



市の検診や検査をご利用ください……2面
平成25年度下半期の三鷹市の財政運営状況……3面
太宰治文学サロン 新企画展示「太宰治×井の頭公園」で「大恩は語らず」の直筆資料を特別公開……4面
三鷹市消費者活動センター運営協議会が大臣表彰を受けました……5面
市からのお知らせ……11面から

災害対策
基本法に
基づいて

災害時の避難に手助けが必要な方の名簿を作成します

市はこれまで独自に、協定を締結した町会・自治会などとの協働により、災害時に支援が必要な方の名簿づくり(災害時要援護者支援事業)を各地域で進めてきましたが、昨年国の災害対策基本法が改正され、市町村は新たに避難行動要支援者名簿を作成することが義務付けられました。

市は、この法律に基づいて名簿を作成し、本人の同意が得られた場合は災害時の円滑で安全な避難支援のため、平常時から消防や警察などの関係機関に名簿情報を提供します。名簿登録の対象となる方には、7月に情報提供同意書を郵送しますので、必要事項を記入しご返送ください。なお、災害発生時には法律に基づき、本人の同意が得られない場合でも生命保護のため名簿情報を関係機関に提供する場合があります。みなさんのご理解ご協力をお願いします。

問 地域福祉課 ☎内線2662



「避難行動要支援者名簿」作成の流れ

市から対象者(※1)に、情報提供同意書を郵送します

関係機関(※2)への情報提供に同意・不同意の意向と、必要事項を記入し、市へ返送してください。

◆名簿に記載する項目は、氏名、性別、生年月日、電話番号、住所、対象となる要件、特記事項、緊急時の連絡先(氏名、続柄、住所、電話番号)、地域支援者(氏名、住所、電話番号)です。

同意の場合 ↓

不同意の場合 ↓

返信内容を名簿に登録し、要支援者本人と緊急時の連絡先・地域支援者宛に登録内容の確認書を郵送します。

◆記載内容に誤りなどがある場合は、同課へご連絡ください。

返信内容を名簿に登録しますが、平常時には関係機関に名簿情報を提供しません。
※災害発生時は、法律に基づき提供する場合があります。

平常時から関係機関に名簿情報を提供します(※3)。

※1 市の定める対象者の要件は次の①～⑦の方です。

- ① 75歳以上で一人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方。
- ② 介護保険の要介護1または2で、一人暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方。
- ③ 介護保険の要介護3～5の方。
- ④ 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。
- ⑤ ③④の方と同じ世帯の75歳以上で、ほかに74歳以下の健康な家族が同居していない方。
- ⑥ 難病で避難に支援が必要な方。
- ⑦ そのほか市が認める方(※)。

(※)①～⑥のほか、日中独居状態になる方など、避難に当たって支援が必要な方で名簿への登録を希望する場合は、地域福祉課へお問い合わせください。

※2 名簿を提供する関係機関(避難支援等関係者)は、次のとおりです。

三鷹消防署、三鷹警察署、三鷹市消防団、民生・児童委員、自主防災組織、三鷹市社会福祉協議会、町会、自治会、マンション管理組合

※3 名簿情報の適正な管理に努めます。

名簿情報の提供に当たっては、関係機関と個人情報保護等に関する協定を結び、個人情報の適正な管理を行います。また、提供する情報は機関によって異なります。くわしくは情報提供同意書に同封の案内をご覧ください。

市長コラム

三鷹ネットワーク大学が 結ぶ「知」のきずな

三鷹市長 清原慶子

JR三鷹駅南口の「駅前市政窓口」がある協同ビルの3階に三鷹ネットワーク大学があります。多くの市民の皆様には「ネット大」と呼んでいただいています。

平成17年10月1日に開設された同大学は、市民の皆様の学びの機会の提供、地域課題の解決に向けて、多様な事業を実施しています。三鷹市と市民の皆様と教育・研究機関の協働の取り組みが間もなく創立から10年目を迎えます。

ネット大の管理運営をしているのは、18の教育・研究機関と市を正会員として、64の大学・企業・団体等の賛助会員で構成される「NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構」です。5月22日に理事会及び総会が開催され、市内の杏林大学の理事長、国際基督教大学の学長、国立天文台の台長、ルーテル学院大学の学事顧問、公益財団法人アジア・アフリカ文化財団の理事長、日商簿記三鷹福祉専門学校の理事長をはじめとする、理事を務めてくださっている教育・研究機関の代表の本人が出席されました(写真)。

平成26年度は、文部科学省の「地(知)の拠点整備事業」に採択された杏林大学と協働して「新しい都市型高齢社会における地域と大学の統合知の拠点」に関する研究を進め、関連講座等が公開されています。そして、大学や企業等による寄付講座を含む高度な講座や入門講座、国立天文台ガイドボランティアなどの「ボランティア養成講座」、教育委員会との協働による「教師力養成講座」などが開講される予定です。秋には、国立天文台や市内の公共施設や商店等と連携したスタンダラリーである「三鷹の森科学文化祭・太陽系ウォーク」も実施されます。「まちづくり総合研究所」では、三鷹市の市政の課題解決に向けた調査研究が行われています。ネット大の事業については、「広報みたか」でもお知らせしています。三鷹ネットワーク大学が結ぶ「知」のきずなを、改めてご注目ください。



NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構の理事会にて理事の皆様と

三鷹市長メールマガジン

市長のメッセージ、活動記録、部課長コラム、新着情報などをお届けします。登録は、市ホームページまたは携帯サイトからどうぞ。



健康な生活を送るために市の検診や検査をご利用ください

問 総合保健センター ☎46-3254

肝炎ウイルス検査(B型・C型)

肝炎ウイルスは知らないうちに感染していることがあり、自覚症状がないことも多いため、検査による早期発見が大切です。

日 6月1日(日)～平成27年1月31日(土)

人 今年度40歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査を受診しておらず、職場などで同検査を受ける機会のない方

物 健康保険証 所 申 市協力医療機関へ

※三鷹市国民健康保険加入者は、特定健診との同時実施をお勧めします。

※39歳以下の方は、多摩府中保健所 ☎042-362-2334へお問い合わせください。

結核検診(胸部レントゲン)

長引くせきは要注意！結核の初期症状は、風邪とよく似ています。50年前までは死亡原因の第1位でしたが、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治する病気になりました。この機会に検診を受けましょう。

日 6月12日(休)午前9時30分～11時30分(11時20分まで受付)

人 16歳以上の市民100人

※40～74歳の三鷹市国民健康保険加入者、75歳以上の方、勤務先などで同検査を受診できる方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は除きます。

所 総合保健センター 物 健康保険証、金属・ボタン・刺しゅうなどが無いTシャツなどの着脱しやすい服装

申 当日会場へ(先着制)

※検診結果は、後日郵送します。

骨粗しょう症健康診査

骨粗しょう症を予防するには、自分の骨密度を知る、そして食生活や運動など日頃の過ごし方も大切です。40歳になったら、5年に一度は、健診を受けましょう。1日目は骨密度測定(DXA(デキサ)法=腕のX線検査)、2日目は測定結果と医師、保健(看護)師、管理栄養士による事後指導。

日 ①Aコース=7月4日(金)午後1時～3時・15日(火)午後1時30分～3時、②Bコース=8月23日(土)午後2時～4時・9月6日(土)午後2時30分～4時、③Cコース=11月7日(金)午後1時～3時・18日(火)午後1時30分～3時、④Dコース=27年1月20日(火)午後1時～3時・2月6日(金)午後1時30分～3時
※いずれも1日目の測定時間は後日健診通知で指定。

人 4月1日～27年3月31日の間に満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民で、2日間とも参加可能であり、検査の結果により医療機関で治療する意思のある方、各コース90人(骨粗しょう症で通院中、妊娠中の方を除く)

所 総合保健センター

申 ①6月6日(金)、②7月25日(金)、③10月10日(金)、④12月12日(金)(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービスHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>での申し込みも可(申込多数の場合は抽選)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を支給します

臨時福祉給付金Ⅱ 臨時福祉給付金事務局 ☎内線3912
子育て世帯臨時特例給付金Ⅱ 子育て支援課 ☎内線2751

消費税率の引き上げによる負担などを考慮し、暫定的・臨時的な措置として所得の低い方を対象に「臨時福祉給付金Ⅱ」を、子育て世帯を対象に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。支給対象者や申請方法など詳しくは6月8日発行の「広報みたか臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金特集号」をご覧ください。

「個人情報の詐取」にご注意ください。給付金の手続きで、市役所などからATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対ありません。自宅や職場などに不審な電話がかかってきたら、迷わず最寄りの警察署(または警察相談専用電話☎9110)にご連絡ください。

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問 総合保健センター ☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで。平日のみ)

①②はいずれも三鷹市医師会館
野崎1-7-23 ☎24-8199

③ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎46-3234

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
※4月から受付時間を変更しました。事前に電話連絡のうえ、お越しください。

④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤ 医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)
☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥ 市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

気温が高くなくてもご用心！ 熱中症に気をつけましょう

熱中症は、暑さの厳しい時期に注意すれば大丈夫と思われがちですが、湿度が高くなるこれからの季節も、体の体温調節がうまく働かずに起こすことがあります。めまいや気分不快、頭痛といったさまざまな症状がありますが、特に体温調節機能が低下している高齢の方や水分調整が未熟な乳幼児は熱中症を起こしやすいうえに重症化しやすく、細心の注意が必要です。

◆熱中症予防のポイント

- 炎天下はもとより室内でも、暑い場所での作業やスポーツは避ける
- 外出時は帽子や日傘を使用し、通気性の良い服装を心掛ける
- のどが渇いたと感じる前に、こまめにスポーツ飲料など水分を補給する
- 体調不良が長引くときは、医療機関を受診する

問 総合保健センター ☎46-3254

お口のケアで長生きを！

健康コラム

少子高齢化が進んでいる現在の日本ですが、平成22年に65歳以上の方の全人口に占める割合が23%を超えました。長生きは大変喜ばしいことですが、介護が必要な高齢者が増えては、社会的負担は増大します。それではどのようにしたら、健康で長生きできるのでしょうか。

我が国では、国民の健康づくり運動として「21世紀における国民健康づくり運動」を12年に策定しました。その中で、「う蝕(虫歯)および歯周病に代表される歯科疾患は、その発病、進行により欠損や障がいが蓄積し、その結果として歯の喪失につながるため、食生活や社会生活に支障をきたし、ひいては、全身の健康に影響を与えるものとされている。また、歯および口腔の健康を保つことは、単に食物を咀嚼(そしゃく)するという点からだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となるものである」という見解を示しています。すなわち、健康で長生きするためには、お口の健康状態を良好にしておく必要があるということです。

