と 農や、地域のコミュニティな どについて話し合いました。 「ジャンクションの名称を三 鷹ジャンクションにしたい」 「今ある緑を生かしたい」「体



験農園の創生」といった意見に加え、「自然エネルギーの利用」な どの意見が出されました。

◇テーマ「施設の整備」

蓋かけ上部空間などの、施設の整備や環境などについて話し合 いました。「サイクリングロード・ジョギングコースをつくる」「子 育て教育施設の設置」「太陽光パネルの活用」といった意見や、「駐 車場および駐輪場の確保」などの交通面での意見が出されました。

◆第3回ワークショップ(3月9日) -ジャンクション周辺のまちづくりについて

◇テーマ「ジャンクション周辺の特性・資源」

北野の特性や資源について話し合いました。「仙川や雑木林な どの自然資源の保存」「町会などの地域コミュニティ環境の維持」 といった意見が出されました。

◇テーマ[将来のジャンクション周辺地域のまちづくり]

周辺のまちづくりについて、北野の緑や農地やまち並みにつ いて話し合いました。「将来のための安全・安心な道づくりや建 物用途の規制」「野菜の直売所や地区公会堂などの設置」などの意 見が出されました。

※これらの意見によって、施設の配置などを決定するものでは ありません。みなさんからのご意見は、市が策定する北野の里 (仮称)まちづくり方針に反映します。

新川防災公園 整 備 事 業

新施設は、災害時には平常時の元気創造拠点から機能転換し、災害対策拠 点となります。前号では災害時における新施設全体の機能を紹介しましたが、 今号は災害時に一時避難場所となる防災公園を紹介します。

間都市再生推進本部事務局☎内線 2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地 (新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセ ンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた 多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財 政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

オープンスペースを活用した一時避難場所

防災公園には、西側に約900㎡、中央に約3,300

m、東側に約1,400mの 広場があり、災害時に はこれらのオープンス ペースが一時避難場所 として機能します。一 時避難者数は、約7,500 人を想定しています。







防災関連設備の設置

東側広場には、一時避難場所としての 機能に加え、さまざまな防災関連設備を 設置します。

①マンホールトイレ…ふたを開けて便座 **トイレ** を設置し、周囲をテントで覆い、臨時 の仮設トイレとして使用できるマン ホール20基を設置します。

②防災パーゴラ…日陰棚の天井部(ルー バー状)を閉め、周囲をテントで覆うこ とで雨風をしのげる場所になり、さま ざまな災害活動での活用が想定されま

③かまどベンチ…座板と背もたれを外し、 足元に設置してある五徳をつけること で、かまどとしても使用できるベンチ です。電気・ガスが使えない状態でも 炊き出しができます。







防火樹林帯の配置

周囲に火災が発生した際、防 災公園への延焼を防ぐために、 防災公園の周囲を防火樹林帯 (※)で囲います。

※森林や家屋などの周囲に、火災の延 焼を防ぐために設ける樹林帯。

二次被害の防止、避難時の バリアフリーとなる無電柱化

新施設周辺道路の電線類を地 中に埋設する無電柱化により、 電柱の倒壊による二次被害を防 止するとともに、防災公園への スムーズな一時避難を可能とし ます。

※新施設の施設名称はすべて仮称です。

CO####/5716952477X

6月21日(土)~7月7日(月)

事業者のみなさんの協力をお願い地球環境を守るため、市民のみ 灯を呼び掛 6 月 21 んなできれ 環境政策課☎内線2523 月7日/||午後8時~10時 境省が呼び掛ける、 トダウンする夜は 日出午後8時 け 6 月 21 地 デー 球 必 らには特別実施し(夏至) 暖 要のない照明は消し ライトダウン 市民のみなさん、 身近な明かりを消して 10 (夏至の日)と7月7日 化について考えるキャ めま の照 施日とし

中高生国際Rubyプログラミングコンテスト2014 in Mitaka

作品の募集を7月1日火から開始!

12月6日 出に開催される同コンテストに向けて、 プログラミング言語[Ruby(ルビー)]で作った作品を 募集します。作品は過去1年以内に作成したオリジ ナルプログラムで、テーマは自由です。

計中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行 委員会(共催:市、市教育委員会)

申7月1日以~9月30日以(必着)に、応募用紙(下記 公式ホームページから入手可)と作品を電子メール で⊠ruby@mitaka.ne.jp、またはCD-ROM·DVD-ROM・USBメモリに収めて郵送で「〒181-8525(株)



昨年の同コンテスト表彰式から

まちづくり三鷹内中高生国際Rubyプログラミングコンテスト実行委員会事務局」へ ※くわしくは同コンテスト公式ホームページ Ⅲ http://www.mitaka.ne.jp/ruby/をご覧ください。

問同事務局☎40-9669 · FAX 40-9750 · 図ruby@mitaka.ne.jp

第52回太宰治作品朗読会

「清貧譚」と「お伽草紙」より「瘤(こぶ)取り」

ラジオでの文学作品の朗読や、舞台、テレビ番組の吹き替えなどで 活躍する俳優の杉村理加(すぎむら・りか)さん(写真)が、古典を題材に した2作品を朗読します。

■8月2日(土)午後6時~6時50分 【 25人

■7月23日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏 名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太 宰治文学サロン」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

問同サロン☎26-9150



写真提供:テアトルエコー

TAKA-1(みたかセレクトONE) 新規認定商品を募集中!

みたかのおみやげ部門

三鷹の魅力的な商品や市民に知られていない逸品を認定しPRするプロジェ・ クト「TAKA-1(みたかセレクトONE)」では、今年も「みたかのおみやげ」商品を募集してい ます。認定された商品は、報道機関への公表やイベントへの出店などを通して、広く内外 に紹介し推奨していきます。

応募資格や応募方法など、くわしくは同プロジェクトホームページHPhttp://taka-1. mall.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

申込期限:6月30日月まで 問同プロジェクト事務局(三鷹商工会)**☎**49-3111

しろがね Gallery

第二回「太宰はお好きですか」展

協力:(公財)三鷹市芸術文化振興財団、太宰治文学サロン

問しろがねギャラリー☎43-3777

6月19日の桜桃 忌に先駆けて、招 待作家34人による 太宰治へのオマー ジュ作品を展示し



■6月29日(日)までの午前11時~午後7時 ※26日休は休館。29日は午後5時まで。

厨同ギャラリー(下連雀3-29-1マストライフ三鷹1階)

■期間中会場へ

朗読会

『新釈諸国噺』より「裸川」

朗読は、みたか観光ガイド協会会員の飯塚ヒロ子さん。

■6月15日(日)午後2時~2時30分

人25人

●当日会場へ(先着制)



三鷹市立図書館は今年度開館50周年を迎えます

これからも、お子さんからシニア世代の方まで、幅広くご利用いただける図書館づくりを進めていきます。

問三鷹図書館(本館)☆43-9151

◆開館50周年記念 連続講座「本と図書館をめぐる冒険」 その1―図書館の未来を考えてみよう

図書館、出版、編集、古書、書店、読書を通した 交流など、さまざまなジャンルの講師を迎え、本と 図書館を取り巻く現在の状況を知り、本や読書の楽 しみを媒介にしたコミュニティの活性化とこれから の図書館を考えます。

第1回は、全国の地域とつながる新しい図書館の活 動事例、現在の図書館の課題、未来像などについて、 慶應義塾大学教授の糸賀雅児(いとが・まさる)さんに お話しいただきます。

- ■三鷹図書館(本館)、三鷹ネットワーク大学
- ■7月27日(日)午後2時~4時
- ✓70人 厨三鷹ネットワーク大学
- 申直接または電話で三鷹図書館(本館)☎43-9151へ(先着制)

◎糸賀雅児さんプロフィル 慶應義塾大学教授、文部科学省これからの図 書館の在り方検討協力者会議副主査、第6期中央教育審議会生涯学習分科 会委員。主な著書に「インターネット時代の公共図書館」共著(高度映像情 報センター)、「図書館による町村ルネサンス-Lプラン21」共著(日本図書 館協会)、「図書館の経営評価」共著(勉誠出版)など。

◆小学生の保護者向け講座

「図書館を利用して自由研究を楽しも

う―もう悩まない!」

- ■7月11日億午前10時~正午
- 人小学生の保護者35人
- 所三鷹図書館(本館)
- 調袖ケ浦市学校図書館支援スタッフの 中村伸子さん
- 申 直接または電話で同館☎43-9151へ (先着制)

移動図書館「ひまわり号 | 7月から巡回先などを一部変更します

移動図書館「ひまわり号」は、市内13カ所を2週間ごと(A週、B週)に巡回して います。昨年の南部図書館みんなみ開館に伴い、7月から巡回先などを以下の

- ◇終了する巡回先 都営中原3丁目住宅(中原3丁目)、新川団地(新川4丁目)
- ◇新設する巡回先 羽沢小学校(大沢4丁目)A週木曜日午後、上連雀くすのき 児童遊園(上連雀9丁目)B週火曜日午前
- ◇曜日・時間が変わる巡回先 のぼり湯広場(井□5丁目) =終了時間午前10時 50分→11時、どんぐり山(大沢4丁目)=火曜日午前→木曜日午後、三鷹台団 地(牟礼2丁目)=B週火曜日午前→A週金曜日午後、東野住宅(深大寺2丁目) =開始時間午後2時→1時30分

三鷹図書館(本館)は施設の老朽化に伴い、外壁補修・屋上防水工事を行います

工事に伴う臨時休館はありませんが、騒音・振動、一部駐車スペースの制限や通 路の変更など、ご不便をおかけする場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。 ◇工事予定期間 6月下旬~10月末

◆三鷹市立図書館障がい者サービスのご案内

視覚障がいのある方へのサービスを、ボランティアの方と協力して行っています。

◇サービス内容

- 対面朗読室での朗読サービス 録音図書の貸出
- 新聞記事・図書案内の録音図書の提供
- 点字図書の貸出 個人録音図書の作成
- 人在住・在学・在勤で視覚障がいのある方
- 申本人または代理人が三鷹図書館(本館)へ

