

人④15人
物①⑤飲み物、タオル、②飲み物、タオル、帽子、運動靴、③飲み物、タオル、あれば一輪車
申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))
問同ひろば☎49-5500

星と森と絵本のおはなし(6月)
◆絵本のおはなし「ありふれた虫のありきたりではないおはなし」

日4日(水)午後2時から
◆おやじの読み聞かせ
日7日(土)①午前10時30分から、②11時30分から

◆むかしあそびの日「うた遊び」
日7日(土)午後2時から

◆絵本リレーぷらす「あめ」
日11日(水)午後3時30分から

◆絵本リレー
日18日(水)午後3時30分から

◆街頭紙芝居
日21日(土)①午前11時30分から、②午後1時から

申いずれも当日会場へ
 ※展示入れ替えのため、7月1日(火)～6日(日)は臨時休館します。

問同施設☎39-3401

西児童館 乳幼児のおそびひろば

◆ちびっこの日
日開館日の午前9時～午後1時

◆サークルタイム
日月～土曜日の午前11時30分～正午

◆ちびっこの日スペシャル
日①ちびっこ春の運動会=6月4日(水)午前11時から、②6月生まれのお誕生会=6月23日(月)午前11時30分から、③ちびっこプール開き=7月1日(火)午前10時～11時30分

物③着替え、タオル
申いずれも当日会場へ
問同館☎31-6039

あそびとおしゃべりの会(6月)

日所 牟礼コミュニティセンター=11日、井の頭コミュニティセンター・井口コミュニティセンター=11・25日、新川中原コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=18・25日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人0～3歳のお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児
申6月13日(金)(必着)までに往復はがきまたはNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会ホームページで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、グッケイジュ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は7月4日(金)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

問同協会☎31-2671

第26回子育てインフォメーション

子育てのさまざまな情報、ネットワークを紹介します。

日6月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(20日は3時まで)

所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問子ども育成課☎内線2731

すくすくひろばの催し(6月)

◆ひいふうみの会とわらべうた
日16日(月)午前11時～11時30分

人3歳までのお子さんと保護者12組
申当日会場へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ ぞうぐみ「つくってあそぼう」
日19日(水)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人平成23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

申5日(水)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい
日27日(金)午後1時30分～3時

人初めて受講する市内在住の4カ月までのお子さんと保護者25組

物バスタオル、着替え、おむつ
申13日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば☎45-7710

親子料理教室

「1・2・3でいただきます！」 保育
日①保護者対象の講習会=6月27日(金)、②親子料理教室=6月28日(土)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(全2回)

人全回参加できる市内在住の年少～年長児と保護者各12組(2人1組)、保育各8人

所牟礼コミュニティセンター
料¥500円(材料代)

物エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、台布巾

申6月2日(月)～19日(水)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制、保育も先着制)

ふたごの親の交流会 保育

日7月1日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市内在住の就学前の双子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所総合保健センター
申直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

おやこでよってチョコっとなっふるーむ(7月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ママ護身術エクササイズ(スピードパンチ編)=3日(木)、②はじめてのベビーヨガ=7日(月)、③もっと知りたい!みたかの幼稚園=10日(水)、④親子ヨガレッツ=12日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑦スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方=19日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=24日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、⑩ママと英語であそび!夏祭り編=31日(木)、いずれも午前10時30分～正午

人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、③10組、④6カ月～2歳未満のお子さんと保護者6組、⑤8組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦6組、⑧9カ月未満のお子さんと保護者8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑩1・2歳のお子さんと母親10組

所市民協働センター
料①②④⑥⑨1,500円、③800円、⑤⑩2,000円(⑤さらし、⑩洋書絵本付き)、⑦1,500円(夫婦2,000円)、⑧1,800円

物動きやすい服装、①②タオル、④バスタオル、⑧バスタオル、授乳ケープ、

⑨タオル、お子さんの敷物

申6月16日(月)から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)と年齢を同センター☎46-0048・FAX46-0148・

☎kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

かきしぶ de 学び会講座 「入学前に知りたい! 学童ってどんなところ?」

日みたか地域SNS 小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」
日7月5日(土)午前10時30分～正午