高齢者にとっての楽しみは、食事が多くを占めているという研究報告もあります。また、食の楽しみがあるから旅行に行く、友達つきあひもする、といったことも十分に考えられるわけで、そういう意味では口腔内の状況が行動をも左右するとも言えます。

お口の健康を保つには、適切なセルフケアの指導と定期的なメンテナンスを受けることが不可欠です。そのためには、かかりつけの歯科医を持つことが大変な意義を持つこととなります。

6月7日(土)に行われる「第48回愛歯のつどい」では、首都大学東京の星旦二先生を講師としてお招きし「なぜ、かかりつけ歯科医がいると長生きか」というテーマで、かかりつけ歯科医を持つことのさらなるメリットについて講演いただきます。無料の講演会ですので、みなさんお誘い合わせのうえ、どうぞご参加ください。

問 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715



第48回 愛のつどい
主 三鷹市歯科医師会、市
日 6月7日(土)①歯科相談 = 正午～午後1時30分、②講演会 = 午後2時～4時
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ
問 ①総合保健センター ☎46-3254、②三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

平成25年度
下半期

三鷹市の財政運営の状況をお知らせします

問 財政課へ内線2122

平成25年度の当初予算は、市政運営の根幹となる市税収入の顕著な回復が見込めない中で、社会保障関連経費が引き続き増加傾向にあることから、厳しい財政状況下での予算編成となりました。その後、社会経済状況の動向などを反映して、市税収入額の回復が見込まれることとなりましたが、リーマン・ショックの影響を受ける前の平成20年度の水準までには至っていません。このような状況の中、「都市再生」と「コミュニティ創生」の二つの最重点プロジェクトと緊急プロジェクトである「危機管理」を中心に施策の展開を図りました。

市では、市民のみなさんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。

今回は、平成25年度下半期(25年10月1日～26年3月31日)に実施した主な事業と3月31日時点における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

※平成25年度の収入・支出は、26年4月～5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は次回(12月)の「財政事情の公表」でお知らせします。

平成25年度下半期の主な実施事業

総務費

市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

- ①新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備の推進
- ②公共施設維持管理業務の検証
- ③防犯カメラ等整備補助事業の実施
- ④牟礼コミュニティセンター耐震補強の実施

民生費

高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

- ①地域ケアネットワークの推進
- ②災害時要援護者支援事業の推進
- ③私立認可保育所の開設支援
- ④学童保育所の整備
- ⑤井の頭・玉川上水周辺地区複合施設(仮称)整備の推進



井の頭・玉川上水周辺地区複合施設(仮称)外観イメージ

衛生費

各種検診や環境対策などの経費

- ①高齢者肺炎球菌ワクチン接種の実施
- ②先天性風しん症候群対策の実施
- ③「サステナブル都市三鷹」の実現に向けた研究の推進
- ④クリーンプラザふじみの本格稼働と安定的な運営
- ⑤環境センターの安全な閉鎖

その他

産業・商業の振興や防災対策などの経費

- 緊急雇用創出事業の実施 【労働費】
- 認定農業者育成のための支援 【農林費】
- フィルムコミッション事業の推進 【商工費】
- 下連雀六丁目防災広場の整備 【土木費・消防費】



下連雀六丁目防災広場

土木費

緑化対策や道路・公園整備などの経費

- ①駐輪場整備基本方針の推進
- ②都市計画道路3・4・13号(牟礼)および3・4・7号(連雀通り)の整備促進
- ③東京外かく環状道路に関する調査・検討
- ④大沢の里の整備
- ⑤特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化の促進

教育費

小中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

- ①コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展
- ②小中学校のICT環境の再整備と利活用の推進
- ③三鷹中央学園第三小学校の建替え
- ④南部図書館の整備
- ⑤スポーツ祭東京2013(東京国体)の推進



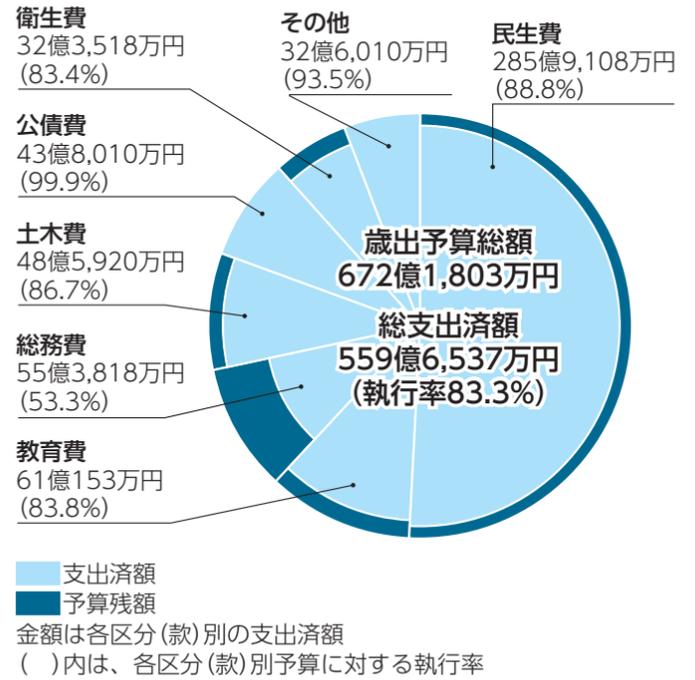
南部図書館外観

平成25年度歳入歳出予算の各会計別執行状況

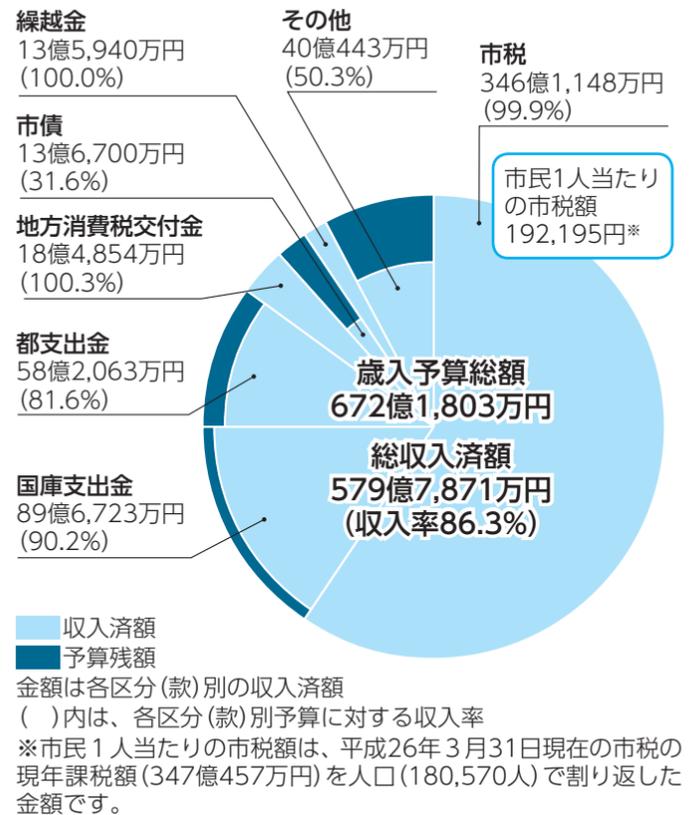
[平成26年3月31日現在]

会計別	項目	予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
一般会計		672億1,803万円	579億7,871万円	86.3%	559億6,537万円	83.3%
国民健康保険事業特別会計		174億3,218万円	163億7,662万円	93.9%	158億1,349万円	90.7%
下水道事業特別会計		37億744万円	27億2,998万円	73.6%	27億8,859万円	75.2%
介護サービス事業特別会計		10億8,376万円	9億4,260万円	87.0%	10億6,522万円	98.3%
介護保険事業特別会計		112億6,331万円	102億7,113万円	91.2%	97億8,699万円	86.9%
後期高齢者医療特別会計		34億8,675万円	34億2,050万円	98.1%	33億9,987万円	97.5%
合計		1,041億9,147万円	917億1,954万円	88.0%	888億1,953万円	85.2%

平成25年度一般会計歳出の状況



平成25年度一般会計歳入の状況



市の財産・基金(貯金)・市債(借入金)の状況

(平成26年3月31日現在)

<p>土地 781,987.25㎡ (借用物件も含む)</p>	<p>建物 319,182.62㎡ (借用物件も含む)</p>	<p>車両 108台 (借用車も含む)</p>	<p>基金 95億317万円 (市民1人当たり* 52,629円)</p>	<p>市債 508億4,197万円 (市民1人当たり* 281,564円)</p>
--	--	------------------------------------	--	--

※市民1人当たりの金額は、平成26年3月31日現在の人口(180,570人)で割り返した金額です。

太宰治文学サロン 新企画展示

「太宰治×井の頭公園」

所下連雀3-16-14
グランジヤルダン三鷹1階
同サロン ☎26-9150

6月3日(火)～9月28日(日) 午前10時～午後5時30分

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)

井の頭公園は今も昔も多くの小説に登場し、作家たちに愛されてきました。太宰治もまた、井の頭公園を舞台にした作品を描いた作家で、「花火」「乞食学生」「黄村先生言行録」「ヴィヨンの妻」「犯人」といった多くの作品で同公園が登場させています。今回の企画展示では、「太宰治が描いた井の頭公園」をテーマに、同公園が登場する作品の原稿レプリカや初出雑誌、初版本などを紹介します。また、全国から多くのファンが訪れる桜桃忌の時期に合わせて、太宰治の長女・津島園子さんから寄贈された「桜桃忌遺影」も展示します。

◆太宰治が三鷹で執筆したエッセイ「大恩は語らず」の直筆資料を
同企画展示で特別公開!