◆サピエ図書館をご利用ください

サピエ図書館とは視覚障がいのある方へ点字、デイジーデータ(視覚障がい者の ためのデジタル録音された図書)をはじめ、暮らしに密着した地域・生活情報など さまざまな情報を提供するネットワークです。今年度から三鷹市立図書館も加盟

施設となりました。 ◇サービス内容

- 点字・音声デイジーデータのダウンロード
- インターネットを使った点字図書や録音図書の貸出予約
- 申本人または代理人が三鷹図書館(本館)へ

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上 5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年5月 13日~6月3日に測定した各施設(定点観測地点を含む全40施設)の地上1m の値は0.04~0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市 ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公 式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日~25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームペー ジの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25 年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
5月15日	クリーンプラザふじみ	主灰	_	14	28
		飛灰	_	94	180
5月16日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	8.4
5月19日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
5月26日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレ ル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定 の対象外であるため、測定していません。

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、 市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再牛センター☎03-3309-1447、 水再生課☎内線2873

市民活動 みんなの 揭示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内 会員募集…主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載 から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月20日発行号 原稿締切日 6月27日(金) 8月3日発行号 原稿締切日 7月10日(木) いずれも午後5時まで

催し

高血圧を予防する経絡体熱

註 健康体操クラブ ■6月17日~7 月8日の毎週火曜日午後1時30分~ 3時 所三鷹駅前コミュニティセン ター¥1,000円(1回) 申問照井☎ 090-8001-9720 · **⊠**kcclub26@ hotmail.com

ラフターヨガ(笑いヨガ)+α講座 ■ 三鷹ラフタークラブ ■6月18 日 州午前10時30分から 所三鷹駅 前コミュニティセンター¥1,000 円 申 問 櫻井 ☎ 090-4212-3307・ **★**3-6137 · mitaka.ahaha@ gmail.com

初夏のダンスパーティー

月19日(水午後7時~9時 丽三鷹駅 前コミュニティセンター¥500円 申当日会場へ 問原田☎042-309-

子連れOKの単発習い事(ヨガ、 ピラティスなど)

計蓮見 ■6月20日 金午前10時30 分から 所三鷹台団地第2集会室 ¥ tomo@gmail.com問蓮見☎090-8347-2608

健康リラックス体操―中高年女 性対象★

註花かいどう
6月20日
6年後1 時~2時30分 前連雀コミュニティ センター調健康運動指導士の浅 原早苗さん物室内履き、バスタオ ルなどの敷物 申当日会場へ間池 内☎080-5404-7686

絵画の勉強★

■ 皐月会 ■6月20・27日の金曜 日午後1時~3時50分 丽三鷹駅前 コミュニティセンター調サロンブ ラン美術協会会員の渡部耕三さん ¥300円(モチーフ代) 申当日会場 へ間坪井☎49-3704

堀本俊樹展 ELEMENTS 2014・ JUNE

■ぎゃらり一由芽 ■6月21日(土)~ 7月6日(日)正午~午後7時(6日は5 時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

タンゴの講習会 基本中心正しく 楽しく学びましょう★

■楽友ダンスサークル ■6月22 日旧午前10時~正午前社会教育 会館闘日本ダンススポーツ連盟公 認指導員の原田忠政さん即当日会 場へ間原田☎042-309-3820

鉛筆デッサン「夏野菜を描く」★ ■三鷹デッサン会 ■6月22日(日) 午前10時~午後0時40分 丽三鷹

駅前コミュニティセンター闘新 宿朝日カルチャーセンター講師の 高橋輝夫さん 申問井戸原☎080-1055-9109

「みたか街かど自立センター」ガ レージセール

■6月24日 以午後0時30分~2時 申当日会場へ◆物品提供は夏物 衣類と新品の食器やタオルのみ。 セール当日を除く平日午前9時~ 午後5時間同センター☎48-0648

サロンきっかけ

■活躍きっかけ隊 ■6月26円休) 午前10時~正午前三鷹市公会堂 さんさん館 ¥200円 申当日会場 へ間加藤☎080-5496-9758

マタニティヨガで素晴らしいお

時30分から 前牟礼南地区公会堂 ¥1,500円 申平手 ☑ manalea. yoga@gmail.com 甲手☎080-3254-5882

楽しくきれいにウォーキング

贄いつまでも元気に歩くための ウォーキングの会 6月26日(水)午 後1時~2時 丽三鷹駅前コミュニ ティセンター¥500円申当日会場 へ問新坂☎090-6189-4817

シニア向け紙飛行機製作講座 1 ハッピーグランパ倶楽部 **1** 6月

26日休)午後2時~4時30分 【 10人 闘みたかボランティアセンター¥ 500円(材料代) 申青井 ☑ happy_ grandpa_club@nifty.com(先着 制) 問青井 2090-3682-8967

楽しく歴史談話「記紀に見る神々

■三鷹の歴史研究会 ■6月27日金 午後1時30分~4時 丽三鷹駅前コ ミュニティセンター¥300円(資料 代) 即間太田 [AX 48-5952]

第5回坂爪いちおカンツォーネ

€ カンツォーネ サークルいっち ■6月28日(出)午後1時~4時 丽芸 術文化センター風のホール即当日 会場へ間坂爪☎090-8435-8676

第110回井の頭かんさつ会「のぞ いてみよう 不思議なクモの世界」 計井の頭かんさつ会 ■6月29日 (日午前10時から所井の頭公園¥)

300円即同会HPhttp://kansatsu kai.net/をご覧のうえ、✓kapock masa@jc5.so-net.ne.jp間大原☎ 090-6000-1214

女性のための健康体操★

■チェリーズ ■6月30日 (月)午前 10時~正午 所牟礼コミュニティ センター闘フィットネス・インス トラクターの安城久美さん物室 内履き申当日会場へ間木村☎03-3334-8841

初めてのベビマ体験会

■nitta. ■7月1日火・3日休午前 目) ¥1,500円(1回) 申 間6月27日 金までに新田☎090-8111-1403・ ✓ yk.nitt@gmail.com

第8回彩友会油絵展

■7月1日以~6日(日午前10時~ 午後5時 励美術ギャラリー 即期間 中会場へ間伊藤☎32-0979

パピエ・コレ(紙を切って貼った 作品) だんじょうかよこ個展

■7月3日休~8日火午前11時~ 午後6時(8日は5時まで) 所ぎゃれ りあ飛高堂即期間中会場へ間檀 上**☎**44-5979

社交ダンス中級講座2回コース (スローフォックストロット・踊

月6・20日の日曜日午後1時30分 円(1回) 申当日会場へ間桜井☎ 45-4581

NPO法人シニアSOHO普及サロ ン・三鷹の催し

■7月7日~28日の毎週月曜日① メールインターネットからワード エクセルまで(初級講座)=午後1 時15分~2時45分(全4回)・②役 立つワード・エクセル・デジカメ(ス テップアップ講座)=午後3時10分 ~4時40分(全4回) 所三鷹産業プ ラザ¥1,500円(1回、別途テキス ト代100円が掛かります) 即間同 法人☎40-2663 • ☎40-2664

気楽にワークショップの会(ト-ルペイント・羊毛・籐&つる・ クレイ花・押し花)

■7月10日休午後1時~3時30分前 三鷹駅前コミュニティセンター¥ 1,200円 申 問 野間☎090-5301-

ママが働くこと&保育園のこと を話しませんか

■ワーキングペアレンツ■7月12 日出午前10時30分~午後0時30 分 № 0歳児帯同可、夫婦での参加 歓迎丽女性交流室¥500円申清 水 ☑ infoworkp@gmail.com問 清水☎080-3931-1524

アリスみたか交流会「バーベキュー」 ■アリスみたか「母子寡婦福祉 会」 17月13日(日)正午~午後3時 66 農業公園¥大人1,000円、小学生 500円 # フルタニ (AX) 41-8258・

フルタニ☎090-4713-5210

会員募集

三鷹市中学卓球OB会

■毎週火・水・日曜日午後6時30 分~9時人中学生以上所市内小学 校、四中¥年額2,000円、1回100 円 即 問 池田 日 日 49-8214

井の頭フォークダンスの会 ■毎月第1・3木曜日午前10時~ 正午厨井の頭コミュニティセン ター¥入会金500円、月額1.000 円 即 問 石井☎43-7833

三鷹みんなのヨガ

■毎月3回金曜日午前10時~正午 丽福祉会館¥入会金2,000円、月 額3,000円申問杉村☎46-1516

みずとり(女性だけの水泳サークル) ■毎週火曜日午前9時~11時 67 第二体育館屋内プール¥入会金 1,000円、3カ月4,000円、スポー ツ保険年額1,980円 申問野沢☎ 47-4750

人形劇団すぴしお(ボランティア劇団)

■練習日=毎月1回、公演=年2 回人小学生以上(初心者歓迎) 65 練習=市内コミュニティセンター、 市民協働センターなど、公演= 児童館など¥月額500円(材料代 を含む) 申間山口☎090-9107-5520

英会話ハイビスカス

■毎月第1~3木曜日午後2時~3 1,000円、月額4,000円 申間石井

ベッセルスポーツクラブ(フラダンス) ■毎月3回火曜日午後1時~3時 丽第二体育館¥入会金1,000円、 月額1,000円 \rm 🖽 田□☎・ 🖾 47-7335

やさしいヨーガ

■①毎週火曜日午前10時30分~ 午後0時15分、②毎週土曜日午後 4時15分~6時 頭①連雀コミュニ ティセンター、②三鷹駅前コミュ ニティセンター¥月額5,000円 🖶 問三浦☎080-4175-6722 ⋅ 🐼 32-2270

三泳会(女性だけの水泳サークル) ■毎週金曜日午前9時~11時 所 第二体育館屋内プール¥入会金 2,000円、月額1,500円(3カ月分

前納) 申間牧野☎・63303-3223-

9072 大沢気功・太極拳の会 ■毎月3回土曜日午前10時~正

午 所 大沢コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000 円 即 間 中潮☎31-6420

ベッセルスポーツクラブ ラウアエ (フラダンス)

