

老後の安心安全

「やさしく解説 成年後見制度」

③連雀地区住民協議会
④7月4日(金)午後1時30分～3時30分
⑤50人
⑥所 連雀コミュニティセンター
⑦講 (公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部の稲岡秀之さん
⑧申 問 直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

③三鷹市シルバー人材センター
④①始めようパソコン「新しい、楽しいPCの世界。私にも出来ます」=7月4～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②ワードの活用「見やすく、美しい案内状などを作ろう」=7月7～28日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③パワーポイント初級「意外に便利、意外に楽しい初めてのパワポ」=7月7～28日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルを自習しながら学びます」=7～10月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)

⑤①パソコンに興味をお持ちの方、②ワード経験が多少あり文字入力ができる方、③④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人

⑥所 同センター
⑦①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
⑧申 6月25日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
⑨問 同センター☎48-6721

歴史講座「大河ドラマ「軍師官兵衛」より歴史を学ぶ

③井の頭地区住民協議会
④7月5・12日の土曜日午後1時30分～4時30分
⑤市民50人
⑥所 井の頭コミュニティセンター本館

⑦講 國學院大学講師の平野明夫さん
⑧物 筆記用具
⑨申 問 6月17日(火)～7月1日(火)に同センター☎44-7321へ(先着制)

栄養料理教室「夏の洋風薬膳」一夏を乗り切る

③新川中原住民協議会
④7月10日(休)午前10時～午後1時
⑤20人
⑥所 新川中原コミュニティセンター
⑦①500円
⑧物 エプロン、三角巾、筆記用具
⑨申 参加費を添えて直接同センターへ(先着制)
⑩問 同センター☎49-6568

タイルのデコパージュ講習会

③連雀地区住民協議会
④7月12日(土)午後1時30分～3時30分
⑤在勤・在学を含む市民15人
⑥所 連雀コミュニティセンター
⑦講 大谷一江さん
⑧①500円
⑨物 はさみ、ボールペン
⑩申 問 直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

文学講座「室生犀星の俳句・小説からその魅力を探る」

③井の頭地区住民協議会
④7月19・26日の土曜日午後1時30分～4時30分
⑤市民50人
⑥所 井の頭コミュニティセンター本館
⑦講 元武蔵野大学客員教授の星野晃一さん
⑧物 筆記用具
⑨申 問 6月17日(火)～7月1日(火)に同センター☎44-7321へ(先着制)

上級救命講習

③井の頭地区住民協議会
④7月27日(日)午前9時～午後5時
⑤市民30人
⑥所 井の頭コミュニティセンター本館
⑦物 筆記用具、昼食
⑧申 問 6月24日(火)～7月20日(日)に同センター☎44-7321へ(先着制)



都立多摩職業能力開発センター 職業訓練生(10月入校)

◆各校募集科目
①多摩センター(昭島市東町3-6-33)=精密加工科、住宅リフォーム科など10科目、②八王子校(八王子市台町1-11-1)=電気設備管理科、福祉用具科など4科目、③府中校(府中市南町4-37-2)=ネットワーク施工科、セキュリティサービス科など7科目
④申 問 6月27日(金)～7月25日(金)に各校①☎042-500-8700、②☎042-622-8201、③☎042-367-8201へ
※科目により訓練期間・応募条件・定員などが異なります。

「ワーク・ライフ・バランスのための民学産公協働講座」市民企画員

⑤在勤、在学、在活動を含む18歳以上(平成26年4月1日現在)の市民で、男女平等参画社会の推進・PRIに興味があり、3回程度(8月～27年2月の平日午後6時以降、1回につき2時間程度)の会議に出席できる方5人以内
◆任期 27年3月31日まで
◆謝礼 図書カード3,000円分
⑥申 7月4日(金)(必着)までに応募用紙・応募動機(400字以内)・課題「男女平等参画とワーク・ライフ・バランスについて、私が日ごろ実践していること」(600