太宰は昭和14年に家族とともに三鷹へ移り住み、昭和23年に亡くなるまでの間、作家として最も充実した時期を過ごし「走れメロス」「斜陽」「人間失格」をはじめとする数々の代表作を執筆しました。「大恩は語らず」は、太宰の恩讐(おんしゅう)観を表した短いエッセイで、昭和15年5月に「婦人公論」7月号のために執筆したものの同雑誌には掲載されず、没後、昭和29年に「文章倶楽部」に婦人公論編集者・野口七之輔による「未発表のいきさつ」とともに「太宰治未発表原稿」として発表されました。



「大恩は語らず」直筆原稿など直筆資料

◆第51回太宰治作品朗読会「彼は昔の彼ならぬ」

このたびは太宰治顕彰事業の一環として「大恩は語らず」の資料を購入しました。資料には直筆原稿11枚(完)や初出誌のほか、太宰が野口に宛てた原稿送付用封筒と関連はがき2枚が含まれています。これらの郵便物には「三鷹「吉祥寺」といった消印が押されており、太宰の三鷹での作家活動の足跡をたどるうえでも大変貴重な資料です。この機会をお見逃しなく、ぜひご覧ください。



写真提供：文学座

舞台やテレビ・映画などで活躍する文学座の松山愛佳(まつやま・あい)さん(写真)が、読者に語りかける二人称を用いた太宰初期の技巧的な短編を朗読します。多彩な役柄を演じる実力俳優の朗読をお楽しみください。
7月19日(土)午後6時～6時50分
25人

7月9日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジヤルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(応募は1人1通まで。申込多数の場合は抽選)

第10回 「ガーデニングフェスタ2014」今秋開催！
庭や街なみの写真を募集中

三鷹市市民緑化推進委員会、市
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671

応募写真は作品集に掲載するほか、同フェスタ会場や展示会などでパネル展示します(応募者全員に記念品を贈呈)。

◆わたしの庭部門(自薦部門)

市民のみなさんの目に触れる草花や樹木、生け垣などを植栽している自宅や学校、事業所など。

市民

◆私の緑のお気に入りスポット部門(他薦部門)

市内にある花や緑の風景、街なみ、身近にある大切にしたい樹木や緑の憩いの空間など。

在勤を含む市民

6月30日(月)(必着)までに同協会へ(各部門1人1点、両部門への応募可)。くわしくは募集要項(同協会、市緑と公園課(市役所5階56番窓口)、コミュニティセンターで配布。市ホームページや同協会ホームページ <http://hanakyokai.or.jp/>からも入手可)をご覧ください



写真は昨年の応募作品から

募集期間
延長

ガーデニングフェスタ プレイイベント「花のまち交流会」

今回は「花を食べる食文化—美味しく健康に」をテーマに、東京農業大学名誉教授で農学博士・文筆家の小泉武夫(こいずみ・たけお)さん(写真)による講演会を行います。また、東日本大震災で被災した姉妹町・福島県矢吹町の復興を支援するため、矢吹町周辺で採れた米の配布、募金も予定しています。ぜひご参加ください。

6月14日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)

120人

三鷹市公会堂さんさん館

6月6日(金)(必着)までに、往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)



冊子「太宰治賞2014」を
差し上げます

コミュニティ文化課 ☎内線2517

第30回太宰治賞の受賞作品と最終候補作品、選考委員(加藤典洋さん、小川洋子さん、荒川洋治さん、三浦しをんさん)の選評などを収録した冊子「太宰治賞2014」を差し上げます。

在勤・在学を含む市民15人

7月4日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照。在勤・在学の方は所属も)・同賞や関連イベントの感想を「〒181-8555コミュニティ文化課」へ(申込多数の場合は抽選)。当選者には7月17日(木)～25日(金)の平日(正午～午後1時を除く)に同課(第二庁舎2階)で配布します

◆受賞作品 「コンとアンジ」井鯉こま

◆最終候補作品 「ジंकレールの青い空」秋野佳月、
「こぐまビル」寺地はるな、「深夜呼吸」橙貴生

2014「AJINOMOTO Day」
親子ペアでご招待!

味の素スタジアムで開催されるJリーグ ディビジョン1第15節「FC東京対鹿島アントラーズ」に小学生親子ペアを招待します。
※座席はホーム自由席。

7月19日(土)午後6時30分キックオフ

市内在住の小学生と保護者150組300人

味の素スタジアム

6月20日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名と学年・保護者の氏名を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(応募は1組1通まで。申込多数の場合は抽選)

※チケットは当日会場で返信はがきと引き換えます。申込者本人がお越しください。

FC東京(丸山) ☎03-3635-8960(月～金曜日午前9時30分～午後5時)

消費者相談窓口から 294

☎消費者相談窓口☎47-9042

「本当に“お得”ですか？ 電気通信サービス契約のトラブルが増えています」

相談事例 1

高齢の母の家に電話で「光回線にすれば電話料金が安くなる。プロバイダー契約とセットで加入すればインターネット料金も割引料金で利用できる」と勧誘があり契約してしまった。母は、よく考えてみればインターネットを使うこともないので解約したいと言っている。(40代 女性)

相談事例 2

家電量販店で「今、光回線を申し込めばタブレット端末を割引価格で購入できる」と言われ、お得だと思い契約した。しかし、実際に使ってみると期待していたより通信速度も上がらなかったため解約を申し出ると、高額な解約手数料が掛かると言われた。(30代 男性)

アドバイス

最近、光回線やインターネットのプロバイダー契約など、電気通信サービスに関する相談が増えてきています。電気通信サービスは、割引やキャンペーンを強調していることが多く、目を引かれて契約してしまいがちですが、クーリングオフの対象外となっており注意が必要です。いったん契約してしまうと、解約する場合には、契約期間によって定められた解約料や元に戻すための工事費用が発生することがあります。一方で、事業者の中には、工事前であれば契約した後も無償解約に応じるなどの自主基準を設けているところもあります。

電気通信サービスは複雑で分かりにくいいため、勧誘されてもすぐに申し込みをせず、利用料金や解約料などを業者に確認し、本当に自分にとって必要なサービス内容かどうか慎重に検討しましょう。困ったときは早めに消費者相談窓口にご相談ください。

三鷹市消費者活動センター運営協議会が大臣表彰を受けました

☎消費者活動センター☎43-7874

5月26日、首相官邸にて、平成26年度消費者支援功労者表彰の表彰式が行われ、三鷹市消費者活動センター運営協議会が、内閣府特命担当大臣表彰を受けました。この表彰は、消費者利益の擁護・増進のために各方面で活躍している個人・団体を対象に、全国の自治体からの推薦により毎年行われるもので、今年は5件の内閣総理大臣表彰と、同協議会をはじめとする22件に内閣府特命担当大臣表彰が授与されました。

昭和57年に発足した同協議会は、三鷹市消費者活動センターを拠点に、消費者活動に意欲のある市民などで自主的に運営し、消費生活に役立つ学習会や講習会などを実施してきました。また、リサイクル活動にも精力的に取り組み、使用しなくなった古着などの有効活用を目的とした「生活用品活用市」や、壊れたおもちゃを修理・リサイクルする「おもちゃの病院」を定期的



授与された表彰状とともに記念撮影

に開催するなど、長年にわたる地域活動が評価され、今回の表彰となりました。

翌27日には、同協議会の会長ら9人が清原慶子市長を表敬訪問し、今回の表彰を報告するとともに「これからも元気に楽しく、命と暮らしを守る活動を続けていきたいです」と抱負を語りました(写真)。

6月の三鷹市消費者活動センター運営協議会の催し

生活用品活用市

☑ 毎週火曜日午前10時～午後2時

☑ 消費者活動センター

※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会☎41-0510へお問い合わせください。

おもちゃの病院

☑ 所 消費者活動センター＝4・18日の水曜日、リサイクル市民工房＝14・28日の土曜日、いずれも午後1時～3時

☑ 特殊部品などの交換は実費

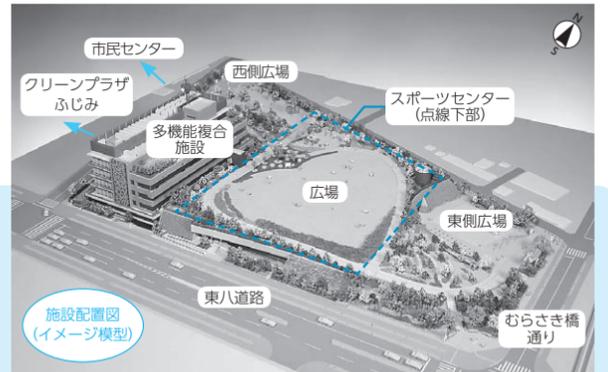


☑ いずれも当日会場へ ☑ 消費者活動センター☎43-7874

新川防災公園 多機能複合施設(仮称) 整備事業

新施設は、災害時には、平常時の元気創造拠点から機能転換し、災害対策拠点となります。今号では、災害時における新施設の機能を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局☎内線2052



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

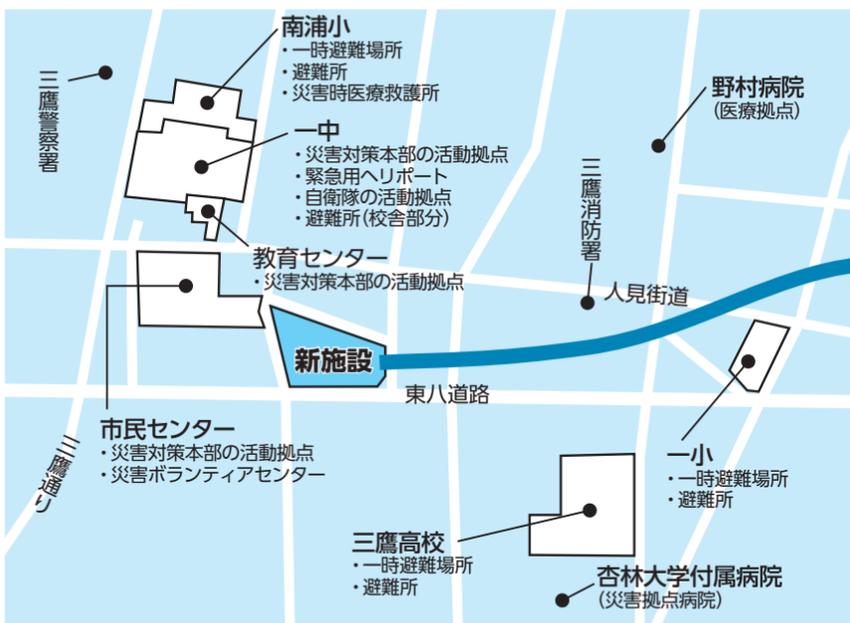
事業概要

市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園として災害時の一時避難場所となる公園施設とその下部にスポーツセンターを整備するとともに、老朽化し耐震性に課題のある6つの公共施設などを集約化し、防災センター機能を加えた多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。