■毎月第1~3木曜日午前10時~ 11時30分 所第二体育館 ¥ 入会 金1.000円、月額1,000円 目 間 湯原☎・2346-4586

■毎週月曜日①中国語=午後1 時~3時、②英語=午後3時~5 時所社会教育会館など¥月額① 4,000円、②2,500円 目 問豊田 **2**090-6519-0412

カラオケ・新曲・勉強会

■毎月第1・3木曜日午後2時~4 時所三鷹駅南口カラオケ店半入 会金1,000円、月額4,000円 申 問本間☎・6203-3339-6166

あじさい会(カラオケ・発声・歌 唱法)

■毎月第1・3火曜日午後7時~ 9時 所三鷹駅前コミュニティセン ター申問西尾☎080-2111-8921

ジャズボーカルドリーム(ジャズ を英語で歌う)

■毎月第2・4金曜日午後2時~ 4時 所市内コミュニティセンター など¥月額3,000円 申問古賀☎ 042-482-6897

詩吟(初心者)、漢詩を作る(初級) ■①詩吟=毎月第1・3水曜日午

後1時~3時、②漢詩を作る=毎月 第4月曜日午前10時~正午 所井の 頭東部地区公会堂♥いずれも1回 2,000円申問池田☎47-0328

伝言板

飲食文化研究会第三回例会「い のちと飲食文化」

註ICU飲食文化研究会 ■6月28日 (土)午後0時30分~3時40分 前同大 学¥500円申当日会場へ問同会 **☎**33-3482 · **⋈**kotoh@icu.ac.jp

第11回演奏会

■ICU Classic Ensemble ■6月 29日 (日午後2時から 所芸術文化 センター風のホール甲当日会場へ 問竹之内☎070-5572-3532

市民公開シンポジウム「がんとう まくつきあうために―抗がん剤 治療の専門家からのアドバイス」 ■杏林大学がんプロ事務局 ■7月 5日出午後1時30分~4時 丽同大 学申当日会場へ問同事務局☎47-5511 · HPhttp://www.kyorin-u. ac.jp/univ/feature/cancer_pro/

分~午後5時に学習したいテーマを添 えて直接または電話・インターネット で同館**☎**49-2521・ HPhttp://www. pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学 習システム)へ(申込多数の場合は抽選) ※学習したいテーマのみの募集も受け 付けています。

第61回市民文化祭芸能部門参加者

◆募集種目・開催日 吟詠、室内楽ク ラシック=10月26日回、民謡、合唱= 11月3日 (祝、ジャズ=11月8日生)、日 本舞踊=11月9日(日)、大正琴=11月15 日出、現代日本舞踊、邦楽=11月16日 (日)、謡曲・仕舞、歌謡、吹奏楽=11月 23日 (祝、洋舞=11月24日 (休)、囃子(は やし)・和太鼓=11月30日(日)

申6月16日(月)~30日(月)(消印有効)に種 目・代表者の必要事項(11面参照)を直 接またははがき・電話で「〒181-0013 下連雀6-13-13芸術文化協会(社会教育 会館内)」・☎49-2521(水曜日を除く) へ(申込多数の場合は抽選、結果は7月 末までに連絡)

問同協会☎49-2521(水曜日を除く)、 生涯学習課☎内線3316

第13回みたか市民活動・ NPOフォーラム参加団体

■NPO法人みたか市民協働ネットワーク ■11月8日(土)・9日(日)午前10時~午後6時 【 フォーラム当日および7・9・10月の 実行委員会の集まりに参加できる団体

所市民協働センター

申9月29日 (月)までに参加申込書を直接 または郵送・ファクス・電子メールで 「〒181-0013下連雀4-17-23三鷹市市 kyoudou@collabo-mitaka.jp^

問同センター☎46-0048



就職差別解消促進月間

講演と映画の集い

講演「CSRと人権」と映画「それぞれの 立場 それぞれのきもち 職場のダイ バーシティと人権」の上映。

■6月27日億午後2時~4時30分

人1,000人

所新宿区立新宿文化センター(新宿区新 宿6-14-1)

講筑波大学名誉教授の菱山謙二さん

即当日会場へ(先着制)

間東京都産業労働局雇用就業部☎03-5320-4649

しごとの相談窓口

就職、再就職、年金や内職の相談など。 ■7月2日似午前10時~午後0時30分 (正午まで受付)

人内職相談は市民

加三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格 者証、内職相談者は身分証明書

町当日会場へ

問生活経済課☎内線2543

多様な働きかたセミナー

就職活動・地域での活動のしかたな ど(シニア向け)。

■7月7日例午後1時30分~4時

人求職活動中の方24人

一市民協働センター

講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保 険受給資格者証

申問必要事項(11面参照)をわくわくサ ポート三鷹☎45-8645・☎45-8646へ (先着制)

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

- ◆職種 ①看護師(契約職員)、②相談員 (契約職員)、③調理員(パートタイマー)
- ◆資格 ①看護師または准看護師免許 (臨床経験3年以上)、②介護支援専門員 または介護福祉士でパソコン操作がで きる方
- ◆勤務時間 ①②月~金曜日午前8時30 分~午後5時15分③7月9日(水)~23日(水) =月曜日午前9時~午後4時30分・火~ 金曜日午前9時~午後1時、24日休~8 月13日(水)=月曜日午前10時~午後4時 30分・火〜金曜日午前10時〜午後1時
- ◆勤務場所 ①②老人保健施設はなかい どう③市立西野保育園
- ◆報酬 ①月額27万円(准看護師は26万) 円)、②月額23万円、③時給1,000円~ 1,090円(資格の有無による)

※賞与は①②12万円程度(いずれも昨 年度実績、採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 ①②随時、③7月9日(x) ♥問電話連絡のうえ履歴書(写真貼 付)・資格証の写しを持参または郵送 で、①②[〒181-0002牟礼6-12-30三 鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211・③ 「〒181-0016深大寺3-3-10市立西野保 育園」・☎39-7030・HPhttp://www. mitaka.or.jp^



総合オンブズマン相談(7月)

市政に関する苦情を受け付けます。

■中村一郎さん(弁護士) =3・17日、 片桐朝美さん(杏林大学准教授)=10・ 24・31日、いずれも木曜日午後1時30 分~4時30分

所相談・情報センター(市役所2階)

申問事前に同センター☎内線2215へ

権利擁護センターみたかの 相談窓口

■①司法書士による成年後見制度の相 談=毎月第2金曜日、②弁護士による権 利擁護、財産管理などの相談=毎月第3 金曜日、いずれも午後1時~4時

所いずれも福祉会館

申問前日までに権利擁護センターみた か 46-1203へ(先着制)



平成26年度第2回

三鷹市都市計画審議会の傍聴

三鷹都市計画地区計画下連雀五丁目 第二地区(仮称)地区計画について。

■7月8日巛午後3時から

人15人

所市議会協議会室(市役所3階)

■7月1日巛(必着) までにはがきまた は電子メールで必要事項(11面参照)を 「〒181-8555まちづくり推進課」・✓ machidukuri@city.mitaka.tokyo.jp^ (申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2811

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

三鷹市市民のくらしを守る会議の村千鶴子委員が 内閣府特命担当大臣表彰を授与されました

問生活経済課☎内線2545

三鷹市市民のくらしを守る会議の村千鶴子(むら・ちずこ)委員が、消費 者庁が実施している平成26年度消費者支援功労者表彰において内閣府特 命担当大臣表彰を授与されました。

同委員は、弁護士、東京経済大学現代法学部教授として法律的な観点 から消費者被害の発生・拡大防止活動に取り組むとともに、学識経験者 として三鷹市市民のくらしを守る会議の委員を務められています。また、 長年にわたり、三鷹市消費者相談員の良きアドバイザーとして、消費者 相談員のレベルアップに携わられるなど、市の消費者行政の推進に貢献 していただいています。

職員募集 三鷹市

問職員課☎内線2234

- ◆職種 土木技術(5人程度)
- ◆資格 昭和59年4月2日~平成 7年4月1日生まれの方(学歴不問)
- ◆勤務時間 月~金曜日午前8時 30分~午後5時15分(配置先によ り異なる)
- ◆報酬 大学新卒20万8,380円か ら(各種手当、経験年数加算あり)
- ◆試験 7月27日(日) に1次試験 (専門および教養)
- ※2次試験以降は合格者に通知。

甲6月16日 (月) ~27日 金に「東京電子自 治体共同運営サービス」ホームページ HPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/ tokyo/resident/から申請。A4サイズで 印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写 真(最近3カ月以内に撮影)を貼付し、6月 30日(月)(消印有効)までに特定記録郵便で 「〒181-8555職員課」へ

※くわしくは募集要項(市ホームページ、 同課〈市役所3階〉、市政窓口で入手可)を ご覧ください。

「第17回SOHOフェスタ in MITAKA」 テーマデザイン募集

テーマは「Nice Try!」

大賞受賞作品は、SOHOフェスタの広報媒体などに使用します。また、全 作品を11月7日金開催予定の同フェスタ会場に展示します。大賞賞金は5万円。

- ◆応募規定 作品はA4縦でパソコン、手描きのいずれも可。「Nice Try!」と「第 17回SOHOフェスタ in MITAKA」の文字を入れること。
- ●7月22日(火) (消印有効) までに作品と応募用紙を「〒181-0013下連雀3-27-1 三協ビル2階侑そーほっと内『第17回SOHOフェスタ実行委員会 テーマデザ イン係』」へ

※応募用紙は㈱まちづくり三鷹ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/ sohofesta/から入手できます。

間同社☎40-9669

※くわしくは同社ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/を ご覧ください。

第2回 TAMACöM

たままるごとプレゼンと?嘘嘘

地元で活動する企業や団体と行政との懇親および情報交換 会を、事前に応募いただいた20人の方々による3分間のショー トプレゼンと軽食を交えながら行います。「何か」の発見や気 付きの場としてご活用ください。

■三鷹商工会・三鷹ICT事業者協会 武蔵野商工会議所サービス業 部会ICT研究会

■7月1日(火)午後6時~8時30分

△多摩で活動する企業、団体、行政関係者100人

丽三鷹産業プラザ

¥3,000円(懇親会費を含む)

