

(小雨決行)

所味の素スタジアム

◆アトラクション、スタンプラリー、お楽しみ抽選会、味スタ探検隊(人数制限あり)

申当日会場へ

問スポーツ振興課☎内線3326

※事前募集のサッカークリニック、ミニゲーム大会の申し込みは終了しました。※内容は天候などにより変更する場合があります。

※人工芝保護のためスパイクは使用不可。

※開催の問い合わせは、当日午前10時以降に同課☎090-6049-5136または三鷹青年会議所ホームページHPhttp://jci-mitaka.com/へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

①水中ウォーキング・②水泳ワンポイントレッスン

日①7月2～16日の毎週水曜日午後3時～3時30分・4時～4時30分、8月15～29日の毎週金曜日午後6時～6時30分・7時～7時30分、②7月6～27日の毎週日曜日午後2時～4時、8月5～26日の毎週火曜日午後1時～3時

人 在勤・在学を含む、①16歳以上の市民、②小学生以上の市民(小学1～3年生は保護者同伴)

所 第二体育館屋内プール

料 プール入場料250円

物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

申 当日会場へ

問 スポーツ振興課☎内線3324

ターゲット・バード・ゴルフ

初心者講習会

所 三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バード・ゴルフ協会

日 7月3～17日の毎週月・木曜日午前9時～11時

人 在勤を含む市民20人

所 大沢総合グラウンド

申 当日会場へ(先着制)

問 小林☎31-6659、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

コミュニティセンターのプール利用を開始します

特別清掃などで利用できない場合があります。くわしくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

人 在勤・在学を含む市民

料 小・中学生50円、高校生以上200円

◆新川中原 ☎49-6568(月曜日休館)

7月5日(土)～9月7日(日)の月～土曜日=午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時、日曜日=午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分(各回入替制)

※8月3日(日)は水上カーニバル。

◆井口 ☎32-7141(木曜日休館・7月14日(月)～18日(金)はプール休止)

7月13日(日)～8月31日(日)の月～土曜日=午前11時～午後5時30分、日曜日=午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)

※7月12日(土)は午後2時からプール開き、水上ゲーム(小学生以下)。

◆連雀 ☎45-5100(木曜日・7月21日(祝)休館)

7月19日(土)～8月31日(日)の月～土曜日=午前11時～午後5時15分、日曜日=午前10時15分～午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)

※7月22日(火)～26日(土)は初心者向け水泳教室、7月27日(日)は水上フェスティバル。

◆大沢 ☎32-6986(火曜日休館)

7月20日(日)～8月31日(日)の月～土曜日=正午～午後6時、日曜日=正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)

※7月27日(日)は水上カーニバル。

◆牟礼 耐震補強工事(本館)を実施するため、プールは休止します。

ジュニア育成ソフトテニス強化講習会

所 公助東京都体育協会、三鷹市体育協会

日 7月13・27日の日曜日、①小学生と中学1年生=午前9時～正午、②中学2年生=午後1時～4時

人 在学を含む市内の小学生10人程度、中学1・2年生90人程度

所 一中テニスコート

物 シューズ、運動着、タオル(あれば軟式ラケット、帽子、水筒)

申 7月10日(休)までに石井☎050-5858-4429・✉ishiifamily@ha.hocoroco.ne.jpへ(先着制、当日参加も可)

問 石井☎090-3002-1325、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

夏休み子ども水泳講習会

◆コース ①顔つけ、水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロール、③平泳ぎの基礎

所 三鷹市水泳連盟

日 7月20日(日)～25日(金)午前9時～11時(22日(火)を除く全5回)

人 在学を含む市内の小学2～6年生85人

所 第二体育館屋内プール

料 4,000円(保険料を含む)

物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

申 7月1日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・保護者氏名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)

問 宮崎☎090-9149-9129、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

種目別少年スポーツ大会(剣道)

小学生は学年別(小学1・2年生は合同)、中学1年の部、中学2・3年の部、中学生女子の部、小学生団体戦(3人制、3年生以上で学年順)、中学生団体戦(3人制、男女混合可、学年順)

所 三鷹市体育協会

日 7月20日(日)午前9時～午後5時

人 在学・三鷹市剣道連盟会員を含む市

内の小・中学生

所 第二体育館

料 個人戦500円、団体戦1チーム300円(同連盟会員でない方は当日持参)