事業の推進に当たっては、独立行政法人都市再生機構の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど財政負担の軽減を図り、早急な整備を目指します。

新施設は、市民のみなさんに親しまれる施設として、「防災公園」「スポーツセンター」「多機能複合施設」といった多様な機能が融合した元気創造拠点となりますが、災害時には施設全体の機能を転換し、災害対策の拠点施設になります。災害活動の指揮を執る災害対策本部を防災センターが入る5階に設置し、そのほかの階にもさまざまな本部機能を設置して、関係機関と強固なネットワークを構築することで、迅速かつ効果的な災害対策活動を展開していきます(下図参照)。また、災害時には多方面から多くの災害情報が集まりますが、これらの情報をいち早く収集し、災害対策本部の迅速かつ確かな意思決定などを支援する「災害情報システム」を新施設に導入します。

災害時のネットワーク図



平常時と災害時の機能転換イメージ

	平常時	機能転換	災害時
防災公園	憩い、レクリエーションの場		一時避難場所
スポーツセンター	アリーナ、武道場、トレーニング室、プール など		支援物資のストックヤード など
5階		防災センター 生涯学習センター	災害対策本部
4階		生涯学習センター	災害対策本部(関係機関対応)
3階		福祉センター	災害ボランティアセンター本部
2階		保健センター	災害医療対策実施本部
1階		子ども発達支援センター	福祉拠点(要介護者用避難所)

※新施設の施設名称はすべて仮称です。

市の職員を募集します

職員課☎内線2234

- 募集職種 土木技術(5人程度)
資格 昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの方(学歴不問)
勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(配置先により異なる)
報酬 大学新卒208,380円から(ほか各種手当、経験年数加算あり)
試験日程 第1次試験(専門試験および教養試験)=7月27日(日)
※第2次試験以降は第1次試験合格者に通知。

6月16日(月)～27日(金)午後5時に「東京電子自治体共同運営サービス」ホームページ
HPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/resident/から申請。A4サイズで印刷した受験票に縦4cm×横3cmの写真(最近3カ月以内に撮影したもの)を貼り、6月30日(月)(消印有効)までに、特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
※くわしくは募集要項(市ホームページ、職員課(市役所3階)、市政窓口で入手可)をご覧ください。

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ 秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月6日発行号
原稿締切日 6月13日(金)
7月20日発行号
原稿締切日 6月27日(金)
いずれも午後5時まで

催し

仲辻妙子展 LET IT BE
6月15日(日)までの正午～午後7時(15日は5時まで)
所 同画廊 期間中会場へ 同画廊 ☎47-5241 (木曜日休み)

びよんどネット のみの市
6月1日(日)午前11時～午後2時
所 ま・ばぐーす(下連雀4-17-6)
当日会場へ 同会 ☎46-5240

後藤かをるシャンソンの集い「午後のひとときを、歌う時のコツもひとこと」
6月3日(火)午後1時45分～4時30分
所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円
当日会場へ 同草野 ☎42-3637

白神こだま酵母でパン作り体験
6月4～25日の毎週水曜日午前10時～正午
各回3人
所 八木宅(上連雀4丁目) ☎3,000円(1回)
必要事項(11面参照)を八木 FAX46-5640・mitikusa.noriko@gmail.com(先着制)
同八木 ☎49-7416

楽しいヨガの体験
HANAヨガ
6月5～26日の毎週水曜日午前10時15分～正午
所 消費生活活動センター、三鷹駅前コミュニティセンターなど ☎800円(1回)
同 同 ☎090-3903-5072

しるがねGalleryの催し
①正木輝明 写真展 桜桃忌に向けて=6月6日(金)～11日(水)、②第2回「太宰はお好きですか」展=6月14日(土)～29日(日)、いずれも午前11時～午後7時
所 同画廊 期間中会場へ 同画廊 ☎43-3777

三鷹市の福祉を進める女性の会の催し
①ふれあいバザーとフリーマーケット=6月7日(土)午前10時～午後2時(雨天の場合は翌日に順延)、②おしゃべり広場=6月11日(火)午前10時～正午
所 ①市役所中庭、②福祉会館
当日会場へ 同 ①嶋崎 ☎46-3665、②中野 ☎49-0619

第37回住宅デー(無料住宅相談・木工教室・包丁研ぎなど)
東京土建一般労働組合三鷹支部
6月8日(日)午前10時～午後3時
所 市内7カ所(会場についてはお問い合わせください)
当日会場へ 同支部(片桐) ☎47-9101

職人の感謝デー(包丁研ぎ)
北多摩建設産業労働組合
①6月8日、②6月15日、いずれも日曜日午前10時～午後2時30分(2時まで受付)
所 ①西武信用金庫三鷹支店前、井口コミュニティセンター、②JA東京むさし牟礼支店
包丁(1人3本まで)
当日会場へ 同組合 ☎70-0771

大沢公園で遊ぼう！すぺーすはちのご祭り
6月8日(日)午前10時30分～午後

3時30分
所 大沢青少年広場
当日会場へ 同会 ☎32-3081

アリスみたか交流会フラワールンジメント
アリスみたか「母子寡婦福祉会」
6月8日(日)正午～午後3時
所 福祉会館 ☎100円
フルタニ paa mandayo@yahoo.co.jp・FAX41-8258
フルタニ ☎090-4713-5210

猫の譲渡会
みたか123
6月8日(日)午後1時～5時
所 カフェギャラリ-宵待草(井の頭3-31-16)
当日会場へ 同マキノ ☎090-7707-5070

三鷹デッサン展
三鷹駅周辺住民協議会文化部会
6月8日(日)午後1時～22日(日)午後1時(月曜日を除く)
所 三鷹駅前コミュニティセンター
期間中会場へ 同 同 ☎080-1055-9109

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の催し
6月9日～30日の毎週月曜日
①メールインターネットからワードエクセルまで(初級講座)=午後1時15分～2時45分(全4回)、②役立つワード・エクセル・デジカメ(ステップアップ講座)=3時10分～4時40分(全4回)、③「シニアに楽しいスマホ体験講座」初心者向け1回講座=6月19日(火)午前10時から
①②10人
所 ①②三鷹産業プラザ、③市民協働センター
①②1,500円(1回、別途テキスト代100円が掛かります)、③1,200円
同 同 ☎40-2663・FAX40-2664(③は先着制)

原毛洗いワークショップ 刈りたて羊の毛を使える羊毛に！
ペレの会
6月10日(火)午前10時30分～午後2時
所 社会教育会館 ☎300円(材料代を含む)
同 同 6月8日(日)までに米原 ☎090-4204-2042・pelle@parkcity.ne.jp

脳の若返り！スリーAゲーム体験会
みたかスリーAプロジェクト
6月10日(火)午前10時30分～正午
所 牟礼地区公会堂 ☎1,000円
同 同 ☎090-4212-3307・FAX43-6137

50代、60代からのやさしい初心者旅行英会話
イングリッシュカフェ
6月11・25日の水曜日午前10時30分～11時30分
所 三鷹市公会堂さんさん館
同 同 ☎080-5410-6138

気楽にワークショップの会(押し花、トルペイント、クレイ花、羊毛、藤&つる)
6月12日(水)午後1時～3時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1,200円
同 同 ☎090-4821-9511

撮った写真をキレイに残す一時的でかわいく作るアルバム体験会
ルヴァンヴェール
6月13日

(金)・18日(水)午前11時～午後0時30分
各日4人
所 ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) ☎1,500円
写真10～12枚
同 同 ☎中野 ☎71-1785・na-chi-0514@u01.gate01.com(先着制)

子ども科学実験教室(ガリレオ教室)
NPO文化学習協同ネットワーク
6月14日(土)午前10時～11時50分
所 同法人(下連雀1-14-3) ☎500円
同 同 ☎同法人(平岩) ☎47-8706・FAX47-8709・center@tk2.sonet.ne.jp

サクラ設立20周年記念ダンスパーティー(プロデモ、フォーメーション、ミキシングあり)
サクラダンスサークル
6月14日(土)午後1時30分～4時30分
所 武蔵野スイングホール ☎1,500円(茶菓子付き)
当日会場へ 同 同 ☎43-9654

第2回上映会「絆—キズナノキオク」3.11東日本大震災自衛隊災害派遣の記録
三鷹市防衛協会
6月15日(日)午後2時～4時30分(1時40分開場)
120人
所 三鷹市公会堂さんさん館
当日会場へ(先着制)
同 同 ☎41-8380

ワンポイントレッスン(卓球)
三鷹市中学卓球OB会
6月15日(日)午後3時～6時
中学生以上
所 二小 高校生以上100円
当日会場へ 同 同 ☎49-8214

「三鷹の歴史研究会」第234回神楽坂の歴史探訪
6月18日(水)午前10時JR飯田橋駅西口改札外集合(小雨決行)
20人 ☎400円(資料代、保険料)
弁当
同 同 6月15日(日)までに矢崎 FAX31-1451(先着制)

老後の安心講座「マイノートの書き方と成年後見制度」
NPO法人多摩東成年後見の会
6月19・26日の木曜日午後1時30分～3時30分
20人
所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円(資料代を含む)
同 同 ☎050-3467-9614(先着制)

汗を抑えて爽やかデオドラントスプレー作り講座
firstdrop
6月20日(金)午前9時30分から
所 久我山ガーデンヒルズ(牟礼2-18-46) ☎1,000円
同 同 ☎080-3088-4272・smilers-fruits@parkcity.ne.jp

ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園の催し
①てとてと一手しごとを楽しむつどい=6月20日(金)午前10時～11時30分、②大人のためのシュタイナー園一日体験=6月28日(土)午前9時30分～11時30分
同 同 ☎1200円(茶菓子代を含む)、②会員1,500円、一般2,000円
同 同 ①当日会場へ、②同園 HPhttp://www.nanohana-en.com/をご覧ください。

同園 FAX79-4598・sanka@nanohana-en.com

ダンスパーティー
ダンスサークル・ヴィヴァ&ダンス・コパン
6月21日(土)午後1時30分～4時
所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎700円(飲み物付き)
当日会場へ 同 同 ☎48-7451

第134回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会
6月22日(日)午前9時50分集合(雨天決行)
三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も
当日集合場所へ 同 同 ☎44-0981

三鷹市吹奏楽団第33回定期演奏会
6月22日(日)午後1時30分～4時
所 三鷹市公会堂光のホール ☎500円
当日会場へ 同 同 ☎090-3593-6014

陶器の絵付け体験「ディジーの小皿」
アトリエ アフティ
6月25日(水)午前10時から
4人
所 市橋宅(下連雀5丁目) ☎1,500円
同 同 ☎090-4362-8768(先着制)