C 申同運営事務局HPhttp://bit.ly/PpuN8Cへ(先着制)

問同運営事務局(㈱キズナ・ば) ☎72-8258 0

老後の安心安全

「やさしく解説 成年後見制度」

■連雀地区住民協議会

■7月4日億午後1時30分~3時30分 **№**50人

加連雀コミュニティセンター

聞公社成年後見センター・リーガルサポート東京支部の稲岡秀之さん

申間直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

■三鷹市シルバー人材センター

□①始めようパソコン「新しい、楽しいPCの世界。私にも出来ます」=7月4~25日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、②ワードの活用「見やすく、美しい案内状などを作ろう」=7月7~28日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、③パワーポイント初級「意外に便利、意外に楽しい初めてのパワポ」=7月7~28日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=7~10月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)

■ ①パソコンに興味をお持ちの方、② ワード経験が多少あり文字入力ができる方、③④ワードまたはエクセルが多 少できる方、各8人

所同センター

¥①~③7,000円(教材代を含む)、④ 月額5,000円(3カ月分前納、別途教材 代が掛かります)

■6月25日(水)(必着) までに往復はがき で必要事項(11面参照)・お持ちのOSを 「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シル バー人材センター」へ(先着制)

間同センター☎48-6721

歴史講座―大河ドラマ 「軍師官兵 衛」より歴史を学ぶ

■井の頭地区住民協議会

■7月5・12日の土曜日午後1時30分~ 4時30分

人市民50人

所井の頭コミュニティセンター本館

開國學院大學講師の平野明夫さん

物筆記用具

栄養料理教室「夏の洋風薬膳」 一夏を乗り切る

計新川中原住民協議会

■7月10日休午前10時~午後1時 **【**20人

所新川中原コミュニティセンター

¥500円

物エプロン、三角巾、筆記用具

問同センター☎49-6568

タイルのデコパージュ講習会

■連雀地区住民協議会

■7月12日出午後1時30分~3時30分

人在勤・在学を含む市民15人

頭連雀コミュニティセンター

講大谷一江さん

¥500円

物はさみ、ボールペン

□ 間直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

文学講座「室生犀星の俳句・小説 からその魅力を探る」

■井の頭地区住民協議会

■7月19・26日の土曜日午後1時30分 ~4時30分

人市民50人

所井の頭コミュニティセンター本館

聞元武蔵野大学客員教授の星野晃一さん

物筆記用具

申問6月17日似~7月1日似に同センター☎44-7321へ(先着制)

上級救命講習

■井の頭地区住民協議会

■7月27日(日)午前9時~午後5時

人市民30人

m井の頭コミュニティセンター本館

物筆記用具、昼食

申問6月24日似~7月20日(日)に同センター☎44-7321へ(先着制)

夢募集

都立多摩職業能力開発センター 職業訓練生(10月入校)

◆各校募集科目

①多摩センター(昭島市東町3-6-33) = 精密加工科、住宅リフォーム科など10 科目、②八王子校(八王子市台町1-11-1) = 電気設備管理科、福祉用具科など 4科目、③府中校(府中市南町4-37-2) = ネットワーク施工科、セキュリティサービス科など7科目

問6月27日金~7月25日金に各校①☎042-500-8700、②☎042-622-8201、③☎042-367-8201へ

※科目により訓練期間・応募条件・定員などが異なります。

「ワーク・ライフ・バランスのため の民学産公協働講座」市民企画員

八在勤、在学、在活動を含む18歳以上 (平成26年4月1日現在)の市民で、男女 平等参画社会の推進・PRに興味があり、 3回程度(8月~27年2月の平日午後6時 以降、1回につき2時間程度)の会議に 出席できる方5人以内

◆任期 27年3月31日まで

◆謝礼 図書カード3,000円分

申7月4日金(必着)までに応募用紙・応募動機(400字以内)・課題「男女平等参画とワーク・ライフ・バランスについて、私が日ごろ実践していること」(600

字以内)を「〒181-8555企画経営課」・ 「AXX45-1271・☑kikaku@city.mitaka. tokyo.jpへ

: tokyo.jp 、 : ※くわしくは募集要項をご覧ください。 : 募集要項、応募用紙は市ホームページか : ら入手、または希望者には郵送します。

問同課☎内線2115

※選考のうえ7月11日 金までに書類選 考の結果を通知します。

三鷹市シルバー人材センターの 会員

入会希望者への事業紹介と説明。事 前に資料を配布しますのでご連絡くだ さい。

■①6月18日、7月2・16日の水曜日午前9時~11時、②7月10日(水午後2時~4時(いずれも途中入場不可)

励①三鷹シルバー人材センター、②新
川中原コミュニティセンター

¥2,000円(年会費)

切身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の
通帳

●間同センター☎48-6721・HPhttp://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc_kaiinnaru.htmlへ

市民大学総合コーステーマ決定委員(プレ企画委員) (3)

■7月4日億午後1時30分~4時

√30人、保育(満1歳~未就学児10人)

「所社会教育会館

申問6月16日(月)~20日(金)の午前9時30

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備事業」無料講演会

「ロコモ」を知っていますか?

本講演会は杏林大学が三鷹市、八王子市、羽村市と連携して行う文部科学省「地(知)の拠点整備」事業"杏林CCRC"の一環として行うものです。

■7月26日出午後2時~3時30分(1時30分開場)

■ 80人 励三鷹ネットワーク大学

闘杏林大学医学部整形外科教授の市村正一さん

■当日会場へ(先着制) 問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

三鷹ネットワーク大学 春・夏学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☆40-0313・ 23340-0314 HPhttp://www.mitaka-univ.org/ 開館時間:火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日:月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩─7月の星空解説 ★

■6月25日(水午後7時~8時30分 【 30人

即当日同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座

「キャリア・カウンセリング」―幸せに生きるためにカウン セリングを受けてみませんか 7月 ★

■7月13日(印午後1時~3時20分 【10人 ¥1,000円 ■7月8日(収午後5時までに同大学へ(先着制)

科学宅配塾企画講座"もっと科学に親しもう!"

万能細胞の可能性 ★

■7月17日休)午後7時~8時30分 【50人

闘独立行政法人理化学研究所バイオリソースセンター細胞材料開発 室室長の中村幸夫さん

¥500円

㈱キズナ・ば寄付講座

まち活シンポジウム「会社で働きながら地域とつながる」 ★

■7月19日出午後1時~5時 【150人

闘駅前ラジオ体操主催者の小林直美さんほか ¥500円

NPO法人みたか都市観光協会寄付講座

三鷹「通」養成講座 ごみ処理の現場を見に行こう!

―私たちのごみはどう処理されているの? ★

通常の見学コースに加え、リサイクルセンターの作業の様子やエントツの構造見学も行います。 ■7月21日網午前9時50分現地集合~午後0時30分(雨天決行) 【20人

所クリーンプラザふじみ(調布市深大寺東町7-50-30)ほか ¥500円

甲7月9日(水)午後5時までに同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台

星空案内のための天文講座

同大学へお問い合わせください。

―星のソムリエみたか・星空準案内人になろう! ★★

所定の要件を満たした方には、星空準案内人の認定証を授与します。

■8月9・30日、9月20・27日の土曜日午後1時30分~5時10分(全4回、通し受講のみ、10月25日出午後3時より認定証授与式)

【50人

¥一般8,000円、市民6,400円(テキスト「星空案内人になろう!」をお持ちでない方は、別途テキスト代1,365円が掛かります)
●7月8日似午後5時までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申特に記載のないものは6月17日以午前9時30分から同大学へ(先着制) じいずれも同大学※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは

(小雨決行)

- ◆アトラクション、スタンプラリー、 お楽しみ抽選会、味スタ探検隊(人数制 限あり)
- ■当日会場へ
- 間スポーツ振興課☎内線3326
- ※事前募集のサッカークリニック、ミニ ゲーム大会の申し込みは終了しました。 ※内容は天候などにより変更する場合 があります。
- ※人工芝保護のためスパイクは使用不 可。

※開催の問い合わせは、当日午前10時 以降に同課☎090-6049-5136または 三鷹青年会議所ホームページHPhttp:// jci-mitaka.com/∧

※自家用車での来場はご遠慮ください。

①水中ウオーキング・②水泳ワン ポイントレッスン

- ■①7月2~16日の毎週水曜日午後3時 ~3時30分・4時~4時30分、8月15~ 29日の毎週金曜日午後6時~6時30分・ 7時~7時30分、②7月6~27日の毎週 日曜日午後2時~4時、8月5~26日の 毎週火曜日午後1時~3時
- 人在勤・在学を含む、①16歳以上の市 民、②小学生以上の市民(小学1~3年 生は保護者同伴)
- 所第二体育館屋内プール
- ¥プール入場料250円
- 物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、 バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
- 即当日会場へ 問スポーツ振興課☎内線3324

ターゲット・バード・ゴルフ

初心者講習会

- 計三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・ バード・ゴルフ協会
- ■7月3~17日の毎週月・木曜日午前9 時~11時
- 人在勤を含む市民20人
- **丽大沢総合グラウンド**

■当日会場へ(先着制)

問小林☎31-6659、三鷹市体育協会☎ 43-2500 (月曜日、祝日を除く)

コミュニティセンターのプール利 用を開始します

特別清掃などで利用できない場合が あります。くわしくは各コミュニティ センターへお問い合わせください。

- 人在勤・在学を含む市民
- ¥小・中学生50円、高校生以上200円

◆新川中原 ☎49-6568(月曜日休館) 7月5日(土)~9月7日(日)の月~土曜日=午 前10時30分~午後0時10分、1時10分 ~2時50分、3時20分~5時、日曜日= 午前10時30分~午後0時10分、0時50 分~2時30分、3時~4時40分(各回入

※8月3日(日)は水上カーニバル。

◆井口 ☎32-7141(木曜日休館・7月 14日(月)~18日(金)はプール休止)