※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。

物 飲み物、防具、竹刀、けいこ着、日本手ぬぐいなど

申 7月4日(金)までに馬庭☎rsj02547@nifty.comまたは7月1日(火)～4日(金)に同協会☎43-2500へ

※小学1・2年生は保護者の同意書を提出。

問 吉野☎31-4837



自転車安全講習会

受講者には自転車安全運転証の交付と三鷹市立駐輪場(定期利用)の優先権が付与されます。

日 6月22日(日)午前10時～11時

人 中学生以上の方70人(お子さんの同伴可)

所 三鷹産業プラザ

物 筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は縦3×横2.5cmの写真、更新受講者は自転車安全運転証

申 当日会場へ(先着制)

問 道路交通課☎内線2883

栄養豊かな大麦・雑穀類についての学習会

所 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 7月2日(水)午前10時～正午

人 30人

所 消費者活動センター

物 筆記用具

申 問 6月16日(月)午前9時～正午は同運営協議会☎41-0510、以降は同センター☎43-7874へ(先着制)



調布飛行場から自然がいっぱい、「東京の島」へ行こう!

問 企画経営課☎内線2114

青い海と空、緑豊かな山や温泉、新鮮な魚介類、夜空には満点の星空...そんなすてきな休日を、とっても身近な東京の島で叶えてみませんか。

三鷹市・調布市・府中市の3市にまたがる調布飛行場は、大島・新島・神津島・三宅島との間を結ぶ、伊豆諸島への玄関口です。最も近い大島には片道わずか25分、今年の4月から運行を開始したばかりの最長路線、三宅島にも片道50分。最新鋭のドイツ製短距離旅客機(ドルニエ228型機)が、ひとつ飛びで自然の楽園へ連れて行ってくれます。



伊豆諸島へは「ドルニエ228型機」でどうぞ

伊豆諸島への航空路線

新中央航空(株)が19人乗りのプロペラ機「ドルニエ228型機」(写真)で運行しており、上空からは東京の街並みと太平洋が一望できます。

◇大島 3往復6便/日、片道25分、片道運賃(大人/通常)1万1,800円

◇新島 4往復8便/日、片道40分、片道運賃(大人/通常)1万4,100円

◇神津島 3往復6便/日、片道45分、片道運賃(大人/通常)1万5,300円

◇三宅島 3往復6便/日、片道50分、片道運賃(大人/通常)1万7,200円

くわしい時刻表と各種割引運賃などは、同社ホームページHPhttp://www.central-air.co.jp/index.htmlをご覧ください。

がんばる島を応援しよう! 「島しょ物産展」

昨年10月の台風で大きな被害を受けた大島の復興を支援する物産展を開催します。アシタバや椿油、島唐辛子、天然塩など、島の特産を生かした品々が多数出品予定! ぜひお越しください。

日 7月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 所 調布飛行場ターミナル

申 当日会場へ

調布飛行場ターミナル

昨年4月に落成した明るく開放感のある新ターミナルは、離着陸する飛行機を間近に望める展望デッキを備え、搭乗客はもちろん飛行機好きの方にもお勧めのスポットです。

日 月～土曜日=午前8時30分～午後5時、日曜日・祝日、1月2・3日=午前10時～午後5時(同社の運航する航空路線の利用者は、4月1日～8月31日は午前8時30分～午後6時)

所 調布市西町290-3

◇三鷹駅南口から: 小田急バス鷹51系統「大沢コミュニティセンター」下車徒歩15分、鷹52系統「竜源寺」バス停下車徒歩15分

◇武蔵境駅南口から: 小田急バス境91系統「大沢コミュニティセンター」下車徒歩15分

◇調布駅北口から: 小田急バス調40系統「調布飛行場前」下車すぐ(※)、鷹51系統・境91系統・京王バス武91系統「大沢コミュニティセンター」下車徒歩15分

※小田急バス調40系統(調布飛行場行き)は7月1日(火)から大幅に増便し、1日17往復34便体制に拡充されます。くわしくは6月24日(火)以降に小田急バス(株)の各バス停・案内所やホームページHPhttp://www.odakyubus.co.jp/でご確認ください。