市民によるリレートーク「だれでもなれる市民ジャーナリスト」
みたか・みんなの広場
6月30日(月)午後1時30分～3時30分
所 同 同 ☎3-16-18) ☎200円
同 同 ☎080-1362-5359(当日参加可)

心理カウンセラー養成講座
NPO法人日本人間関係心理士協会
7～9月①毎月第1・3日曜日、②毎月第2・4日曜日、いずれも午後1時～5時(全6回)
他者、自己へのカウンセリング(相談)力を修得したい方各組10人
所 市民協働センターほか ☎会員2,300円(1回、一括払いは12,000円)、一般2,500円(1回、一括払いは13,500円)
同 同 ☎57-6547・jahrp-micenter@parkcity.ne.jp

会員募集

ベッセルスポーツクラブ(パドルテニス)
①毎週火曜日午後1時～3時、②毎週金曜日午後6時30分～9時、③毎週日曜日正午～午後3時
所 ①第一体育館、②③高山小体育館
入会金1,000円、月額1,000円
同 同 ☎49-5182

虹の会(絵手紙)
毎月第2月曜日午後1時30分～3時30分
所 西社会教育会館 ☎入会金1,000円、月額1,000円、年会費(前期・後期)各1,000円
同 同 ☎石川 ☎71-5773

楽友ダンスサークル(社交ダンス)
毎月2日曜日午前10時～正午
所 社会教育会館 ☎入会金1,000円、月額1,500円
同 同 ☎原田 ☎FAX

042-309-3820

マザーグース・クラブ(親子で英語の歌と絵本)
①毎週火曜日午前10時～10時40分、②毎週水曜日午後2時30分～3時10分
所 ①下連雀南浦地区公会堂、②東児童館 ☎入会金1,000円、月額3,100円
同 同 ☎久保 ☎mo ther.goose.club.777@gmail.com

エーデル(フォークダンス)
毎週金曜日午前10時～午後0時30分
所 井口コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円
同 同 ☎31-8316

MCC(クラス別コーチ付きスイミング)
毎週日曜日午前9時～11時
所 第二体育館屋内プール ☎入会金1,000円、月額1,500円
同 同 ☎090-8740-4693

ぷりも・リトミック(親子リトミックとママの子育て勉強会)
毎週水曜日①0～1歳児=午前9時40分～10時40分、②2歳児=10時40分～11時40分
所 芸術文化センター ☎入会金1,200円、月額3,300円(3回分)、体験レッスン500円
同 同 ☎info_primo_yu@yahoo.co.jp
同 同 ☎090-2238-1761・HPhttp://primo1.web.fc2.com/

伝言板

野村病院公開講座「食べて歩いて健康」
6月14日(土)午後1時30分～3時
所 学びサロンのむら(同病院内)
同 同 ☎40-2635・FAX47-5406

オルガン演奏会：高橋博子
国際基督教大学宗教音楽センター
6月14日(土)午後3時から(2時30分開場)
所 同大学礼拝堂 ☎2,000円
当日会場へ 同 同 ☎33-3330(就学前のお子さんは入場不可)

野川公園「布ぞりをつくろう」
西武・武蔵野パートナーズ
6月18日(火)午前10時～午後3時
所 同園自然観察センター ☎300円
同 同 6月5日(水)～17日(火)に参加者全員の必要事項(11面参照)を直接または電話で同園サービスセンター ☎31-6457

月刊わがまちジャーナル
6月号地上11chで放送中

まりと語ろう Vol.5(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX79-1434
mmctv@parkcity.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

総合保健センター 市政嘱託員

◆職種 助産師(1人)
◆職務内容 健康診査・健康相談、保健指導など
◆資格 昭和29年4月2日以降生まれで、助産師免許を有し、実務経験が3年以上ある方
◆勤務期間 7月14日(月)～平成27年3月31日(火)(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆報酬 月額249,000円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
◆試験 6月29日(日)午前9時～午後1時に小論文、面接
申6月2日(月)～20日(金)(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ
問同センター☎46-3254
(社)福楽山会 職員
◆職種 ①保育士(正職員)、②③保育補助(パートタイマー)

◆資格 保育士(②③は無資格者も可)
◆勤務期間 ②7月1日(火)～8月31日(日)、③7月18日(金)～9月5日(金)
◆勤務時間 月～金曜日①③午前8時30分～午後5時15分(①は土曜日の勤務あり)、②午前8時～正午
◆勤務場所 ①椎の実子供の家、②③第二椎の実子供の家
◆報酬 ①法人規定による、②③(時給)有資格者=1,200円、無資格者=1,000円
◆試験 ①7月17日(木)
申問①6月10日(火)～7月7日(月)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを持参または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103、②③電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を第二椎の実子供の家(上連雀6-25-31)・☎44-4103へ



「人権擁護委員の日」特設相談所
身の上相談や人権に関する相談。

日6月10日(火)午後1時～4時(受付は3時まで)
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問相談・情報センター☎44-6600
無料不動産相談会
日(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
日6月20日(金)午後1時～4時
所三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
申当日会場へ
問同協会武蔵野中央支部☎26-5891、市生活経済課☎内線2542
多摩パブリック法律事務所
創立6周年記念無料法律相談会
不動産、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、債務整理など。
日6月28日(土)午前10時～午後4時(1人30分)
人48人

所同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
日6月9日(月)以降の平日午前9時30分～午後7時に同事務所☎042-548-2450へ(先着制)
問同事務所☎042-548-2422、市相談・情報課☎内線2215



平成26年度第1回
三鷹市景観審議会の傍聴
議題は「中原一丁目地区景観協定の認可について」の諮問ほか。
日6月23日(月)午後4時～6時
人10人
所市議会協議会室(市役所3階)
申当日会場へ(先着制)
問まちづくり推進課☎内線2862

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備」事業 無料講演会

◆運動とリハビリテーション 宇宙飛行士の健康管理から学ぶ
日7月5日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
人100人
講杏林大学医学部リハビリテーション医学教室講師の山田深さん
◆地域で認知症をみる
日7月12日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
人100人
講杏林大学医学部高齢医学教室准教授の長谷川浩さん
所いずれも三鷹ネットワーク大学
申当日会場へ(先着制)
問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (4月分)

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, Recipient. Includes categories like 一般寄付, 福祉基金, ボランティア基金, 一円玉硬貨募金.



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX 40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 春・夏学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

Table with 3 columns: 講座名 (Course Name), 日時・講師 (Date/Instructor), 定員・費用・申込方法 (Capacity/Fee/Registration). Lists various courses like SOHOベンチャーカレッジ, 大人のための音読講座, etc.

申特に記載のないものは6月3日(火)午前9時30分から同大学へ(先着制) 問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

6月6日(金)、〈A〉セミナー＝午後4時～6時、〈B〉交流会＝午後6時30分～8時、②セミナー「事業を進めるための補助金・融資のお話」＝6月9日(月)午後3時～5時

人①35人、②15人
所三鷹産業プラザ
講①STORYS.JPの清瀬史さん、②多摩信用金庫価値創造事業部ブルームマネージャーの森田憲輝さん
¥①〈A〉500円、〈B〉2,000円、②500円
申同施設 ☎26-6113・✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

第4回大菊作り講習会

日6月8日(日)午後1時30分から
所JA東京むさし三鷹緑化センター(三鷹市農業公園内)
物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

韓国料理教室

所井の頭地区住民協議会
日6月12日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申6月3日(火)～11日(水)に参加費を添えて同センター本館へ(先着制)
問同センター ☎44-7321

男性料理教室「中華アラカルト」

所大沢住民協議会
日6月15日(日)午前10時～午後2時
人24人
所大沢コミュニティセンター
¥500円
物三角巾、エプロン、筆記用具
申参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター ☎32-6986

男性料理教室「基本の和食と洋食」

所連雀地区住民協議会
日6月15・22日の日曜日午前10時30分～午後1時(全2回)
人20人
所連雀コミュニティセンター
¥1,000円(2回分)

※1回のみ参加可(500円)。
物三角巾、エプロン、筆記用具
申6月10日(火)までに参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講習会

文字入力、インターネット、電子メールなどを2日間体験。
日6月16日(月)・19日(木)午前10時～午後0時30分
人55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者12人
所三鷹産業プラザ
申6月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

園芸寄せ植え講習会

所連雀地区住民協議会
日6月17日(火)午前10時30分～午後0時30分
人市民20人
所連雀コミュニティセンター
¥2,000円(材料代)
物手袋、小シャベル、持ち帰り用の袋、筆記用具
申6月2日(月)～11日(水)に参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100

栄養料理教室「バランスのよい食事(アジの竜田焼き、ほか)」

所大沢住民協議会
日6月20日(金)午前10時～午後1時
人24人
所大沢コミュニティセンター
¥500円
物三角巾、エプロン、筆記用具
申参加費を添えて同センターへ(先着制)
問同センター ☎32-6986

リサイクル市民工房の催し(6月)

日①鉢底ネットのコースター作り＝25日(水)、②Tシャツからエコ布ぞうり＝26日(木)、いずれも午後1時～3時30分
人①8人、②10人
物①鉢底ネット(円形直径10cmまたは角形10×10cm)、糸針、はさみ、②不用になったTシャツ2枚(大人用)、筆

記用具、はさみ
申6月17日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、②は初参加の方を優先)
問同課 ☎内線2533

朗読ボランティア講座(初級編)

日6月26日、7月10・24日、8月28日、9月25日の木曜日午前10時～正午(6月26日は午前9時30分から。全5回)
人在勤・在学・在活動者を含む市民で朗読ボランティアに意欲があり、全回出席できる方25人
所みたかボランティアセンター
¥1,200円(社協会員は1,000円)
申6月18日(水)までに所定用紙で必要事項・受講動機(100文字程度)を同センター ☎76-1271・FAX76-1273・✉info@mitakavc.netへ(申込多数の場合は抽選)

ガーデニング講座「土のリサイクルと多肉植物の寄せ植え」

日7月3日(水)午後2時～4時
人25人
所NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
講グリーンアドバイザーの谷村洋子さん
¥1,200円(協会会員は1,000円)
物エプロン、手袋、園芸用はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋
申6月13日(金)午後5時(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・会員の方は会員番号を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会 ☎31-2671



