市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。平成26年5月13日～6月3日に測定した各施設(定点観測地点を含む全40施設)の地上1mの値は0.04～0.09毎時マイクロシーベルトでした。くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～25年9月24日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(25年10月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問 環境政策課☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
5月15日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	14	28
		飛灰	—	94	180
5月16日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	8.4
5月19日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
5月26日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

問 クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447、水再生課☎内線2873

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 問 秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月20日発行号
原稿締切日 6月27日(金)
8月3日発行号
原稿締切日 7月10日(木)
いずれも午後5時まで

催し

高血圧を予防する経絡体操
主 健康体操クラブ 日 6月17日～7月8日の毎週火曜日午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 1,000円(1回) 申 問 照井☎090-8001-9720・✉kcclub26@hotmail.com

ラフターヨガ(笑いヨガ)＋α講座
主 三鷹ラフタークラブ 日 6月18日㈬午前10時30分から 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 1,000円 申 問 櫻井☎090-4212-3307・FAX 43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

初夏のダンスパーティー
主 ダンスサークルファルコン 日 6月19日㈭午後7時～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 500円 申 当日会場へ 問 原田☎042-309-3820

子連れOKの単発習い事(ヨガ、ピラティスなど)
主 蓮見 日 6月20日㈮午前10時30分から 所 三鷹台団地第2集会室 ¥ 500円 申 森田✉hanahana.2525.tomo@gmail.com 問 蓮見☎090-8347-2608

健康リラックス体操―中高年女性対象★
主 花かいどう 日 6月20日㈮午後1時～2時30分 所 連雀コミュニティセンター 講 健康運動指導士の浅原早苗さん 物 室内履き、バスタオルなどの敷物 申 当日会場へ 問 池内☎080-5404-7686

絵画の勉強★
主 皐月会 日 6月20・27日の金曜日午後1時～3時50分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 講 サロンブラン美術協会会員の渡部耕三さん ¥ 300円(モチーフ代) 申 当日会場へ 問 坪井☎49-3704

堀本俊樹展 ELEMENTS 2014・JUNE
主 ぎゃらりー由芽 日 6月21日㈯～7月6日㈰正午～午後7時(6日は5時まで) 所 同画廊 申 期間中会場へ 問 同画廊☎47-5241(木曜日休み)

タンゴの講習会 基本中心正しく楽しく学びましょう★
主 楽友ダンスサークル 日 6月22日㈰午前10時～正午 所 社会教育会館 講 日本ダンススポーツ連盟公認指導員の原田忠政さん 申 当日会場へ 問 原田☎042-309-3820

鉛筆デッサン「夏野菜を描く」★
主 三鷹デッサン会 日 6月22日㈰午前10時～午後0時40分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 講 新宿朝日カルチャーセンター講師の高橋輝夫さん 申 問 井戸原☎080-1055-9109

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日 6月24日㈫午後0時30分～2時 申 当日会場へ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問 同センター☎48-0648

サロンきっかけ
主 活躍きっかけ隊 日 6月26日㈭午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥ 200円 申 当日会場へ 問 加藤☎080-5496-9758

マタニティヨガで素晴らしいお産を
主 マナレア 日 6月26日㈭午前10時30分から 所 牟礼南地区公会堂 ¥ 1,500円 申 平手✉manalea.yoga@gmail.com 問 平手☎080-3254-5882

楽しくきれいにウォーキング
主 いつまでも元気に歩くためのウォーキングの会 日 6月26日㈭午後1時～2時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 500円 申 当日会場へ 問 新坂☎090-6189-4817

シニア向け紙飛行機製作講座
主 ハッピーグランパ倶楽部 日 6月26日㈭午後2時～4時30分 人 10人 所 みたかボランティアセンター ¥ 500円(材料代) 申 青井✉happy_grandpa_club@nifty.com(先着制) 問 青井☎090-3682-8967