人未就学児の保護者で、学童保育所の利用を考えている方50人(未就学児の同伴不可)

所市民協働センター
申6月2日(月)～30日(月)に生涯学習課☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

問同課☎内線3315

小さく生まれたお子さんと親の交流会 保育

日7月10日(水)午前10時～11時45分(9時45分から受付)

人市内在住で出生時の体重が2,000g以下のお子さん(就学前)と保護者10組、対象のお子さん以外の保育あり(要予約)

所総合保健センター
物おむつなど
申同センター☎46-3254へ(先着制)

市内農家でブルーベリーと夏野菜の親子収穫体験

日市、三鷹市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会

日7月12日(土)午前8時45分～午後1時30分(小雨決行)

人市内在住の小学生以上のお子さんと保護者80人(乳幼児の同伴不可)

所JA東京むさし三鷹支店集合～収穫体験～同支店(市内農産物を使った昼食。農家の方との懇談)～解散

料¥1人500円(お土産付き)
申6月30日(月)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面参照)・お子さんの名前と年齢を「〒181-8555生活経済課」へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線3063



介護保険負担限度額認定申請と認定更新手続きを受け付けます

介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設)の利用時(ショートステイを含む)に、居住費と食費の自己負担額が軽減される認定証を交付します。

人住民税非課税世帯の方、生活保護受給者

◆初めて施設を利用する方
申利用する月の月末までに、利用する介護保険施設名・所在地・入所日のメモと介護保険被保険者証を高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ

◆継続して施設を利用する方(有効期間6月30日(月)までの認定証をお持ちの方)
申6月20日(金)までに申請書・現在有効の認定証を同課へ

※現在認定を受けている方には、原則として住所地へ申請書を郵送します。 ※6月20日までの受付分は、7月1日(火)に認定証を郵送します。6月21日(水)以降の受付分は、受付日から10日程度で郵送します。

問同課☎内線2684

もの忘れ相談室

日月・水曜日の①午後2時から、②午後3時から(1人30分程度)

人市民
所介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)

申三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ

こもれび ほっと・サークル 「コーラスとハンドベルを楽しみましょう」

日①ハンドベル=毎月第1・3木曜日午前10時～正午、②コーラス=毎月第4金曜日午後1時30分～3時30分

人おおむね65歳以上の市民10人
所ボランティアセンター
料¥500円
申こもれび事務局☎42-4471へ(先着制)

私立幼稚園で平成27年度入園に向けた施設見学会を行っています

問子ども育成課☎内線2731

日程や内容など、くわしくは各園にお問い合わせください。

| | |
|--|--|
| ◇鶏鳴幼稚園 ☎31-7457(深大寺1-15-14) | ◇認定こども園 三鷹中原幼稚園 ☎45-0669(中原4-12-26) |
| ◇春清学苑幼稚園 ☎44-0031(新川4-4-22) | ◇三鷹のぞみ幼稚園 ☎43-2565(牟礼5-8-44) |
| ◇長久寺学園幼稚園 ☎31-9699(大沢2-2-14) | ◇三鷹双葉幼稚園 ☎31-0260(深大寺1-3-7) |
| ◇フィッシャー幼稚園 ☎46-4334(新川6-35-4) | ◇三鷹みずほ幼稚園 ☎31-3508(井口1-22-3) |
| ◇三鷹幼稚園 ☎43-2904(下連雀4-20-6) | ◇三鷹若葉幼稚園 ☎45-2511(上連雀8-8-15) |
| ◇三鷹小鳩幼稚園 ☎48-8903(牟礼4-16-18) | ◇牟礼幼稚園 ☎43-0806(牟礼6-11-33) |
| ◇三鷹杉の子幼稚園 ☎44-6463(下連雀6-15-10) | ◇明星台幼稚園 ☎43-7642(井の頭5-24-1) |
| ◇認定こども園 三鷹台幼稚園 ☎43-7417(井の頭2-13-20) | ◇明泉幼稚園 ☎43-4814(下連雀3-4-44) |