7月13日(日)~8月31日(日)の月~土曜日= 午前11時~午後5時30分、日曜日=午 前11時~午後4時30分(2時間1区分、終 了1時間前まで受付)

※7月12日出は午後2時からプール開 き、水上ゲーム(小学生以下)。

◆連雀 ☎45-5100(木曜日·7月21日 (祝休館)

7月19日出~8月31日旧の月~土曜日 =午前11時~午後5時15分、日曜日= 午前10時15分~午後4時30分(2時間1 区分、終了30分前まで受付)

※7月22日(火)~26日(土)は初心者向け水 泳教室、7月27日(日)は水上フェスティ バル。

◆大沢 ☎32-6986(火曜日休館)

7月20日(日)~8月31日(日)の月~土曜日= 正午~午後6時、日曜日=正午~午後4 時30分(2時間1区分、終了1時間前まで 受付)

※7月27日(日)は水上カーニバル。

◆牟礼 耐震補強工事(本館)を実施す るため、プールは休止します。

ジュニア育成ソフトテニス強化講

習会

- 註(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
- ■7月13・27日の日曜日、①小学生と 中学1年生=午前9時~正午、②中学2 年生=午後1時~4時
- 人在学を含む市内の小学生10人程度、 中学1·2年生90人程度
- **所一中テニスコート**
- 物シューズ、運動着、タオル(あれば軟 式ラケット、帽子、水筒)
- 申7月10日休までに石井AX050-5858 -4429 · ☑ishiifamily@ha.hocoroco. ne.jpへ(先着制、当日参加も可)
- 問石井☎090-3002-1325、三鷹市体 育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

夏休み子ども水泳講習会

- **◆コース** ①顔つけ、水慣れからクロー ルまで、②初心者のためのクロール、 ③平泳ぎの基礎
- 三鷹市水泳連盟
- ■7月20日(日)~25日(金)午前9時~11時 (22日(火)を除く全5回)
- 人在学を含む市内の小学2~6年生85人
- 所第二体育館屋内プール
- ¥4,000円(保険料を含む)
- 物水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、 バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
- 申7月1日(火)(必着)までに往復はがきで 必要事項(11面参照)・希望コース・保 護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留 三鷹市水泳連盟」へ(先着制)
- 問宮崎☎090-9149-9129、三鷹市体 育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

種目別少年スポーツ大会(剣道)

小学生は学年別(小学1・2年生は合 同)、中学1年の部、中学2・3年の部、 中学生女子の部、小学生団体戦(3人制、 3年生以上で学年順)、中学生団体戦(3) 人制、男女混合可、学年順)

三鷹市体育協会

- ■7月20日(日)午前9時~午後5時
- 人在学・三鷹市剣道連盟会員を含む市

内の小・中学生

所第二体育館

- ¥個人戦500円、団体戦1チーム300円 (同連盟会員でない方は当日持参)
- ※参加者は各自スポーツ保険に加入し てください。
- 物飲み物、防具、竹刀、けいこ着、日 本手ぬぐいなど
- 申7月4日 金までに馬庭 ☑ rsj02547@ nifty.comまたは7月1日火~4日金に同 協会☎43-2500へ
- ※小学1・2年生は保護者の同意書を提
- 問吉野☎31-4837



自転車安全講習会

受講者には自転車安全運転証の交付 と三鷹市立駐輪場(定期利用)の優先権 が付与されます。

- ■6月22日(日)午前10時~11時
- △中学生以上の方70人(お子さんの同 伴可)
- **所**三鷹産業プラザ
- 物筆記用具、顔写真入りの自転車安全 運転証を希望する方は縦3×横2.5cmの 写真、更新受講者は自転車安全運転証
- 即当日会場へ(先着制)
- 間道路交通課☎内線2883

栄養豊かな大麦・雑穀類について の学習会

- ■三鷹市消費者活動センター運営協議
- ■7月2日份午前10時~正午
- 人30人
- 所消費者活動センター
- 物筆記用具
- 問6月16日 例午前9時~正午は同運 営協議会☎41-0510、以降は同センター
- ☎43-7874へ(先着制)

ひとっ飛び!

調布飛行場から 自然がいっぱい、 問企画経営課☎内線2114 「東京の島」へ行こう!

青い海と空、緑豊かな山や温泉、新鮮な魚介類、夜空には満点の星空…そんなすてきな休日を、 とっても身近な東京の島で叶えてみませんか。

三鷹市・調布市・府中市の3市にまたがる調布飛行場は、大島・新島・神津島・三宅島との間を結ぶ、 伊豆諸島への玄関口です。最も近い大島には片道わずか25分、今年の4月から運行を開始したば かりの最長路線、三宅島にも片道50分。最新鋭のドイツ製短距離旅客機(ドルニエ228型機)が、 ひとっ飛びで自然の楽園へ連れて行ってくれます。



伊豆諸島への航空路線

tral-air.co.jp/index.htmlをご覧ください。

新中央航空㈱が19人乗りのプロペラ機「ドルニエ228型機」(写真)で運行しており、 上空からは東京の街並みと太平洋が一望できます。

- 3往復6便/日、片道25分、片道運賃(大人/通常)1万1,800円 ◇大島
- 4往復8便/日、片道40分、片道運賃(大人/通常)1万4,100円
- ◇神津島 3往復6便/日、片道45分、片道運賃(大人/通常)1万5,300円
- ◇三宅島 3往復6便/日、片道50分、片道運賃(大人/通常)1万7,200円 くわしい時刻表と各種割引運賃などは、同社ホームページHPhttp://www.cen

がんばる島を応援しよう!**「島しょ物産展」**

昨年10月の台風で大きな被害を受けた大島の復興を支援する物産展を開催 します。アシタバや椿油、島唐辛子、天然塩など、島の特産を生かした品々 が多数出品予定!ぜひお越しください。

■7月5日仕)・6日(日)午前10時~午後4時 頭調布飛行場ターミナル 申当日会場へ

調布飛行場ターミナル

昨年4月に落成した明るく開放感のある新ターミナルは、離着陸する飛行機を 間近に望める展望デッキを備え、搭乗客はもちろん飛行機好きの方にもお勧めの スポットです。

■月~土曜日=午前8時30分~午後5時、日曜日・祝日、1月2・3日=午前10時 ~午後5時(同社の運航する航空路線の利用者は、4月1日~8月31日は午前8時30 分~午後6時)

所調布市西町290-3

◇三鷹駅南口から:小田急バス鷹51系統「大沢コミュニティセンター」下車徒歩 15分、鷹52系統「竜源寺」バス停下車徒歩15分

◇武蔵境駅南口から:小田急バス境91系統「大沢コミュニティセンター」下車徒 歩15分

◇調布駅北口から:小田急バス調40系統「調布飛行場前」下車すぐ(※)、鷹51系 統・境91系統・京王バス武91系統「大沢コミュニティセンター」下車徒歩15分 ※小田急バス調40系統(調布飛行場行き)は7月1日似から大幅に増便し、1日17往 復34便体制に拡充されます。くわしくは6月24日(火)以降に小田急バス(株)の各バス 停・案内所やホームページHPhttp://www.odakyubus.co.jp/でご確認ください。

ひとり親家庭レクリエーション 「親子でチャレンジ!カヌー体験」

■8月23日出(雨天の場合は30日生)

从お子さんが4歳以上で市内在住のひ とり親家庭の方40人

加是政緑地レクリエーション広場(府中 市是政6)

¥1人2,000円(生活保護世帯は無料) 申6月16日(月)~7月1日(火)(消印有効)に、 はがきで参加者全員の必要事項(11面 参照) と初参加か否かを [〒181-8555] 三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の 場合は抽選。結果は7月上旬に発送予定) 問同協議会☎46-1108



三鷹市社会福祉協議会の催し

■①シニアのためのスマートフォン講 座=7月2~16日の毎週水曜日午前10 時~正午(全3回)、②シニアのためのフ ラダンス入門教室=7月8・22・29日、 8月12・26日、9月9日の火曜日午前9 時50分~10時50分(全6回)

マートフォン(アンドロイドのみ)をお 持ちの方5人、お持ちではない方10人、 ②55歳以上の市民30人

所福祉会館

¥600円(社協会員は500円)

物①あればスマートフォン

●①6月16日(月)~27日(金)、②6月18日 (水)~30日(用)に身分証を持参して直接同 館へ(先着制)

問同協議会☎46-1108

介護予防「いきいき健康づくり教室」 ■7月9~30日の毎週水曜日午後1時30

分~3時30分(全4回) 人要支援・要介護認定を受けていない

65歳以上の市民で、毎回参加できる方 25人

丽ケアハウス弘陽園(下連雀5-2-5)

調介護予防運動指導員の並木富士子さ

申問6月30日 (月)までに東部地域包括支 援センター☎48-8855へ(先着制)

こもれび ほっと・サークル S・カフェでおしゃべりをしませんか

■毎月第2金曜日午後1時30分~3時30分

人おおむね65歳以上の市民

所スペース・M(下連雀3-6-13) ¥300円(茶菓子代)

 間 間 NPO 法人 こもれび 事務局 ☎ 42-4471(当日は全080-3384-6994)へ



セミナー「大人になった発達障がい の当事者からのメッセージ」

■7月19日仕午前10時~正午

✓ 課題があるお子さんや障がい児(者)、 その家族、または市民80人

所教育センター

開東京都自閉症協会役員の片岡聡さん

申問7月10日休までに北野ハピネスセ ンター☎48-6331・**FAX**43-0304へ(先 着制)



多摩府中保健所 精神保健相談

■①思春期相談=7月11日 ⑥午前9時 30分~11時30分、②アルコール相談 =7月14日例午後2時~4時、③精神保 健医療相談=7月15・22日の火曜日午 後2時~4時

※上記日程以外でも、保健師が相談に 応じています(要予約)。

所同保健所武蔵野三鷹地域センターな ど(予約時に確認)