楽しく歴史談話「記紀に見る神々の由来2」
主 三鷹の歴史研究会 日 6月27日㈮午後1時30分～4時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 300円(資料代) 申 問 太田 FAX 48-5952

第5回坂爪いちおカンツォーネ教室発表会
主 カンツォーネ サークルいっち 日 6月28日㈯午後1時～4時 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 問 坂爪☎090-8435-8676

第110回井の頭かんさつ会「のぞいてみよう 不思議なクモの世界」
主 井の頭かんさつ会 日 6月29日㈰午前10時から 所 井の頭公園 ¥ 300円 申 同会 HP http://kansatsukai.net/をご覧のうえ、✉kapockmasa@jc5.so-net.ne.jp 問 大原☎090-6000-1214

女性のための健康体操★
主 チェリーズ 日 6月30日㈪午前10時～正午 所 牟礼コミュニティセンター 講 フィットネス・インストラクターの安城久美さん 物 室内履き 申 当日会場へ 問 木村☎03-3334-8841

初めてのベビマ体験会
主 nitta. 日 7月1日㈫・3日㈭午前10時～11時30分 所 olioli(井口1丁目) ¥ 1,500円(1回) 申 問 6月27日㈮までに新田☎090-8111-1403・✉yk.nitt@gmail.com

第8回彩友会油絵展
日 7月1日㈫～6日㈯午前10時～午後5時 所 美術ギャラリー 申 期間中会場へ 問 伊藤☎32-0979

パピエ・コレ(紙を切って貼った作品)だんじょうかよこ個展
日 7月3日㈭～8日㈫午前11時～午後6時(8日は5時まで) 所 ぎゃれりあ飛高堂 申 期間中会場へ 問 檀上☎44-5979

社交ダンス中級講座2回コース(スローフォックストロット・踊りの勘所)
主 ダンスサークル・ペガサス 日 7月6・20日の日曜日午後1時30分～3時 所 芸術文化センター ¥ 500円(1回) 申 当日会場へ 問 桜井☎45-4581

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し
日 7月7日～28日の毎週月曜日①メールインターネットからワードエクセルまで(初級講座)＝午後1時15分～2時45分(全4回)・②役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)＝午後3時10分～4時40分(全4回) 所 三鷹産業プラザ ¥ 1,500円(1回、別途テキスト代100円が掛かります) 申 問 同法人☎40-2663・FAX 40-2664

気楽にワークショップの会(トールペイント・羊毛・籐＆つる・クレイ花・押し花)
日 7月10日㈭午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 1,200円 申 問 野間☎090-5301-6818

ママが働くこと＆保育園のことを話しませんか
主 ワーキングペアレンツ 日 7月12日㈯午前10時30分～午後0時30分 人 0歳児帯同可、夫婦での参加歓迎 所 女性交流室 ¥ 500円 申 清水✉infoworkp@gmail.com 問 清水☎080-3931-1524

アリスみたか交流会「バーベキュー」
主 アリスみたか「母子寡婦福祉会」 日 7月13日㈰正午～午後3時 所 農業公園 ¥ 大人1,000円、小学生500円 申 フルタニ FAX 41-8258・✉paamandayo@yahoo.co.jp 問 フルタニ☎090-4713-5210

会員募集

三鷹市中学卓球OB会
日 毎週火・水・日曜日午後6時30分～9時 人 中学生以上 所 市内小学校、四中 ¥ 年額2,000円、1回100円 申 問 池田 FAX 49-8214

井の頭フォークダンスの会
日 毎月第1・3木曜日午前10時～正午 所 井の頭コミュニティセンター ¥ 入会金500円、月額1,000円 申 問 石井☎43-7833