都民住宅(東京都施行型)の入居者

◆募集内容 家族向け空き家127戸(単身者の応募不可)
◆申込書・募集案内 6月2日(月)～11日(水)(土・日曜日を除く)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布。期間中は東京都住宅供給公社ホームページ

ジ HPhttp://www.to-kousya.or.jp/からも入手できます。
※東京都住宅供給公社募集センターでは7日(土)・8日(日)も配布。
申6月16日(月)(必着)までに郵送で東京都住宅供給公社募集センターへ
問同センター ☎03-3498-8894



しごとの相談窓口

日6月4日(水)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
人在職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課 ☎内線2543

シニア対象 面接対策セミナーと合同就職面接会

日6月20日(金)①面接対策セミナー＝午前11時～正午(10時30分から受付)、②合同就職面接会＝午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)
人おおむね55歳以上の方、①50人
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、①筆記用具、②複数の履歴書(写真貼付)
申6月19日(木)までにわくわくサポート三鷹 ☎45-8645へ(先着制)、②当日会場へ
※参加企業(15社程度)は1週間前にわくわくサポート三鷹の窓口、ホームページ HPhttp://www.wakuwakumitaka.com/に掲載します。

就職活動支援セミナー「成功事例から学ぶ、就職活動上の注意点」

日6月26日(木)午後1時30分～4時
人24人
所市民協働センター
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、筆記用具
申必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

チケットインフォメーション



公財三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
HPhttp://mitaka.jpn.org/

三鷹市公会堂 見学ツアー 光のホールで色あそび

光を操り、舞台演出にチャレンジ! 昨年リニューアルオープンした館内をくまなくご案内します。
日6月28日(土)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
人各回20人(未就学児の参加可)
申問同公会堂 ☎29-9868へ(先着制)



光のホール 舞台演出の様子

柳家喬太郎みたか勉強会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
8月9日(土) 昼の部14:00/夜の部18:00開演 保育
チケット発売日
会員＝6月14日(土) 一般＝6月15日(日)
※発売初日は、予約1回につき1人各回4枚まで。各回 会員＝2,250円 一般＝2,500円
※昼と夜の部で、別の演目になる場合があります。

喬太郎さんが新たにチャレンジしたい噺(はなし)などを、じっくりと聴いていただくための落語会です。今回もお見逃しなく!



柳家喬太郎

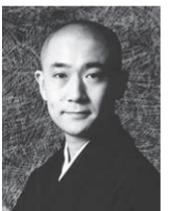
春風亭一之輔 古今亭文菊 二人会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
8月10日(日) 14:00開演 保育
チケット発売日
会員＝6月8日(日) 一般＝6月15日(日)
会員＝2,250円 一般＝2,500円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

真打昇進後ますます躍動する若手実力派二人が今年も競演です。いずれ劣らぬ華の二人の高座をお楽しみください。



春風亭一之輔



古今亭文菊



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122
インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報をご紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新) 12:50～13:00/22:15～22:25

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

介護予防教室

日①リズムにのってのはつらつ体操=6月13・20日、7月4・11日の金曜日午前10時15分～午後0時15分、②音楽でかるやか=6月18・25日、7月9・16日の水曜日午前10時30分～正午(いずれも全4回)

人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で全回参加できる方、①40人、②28人

所 ①連雀コミュニティセンター、②福祉会館

物 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 ①6月12日(休)まで、②6月2日(月)～9日(月)に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(①先着制、②申込多数の場合は抽選)

介護予防体操教室
「元気満タン! 棒体操」

日 6月18日(水)午後1時30分～3時
人 おおむね65歳以上の市民50人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 作業療法士の紙田緑さん
申 ①三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ(先着制)

高齢者の生活相談室

日 6月20日(金)午後1時～3時
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター☎40-2635



障がいのある方

地域支援セミナー「障がい児(者)のいるきょうだいへの支援」

日 6月14日(土)午前10時～正午
人 市内在住で、課題のあるお子さんや障

がい児(者)の家族がいる方50人
所 教育センター
講 明星大学教授の吉川かおりさん
申 ①6月11日(水)までに北野ハピネスセンター☎48-6331・FAX 43-0304へ(先着制)



健康

6～7月生まれの方の健康診査

日 9月30日(火)まで
人 ①若年健康診査=16～39歳の市民、②成人歯科健康診査=40歳以上の市民、③訪問歯科健康診査=②で通院による歯科健康診査を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と同居の介護家族の方
※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送しますので申し込みは不要です。

申 直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ。①②は電子申請サービス HP https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/からの申し込みも可

多摩府中保健所 HIV即日検査・性感染症検査

匿名で検査が受けられます。
日 6月26日(木)午後1時30分～3時30分
人 感染の機会から90日以上経過している方50人
所 同保健所(府中市美好町2-51-1)
申 当日会場へ(先着制)
問 同保健所☎042-362-2334
※HIV即日検査の結果は当日1～2時間後、性感染症検査の結果は1週間後に出来ます。

中高年の運動相談

「メディカルチェックと運動処方」
問診、体脂肪率測定、末梢(まっしょ)循環機能、血液・尿検査、心電図、運動負荷検査など。
所 三鷹市医師会、杏林大学
日 8月4日(月)～7日(木)の午前・午後
人 50歳以上の市民、各回4・5人程度
所 杏林大学(新川6-20-2)
申 7月5日(土)(必着)までに、はがきで必要事項(11面参照)・職業を「〒181-0014野崎1-7-23三鷹市医師会」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同大学☎47-5511(内線3454)



催し

介護者のための懇談会

日 6月10日(火)午前10時30分～正午
所 福祉会館
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

緑の相談コーナー

先着で花苗を配布します。
所 三鷹駅周辺住民協議会
日 6月22日(日)午前10時30分～午後2時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター☎71-0025



スポーツ

水中ウォーキング

日 6月12・19日の木曜日①午後2時～2時30分、②3時～3時30分
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民
所 第二体育館屋内プール
料 250円(プール入場料)
物 水着、水泳帽、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 期間中会場へ
問 スポーツ振興課☎内線3324

シロギス船釣り大会

所 三鷹市釣魚連盟
日 6月15日(日)午前5時30分市役所前集合～午後5時30分市役所解散
人 在勤・在学を含む18歳以上の市民または同連盟会員25人
所 神奈川県金沢八景
料 12,500円(乗船料、氷代、餌代、保険料)
物 さお(無料貸しおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカー可)、クーラーボックス(10ℓ程度)、雨具、昼食、飲み物、酔い止め

申 6月10日(火)までに必要事項(11面参照)・貸しお希望の有無を好野☎090-1129-8190(夜間のみ)・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
問 好野または三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

第17回バドミントン講習会

所 三鷹市バドミントン協会
日 6月15日(日)午前9時～午後4時
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民40人(初心者、初級者、中級者でクラス分け)
所 第一体育館
料 1,000円(保険料を含む)
物 ラケット、室内履き、飲み物

申 6月6日(金)までに必要事項(11面参照)・所属クラブ・希望クラスを同協会(松岡)☎・FAX 49-0470・ma41@fides.dti.ne.jpへ(先着制)
※加盟団体所属の協会員は各クラブ理事経由で申し込む。

問 松岡☎49-0470(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

市民のための卓球教室

所 三鷹市体育協会
日 6月21日、7月12日の土曜日午前9時30分～正午
人 在勤・在学を含む小学生以上の市民
所 第二体育館
料 300円、中学生以下200円
物 ラケット、室内履き
申 当日会場へ
問 新聞☎49-0718(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

平成26年度夏季女子ジュニアソフトボール教室

所 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会
日 6月28日、7月12・26日の土曜日午前9時～午後0時30分(全3回、雨天中止)
人 市内在学の小学生女子①初心者、②経験者、いずれも20人程度
所 井口特設グラウンド
物 グローブ、タオル、飲み物
申 ①開催日の前日までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望者は利き手を同連盟(松野)☎・FAX 45-5581へ(先着制)

50歳以上の初心者水泳講習会

所 三鷹市水泳連盟
日 7月2～16・30日の水曜日午前9時～11時(全4回)
人 在勤を含む50歳以上の市民20人
所 第二体育館屋内プール
料 3,500円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 6月23日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問 丸岡☎47-1346(夜間のみ)、三鷹市体育協会☎43-2500(月曜日、祝日を除く)

第4回綱引き交流大会

所 三鷹市スポーツ推進委員協議会
日 7月5日(土)午前9時～正午
人 16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム
※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
所 第一体育館
料 1チーム1,000円(保険料を含む)
物 Tシャツ(長袖)、ジャージ、室内履き、着替え、タオル、飲み物
申 6月20日(金)(必着)までに大会参加申込書を郵送またはファクスで「〒181-8505スポーツ振興課」・FAX 45-1167へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課☎内線3324
※申込書、競技ルールは同課・第二体育館で配布。市ホームページからも入手できます。



講座

ミタカフェセミナー・交流会

日 ①2周年記念セミナー「新企業の真実を知る。—STORYS.JPが生まれて1年—



川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
【体育館・グラウンドなど完備】
JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆大自然満喫! 高原レタス収穫体験&ブルーベリー狩りツアー

日本一の生産量を誇る川上村産レタスを収穫し、サラダにして食べられます。また、展望抜群の「ブルーベリー明野」では、ブルーベリー狩りを体験します。
日 7月12日(土)午前8時市役所発～川上村(レタス収穫体験)～自然の村(昼食)～高登谷湖周辺散策～自然の村泊、13日(日)午前8時30分自然の村発～ブルーベリー明野(ブルーベリー狩り)～ハイジの村(見学・昼食)～午後4時30分ごろ市役所着
人 40人(最少催行人数35人)
料 大人14,800円 子ども8,000円(交通費、宿泊費、食事4回分、保険料を含む)
申 7月4日(金)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

◆天空八ヶ岳高原ゴルフツアー

3コースあるゴルフ場で、1日目と2日目でコースを変更してのラウンドです。最終日に表彰式もあり賞品も用意しています。
日 9月4日(木)午前9時丘の公園・清里ゴルフコース集合～10時ごろラウンド開始～午後4時ラウンド終了～自然の村泊、5日(金)午前6時20分自然の村発～午前7時45分ごろラウンド開始～午後1時ラウンド終了～2時表彰式など～終了後解散
人 32人(最少催行人数16人)
料 24,800円(両日プレー料金、宿泊費、食事4回分、保険料を含む)
申 8月24日(日)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ(先着制)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
[宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆9月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、6月15日(日)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