申問同保健所☎042-362-2334へ



お買い物を楽しめる定期市 ①あおやぎ市、②消研だいいち

共通イベントとしてスタンプラリーを 開催します。

■①青柳商店会、②消研大通り商店会

■6月21日(土)各店舗の営業時間

丽①同商店会参加店各店舗(中原2-1周 辺、のぼりが目印)、②同商店会参加店 各店舗(中原3-11周辺、のぼりが目印)

■当日会場へ

問買物支援本部事務局(㈱まちづくり三 鷹内) ☎40-9669、①お茶の山形園☎

48-6914、②東葬祭☎76-5940

男女共同参画週間パネル展

■6月23日(月)~27日(金)午前9時~午後4

所市役所1階市民ホール

♥期間中会場へ

※男女平等参画に関する情報は、企画経 営課(第二庁舎1階)でも提供しています。 **問**同課**☎**内線2115

市商連フェスタ2014 in 明星学園

■三鷹市商店会連合会

■6月29日(日)①模擬店=午前11時~午 後5時、②ステージイベント=午前11 時~午後7時、③野外映画上映会「耳を すませば] =午後7時~9時

所明星学園小・中学校(井の頭5-7-7) ■当日会場へ

問同連合会(三鷹商工会内) ☎49-3111

リサイクル市民工房の催し

■①うちわに折り紙の七夕飾り作り= 7月2日例、②Tシャツからエコ布ぞう り作り=7月3日休、③リボンストラッ プ作り=7月9日(水)、④羊毛のネコのス トラップ作り=7月10日休)、いずれも 午後1時~3時30分

人1348人、210人

囫①はさみ、定規、②不要になったT シャツ二枚(大人用)、筆記用具、はさ み、③4mm幅リボン1mを2色、根付け、 はさみ、④羊毛針、刺し台用スポンジ、 羊毛(白または黒)

申①②6月24日(火)、③④7月2日(水)(い) ずれも必着)までに往復はがきで必要事 項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策 課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初 参加の方を優先)

問同課☎内線2533

男性介護者交流会 「俺たちのランチ会」

配食サービスの弁当を食べながら、 日ごろの介護について情報交換します。

■7月5日出正午~午後2時

八介護者または介護経験者の男性市民

所福祉会館

申問7月2日/必までに三鷹市社会福祉協 議会☎79-3505へ

深緑謡曲・仕舞大会(解説書付き)

三鷹市能楽会

■7月6日四午前10時30分~午後4時

人60人

所社会教育会館

∰当日会場へ(先着制)

問池内☎090-4839-4106

夏!体験ボランティア2014 in

子どもの遊び相手、介助サポート、 夏祭りスタッフなどのボランティアを 体験できます。

■7月22日(火)~8月31日(日)から選択

✓ボランティア活動に興味がある小学 生以上の方(内容によって年齢制限あり)

所保育園、学童保育所、高齢者施設、 障がい者施設、ボランティアグループ

¥500円(資料代、保険料)、細菌検査 代850円程度(活動先による)

申6月30日(月)までに所定の申込用紙(み たかボランティアセンターホームペー ジ HPhttp://www.mitakavc.net/から 入手可) に参加費を添えて同センターへ

問同センター☎76-1271



8月の小学校校庭開放(団体貸切) の予約受付

■市ホームページでご確認ください 申7月6日(日)~12日(土)に各コミュニ ティセンターへ

間スポーツ振興課☎内線3322

第二体育館屋内プールを 一時休場します

整備などのため、期間中はプールが利 用できません。

■6月20日億午後7時~27日億

問スポーツ振興課☎3322

みたかわんぱくサッカーフェステ ィバル

■6月22日 (日) 午後0時30分~4時55分

※この特集は12月まで

続きます。くわしくは

お問い合わせください。

チケットインフォメーション



mitaka city arts foundation

間(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122 m http://mitaka.jpn.org/

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

個性的な二つのホールの舞台裏や、練習室など全部をお 見せします。

■8月6日似①午前10時~午後0時30分、②2時~4時30分

人小学生以上、各回20人 物歩きやすい服装と靴

申同センター☎47-5122へ(先着制)







CINEMA SPECIAL 『惜別、日本の名優。』 忘れられない。忘れたくない。 山田 五十鈴

芸術文化センター 星のホール 全席指定

7月12日生 各回2本立て/昼夜入替制 昼の部11:00/夜の部16:00上映開始

チケット発売中

各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円 『祇園の姉妹』(1936年/68分/白黒/松竹)

監督:溝口健二 脚本:依田義賢 出演:山田五十鈴、梅村蓉子 ほか

『芝居道』(1944年/82分/白黒/東宝) 監督:成瀬巳喜男 脚本:八住利雄

原作:長谷川幸延

出演:山田五十鈴、長谷川一夫、古川緑波 ほか







PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店で さまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法 ●電話予約

芸術文化センター

☎47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話

パソコン

http://mitaka-art.jp/ticket-m

●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。 保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中! 財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映

しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネ ル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新) 12:50~13:00/22:15~22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付・チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

には、9月末に医療証を送付します。

問子育て支援課☎内線2756

子育てサークルの活動費を助成

人○歳~就学前のお子さんの保護者で、 市内を拠点とするボランティアグルー プまたは非営利目的の自主サークルで、 ①子育で中の保護者の交流を目的とす る事業、②子育てに関する知識や技能 の提供に関する事業、③三鷹市社会福 祉協議会会長が認める事業のいずれか を行っている方、計6団体

◆助成額 1団体1万円

申同協議会ホームページ HPhttp:// www.mitakashakyo.or.jp/の申請書を 「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ ※これからサークルを作りたい方の相 談にも応じます。

問同協議会☎46-1108

-日プレイパーク

■6月15日(日)午前10時~午後3時(雨天 中止)

所北野遊び場広場(北野4-10)

申当日会場へ

間緑と公園課☎内線2835

※運営ボランティアを募集中です。く わしくは同課へお問い合わせください。

おもちゃの病院

副三鷹市消費者活動センター運営協議

■ 所消費者活動センター=6月18日・ 7月2日の水曜日、リサイクル市民工房 =6月28日・7月12日の土曜日、いず れも午後1時~3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

すくすくひろばの催し

◆フリーマーケット

■6月22日四午前10時~午後1時(雨天

物下足入れ、買い物袋

♥当日会場へ

※出店者募集は終了。

◆七夕飾り制作

■7月3日休・4日金午前10時~11時15 分・午後1時30分~2時45分

即当日会場へ(先着制。笹〈ササ〉が無く なり次第終了)

◆ベビーヨガ講座

■7月9日似午前10時30分~11時30分

从3~8カ月のお子さんと保護者で初め て講座を受ける方

所井の頭コミュニティセンター(本館)

物バスタオル

申6月25日例午前10時から直接または 電話ですくすくひろば☎45-7710へ

◆年齢別あそびましょ

■①うさぎぐみ 「手先を使ってあそぼ う]=7月10日(8)午前10時15分~11時 15分・11時30分~午後0時30分、② ぞうぐみ「絵の具を使ってみよう」=7月 17日休午前10時15分~11時30分

れのお子さんと保護者、②23年4月2日 ~24年4月1日生まれのお子さんと保護 者、各10組

申①6月26日、②7月3日の木曜日午前 10時から直接または電話で同ひろば☆ 45-7710へ(先着制)

◆レインボーママ(2児の母)の子育て法

■7月15日以午後1時30分~3時

△市内在住で3歳までの2人のお子さん をもつ母親で初めて講座を受ける方20人

₱7月1日巛午前10時から直接または 電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

ガリレオ工房の楽しい実験教室

三鷹駅周辺住民協議会

■6月22日(日)午後1時~3時

人小学生40人

丽三鷹駅前コミュニティセンター

申問6月20日 金までに直接または電話 で同センター☎71-0025へ(先着制)

全国一斉「子どもの人権110番」

◆電話相談 ☎0120-007-110(全国共 通)

■東京都人権擁護委員連合会子ども人 権委員会、東京法務局

■6月23日(月)~27日(金)午前8時30分~ 午後7時、28日出・29日(日)午前10時~ 午後5時

間東京法務局人権擁護部第三課☎03-5213-1234(内線☎2516)

母と子のちいさなおはなし会 (第36回)

連建地区住民協議会

■6月23日例午前10時30分から

人0~3歳のお子さんと保護者

頭連雀コミュニティセンター

即当日会場へ 問同センター☎45-5100

あかちゃんでまえとしょかん にこにこ

絵本の貸し出し、図書館貸出カード の作成のほか、絵本についての相談に も応じます。

■6月25日似午前10時~11時30分

頭すくすくひろば

■当日会場へ

マタニティ・カフェ

■6月30日例午後1時~3時

人好婦、乳幼児の母親(お子さんの同伴

丽福祉会館

申問三鷹市社会福祉協議会☎46-11 08 · ⊠chiiki@mitakashakyo.or.jp^

小・中学校教科用図書の見本を 展示

市教育委員会では、平成27年度に市 立小学校で使用する教科用図書を8月末 日までに採択します。採択の対象教科 書と中学校教科書の見本を展示します。 ■7月2日/8までの午前9時~午後5時 (土・日曜日を除く)

所教育センター

♥期間中会場へ

間総務課☎内線3252

親子料理教室

■①保護者対象の講習会=7月3日休、 ②親子料理教室=7月6日(日)、いずれも 午前10時30分~午後1時30分(全2回)

八市内在住の年少~年長児と保護者12 組(2人1組)、保育各8人

が井の頭コミュニティセンター(新館)

¥500円(材料代)

Ѿエプロン、三角巾、タオル、布巾、 台布巾、室内履き

申問6月16日(月)~25日(水)に総合保健セ ンター☎46-3254へ(申込多数の場合は 年長児を優先して先着制。保育も先着制)

東児童館の催し

■7月4日蛍①チャリティー・フリー マーケット=午前10時~正午(雨天決 行)、②ママヨガ講座=午後1時30分~ 2時30分

人②1歳未満のお子さんと母親20組 | 3|| ②ヨガインストラクターの平手紘子

物①持ち帰り用袋、②タオル

申①当日会場へ、②6月24日(火)午前9時 から直接または電話で同館☎44-2150 へ(先着制)