三鷹みんなのヨガ
日 毎月3回金曜日午前10時～正午 所 福祉会館 ¥ 入会金2,000円、月額3,000円 申 問 杉村☎46-1516

みずとり(女性だけの水泳サークル)
日 毎週火曜日午前9時～11時 所 第二体育館屋内プール ¥ 入会金1,000円、3カ月4,000円、スポーツ保険年額1,980円 申 問 野沢☎47-4750

人形劇団すぴしお(ボランティア劇団)
日 練習日＝毎月1回、公演＝年2回 人 小学生以上(初心者歓迎) 所 練習＝市内コミュニティセンター、市民協働センターなど、公演＝児童館など ¥ 月額500円(材料代を含む) 申 問 山口☎090-9107-5520

英会話ハイビスカス
日 毎月第1～3木曜日午後2時～3時30分 所 社会教育会館 ¥ 入会金1,000円、月額4,000円 申 問 石井☎・FAX 48-3362

ベッセルスポーツクラブ(フラダンス)
日 毎月3回火曜日午後1時～3時 所 第二体育館 ¥ 入会金1,000円、月額1,000円 申 問 田口☎・FAX 47-7335

やさしいヨーガ
日 ①毎週火曜日午前10時30分～午後0時15分、②毎週土曜日午後4時15分～6時 所 ①連雀コミュニティセンター、②三鷹駅前コミュニティセンター ¥ 月額5,000円 申 問 三浦☎080-4175-6722・FAX 32-2270

三泳会(女性だけの水泳サークル)
日 毎週金曜日午前9時～11時 所 第二体育館屋内プール ¥ 入会金2,000円、月額1,500円(3カ月分前納) 申 問 牧野☎・FAX 03-3223-9072

大沢気功・太極拳の会
日 毎月3回土曜日午前10時～正午 所 大沢コミュニティセンター ¥ 入会金1,000円、月額2,000円 申 問 中潮☎31-6420

ベッセルスポーツクラブ ラウアエ(フラダンス)
日 毎月第1～3木曜日午前10時～11時30分 所 第二体育館 ¥ 入会金1,000円、月額1,000円 申 問 湯原☎・FAX 46-4586

外国語勉強会
日 毎週月曜日①中国語＝午後1時～3時、②英語＝午後3時～5時 所 社会教育会館など ¥ 月額①4,000円、②2,500円 申 問 豊田☎090-6519-0412

カラオケ・新曲・勉強会
日 毎月第1・3木曜日午後2時～4時 所 三鷹駅南口カラオケ店 ¥ 入会金1,000円、月額4,000円 申 問 本間☎・FAX 03-3339-6166

あじさい会(カラオケ・発声・歌唱法)
日 毎月第1・3火曜日午後7時～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 問 西尾☎080-2111-8921

ジャズボーカルドリーム(ジャズを英語で歌う)
日 毎月第2・4金曜日午後2時～4時 所 市内コミュニティセンターなど ¥ 月額3,000円 申 問 古賀☎042-482-6897

詩吟(初心者)、漢詩を作る(初級)
日 ①詩吟＝毎月第1・3水曜日午後1時～3時、②漢詩を作る＝毎月第4月曜日午前10時～正午 所 井の頭東部地区公会堂 ¥ いずれも1回2,000円 申 問 池田☎47-0328

伝言板

飲食文化研究会第三回例会「いのちと飲食文化」
主 ICU飲食文化研究会 日 6月28日㈯午後0時30分～3時40分 所 同大学 ¥ 500円 申 当日会場へ 問 同会☎33-3482・✉kotoh@icu.ac.jp

第11回演奏会
主 ICU Classic Ensemble 日 6月29日㈰午後2時から 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ 問 竹之内☎070-5572-3532

市民公開シンポジウム「がんとうまくつきあうために―抗がん剤治療の専門家からのアドバイス」
主 杏林大学がんプロ事務局 日 7月5日㈯午後1時30分～4時 所 同大学 申 当日会場へ 問 同事務局☎47-5511・HP http://www.kyorin-u.ac.jp/univ/feature/cancer_pro/