人④15人
物①⑤飲み物、タオル、②飲み物、タオル、帽子、運動靴、③飲み物、タオル、あれば一輪車
申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))
問同ひろば☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(6月)
◆絵本のおはなし「ありふれた虫のありきたりではないおはなし」

日4日(水)午後2時から
◆おやじの読み聞かせ
日7日(土)①午前10時30分から、②11時30分から

◆むかしあそびの日「うた遊び」
日7日(土)午後2時から

◆絵本リレーぷらす「あめ」
日11日(水)午後3時30分から

◆絵本リレー
日18日(水)午後3時30分から

◆街頭紙芝居
日21日(土)①午前11時30分から、②午後1時から

申いずれも当日会場へ
 ※展示入れ替えのため、7月1日(火)～6日(日)は臨時休館します。

問同施設☎39-3401

西児童館 乳幼児のおそびひろば
◆ちびっこの日

日開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム
日月～土曜日の午前11時30分～正午

◆ちびっこの日スペシャル
日①ちびっこ春の運動会=6月4日(水)午前11時から、②6月生まれのお誕生会=6月23日(月)午前11時30分から、③ちびっこプール開き=7月1日(火)午前10時～11時30分

物③着替え、タオル
申いずれも当日会場へ
問同館☎31-6039

あそびとおしゃべりの会(6月)

日所 牟礼コミュニティセンター=11日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=11・25日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=18・25日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人0～3歳のお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児
申6月13日(金)(必着)までに往復はがきまたはNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会ホームページで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、グッケイジュ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は7月4日(金)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

問同協会☎31-2671

第26回子育てインフォメーション

子育てのさまざまな情報、ネットワークを紹介します。

日6月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(20日は3時まで)

所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問子ども育成課☎内線2731

すくすくひろばの催し(6月)

◆ひいふうみの会とわらべうた
日16日(月)午前11時～11時30分
人3歳までのお子さんと保護者12組
申当日会場へ(先着制)
◆年齢別あそびまじょ ぞうぐみ「つくてあそぼう」

日19日(水)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分
人平成23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
申5日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい
日27日(金)午後1時30分～3時
人初めて受講する市内在住の4カ月までのお子さんと保護者25組
物バスタオル、着替え、おむつ
申13日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば☎45-7710

親子料理教室

「1・2・3でいただきます!」 **保育**
日①保護者対象の講習会=6月27日(金)、②親子料理教室=6月28日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)
人全回参加できる市内在住の年少～年長児と保護者各12組(2人1組)、保育各8人
所牟礼コミュニティセンター
料¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、台布巾
申問 6月2日(月)～19日(水)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制、保育も先着制)

ふたごの親の交流会 **保育**
日7月1日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
人市内在住の就学前の双子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
所総合保健センター
申問 直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

おやこでよってチョコっとなっふるーむ(7月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ママ護身術エクササイズ(スピードパンチ編)=3日(木)、②はじめてのベビーヨガ=7日(月)、③もっと知りたい!みたかの幼稚園=10日(水)、④親子ヨガレッツ=12日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑦スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=19日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=24日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、⑩ママと英語であそび!夏祭り編=31日(木)、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、③10組、④6カ月～2歳未満のお子さんと保護者6組、⑤8組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦6組、⑧9カ月未満のお子さんと保護者8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑩1・2歳のお子さんと母親10組
所市民協働センター
料①②④⑥⑨1,500円、③800円、⑤⑩2,000円(⑤さらし、⑩洋書絵本付き)、⑦1,500円(夫婦2,000円)、⑧1,800円
物動きやすい服装、①②タオル、④バスタオル、⑧バスタオル、授乳ケープ、

⑨タオル、お子さんの敷物
申問 6月16日(月)から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)と年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・Ekyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

かきしぶ de 学び会講座 「入学前に知りたい! 学童ってどんなところ?」

日みたか地域SNS 小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」
日7月5日(土)午前10時30分～正午
人未就学児の保護者で、学童保育所の利用を考えている方50人(未就学児の同伴不可)
所市民協働センター
申6月2日(月)～30日(月)に生涯学習課E shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問同課☎内線3315

小さく生まれたお子さんと親の交流会 **保育**

日7月10日(水)午前10時～11時45分(9時45分から受付)
人市内在住で出生時の体重が2,000g以下のお子さん(就学前)と保護者10組、対象のお子さん以外の保育あり(要予約)
所総合保健センター
物おむつなど
申問 同センター☎46-3254へ(先着制)

市内農家でブルーベリーと夏野菜の親子収穫体験

日市、三鷹市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会
日7月12日(土)午前8時45分～午後1時30分(小雨決行)
人市内在住の小学生以上のお子さんと保護者80人(乳幼児の同伴不可)
所JA東京むさし三鷹支店集合～収穫体験～同支店(市内農産物を使った昼食。農家の方との懇談)～解散
料¥1人500円(お土産付き)
申6月30日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お子さんの名前と年齢を「〒181-8555生活経済課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線3063



介護保険負担限度額認定申請と認定更新手続きを受け付けます

介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設)の利用時(ショートステイを含む)に、居住費と食費の自己負担額が軽減される認定証を交付します。
人住民税非課税世帯の方、生活保護受給者
◆初めて施設を利用する方
申利用する月の月末までに、利用する介護保険施設名・所在地・入所日のメモと介護保険被保険者証を高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ
◆継続して施設を利用する方(有効期間6月30日(月)までの認定証をお持ちの方)
申6月20日(金)までに申請書・現在有効の認定証を同課へ
 ※現在認定を受けている方には、原則として住所地へ申請書を郵送します。
 ※6月20日までの受付分は、7月1日(火)に認定証を郵送します。6月21日(水)以降の受付分は、受付日から10日程度で郵送します。
問同課☎内線2684

もの忘れ相談室

日月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)
人市民
所介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)
申問 三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ

こもれび ほっと・サークル 「コーラスとハンドベルを楽しみましょう」

日①ハンドベル=毎月第1・3木曜日午前10時～正午、②コーラス=毎月第4金曜日午後1時30分～3時30分
人おおむね65歳以上の市民10人
所ボランティアセンター
料¥500円
申問 同課☎事務局☎42-4471へ(先着制)

私立幼稚園で平成27年度入園に向けた施設見学会を行っています

問子ども育成課☎内線2731

日程や内容など、くわしくは各園にお問い合わせください。

◇鶏鳴幼稚園 ☎31-7457(深大寺1-15-14)	◇認定こども園 三鷹中原幼稚園 ☎45-0669(中原4-12-26)
◇春清学苑幼稚園 ☎44-0031(新川4-4-22)	◇三鷹のぞみ幼稚園 ☎43-2565(牟礼5-8-44)
◇長久寺学園幼稚園 ☎31-9699(大沢2-2-14)	◇三鷹双葉幼稚園 ☎31-0260(深大寺1-3-7)
◇フィッシャー幼稚園 ☎46-4334(新川6-35-4)	◇三鷹みずほ幼稚園 ☎31-3508(井口1-22-3)
◇三鷹幼稚園 ☎43-2904(下連雀4-20-6)	◇三鷹若葉幼稚園 ☎45-2511(上連雀8-8-15)
◇三鷹小鳩幼稚園 ☎48-8903(牟礼4-16-18)	◇牟礼幼稚園 ☎43-0806(牟礼6-11-33)
◇三鷹杉の子幼稚園 ☎44-6463(下連雀6-15-10)	◇明星台幼稚園 ☎43-7642(井の頭5-24-1)
◇認定こども園 三鷹台幼稚園 ☎43-7417(井の頭2-13-20)	◇明泉幼稚園 ☎43-4814(下連雀3-4-44)

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

住居表示の届け出をお願いします

新築や建て替え、出入り口を変更したときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更したときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと、住居表示や正しい住所の方書きが付かず、住民登録・印鑑登録などができなくなることがありますのでご注意ください。

申 市民課(市役所1階2番窓口)へ
問 同課☎内線2323

ご覧ください 選挙人名簿

6月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、6月2日(月)に名簿に登録し縦覧を行います。今年3月3日以降に、在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

日 6月3日(火)～7日(土)午前8時30分～午後5時

人 ①20歳になり初めて登録される方(平成6年3月3日～6月2日生まれで26年3月1日以前に住居届出をし、6月1日現在引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)、②他市区町村から転入し登録される方(平成6年6月2日以前生まれで25年12月2日～26年3月1日に転入届出をし、6月1日現在引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)

所 選挙管理委員会事務局(第三庁舎、7日(土)は市役所地下1階休日受付窓口)

申 期間中会場へ
問 同事務局☎内線3035

農業委員会委員選挙の 立候補予定者説明会

任期満了に伴う三鷹市農業委員会委員選挙(7月6日(日))に先立ち、立候補予定者に対する説明会を開催します。内容は、立候補の届出手続きの説明と届出書類の交付など。

日 6月13日(金)午前10時から

人 立候補予定者(代理人可)と関係者を含めて2人以内

所 教育センター

物 筆記用具、印鑑(認印)

申 当日会場へ

問 選挙管理委員会事務局☎内線3034

6月8日(日)～14日(土)は危険物安全週間「危険物 一人一人が責任者」

危険物を取り扱う事業所の方は、保安体制を再確認しましょう。日常生活でもガソリン、灯油、スプレー缶、アロマオイルなどは取扱注意事項をよく読み、災害や事故を防ぎましょう。

問 三鷹消防署☎47-0119

浸水への備えをお願いします!