問同館☎44-2150

赤ちゃんの七夕まつり

■連雀地区住民協議会

■7月6日(日)午後1時30分~3時30分

人市民100人

所連雀コミュニティセンター

申問6月16日例から直接または電話で 同センター☎45-5100へ(先着制)

家庭教育学級

ても

健

➡市教育委員会、①中原小、同校PTA、 ②三小、同校PTA

■①片づけに追われる毎日にサヨナラ する方法=7月8日以午後1時~2時30 分、②家庭で育む学びのカ=7月11日 途午前10時30分~正午

紫の

生波

物

まあ

るオゾン層で吸収されるため、地上には

致死的に働く短波長紫外線は大気圏の

せん(オゾンの減少が国際的に問題視さ

丽①中原小、②三小

聞①収納スタイリストの吉川永里子さ ん、②三小校長の佐伯孝司さん

物室内履き、下足入れ

申問生涯学習課☎内線3316へ

あそびとおしゃべりの会(7月)

■ 1 9日 = 牟礼コミュニティセンター、 9・23日=井口コミュニティセンター、 16・23日=新川中原コミュニティセン ター・大沢コミュニティセンター、23 日=井の頭コミュニティセンター、い ずれも水曜日午前10時30分~正午

人0~3歳のお子さんと保護者

■当日会場へ

保育

間すくすくひろば☎45-7710

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」

■7月24日~8月14日の毎週木曜日午 後1時30分~3時30分(全4回)

从平成26年2月24日~5月24日生まれ のお子さんの母親で、子育てが初めて で全回出席できる方12組

所社会教育会館

¥840円(テキスト代)

申問6月16日(月)~27日(金)に直接または 電話、インターネットで同館☎49-2521・

HPhttp://www.pf489.com/mita ka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込 多数の場合は抽選。当選者にのみ通知。)

児童館キャンプ

■ 1日億年前7時30分市役所集合 ~山梨県丹波山村東キャンプ場(宿泊) ~2日出午後6時市役所解散予定

※参加者・保護者説明会を7月21日劔 午後1時30分~4時に教育センターで開 催します(欠席者はキャンプに参加でき

人在学を含む市内の小学3年生~中学 生70人

¥5,000円

⊕6月21日仕(必着)までに、往復はが き(1人1通)に必要事項(11面参照)・性 別・学校名を記入し、保護者が署名捺 印のうえ 「〒181-0016深大寺2-3-5西 児童館」へ(申込多数の場合は抽選、6月 25日(水)に結果を返送)

問西児童館☎31-6039、東児童館☎ 44-2150

小学生囲碁大会

主東部地区住民協議会

■8月2日出午後1時~4時(0時30分か ら受付)

八市内の小学生20人

所牟礼コミュニティセンター

申問7月2日(水)~18日金)に直接または電 話で同センター☎49-3441へ(先着制)

> 000000 回は紫外 ら地上 √健康コラム-

サンス たる場 らは、色素 大切 も紫 ポーツ、レジャーをする時は、日ごろから所によくできます。そのため、屋外での作 た、いろいろな皮膚がんも紫外線が多く当 われる脂漏性角化症や軟性線維腫症、老人 顔や首に多発し、美容的な問題を起こしま 斑、老人性脂腺増殖症など、良性の皮膚 リーン剤の使用や遮光を適切に行うこと 外線によって発症しやすくなります。こ

とよく ー ゲ 5 ラれ ン線維異常によって起こるシワは、みなさ 存じのことと思います。一方、年寄りイ いくと思われます。 ン細胞の増加によるいわゆるシミやコ

な変 象や皮 は、 長障 化 うか。人間の細胞内の遺伝子が損傷され、 期が修 紫外線を必要以上に浴びるとどうなるの /膚病は、今後の高齢化社会において多く 復能力を超えれば変化を起こします。急 表れてきます。したがって、これに伴う にわたり浴び続けると、さらにさまざま いは日焼けや、日焼け後の色素沈着です

では中であるのは中であるのは中である。 人でははがき大程度で、1日約15分間の照射です。そのために必要な紫外線を当てる面積は、 正常な骨を作り出す重要な役割を担っていた線は人間にとって、皮膚でビタミンDを合 われ、それほど長時間日光の下にいなく は維持できます。 波長と長波長の紫外線のみとなります。 このためです)。したがって、地上に達す

す。

太陽の核融合活動の結果、宇宙空間に放出さと害について、皮膚という観点からお話をします。 を与るエ 長紫 ネルギー波の一部が紫外線です。生物に影 、線とはどういうものなのか、また、その益 外線の3つに分けられます。 る違いをもとに、さらに短波長、中波長、 核融合活動の結果、宇宙空間に放出さ に紫外線が強く降り注ぎます。そこで今

が線と皮膚 ろ夏も間近に迫ってきました。夏は太陽

問三鷹市医師会☎47-2155

市からの

記号の意味

- 主催者 ■日時・期間
- 人対象・定員
- 所場所・会場
- 講講師
- 学費用(記載のないものは無料)
- 物持ち物
- 即申込方法
- 問問い合わせ
- 保育保育あり

申し込み記入例



J

あて先は

各記事の申込先へ

住所の記載がないものは

T181-8555

三鷹市役所〇〇課へ

往復はがきの場合は

返信用にも住所・氏名を 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コー ス・回)

2345-1151

- 2.郵便番号・住所
- 3.氏名(ふりがな) 4.年齢(学年)
- 5.連絡先(電話番号・ファク ス番号、メールアドレス)
- 6.そのほか必要事項(保育希 望の有無など)



「平成26年経済センサス ・基礎調査・商業統計調査」に ご協力ください

7月1日巛を調査期日として、全国す べての事業所・企業を対象に「平成26 年経済センサスー基礎調査・商業統計 調査」が実施されます。6月下旬から、 調査員が市内の事業所に伺い、調査票 の配布・回収を行います。ご理解とご 協力をお願いします。

※調査関係者が調査により知り得たこ とを漏らすことはありません。また、 調査内容を統計の作成以外に使うこと は一切ありません。

※調査員は、都知事が任命した特別職 の非常勤地方公務員で、顔写真付きの 調査員証を身に着けています。

間企画経営課☎内線2117

東京都水道局が多摩川上流域の民 有林を購入します

都では、林業不振などにより手入れ ができず、所有者が手放す意向のある 多摩川上流域の民有林を購入する [民有 林購入事業」を実施しています。

- ◆対象地域 多摩川と日原川との合流 点より上流域
- ◆対象山林 人工林または人工林を含 む山林
- ◆面積要件 ①5ha以上のまとまった 人工林を含む山林、または②1ha以上 5ha未満のまとまった人工林を含み、 かつ、水道水源林に接している山林
- **◆公募期間** 9月30日(火)(消印有効)まで ※くわしくは同局ホームページHP http://www.waterworks.metro. tokyo.jp/customer/jigyo/minyurin/ index.htmlをご覧ください。

問同局民有林購入事業担当☎0428-21-3894

東京都はワークライフバランスを 推進する中小企業を応援します

◆ワークライフバランス推進助成金

仕事と生活の両立を図るため、中小 企業の事業主にワークライフバランス の推進に係る経費を助成します。

◇助成額 100万円(1年度当たり。助 成率2分の1)

◇助成期間 最大連続する2年度

◆ワークライフバランス推進専門家派遣

社会保険労務士、中小企業診断士な どの専門家を無料で派遣して、人事制 度や就業規則の見直しなど、具体的な アドバイスや提案を行います。

◇派遣回数・時間 1企業5回まで(1回 原則2時間以内)

※くわしくはTOKYOはたらくネット HPhttp://www.hataraku.metro.to kyo.jp/をご覧ください。

申問12月26日 金までに東京都労働相 談情報センター国分寺事務所☎042-3 23-8511~

第64回社会を明るくする運動

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯し た人たちの立ち直りを支え、犯罪や非 行のない明るい社会を築こうとする全 国的な運動の強調月間です。

◆広報活動

■7月1日以午後4時30分~5時

所三鷹駅周辺

※広報活動は、7月19日仕・20日回に 市役所中庭ほかで開催の「みたか商工ま つり」でも、行う予定です(刑務作業製 品の販売もあり)。

◆講演のつどい「心の健康と人とのつな がり」

■7月15日(火)午前10時30分~正午(10 時15分開場)

所教育センター

調力ウンセラーで健康心理士の高玉泰 子さん

問いずれも当日会場へ

問地域福祉課☎内線2614

三鷹駅前コミュニティセンターの 一部の施設が利用できません

空調設備の改修工事のため、7月~平 成27年3月は、同センターの一部の施 設が利用できません。ご理解とご協力 をお願いします。

問コミュニティ文化課☎内線2513



臨時納税相談窓口の開設

同日程で電話相談も受け付けます。 ■6月30日(月)~7月6日(日)の平日午後5

時~7時30分、土・日曜日午前9時~午 後4時30分

所納税課(市役所2階25番窓□)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室 前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税·都民税(普通徴収·特別徴収)、 固定資産税(償却資産分を含む)・都市計 画税、軽自動車税、法人市民税、国民 健康保険税、後期高齢者医療保険料

問同課☎内線2433

※市職員と偽った電話や訪問が発生し ています。職員は訪問時に顔写真付き の「徴税吏員証」を携帯しています。不 審な場合はご連絡ください。

家屋調査にご協力ください

市では、平成27年度固定資産税・都 市計画税の課税のため、家屋の現況調 査を行っています。今年の1月2日以降 に新築・増改築した家屋は、事前に連 絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員) が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務

局(登記所)への届け出とともに、資産 税課へご連絡ください。

問同課☎内線2364



国民健康保険加入者が医療費を 立て替え払いした場合は療養費 の支給が受けられます

次に該当する場合は、医療費を全額 自己負担で支払った後に、保険課へ申 請してください。審査により保険診療 分として扱える金額を決定し、受診し た方が通常支払う一部負担金を差し引 いた金額を支給します。