字以内)を「〒181-8555企画経営課」・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ
※くわしくは募集要項をご覧ください。募集要項、応募用紙は市ホームページから入手、または希望者には郵送します。
⑦問 同課☎内線2115
※選考のうえ7月11日(金)までに書類選考の結果を通知します。

三鷹市シルバー人材センターの会員

入会希望者への事業紹介と説明。事前に資料を配布しますのでご連絡ください。
④①6月18日、7月2・16日の水曜日午前9時～11時、②7月10日(休)午後2時～4時(いずれも途中入場不可)
⑤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民(ヘルパー有資格者歓迎)
⑥所 ①三鷹シルバー人材センター、②新川中原コミュニティセンター
⑦②2,000円(年会費)
⑧物 身分証明書、印鑑、ゆうちょ銀行の通帳
⑨申 問 同センター☎48-6721・HPhttp://www.1.parkcity.ne.jp/mitakasc/sc\_kaiinnaru.htmlへ
⑩市民大学総合コーステーマ決定委員(プレ企画委員) 保育
⑪7月4日(金)午後1時30分～4時
⑫30人、保育(満1歳～未就学児10人)
⑬所 社会教育会館
⑭申 問 6月16日(月)～20日(金)の午前9時30

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催 「地(知)の拠点整備事業」無料講演会 「ロコモ」を知っていますか?
本講演会は杏林大学が三鷹市、八王子市、羽村市と連携して行う文部科学省「地(知)の拠点整備」事業「杏林CCRC」の一環として行うものです。
④7月26日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
⑤80人 ⑥所 三鷹ネットワーク大学
⑦講 杏林大学医学部整形外科教授の市村正一さん
⑧申 当日会場へ(先着制) ⑨問 杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

三鷹ネットワーク大学 春・夏学期受講者募集中!
★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座
三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩—7月の星空解説 ★
④6月25日(水)午後7時～8時30分 ⑤30人
⑥申 当日同大学へ(先着制)
三鷹ネットワーク大学企画講座
「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 7月 ★
④7月13日(日)午後1時～3時20分 ⑤10人 ⑥1,000円
⑦申 7月8日(火)午後5時までに同大学へ(先着制)
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!」
万能細胞の可能性 ★
④7月17日(休)午後7時～8時30分 ⑤50人
⑥講 独立行政法人理化学研究所バイオリソースセンター細胞材料開発室室長の中村幸夫さん
⑦①500円
(株)キズナ・ば寄付講座
まち活シンポジウム「会社で働きながら地域とつながる」 ★
④7月19日(土)午後1時～5時 ⑤50人
⑥講 駅前ラジオ体操主催者の小林直美さんほか ⑦①500円
NPO法人みたか都市観光協会寄付講座
三鷹「通」養成講座 ごみ処理の現場を見に行こう!
—私たちのごみはどう処理されているの? ★
通常の見学コースに加え、リサイクルセンターの作業の様子やエントツの構造見学も行います。
④7月21日(祝)午前9時50分現地集合～午後0時30分(雨天決行) ⑤20人
⑥所 クリーンプラザふじみ(調布市深大寺東町7-50-30)ほか ⑦①500円
⑧申 7月9日(水)午後5時までに同大学へ(先着制)
三鷹ネットワーク大学企画講座 協力:国立天文台
星空案内のための天文講座
一星のソムリエみたか・星空準案内人になろう! ★★
所定の要件を満たした方には、星空準案内人の認定証を授与します。
④8月9・30日、9月20・27日の土曜日午後1時30分～5時10分(全4回、通し受講のみ、10月25日(土)午後3時より認定証授与式)
⑤50人
⑥①一般8,000円、市民6,400円(テキスト「星空案内人になろう!」をお持ちでない方は、別途テキスト代1,365円が掛かります)
⑦申 7月8日(火)午後5時までに同大学へ(申込多数の場合は抽選)
⑧申 特に記載のないものは6月17日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制) ⑨問 いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。