6月は東京都「浸水対策強化月間」

雨の多くなる季節に向け浸水被害を防ぐため、雨水ますや側溝のごみは取り除

き、上に物を置かないようにお願いします。東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」[HP](http://tokyo-ame.jwa.or.jp/)http://tokyo-ame.jwa.or.jp/もご覧ください。

問 東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828、市水再生課☎内線2872

税金

6月30日(月)は市民税・都民税の納期(第1期)です

市税を未納のままにすると、延滞金が加算されます。特別な事情で納期内に納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納税には便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジーマーク付きATMもご利用いただけます。

問 同課☎内線2433(納税相談)・☎内線2417(口座振替)

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限が到来するものが対象)。

申 納期限7日前までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問 同課☎内線2363

国保・年金

会社都合による離職により 国民健康保険に加入した方へ

65歳未満で雇用先の都合で離職した方の国民健康保険税が、申請により最大2年間軽減されます。

人 平成21年3月31日以降に雇用先の倒産、解雇、雇止めなどで離職した65歳未満の離職者で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

※「特例受給資格者」は対象外。

◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。

※22年度以降の課税分が対象です(国民健康保険の加入期間に限る)。

※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

申 雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を

持参し、保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

問 同課☎内線2382

子育て・教育

児童育成手当を振り込みます

6月10日(火)に2～5月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。利用金融機関によっては、入金が遅れる場合があります。

◆6月は児童育成手当の更新時期です

引き続き受給要件を満たしているか確認するため、現況届を送付します。

申 6月30日(月)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」へ

※25年分の所得を申告していない方は、申告後に現況届を提出してください。

問 同課☎内線2753

児童手当を振り込みます

6月10日(火)に2～5月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。利用金融機関によっては、入金が遅れる場合があります。

◆6月は児童手当の更新時期です

引き続き受給要件を満たしているか確認するため、5月31日現在の受給者に現況届を送付します。なお、平成25年の受給者の所得の状況によって手当額が変わることがあります。

申 6月30日(月)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」へ

※25年分の所得を申告していない方は、申告後に現況届を提出してください。

問 同課☎内線2752

東児童館の催し

◆乳幼児親子ひろば

日 ①わくわくランド=6月2日～30日の月・火・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド=水曜日午前10時～午後1時、③親子の自由遊びひろば=6月12・26日の木曜日、7月1日(火)・4日(金)、いずれも午前10時～午後2時

人 ①③0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん

申 当日会場へ

◆定例行事

日 パソコンの日=6月4・18日の水曜日午後3時30分～4時50分、そのほかの定例行事の日時や内容は、同館で配布する「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日 6月11日(水)午後2時～4時

※特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

◆子ども夏まつり実行委員・スタッフ募集

8月23日(土)に行われる夏まつりの企画・準備・運営、運営サポートなど。

◇活動日 ①実行委員=7月2日からの毎週水曜日午後3時30分～5時(8月13日を除く)、②スタッフ=応相談

人 ①小学生、②中・高校生

申 ①7月1日(火)までに同館へ、②7月31日(木)までに直接または電話で同館☎44-2150へ

◆デイキャンプ

日 7月12日(土)午前10時～午後3時(荒天中止)

人 市内の小学1・2年生60人

所 都立野川公園キャンプ広場(調布市野水1)集合・解散

※500円

申 6月11日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(上記参照)・性別・学校名・学年・保護者の氏名・捺印を「〒181-0002牟礼2-13-19東児童館」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同館☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(6月)

◆乳幼児対象の定例行事

日 ①大型遊具で遊ぼう・②ボールハウス=月曜日午前9時～正午、③げんきっ子ランド=火～金曜日午前9時～10時50分、④みんなであそぼ! =火～金曜日午前11時～11時30分(10日(火)・12日(木)・13日(金)・18日(水)・24日(火)を除く)

人 0歳～就学前のお子さん

申 当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日 ①変身! スペシャルバースデー=4日(水)・5日(木)午前11時20分～11時30分(10時30分まで受付)、②リズムあそび=10日(火)午前11時～11時30分、③手形スタンプ=12日(木)・13日(金)午前11時～11時30分、④にこにこキッズ=18日(水)午前10時45分～正午(10時40分まで受付)、⑤mamaカフェ=24日(火)午前10時30分～11時30分、⑥ペットボトルカバーを作ろう! =28日(土)午前10時30分～11時30分(10時15分から受付)

人 ①～④0歳～就学前のお子さん、⑤0～1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑥0歳～就学前のお子さんと保護者10組

所 ④のみ牟礼コミュニティセンター

物 ③⑤タオル

申 当日会場へ(⑤⑥は2日(月)から直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～5時、②スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、③一輪車教室=10日(火)午後3時30分～4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、④スライム作り=14日(土)午前10時30分～11時30分(10時15分から受付)、⑤卓球大会=27日(金)午後3時30分～4時45分

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第429回(6月1日～6月14日)
三鷹市消費者活動センターの活動紹介/総合水防訓練
放送時間/月～金曜日 8:30 12:30 19:30 22:00
土・日曜日 8:30 12:30 18:30 22:00

FMむさしの 78.2MHz
【おはよう!三鷹市です】放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
【三鷹くちこみテレフォン】放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成26年5月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 181,029人(459人増) 男: 88,878人(260人増)/女: 92,151人(199人増)
世帯: 89,988世帯(342世帯増)

6月は環境月間 ちょっぴり考えてみよう エコのこと

私たちが暮らす環境を守り、より良くするため、市では、市民のみなさんの環境活動のサポートをはじめ、さまざまな取り組みを行っています。6月は環境月間。この機会に、地球のために何ができるか考えてみませんか。
問 環境政策課 ☎内線2523

6月15日(日)午後1時～4時 会場：三鷹市公会堂 光のホール

物や食べ物を大切にすることは、地球を大切にすること。身近な環境やライフスタイルを見直すきっかけに、親子で楽しめるエコミュージカルと5つのエコイベントを行います。

ブレーメンの音楽会 エコミュージカルコンサート 「みんなでecoしてごちそうさん」 午後2時～4時(1時30分開場・光のホール)

かつては役立たずと言われた動物たちが、自分たちはまだまだやれると楽器を片手に張り切って登場。が、そこに子犬が紛れ込み…。楽しいステージを通して「もったいないの心」や地産地消、食べ物への感謝など、みんなで一緒に考えます(出演:メルヘン・ミュージック・シアター)。



人 650人
申 当日会場へ(先着制。午後1時から会場整理券を配布)
※開演前に環境標語の表彰式を行います。

ミュージカルの前は、5つのエコイベントを楽しもう! 午後1時～1時50分(ロビー)

- ◇三鷹産農産物の直販マップの配布 市内約150カ所の直販所を掲載したマップを配布(先着300人)。地産地消で地球温暖化防止に協力しよう
 - ◇エコ楽器ワークショップ エコミュージカルで使うマラカスを、ペットボトルで作ってみよう
 - ◇食とエネルギーについて学ぼう クイズ参加者には、エコなグッズをプレゼント
 - ◇ゴーヤの苗をプレゼント ゴーヤの苗(1世帯2株)引換券を配布(先着150人。エコミュージカル終了後に受け渡し)
 - ◇とうきょうエコ・ムーブメント エコな目標を立てて、抽選ですてきなエコグッズをもらおう
- 申 当日会場へ

◆環境展「食で防ごう地球温暖化」 食に関して家庭でできる地球温暖化防止、ごみ減量の方法を紹介します。 日 6月2日(月)～6日(金)午前8時30分～午後5時(6日は3時まで) 所 市役所1階市民ホール 申 期間中会場へ

ゴーヤの苗を配布します 緑のカーテンでエコに涼しく!

本格的な夏を迎える前に、省エネ対策として、家庭で緑のカーテンを作ってみませんか。ゴーヤはビタミンCなどの疲労回復ビタミンが豊富で、苗植えから2カ月ほどで収穫できるため、夏バテが心配な時期の最適な食材にもなります。

日 6月10日(火)午前9時～午後4時
人 市民100人(1家庭1セット(3株))
所 緑と公園課(市役所5階56番窓口)
申 当日会場へ(先着制。無くなり次第終了)
問 同課 ☎内線2835

三鷹キウイワインを 市内酒店で販売中

三鷹市果樹組合に加入する市内の農家が生産した三鷹産キウイフルーツから醸造した「三鷹キウイワイン」約10,000本を、市内の酒屋27店およびA東京むさし三鷹緑化センターで5月24日から販売しています。

今年の新酒は、キウイの香りが最大限に生かされた素晴らしい仕上がりです。キウイワインのラインアップの中では、白はきりっとした辛口、ロゼはやや甘口、にごりは風味の高い甘口、スパークリングはさわやかでキウイの香りがさらに際立つ甘口です。ぜひお試しください。

◆希望小売価格(税込)
白・ロゼ＝1本(720ml)1,337円
にごり＝1本(720ml)1,646円
スパークリング
＝1本(330ml)1,028円
スパークリング シャンパン瓶タイプ
＝1本(360ml)1,543円

問 上州屋山本商店 ☎31-7245、市生活経済課 ☎内線2543

サッカーW杯ブラジル大会日本代表に FC東京から2選手が選出!

いよいよ
開幕

6月12日(木)からブラジルで開催されるFIFAワールドカップの日本代表メンバーに、FC東京の権田修一選手(ゴールキーパー)と森重真人選手(ディフェンダー)が選ばれました。ともにワールドカップは初選出の2人ですが、守備の要として、夢の大舞台に挑みます。

日本代表は6月14日(土)、コートジボワール代表との初戦を迎えます。両選手の活躍を期待して、三鷹から熱いエールを送りましょう。

※日にはち全て現地時間です。 権田選手(左)と森重選手(右)©FC東京



みんなで応援しよう!「夢を力に2014」サッカー写真展を開催

日本代表選手のメッセージが入った写真やFC東京の選手の写真パネルを展示し、日本代表とFC東京を応援します。ぜひお越しください。

協力: 日本サッカー協会、FC東京
日 6月9日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
所 教育センター

みなさんの寄せ書きが選手たちの力に! たくさんの応援メッセージをありがとうございました

4月30日まで市役所に設置した日本代表への寄せ書きコーナーには、多くの方にご参加いただき、用意したフラッグ(旗)は102個ものメッセージで隙間なく埋め尽くされました。このフラッグは日本サッカー協会を通じ、5月25日に代々木第一体育館で行われた社行会会場に掲示され、選手たちにみなさんからの熱い声援が届けられました。

問 企画経営課 ☎内線2113

市ホームページで外国語自動翻訳サービスをご利用いただけます

市では、外国籍市民の方などに、最新の市政情報や災害時などにおける緊急情報を迅速に提供し、情報発信の充実を図ることを目的として、市ホームページに外国語自動翻訳サービスを導入しました。

- ◆提供言語 英語、韓国語、中国語(簡体字・繁体字)
 - ◇利用方法
トップページ右上にある各言語のボタンをクリックすると、自動翻訳の「利用ガイド」ページに移動します。自動翻訳後のイメージ(英語)
 - 「利用ガイド」に従って操作すると、各ページが自動翻訳されます。
 - ◇利用上の注意
 - 自動翻訳サービスは翻訳プログラムによる自動翻訳のため、必ずしも正確な翻訳であるとは限りません。
 - ※訳質の向上については、順次改善していきます。
 - プログラムを利用しているページや、暗号化により保護されたページなど、自動翻訳サービスを利用できないページもあります。
- 問 秘書広報課 ☎内線2134