◆対象

①旅行先での急病など、やむを得ず保 険証で治療を受けられなかったとき。

②医師が必要と認めたコルセットなど の治療用装具代を支払ったとき。

③骨折、脱臼、打撲、捻挫などで柔道 整復師の施術を受けたとき(施術者が世 帯主の委任を受けて、療養費の受取代 理を行っている場合を除く)。

④医師が必要と認めたマッサージ、は り、灸(きゅう)の施術を受けたとき(単 に疲労回復や慰安を目的としたもの、 疾病予防のためのマッサージは除く)。

申問同課☎内線2388へ

※医療費を支払った日の翌日から2年を 過ぎると時効になります。

※療養費の支給は申請から3カ月程度か かります。

※海外旅行中の診療も対象となる場合 があります。

国民健康保険加入者の出産育児 -時金の支給

被保険者が出産したとき、出産育児 一時金(42万円)が支給されます。通常 は、医療機関などに市が直接支払う「直 接支払制度」や「受取代理制度」により支 給されます。

制度に対応していない医療機関(窓口 にその旨を掲示)で出産する方は、①医 療機関と合意文書を交わし、②自身で出 産費用を全額準備し、③医療機関から交 付される出産費用の領収・明細書を添え て保険課(市役所1階9番窓口)へ申請し てください。

問同課☎内線2388



私立幼稚園などの補助金申請を 受付中

八市に住民登録があるお子さんの保護 者で、私立幼稚園など(保育園、認可外 幼児施設を除く)に入園料・保育料を納 入している方

◆入園料補助金 1人につき3万8,000

◆保育料補助金 月額4,700円~1万900 円(所得により異なります)

申各園が指定する方法で所定の用紙を 提出。用紙は子ども育成課(市役所4階 44番窓口)、市政窓口でも配布

問同課☎内線2738

※「就園奨励費補助金」も同時に申請でき ます(一部所得制限あり)。

マル乳・マル子医療証の現況届

現況届は医療証の更新(10月1日)に 必要な書類です。

◆現況届の提出が不要な方

✓次の①~③をすべて満たす方、①平 成26年1月1日現在、市に住民登録をし ている、②25年中の所得の申告をして いる、③これまで必要な現況届は全て 提出している

◆現況届の提出が必要な方

上記①~③に該当しない項目のある 方、転入などで所得の状況が確認できな い方には、6月末に現況届を送付します。

◆医療証の送付について

公簿などにより現況が確認できる方

問企画経営課☎内線2112

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を生かすため、趣旨に沿った 事業などに活用させていただいています。

昨年度は総額4億4,753万9,015円(184件)と多くの個人、団体のみなさんか らご寄付をいただきました(まちづくり協力金1,700万円、ほっとベンチ寄付金 75万円、勤労者福祉サービスセンターからの寄付2億円も含まれています)。

寄付金は、中田喜直記念歌碑建立をはじめ、環境、福祉、教育などに関す るさまざまな分野に活用させていただきました。今後もみなさんからのご支援 を引き続きお願いします。

なお、ご寄付いただいた個人、団体名については、匿名希望の方を除き、「広 報みたか」毎月第3日曜日発行号でお知らせしています。

※市へ2,000円を超える寄付をした場合、住民税からも寄付金税額控除が受け られます。



市役所代表電話

20422-45-1151

代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線 番号をお伝えください。

- 困りごとの相談は 市民相談専用電話☎0422-44-6600
- あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX 0422-48-2810
- 子どもを見守る 安全安心メールの登録⊠maam@req.jpあてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第430回(6月15日~7月5日)

お知らせします!2つの臨時給付金/清原市長のひとことコーナー 放送時間/月~金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00 土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz 「おはよう! 三鷹市です」

「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月〜金曜日 10:20~10:25 「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成26年6月1日現在 ()内は前月との増減

住民登録者数:180,963人(66人減公) 男:88,838人(40人減公)/女:92,125人(26人減公)世帯:89,925世帯(63世帯減公)

三鷹の森・グプル美術館

の本で A 美加路 新企画展示 GHIBLI MUSEUM, MITAKA —

「クルミわり人形とネズミの王さま展



©Nibariki ©Museo d'Arte Ghibli ©Studio Ghibli

三鷹の森ジブリ美術館では5月31日から、新企画展示「クルミわり人形とネズミの王さま展」を開催しています。この企画展示は、宮﨑駿監督が引退後の初仕事として手掛けたもので、バレエでも知られる「クルミわり人形」の原作、E.T.A.ホフマンの児童書「クルミわりとネズミの王さま」から読み解いた世界観を、自筆のイラストや立体造形物で紹介しています。

「宮﨑監督が自分なりに読み解いた原作の世界を堪能して欲しい」と同館の中島清文館長。チャイコフスキーの曲に合わせバレリーナの人形が回転するバレエ劇場や、本場ドイツのクルミわり人形が並ぶクリスマスマーケット風の屋台など、物語に入り込んだようなメルヘンの世界が広がります。中でも、ネズミの大群とクルミわり人形の戦いの場面を再現した「ガシャガシャ劇場」(写真)は、舞台下についているハンドルを回すと人形たちが動く仕掛けになっており迫力も満点。小学生以下のお子さんを対象に、人形を使って実際にクルミを割ることができるコーナーもあり、見て触って、体験しながら楽しめる企画展示です。

- ■平成27年5月まで(予定)
- 励同館(同館への入場は日時指定予約制、チケットはローソン〈一般〉またはみたか観光案内所〈三鷹市、武蔵野市、小金井市、西東京市に在住、在勤、在学を対象にした市民特別枠〉で販売)
- 問同館ごあんないダイヤル☎0570-055777(火曜日を除く午前9時~午後6時)・HPhttp://www.ghibli-museum.jp/

星と森と絵本の家は開館5周年を迎えます

開館記念日の7月7日(月)から、新しい展示が始まります。記念日当日の来館者には、七夕の笹をプレゼントします(先着100人)。

星と森と絵本の家

問同施設☎39-3401

3つの展示が新しくなります

- ◇**見る・知る・感じる絵本展「絵本と宇宙―ひろくて とおくて はてしない」** 絵本の世界を楽しみながら、あなたの想像する宇宙を自由にとびまわってください。
- ■7月7日(月)~平成27年6月29日(月)
- ◇回廊ギャラリー展示

同施設で公募した「天体」「宇宙」をテーマにした絵本原画6作品を順次展示します。

- ■7月7日(月)~平成27年6月29日(月)
- **◇「みんなのはっけんノート展」**

絵本の家で発見したものを自由に書く「はっけんノート」。開館から5年間分の

- 記録を展示します。
- ■7月7日(月)~9月8日(月)

開館5周年のおたのしみ

■7月7日(月)

- ①「おはなしばぁば」のおはなし会=午後2時~2時30分
- ②開館記念おはなし会(国立天文台台長の林正彦さんの「ほしのおはなし」と清原市長による絵本の読み聞かせ)=午後2時30分~3時15分
- ③展示ガイドツアー=午後3時15分から
- 人各70人
- 🖶 いずれも当日会場へ(先着制)

定例行事

星のおはなし

■6月28日仕)午後2時から

■当日会場へ



展示替えのため7月1日(火)~7月6日(日)は臨時休館します

所同公園

併せてご覧ください。※同公園については1面の特集も

□②当日会場へ、③6月16日側から直接または電話で同センター☎48-7482、市生活 同センター☎48-7482、市生活 経済課☎内線3063

■①②当日会場へ、③6月16日 図いずれも作業に適した服装、飲み がいずれも作業に適した服装、飲み 3**夏の寄せ植え講習会** 117月12日出午後2時~3時ごろ

■7月12日出午後1時30分~2時ごろ

②グリーンカーテン管理講習の同公園内三鷹緑化センターの同公園内三鷹緑化センター





ご注意ください!集中豪雨が起きやすい季節です

豪雨による被害を防ぐために、備えと対処方法を確認しておきましょう。

\•|•

間防災課☎内線2284

日ごろの備え

◆「三鷹市浸水ハザードマップ」で浸水の リスクを確認

お住まいの地域や職場、通勤・通学経路など、日ごろ訪れる場所の浸水の危険性を事前に確認しておきましょう。ハザードマップは、防災課(市役所3階)、市政窓口で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/034/034182.html

◆側溝や雨水ますの清掃

側溝や雨水ますが、落ち葉やごみで詰まると、下水管への排水が滞り浸水の原因になります。こまめに掃除をしておきましょう。また、側溝や雨水ますの上に、物を置かないようにしましょう。

強い雨が降ってきたら

◆最新の気象情報を収集

- ・東京アメッシュ (東京周辺の雨雲の移動状況と雨の強さを表示)HPhttp://tokyo-ame.jwa.or.jp/index.html
- ・東京都水防災総合情報システム(仙川や野川を観測点とした降水量・河川 水位を表示)
- HPhttp://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html
- ・気象庁 防災情報(降水強度予測や警報・注意報など)
 HPhttp://www.jma.go.jp/jma/menu/flash.html
- ◆地下・半地下施設から逃れる

地下・半地下に大雨が流れ込み、水圧でドアが開かなくなる危険がある ため、地下施設には立ち入らないようにしましょう。

◆外出時に注意

外出の際は、あふれた下水でふたが外れたマンホールや側溝に転落しないよう、傘や杖で足元を確かめて歩きましょう。

◆大雨の時は水の使用を控え、水回りの逆流に注意

大雨で下水道の処理能力が追い付かず、下水が逆流する恐れがあります。 洗濯機やお風呂の使用は控え、排水口やトイレは水のうなどでふさいでおきましょう。

家庭での浸水対策

ごく浅い水深(10cm程度まで)の浸水に対して、家庭でも実践できる対策です。

◆ごみ袋による簡易水のう

容量400程度のごみ袋を二重にし、水を半分程度入れて口を縛れば簡易水のうとして利用できます。また、段ボール箱などに入れると持ち運びや設置が簡単です。

◆プランターとレジャーシートによる対策

土を入れたプランターをレジャーシートで巻き込み、出入り口などに隙間なく並べて使用します。



※必要な方には、土のうを配布しています。 道路交通課☎内線2855へお問い合わせく ださい(数に限りがあります。配布した土 のうは回収しません)。